

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030

www.egeszsegprogram.eu



A MÁESZ program a Miniszterelnöki Kabinetiroda kiemelt támogatásával valósul meg

NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓ MAGYARORSZÁGON

15_{ÉV}

JUBILEUM

PROGRAM A MAGYAR TÁRSADALOMÉRT
76 SZAKMAI SZERVEZET ÖSSZEFOGÁSA

ÚJDONSÁGOK 2024

DANKOVICS GERGELY
MÁESZ PROGRAMIGAZGATÓ

SZÖVETSÉGBEN EGYETÉRTÉSBEN

76 SZAKMAI SZERVEZET ÖSSZEFOGÁSA


MINISZTERELNÖKI KABINETIRODA
KIEMELT TÁRSADALOMPOLITIKAI ÜGYEK


KULTURÁLIS ÉS INNOVÁCIÓS
MINISZTERIUM
PARLAMENTI ÁLLAMTITKÁRSÁG


KULTURÁLIS ÉS INNOVÁCIÓS
MINISZTERIUM
CSALÁDKÖRÉRT FELELŐS ÁLLAMTITKÁRSÁG


ÁGRÁRMINISZTERIUM
ÉLELMISZERLÁNCS-FEJLESZTÉSI
FELELŐS ÁLLAMTITKÁRSÁG


NEMZETGAZDASÁGI MINISZTERIUM
MUNAVÉDELMI IRÁNYÍTÁSI FŐOSZTÁLY


BELÜGYMINISZTERIUM
RENDSZERTI ÁLLAMTITKÁRSÁG


BELÜGYMINISZTERIUM
KÖZNEVELÉSI ÁLLAMTITKÁRSÁG


HONVÉDELMI MINISZTERIUM
SPORTKÖRÉRT FELELŐS ÁLLAMTITKÁRSÁG



Közérdekű adatok

Közérdekű adatok

MÁESZ KÖZÉRDEKŰ ADATOK ÉVADOK SZERINT	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020 COVID-19	2021 COVID-19	2022	2023 TERVEZHETŐ	ÖSSZESEN
MÁESZ helyszínek és időpontok száma	144	191	193	197	194	204	192	190	191	190	138	188	194	197	2603
MÁESZ átfogó szűrővizsgálaton részt vett egyének száma	20 185	21 968	23 114	23 462	23 386	23 764	23 845	23 931	22 874	21 547	15 456	17 978	19 147	20 547	301 204
MÁESZ életmód tanácsadáson részt vett felnőtt egyének száma	39 568	44 932	48 464	59 684	59 714	61 822	61 695	60 637	63 879	61 478	31 748	49 541	58 794	61 457	763 413
MÁESZ / TIE - Gyermek Prevenció Magyarországon Utazás az egészség birodalmába	-	-	-	-	-	-	-	-	12 657	64 857	9 856	9961	32 874	34 785	164 990
MÁESZ összesen elvégzett vizsgálatok száma	423 885	654 874	739 648	774 246	798 574	831 740	882 265	897 947	846 338	797 239	618 240	71 9120	765 880	842 427	10 592 423
MÁESZ virtuális 3D anatómiai mozi sátor előadások / látogatók száma	-	-	-	-	21 961	23 964	24 933	23 987	26 857	72 548	12 784	11 487	14 957	14 278	247 756
MÁESZ konvoj megtett kilométer	14 356	21 557	22 894	24 890	24 650	25 765	24 875	24 348	25 847	25 147	20 187	24 879	23 587	24 112	327 094
MÁESZ prevencióra fordított órák száma	1 361	1 689	1 747	1 914	1 865	1 938	1 937	1 825	1 883	1 687	1 104	1504	1 552	1 773	23 779
MÁESZ megvalósításban résztvevő kollégák száma teljes stáb	1 440	1 910	2 123	2 167	2 328	2 448	2 688	2 660	2 784	2 965	2 147	2105	2 485	2498	32 748
MÁESZ Központi Rizikófelmerési Kérdőív feldolgozott válaszok száma	1 049 620	1 142 336	1 525 524	1 622 412	1 519 432	2 372 436	2 385 144	2 488 824	2 310 274	2 379 147	1 561 056	1 815 778	1 933 847	2 260 170	26 366 000
MÁESZ kiadott Információs Prevenációs Csomag a családok részére	-	42 823	49 648	49 769	49 650	49 863	49 857	49 587	50 748	50 864	37 845	43 874	50 214	50 698	625 440

2024-ben is folytatódik a népegészségügyi prevenció Magyarországon

országosan 200 helyszínen

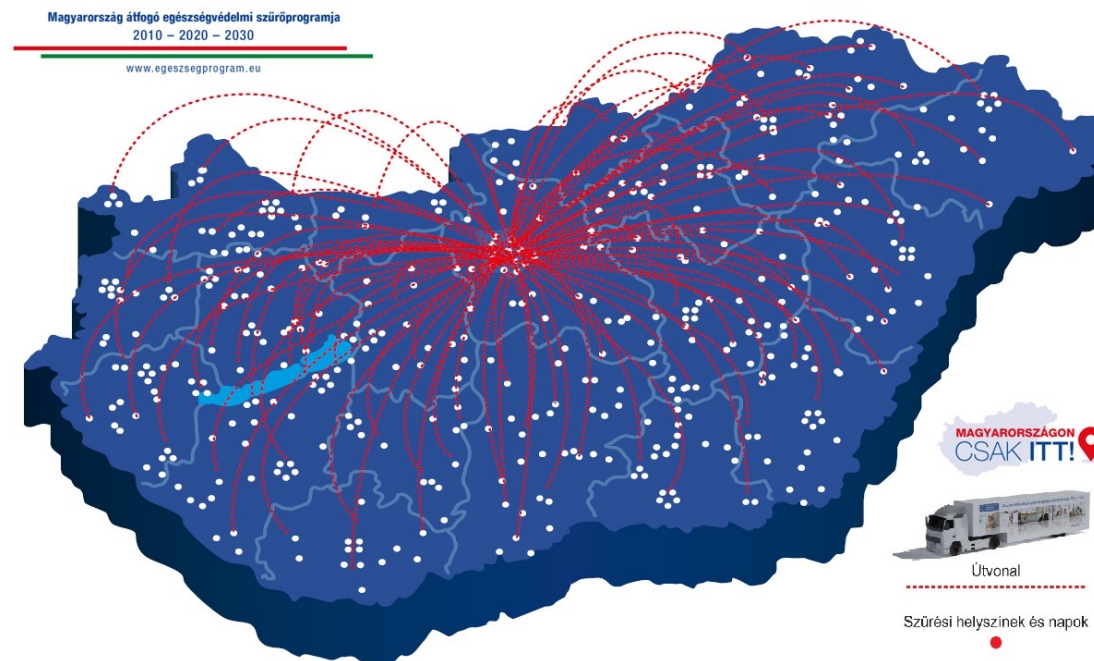
Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030

NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓ MAGYARORSZÁGON

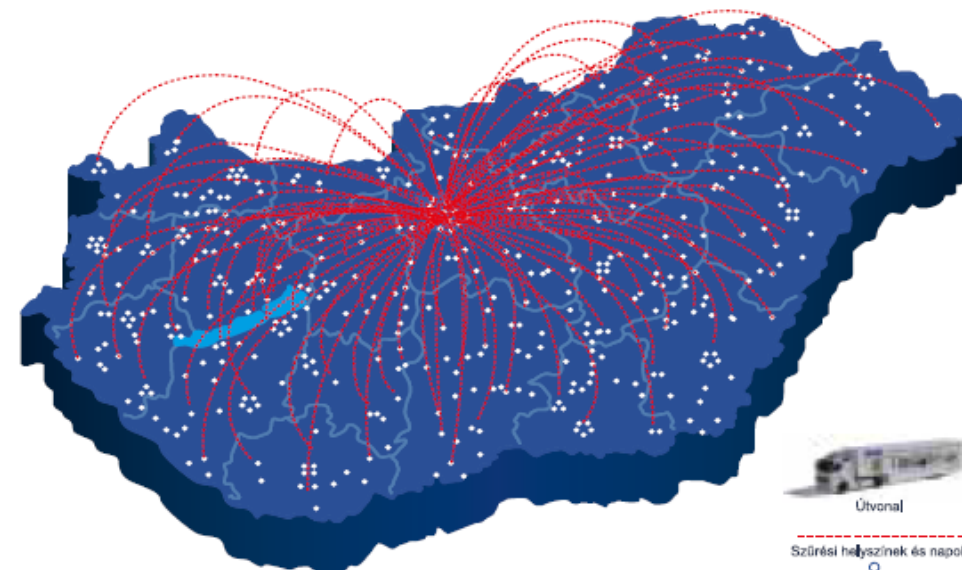
— FÓKUSZBAN A MEGELŐZÉS —
**GYERMEKEK - FIATALOK
CSALÁDOK ÉVE**

76 SZAKMAI SZERVEZET ÖSSZEFOGÁSA

2020-2025



2024-ben is folytatódik a népegészségügyi prevenció Magyarországon széles lakossági eléréssel



Továbbra is a szakmai fő irány...

A Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2020-2025 időszakában a gyermekekre, fiatalokra, családokra fókuszál a „Fókuszban a megelőzés, Gyermek – Fiatalok – Családok Événél” keretében. A program szorosan igazodik az Európai Unió irányelvekhez, a WHO és az ENSZ világnapi eseményeihez, valamint egyetért a kormányzat Nemzeti Együttműködés programjával és a Családvédelmi Akciótervével.



BELSŐ LÁTVÁNYTERV 2024

Magyarország legnagyobb mobildiagnosztikai központja



BELSŐ LÁTVÁNYTERV 2024

Modern vizsgálati eszközök - 55 féle átfogó vizsgálat

azonnali kiértékeléssel, szakorvosi vizsgálatokkal történő kiegészítés



Magyarázat

- 4 Vizsgáló – Fogászati állapotfelmérés, szájüregi daganatok korai felismerése, szűrővizsgálatok a Magyar Fogorvosok Egyesületének koordinációjával
- 5 Vizsgáló – Tüdőgyógyászat: tel, szén-monoxid mérés, pulse oximetria, COPD test, dohányzás leszokást támogató tanácsadás a Magyar Tüdőgyógyász Társaság és az Országos Dohányzás Leszokás Támogató Módszertani Központ által biztosított kiadványok segítségével
- 6 Vizsgáló – Kardiológia: szív- és érrendszeri vizsgálat, pitvarfibrilláció vizsgálat, tachycardia vizsgálat, vérnyomásmérés, érfali rugalmasság vizsgálat, vénás elégtelenség doppler vizsgálat. Bőrgyógyászat: bőr hidratáltság, bőr pigmentáció, bőr faggyútartalmának vizsgálata
- 7 Vizsgáló – Szemészet: computeres látásvizsgálat, szemüveg dioptria vizsgálat, szemnyomás vizsgálat, szemszárazság teszt, szintévesztés szűrővizsgálata

- 8 Vizsgáló – teljes testanalízis: súly-célsúly meghatározás, magasság mérés, háskörfogat mérés, csípőkörfogat mérés, vázizomtömeg mérés, hasi zsírfelület vizsgálata, ödéma vizsgálat, ásványi anyagok vizsgálata, testtömeg index, derék-csípő arány vizsgálata, csontok ásványi anyag tartalmának vizsgálata. Kéz szorító erejének dynamomeres vizsgálata. Neuropathia vizsgálat
- 9 Vizsgáló – Laborvizsgálatok: vércukorszint mérés, koleszterinszint mérés, húgysavszint mérés. Világnapi eseményeken PSA vizsgálat
Speciális laborvizsgálati csomag: vérszegénység, vashiány, vérképzőrendszeri rendellenesség, fertőzések, gyulladások, daganatos megbetegedések, vírusos és bakteriális fertőzések, leukémia, allergia, immunbetegség
- 10 Központi Rizikófelmérési kérdőívek kiértékelése: Vastagbél-daganat rizikó teszt, IBS-Reflux rizikóteszt, visszerkockázat - perifériás érbetegség felmérése, inkontinencia és vizeletürítési zavarok, prosztata betegségek rizikó felmérése, fizikai aktivitás szintjének felmérése, laktóztolerancia rizikó teszt értékelése, Post-COVID rizikó felmérés

STRATÉGIAI PARTNERÜNK:

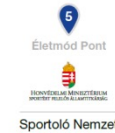


KÜLSŐ LÁTVÁNYTERV 2024



Magyarázat

- 1 Magyarország legnagyobb mobil diagnosztikai központja
- 2 Beléptető pont
- 3 Műfüves terület, külső várórész, hűtött-fűtött sátrak, életmód tanácsadás
- 4 Miniszterelnöki Kabinetiroda - Munkavédelmi Főosztály, Nemzeti Fókuszpont
- 5 Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ
- 6 Nemzeti Szociálpolitikai Intézet - INDA Interprofesszionális Demencia Aprogram
- 7 Virtuális anatómiai mozi sátor, egyedi 3D látvány és hangelemek (6 m átmérő x 5 m magasság)
- 8 Stratégiai partner standok, látványos anatómiai bemutatók (6 x 3 m)
- 9 Tájékoztató látványfal (4 méteres magasságban)
- 10 MÁESZ 2010-2020-2030 látványkapu
- 11 Logisztikai kísérő autó I.
- 12 } Gyermek Prevenció Magyarországon (3x3 m)
- 13 }
- 14 Logisztikai kísérő autó II.
- 15 Központi koordináció kísérő autó
- 16 Országos Rendőr-főkapitányság Országos Balesetmegelőzési Bizottság
- 17 Járványügyi készség esetén 3 szintű előszűrési beléptetési protokoll





www.gondosora.hu



GONDOSÓRA

Segítség egy gombnyomással!

EGÉSZSÉG KÖNYV

MÁESZ hivatalos kiadványa - 300 oldal - szűrési adatlap

Egészségvédelmi Szűrőprogram
Egészség Könyv

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030

www.egeszsegprogram.eu

Magyarország / Hungary

A PROGRAMBAN SZEREPLŐ ÁTFOGÓ VIZSGÁLATOK:

VONALKÓD HELYE

SZŰRÉSI ADATLAP 2024

TAJ szám: _____
(nem kötelező)

Nő Férfi Életkor: _____ Lakhely irányítószám szerint: _____

Őn dohányzik? igen nem

Ha igen, szeretné, hogy segítséggel egy hónapon belül letegye a cigit? igen nem

Kezelik magas koleszterinszint miatt? igen nem

Véleménye szerint okozhat betegséget a túlzott só fogyasztás? igen nem

Milyen gyakran fogyaszt zöldséget, gyümölcsöt? naponta hente havonta

Tapasztal rendszeres fűzűgást? igen nem

Rendelkezik jogosítvánnyal? igen nem

Jellemző-e az Ön lábában, vagy kezében az alábbi tulajdonságok közül egy vagy több?

Égő érzés? igen nem Zsibbadás? igen nem

Bizsergés? igen nem Tüszürásszerű érzés? igen nem

Tud Ön bármilyen krónikus megbetegedéséről? igen nem

Családjában fordult elő krónikus megbetegedés?

1. Magasvérnyomás igen nem 2. Magasvérnyomás igen nem

3. Szívbetegség igen nem 4. Daganatos megbetegedés igen nem

5. Stroke igen nem

6. Szembetegség igen nem

7. Hallásvesztés igen nem

5. Anyagcsere betegség (Emelkedett szint: cukor/koleszterin/húgsav/zsír) igen nem

Milyen rendszerességgel vesz részt szűrővizsgálatokon?

Évente 5 évente Nem volt

Háziorvos

Szakorvos

Labor

Átfogó szűrővizsgálat

Jelen vizsgálati eredményeit elvisli / megosztja háziorvosával? igen nem

Milyen munkát végez? fizikai szellemi mindkettőt

Iskolai végzettség? Általános Középsiskola Főiskola Egyetem

RIZIKÓ FELMÉRÉSI KÉRDŐÍVEK ÉRTÉKELÉSE

Laktózérzékenység teszt

Perifériás ér betegség rizikóteszt

Vastagbélbetegség - IBS - Reflux rizikóteszt

Veszegettség kockázati teszt

Inkontinencia és vizeletürítési zavarok teszt

Prosztata betegségek kockázati teszt

Fizikai aktivitás szintjének felmérése

KIÉRTÉKELÉS

KARDIOLÓGIA, HIPERTÓNIA

Szív- és érrendszeri vizsgálat EKG

Pitvarfibrilláció - több mint 6 pirvari extralütés percenként

Tachykardia - több mint 6 kamrai extralütés percenként

Vérnyomásmérés (Hgmm) Sz: _____ D: _____ Pülzus: _____

Érfali rugalmasság vizsgálat

Vénás elégtelenség doppler vizsgálata (sec)

SZÍV- ÉS ÉRRENDSZERI KOCKÁZAT Étkezett 2 óra belüli? igen nem

Vércukorszint mérés (mmol/l)

Húgsavszint mérés (μmol/l)

Koleszterinszint mérés (mmol/l)

TESTMŰKÖDÉS VIZSGÁLAT

Hállsvizsgálat jobb (dB/Hz) 500: 1000: 2000: 4000:

Hállsvizsgálat bal (dB/Hz) 500: 1000: 2000: 4000:

Neuropathia vizsgálat

Szemnyomás vizsgálat (Hgmm) Jobb: _____ Bal: _____

Computers látásvizsgálat (jobb) SPH _____ CYL _____ AXIS _____

Computers látásvizsgálat (bal) SPH _____ CYL _____ AXIS _____

Szemüveg dioptria vizsgálat (dioptria) SPH _____ CYL _____ AXIS _____

Szemszárzagszög teszt

Szintésvetés szűrővizsgálata

Bőr hidratáltságának vizsgálata

Bőr pigmentáció vizsgálata

Bőr fagyútartalmának vizsgálata

Kéz szorító erejének dynamomeres vizsgálata (jobb kéz)

Kéz szorító erejének dynamomeres vizsgálata (bal kéz)

FOGÁSZATI VIZSGÁLATOK

Fogszasodás

Foghány

Ingyulladás

Elváltozás arcon, nyakon

Elváltozás szájnyálkahártyán

Fogászati ellátás szükséges

TÜDŐGYÓGYÁSZAT

Spirometria FVC(%) _____ FEV1(%) _____ PEF(%) _____ MEF25-75 (%) _____

CGFD kérdőívés nyakötészt

Szán monokid mérés (ppm)

Pulse oximetria (%)

TEST ÖSSZETÉTEL VIZSGÁLAT

Magasság mérés (cm) _____ Haskörfogat mérés (cm) _____ Cspökörfogat mérés (cm) _____

Testúly (kg) _____ Elrendő cölcsúly (kg) _____

Vázizom tömeg mérés (kg)

Testzsír tömeg mérés (kg)

Testtömeg index (kg/m²)

Derék - csípő arány

Hasi zsírfelület vizsgálat

Odéma vizsgálat normál: enyhé: kóros:

Csontok ásványianyag tartalma (kg)

ÚJDONSÁGOK 2024

AZ EMBERI TEST ISMERETE

Virtuális 3D anatómiai mozi sátor

Világviszonylatban is egyedülálló 5 méter magas MÁESZ planetárium sátorban a virtuális technológia segítségével ismerhetjük meg az emberi testet belülről egyedi látványban. Az anatómiai mozi műsor 24 részes tartalommal tekinthető meg napi 45 előadás 500 látogató részvételével.



MAGYARORSZÁGON
CSAK ITT!

VIRTUÁLIS 3D ANATÓMIAI MOZI SÁTOR

ISMERD MEG AZ EMBERI TESTET!

NAPI 45 ELŐADÁS – 500 LÁTOGATÓ BEFOGADÁSA
KÉT MŰSOR SOROZAT



FIGYELEM!
12 év alatti gyermekek
közéig felhívni kíséretben
látogathatják a programot!

A
MŰSOR

A daganatos megbetegedések
A szív működése
A tüdő működése
Cukorbetegség
Csontritkulás
Hallásvesztés
Koleszterin
Leszokás a dohányzásról
Magas vérnyomás
Vastagbél daganat
Veseműködés

B
MŰSOR

AIDS
Aranyér
Asztma
Bőr
Ekcéma
Fogszuvasodás
Menopauza - nők változókor
Pajzsmirigy
Szélütés - stroke
Szem - glaukóma
Szem - rövidlátás és távollátás
Visszeresség
Táplálkozás

Utazás Az Egészség Birodalmába

ÚJDONSÁGOK 2024

AZ EMBERI TEST ISMERETE

Látványos anatómiai bemutató



Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramjában az Európai Unióban is egyedienk számító anatómiai készletpark áll rendelkezésre. Az anatómia modelleket védőnk, és egészségügyi szakemberek segítségével kézbe vehetik a látogatók, melyek segítségével könnyen megismerhetik az emberi test működését és felépítését a felnőttek és gyermekek egyaránt.

AZ EMBERI TEST ISMERETE

Látványos anatómiai bemutató



A MÁESZ látványos anatómiai bemutatója, több mint 100 modellt tartalmaz olyan érdekes ábrázolásokkal, mint például a szüléssel, a keringési rendszer, a daganatos elváltozások, a vér útja a szervezetben, vagy akár az emésztés anatómiája. Ezeket felől megismerhetik a látogatók a tüdő, a szem, a fül, az izomzat, a fogazat és nem utolsósorban a teljes emberi test felépítését és működését.



MAGYARORSZÁGON
CSAK ITT!

MAGYARORSZÁGON
CSAK ITT!

ÚJDONSÁGOK 2024



KIEMELT VÁNDORKIÁLLÍTÁS I.
Országos Rendőr-főkapitányság - Országos Balesetmegelőzési Bizottság

Stratégiai együttműködés keretében az Országos Rendőr-főkapitányság, Országos Balesetmegelőzési Bizottsága is részt vesz Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramjában.

A regionális rendőrkapitányságok bevonásával az életmód tanácsadás keretén belüli az erre célra felállított ORFK-OBK életmód sátorral és vándorkiállítással várja a felnőtteket és gyermekeket egyaránt, ahol a rendőri egységektől balesetmegelőzési és közlekedésbiztonsági tanácsadásban vehetnek részt a felnőttek és gyermekek egyaránt.



ÚJDONSÁGOK 2024



KIEMELT VÁNDORKIÁLLÍTÁS II. Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ

Stratégiai együttműködés keretében a Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ, és a Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége is részt vesz a Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramjában.

Az NNGYK vándorkiállítás keretében bemutatásra kerülnek az egészséges táplálkozás lehetőségei felnőttek és gyermekek részére. Az életmód tanácsadásba bekapcsolódik az Aqua Challenge az NNGYK vízfogyasztást népszerűsítő kampánya és az új táplálkozási ajánlás időseknek 60+ program is dietetikusok segítségével.



ÚJDONSÁGOK 2024



KIEMELT VÁNDORKIÁLLÍTÁS III.
Interprofesszionális Demencia Alprogram

Stratégiai együttműködés keretében az Interprofesszionális Demencia Alprogram is részt vesz a Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramjában.

Az INDA (Interprofesszionális Demencia Alprogram) a demenciában szenvedő betegek és hozzátartozóik gyakorlati megsegítése céljából indult karitatív program keretében a Magyar Katolikus Szeretetszolgálat segítségével demencia szűrésre és tanácsadásra van lehetőség minden idős látogatónak.



ÚJDONSÁGOK 2024



KIEMELT VÁNDORKIÁLLÍTÁS VI.
Országos Gyalogló Idősklub-hálózat (OGYIK)



Stratégiai együttműködés keretében a Kulturális és Innovációs Minisztérium Családokért felelős Államtitkársága és az Országos Gyalogló Idősklub-hálózatot koordináló Monspart Sarolta Alapítvány is részt vesz Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramjában.

Országos Gyalogló Idősklub-hálózat vándorkiállítás fő célkitűzéseiként: az aktív időskort, az egészség megőrzését, a testmozgás örömet és a kortárs kapcsolatokat erősítést szolgálja. A gyaloglás nem csak fizikailag, de hangulat, közérzet szempontjából is pozitív befolyással bír, nem beszélve a közösségi élményről. A MÁESZ szűrőprogram keretében az országos működő 100 gyalogló idősklub tart tájékoztatókat, hogy minél többen csatlakozzanak ezen pozitív kezdeményezéshez. A klubtagok részére ingyenes szűrővizsgálati lehetőségek is biztosításra kerülnek.



Folytatódik a gyermek prevenció Magyarországon

évi 75 000 gyermek részvétele



Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030

www.egeszsegprogram.eu



Utazás Az Egészség Birodalmába

Gyermek Prevenció Magyarországon



Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030

www.egeszsegprogram.eu

15 ÉVES JUBILEUM - Népegészségügyi Workshop 2024

Folytatódik a gyermek prevenció Magyarországon

évi 75 000 gyermek részvétele

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030

www.egeszsegprogram.eu

Utazás Az Egészség Birodalmába

Gyermek Prevenció Magyarországon



„Csak egészséges gyermekből lehet
egészséges felnőtt.”



Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030

www.egeszsegprogram.eu

15 ÉVES JUBILEUM - Népegészségügyi Workshop 2024

ORSZÁGOS NÉPEGÉSZSÉGÜGYI ROADSHOW 2024 A CSALÁDOK EGÉSZSÉGÉÉRT



20 város



25.000 látogató



800.000 vizsgálat

START

2024. ÁPRILIS 7.

SZŰRŐVIZSGÁLATOK | ÉLETMÓD TANÁCSADÁS | PREVENCIÓS PROGRAMOK
ANATÓMIAI BEMUTATÓ | VIRTUÁLIS TECHNOLOGIA

KÖSZÖNÖM MEGTISZTELŐ FIGYELKMÜKET

15 ÉVES JUBILEUM

Évadnyitó Népegészségügyi Workshop 2024

Budapest , 2024. január 23.

Dankovics Gergely MÁESZ Programigazgató

Népegészségügyi Prevenció Magyarországon

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010-2020-2030

” Az ember egészsége nem olyan töke,
amit fel lehet emészteni.
Egészségről egyáltalán csak akkor beszélhetünk,
ha minden pillanatban megteremtjük. ”

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030

www.egeszsegprogram.eu



A MÁESZ program a Miniszterelnöki Kabinetiroda kiemelt támogatásával valósul meg