

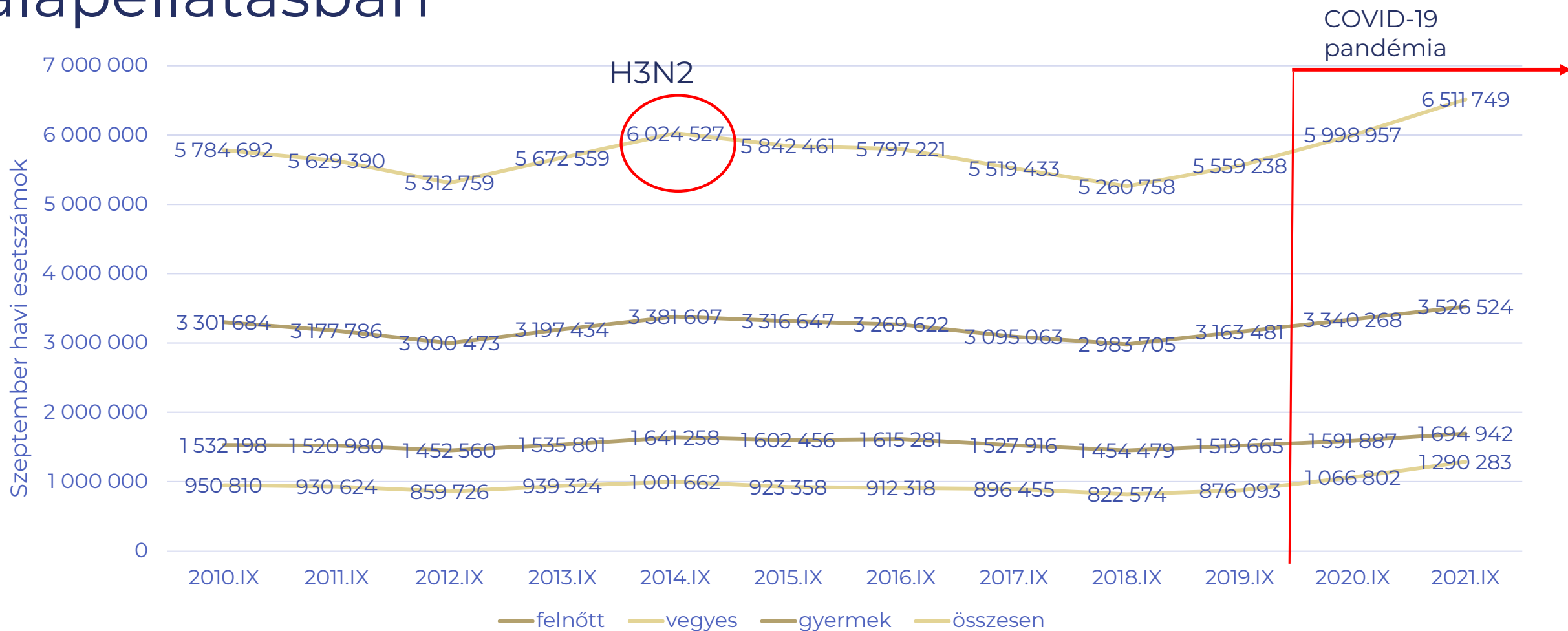
# COVID járványügyi időszak (2020-2022) értékelése a családorvosok szemszögéből

Dr. Torzsa Péter



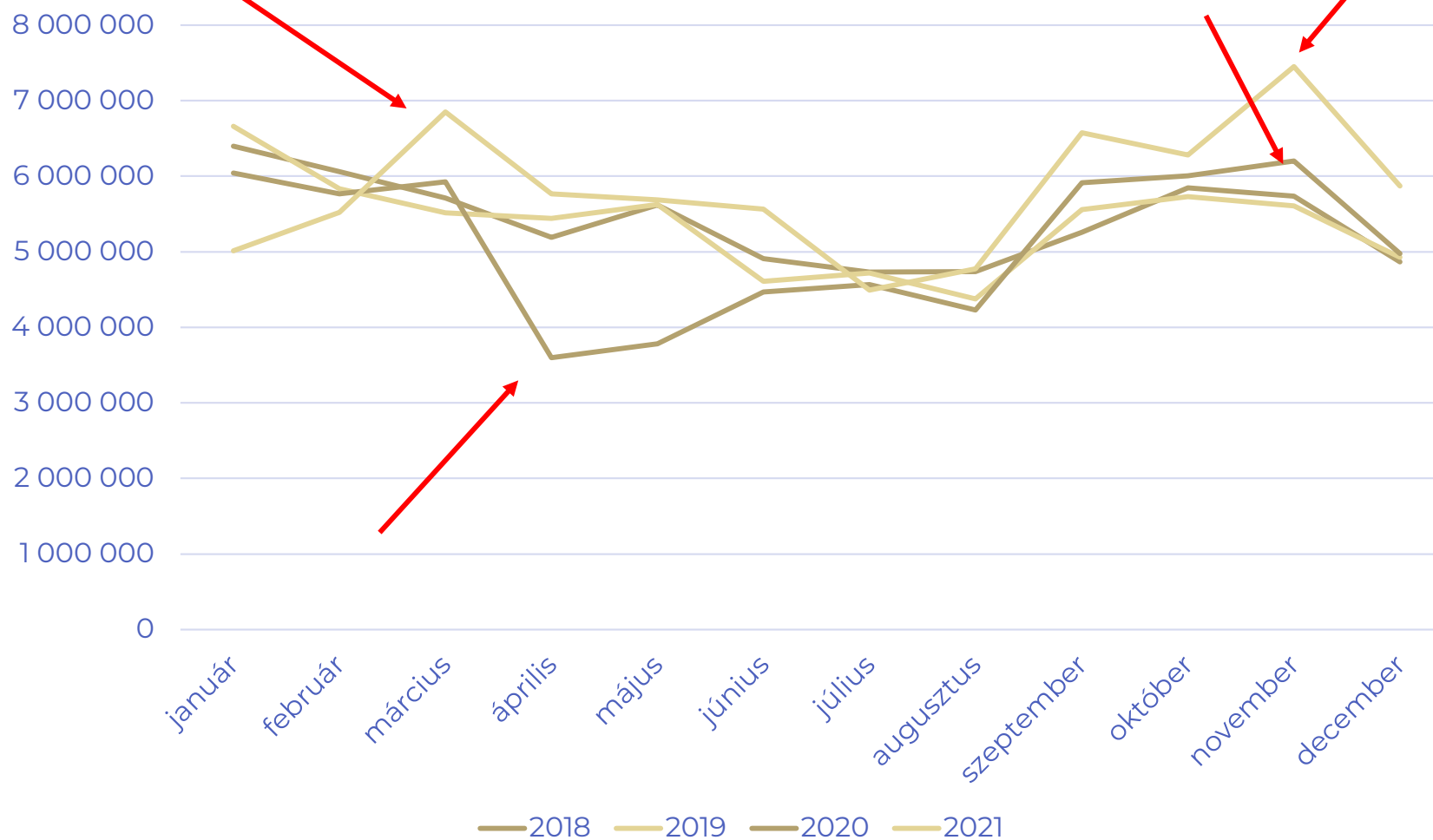
**SEMMELWEIS**  
EGYETEM 1769

# Betegforgalmi adatok az alapellátásban



Forrás: Nemzeti Egészségbiztosítási Alapkezelő

# Betegforgalmi adatok az alapellátásban



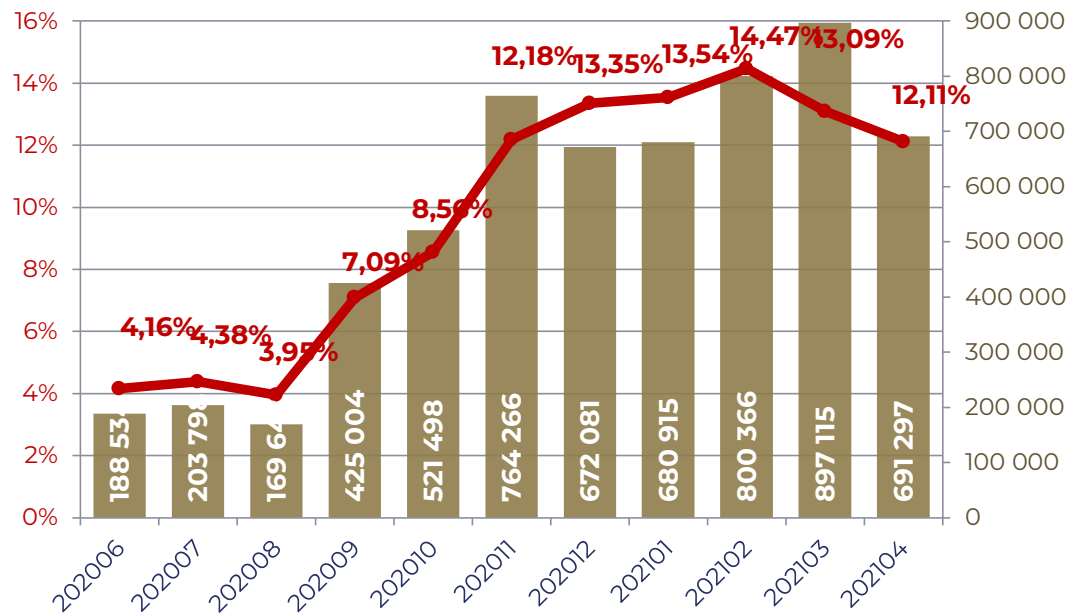
Forrás: Nemzeti Egészségbiztosítási Alapkezelő

# Mi volt jellemző ebben az időszakban az alapellátásban?

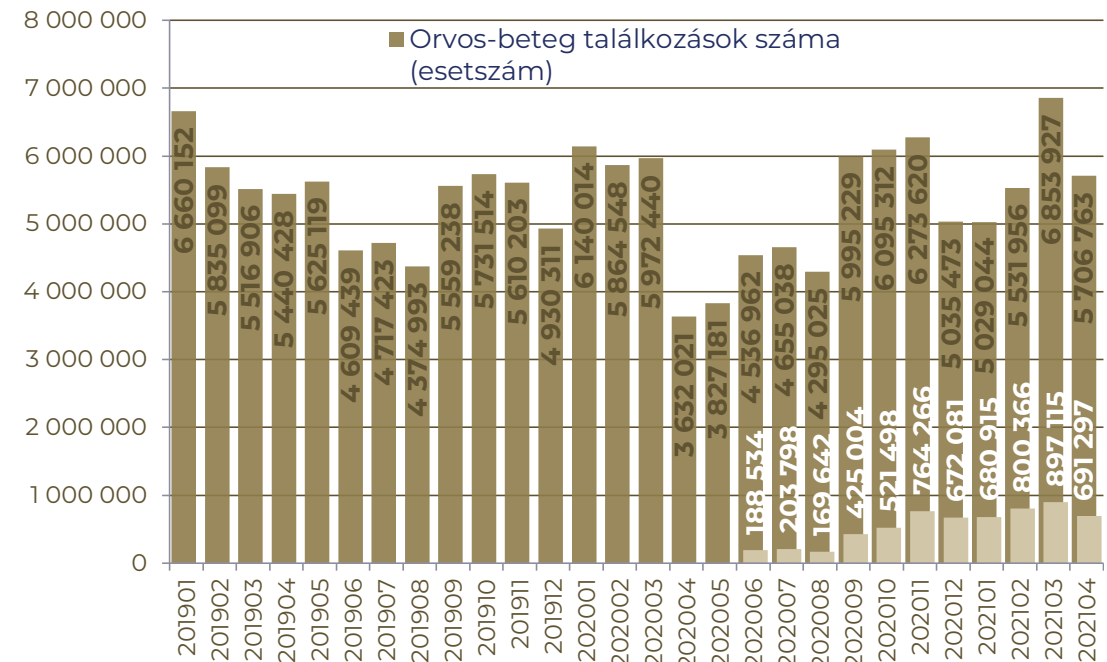
- Betegutak menedzselésének nehézségei
- Adminisztratív feladatok bővülése (PCR, antigén tesztelés, OMSZ)
- Járványügyi teendők (infekciókontroll szabályok, OSZIR, karantén intézkedések)
- Betegforgalom növekedése
- Ellátásformák arányának megváltozása (**telemedicina**)

# Telemedicinális ellátások arányának növekedése

**A háziorvosi telemedicinális esetek száma és aránya az összes esethez viszonyítva 2019.01-2021.04**

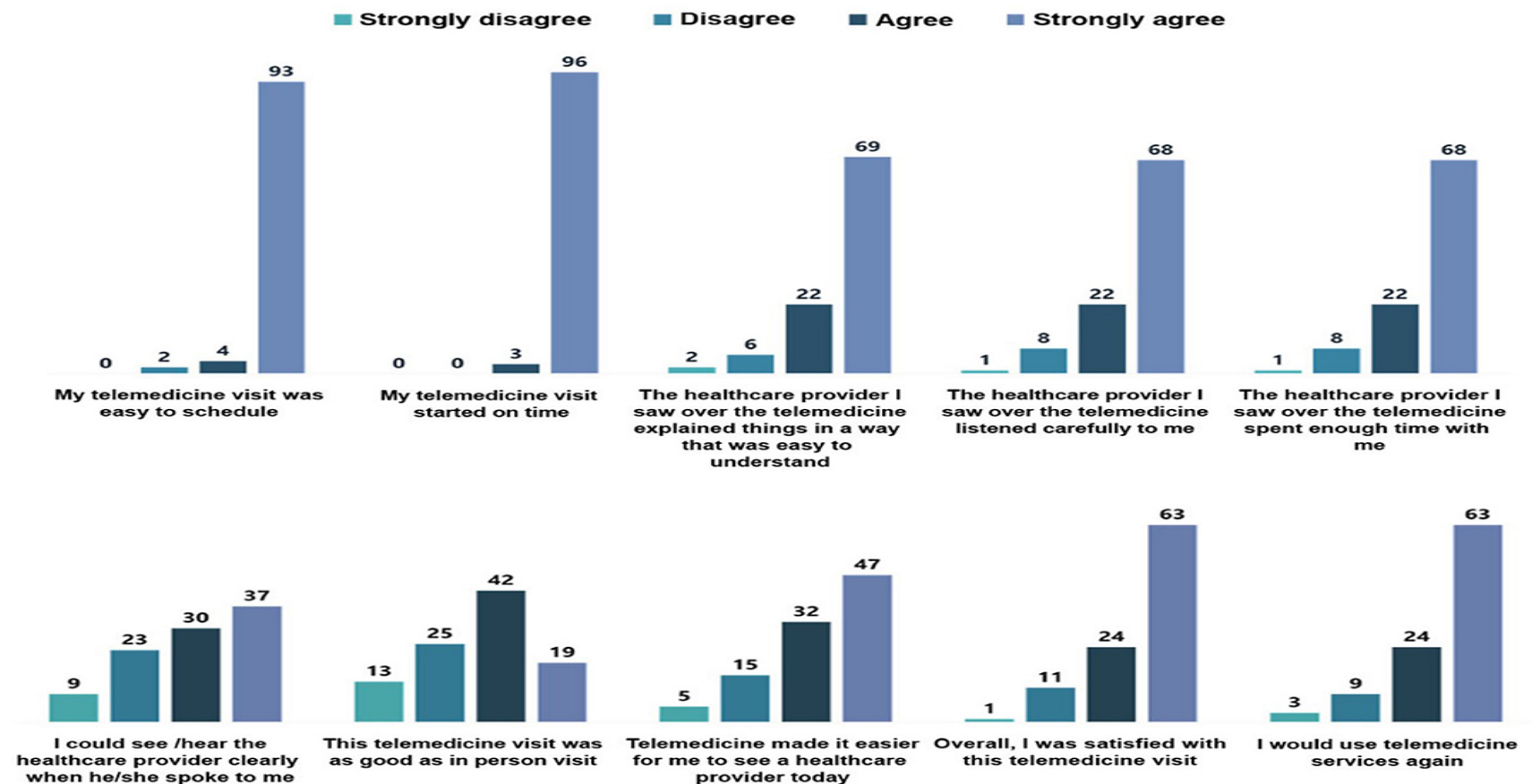


**A háziorvosi orvos-beteg találkozások és a telemedicinális ellátások száma 2019.01-2021.04**



Forrás: Nemzeti Egészségbiztosítási Alapkezelő

# Betegelégedettség

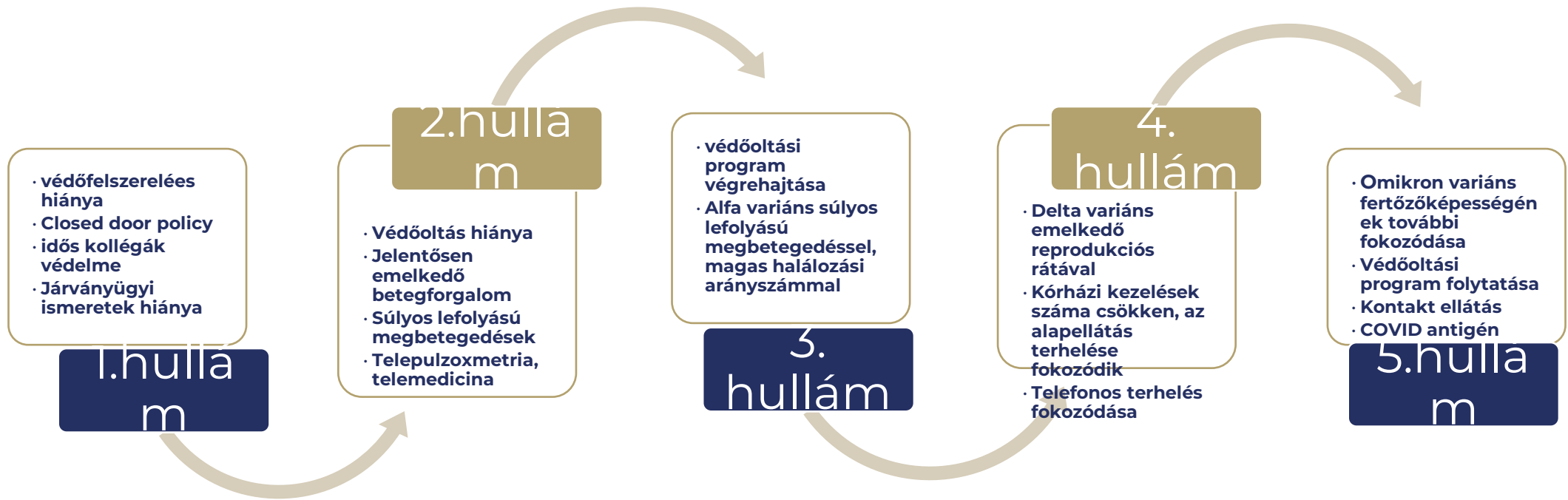


Front. Cardiovasc. Med., 12 July 2021  
<https://doi.org/10.3389/fcvm.2021.693731>

# Orvosszakmai kihívások COVID-19 pandémia idején

- Tanácsadás
- Gyógyszeres terápia indítása akut kórállapotok esetén
- Krónikus nem fertőző betegségben szenvedők anyagcsere paramétereinek karbantartása, antropometriai adatok folyamatos nyomonkövetése, gondozási szükségletek felmérése
  - szénhidrátháztartás statusának jelentősége a betegség kimenetele szempontjából
  - Obesitas és a mortalitási arány növekedése közti összefüggés
- Terápia módosítás rendszeresen szedett gyógyszerek tekintetében
  - Vesefunkció beszűkülése terápiamódosítást tehet szükségessé
- COVID-19 kezelésének aspecifikus gyógyszeres
- Vakcináció biztosítása vulnerábilis célcsoport számára

# Az egészségügyi alapellátás kihívásai az egyes járványhullámok idején





# Minek kellene megvalósulnia a jövőben?

- Átoltottság növelése (influenza, COVID-19)
- Járványügyi szabályok felülvizsgálata, járványkezelési stratégiák készítése
- Infekciókontroll protokollok kidolgozása
- Telemedicina további fejlesztése
- Alapellátásban történő kutatások számának a növelése

# KUTATÁSI KURZUS

- Minél több rezidensünk kezdjen el kutatást alapellátásban
- 2022 szeptember 13-14.
- *The ABC of family medicine research – a training course for early career doctors)*



# Pszichoterápia



# Mi lehet a megoldás?



# Praxisközösség!

A praxisközösségeknek fontos szerepe lehet a diabetes szűrésében, a betegek gondozásában  
2021. év folyamán

- 99 kollegiális praxisközösség
- 359 szoros praxisközösség (358 konzorcium és 1 egyesült praxisközösség)
- 63 járási fogorvosi praxisközösség alakult.

**~ 3,5 millió lakos ellátása történik praxisközösségben**

# Újlipótvárosi praxisközösség

- 5 felnőtt családorvos
- 1 gyermekorvos
- 6 asszisztens
- Védőnő
- Népegészségügyi koordinátor
- Dietetikusok
- **Pszichológus**
- Trénerek
- **Tánctanár**
- Egyéb szakorvosok (hipertónológus, angiológus, pulmonológus, **pszichiáter**)

# Újlipótvárosi praxisközösség

[www.ujlipotvaros3g.hu](http://www.ujlipotvaros3g.hu)



# Vállalásaink

Gyermekek	esetszám
gyermek komplex szűrése	200
egészséges táplálkozás javítása	300
dohányzás megelőzés	300
mozgás mint gyógyszer	300
fitneszedző melletti torna	300
Felnőttek	
kardiovaszkuláris rizikószűrés	3168
OSAS szűrés/intervenció	
betegek terápiás adherenciájának javítása	500
demencia szűrés	1452
egészségértés vizsgálat	792
ISZB/arrhitmia szűrés	2000
mozgás mint gyógyszer	1700
táncterápia	400
dohányzás leszokás támogatás	300
dietetikai tanácsadás	440
szakorvosi konzílium	640
depresszió/szorongás szűrés	1100



# Szűrésre használt eszközeink

- 2 db ABPM
- 1 db Mobil-O-Graph
- 1 db Bozo ABI-100 system
- Spirométer
- Mini labor (vizelet, CRP, D-dimer, Troponin)



# Szűrésre használt kérdőíveink

- Beck Depresszió Kérdőív
- HAS (Hospital Anxiety Scale)
- OSAS szűrőkérdőív
- IRLS (International Restless Legs Syndrome Study Group Rating Scale for restless legs syndrome)
- Mini Mental Scale
- Órarájzolósi teszt
- Egészségértés kérdőív

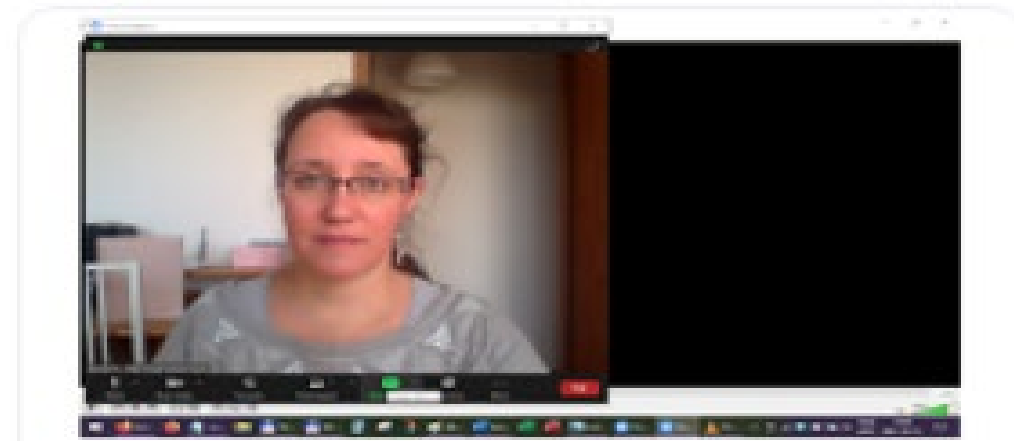
## Gyógytornász/trainer

- A rendszeres testmozgás hatékonyan csökkenti a vérnyomást, véd a kardiovaszkuláris betegségektől
- Speciális esetekben gyógytornász bevonása (könnyített, nehezített gerinctorna)
- Csoportos foglalkozás, motiváció (!)



# Dietetikus

- Egészséges táplálkozás, DASH diéta hangsúlyozása
- Első alkalommal egy órás konzultáció
- Étkezési napló
- Csoportos foglalkozások
- Főzőiskola



# Pszichológus

- Pszichoterápia
- Autogén tréning
- Testsúlycsökkentés támogatása csoportos foglalkozással
- Hosszabb időtartamú konzultációk



# Táncterápia









# Minek kellene megvalósulnia a jövőben?

- Átoltottság növelése (influenza, COVID-19)
- Járványügyi szabályok felülvizsgálata, járványkezelési stratégiák készítése
- Infekciókontroll protokollok kidolgozása
- Telemedicina további fejlesztése
- Alapellátásban történő kutatások számának a növelése
- Praxisközösségek megerősítése
- Kiemelt hatáskörű ápolók alkalmazása
- A családorvosi szakma presztizsének megerősítése

# Rezidenseink



# Köszönöm a figyelmet!

[torzsa.peter@med.semmelweis-univ.hu](mailto:torzsa.peter@med.semmelweis-univ.hu)



**SEMMELWEIS**  
EGYETEM 1769