

# Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja

2010 – 2020 – 2030

## NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓ MAGYARORSZÁGON



### XI. Népegészségügyi Konferencia 2020

Magyar Tudományos Akadémia Díszterme

Budapest 2020. szeptember 10.

Kubányi Jolán MSc,

Tiszteletbeli elnök



World Oral  
Health Day

# XI. NÉPEGÉSZSÉGÜGYI KONFERENCIA 2020.

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010-2020-2030

2018-2019. évi eredmények, táplálkozás, összefüggések bemutatása X.

Kubányi Jolán – Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja  
2010 – 2020 – 2030  
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

HELYSZÍN  
**1000**  
2010-2015

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja  
2010 – 2020 – 2030  
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

VIZSGÁLAT  
**5 MILLIÓ**  
2010-2016

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja  
2010 – 2020 – 2030  
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

HELYSZÍN  
**1500**  
2010-2017

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja  
2010 – 2020 – 2030  
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

VIZSGÁLAT  
**7 MILLIÓ**  
2010-2018

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja  
2010 – 2020 – 2030  
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

**MEGELŐZÉS ÉVE**  
74 SZAKMAI SZERVEZET  
ÖSSZEFOGÁSA  
2018-2019

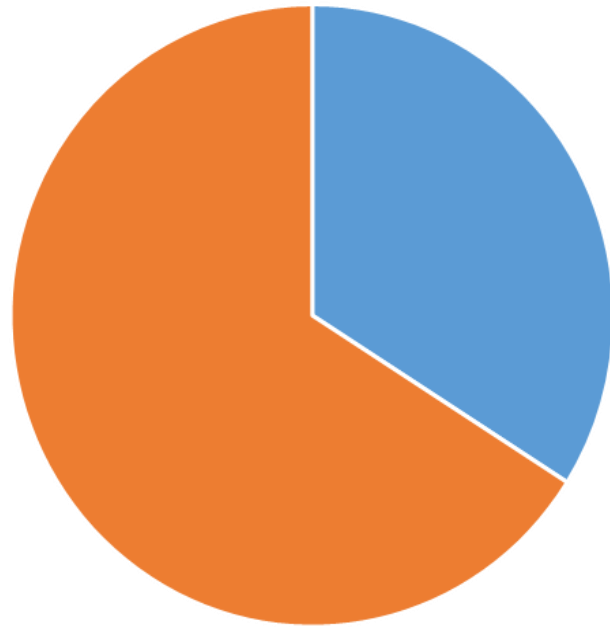
Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja  
2010 – 2020 – 2030  
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

— FÓKUSZBAN A MEGELŐZÉS —  
**GYERMEKEK - FIATALOK  
CSALÁDOK ÉVE**  
74 SZAKMAI SZERVEZET ÖSSZEFOGÁSA  
2020-2022

A felmérés résztvevőinek megoszlása (%) n=495

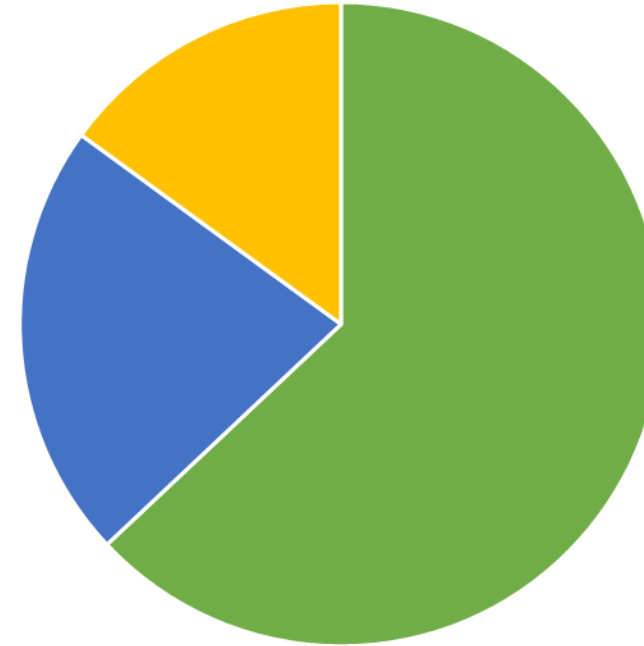
66% NŐ

34% FÉRFI



■ férfi ■ nő

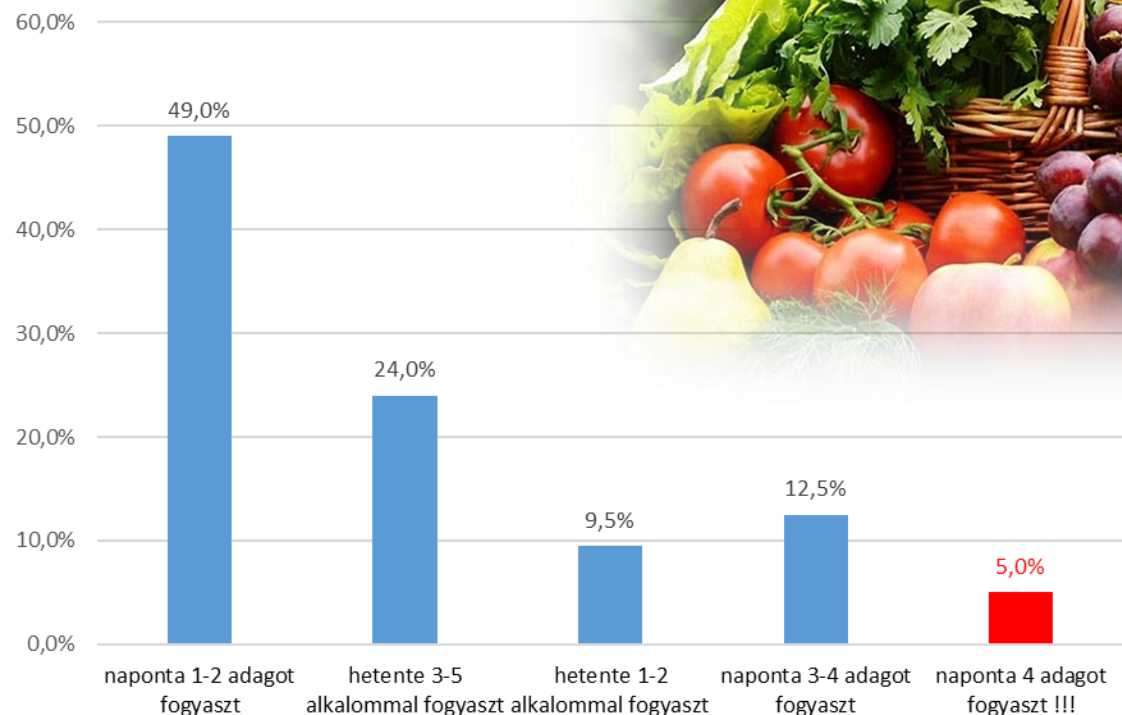
15 % VIDÉK – 22% VONZÁSKÖRZET – 63% FŐVÁROS



■ főváros ■ vonzáskörzet ■ vidék

## Zöldség-, gyümölcsfogyasztási szokások (%) n=495

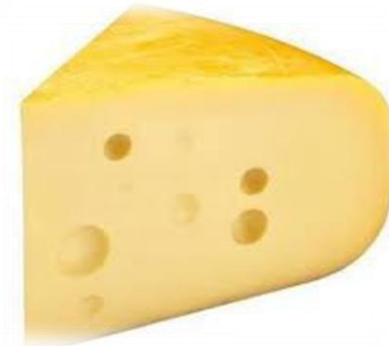
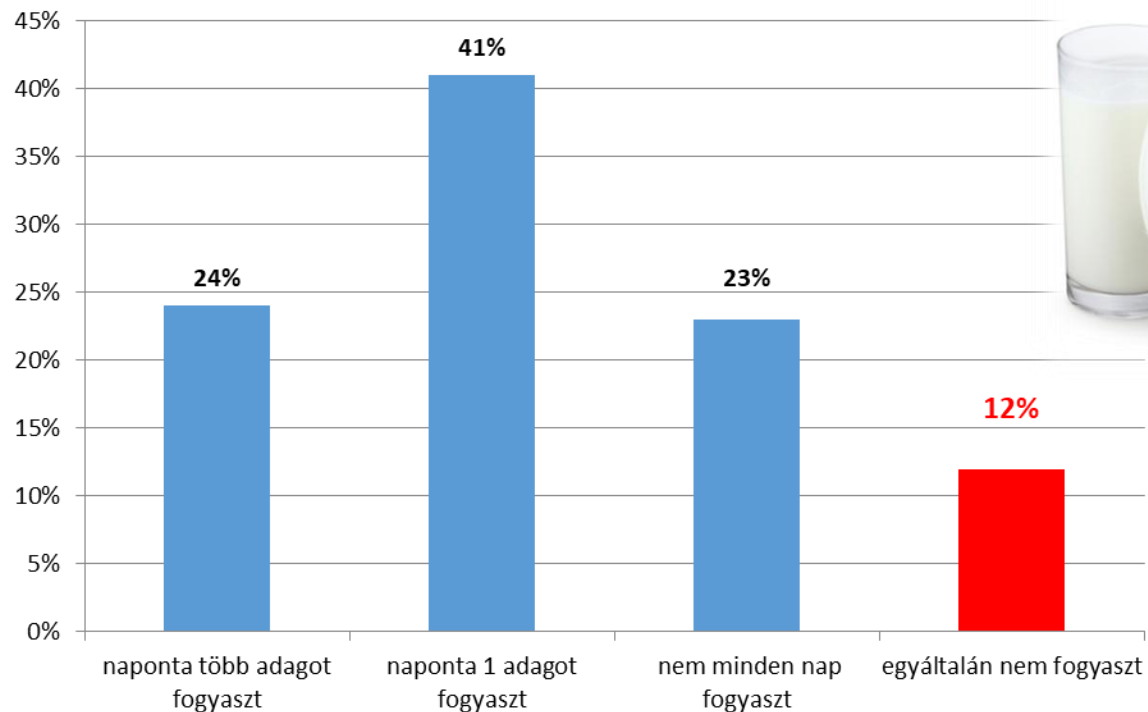
- 49% naponta 1-2 adagot fogyaszt
- 24% hetente 3-5 alkalommal fogyaszt
- 9,5% hetente 1-2 alkalommal fogyaszt
- 12,5% naponta 3-4 adagot fogyaszt
- 5% naponta 4 adagot fogyaszt !!!



Ajánlott mennyiség:  
napi 400g zöldség-gyümölcs (WHO, OKOSTÁNYÉR®)

## Tej-, tejtermékfogyasztási szokások (%) n=495

- 24% naponta több adagot fogyaszt
- 41% naponta 1 adagot fogyaszt
- 23% nem minden nap fogyaszt
- 12% egyáltalán nem fogyaszt!!!



Ajánlott mennyiség:  
napi 500 ml tej vagy ennek megfelelő tejtermék (WHO, OKOSTÁNYÉR®)

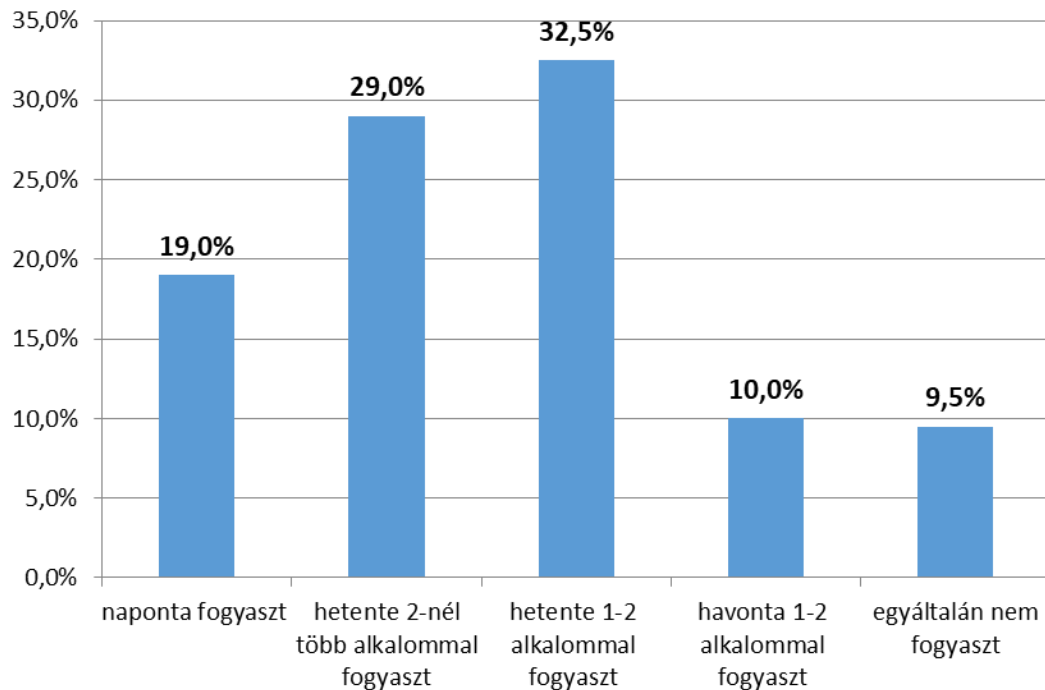
## Sóbevitelre jellemző adatok (%) n=495



- A felmérésben résztvevők 63%-a nem tekinti szempontnak az élelmiszer-választásnál a sótartalmat.
- Jellemzően a 65 év feletti (26,5%-a) a sószegényebb termékeket részesítik előnyben.
- A válaszadók 56%-a az „utánsózást” nem alkalmazza

OTÁP 2014. - 5g só

## Cukorbevitelre jellemző adatok (%) n=495



- 19%-a naponta fogyaszt édességet
- Hetente 2-nél több alkalommal 29% fogyaszt
- 32,5%-a hetente 1-2 alkalommal fogyaszt édességet
- 10%-a havonta 1-2 alkalommal
- 9,5% egyáltalán nem fogyaszt édességet



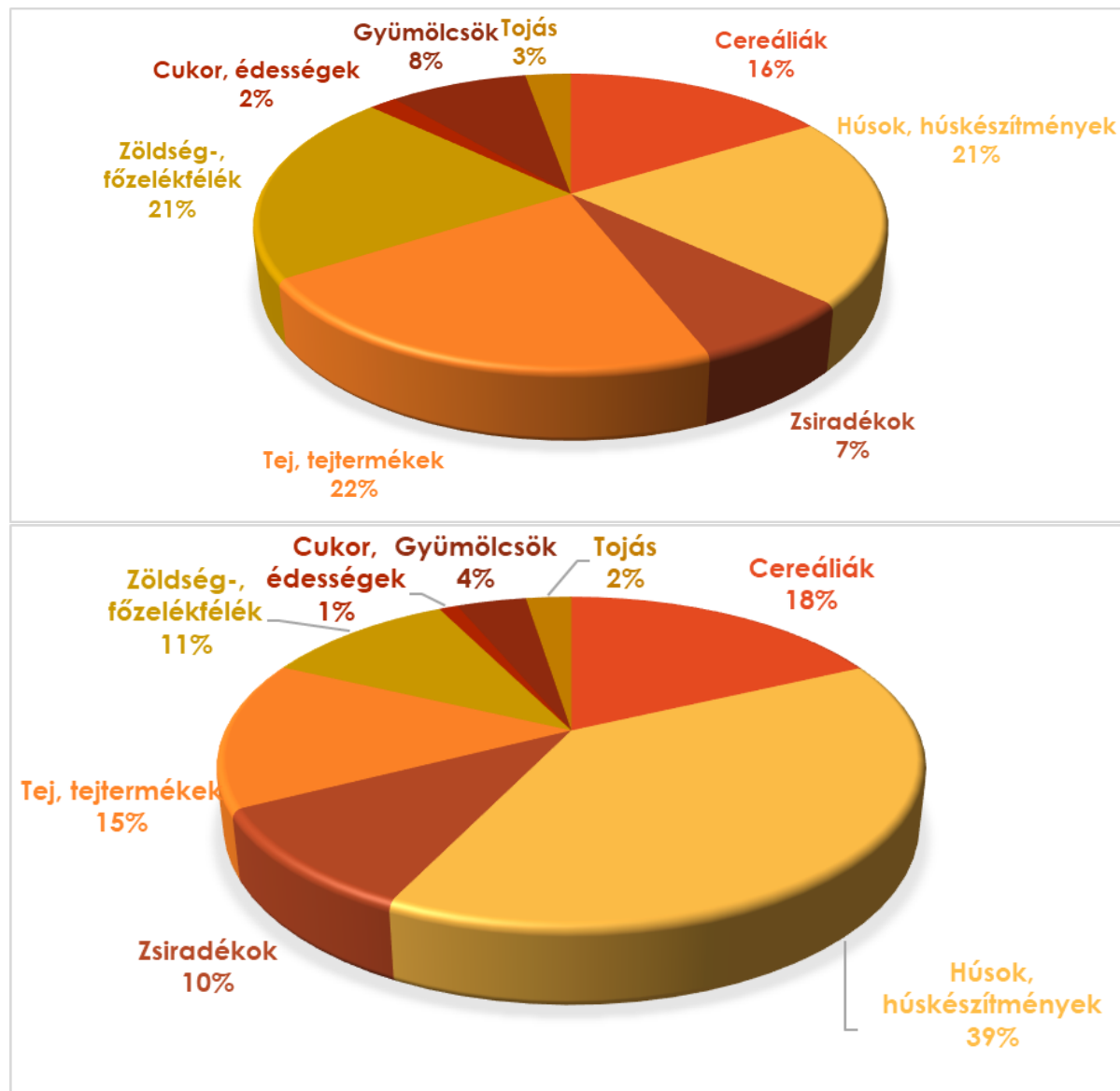
**OKOSTÁNYÉR® - hetente legfeljebb 2-3 alkalom**

## Fenntartható táplálkozás

OKOSTÁNYÉR®

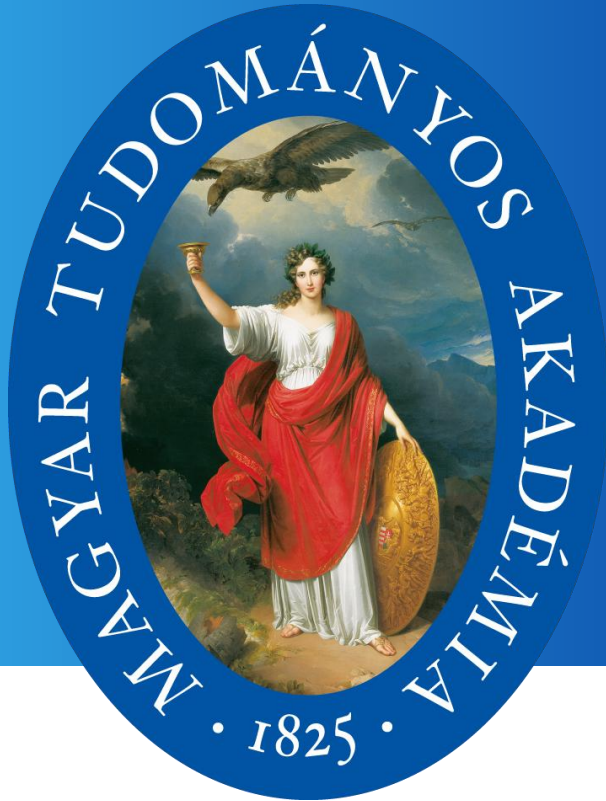
OKOSTÁNYÉR® ökológiai lábnyoma 28%-kal kisebb

Jelenlegi fogyasztás





# KÖSZÖNÖM MEGTISZTELTŐ FIGYELKMÜKET



XI. Népegészségügyi Konferencia 2020. Budapest  
Magyar Tudományos Akadémia Díszterme

Népegészségügyi Prevenció Magyarországon  
Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010-2020-2030

**Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja**  
2010 – 2020 – 2030

[www.egeszsegprogram.eu](http://www.egeszsegprogram.eu)