

# Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010 – 2020 – 2030

## NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓ MAGYARORSZÁGON



### XI. Népegészségügyi Konferencia 2020

Magyar Tudományos Akadémia Díszterme  
Budapest 2020. szeptember 10.

Szőts Gábor  
Magyar Sporttudományi Társaság

# XI. NÉPEGÉSZSÉGÜGYI KONFERENCIA 2020.

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010-2020-2030  
2014-2019. évi eredmények és a fizikai aktivitási szintjének felmérésének bemutatása VI.

Dr. Szóts Gábor - Magyar Sporttudományi Társaság

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja  
2010 - 2020 - 2030  
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

HELYSZÍN  
**1000**  
2010-2015

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja  
2010 - 2020 - 2030  
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

VIZSGÁLAT  
**5 MILLIÓ**  
2010-2016

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja  
2010 - 2020 - 2030  
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

HELYSZÍN  
**1500**  
2010-2017

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja  
2010 - 2020 - 2030  
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

VIZSGÁLAT  
**7 MILLIÓ**  
2010-2018

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja  
2010 - 2020 - 2030  
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

**MEGELŐZÉS ÉVE**  
74 SZAKMAI SZERVEZET  
ÖSSZEFOGÁSA  
2018-2019

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja  
2010 - 2020 - 2030  
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

— FÓKUSZBAN A MEGELŐZÉS —  
**GYERMEKEK - FIATALOK  
CSALÁDOK ÉVE**  
74 SZAKMAI SZERVEZET ÖSSZEFOGÁSA  
2020-2022

# FIZIKAI AKTIVITÁST VIZSGÁLÓ KÉRDŐÍV

## 2014-2019

1. Milyen rendszerességgel végez megerőltető testmozgást? (0-12 pont)

2. Mióta végez megerőltető testmozgást? (0-3 pont)

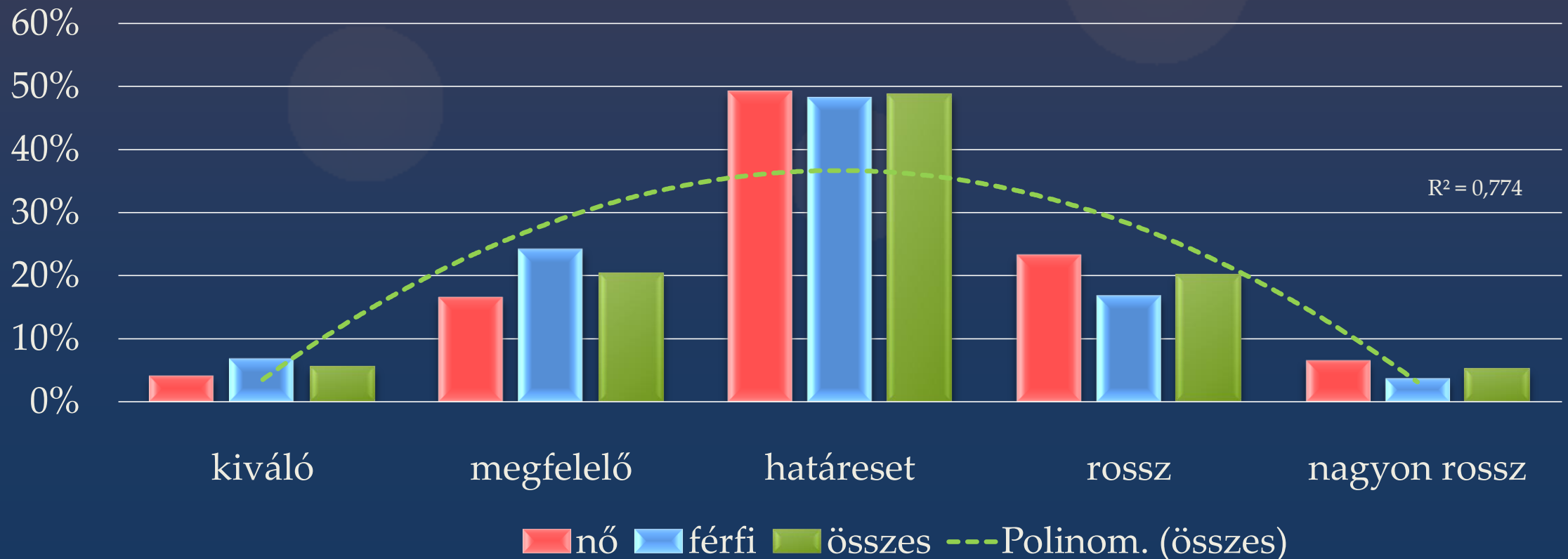
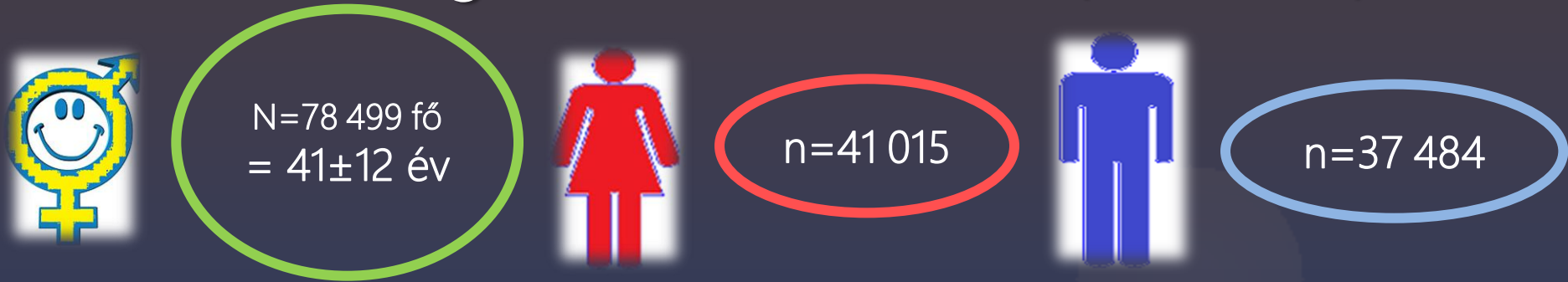
3. Mennyi időt tölt naponta ülő helyzetben? (0-8 pont)

4. Naponta hány percet tölt járással, sétával? (0-4 pont)

5. Mennyire érzi fittnek magát? (0-3 pont)

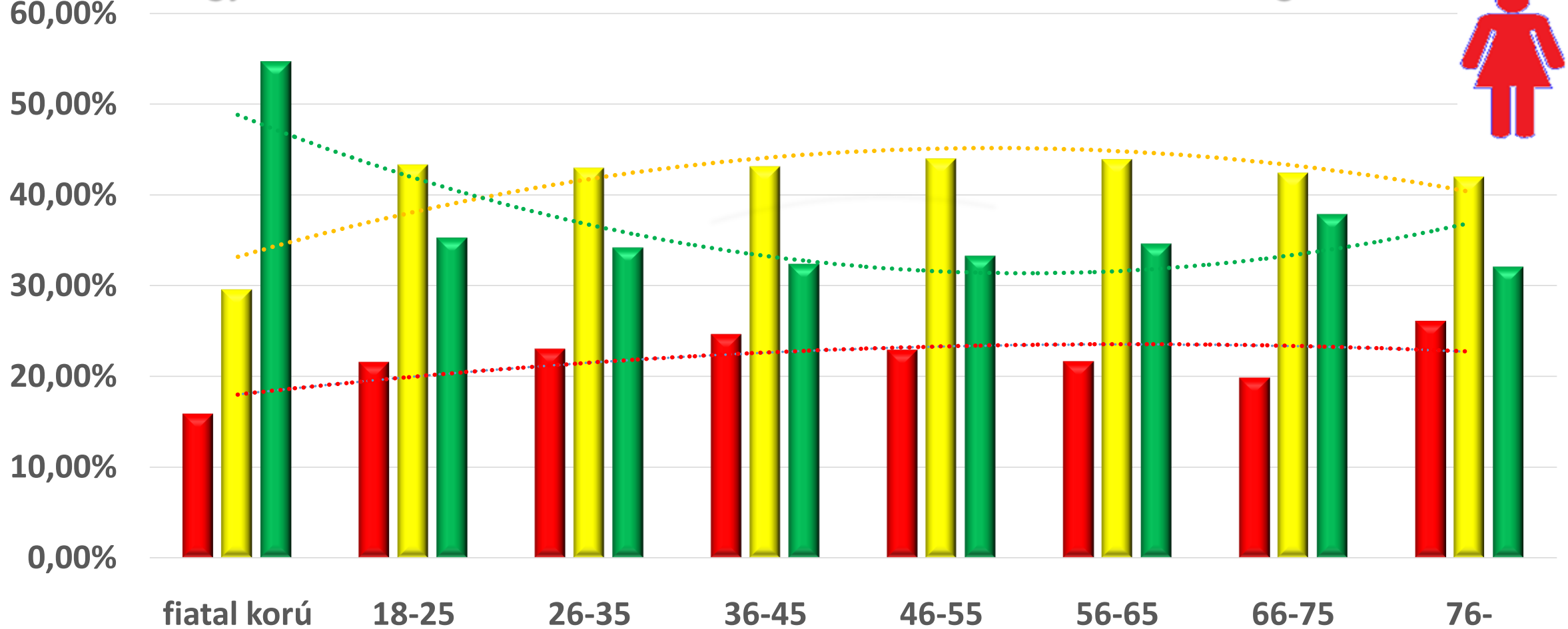
6. Mennyire érzi magát egészségesnek? (0-3 pont)

# Fizikai aktivitást mérő kérdőív összes pontszáma, és annak megoszlása nemek szerint (2014-2019)

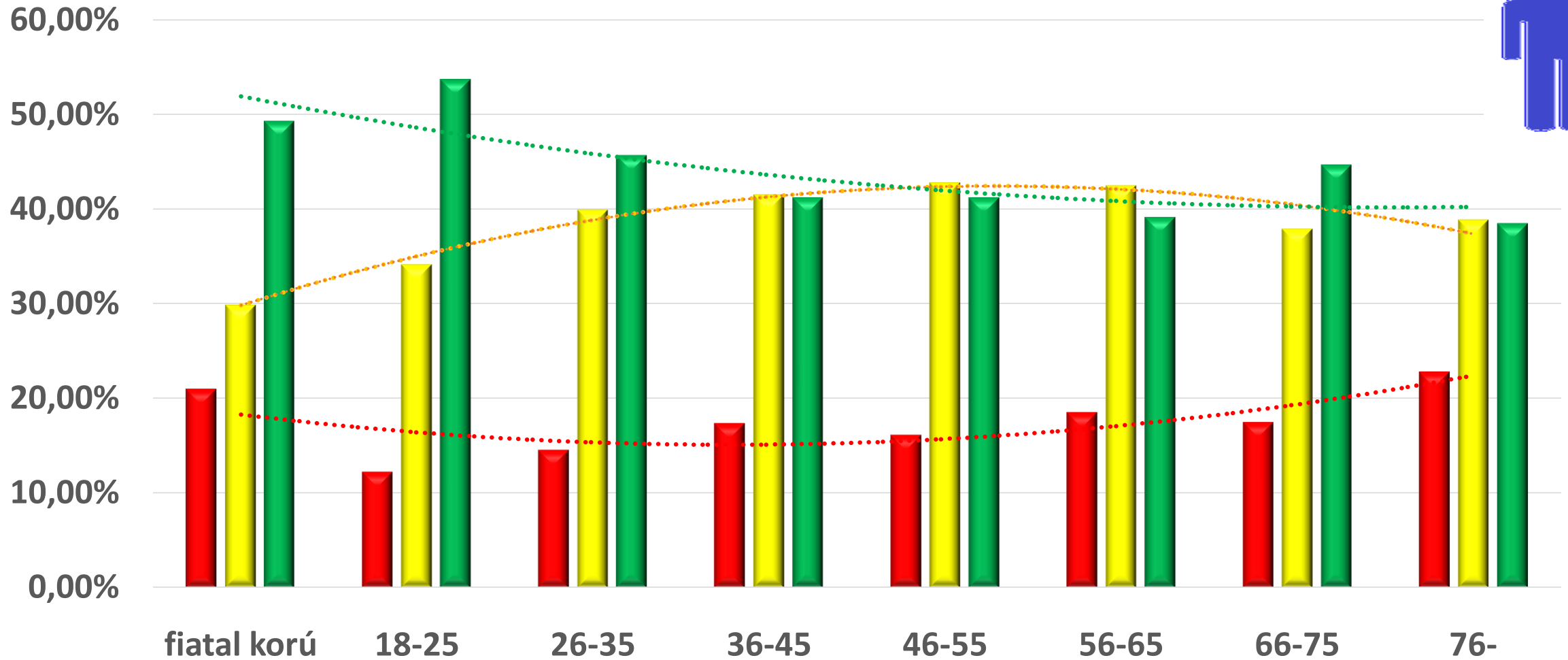


# A „csak” a fizikai aktivitásra vonatkozó pontok %-os megoszlása korosztályonként (2014-2019)

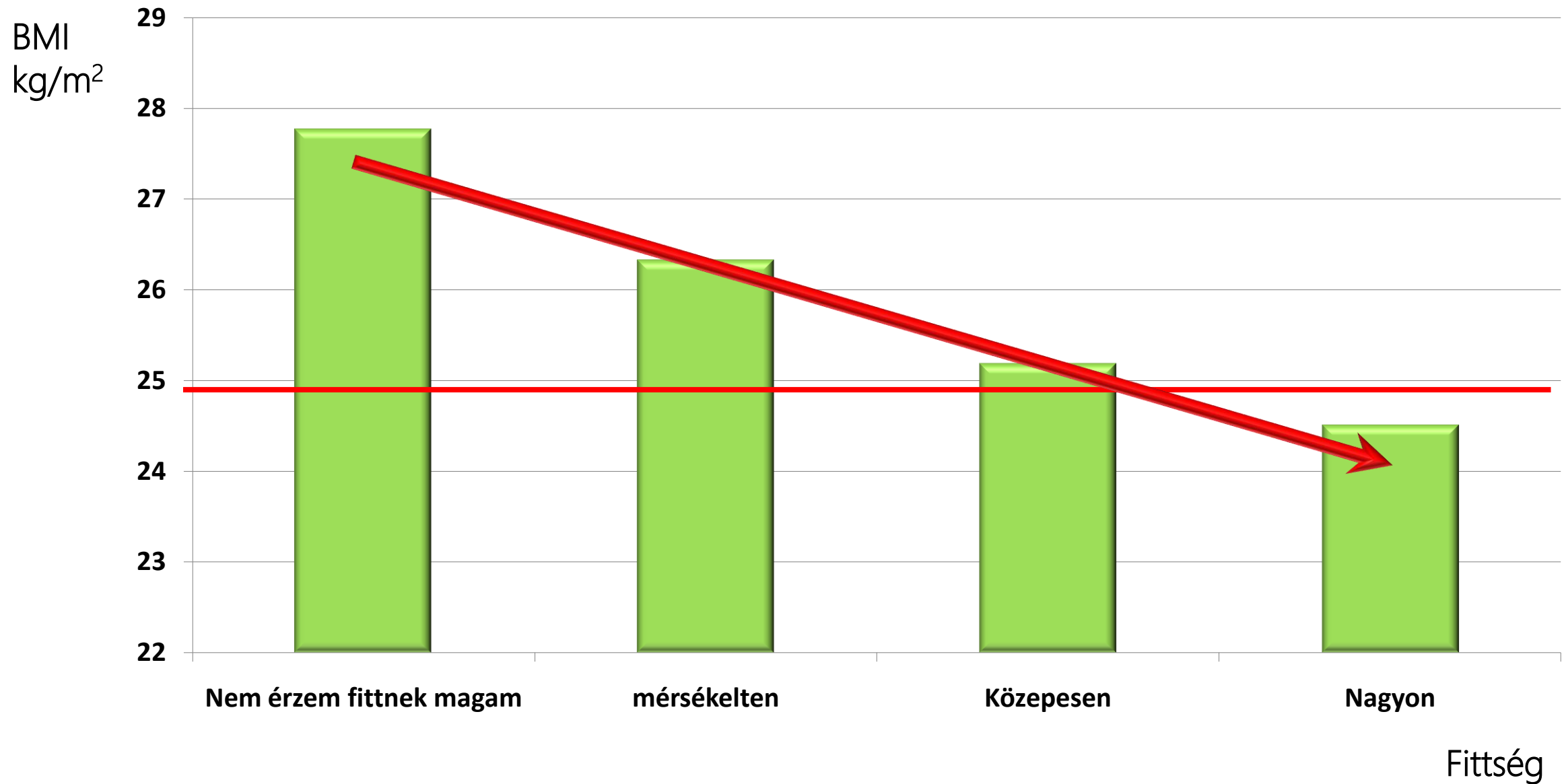
PIROS=nagyon rossz ( $R^2=0,4$ ), SÁRGA=határeset ( $R^2=0,71$ ), ZÖLD=megfelelő ( $R^2=0,64$ )



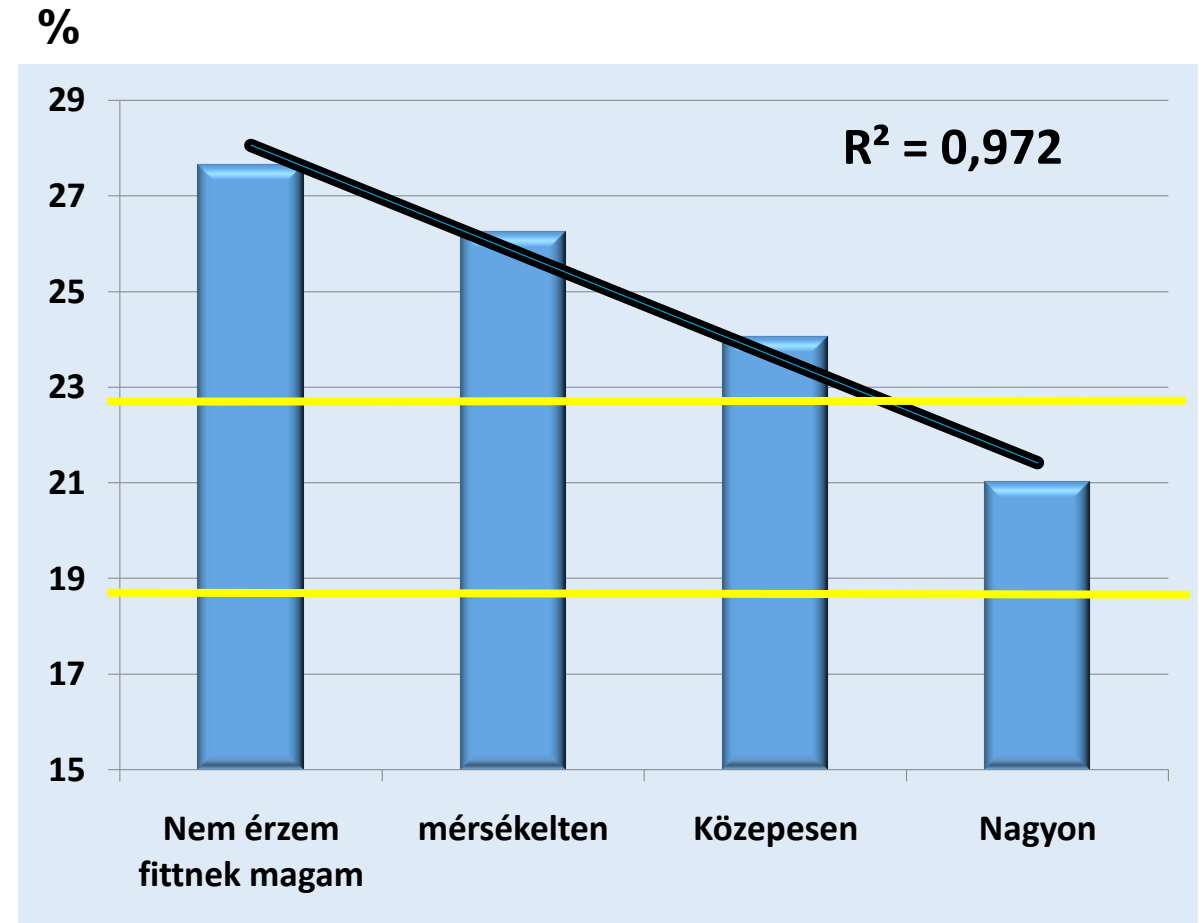
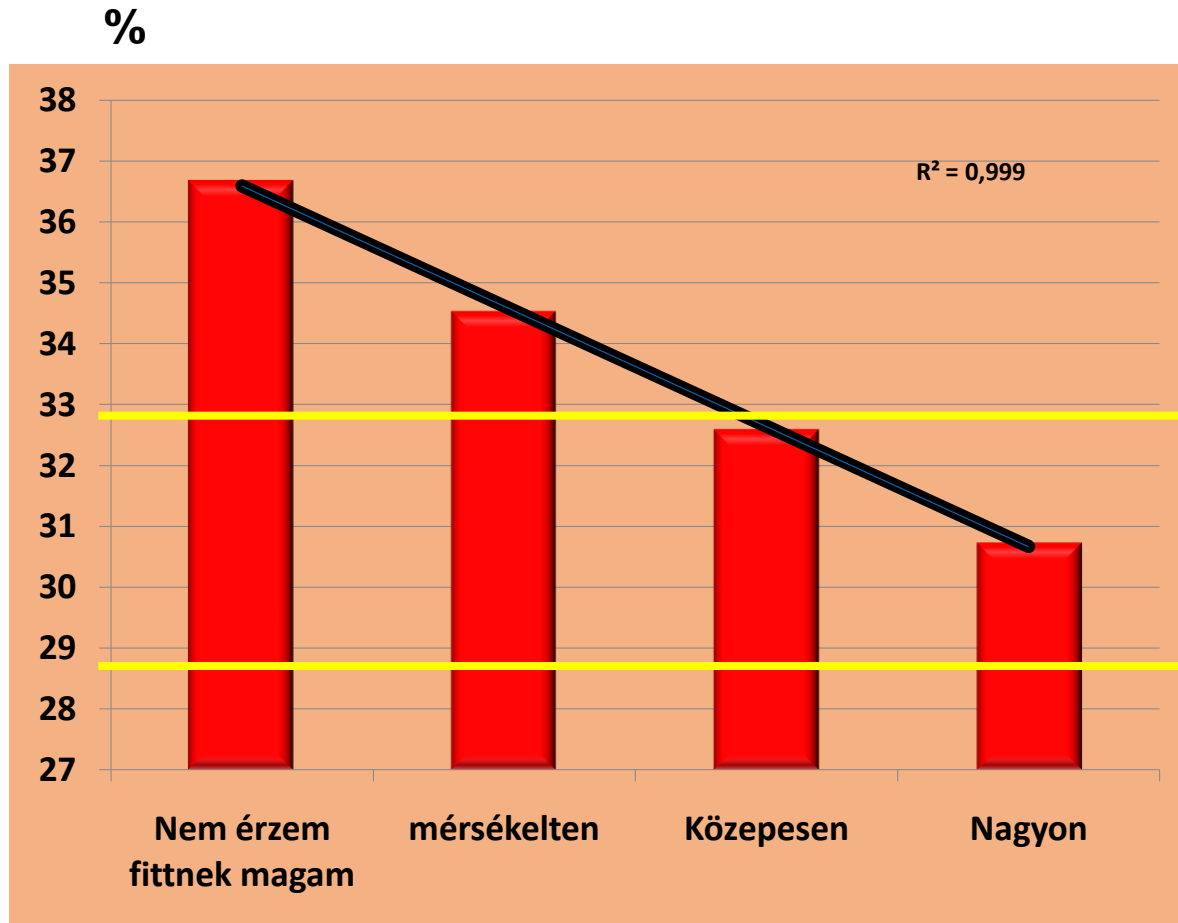
A „csak” a fizikai aktivitásra vonatkozó pontok %-os megoszlása korosztályonként (2014-2019)  
PIROS=nagyon rossz ( $R^2=0,55$ ), SÁRGA=határeset ( $R^2=0,92$ ), ZÖLD=megfelelő ( $R^2=0,67$ )



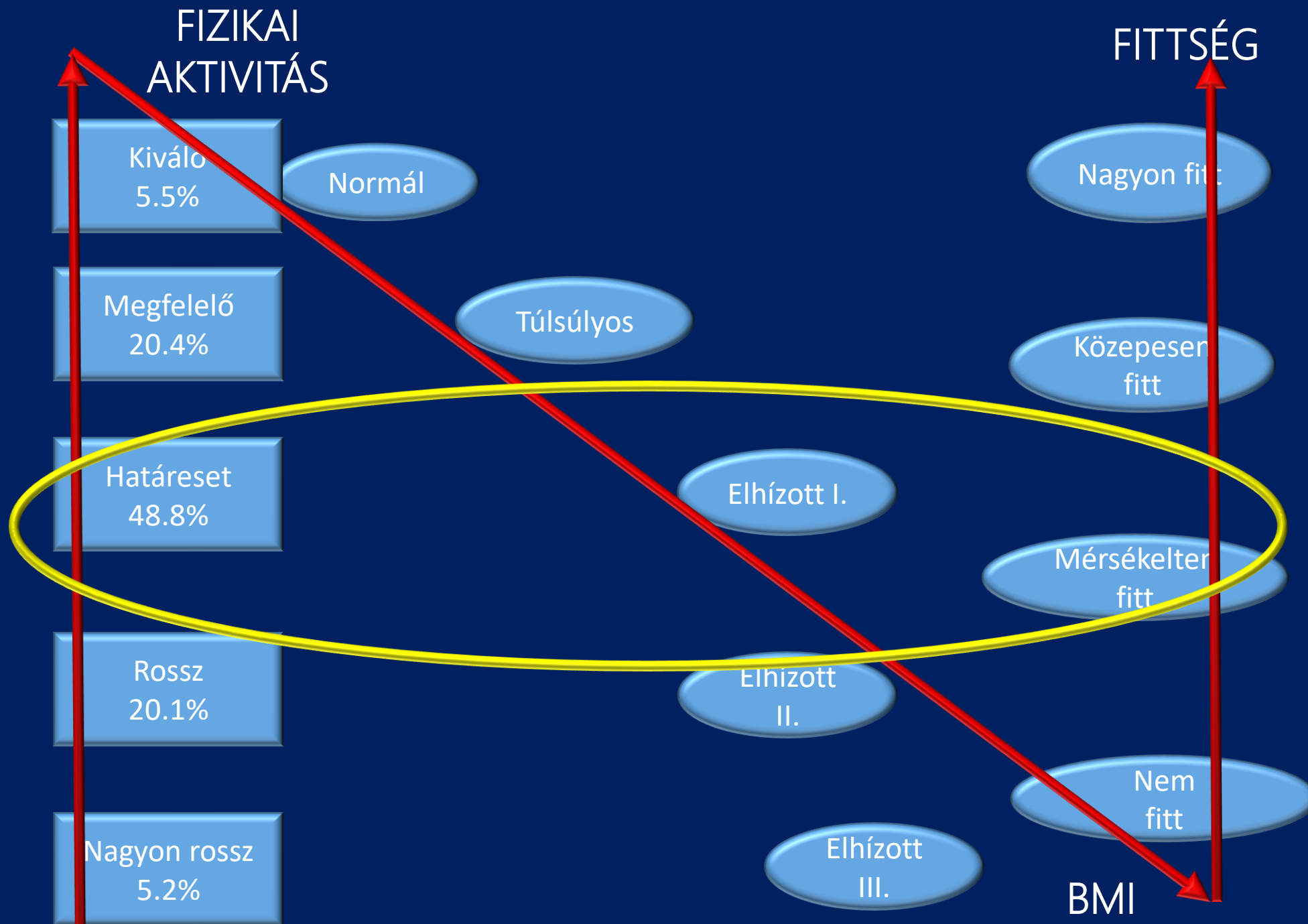
# A BMI és a szubjektív fittség megítélés kapcsolata a teljes mintán ( $R^2=0,98$ )

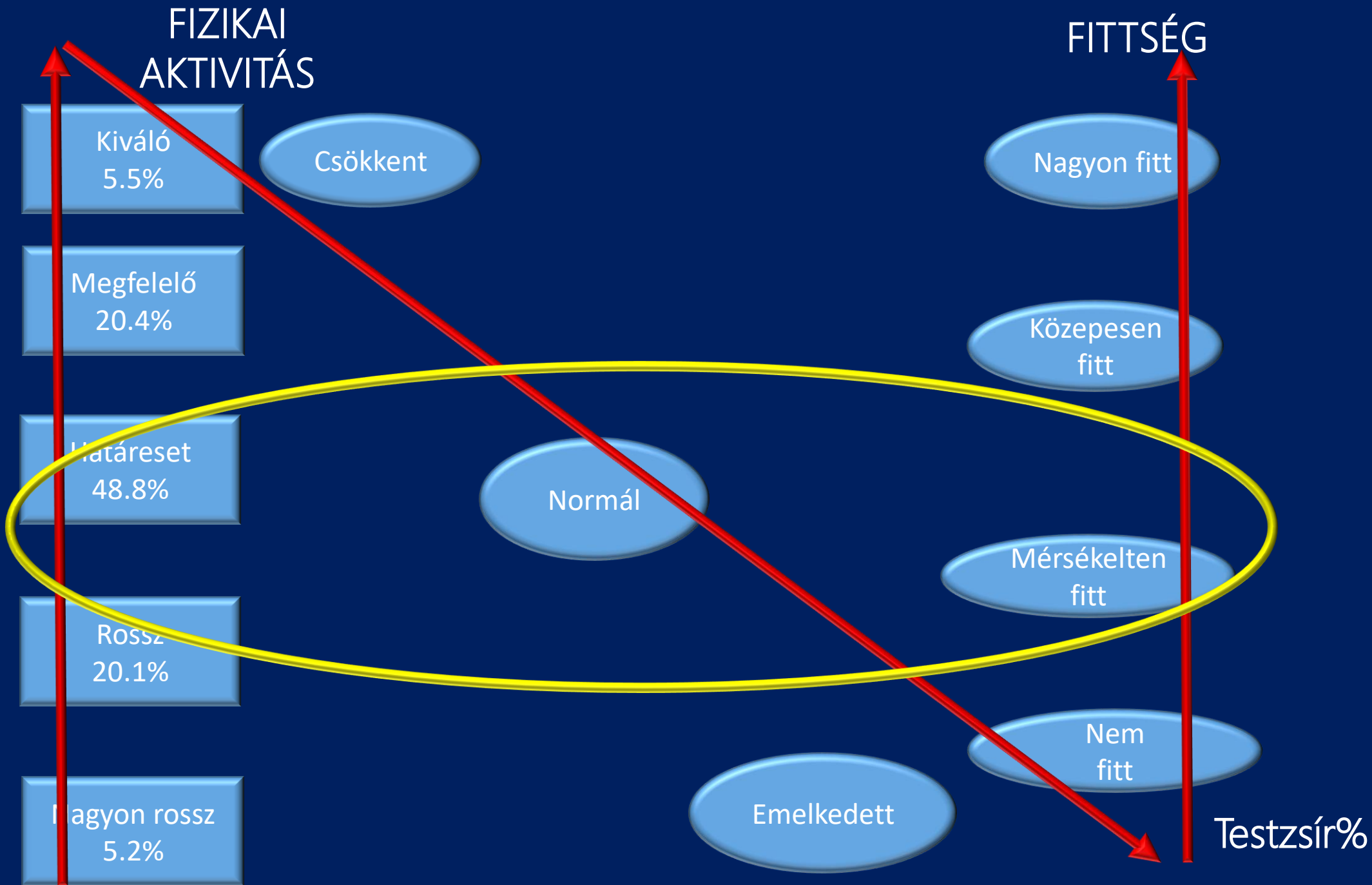


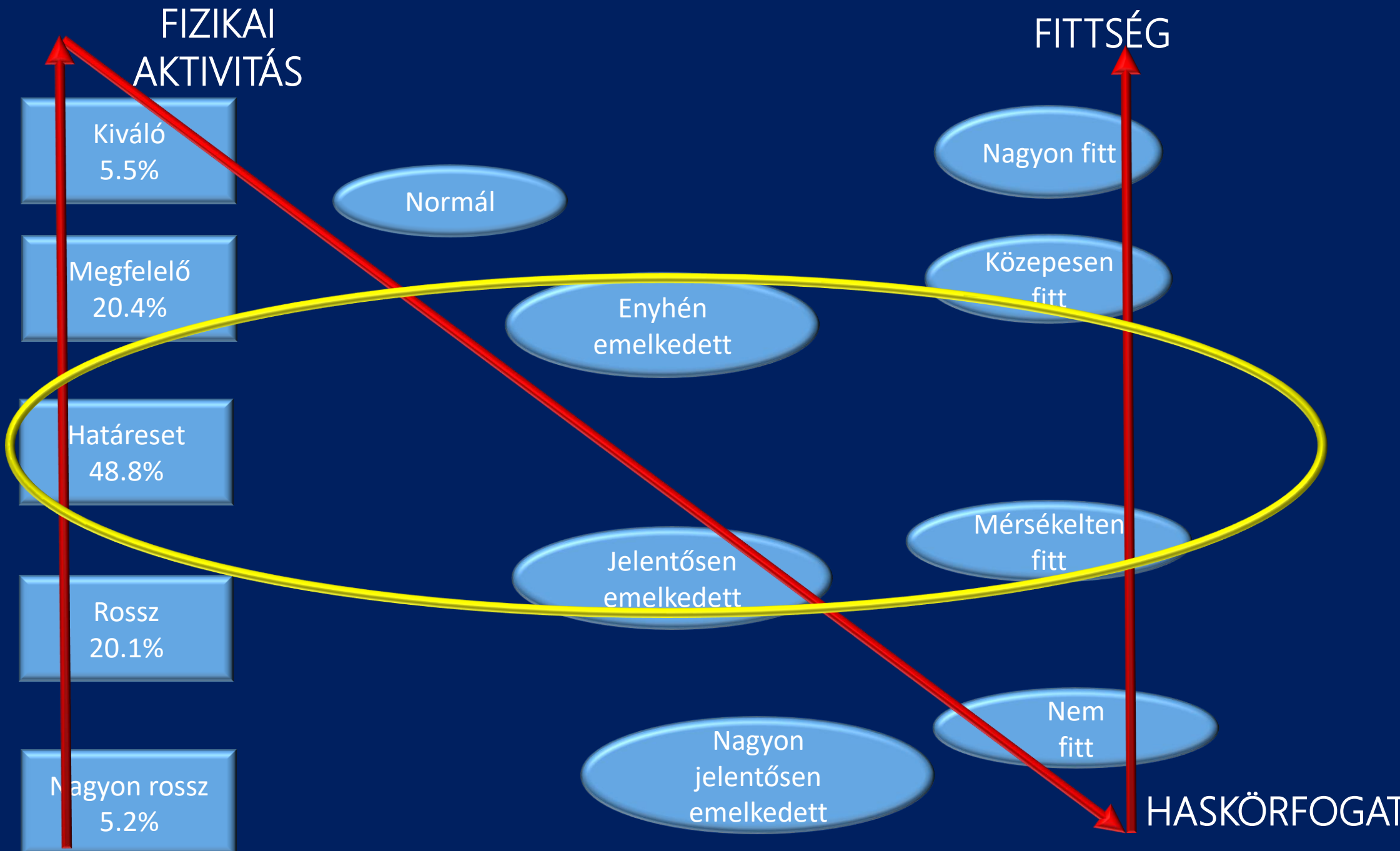
# A fittség szubjektív megítélése és a testzsír % kapcsolata nemenként



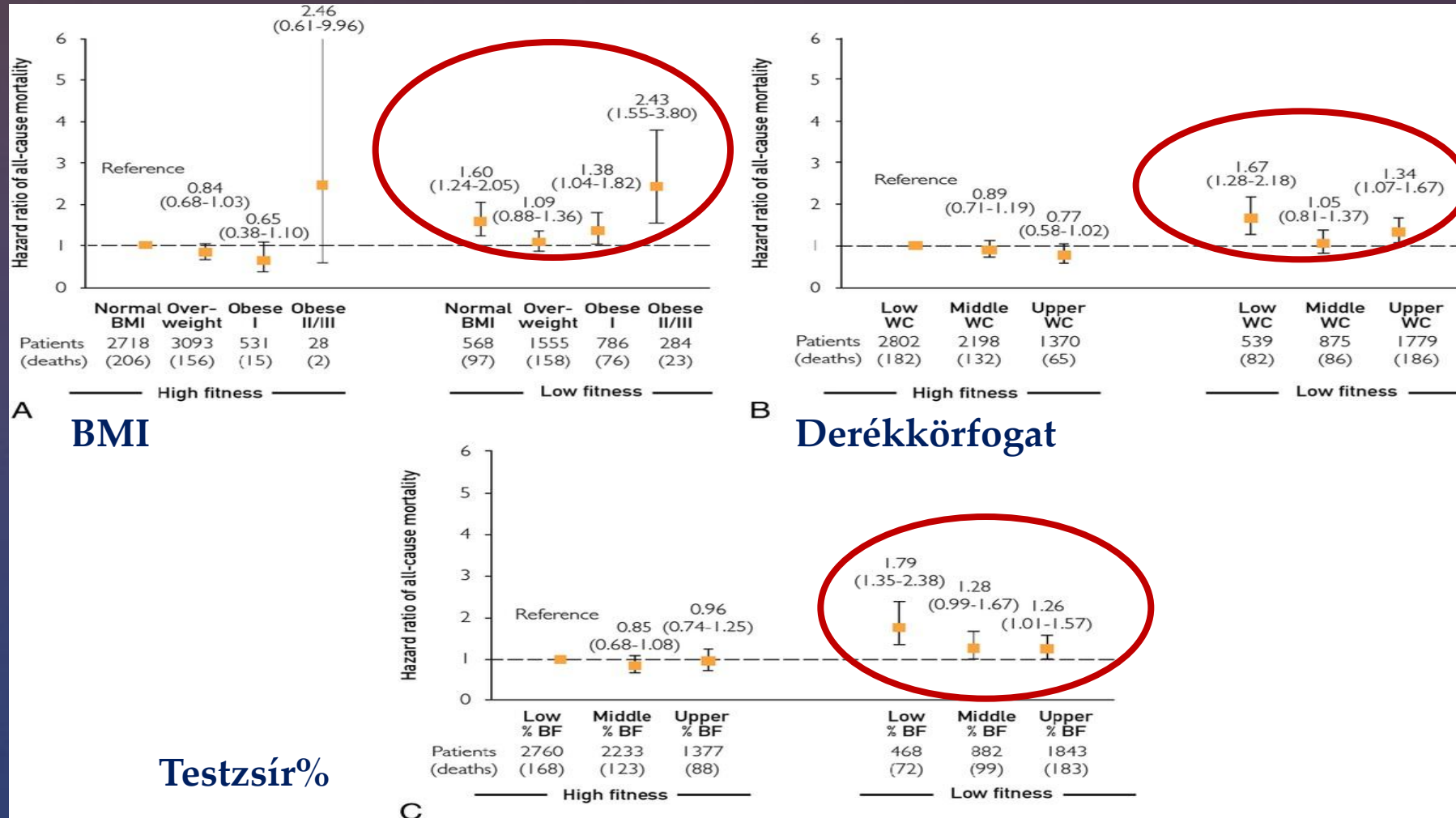








# „Ha már kövér? legyen fitt!” (Apor Péter)



A magasabb kardio-respiratorikus fitness (CRF)-el rendelkezők esetében csökkent a halálozás kockázata összehasonlítva az alacsony fittséggel rendelkezőkkel, mindhárom paramétert vizsgálva.

Sept. 8, 2020, 7:17 PM CEST

By The Associated Press

*COVID-19 and obesity: Doctors studying link between excess weight and severe disease*

*Obesity may be one reason some countries or communities have been hit hard by the virus, researchers say.*

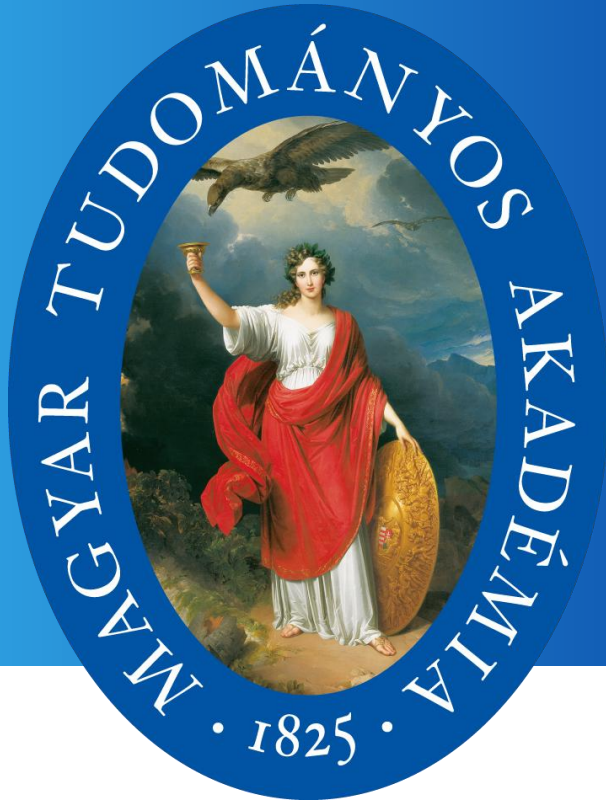
But there's some evidence that obesity itself can increase the likelihood of serious complications from a coronavirus infection. **One study of more than 5,200 infected people, including 35 percent who were obese, found that the chances of hospitalization rose for people with higher BMIs, even when taking into account other conditions that could put them at risk.**

Obesity may be one reason some countries or communities have been hit hard by the virus, researchers say. In the United States, the obesity rate among adults has climbed for decades and is now at 42 percent. The rate is even higher among Black and Hispanic Americans.

A person who is 5 feet, 7 inches tall is considered obese starting at around 190 pounds, or a body mass index of 30. The increased risk for serious COVID-19 illness appears more pronounced with extreme obesity, or a BMI of 40 or higher.

---

# KÖSZÖNÖM MEGTISZTELTŐ FIGYELMÜKET



XI. Népegészségügyi Konferencia 2020. Budapest  
Magyar Tudományos Akadémia Díszterme

Népegészségügyi Prevenció Magyarországon  
Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010-2020-2030

**Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja**  
**2010 – 2020 – 2030**

---

[www.egeszsegprogram.eu](http://www.egeszsegprogram.eu)