

# Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010 – 2020 – 2030

## NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓ MAGYARORSZÁGON



### XI. Népegészségügyi Konferencia 2020

Magyar Tudományos Akadémia Díszterme

Budapest 2020. szeptember 10.

Dr Egervári Ágnes

Szociális Klaszter



World Oral  
Health Day

# XI. NÉPEGÉSZSÉGÜGYI KONFERENCIA 2020.



Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja  
2010 – 2020 – 2030

NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

HELYSZÍN  
**1000**  
2010-2015

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja  
2010 – 2020 – 2030

NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

VIZSGÁLAT  
**5 MILLIÓ**  
2010-2016

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja  
2010 – 2020 – 2030

NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

HELYSZÍN  
**1500**  
2010-2017

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja  
2010 – 2020 – 2030

NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

VIZSGÁLAT  
**7 MILLIÓ**  
2010-2018

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja  
2010 – 2020 – 2030

NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

**MEGELŐZÉS ÉVE**  
74 SZAKMAI SZERVEZET  
ÖSSZEFOGÁSA  
2018-2019

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja  
2010 – 2020 – 2030

NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

— FÓKUSZBAN A MEGELŐZÉS —  
**GYERMEKEK - FIATALOK  
CSALÁDOK ÉVE**  
74 SZAKMAI SZERVEZET ÖSSZEFOGÁSA  
2020-2022

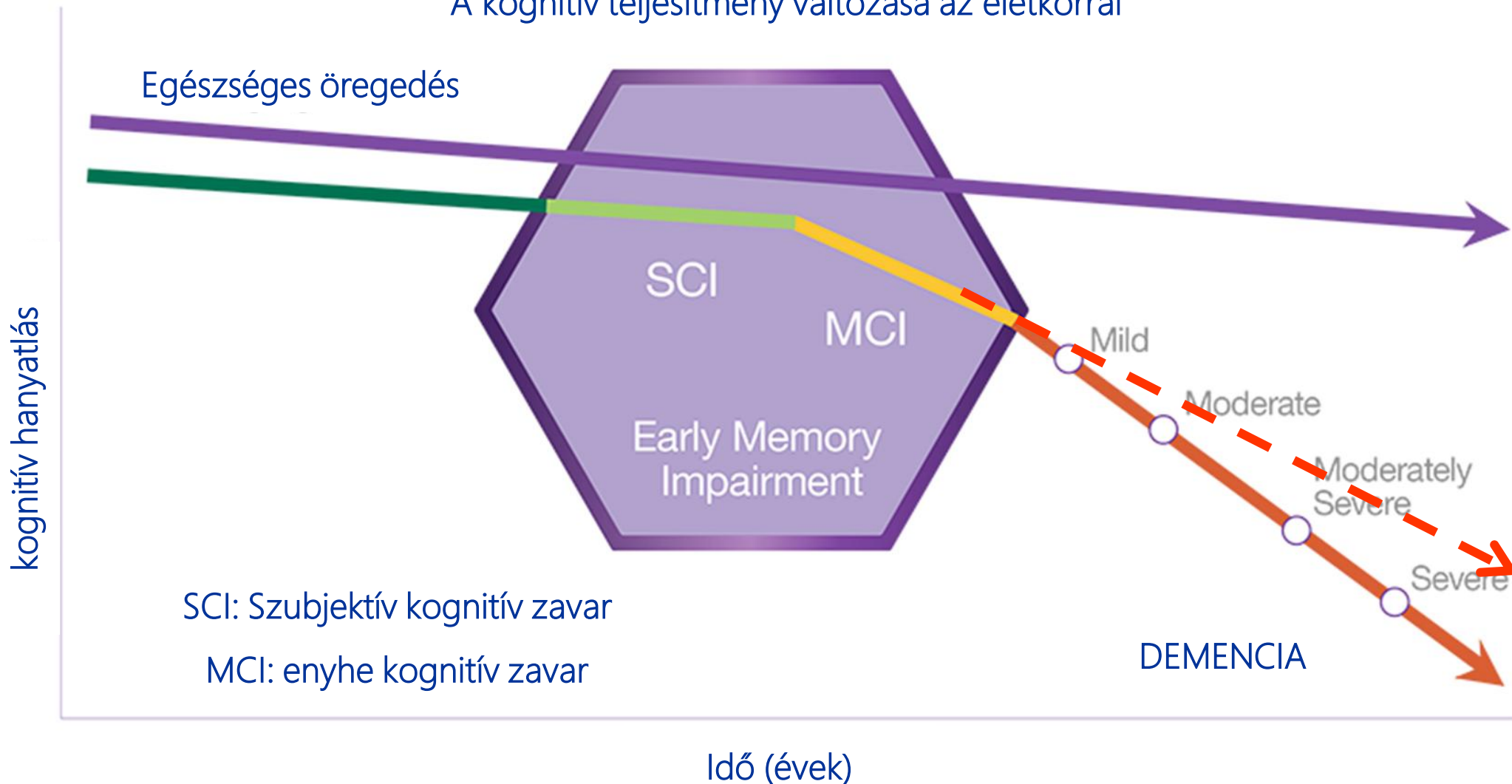
## Kockázati tényezők

Életkor	
Genetikai tényezők	Családi halmozódás APOE ε4 allele Egyéb gének
<u>Vaszkuláris és metabolikus tényezők</u>	<u>Atherosclerosis</u> Stroke Diabetes mellitus Hipertónia <u>Obesitas</u> Középkorban magas koleszterin
Életmódi tényezők	Dohányzás Inaktivitás Nagymennyiségű alkoholfogyasztás
Étrend	Telített zsírok <u>Hyperhomocysteinaemia</u> Vitaminhiány
Egyéb faktorok	Depresszió, trauma, toxikus hatások, infekciók

## Protektív tényezők

Genetikai tényezők	APP néhány mutációi APOE ε2 allél
Gyógyszerek	<u>Antihipertenzív szerek</u> <u>Sztatinok (?)</u> HRT NSAID
Életmódi tényezők	Iskolázottság Szellemi munka Kiterjedt szociális kapcsolatok Mentális stimuláció Fizikai aktivitás
Diéta	Kevés alkohol Mediterrán diéta Telítetlen zsírok, olajok B12, <u>fólsav</u> D-vitamin

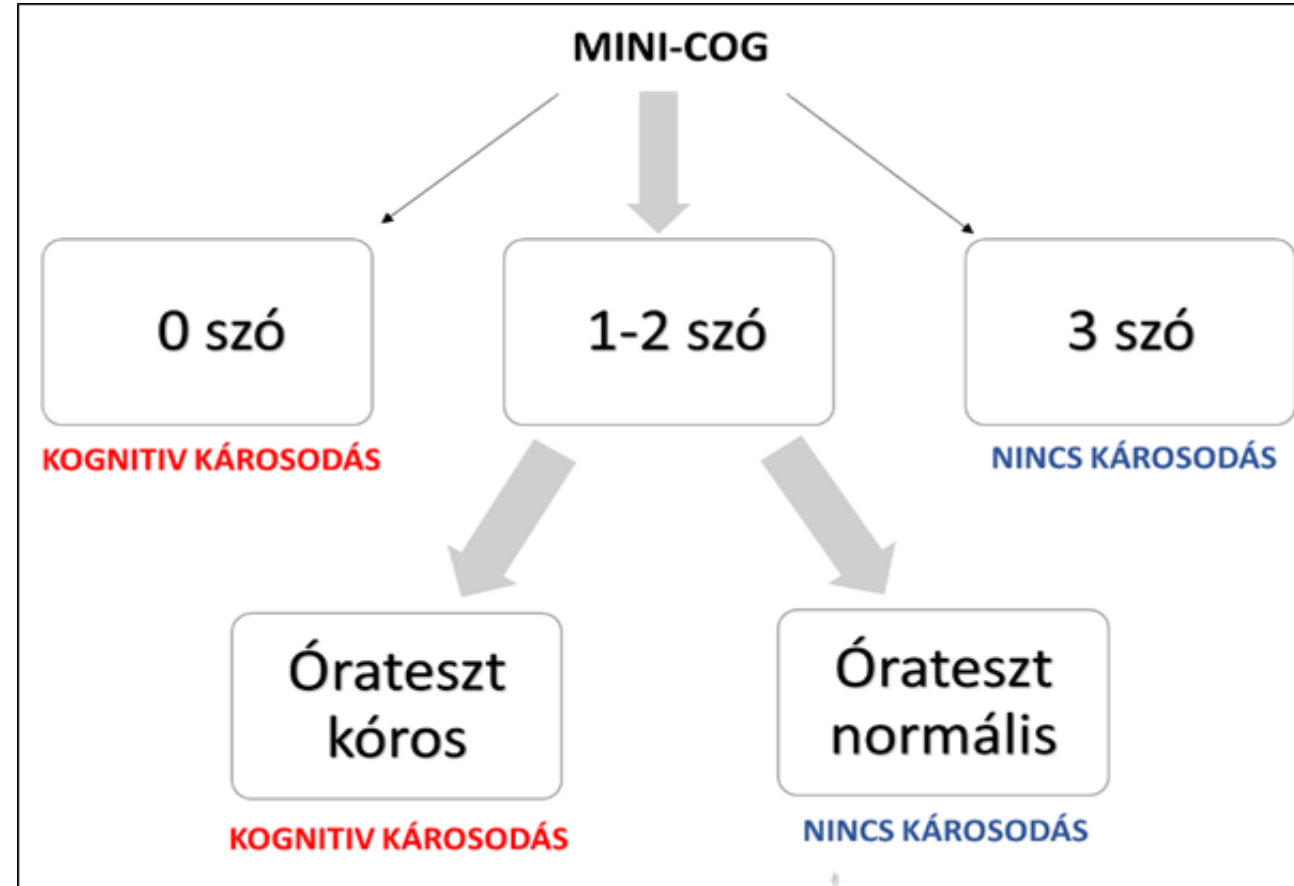
## A kognitív teljesítmény változása az életkorral



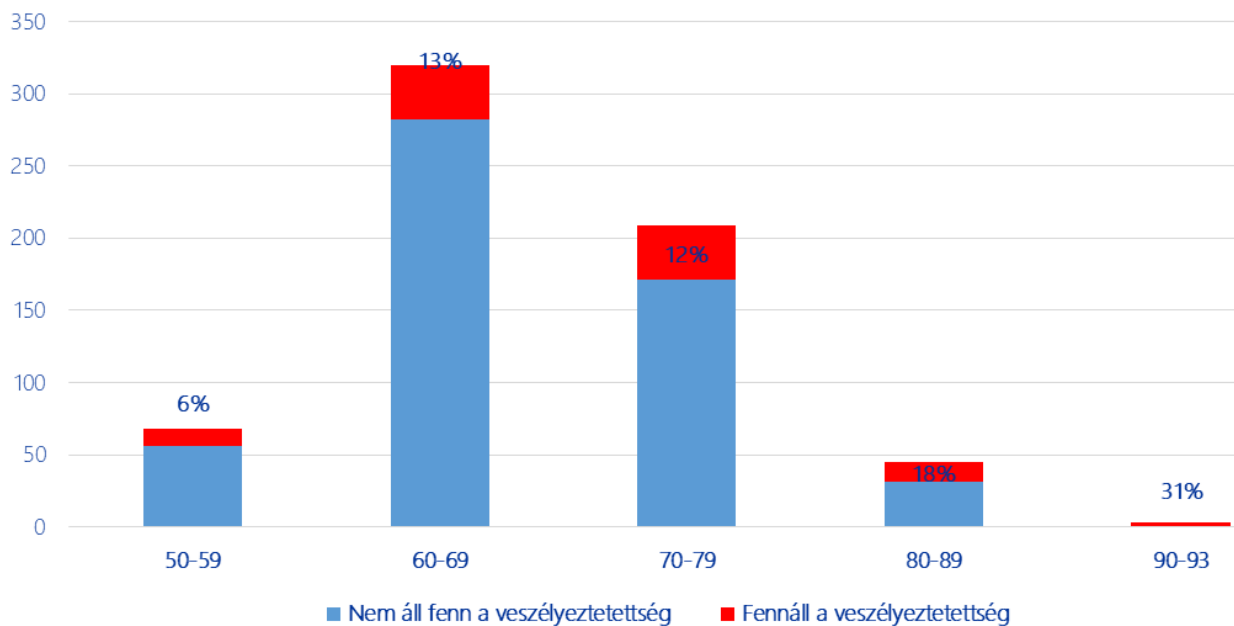
Reisberg B. et.al, Alzheimers Dement, 2010;6(1);11-24alapján szerk.Kovács Tibor

# MÓDSZER

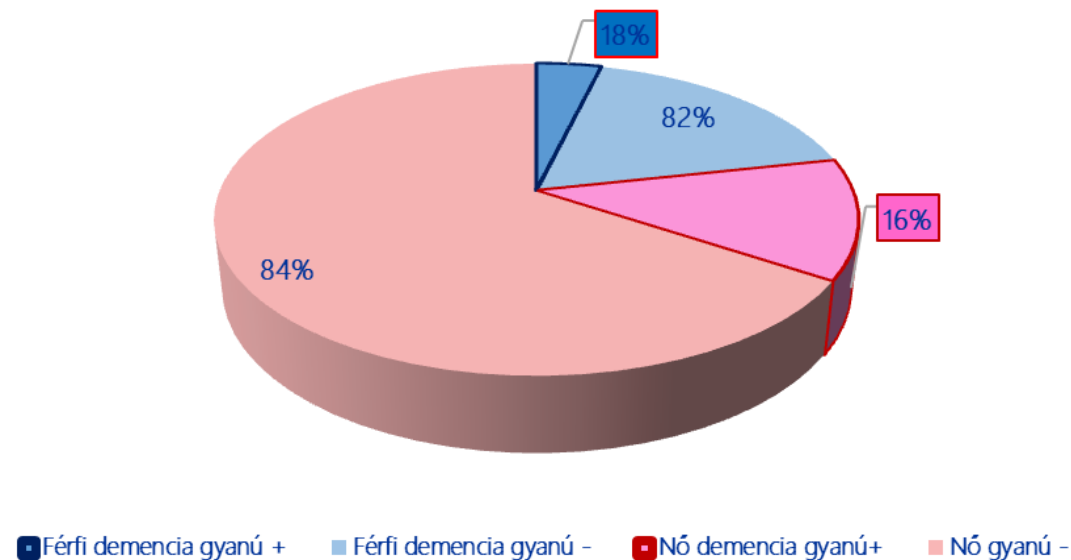
- Lakossági eseményeken
- 25 helyszínen
- 50 +
- 2015 április- szeptember
- 2019 – jelenleg is
- A MiniCog teszt MMSE 3 szó + órateszt + 3szó
- MCI tekintetében 39-84% szenzitivitással és 78-88%-os specificitással bír



A felmérésben részt vevők életkora(korcsoportok)



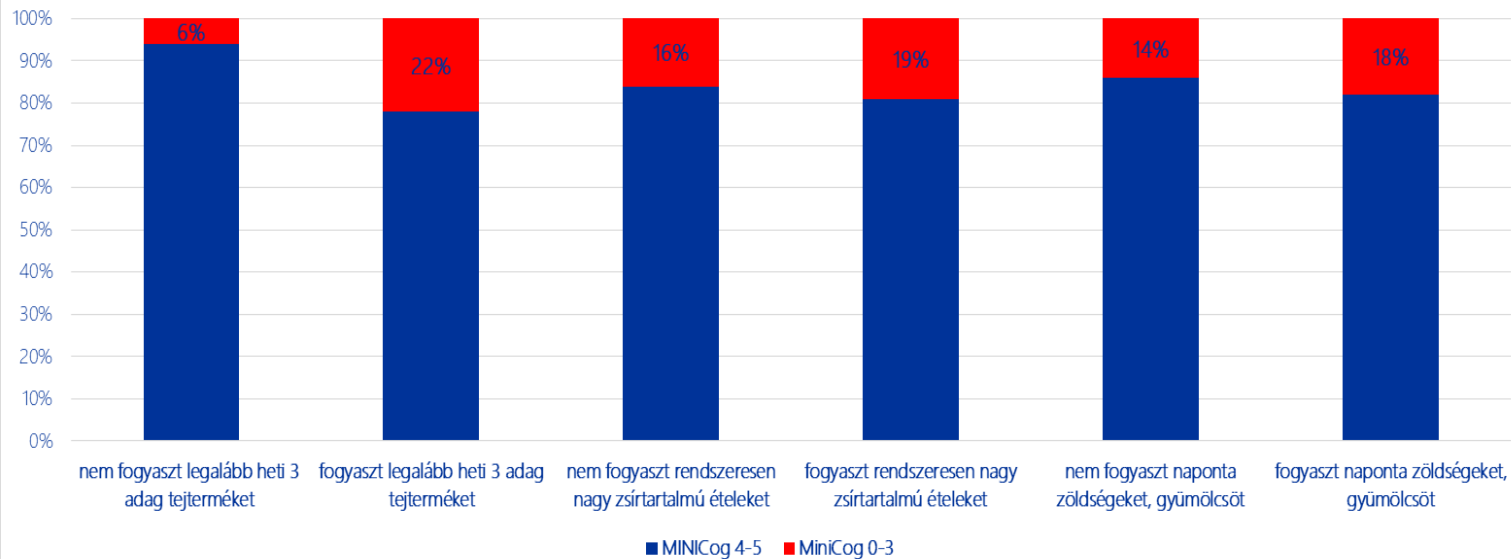
A felmérésben részt vevők nemek szerint



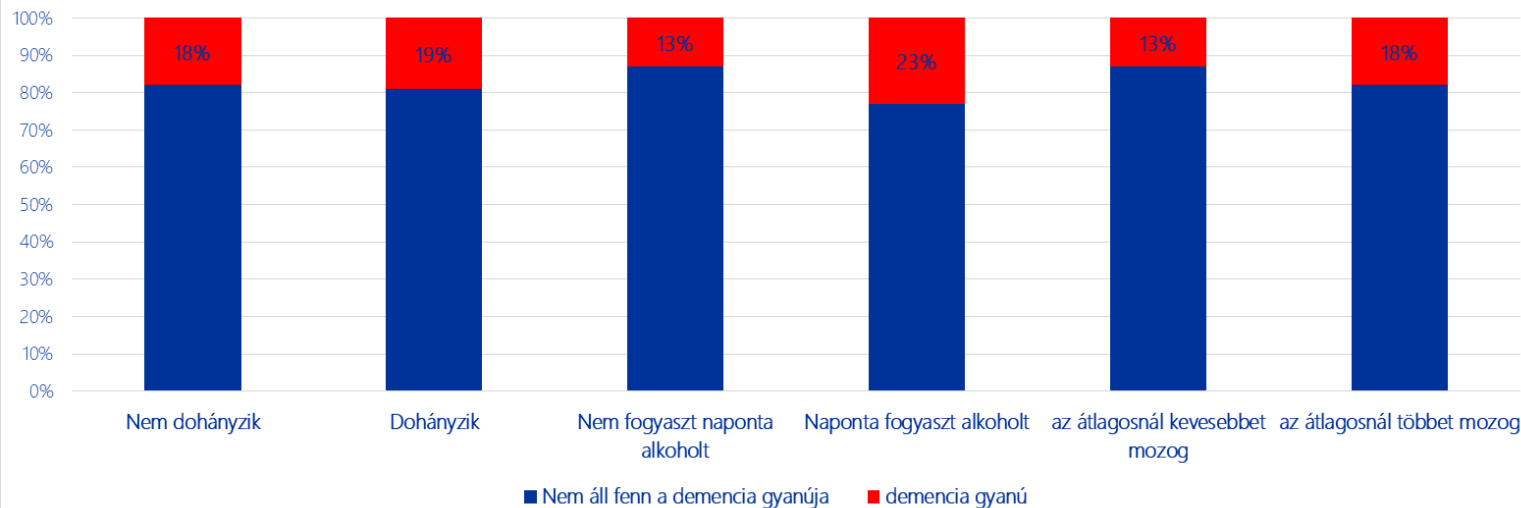
EFOP-1.9.4-VEKOP-16-2016-00001 kiemelt projekt „A szociális ágazat módszertani és információs rendszereinek megújítása”



### A felmérésben részt vevők étkezési szokásai



■ demencia gyanú nem áll fenn ■ demencia gyanú nem áll fenn



# SZÁMÍT AZ IDŐ

- SZŰRÉS:
- korai diagnózis- korai beavatkozás lehetősége
- Szekunder prevenció: egészségnyereség
- életminőség
- Társadalmi ismeretek, figyelemfelhívás



IDŐ ⇔ IDEGSEJT

ami jót tesz a szívednek, jó az agynak !

Giovannoni G, Noyce AJ, Scheltens P et al. Time matters. A call to prioritize brain health 2019.  
Available from: <http://www.oxfordhealthpolicyforum.org/reports/brain-diseases/brain-diseases-report>





SZOCIÁLIS ÉS GYERMEKVÉDELMI FŐIGAZGATÓSÁG

A szociális ágazat módszertani és  
információs rendszereinek megújítása

EFOP-1.9.4-VEKOP-16-2016-00001



SZOCIÁLIS  
KLASZTER

INDA  
INTERPROFESSIONÁLIS  
KÖZNEVELÉSI ALAPPROGRAM

INDA  
INTERPROFESSIONÁLIS  
KÖZNEVELÉSI ALAPPROGRAM

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja  
2010 – 2020 – 2030

[www.egeszsegprogram.eu](http://www.egeszsegprogram.eu)

## INFORMÁCIÓK A DEMENCIÁRÓL SZŰRÉS - TANÁCSADÁS

  
SZOCIÁLIS ÉS GYERMEKVÉDELMI  
FOIGAZGATÓSÁG  
MÓDSZERTANI FŐOSZTÁLY

**INCA**  
INTERPROFESSIONÁLIS  
DEMENCIA ALAPPROGRAM



## Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja

2010 – 2020 – 2030

[www.egeszsegprogram.eu](http://www.egeszsegprogram.eu)

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja  
2010 – 2020 – 2030  
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓNY MAGYARORSZÁGON

FÓKUSZBAN A MEGELŐZÉS  
GYERMEKEK - FIATALOK  
CSALÁDOK ÉVE

76 SZAKMAI SZERVEZET ÖSSZEFOGÁSA

2020-2022



XI. Népegészségügyi Konferencia  
2020. szeptember 10.  
Magyar Tudományos Akadémia  
Díszterme



Megvalósítási helyszínszám  
560 helyszín



Megvalósítás  
Országosan Magyarország  
teljes területén



Magyar állampolgárok  
részvételi lehetősége  
180 000 fő



Gyermek Prevenáció Magyarországon  
Utazás az egészség birodalmába  
225 000 fő



A program megvalósításában  
rész vevő szakmamegjelzet száma  
5000 fő



Működési óraszám  
4480 óra



Információs Prevenációs Csomag  
150 000 db



Tájékoztató látványfal  
1 méteres magasságban)  
AESZ 2010-2020-2030 látványkapu  
jiszitkai kísérő autó I.  
mek Prevenáció Magyarországon  
jiszitkai kísérő

17. Általános influenza szezon esetén:  
szűrővizsgálatok, életmód-tanácsadás  
biztonságosan - 3 szintű előszűrési  
beléptetési protokoll alkalmazása  
kézhigiéniára

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja  
2010 – 2020 – 2030

[www.egeszsegprogram.eu](http://www.egeszsegprogram.eu)

XI. Népegészségügyi Konferencia 2020. Budapest, Magyar Tudományos Akadémia

KÖSZÖNÖM MEGTISZTELTŐ FIGYELMÜKET!



XI. Népegészségügyi Konferencia 2020. Budapest  
Magyar Tudományos Akadémia Díszterme

Népegészségügyi Prevenció Magyarországon  
Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010-2020-2030

**Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja**  
2010 – 2020 – 2030

[www.egeszsegprogram.eu](http://www.egeszsegprogram.eu)