

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja

2010 – 2020 – 2030

NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓ MAGYARORSZÁGON



XI. Népegészségügyi Konferencia 2020

Magyar Tudományos Akadémia Díszterme

Budapest 2020. szeptember 10.

Dr. Balogh Zoltán – Galvács Henrietta



XI. NÉPEGÉSZSÉGÜGYI KONFERENCIA 2020.

2014-2019. évi eredmények, összefüggések bemutatása a diabétesz rizikó tekintetében IX.

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

HELYSZÍN
1000
2010-2015

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

VIZSGÁLAT
5 MILLIÓ
2010-2016

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

HELYSZÍN
1500
2010-2017

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

VIZSGÁLAT
7 MILLIÓ
2010-2018

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

MEGELŐZÉS ÉVE
74 SZAKMAI SZERVEZET
ÖSSZEFOGÁSA
2018-2019

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

— FÓKUSZBAN A MEGELŐZÉS —
**GYERMEKEK - FIATALOK
CSALÁDOK ÉVE**
74 SZAKMAI SZERVEZET ÖSSZEFOGÁSA
2020-2022

Diabetes prevalenciája a 20-79 éves európai lakosság körében

IDF Europe Region at a glance

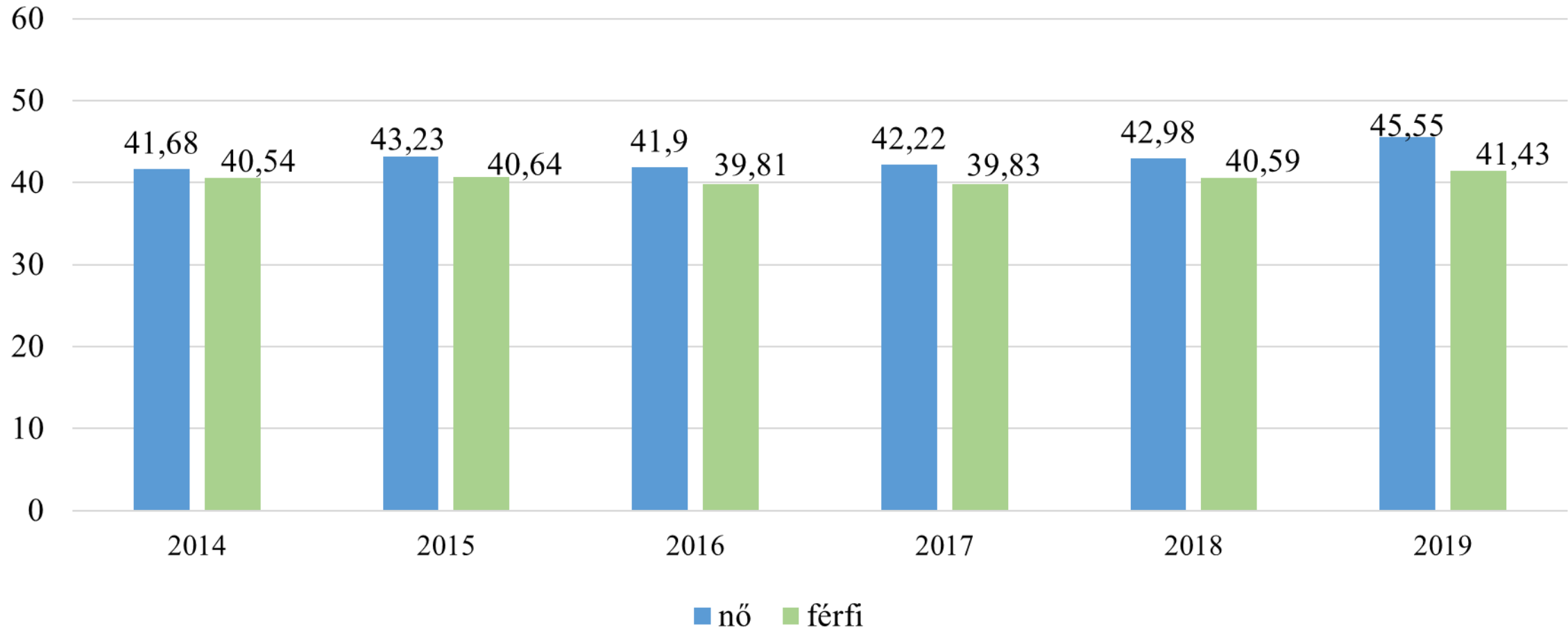
	2019	2030	2045
Adult population (20-79 years)	665.4 million	673,8 million	664,5 million
Diabetes (20-79 years)			
Regional prevalence	8,9% (7,0-12,0%)	9,8% (7,6- 13,1%)	10,3% (7,8-13,5%)
Age-adjusted comparative prevalence	6,3% (4,9-9,2%)	7,3% (5,6-10,3%)	7,8% (6,0-10,8%)
Number of people with diabetes	59,3 million (46,3-80,2 million)	66,0 million (51,3-87,9 million)	68,1 million (52,6-89,6 million)
Number of deaths due to diabetes	465,900 (360,934-590,729)	-	-

Forrás: IDF Atlas 2019

A diabetes mellitus rizikófaktorai

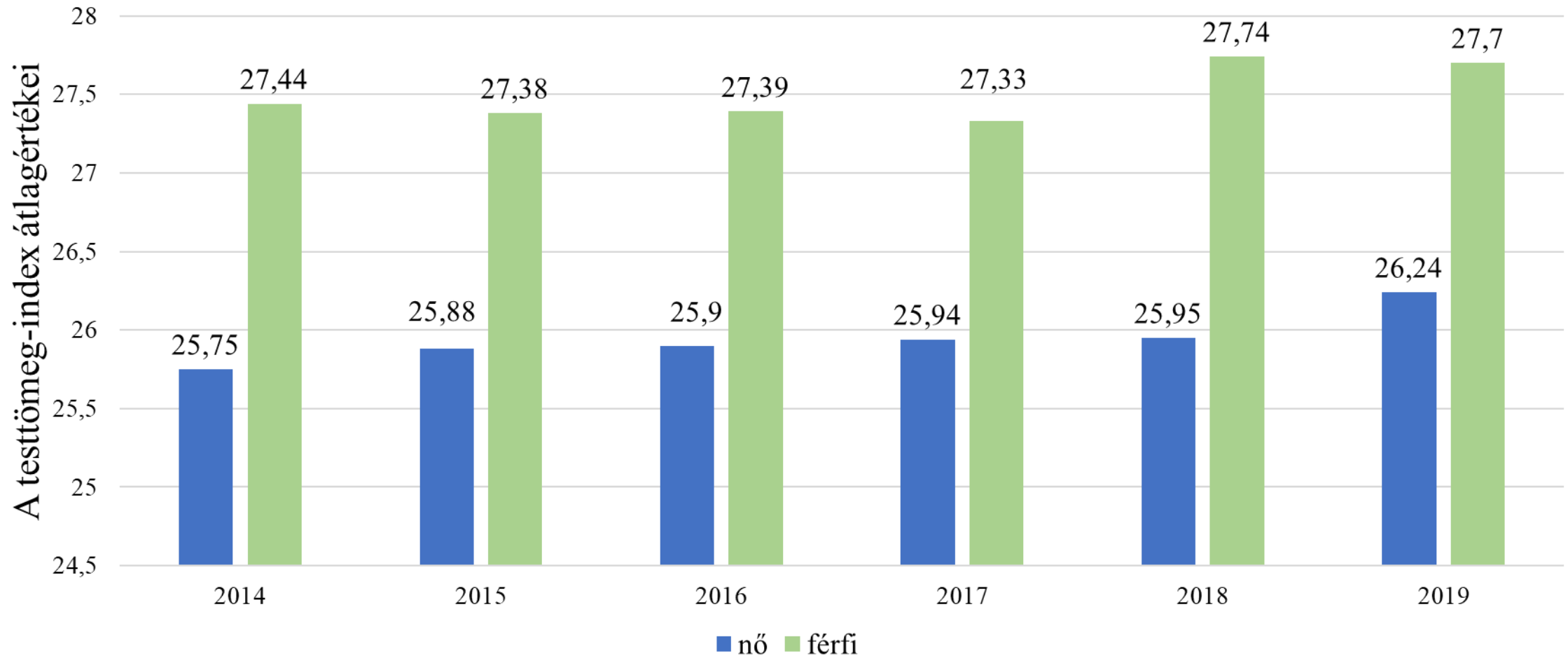
- 45 év feletti életkor
- 25 kg/m² feletti BMI érték
- Fizikai inaktivitás
- Magasvérnyomás-betegek, szív-érrendszeri megbetegedésben szenvedők
- Pozitív családi anamnézis (cukorbeteg a családban)
- A személyes kórtörténetben terhességi cukorbetegség
- 4000 gramm feletti újszülött a szülészeti anamnézisben

A szűrővizsgálaton résztvevők átlagéletkora nemek szerinti megoszlásban



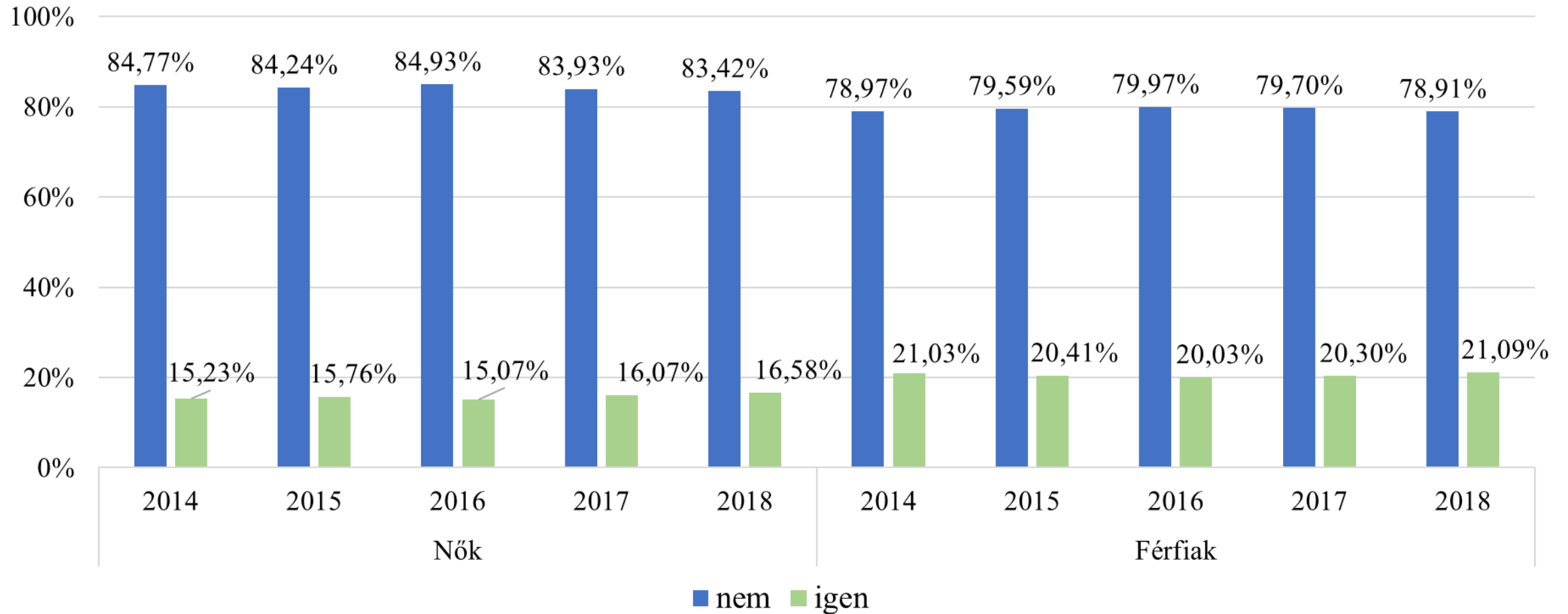
n(2014)=14867; n(2015)=11661; n(2016)=11927; n(2017)=11252; n(2018)=12645; n(2019)=16612

Testtömeg-index eredmények nemenkénti összehasonlítása 2014-2019 között



n(2014)=14867; n(2015)=11661; n(2016)=11927; n(2017)=11252; n(2018)=12645; n(2019)=16612

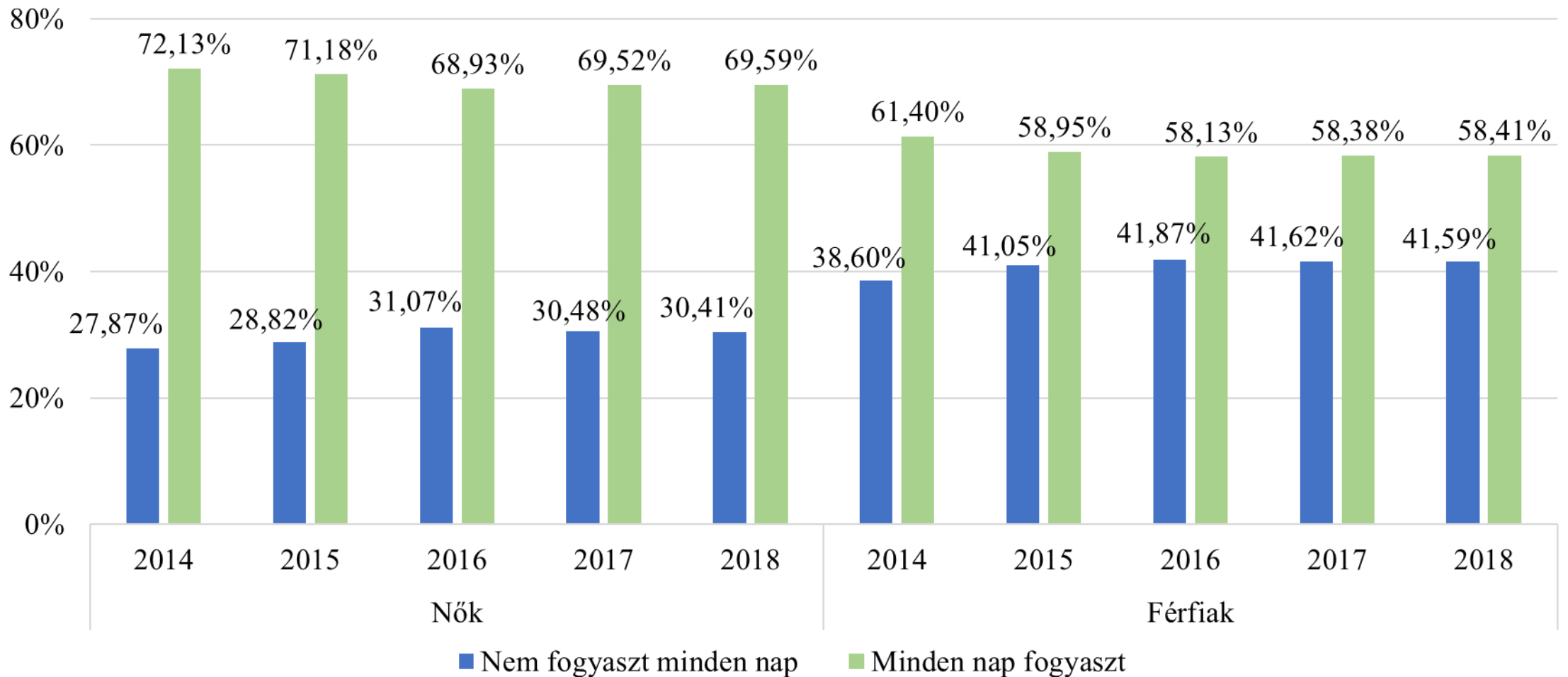
A rendszeres fizikai aktivitásra* vonatkozó eredményeink



* Minimum 30 perc/nap

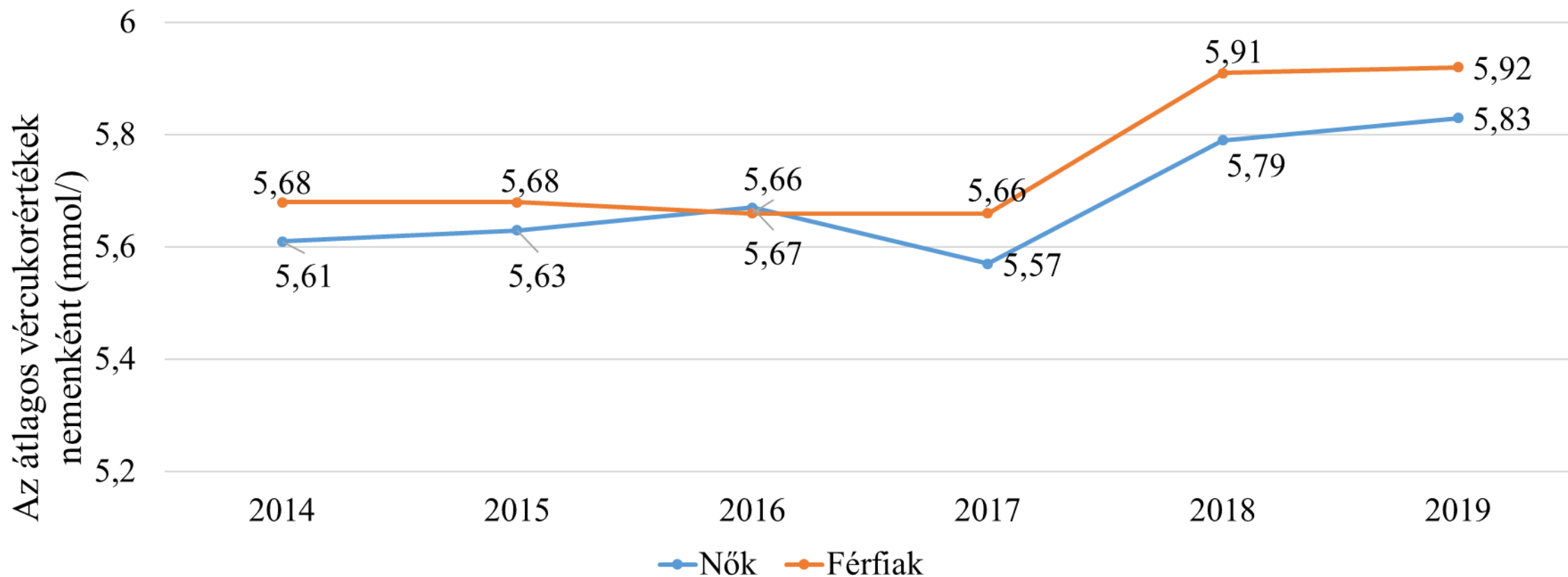
n(2014)=14867; n(2015)=11661; n(2016)=11927; n(2017)=11252; n(2018)=12645;

Hogyan alakul a résztvevők körében a napi zöldség-gyümölcs fogyasztás?



n(2014)=15372; n(2015)=12092; n(2016)=12519; n(2017)=10583; n(2018)=11805

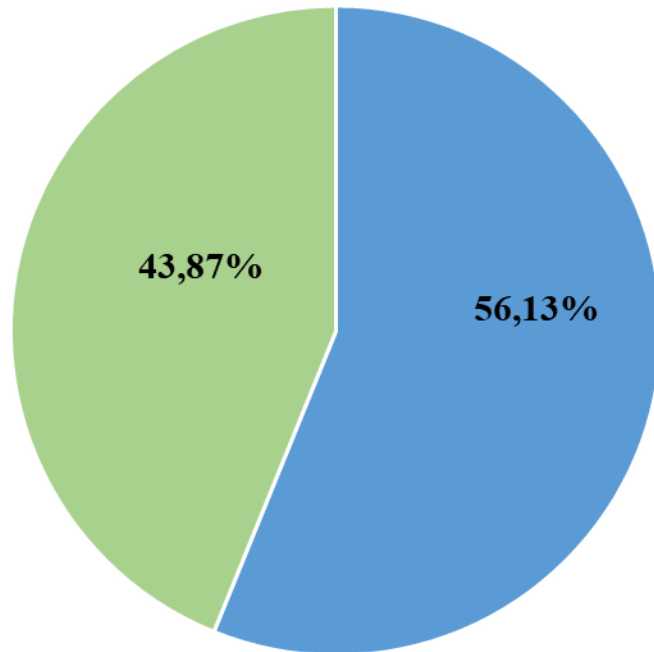
A szűrővizsgálaton mért átlagos vércukorértékek nemenkénti bontásban



n(2014)=14867; n(2015)=11661; n(2016)=11927; n(2017)=11252; n(2018)=12645; n(2019)=15812

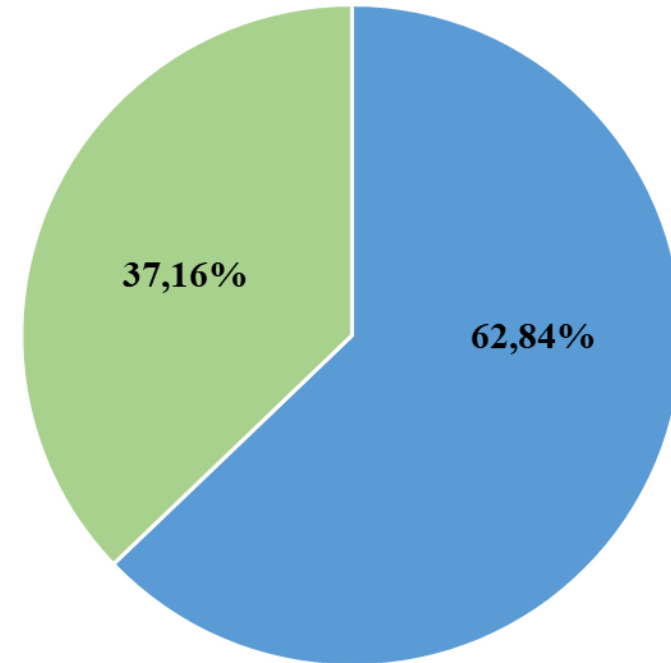
A családi anamnézisre vonatkozó eredményeink

2014. év
(n=14867)



■ Negatív ■ Pozitív

2019. év
(n=16612)



■ Negatív ■ Pozitív

n(2014)=14867; n(2015)=11661; n(2016)=11927; n(2017)=11252; n(2018)=12645; n(2019)=16612

Következtetések, javaslatok

- Egyre romló mutatók a diabetes kockázati tényezőinek vonatkozásában
- Rendszeres és hatékonyabb egészségnevelés és edukáció szükséges
- Emellett rendszeres és célzott szűrővizsgálat
- Ennek sikeressége abban rejlik, ha a célpopuláció „igényire szabottan” végezzük (aktív korú dolgozók)
- A betöltetlen háziiorvosi praxisok számának aggasztó növekedése miatt jelentős mértékű az ellátás egyenlőtlensége – szakdolgozói szerepkör bővítése



KÖSZÖNJÜK MEGTISZTELTŐ FIGYELKMÜKET!

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030

www.egeszsegprogram.eu

DOLGOZZ VELÜNK!
VÁRUNK TÉGED IS ÖNKÉNTESNEK, SEGÍTSÜNK EGYÜTT
TÖBB EZER MAGYAR ÁLLAMPOLGÁRNAK!

**MÁESZ
EGÉSZSÉGÜGYI SZAKDOLGOZÓI PROGRAM**



- ✓ Magyarország legnagyobb mobildiagnosztikai központja
- ✓ Új korszerű vizsgálati eszközök, új technológiák megismerése, alkalmazása
- ✓ Nettó 1500 Ft óradíj
- ✓ Szponzori ajándéksomagok helyszínenként
- ✓ Szakmai elismerések és továbbképzések
- ✓ Jó csapatszellem, izgalmas feladat és kihívás
- ✓ Csatlakozz hozzánk Te is, várjuk fényképes bemutatkozásodat az info@egeszsegprogram.eu email címre

FOLYATÓDUNK
A NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN
MAGYARORSZÁGON!

20 ÉV - 3000 HELYSZÍN - 15 MILLIÓ VIZSGÁLAT - 1 MILLIÓ LÁTOGATÓ
ÁTFOGÓ VIZSGÁLATOK - PREVENCIÓ - ÉLETMÓD TANÁCSADÁS



XI. Népegészségügyi Konferencia 2020. Budapest
Magyar Tudományos Akadémia Díszterme

Népegészségügyi Prevenció Magyarországon

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010-2020-2030

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030

www.egeszsegprogram.eu