

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010 – 2020 – 2030

NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓ MAGYARORSZÁGON



XI. Népegészségügyi Konferencia 2020

Magyar Tudományos Akadémia Díszterme
Budapest 2020. szeptember 10.

habil. Dr. Barna István
MAESZ Proграmbizottság elnöke



World Oral
Health Day

Teljesen megújult kamion 2020.



Szakmai szervezetek a Programban: (84)



MAGYARORSZÁG ÁTFOGÓ EGÉSZSÉGVÉDELMI SZŰRŐPROGRAM STRATÉGIAI PARTNEREI - 210 2010 – 2020 - 2030



Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030

www.egeszsegprogram.eu

XI. Népegészségügyi Konferencia 2020. Budapest, Magyar Tudományos Akadémia

Összetett szűrési adatlap, QR kódrendszer, 40 féle vizsgálat (30perc/fő)

SZŰRÉSI ADATLAP 2020

A PROGRAMBAN SZEREPLŐ ÁTFOGÓ VIZSGÁLATOK:

Nő Férfi Életkor Lakhely irányítószám szerint:

Ön dohányzik? igen nem

Ha igen, szeretné, hogy segítséggel egy hónapon belül letegye a cigit? igen nem

Kezelik magas koleszterinszint miatt? igen nem

Véleménye szerint okozhat betegséget a túlzott só fogyasztás? igen nem

Milyen gyakran fogyaszt zöldséget, gyümölcsöt? naponta hetente havonta

Tapasztal rendszeres fülzúgást? igen nem

Milyen munkát végez? fizikai szellemi mindkettőt

Iskolai végzettség? Általános Középsiskola Főiskola Egyetem

Rendelkezik jogosítvánnyal? igen nem

Jellemző-e az Ön lábában, vagy kezében az alábbi tulajdonságok közül egy vagy több?

Égő érzés? igen nem Zsibbadás? igen nem

Bizsergés? igen nem Tűszúrászerű érzés? igen nem

Tud Ön bármilyen krónikus megbetegedéséről? Családjában fordult elő krónikus megbetegedés?

1. Magasvérnyomás	igen <input type="checkbox"/> nem <input type="checkbox"/>	1. Szívinfarktus	igen <input type="checkbox"/> nem <input type="checkbox"/>
2. Cukorbetegség	igen <input type="checkbox"/> nem <input type="checkbox"/>	2. Magasvérnyomás	igen <input type="checkbox"/> nem <input type="checkbox"/>
3. Szívbetegség	igen <input type="checkbox"/> nem <input type="checkbox"/>	3. Stroke	igen <input type="checkbox"/> nem <input type="checkbox"/>
4. Vesebetegség	igen <input type="checkbox"/> nem <input type="checkbox"/>	4. Daganatos megbetegedés	igen <input type="checkbox"/> nem <input type="checkbox"/>
5. Asztma, allergia	igen <input type="checkbox"/> nem <input type="checkbox"/>	5. Anyagcsere betegség	igen <input type="checkbox"/> nem <input type="checkbox"/>
6. Szembetegség	igen <input type="checkbox"/> nem <input type="checkbox"/>	(Emelkedett szint: cukor/ koleszterin/húgysav/zsír)	igen <input type="checkbox"/> nem <input type="checkbox"/>
7. Hallásvesztés	igen <input type="checkbox"/> nem <input type="checkbox"/>		

Milyen rendszerességgel vesz részt szűrővizsgálatokon?

	Évente <input type="checkbox"/>	5 évente <input type="checkbox"/>	Nem volt <input type="checkbox"/>
--	---------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------

Háziorvos

Szakorvos

Labor

Átfogó szűrővizsgálat

Jelen vizsgálati eredményeit elviszi / megosztja háziorvosával? igen nem

Háziorvosának neve (kérjük, nagybetűvel írja be)



RIZIKÓ FELMÉRÉSI KÉRDŐÍVEK ÉRTÉKELÉSE

Laktózérzékenység teszt KIÉRTÉKELÉS

Perifériás érbetegség rizikóteszt

Vastagbél-daganat - IBS - Reflux rizikóteszt

Visszérbetegség kockázati teszt

Inkontinencia és vizeletürítési zavarok teszt

Prostata betegségek kockázati teszt

Fizikai aktivitás szintjének felmérése

KARDIOLÓGIA, HIPERTÓNIA

Szív- és érrendszeri vizsgálat EKG KIÉRTÉKELÉS

Pitvarfibrilláció - több mint 6 kamrai extraütés percenként

Tachykardia - több mint 6 kamrai extraütés percenként

Vérnyomásmérés (Hgmm) Sz: D: Pulzus:

Érfali rugalmasság vizsgálat

Vénás elégtelenség doppler vizsgálata (sec)

SZÍV- ÉS ÉRRENDSZERI KOCKÁZAT

Étkezett 2 órában belül? igen nem

Vércukorszint mérés (mmol/l) KIÉRTÉKELÉS

Húgysavszint mérés (µmol/l)

Koleszterinszint mérés (mmol/l)

TESTMŰKÖDÉS VIZSGÁLAT

Hallásvizsgálat jobb (dB/Hz) 500: 1000: 2000: 4000:

Hallásvizsgálat bal (dB/Hz) 500: 1000: 2000: 4000:

Neuropathia vizsgálat KIÉRTÉKELÉS

Szemnyomás vizsgálat (Hgmm) Jobb: Bal:

Computeres látásvizsgálat (jobb) SPH CYL AXIS

Computeres látásvizsgálat (bal) SPH CYL AXIS

Szemüveg dioptria vizsgálat (dioptria)

Szemszárászás teszt

Szintézetéses szűrővizsgálata

Bőr hidratáltságának vizsgálata

Bőr fagyútartalmának vizsgálata

Bőr pigmentáció vizsgálata

Kéz szorító erejének dynamomeres vizsgálata (jobb kéz)

Kéz szorító erejének dynamomeres vizsgálata (bal kéz)

FOGÁSZATI VIZSGÁLATOK

Fogszuvasodás KIÉRTÉKELÉS

Foghiány

Ínygyulladás

Elváltozás arcon, nyakon

Elváltozás szájnyalakárhártyán

Fogászati ellátás szükséges

TÜDŐGYÓGYÁSZAT

Spirometria FVC(%) FEV1(%) PEF(%) MEF25-75 (%)

COPD kérdőíves rizikóteszt

Szén-monoxid mérés (ppm)

Pulse oximetria (%)

TEST ÖSSZETÉL VIZSGÁLAT

Magasság mérés (cm) Haskőfogat mérés (cm) Csipőkőfogat mérés (cm)

Testsúly (kg) Elérendő célsúly (kg)

Vázizom tömeg mérés (kg)

Testzsír tömeg mérés (kg)

Testtömeg index (kg/m²)

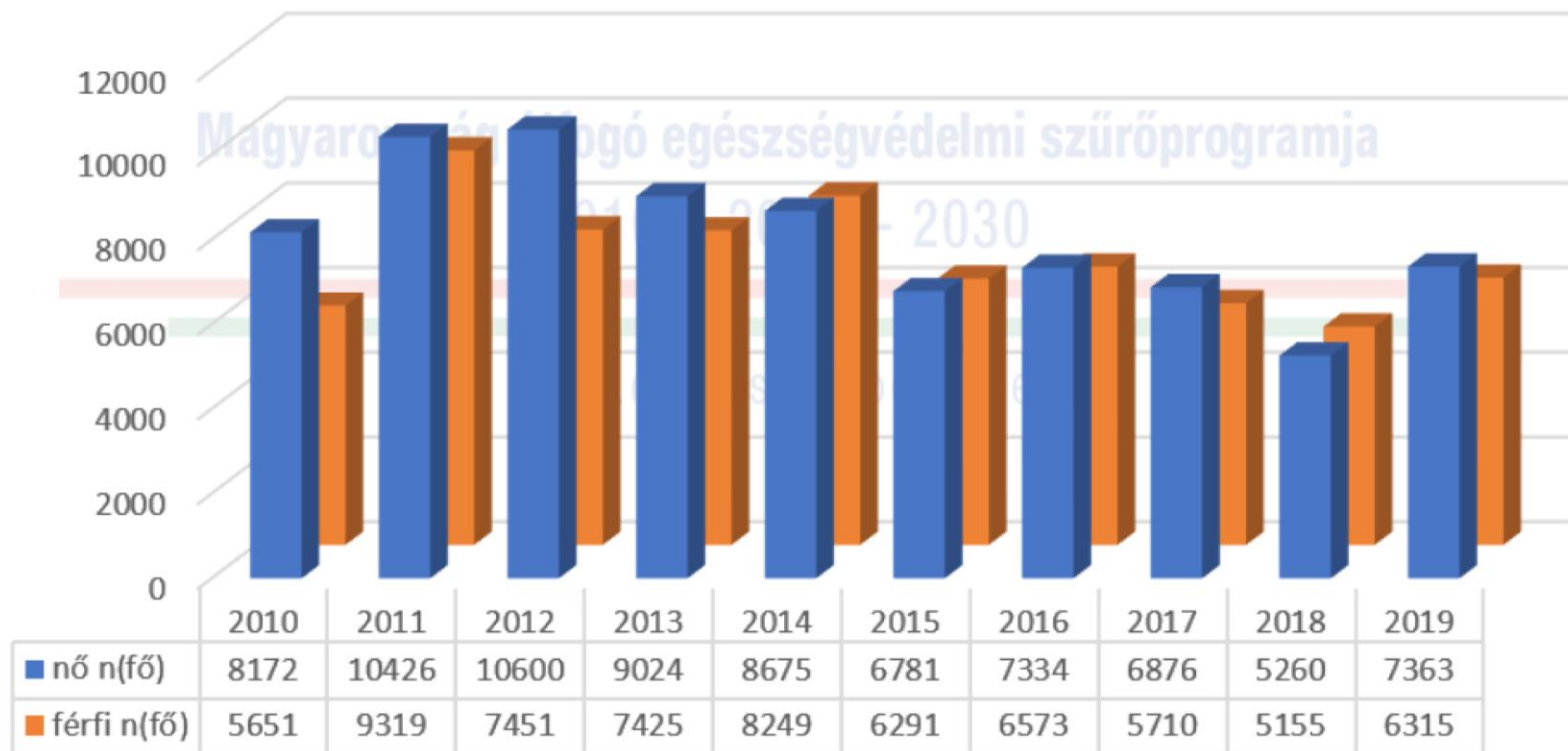
Derek - csipő arány

Hasi zsírfelület vizsgálata

Ödéma vizsgálata normál: enyhe: kóros:

Csontok ásványianyag tartalma (kg)

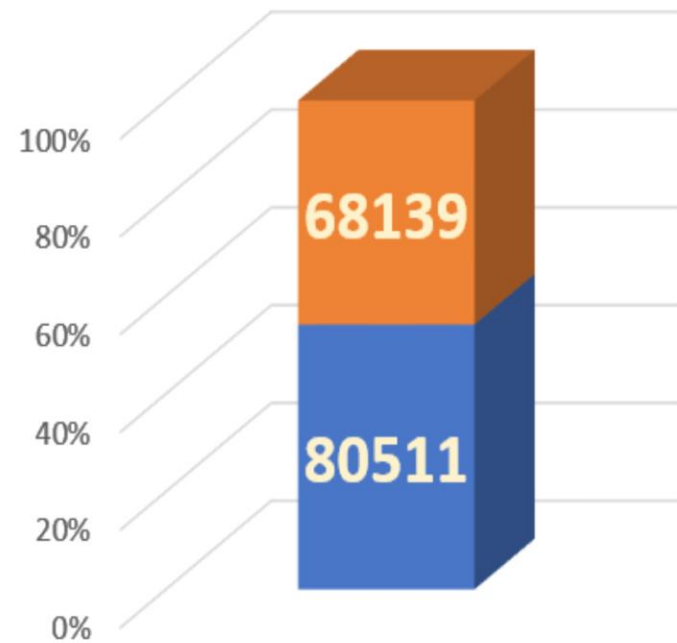
Szűrésen résztvevők száma (nők, férfiak)



Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030

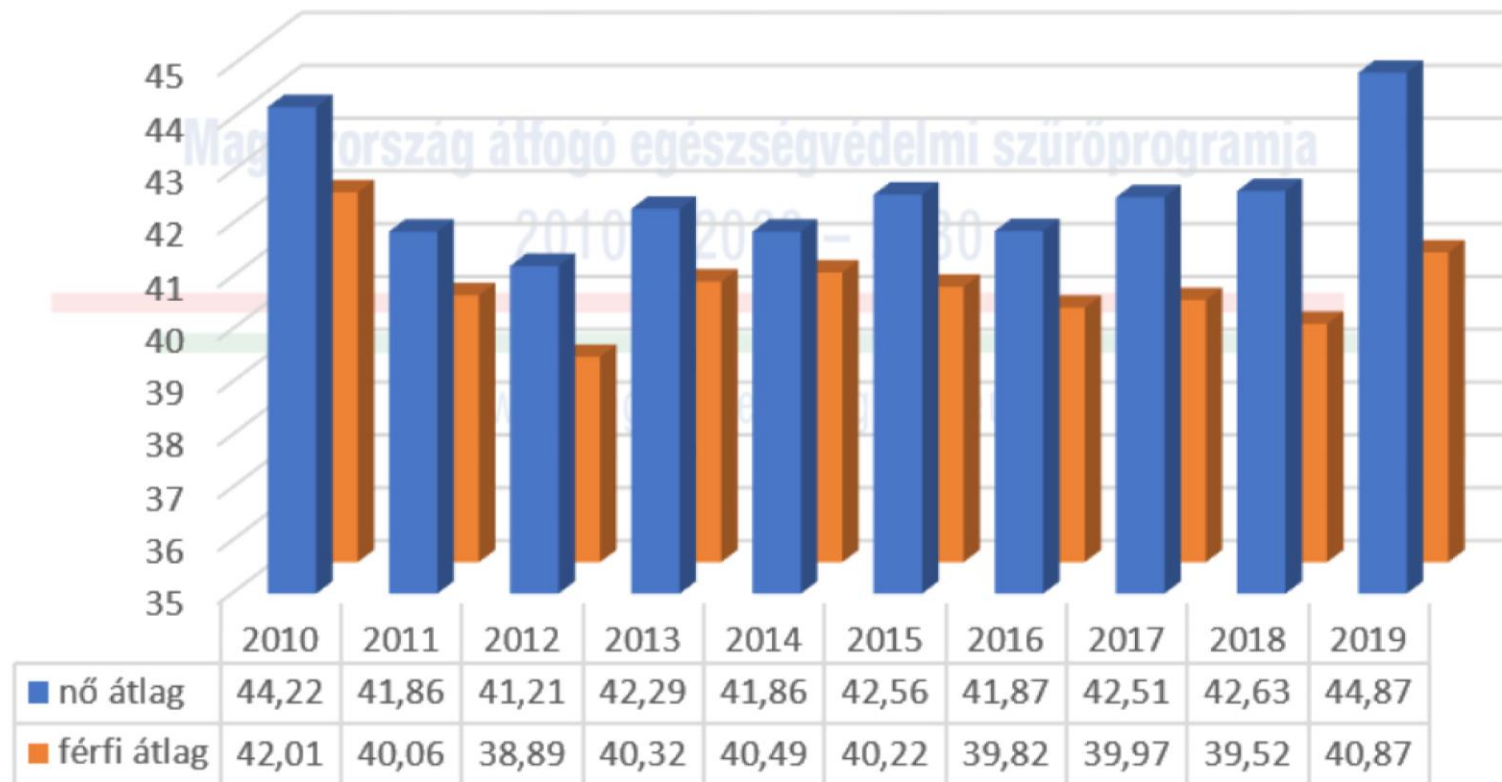
www.egeszsegprogram.eu

Összes résztvevő



148.650 fő

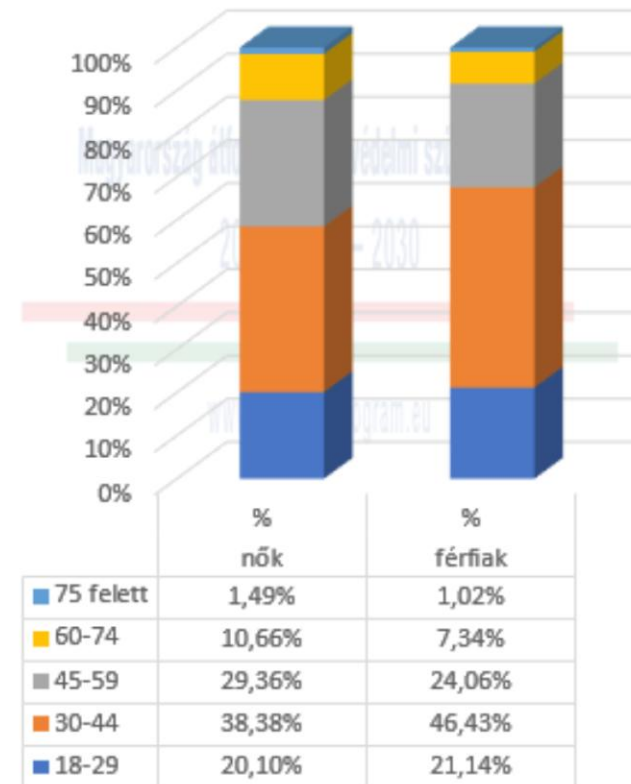
átlagos életkorok (év)



Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030

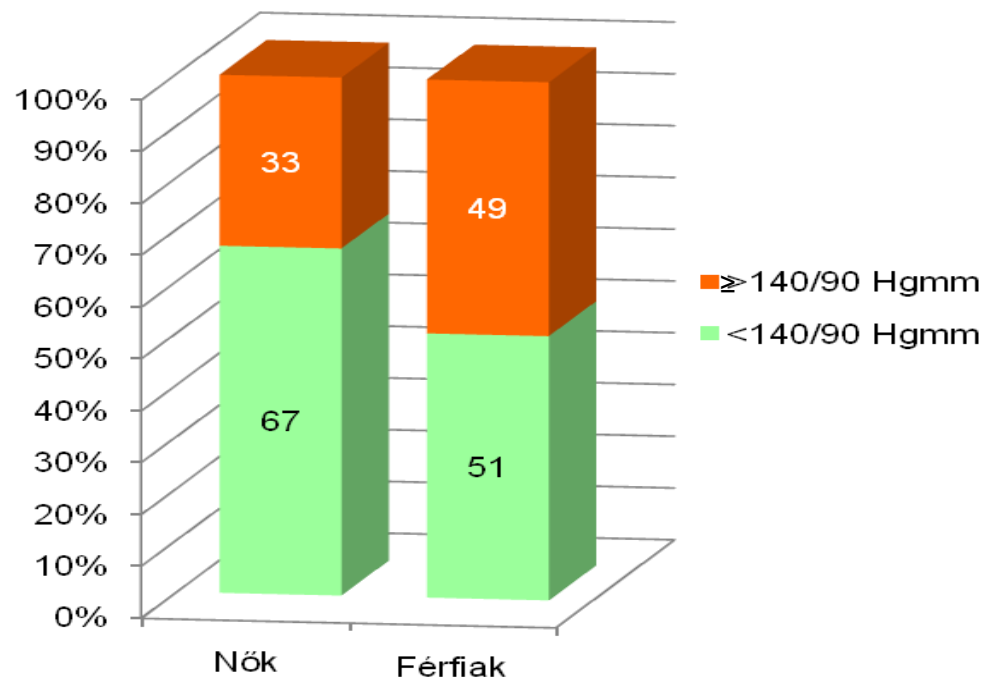
www.egeszsegprogram.eu

Az összes résztvevő korcsoport szerinti megoszlása



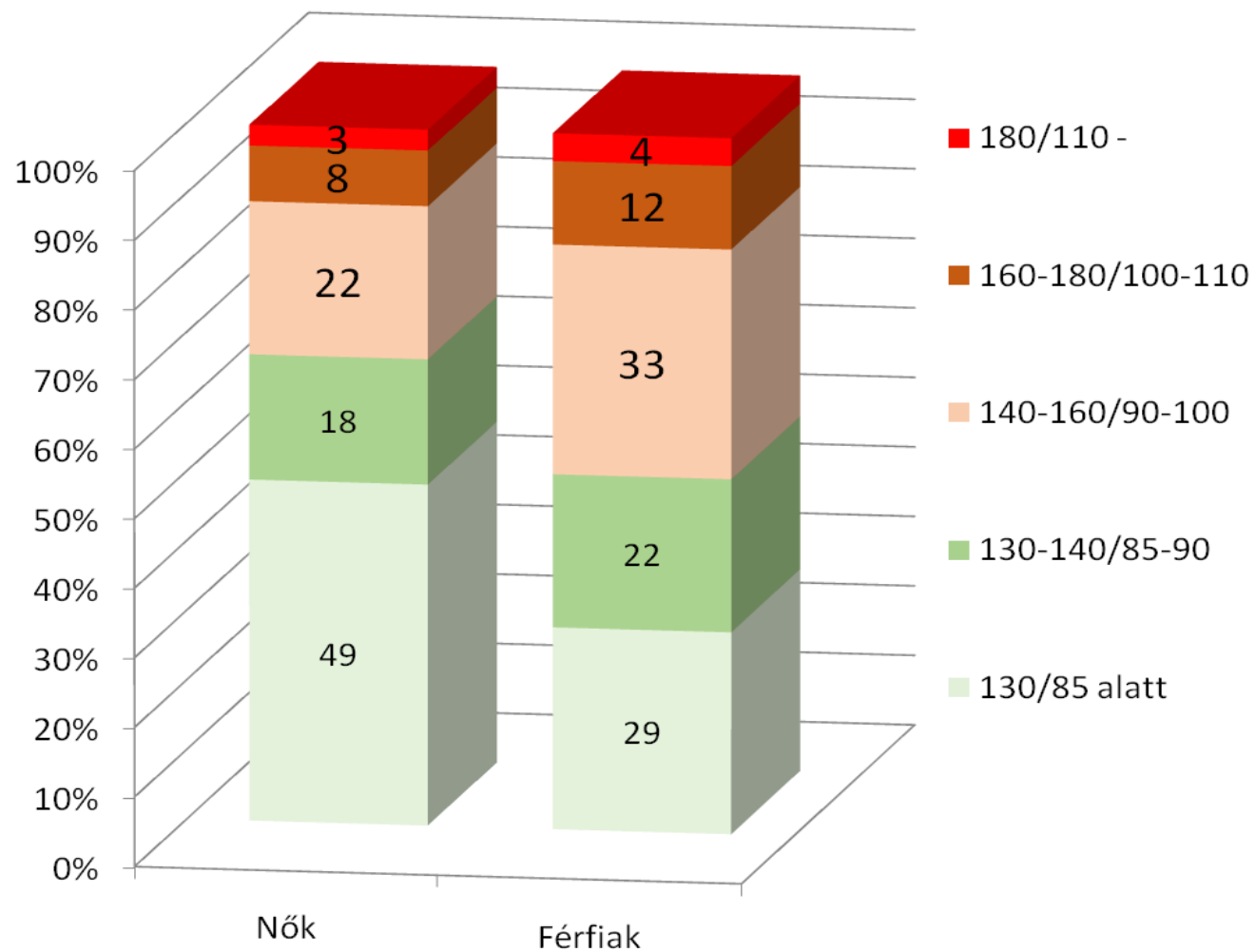
Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030

A mért vérnyomásértékek besorolása a hypertonia stádiumbeosztása szerint az elmúlt 9 év összesített adata alapján

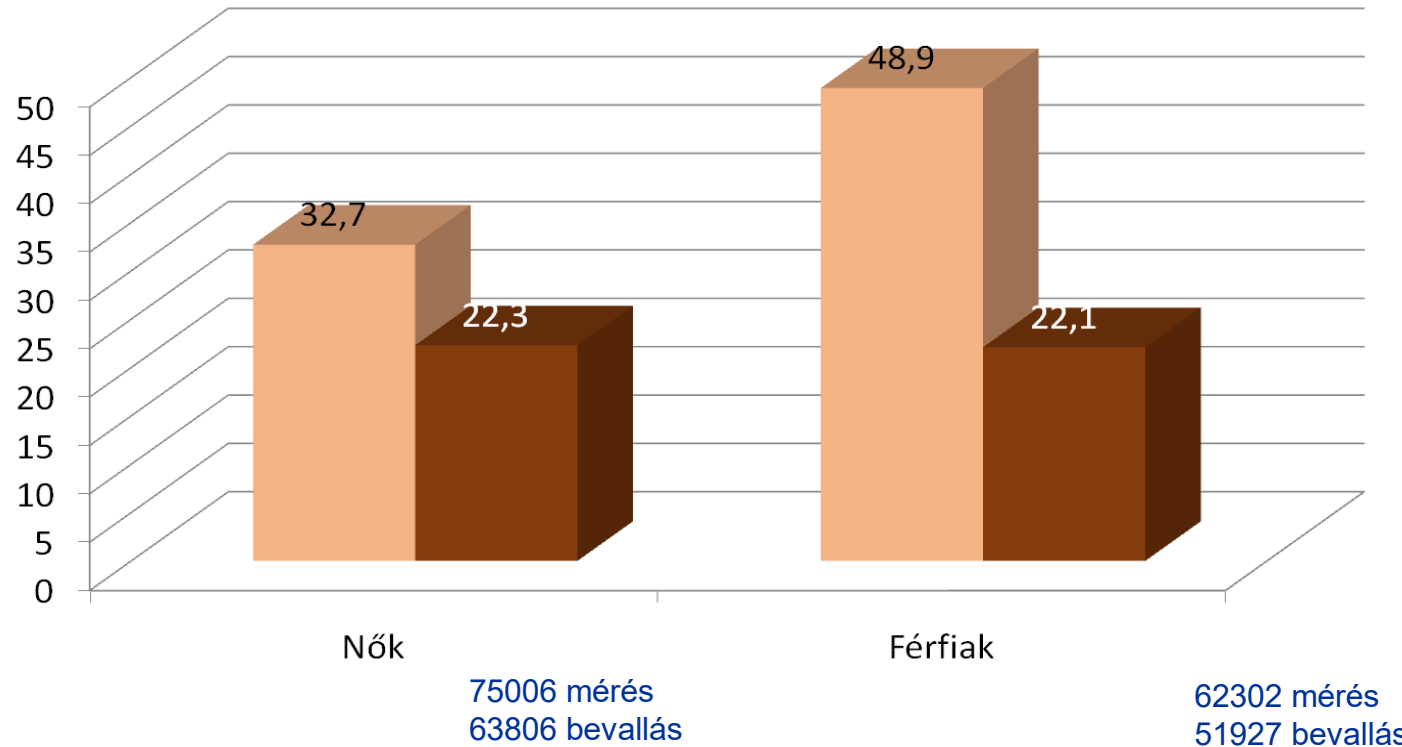


(75006)

(62302)



Hypertóniások aránya a mért értékek, illetve a bevallások szerint az elmúlt 9 év összesített adata alapján



Az elmúlt 9 évben

A mért értékek alapján a nők 32,7%-a, azaz 24527 fő hypertóniás. A bevallások közül 22,3%, azaz 14228 fő esetén szerepelt ismert magasvérnyomás-betegség.

A különbség (a frissen felfedezett) 10.299 fő hypertóniás nő, az összes mért nő 13,7%-a

- Mért érték
- Bevallás

Férfiaknál a mérések alapján 48,9%, azaz 30466 fő hypertóniás. Ismert hypertóniát a bevallások 22,1%-a, azaz 11476 fő jelzett.

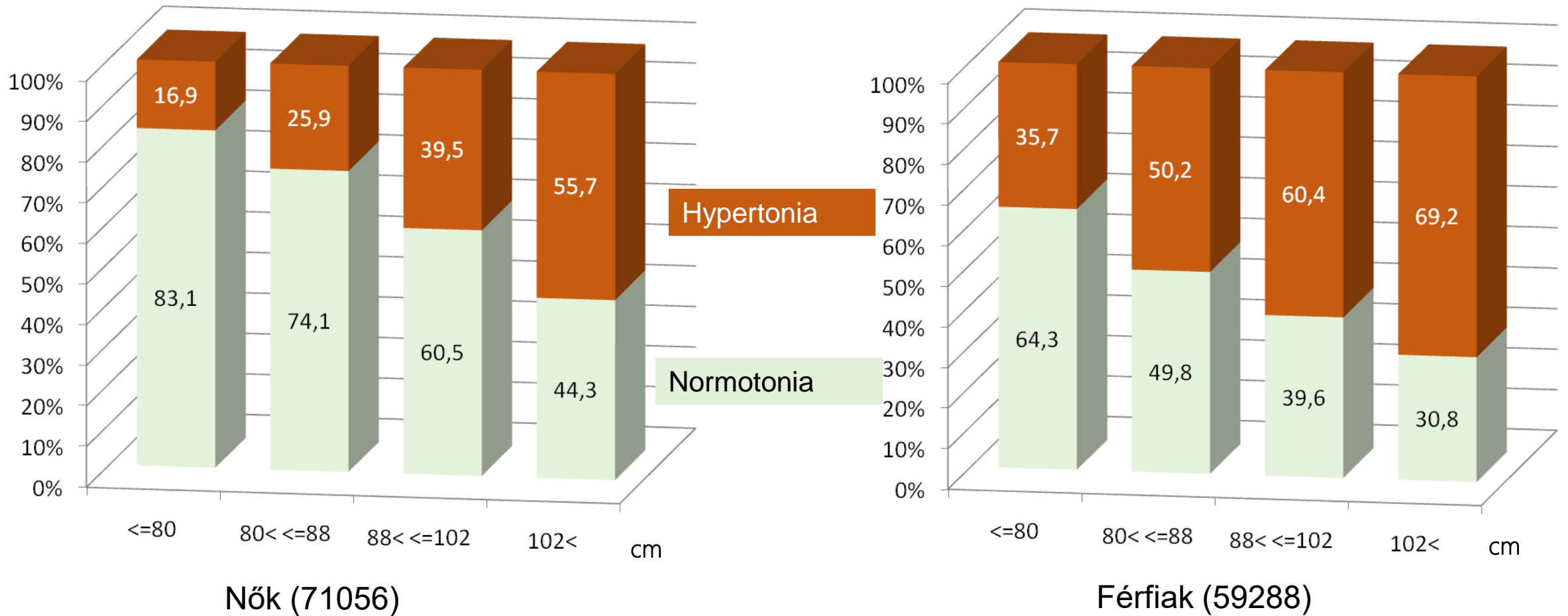
A különbség (frissen felfedezett) 18990 fő, ami az összes mért férfi 30,5%-a

	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Szívinfarktus (%)										
Nők	21,2	20,1	30,5	28,8	29,0	30,2	29,5	29,1	29,5	37,5
Férfiak	16,9	16,9	26,4	23,5	24,1	24,5	23,6	24,3	24,8	24,1
Magasvérnyomás-betegség (%)										
Nők	47,4	45,5	70,0	68,1	69,1	70,2	68,9	67,7	69,4	73,1
Férfiak	39,1	39,6	64,4	60,2	61,3	62,4	61,4	63,0	63,7	66,1
Stroke (%)										
Nők	10,8	10,0	22,9	21,2	22,2	23,5	23,5	23,2	25,3	26,6
Férfiak	7,5	8,0	17,1	15,1	16,0	18,1	18,0	19,1	19,4	21,9
Daganatos megbetegedés (%)										
Nők	34,6	33,4	52,5	52,1	53,3	54,0	54,5	54,4	57,3	60,2
Férfiak	25,4	26,3	43,5	40,1	42,1	43,3	44,3	44,0	45,4	42,7
Anyagcsere-betegség (%)										
Nők	29,2	28,3	49,0	46,6	47,7	49,0	48,9	47,5	49,2	51,2
Férfiak	22,9	22,4	41,6	38,4	38,6	38,8	38,9	39,5	39,4	42,2

Testparaméterek

	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Testtömeg (kg)										
Nők	70,2	69,5	69,2	69,3	70,1	70,2	70,6	70,7	70,6	71,5
Férfiak	85,1	86,1	85,3	86,6	87,2	86,9	87,4	87,2	88,4	86,9
Haskörfogat (cm)										
Nők	88,3	89,1	88,2	88,5	87,1	88,1	88,7	89,2	89,3	89,3
Férfiak	96,1	97,9	96,2	97,5	97,0	97,1	97,4	97,3	97,7	97,4
Testzsír eltérés (%)										
Nők	62,7	63,2	60,5	60,8	62,0	62,3	64,9	64,8	63,9	65,6
Férfiak	61,3	61,1	59,3	59,4	61,2	61,7	63,2	60,9	60,0	62,1
Csont ásványi anyagtartalom eltérés (%)										
Nők	-	5,7	2,1	2,1	2,0	2,8	2,6	2,3	2,2	2,1
Férfiak	-	3,6	1,0	1,9	1,2	1,8	2,1	2,0	1,6	2,0

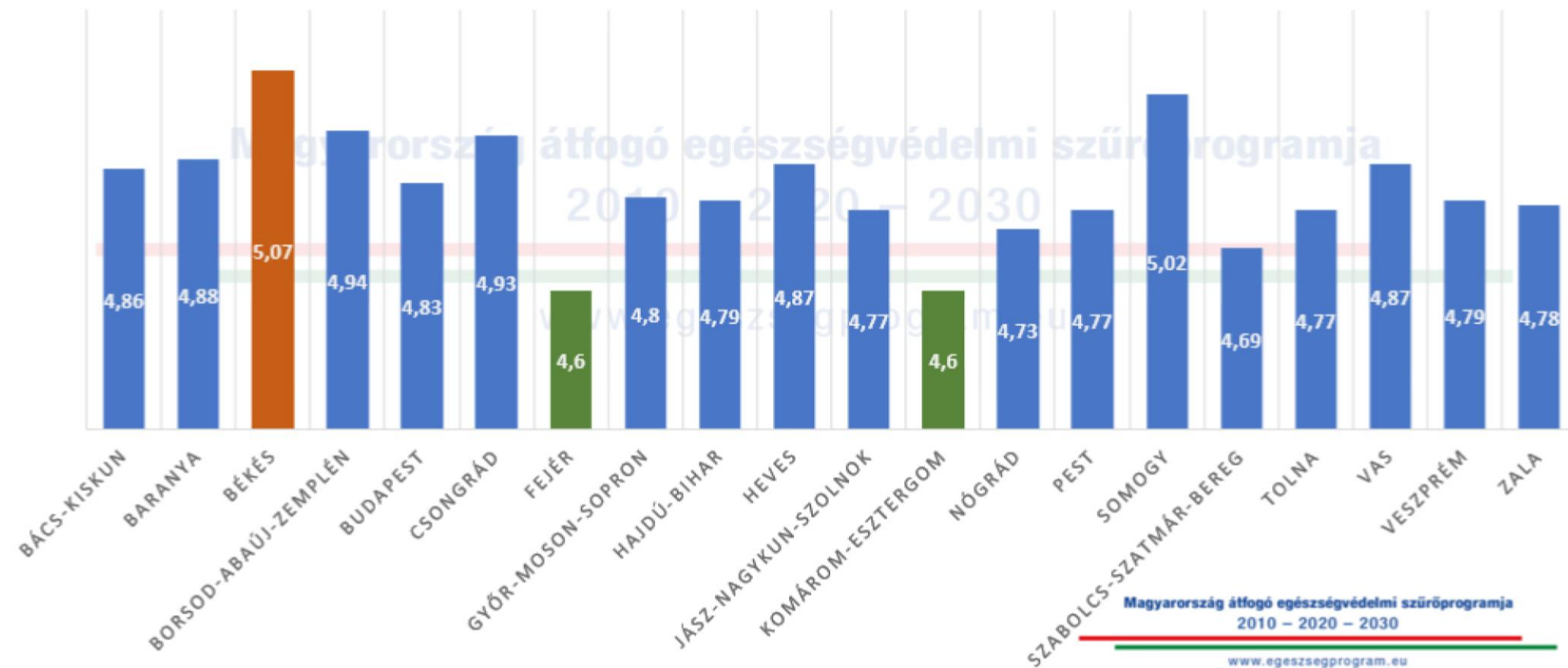
A hypertonia előfordulási gyakorisága a haskörfogat szerint az elmúlt 9 év összesített adata alapján



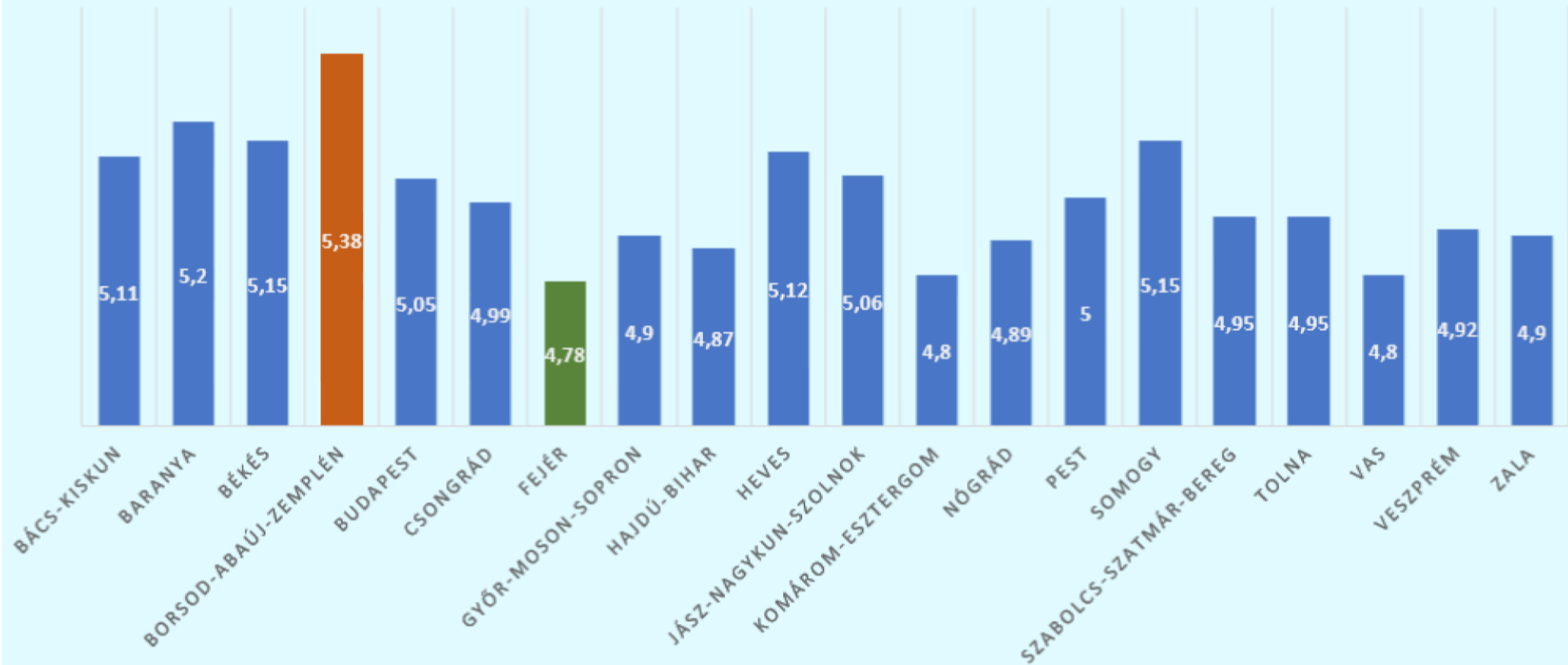
Laboratóriumi vizsgálatok átlagértékei, nemek szerinti bontásban

	2010	201	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Vércukorérték (mmol/l)										
Nők	5,9	5,9	5,7	5,5	5,6	5,7	5,7	5,6	5,9	5,9
Férfiak	5,8	5,1	5,8	5,6	5,7	5,6	5,6	5,6	5,9	6,1
Koleszterinszint (mmol/l)										
Nők	4,8	4,8	4,6	4,6	5,0	5,0	4,7	4,9	5,0	4,5
Férfiak	4,1	4,9	4,9	4,8	5,3	5,2	4,1	5,3	5,3	4,7
Húgysav eltérés (%)										
Nők	9,0	9,0	4,6	4,9	19,2	22,6	23,9	25,2	20,0	16,6
Férfiak	11,5	15,6	9,3	7,9	27,5	24,7	27,4	28,1	20,7	15,3

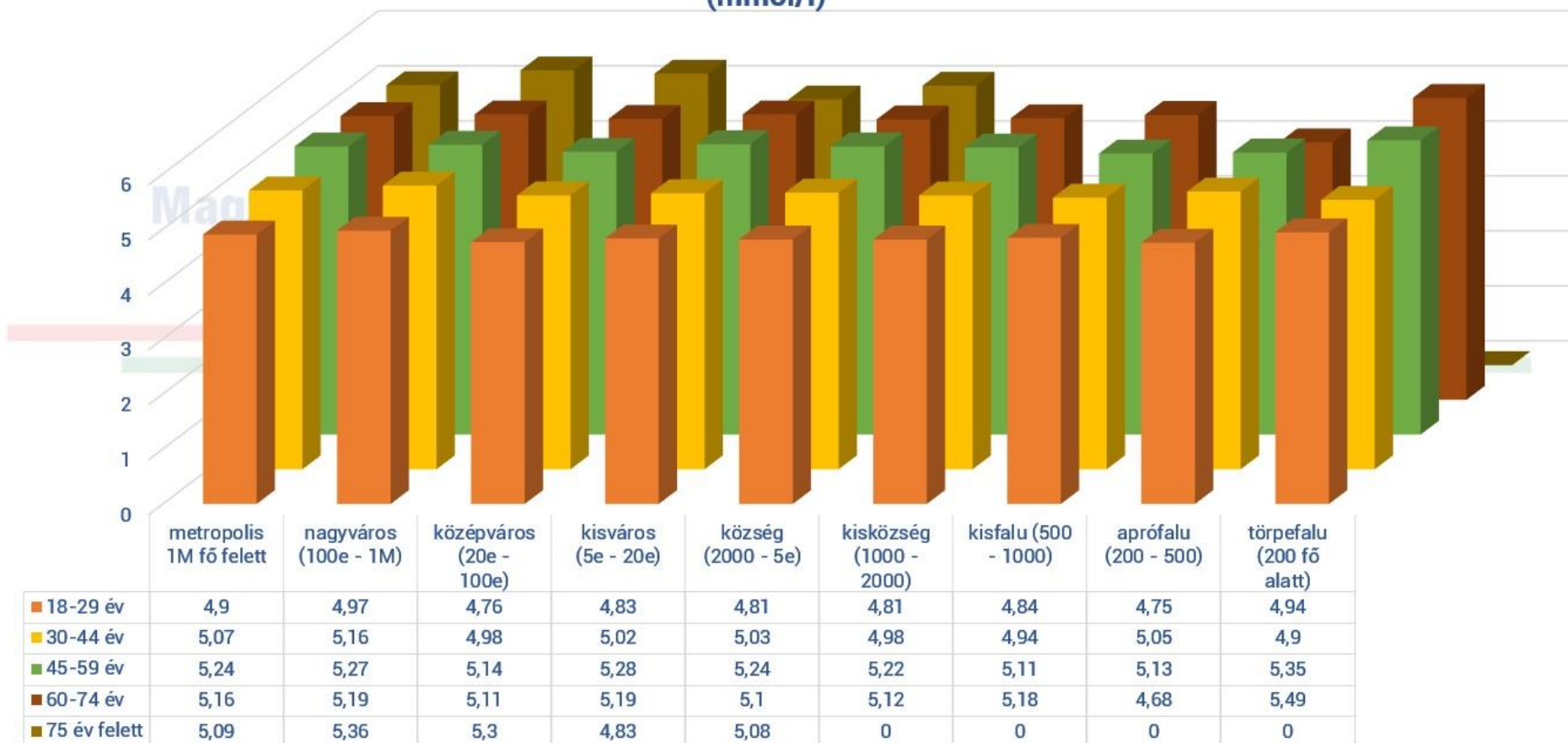
SZÉRUM KOLESZTERINSZINT (NŐK, MMOL/L)



SZÉRUM KOLESZTERINSZINT (FÉRFIAK, MMOL/L)



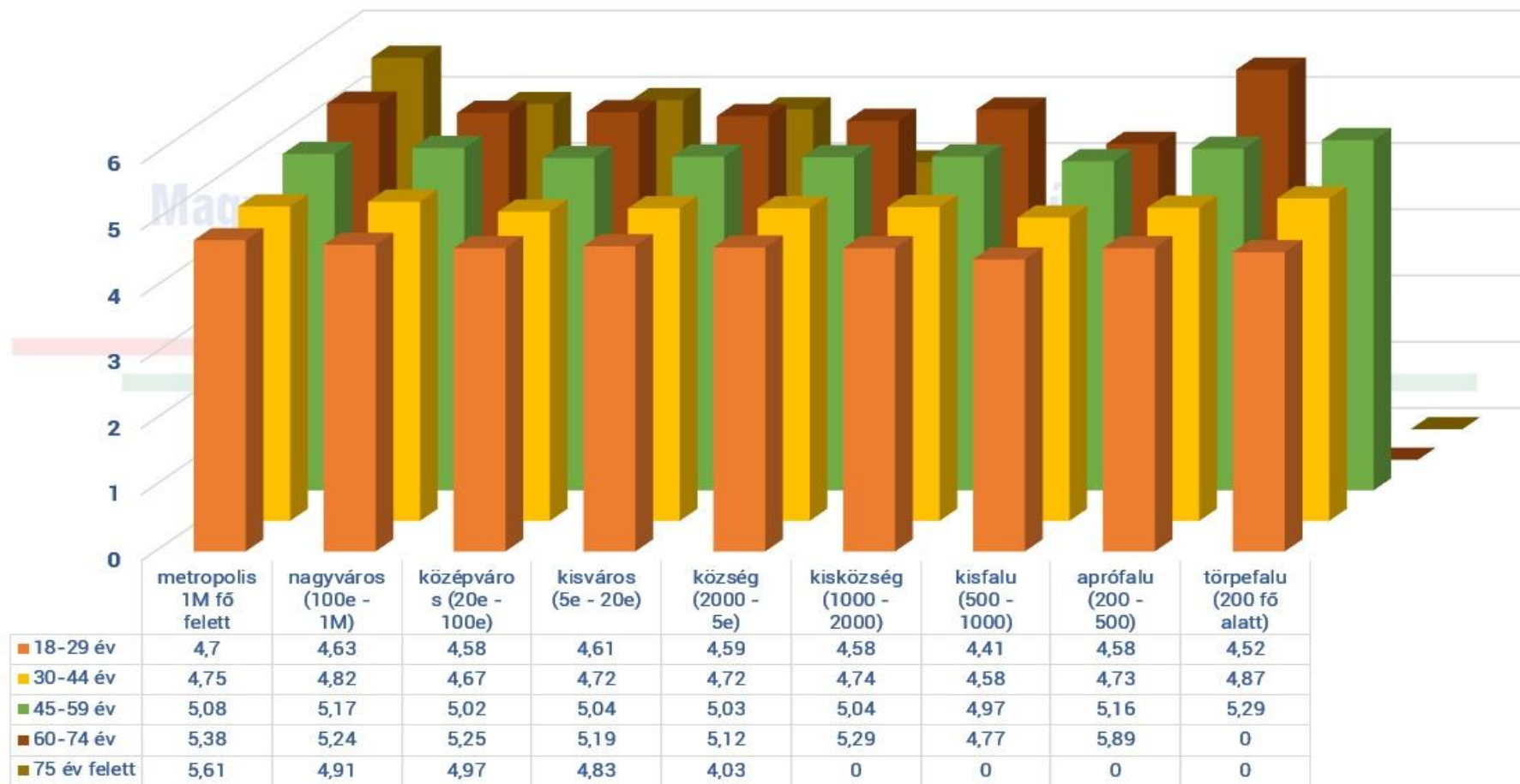
Férfiak összkoleszterin szintjeinek átlaga korosztály, település nagyság szerinti bontásban (mmol/l)



Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030

www.egeszsegprogram.eu

Nők összkoleszterin szintjeinek átlaga korosztály, település nagyság szerinti bontásban (mmol/l)



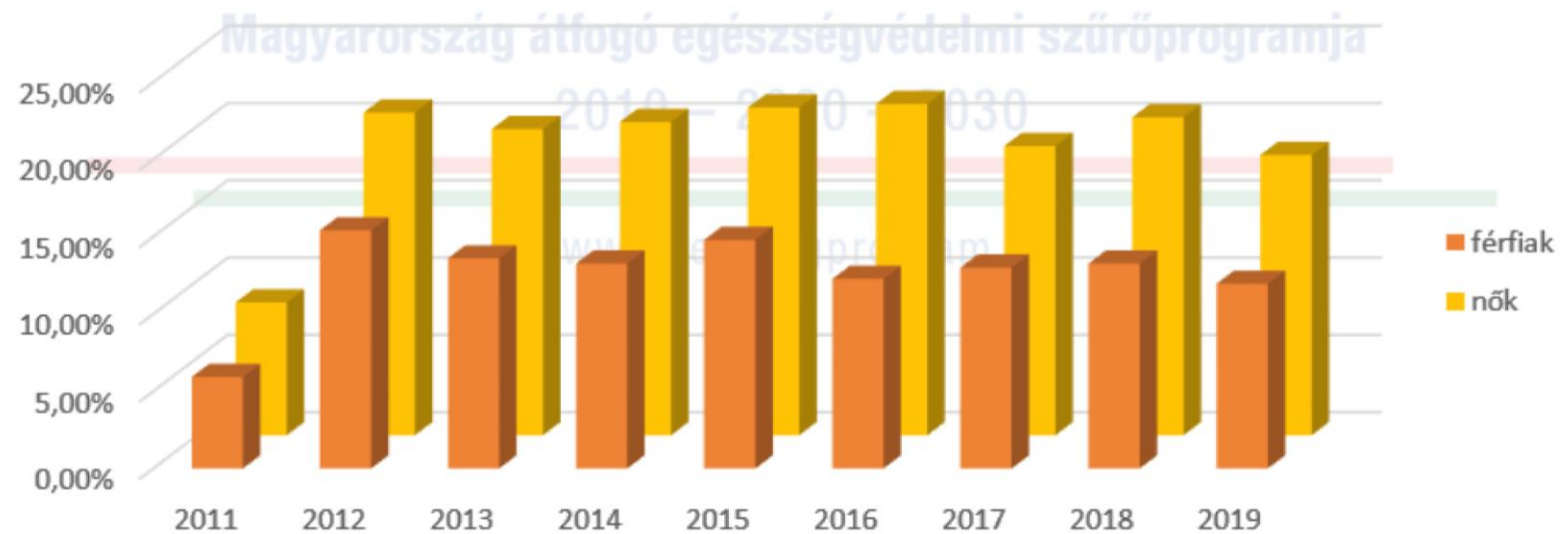
Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030

www.egeszsegprogram.eu

Egyéb vizsgálatok eredményei

	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Hallásvizsgálat összevont eredménye (eltérő, %)										
Nők	-	10,3	7,3	7,8	5,8	10,0	11,8	11,9	14,4	9,9
Férfiak	-	9,7	7,2	8,5	5,8	9,3	9,4	8,9	10,2	9,2
Neuropathia vizsgálat értékelése (eltérő, %)										
Nők	-	-	5,0	4,4	2,6	3,9	3,5	3,5	3,5	5,0
Férfiak	-	-	4,5	3,7	2,8	3,2	3,7	3,3	2,7	4,7
Szemnyomás vizsgálat kiértékelése (eltérő, %)										
Nők	-	9,6	4,0	4,7	4,2	4,4	3,7	3,4	3,7	4,2
Férfiak	-	9,0	4,1	4,2	3,8	4,2	4,2	3,8	4,0	3,7
Spirometria kiértékelés (eltérő, %)										
Nők	19,5	11,2	11,9	11,1	10,0	10,4	10,8	11,1	10,8	9,4
Férfiak	18,5	10,71	13,8	12,3	12,5	11,1	14,5	11,9	10,4	11,1
Bőr hidratáltság vizsgálat (eltérő, %)										
Nők	-	-	-	30,2	26,9	30,1	59,7	61,6	53,7	42,4
Férfiak	-	-	-	31,8	23,1	27,9	53,6	55,0	49,1	32,2
Laktóz érzékenység kiértékelése (eltérő, %)										
Nők	-	-	-	-	7,0	8,5	9,7	9,0	9,3	10,9
Férfiak	-	-	-	-	3,9	5,2	6,5	6,2	6,5	6,4
Aritmia-Pitvarfibrilláció (eltérés %)										
Nők	-	-	-	-	-	-	-	-	1,0	0,6
Férfiak	-	-	-	-	-	-	-	-	1,4	0,5
Kamrai – extraszisztole (eltérés%)										
Nők	-	-	-	-	-	-	-	-	5,6	3,6
Férfiak	-	-	-	-	-	-	-	-	4,6	2,4

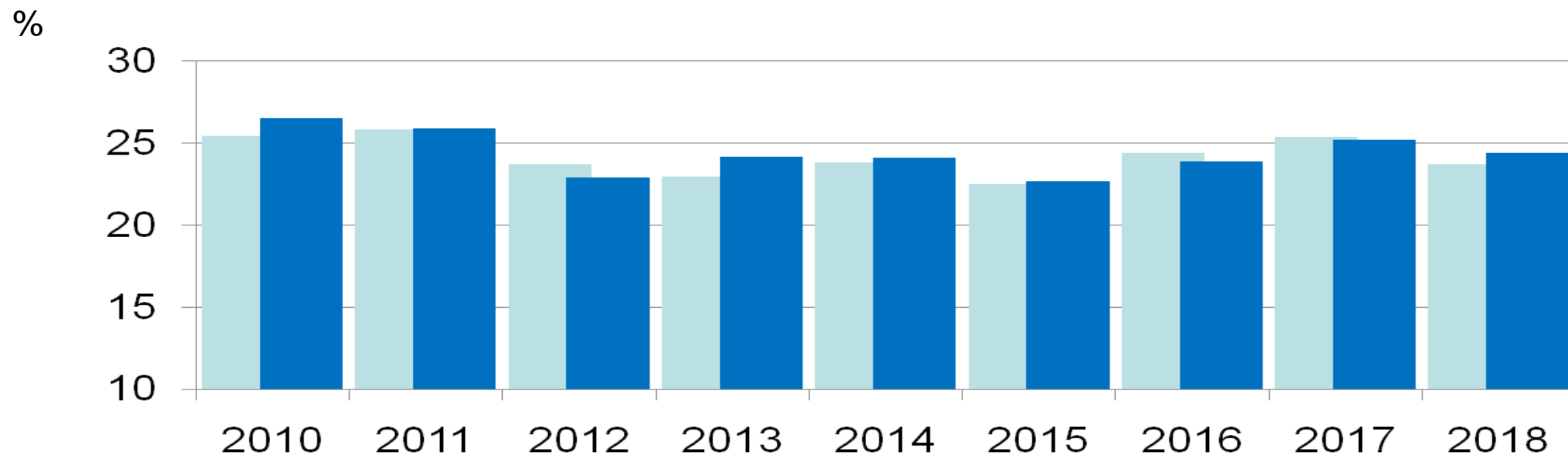
ismert szembetegség arányai (nők, férfiak; %)



	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
nők (fő)	879	1398	1466	1453	1164	1300	1055	883	1108
%	8,60%	20,89%	19,82%	20,28%	21,21%	21,45%	18,72%	20,58%	18,15%
férfiak (fő)	536	694	812	888	730	632	574	537	625
%	5,93%	15,41%	13,60%	13,27%	14,80%	12,27%	13,01%	13,26%	11,96%

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 - 2020 - 2030
www.egeszsegprogram.eu

Dohányzók aránya az elmúlt 9 évben



Nők

25,40%

25,80%

23,72%

22,92%

23,81%

22,49%

24,38%

25,37%

23,67%

Férfiak

26,53%

25,85%

22,89%

24,15%

24,12%

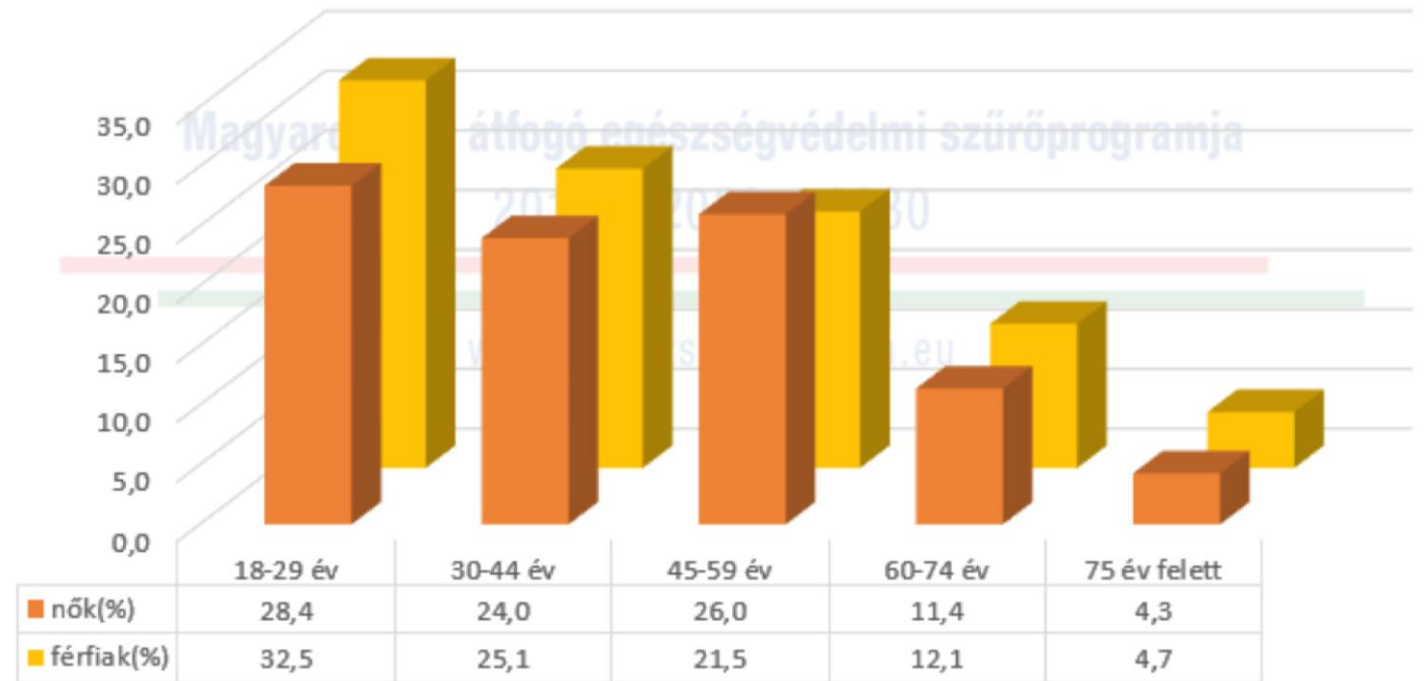
22,68%

23,86%

25,16%

24,41%

bevallás alapján a dohányzók arányai a korcsoportokban
(nők, férfiak; %)



	18-29 év	30-44 év	45-59 év	60-74 év	75 év felett
nők (n)	4542	7330	6053	945	49
%	28,4	24,0	26,0	11,4	4,3
férfiak (n)	4623	7856	3458	592	31
%	32,5	25,1	21,5	12,1	4,7

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030

www.egeszsegprogram.eu

Kérdőívek kockázati tesztek

	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Vastagbél rizikó teszt megfelelése (eltérő, %)										
Nők				22,6	21,5	20,7	15,6	23,6	36,5	38,8
Férfiak				15,3	17,1	13,7	11,9	16,3	28,7	29,9
Visszérbetegség kockázati teszt kiértékelése (eltérő, %)										
Nők			8,1	31,8	30,7	31,0	28,5	29,5	33,2	36,0
Férfiak			1,7	17,3	18,8	17,6	15,6	14,4	26,7	28,3
Inkontinencia kérdőív kiértékelése (eltérő, %)										
Nők	14,9	5,2	6,0	8,2	8,5	9,0	9,2	8,7	10,2	10,0
Férfiak	4,6	4,1	2,3	3,0	2,8	3,0	3,3	3,6	2,7	2,7

Fizikai aktivitás teszt

	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Mindenképpen életmódváltás javasolt (%)										
Nők	-	-	-	-	13,2	11,8	11,2	13,8	9,0	9,3
Férfiak	-	-	-	-	9,8	8,3	9,7	11,2	7,5	5,2
Kis fizikai aktivitás (%)										
Nők	-	-	-	-	24,1	21,7	20,4	18,3	19,0	20,6
Férfiak	-	-	-	-	16,0	13,2	13,8	12,2	12,3	10,5
Közepes fizikai aktivitás (%)										
Nők	-	-	-	-	44,8	46,7	48,5	46,5	48,9	46,2
Férfiak	-	-	-	-	44,3	49,4	47,5	46,6	47,2	44,4
Megfelelő fizikai aktivitás (%)										
Nők	-	-	-	-	14,5	15,8	15,3	16,7	18,3	19,2
Férfiak	-	-	-	-	23,1	22,4	22,4	23,2	25,4	28,3
Tökéletes fizikai aktivitás (%)										
Nők	-	-	-	-	3,5	4,0	4,5	4,7	4,9	4,7
Férfiak	-	-	-	-	6,7	6,6	6,7	6,8	7,6	11,6

GYERMEK PREVENCIÓ MAGYARORSZÁGON

„UTAZÁS AZ EGÉSZSÉG BIRODALMÁBA„

A 2019/2020 tanévtől Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramjának gyermek prevenciós programja az "Utazás az egészség birodalmába" címmel. A projekt kiemelt prioritású, amely 2030-ig formálja a gyermekek prevenciós gondolkodását, s vezeti be

őket a megelőzés rejtelseibe, több szakmai szervezet összefogásával. A program legfontosabb üzenete „csak egészséges gyermekből lehet egészséges felnőtt”.



Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030

www.egeszsegprogram.eu

Utazás Az Egészség Birodalmába
Gyermek Prevenció Magyarországon



Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030

www.egeszsegprogram.eu

XI. Népegészségügyi Konferencia 2020. Budapest, Magyar Tudományos Akadémia

FOGÁSZATI PREVENCIÓ MAGYARORSZÁGON – FELNŐTT LAKOSSÁG
INGYENES SZÁJÜREGI RÁKSZŰRÉS, LAKOSSÁG KÖZELI ESEMÉNYEK

FOGÁSZATI PREVENCIÓ MAGYARORSZÁGON – GYERMEKEK
INGYENES SZÁJÁPOLÁSI BEMUTATÓK, LAKOSSÁG KÖZELI ESEMÉNYEK

MAGYAR
FOGORVOSOK
EGYESÜLETE

HUNGARIAN
DENTAL
ASSOCIATION



UNGARISCHE
ZAHNÄRZTE-
GESELLSCHAFT

ASSOCIATION
DENTAIRE
HONGROISE

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja

2010 – 2020 – 2030

www.egeszsegprogram.eu

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja

2010 – 2020 – 2030

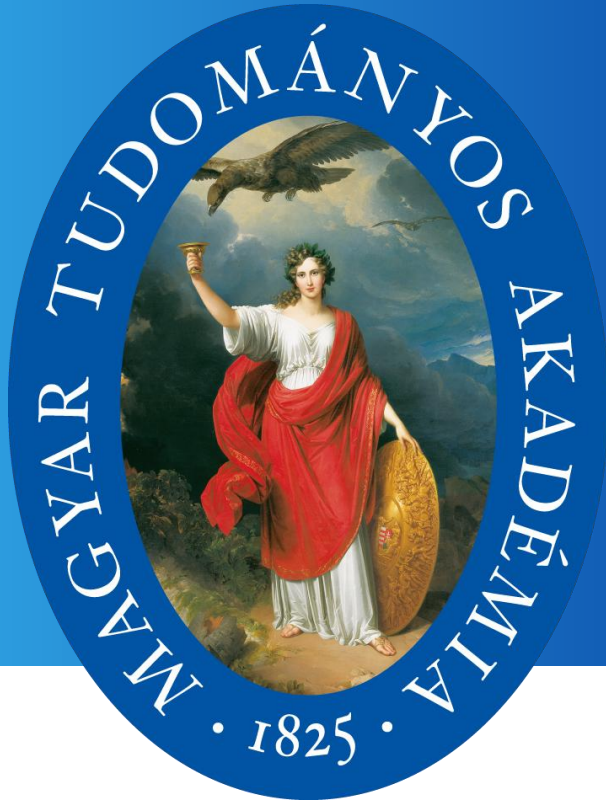
www.egeszsegprogram.eu

XI. Népegészségügyi Konferencia 2020. Budapest, Magyar Tudományos Akadémia

MÁESZ 2010-2019

Magyarország Átfogó Egészségvédelmi Szűrőprogramja (MÁESZ) 2010-2020-2030											
Nyilvános adatok											
Nyilvános adatok	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	Összes (2010-2019)
Helyszínek száma	144	191	193	197	194	204	192	190	191	190	1886
Szűrővizsgálaton résztvevők száma	20 185	21 968	23 114	23 462	23 386	23 764	23 845	23 931	22 874	21 547	228 076
Életmód tanácsadáson résztvevők száma	39 568	44 932	48 464	59 684	59 714	61 822	61 695	60 637	63 879	61 478	561 873
Gyermekprevenciós program: Utazás az egészség birodalmában	-	-	-	-	-	-	-	-	12 657	64 857	77 514
Vizsgálatok száma	423 885	654 874	739 648	774 246	798 574	831 740	882 265	897 947	846 338	797 239	7 646 756
Anatómiai filmsátor látogatóinak száma	-	-	-	-	21 961	23 964	24 933	23 987	26 857	72 548	194 250
Összesen megtett km	14 356	21 557	22 894	24 890	24 650	25 765	24 875	24 348	25 847	25 147	234 329
A vizsgálatra/megelőzésre fordított órák száma	1 361	1 689	1 747	1 914	1 865	1 938	1 937	1 825	1 883	1 687	17 846
A programban résztvevő személyzet száma	1440	1910	2123	2167	2328	2448	2688	2660	2784	2965	23 513
A kérdőívekre adott válaszok száma	1 049 620	1 142 336	1 525 524	1 622 412	1 519 432	2 372 436	2 385 144	2 488 824	2 310 274	2 379 147	18 795 149
A családoknak nyújtott prevenciós információs csomagok száma:	-	42 823	49 648	49 769	49 650	49 863	49 857	49 587	50 748	50 864	442 809

KÖSZÖNÖM MEGTISZTELTŐ FIGYELMÜKET



XI. Népegészségügyi Konferencia 2020. Budapest
Magyar Tudományos Akadémia Díszterme

Népegészségügyi Prevenció Magyarországon
Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010-2020-2030

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030

www.egeszsegprogram.eu