

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010 – 2020 – 2030

NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓ MAGYARORSZÁGON



X. Jubileumi Népegészségügyi Konferencia 2019.
Magyar Tudományos Akadémia
Budapest

Dr. Balogh Zoltán – Galvács Henrietta

X. JUBILEUMI NÉPEGÉSZSÉGÜGYI KONFERENCIA 2019. BUDAPEST

2014-2018. évi eredmények, összefüggések bemutatása a diabétesz rizikó tekintetében X.

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

HELYSZÍN
1000
2010-2015

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

VIZSGÁLAT
5 MILLIÓ
2010-2016

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

HELYSZÍN
1500
2010-2017

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

VIZSGÁLAT
6 MILLIÓ
2010-2017

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

MEGELŐZÉS ÉVE
74 SZAKMAI SZERVEZET
ÖSSZEFOGÁSA
2018-2019

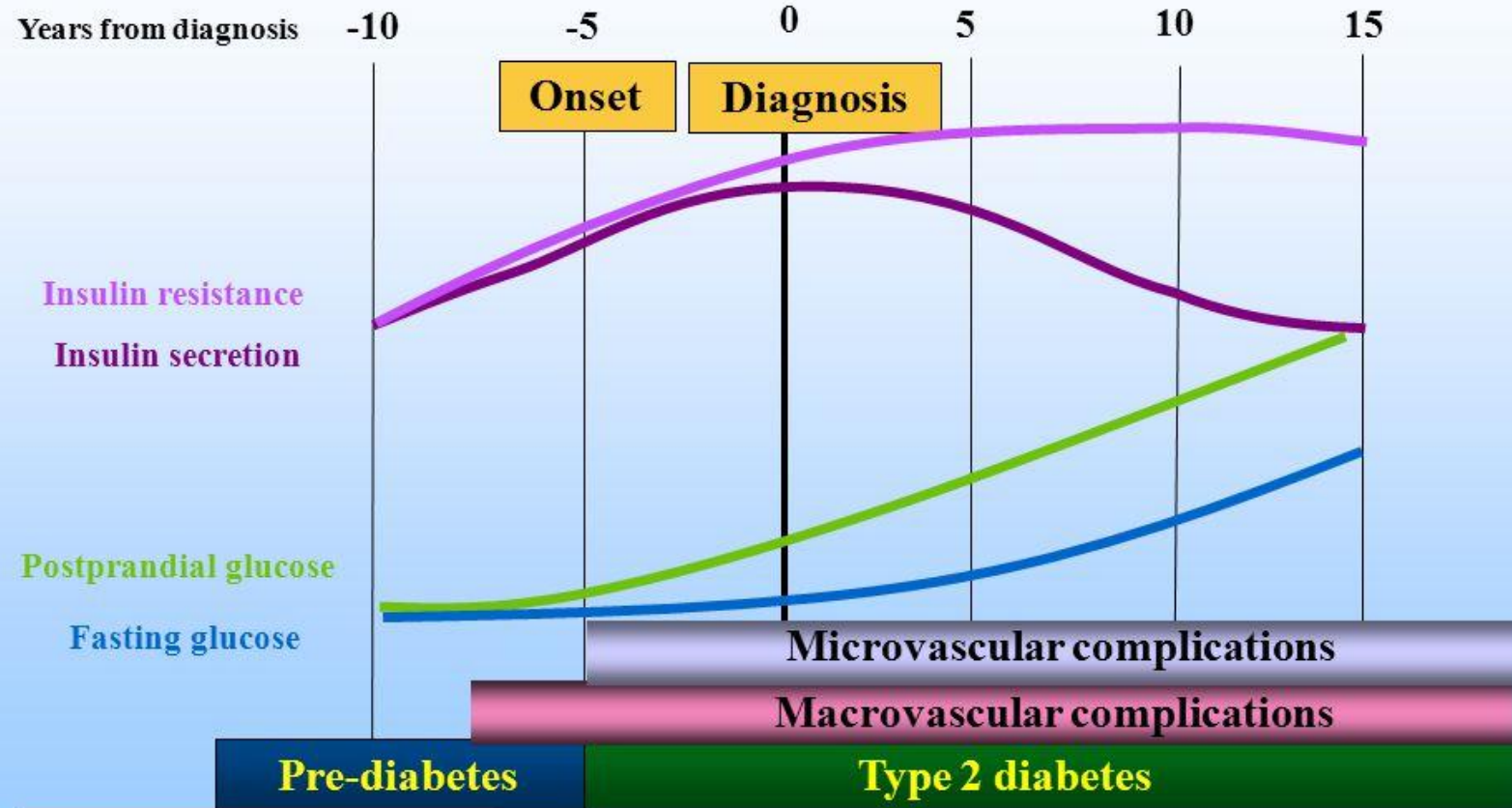
Diabetes megjelenése a 20-79 éves európai lakosság körében



**Európában 2017-ben 58 millió embert érintett,
2045-re ez a szám elérheti a 67 milliót (16%-os emelkedés)!!!**

Forrás: IDF Atlas 2018

2-es típusú diabétesz kialakulásának folyamata

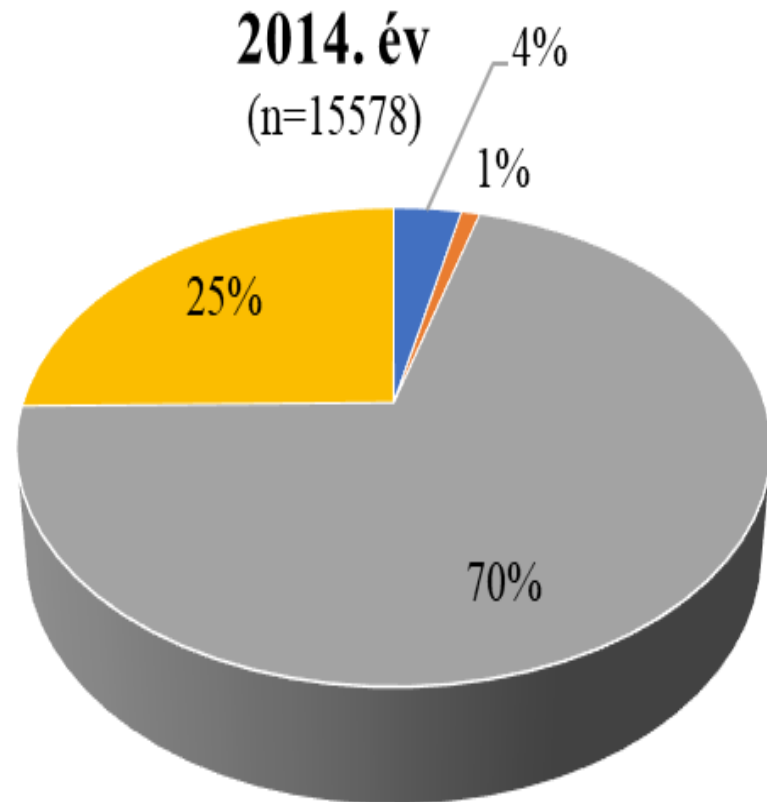


Adapted from Ramlo-Halsted BA, Edelman SV. *Prim Care.* 1999;26:771-789; Nathan DM. *NEJM.* 2002;347:1342-1349

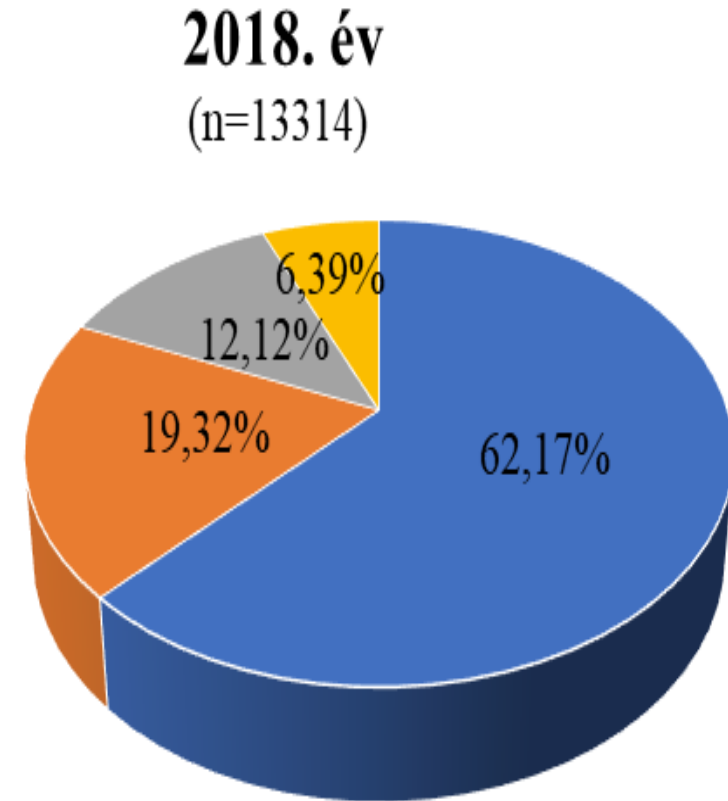
Veszélyeztetettek

- 45 év feletti életkor
- 25 kg/m² feletti BMI érték,
- Fizikai inaktivitás
- Magasvérnyomás-betegek, szív-érrendszeri megbetegedésben szenvedők
- Pozitív családi anamnézis (cukorbeteg a családban)
- A személyes kórtörténetben terhességi cukorbetegség
- 4000 gramm feletti újszülött a szülészeti anamnézisben

Életkori megoszlás



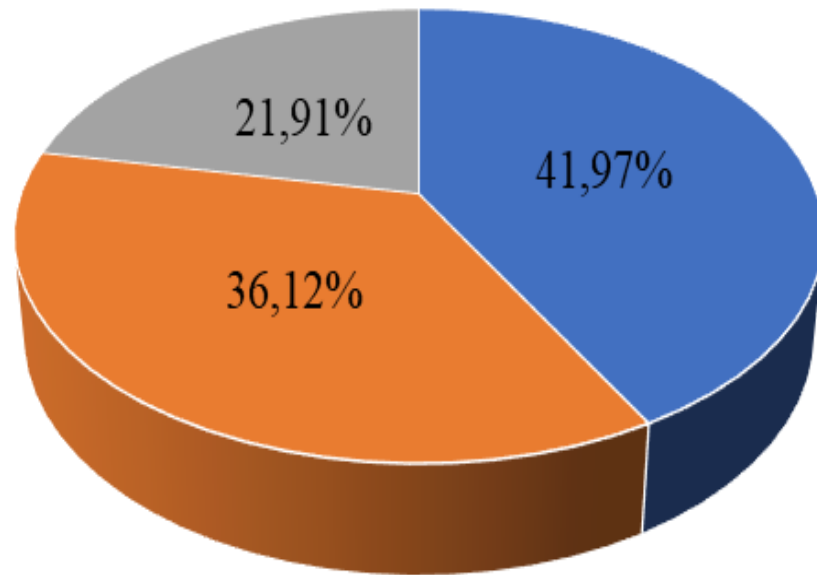
■ 45 év alatt ■ 45-54 év ■ 55-64 év ■ 65 év felett



■ 45 év alatt ■ 45-54 év ■ 55-64 év ■ 65 év felett

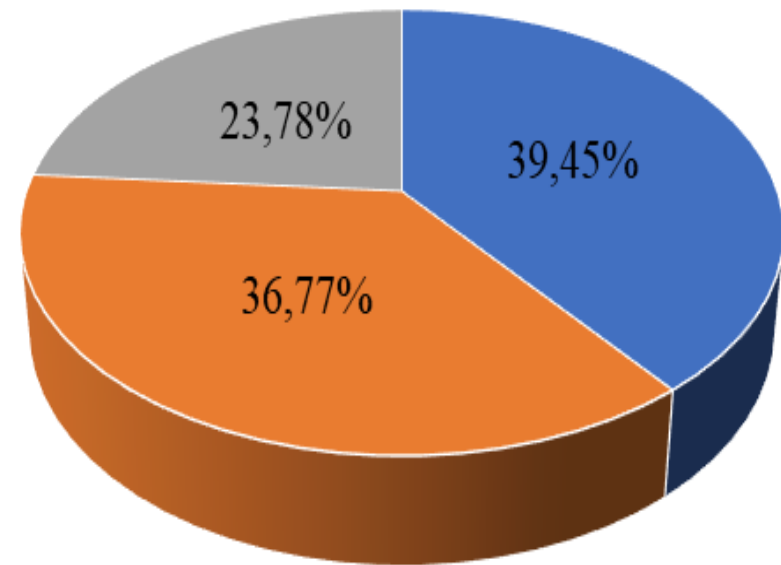
Testtömeg-index eredmények

2014. év
(n=15303)



■ 25 kg/m² alatt ■ 25-30 kg/m² ■ 30 kg/m² felett

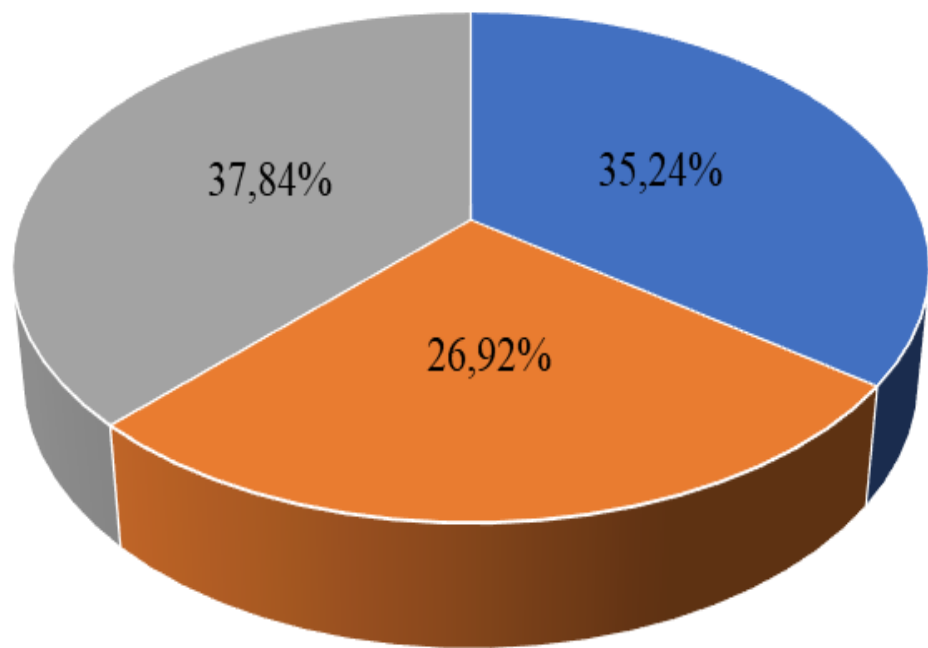
2018. év
(n=11666)



■ 25 kg/m² alatt ■ 25-30 kg/m² ■ 30 kg/m² felett

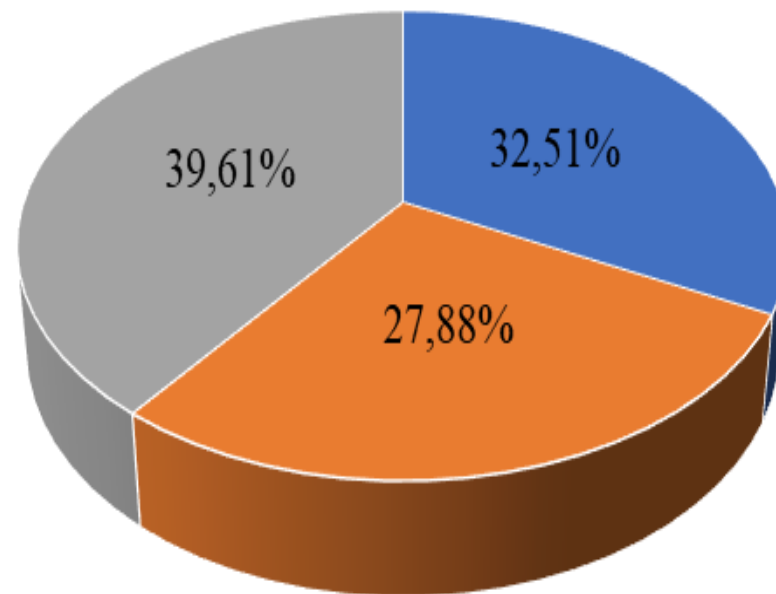
Haskörfogat eredmények

2014. év
(n=14928)



■ ffi: <94 cm; nő: <80 cm ■ ffi: 94-102; nő: 80-88 ■ ffi: 102-; nő: 88-

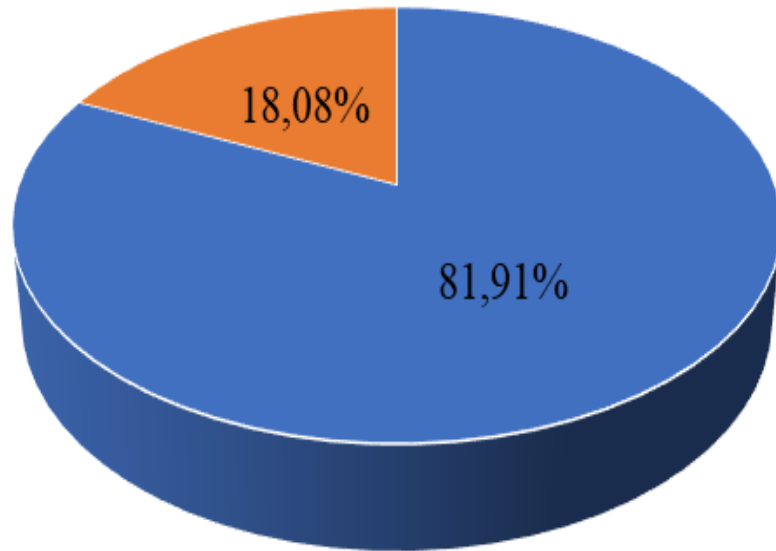
2018. év
(n=11532)



■ ffi: <94 cm; nő: <80 cm ■ ffi: 94-102; nő: 80-88 ■ ffi: 102-; nő: 88-

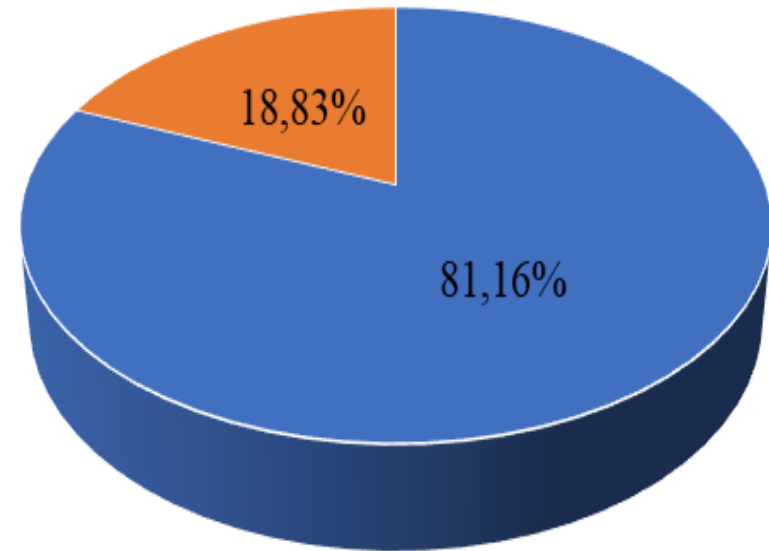
Végez-e naponta legalább 30 perc megerősítő mozgást?

2014. év
(n=15425)



■ igen ■ nem

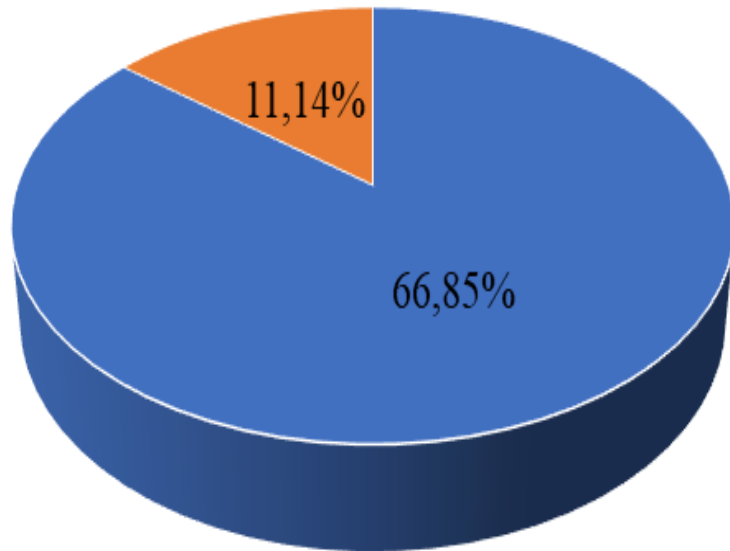
2018. év
(n=13228)



■ igen ■ nem

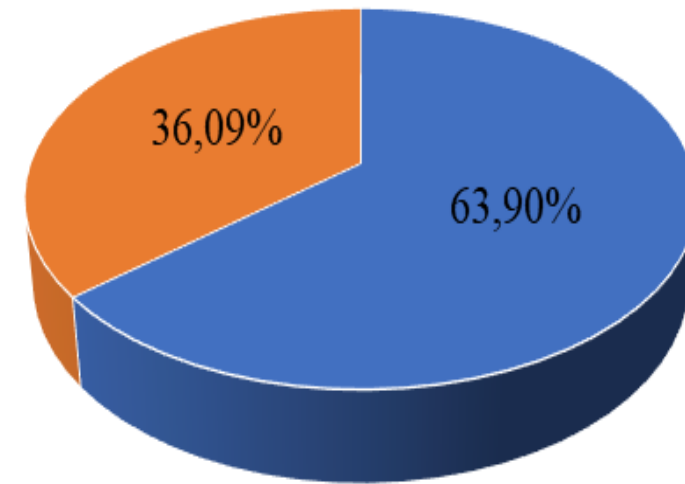
Milyen gyakran fogyaszt zöldséget, gyümölcsöt?

2014. év
(n=15372)



■ naponta ■ nem minden nap

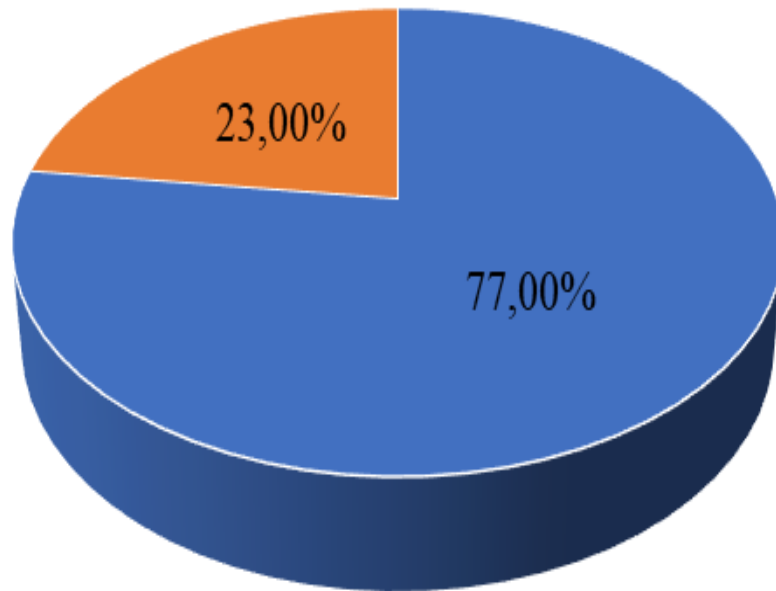
2018. év
(n=11805)



■ naponta ■ nem minden nap

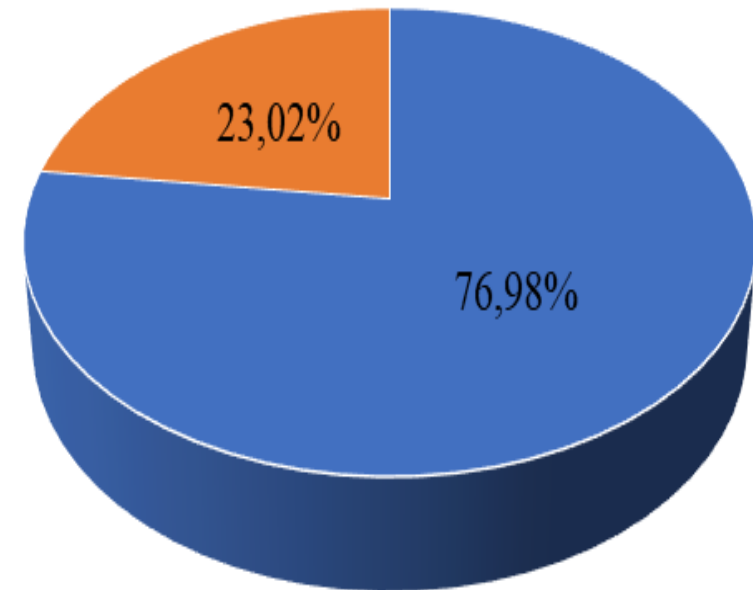
Ismert-e magasvérnyomás-betegsége?

2014. év
(n=13252)



■ igen ■ nem

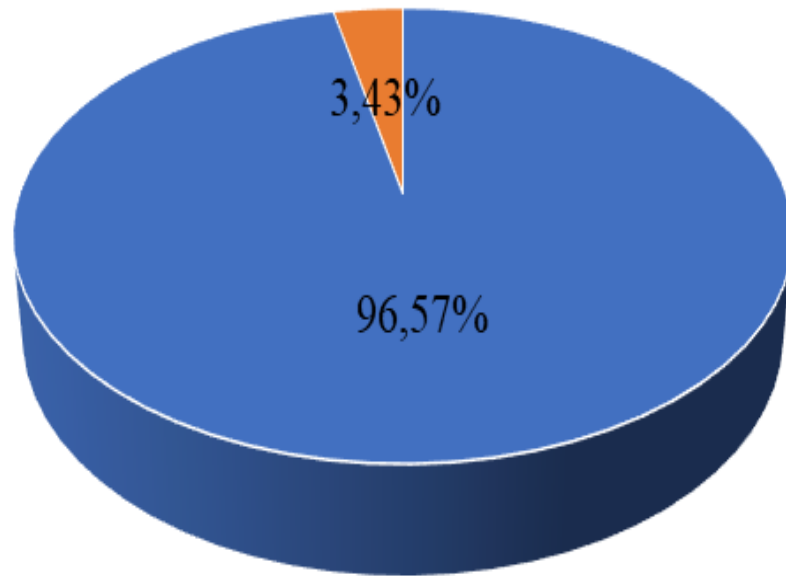
2018. év
(n=9887)



■ igen ■ nem

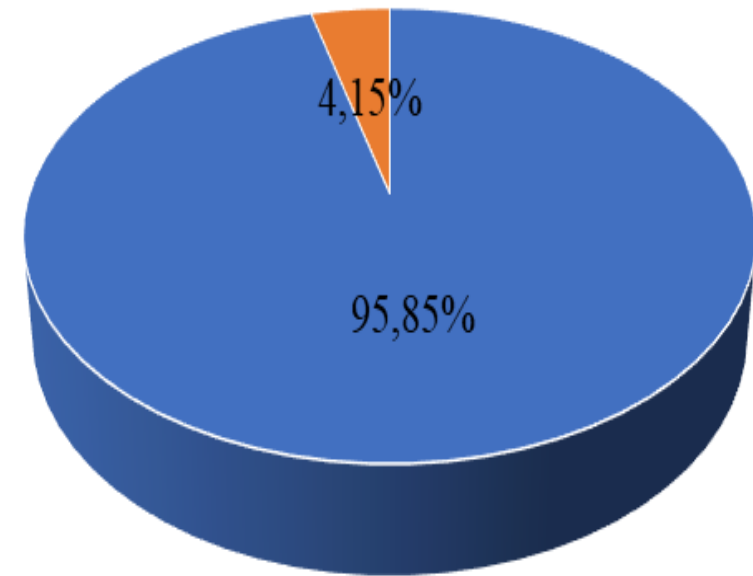
A szűrővizsgálaton mért vércukorértékek

2014. év
(n=15295)



■ normál ■ emelkedett

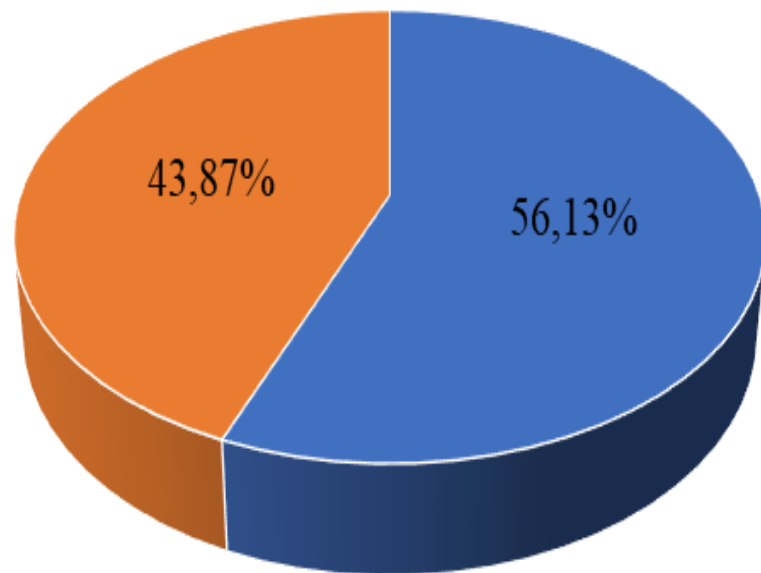
2018. év
(n=11762)



■ normál ■ emelkedett

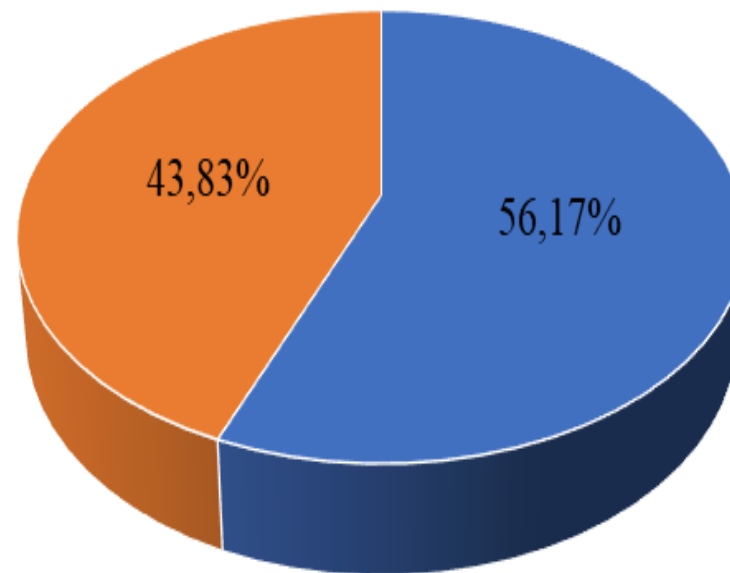
A családjában fordult elő anyagcsere megbetegedés?

2014. év
(n=14540)



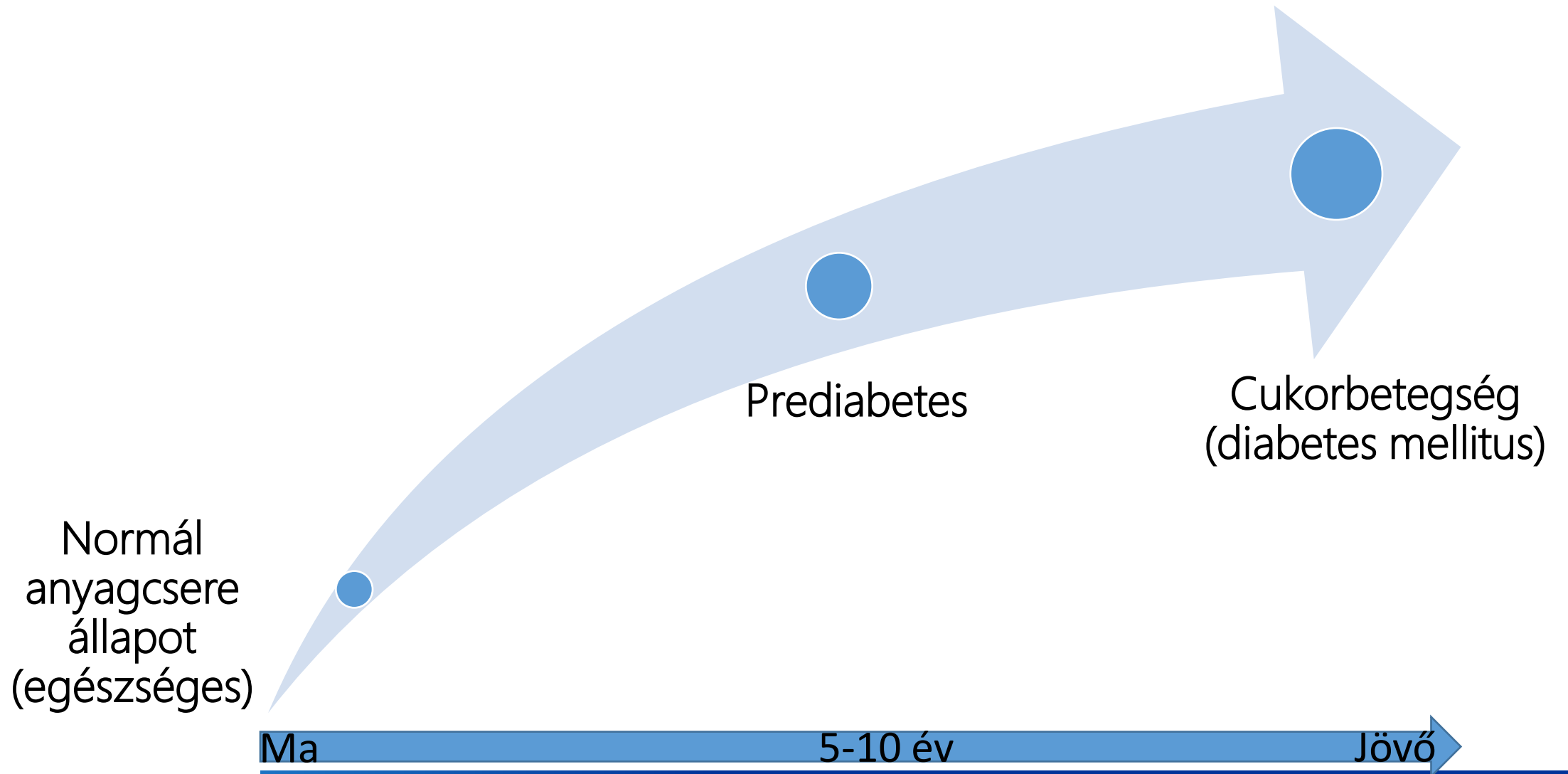
■ igen ■ nem

2018. év
(n=11238)



■ igen ■ nem

Diabetes kialakulásának folyamata



Javaslat

A Findrisc vizsgálat adatlapja (magyar változat)

A közelmúltban igen egyszerű, ugyanakkor jól használható kérdőívek váltak népszerűvé, amelyek a 2-es típusú cukorbetegség korai felismerését segítik. Kérjük, szánjon néhány percet a kitöltésre. A válaszadás egyszerű, javasoljuk, kezdje el Ön, Kedves Olvasó, de ne feledkezzen meg családtagjairól sem.



Adatlap 2-es típusú cukorbetegség kockázatának felmérésére

Az üres kockába írja be az Önre vonatkozó pontértéket, majd adja össze azokat a kérdőív végén!

1. Életkor

- 0. pont 45 év alatt
- 2. pont 45–54 év között
- 3. pont 55–64 év között
- 4. pont 64 év felett

2. Testtömeg index (BMI)

A testtömeg index kiszámolása: Testsúly kg-ban, osztva a méterben mért testmagasság négyzetével. A számításban segítenek Önnek. Pl: ha az Ön magassága 165 cm, súlya 70 kg, a számítás: $70/(1,65 \times 1,65) = 25,7$

- 0. pont alacsonyabb, mint 25 kg/m²
- 1. pont 25–30 kg/m²
- 3. pont nagyobb, mint 30 kg/m²

3. Haskőrfogat

(az alsó bordák és a csípőíris közötti távolság felénél mérve – gyakorlatilag a köldök vonalában, közepes belégzés után)

Pont	Férfiak	Pont	Nők
0	Kevesebb, mint 94 cm	0	Kevesebb, mint 80 cm
3	94–102 cm	3	80–88 cm
4	Több, mint 102 cm	4	Több, mint 88 cm

4. Végez-e legalább 30 perces fizikai tevékenységet munkaköréből adódóan/vagy szabadidejében?

- 0. pont Igen
- 2. pont Nem

5. Milyen gyakran fogyaszt zöldséget, vagy gyümölcsöt?

- 0. pont Minden nap
- 1. pont Nem minden nap

6. Szed-e rendszeresen vérnyomáscsökkentő gyógyszereket?

- 0. pont Nem
- 2. pont Igen

7. Mérték-e Önnél valaha magasabb vércukorértéket (orvosi vizsgálatkor, betegség, terhesség esetén)

- 0. pont Nem
- 5. pont Igen

8. Van-e családtagjai között, vagy közeli rokonságában 1-es típusú (ifjúkori), vagy 2-es típusú (időskori) cukorbeteg?

- 0. pont Nem
- 3. pont Igen: nagyszülő, nagynéni, nagybácsi, vagy elsőfokú unokatestvér
- 5. pont Igen: szülő, testvér, vagy saját gyermek

Értékelés: összesen pont

Kockázat a cukorbetegség 10 éven belüli kialakulására:

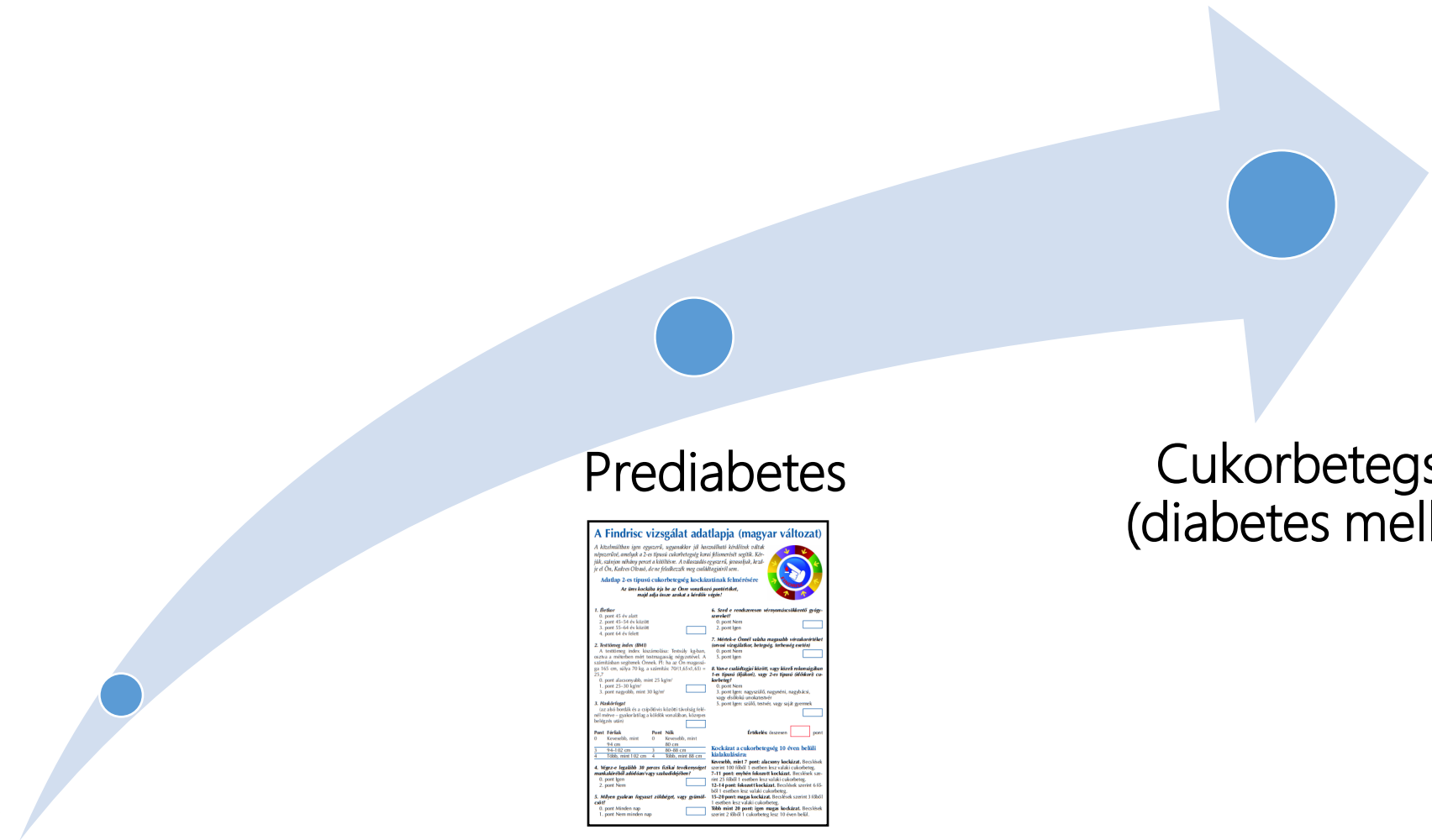
Kevesebb, mint 7 pont: alacsony kockázat. Becslések szerint 100 főből 1 esetben lesz valaki cukorbeteg.
7–11 pont: enyhén fokozott kockázat. Becslések szerint 25 főből 1 esetben lesz valaki cukorbeteg.
12–14 pont: fokozott kockázat. Becslések szerint 6 főből 1 esetben lesz valaki cukorbeteg.
15–20 pont: magas kockázat. Becslések szerint 3 főből 1 esetben lesz valaki cukorbeteg.
Több mint 20 pont: igen magas kockázat. Becslések szerint 2 főből 1 cukorbeteg lesz 10 éven belül.

Diabetes kialakulásának folyamata

Normál
anyagcsere
állapot
(egészséges)

Prediabetes

Cukorbetegség
(diabetes mellitus)



A Findrisz vizsgálat adatai (magyar változat)

A kímélőben igen egyszerű, egyszerűen átírhatóan készíthető szűrővizsgálat, amely a 2-es típusú cukorbetegség korai felismerését segíti. Készíthető otthoni körülmények között. A vizsgálat egyszerű, gyorsan elvégezhető, kellemes és fájdalommentes. A vizsgálatot a Magyar Diabetes Társaság ajánlja.

Mintap 2-es típusú cukorbetegség lekötésének felismerésére

Az Ön önértékelése az alábbi kérdésekre vonatkozóan, megadja az Önnek a kockázat egyet!

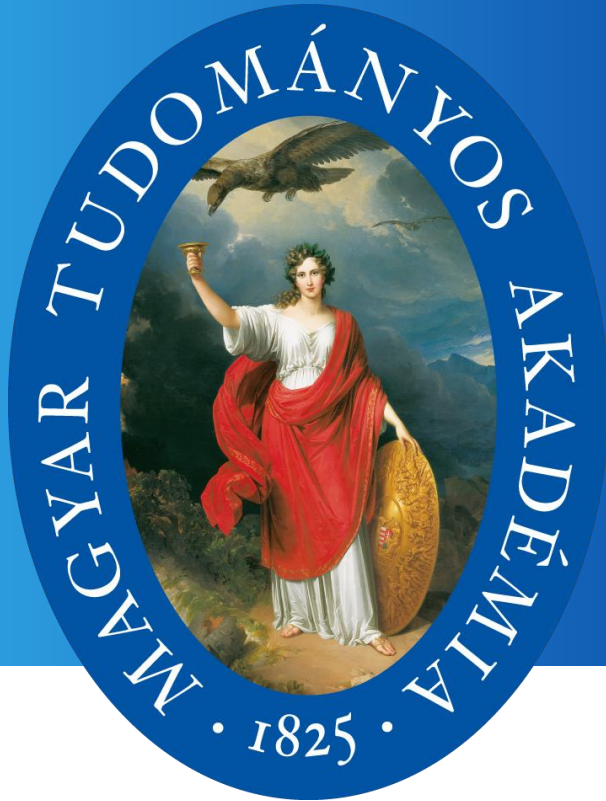
<p>1. Bőrrel</p> <p>0 pont 0-1 év alatt 1 pont 1-3 év között 2 pont 3-5 év között 3 pont 5-10 év között 4 pont 10 év felett</p>	<p>6. Szőlő-cukorbetegség utókezelésének igénye</p> <p>0 pont Nem 1 pont Igen</p>
<p>2. Testtömeg index (BMI)</p> <p>A testtömeg index (BMI) az Ön testtömegét jelöli, amelyet a magasságával osztunk el. A BMI-t az alábbi táblázat segítségével lehet meghatározni. A BMI-t az alábbi táblázat segítségével lehet meghatározni. A BMI-t az alábbi táblázat segítségével lehet meghatározni.</p> <p>0 pont 18,5-24,9 között 1 pont 25-29,9 között 2 pont 30-34,9 között 3 pont 35-39,9 között 4 pont 40-49,9 között 5 pont 50-59,9 között 6 pont 60-69,9 között 7 pont 70-79,9 között 8 pont 80-89,9 között 9 pont 90-99,9 között 10 pont 100-109,9 között 11 pont 110-119,9 között 12 pont 120-129,9 között 13 pont 130-139,9 között 14 pont 140-149,9 között 15 pont 150-159,9 között 16 pont 160-169,9 között 17 pont 170-179,9 között 18 pont 180-189,9 között 19 pont 190-199,9 között 20 pont 200-209,9 között 21 pont 210-219,9 között 22 pont 220-229,9 között 23 pont 230-239,9 között 24 pont 240-249,9 között 25 pont 250-259,9 között 26 pont 260-269,9 között 27 pont 270-279,9 között 28 pont 280-289,9 között 29 pont 290-299,9 között 30 pont 300-309,9 között 31 pont 310-319,9 között 32 pont 320-329,9 között 33 pont 330-339,9 között 34 pont 340-349,9 között 35 pont 350-359,9 között 36 pont 360-369,9 között 37 pont 370-379,9 között 38 pont 380-389,9 között 39 pont 390-399,9 között 40 pont 400-409,9 között 41 pont 410-419,9 között 42 pont 420-429,9 között 43 pont 430-439,9 között 44 pont 440-449,9 között 45 pont 450-459,9 között 46 pont 460-469,9 között 47 pont 470-479,9 között 48 pont 480-489,9 között 49 pont 490-499,9 között 50 pont 500-509,9 között 51 pont 510-519,9 között 52 pont 520-529,9 között 53 pont 530-539,9 között 54 pont 540-549,9 között 55 pont 550-559,9 között 56 pont 560-569,9 között 57 pont 570-579,9 között 58 pont 580-589,9 között 59 pont 590-599,9 között 60 pont 600-609,9 között 61 pont 610-619,9 között 62 pont 620-629,9 között 63 pont 630-639,9 között 64 pont 640-649,9 között 65 pont 650-659,9 között 66 pont 660-669,9 között 67 pont 670-679,9 között 68 pont 680-689,9 között 69 pont 690-699,9 között 70 pont 700-709,9 között 71 pont 710-719,9 között 72 pont 720-729,9 között 73 pont 730-739,9 között 74 pont 740-749,9 között 75 pont 750-759,9 között 76 pont 760-769,9 között 77 pont 770-779,9 között 78 pont 780-789,9 között 79 pont 790-799,9 között 80 pont 800-809,9 között 81 pont 810-819,9 között 82 pont 820-829,9 között 83 pont 830-839,9 között 84 pont 840-849,9 között 85 pont 850-859,9 között 86 pont 860-869,9 között 87 pont 870-879,9 között 88 pont 880-889,9 között 89 pont 890-899,9 között 90 pont 900-909,9 között 91 pont 910-919,9 között 92 pont 920-929,9 között 93 pont 930-939,9 között 94 pont 940-949,9 között 95 pont 950-959,9 között 96 pont 960-969,9 között 97 pont 970-979,9 között 98 pont 980-989,9 között 99 pont 990-999,9 között 100 pont 1000-1009,9 között</p>	<p>7. Mielőtt elkezdi a szőlő-cukorbetegség kezelését</p> <p>0 pont Nem 1 pont Igen</p>
<p>3. Hirdetés</p> <p>0 pont Nem 1 pont Igen</p>	<p>8. Szőlő-cukorbetegség megelőzése</p> <p>0 pont Nem 1 pont Igen</p>
<p>4. Szőlő-cukorbetegség megelőzése</p> <p>0 pont Nem 1 pont Igen</p>	<p>9. Szőlő-cukorbetegség megelőzése</p> <p>0 pont Nem 1 pont Igen</p>
<p>5. Szőlő-cukorbetegség megelőzése</p> <p>0 pont Nem 1 pont Igen</p>	<p>10. Szőlő-cukorbetegség megelőzése</p> <p>0 pont Nem 1 pont Igen</p>

Ma

5-10 év

Jövő

KÖSZÖNJÜK MEGTISZTELŐ FIGYELKMÜKET!



X. Jubileumi Népegészségügyi Konferencia 2019. Budapest
Magyar Tudományos Akadémia Díszterme

Népegészségügyi Prevenció Magyarországon
Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010-2020-2030

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030

www.egeszsegprogram.eu