

X. JUBILEUMI NÉPEGÉSZSÉGÜGYI KONFERENCIA 2019. BUDAPEST

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010-2020-2030

2010-2011-2012-2013-2014-2015-2016-2017-2018. évi eredmények, összefüggések bemutatása az elhízás tekintetében XI.

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030

NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

HELYSZÍN
1000
2010-2015

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030

NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

VIZSGÁLAT
5 MILLIÓ
2010-2016

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030

NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

HELYSZÍN
1500
2010-2017

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030

NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

VIZSGÁLAT
6 MILLIÓ
2010-2017

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030

NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

MEGELŐZÉS ÉVE
74 SZAKMAI SZERVEZET
ÖSSZEFOGÁSA
2018-2019

2010 – 2018 között ismertetett jelentősebb kutatási eredményeink:

- 1) Felhívtuk a figyelmet az antropometriai paraméterek mellett a testösszetétel vizsgálat jelentőségére elhízásban
- 2) Bizonyítottuk, hogy normál BMI esetén is jelen lehet kóros testzsírfelszaporodás, ezért a fokozott kardiovaszkuláris kockázat (emelkedett vérnyomás, koleszterin, triglicerid, vércukor szintek) normál vagy preobes BMI kategóriában is obszervációt igényelhet
- 3) 8 év adatsora alapján (n= 124 411) megállapítottuk, hogy a felnőttkori túlsúly és elhízás (BMI>25 kg/m²) együttes előfordulása nem változott, de az elhízás (BMI>30 kg/m²) súlyossági kategóriáinak - így a vészes elhízás (BMI>40 kg/m²) – gyakorisága nőtt.

Jelen vizsgálatunk kérdésfeltevése:

Milyen összefüggés van anyagunkban (n= 119 470)

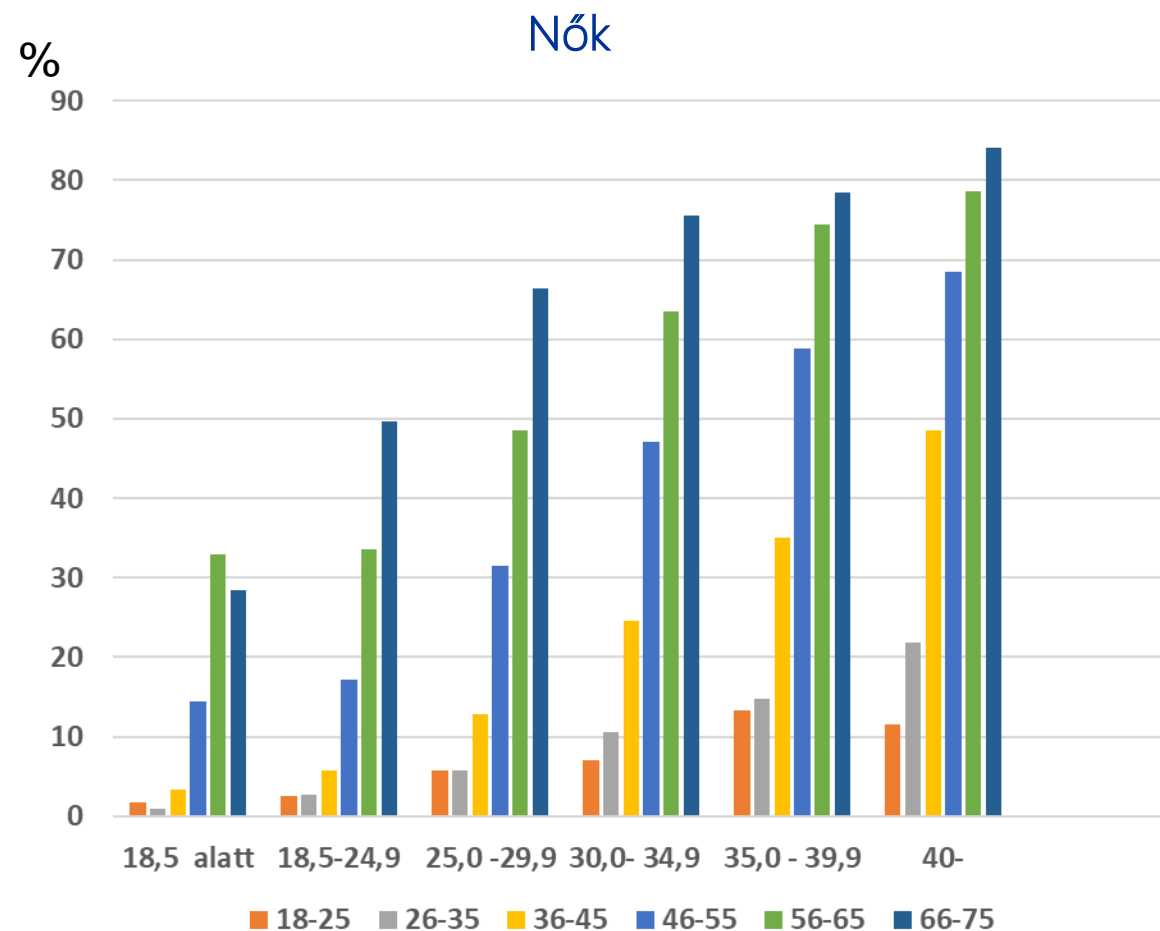
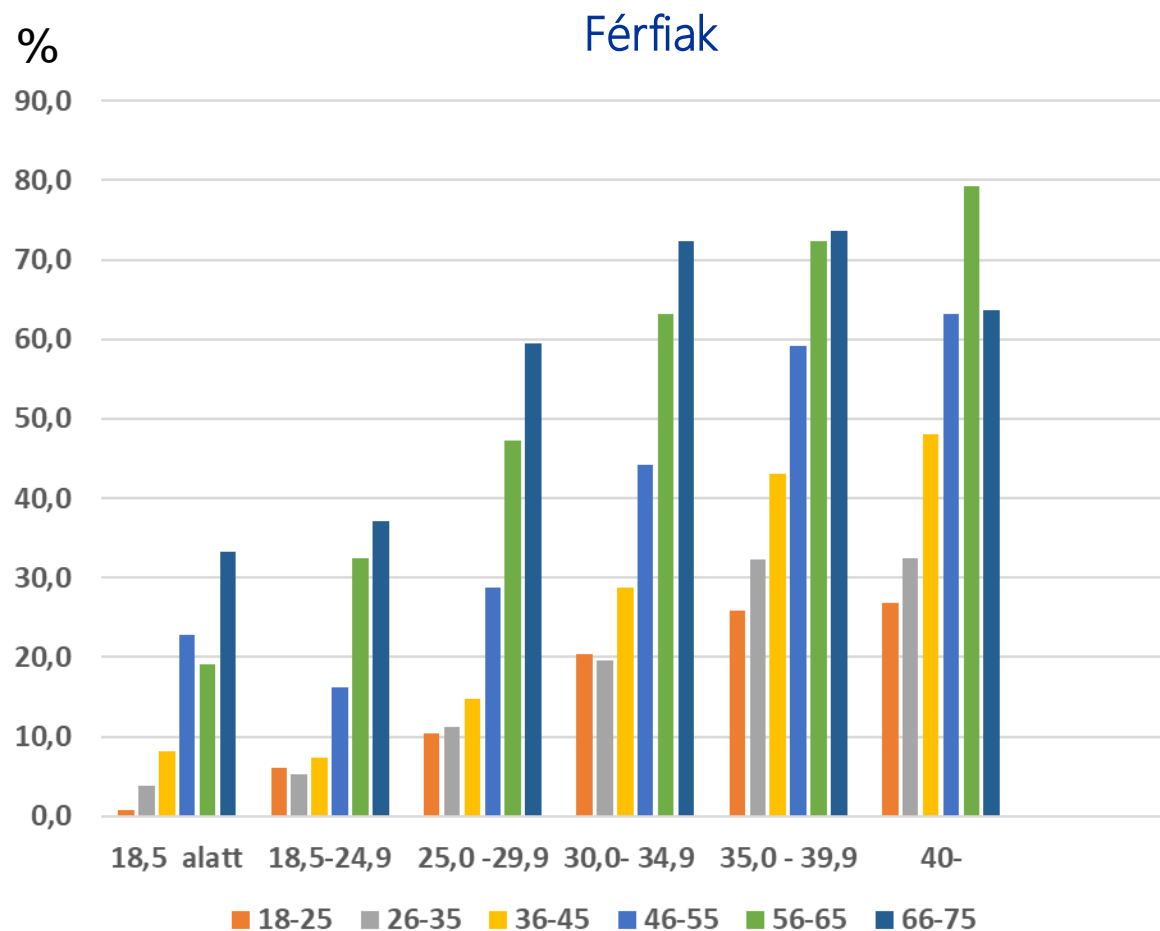
az egyes antropometriai és testösszetételi paraméterek (BMI, haskörfogat, testzsírszázalék) és

az elhízás vizsgált szövődmenyes betegségeinek gyakorisága, illetve egyes kockázati tényezők között

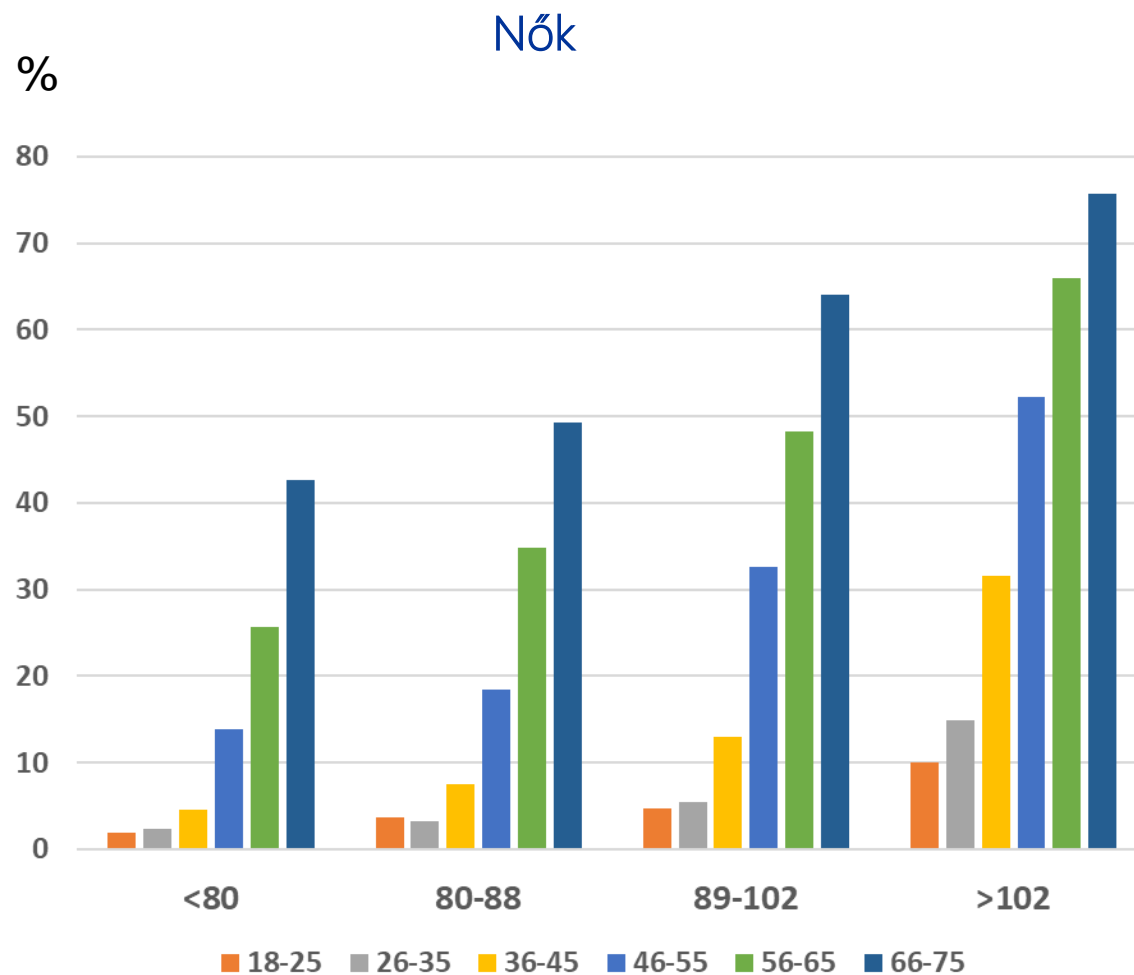
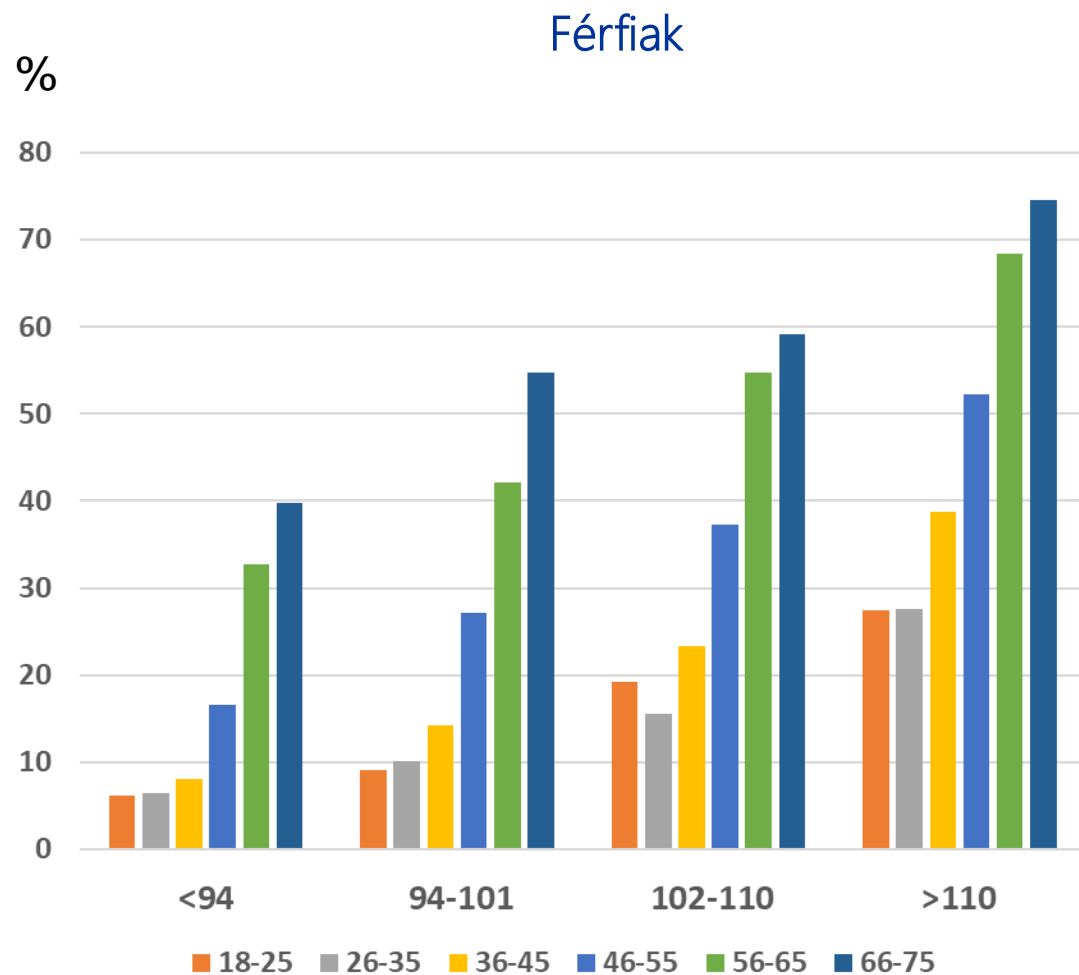
Új eredmények:

A beteg által ismert hypertonia összefüggése az elhízással

BMI nemek és életkor csoportok szerint

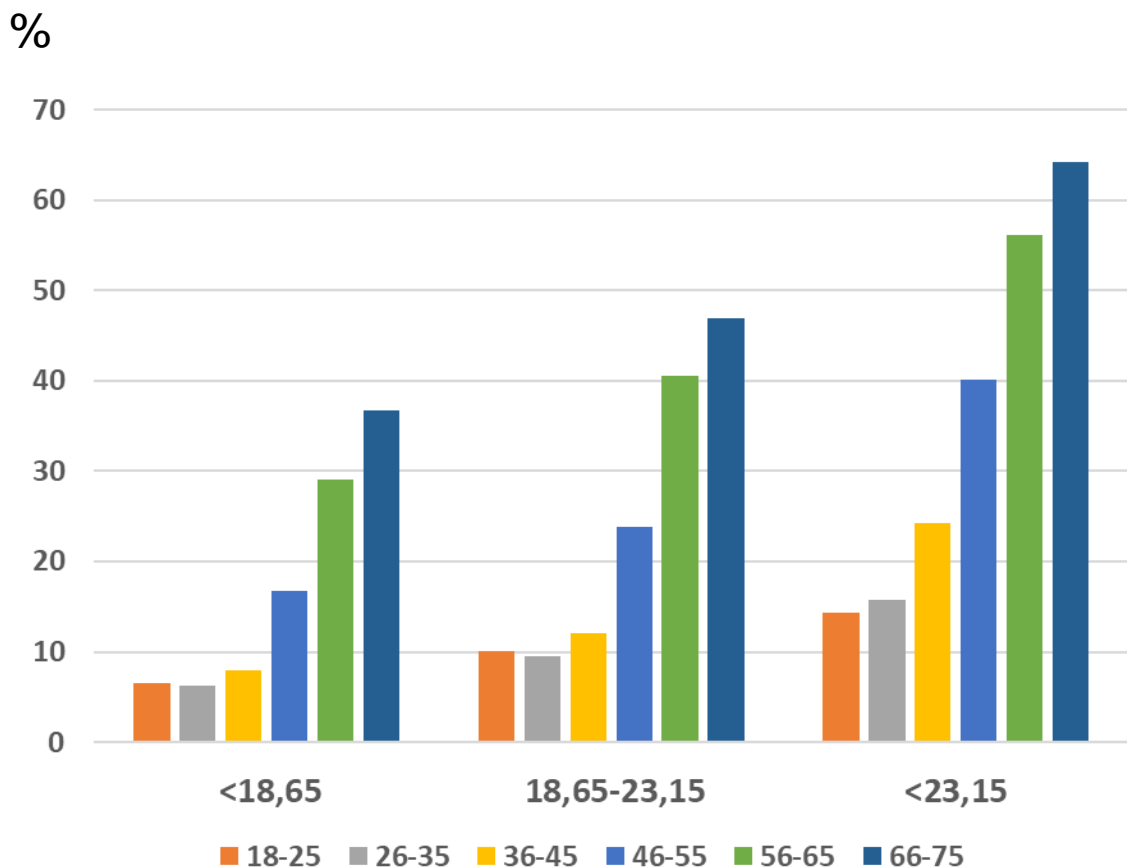


A beteg által ismert hypertonia összefüggése az elhízással
haskörfogat (cm) nemek és életkor csoportok szerint

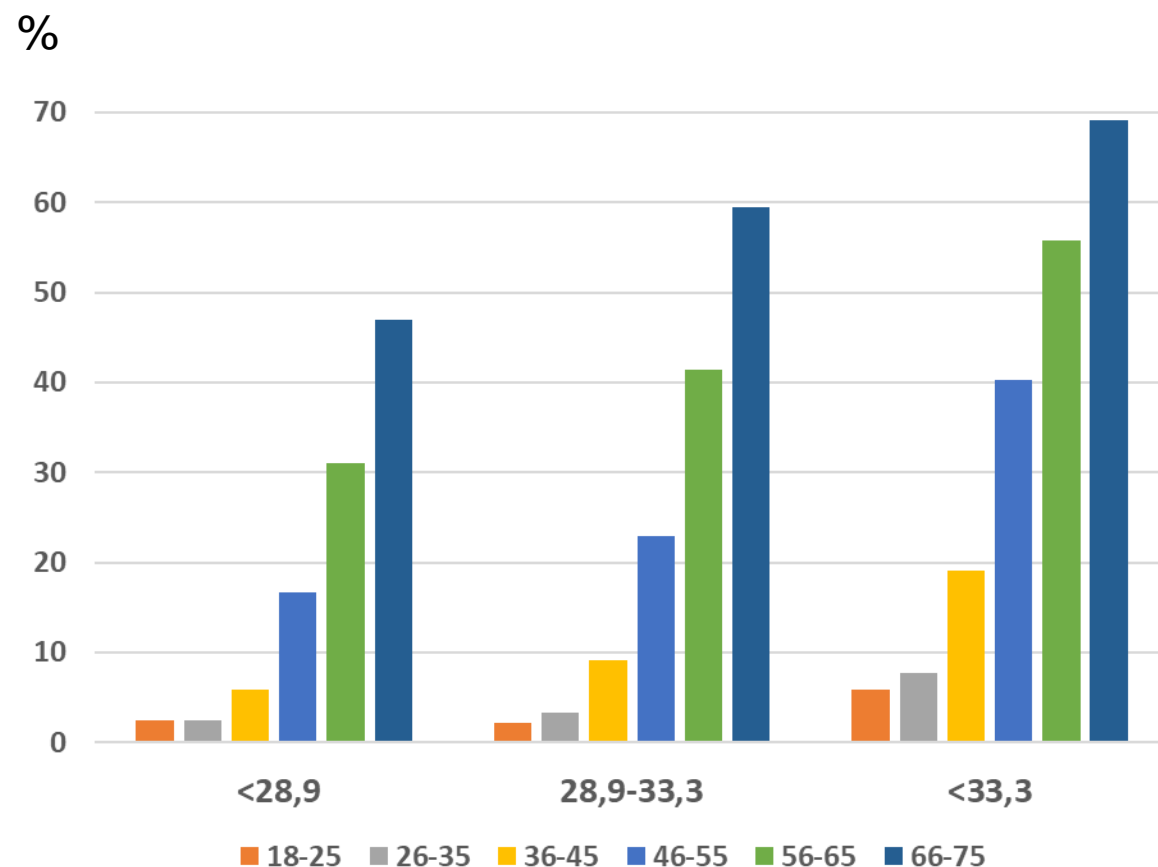


A beteg által ismert hypertonia gyakorisága
testzsír% nemek és életkor csoportok szerint

Férfiak



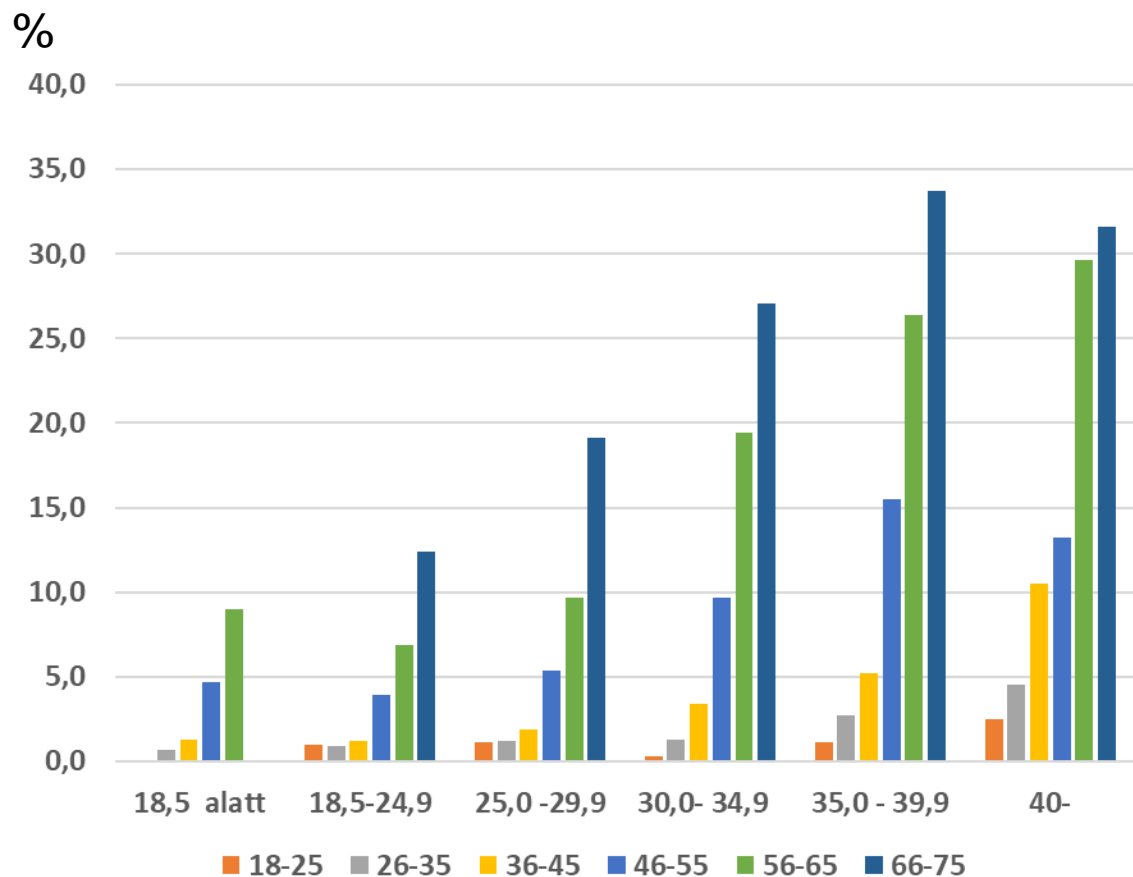
Nők



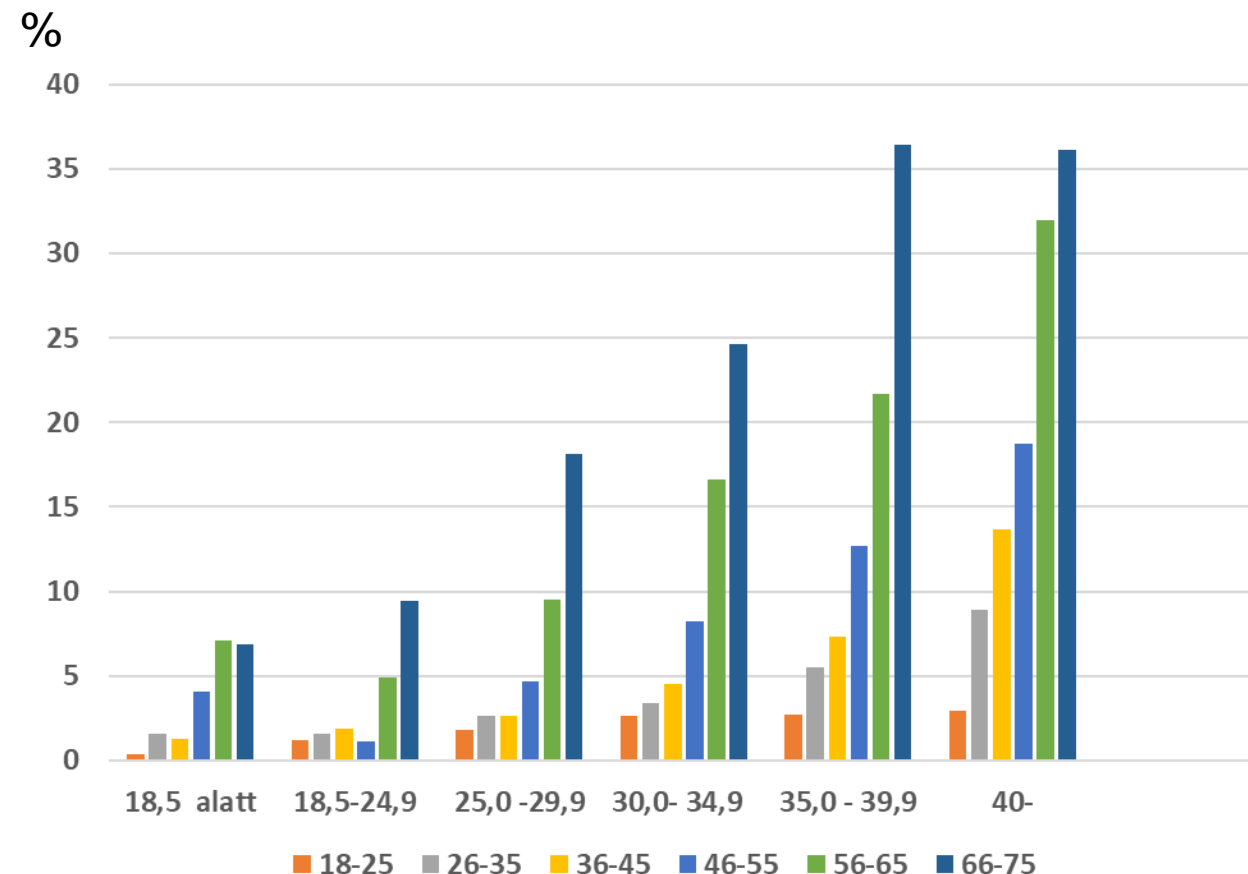
A beteg által ismert 2-es típusú diabetes mellitus gyakorisága

BMI nemek és életkor csoportok szerint

Férfiak



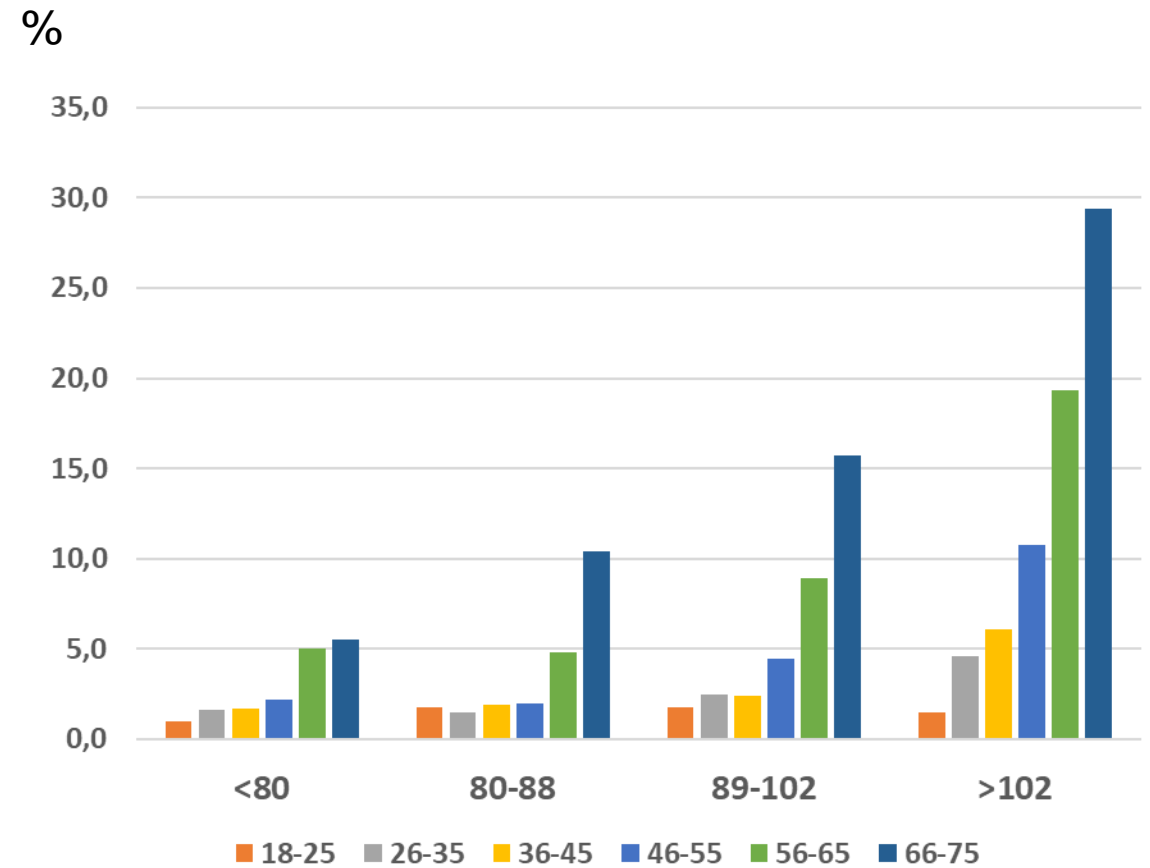
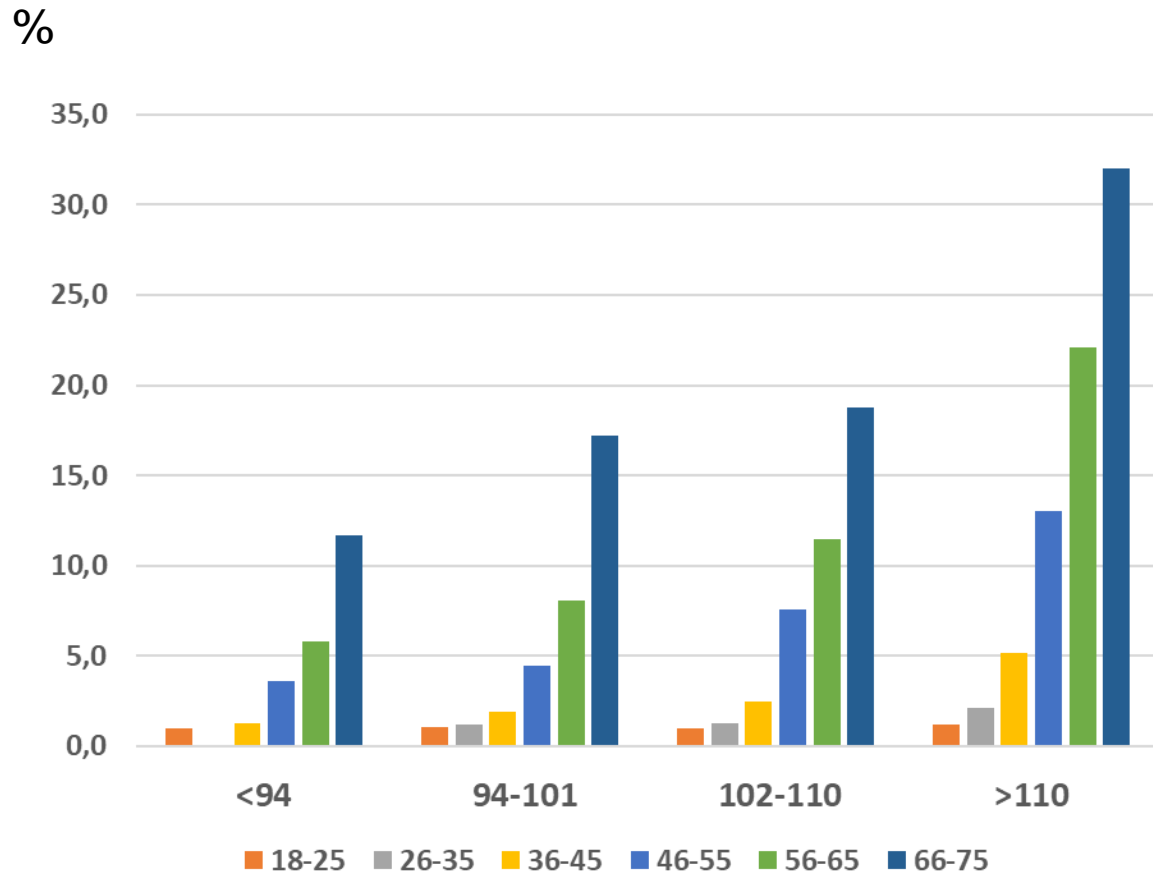
Nők



A beteg által ismert 2-es típusú diabetes mellitus gyakorisága haskőrfogat (cm) nemek és életkor csoportok szerint

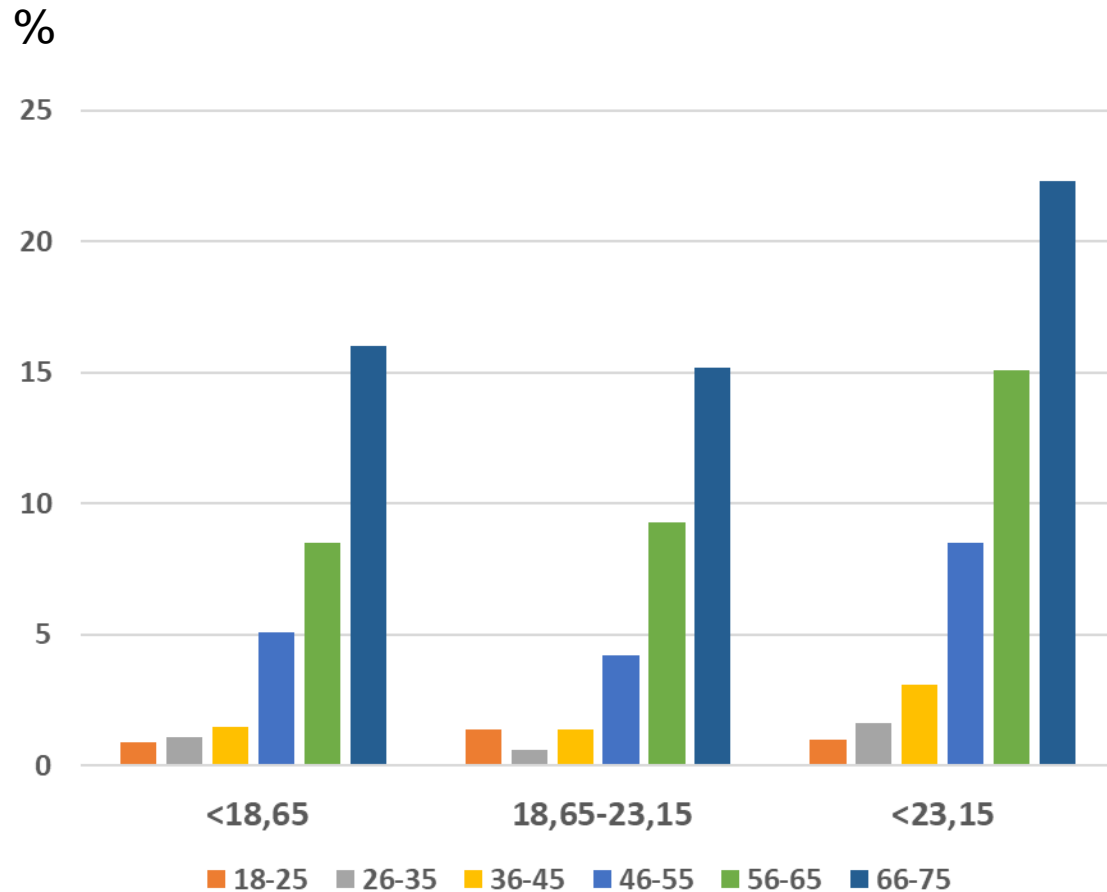
Férfiak

Nők

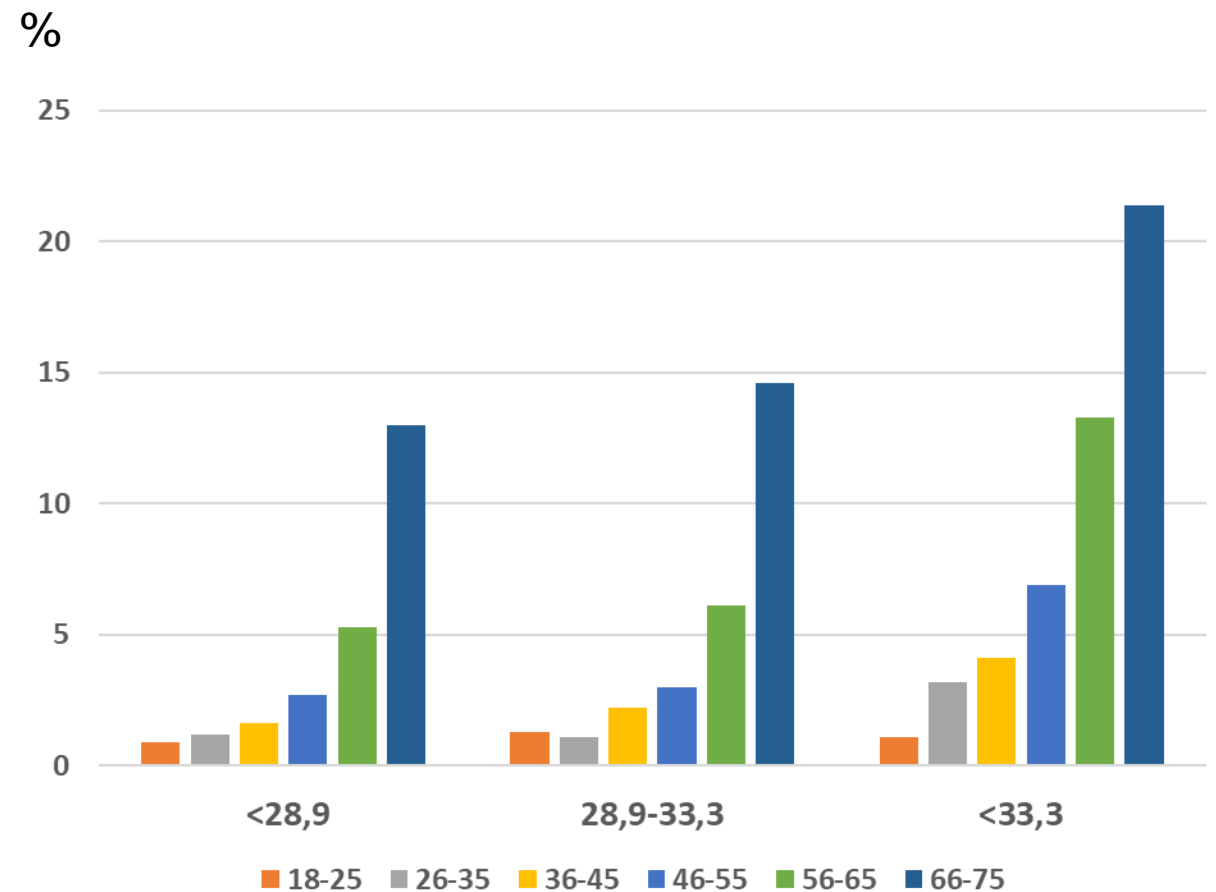


A beteg által ismert 2-es típusú diabetes mellitus gyakorisága testzsír% nemek és életkor csoportok szerint

Férfiak

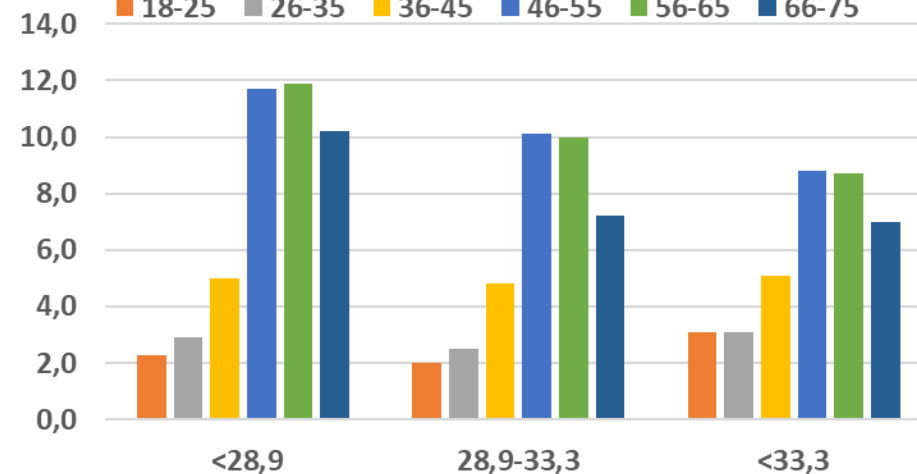
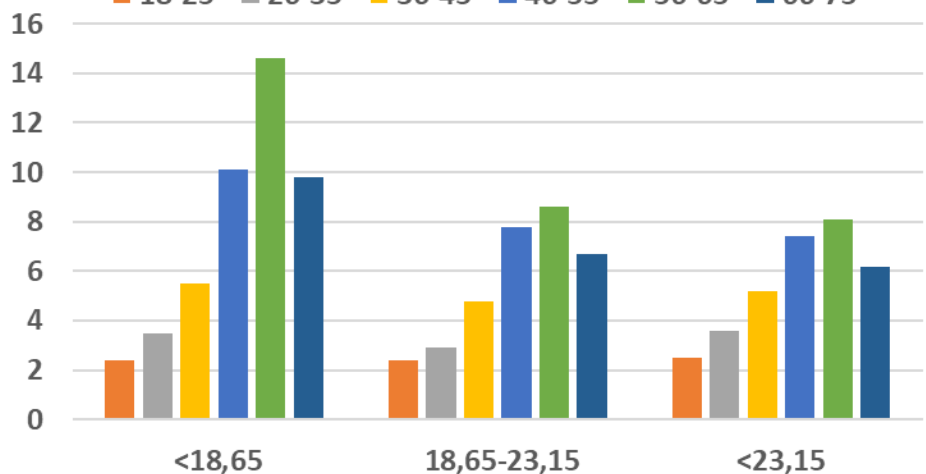
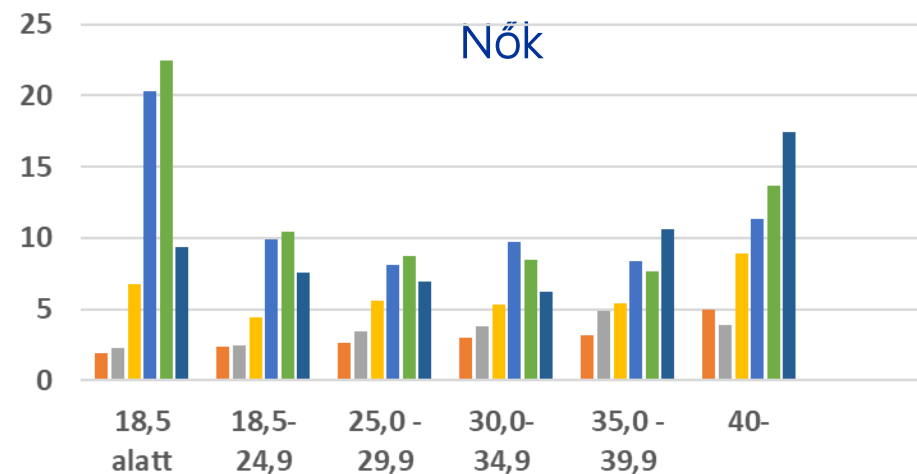
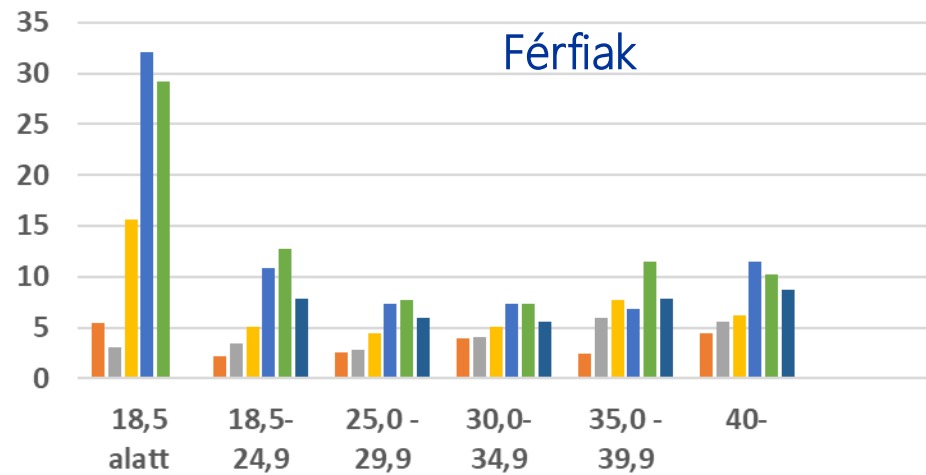


Nők



A COPD kérdőíves teszt eltérő értéke (%)

BMI testzsír%, nemek és életkor csoportok szerint



18-25 26-35 36-45 46-55 56-65 66-75

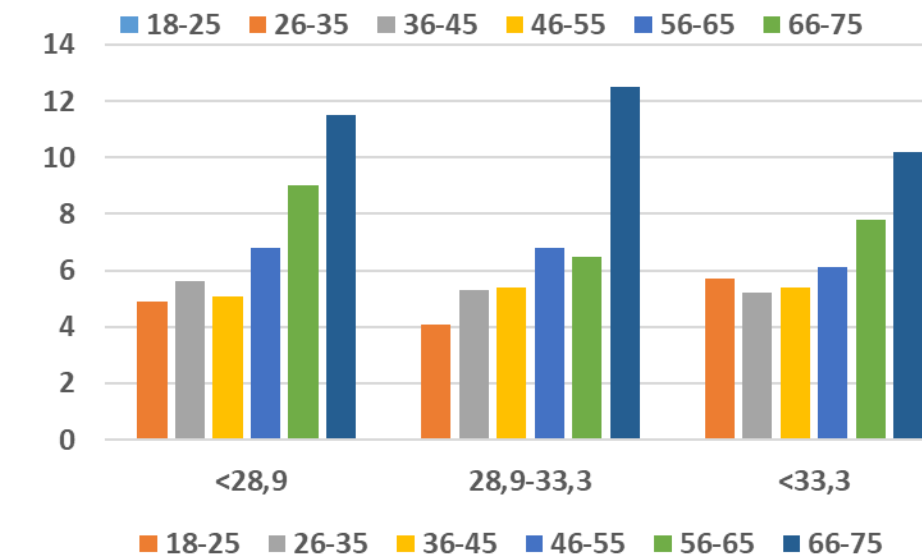
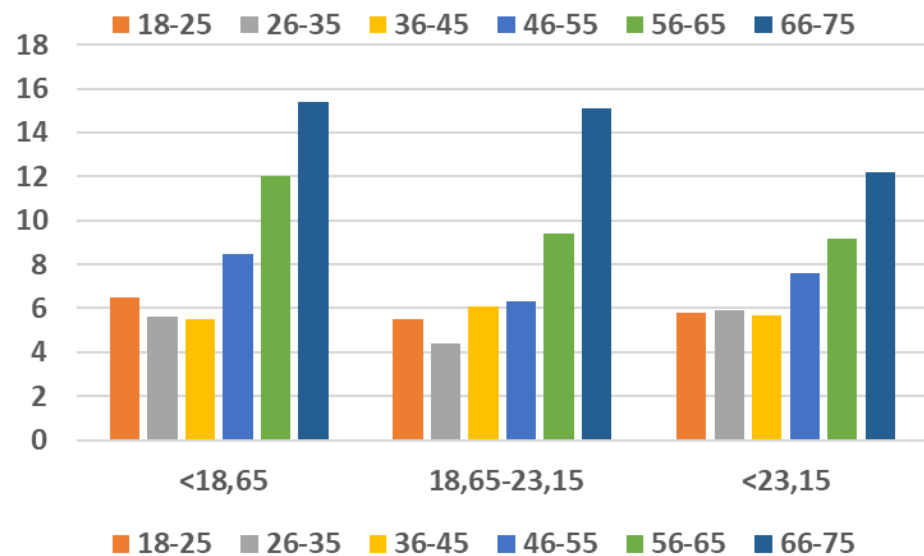
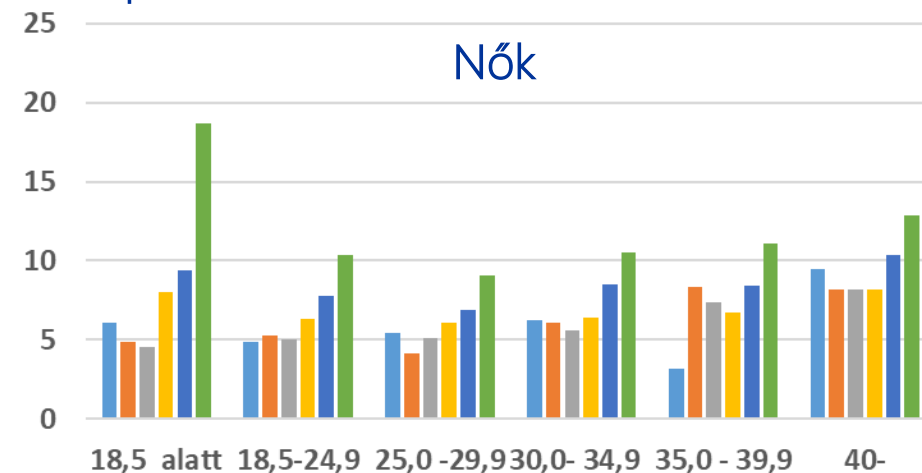
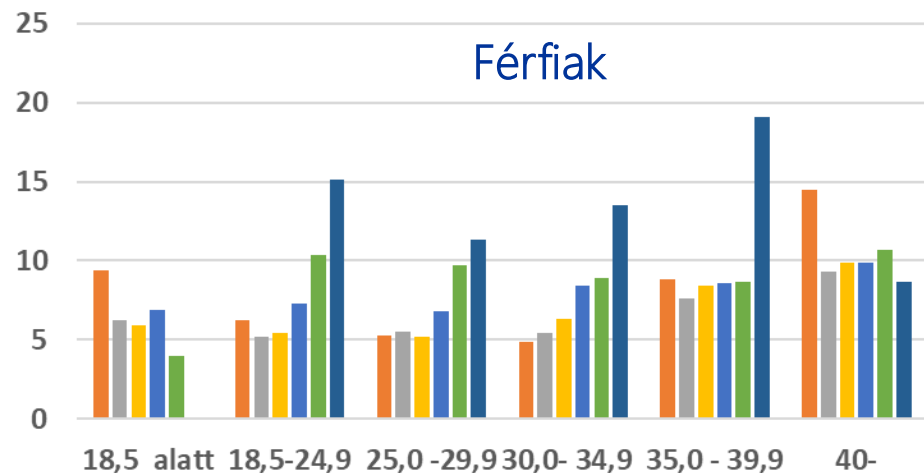
18-25 26-35 36-45 46-55 56-65 66-75

18-25 26-35 36-45 46-55 56-65 66-75

18-25 26-35 36-45 46-55 56-65 66-75

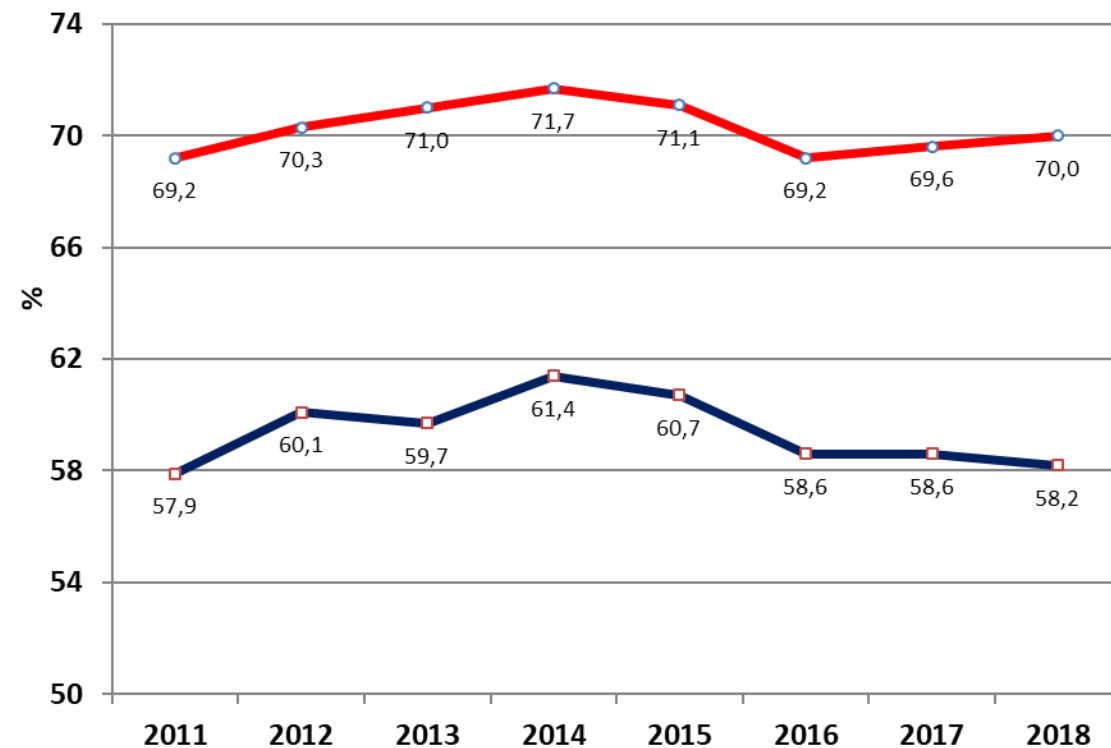
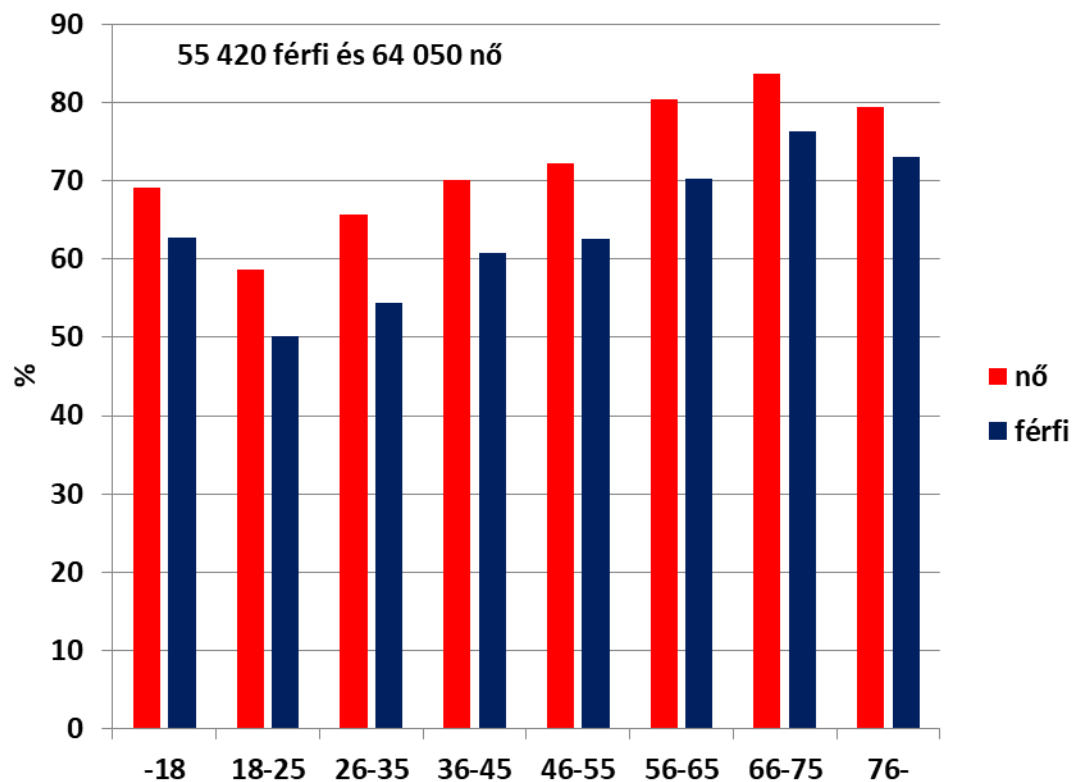
Szív- érrendszeri vizsgálat eltérő értéke (%)

BMI testzsír%, nemek és életkor csoportok szerint

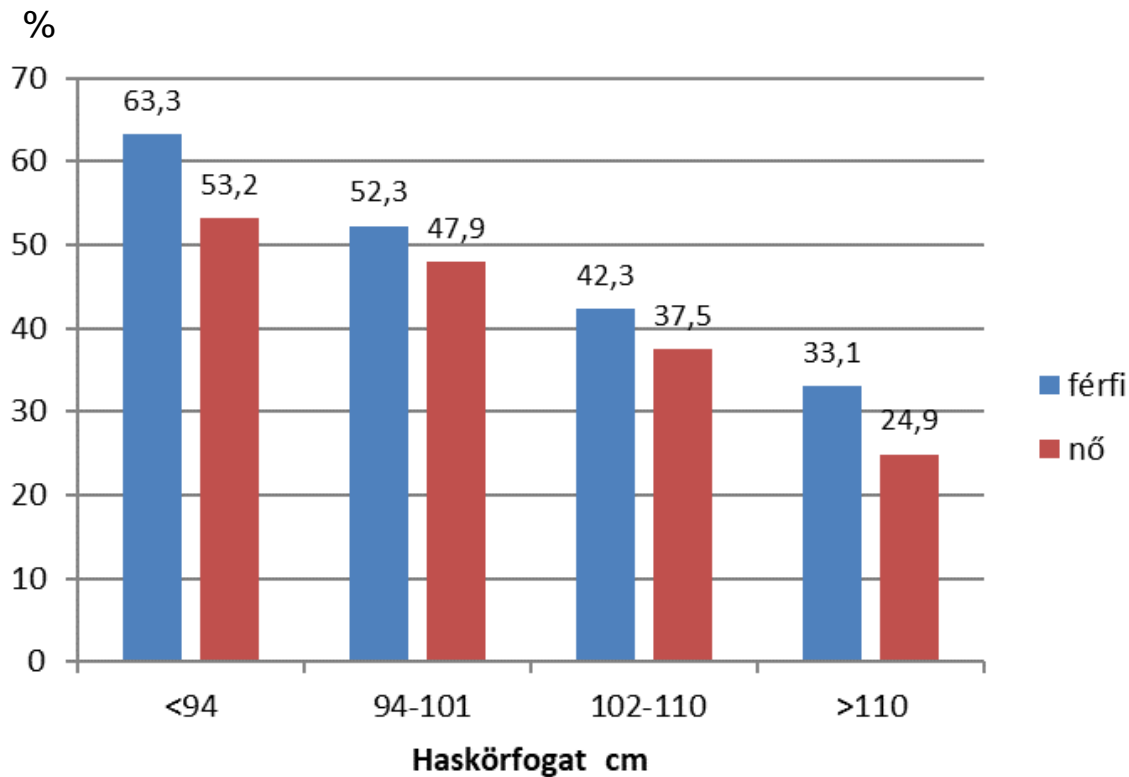


Naponta zöldséget, gyümölcsöt fogyasztók aránya nemek és korcsoportok szerint

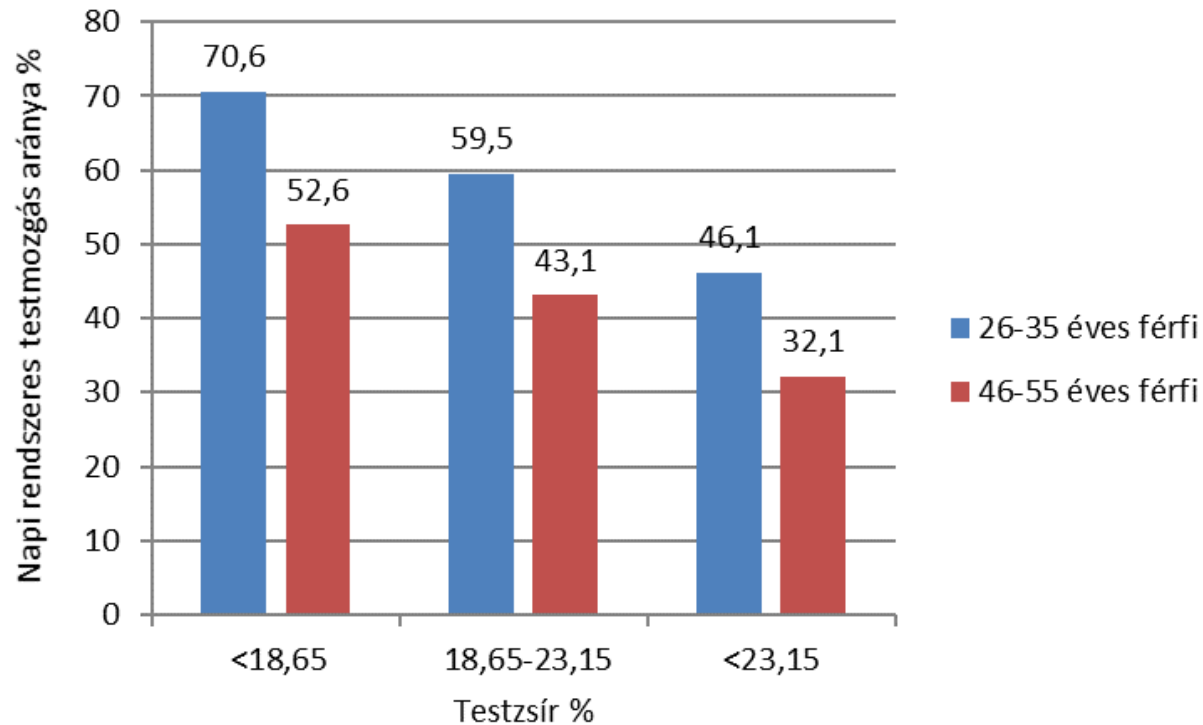
2011 – 2018 között (n=119470)



Naponta rendszeres testmozgást végző
36-45 éves férfiak és nők aránya
haskőrfogat szerinti csoportokban



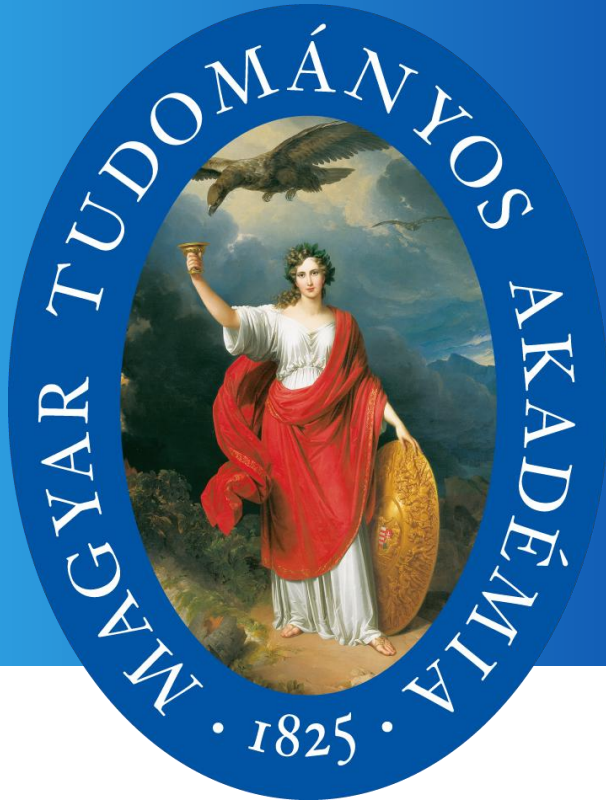
Naponta rendszeres testmozgást végző
26-35 és 46-55 éves férfiak aránya
testzsír százalék szerinti csoportokban



Következtetés:

Az elhízás trendjének vizsgálata,
az elhízás kóroki tényezőinek, következményes és társult betegségeinek azonosítása,
az elhízás prevenciója, és
a korszerű diagnosztika és kezelés bevezetése
elkerülhetetlen a népegészségügyi mutatók kedvező alakítása érdekében

KÖSZÖNÖM MEGTISZTELTŐ FIGYELKMÜKET



X. Jubileumi Népegészségügyi Konferencia 2019. Budapest
Magyar Tudományos Akadémia Díszterme

Népegészségügyi Prevenció Magyarországon
Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010-2020-2030

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030

www.egeszsegprogram.eu