

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010 – 2020 – 2030

NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓ MAGYARORSZÁGON



X. Jubileumi Népegészségügyi Konferencia 2019.

Magyar Tudományos Akadémia

Budapest

Dr. Erdei Ottilia

X. JUBILEUMI NÉPEGÉSZSÉGÜGYI KONFERENCIA 2019. BUDAPEST

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010-2020-2030
2014-2015-2016-2017-2018. évi eredmények és a laktóz érzékenység összefüggésének bemutatása

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

HELYSZÍN
1000
2010-2015

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

VIZSGÁLAT
5 MILLIÓ
2010-2016

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

HELYSZÍN
1500
2010-2017

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

VIZSGÁLAT
6 MILLIÓ
2010-2017

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

MEGELŐZÉS ÉVE
74 SZAKMAI SZERVEZET
ÖSSZEFOGÁSA
2018-2019

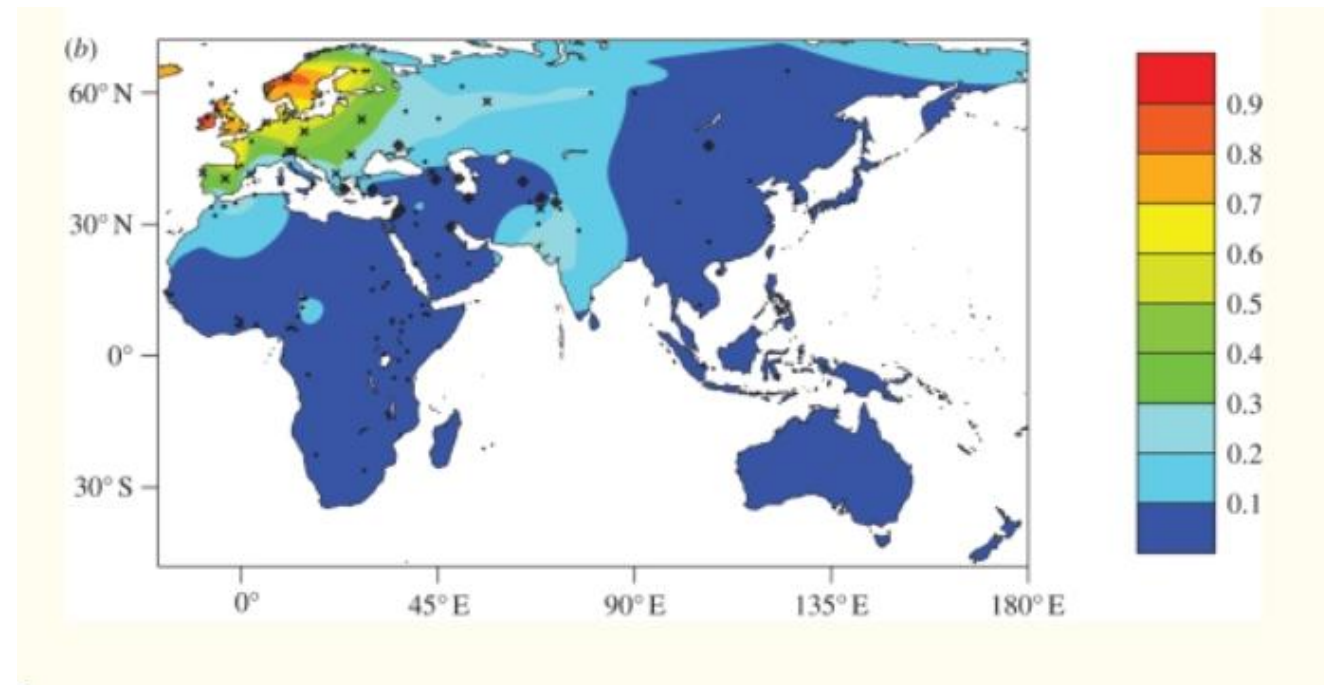




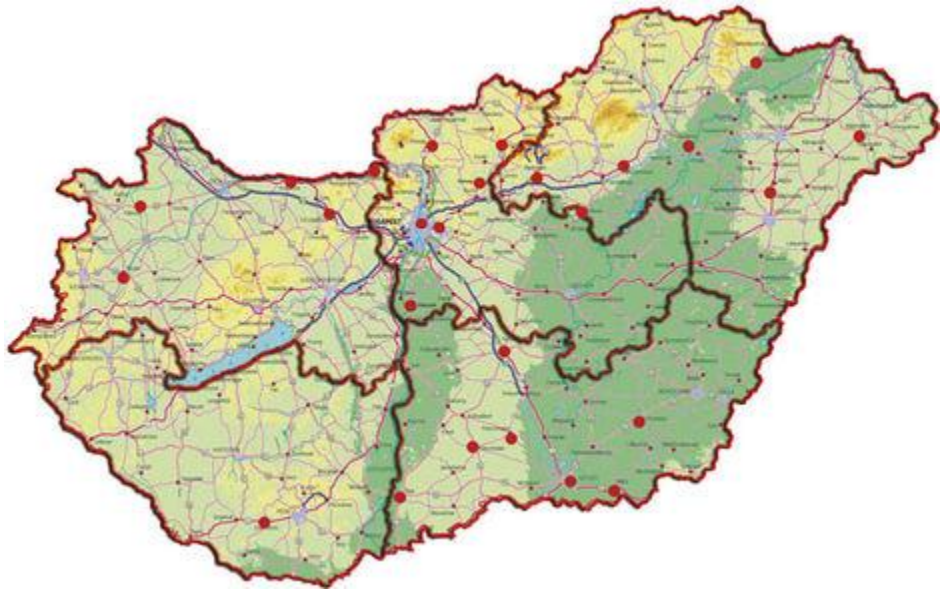
Laktázperzisztencia - laktózbontás képességének megőrzése
autoszómális domináns módon öröklődő MCM6 gén

Laktózintolerancia - laktáz enzim hiánya

- elégtelen laktózbontás
- panaszok
- laktóz nem csak aTEJ-ben



Gerbault és mtsai Evolution of Lactase persistence: an example of human niche construction Biol Sci 2011. Mar 27; 863-877



Magyarország

LI valószínűsített genetikai gyakoriság 30%

Betegség, BNO kód E73

Súlyos fogyatékossgal élők adókedvezménye és enzim
pótlásának normatív támogatása felnőttkorban

Gyermekeknél enzimpótlás lehetősége normatív támogatással

Az adatgyűjtés célja

- A tényleges prevalencia kérdőíves felmérése, amelyet további vizsgálatok követnek.
- Az ipar (húsipar, édesipar, tejipar, sütőipar, konzervipar, gyógyszeripar) általi egyre növekvő laktóz-terhelés egy részére az ipar adja a megoldást is :
 - MENTES készítmények
 - Enzimpótlás lehetősége
- LI várható igényeinek (közétkeztetés, vendéglátóipar)/finanszírozásának előrejelzése
- Tanácsadó pont: lakossági edukáció



Hajlambelmérő kérdőív

Tejcukor (laktóz) érzékenység teszt

Van-e önnek tudomása arról, hogy tejcukor érzékenysége (laktóz érzékenysége) van?

- Igen (10 pont)
- Nem (0 pont)

Ha az ön válasza az 1. kérdésre igen, akkor a további- tejcukor érzékenységre vonatkozó- kérdésekre nem kell válaszolnia!

Van-e az Ön vérszerinti családtagjai között tejcukor-érzékeny?

- Igen (2 pont)
- Nem (0 pont)

Mennyi tejet és tejterméket fogyaszt naponta?

- Több mint 3 adagot (4 pont)
- 1-2 adagot (2 pont)
- Kevesebb, mint heti 3 adagot (0 pont)

Szokott-e tapasztalni rendszeresen egyet vagy többet a következő tünetek közül: puffadás, fokozott bélgáz-termelés, bélhangok, bélgörcsök, hányinger és hasmenés?

- Naponta (4 pont)
- Hetente 2-3-szor (2 pont)
- Nagyon ritkán (0 pont)

Előfordul-e Önnél egy vagy több a következő panaszok közül: ekcémás-, száraz bőr, viszkető bőrkiütések vagy allergiás nátha?

- Igen, több is (4 pont)
- Csak az egyik (2 pont)
- Egyik sem (0 pont)

Tudomása szerint allergiás-e valamilyen élelmiszerre (pl. tojás, zeller,ogyoró stb.)?

- Igen (2 pont)
- Nem (0 pont)

Kérjük, adja össze a négyzetekben található számokat, összesített pontszám:

Összes pontszám

Összesített kockázat:

0 - 8

Önnek valószínűleg nincs tejcukor-érzékenysége.

9 -16

Tünetei alapján felmerülhet a tejcukor-érzékenység gyanúja. Kérjük, próbálja meg néhány hétig

elhagyni étkezéséből a tejterméket, hogy megfigyelje, ez okozza-e a tüneteket. Amennyiben azt tapasztalja, hogy ez a valószínű ok, forduljon orvosához, aki segít Önnel tüneteit karbantartani, illetve lehetőség van a laktóz enzim pótlására is.

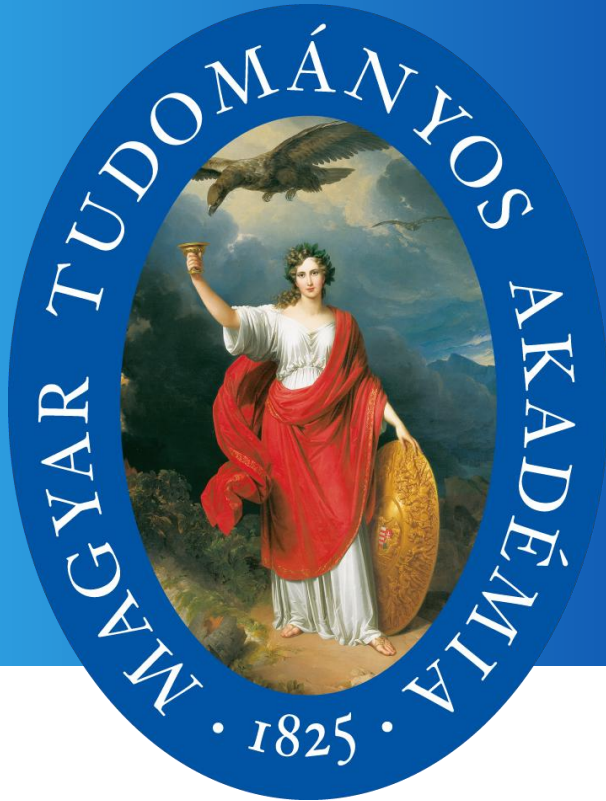


Összes, a programban eddig kitöltött kérdőív száma: 127.702
(2014-2015-2016-2017-2018)

Eltérő értéket mutató, LI érintettek száma: 10.408

8,15%

KÖSZÖNÖM MEGTISZTELTŐ FIGYELKMÜKET



X. Jubileumi Népegészségügyi Konferencia 2019. Budapest
Magyar Tudományos Akadémia Díszterme

Népegészségügyi Prevenció Magyarországon
Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010-2020-2030

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030

www.egeszsegprogram.eu