

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010 – 2020 – 2030

NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓ MAGYARORSZÁGON



X. Jubileumi Népegészségügyi Konferencia 2019.

Magyar Tudományos Akadémia

Budapest

Varga Péter

Első Magyar Optikus Zrt.

X. JUBILEUMI NÉPEGÉSZSÉGÜGYI KONFERENCIA 2019. BUDAPEST



Jogosítvánnyal rendelkezők látásának értékelése

2015-2016-2017 viszonylatában

Magyarország Átfogó Egészségvédelmi Szűrőprogramjának
keretében

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

HELYSZÍN
1000
2010-2015

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

VIZSGÁLAT
5 MILLIÓ
2010-2016

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

HELYSZÍN
1500
2010-2017

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

VIZSGÁLAT
6 MILLIÓ
2010-2017

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

MEGELŐZÉS ÉVE
74 SZAKMAI SZERVEZET
ÖSSZEFOGÁSA
2018-2019



SZŰRÉSI ADATLAP 2018

A PROGRAMBAN SZEREPLŐ ÁTFOGÓ VIZSGÁLATOK:

Nő Férfi Életkor Lakhely irányítószám szerint:

Őn dohányzik? igen nem

Ha igen, szeretné, hogy segítséggel egy hónapon belül letegye a cigit? igen nem

Kezelik magas koleszterinszint miatt? igen nem

Véleménye szerint okoz betegséget a túlzott só fogyasztás? igen nem

Milyen gyakran fogyaszt zöldséget, gyümölcsöt? naponta hetente havonta

Tapasztal rendszeres fülzúgást? igen nem

Rendszeresen mozog, sportol? igen nem

Rendelkezik jogosítvánnyal? igen nem

Jellemző-e az Ön lábában, vagy kezében az alábbi tulajdonságok közül egy vagy több?

Égő érzés? igen nem Zsibbadás? igen nem

Bizsergés? igen nem Tűszúrásszerű érzés? igen nem

Tud Ön bármilyen krónikus megbetegedéséről? Családjában fordult elő krónikus megbetegedés?

- | | | | |
|---------------------|--|---|--|
| 1. Magasvérnyomás | igen <input type="checkbox"/> nem <input type="checkbox"/> | 1. Szívinfarktus | igen <input type="checkbox"/> nem <input type="checkbox"/> |
| 2. Cukorbetegség | igen <input type="checkbox"/> nem <input type="checkbox"/> | 2. Magasvérnyomás | igen <input type="checkbox"/> nem <input type="checkbox"/> |
| 3. Szívbetegség | igen <input type="checkbox"/> nem <input type="checkbox"/> | 3. Stroke | igen <input type="checkbox"/> nem <input type="checkbox"/> |
| 4. Vesebetegség | igen <input type="checkbox"/> nem <input type="checkbox"/> | 4. Daganatos megbetegedés | igen <input type="checkbox"/> nem <input type="checkbox"/> |
| 5. Asztma, allergia | igen <input type="checkbox"/> nem <input type="checkbox"/> | 5. Anyagcsere betegség (Emelkedett szint: cukor/ koleszterin/húgsav/zsír) | igen <input type="checkbox"/> nem <input type="checkbox"/> |
| 6. Szembetegség | igen <input type="checkbox"/> nem <input type="checkbox"/> | | |
| 7. Hallásvesztés | igen <input type="checkbox"/> nem <input type="checkbox"/> | | |

Milyen rendszerességgel vesz részt szűrővizsgálatokon?

	Évente	5 évente	Nem volt
Háziorvos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Szakorvos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Labor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Átfogó szűrővizsgálat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Jelen vizsgálati eredményeit elviszi / megossza háziorvosával? igen nem

Háziorvosának neve (kérjük, nagybetűkkel írja be)



4E8F4-CVFB-D-FB4U7-F9BWA-A4T (71201)

A vizsgálatok eredményeit tájékoztató jellegűek, és nem minősítik a vizsgálatok elvégzésétől való visszahívást, jogait fenntartja az Állami Népegészségügyi Szakértői és Kutatóintézet, és javasoljuk, hogy ezt megadja a szűrés után kérésre fel a <http://www.emo.hu/infocenter/horizopt/>



KARDIOLÓGIA, HIPERTÓNIA

Szív- és érrendszeri vizsgálat Sz: D: Pulzus:

Vérnyomásmérés (Hgmm) 9 m/s 9-11 m/s 11 m/s feletti

Érfali rugalmasság vizsgálat 20-40 sec <20 - >40 sec

Vénás elégtelenség vizsgálat (sec) 20-40 sec <20 - >40 sec

SZÍV- ÉS ÉRRENDSZERI KOCKÁZAT Étkezett 2 órán belül? igen nem

Vércukorszint mérés (mmol/l)

Húgsavszint mérés (µmol/l)

Koleszterinszint mérés (mmol/l)

TESTMŰKÖDÉS VIZSGÁLAT

Inkontinencia és vizeletürítési zavarok teszt 0-4 PONT 5-20 PONT

Vastagbél-daganat -IBS rizikó teszt 0 - megfelelő 1 - enyhe rizikó 2 - jelentős rizikó

Visszértbetegség kockázati teszt Nő 0-11, Férfi 0-7 Nő 12-22, Férfi 6-14 Nő <23, Férfi <15

Perifériás érbetegség rizikó teszt

Hallásvizsgálat jobb (dB/Hz) 500: 1000: 2000: 4000:

Hallásvizsgálat bal (dB/Hz) 500: 1000: 2000: 4000:

Neuropathia vizsgálat 7-8 PONT 6 PONT 0-5 PONT

Szemnyomás vizsgálat (Hgmm) Jobb: Bal:

Computeres látásvizsgálat (jobb) SPH CYL AXIS

Computeres látásvizsgálat (bal) SPH CYL AXIS

Szemüveg dioptria vizsgálat (dioptria)

Szemszárazság teszt

Bőr hidratáltságának vizsgálata >61 - megfelelő 31-60 - száraz <30 - nagyon száraz

Bőr faggyútartalmának vizsgálata 30-65 normál >65 - zsíros 0-15

Bőr pigmentáció vizsgálata 30-40 kevésebb veszélyeztetett 40-60 közepesen veszélyeztetett 60-85 kiemelten veszélyeztetett

Laktóz érzékenység teszt

Laktóz intolerancia, hidrogén kilégzési vizsgálat

Fizikai aktivitás szintjének felmérése

TÜDŐGYÓGYÁSZAT

Spirometria FVC(%): FEV1(%): PEF(%): MEF25-75 (%):

COPD kérdőív teszt

Szén monoxid mérés (ppm)

Pulse oximetria (%)

TEST ÖSSZETÉTEL VIZSGÁLAT

Magasság mérés (cm) Haskörfogat mérés (cm)

Testsúly (kg) Elérendő célsúly (kg)

Vázizom tömeg mérés (kg)

Testzsír tömeg mérés (kg)

BMI testtömeg index (kg/m²)

Derek - csípő arány

Hasi zsírfelület vizsgálat

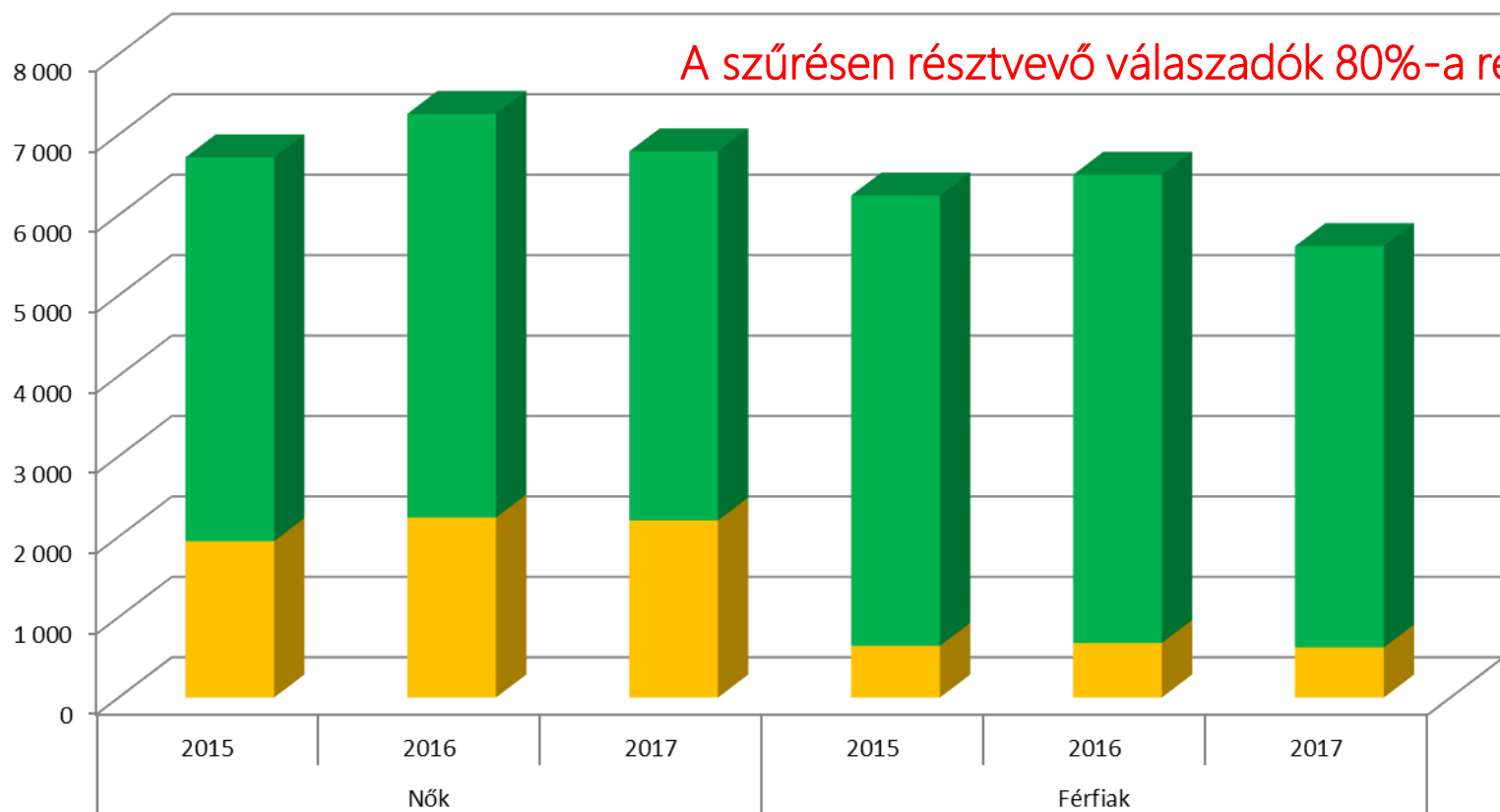
Ödéma vizsgálat normál: enyhe: kóros:

Csontok ásványianyag tartalma (kg)

A szűrővizsgálatokon részt vett személyek megoszlása a jogosítvány szempontjából

	Nők			Férfiak			Mindösszesen		
	2015	2016	2017	2015	2016	2017	2015	2016	2017
Nem rendelkezik jogosítvánnyal	1 945	2 239	2 202	643	679	623	2 588	2 918	2 825
Rendelkezik jogosítvánnyal	4 770	5 018	4 588	5 599	5 821	4 989	10 369	10 839	9 577
Összesen	6 715	7 257	6 790	6 242	6 500	5 612	12 957	13 757	12 402

A szűrésen résztvevő válaszadók 80%-a rendelkezik jogosítvánnyal.



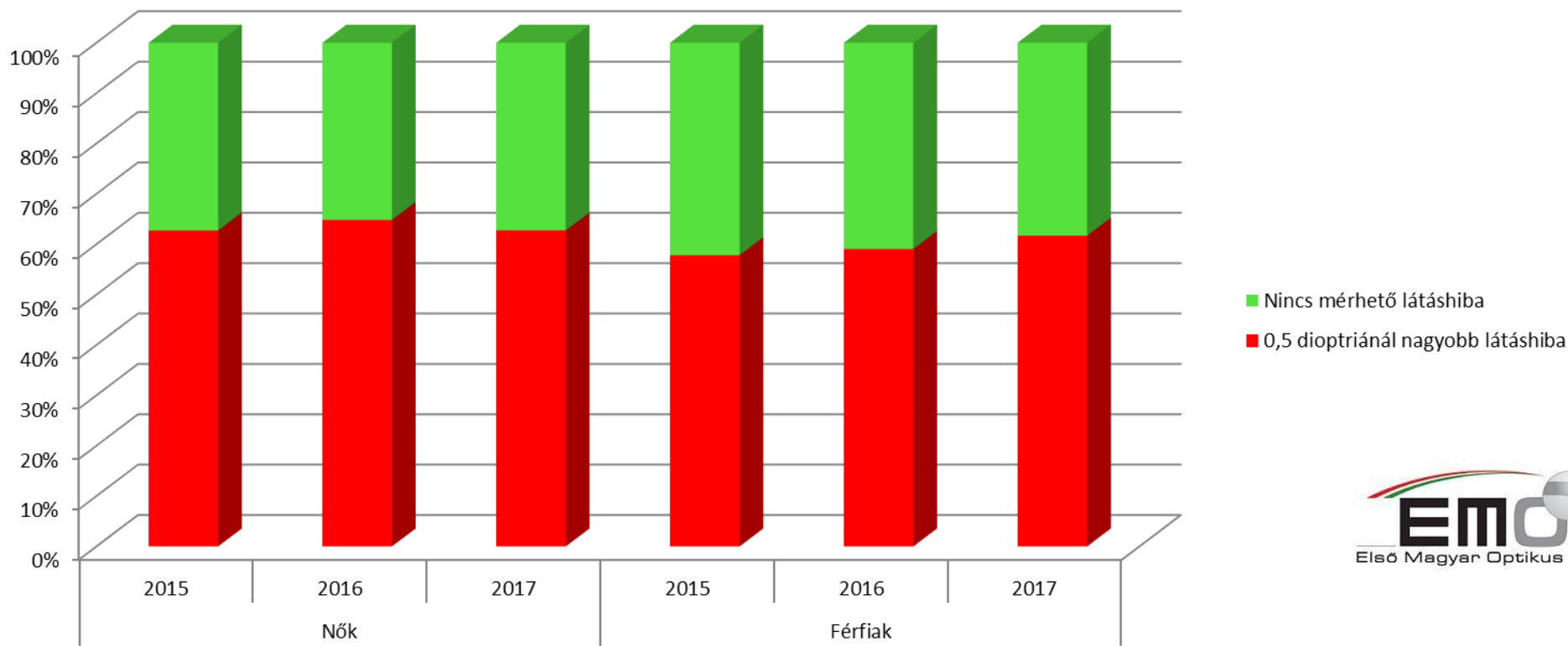
■ Rendelkezik jogosítvánnyal
 ■ Nem rendelkezik jogosítvánnyal



A jogosítvánnyal rendelkező személyek computeres látásvizsgálati megoszlása

	Nők			Férfiak		
	2015	2016	2017	2015	2016	2017
0,5 dioptriánál nagyobb látáshiba	62,72%	64,83%	62,74%	57,83%	59,06%	61,72%
Nincs mérhető látáshiba	37,28%	35,17%	37,26%	42,17%	40,94%	38,28%
Összesen	100,00%	100,00%	100,00%	100,00%	100,00%	100,00%

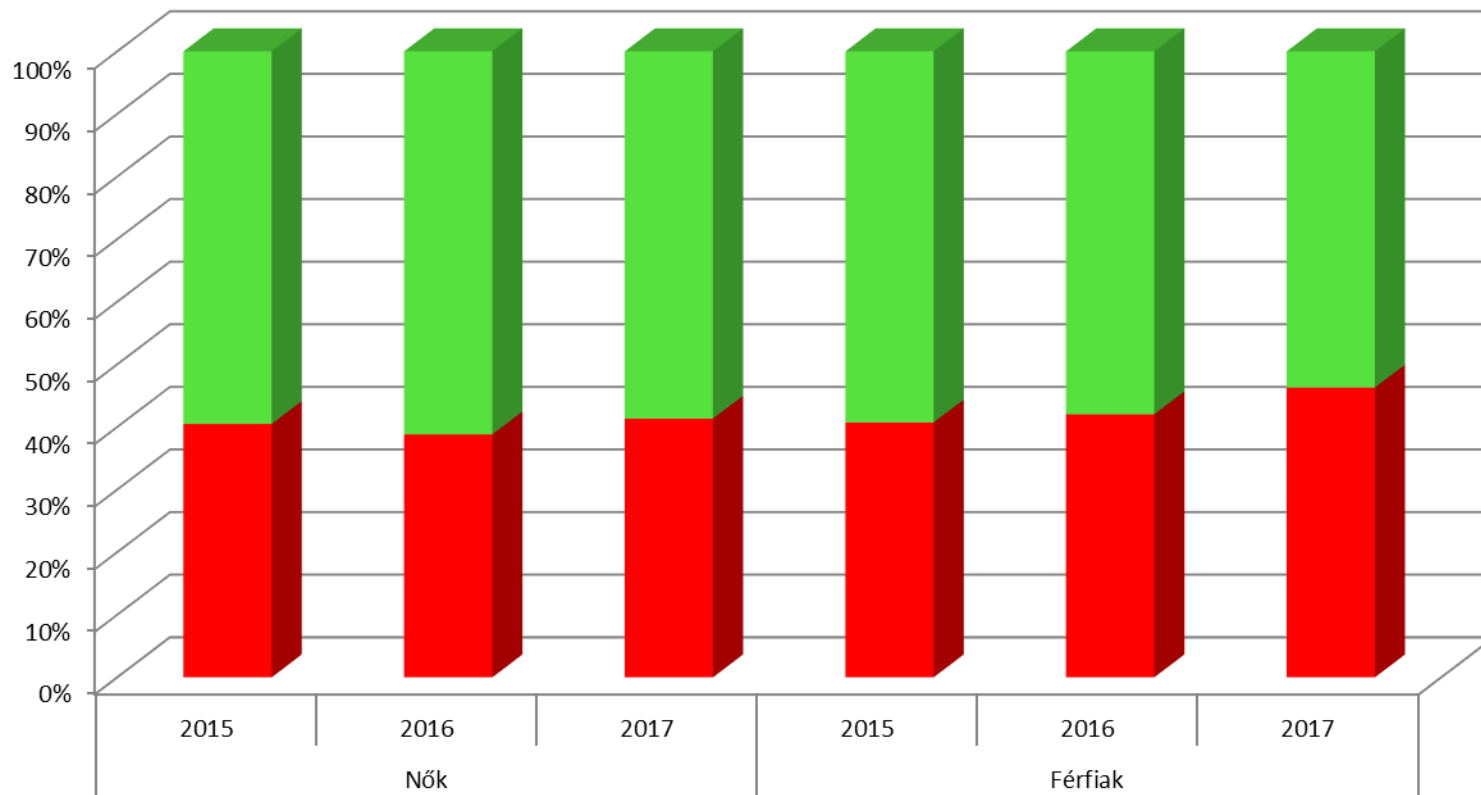
A jogosítvánnyal rendelkezők 60-64%-nak 0,5 dioptriánál nagyobb látáshibája volt!



A jogosítvánnyal és látáshibával rendelkező személyek szemüvegének megfelelősége

	Nők			Férfiak		
	2015	2016	2017	2015	2016	2017
Hibás korrekciós eszköz	40,47%	38,82%	41,33%	40,71%	42,02%	46,28%
Megfelelő korrekciós eszköz	59,53%	61,18%	58,67%	59,29%	57,98%	53,72%
Összesen	100,00%	100,00%	100,00%	100,00%	100,00%	100,00%

A jogosítvánnyal és látáshibával rendelkezők 40-46%-nak nem volt jó szemüvege vagy egyáltalán nem volt!



■ Megfelelő korrekciós eszköz
■ Hibás korrekciós eszköz



X. JUBILEUMI NÉPEGÉSZSÉGÜGYI KONFERENCIA 2019. BUDAPEST



Látásellenőrzés a Látás Világnapján Szombathelyen angliai mintára
Magyarország Átfogó Egészségvédelmi Szűrőprogramjának
keretében

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

HELYSZÍN
1000
2010-2015

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

VIZSGÁLAT
5 MILLIÓ
2010-2016

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

HELYSZÍN
1500
2010-2017

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

VIZSGÁLAT
6 MILLIÓ
2010-2017

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

MEGELŐZÉS ÉVE
74 SZAKMAI SZERVEZET
ÖSSZEFOGÁSA
2018-2019

Látásellenőrzés a Látás Világnapján Szombathelyen angliai mintára

- 2018 szeptember 6.-án megjelent egy Facebook videó az aznapról érvényes angliai rendőrségi közúti ellenőrzésekről, amelyet a BBC is bejelentett. (forrás: Zsolt Szlanka – Bridge autósiskola)
- Az ellenőrzések célja, hogy a sofőr el tudja-e olvasni egy másik gépkocsi rendszámát 20,5 méterről
- Angliában nincsenek rendszeres orvosi vizsgálatok, mindenkinek be kell jelentenie ha szemüveget használ, változott a dioptriája.
- Amennyiben nem tudta elolvasni a rendszámot, akkor a jogosítványát azonnal bevonják és újra kell vizsgáznia.
- Mindezt azért teszik, mert kiderült, hogy sok baleset azért történik, mert nem látnak jól a sofőrök.

Tudjuk, hogy jelenleg ez Magyarországon nem megvalósítható, de jó minta, hogy ezt lehet így csinálni és, hogy ezt a problémát rajtunk kívül más országban is látják!



Látásellenőrzés a Látás Világnapján Szombathelyen angliai mintára

Az Angol mintát próbáltuk modellezni Szombathelyen a Látás Világnapján Látásellenőrzésben jogosítvánnyal rendelkezők vettek részt.



A tesztben résztvevők 40%-a nem tudta elolvasni a rendszámot!

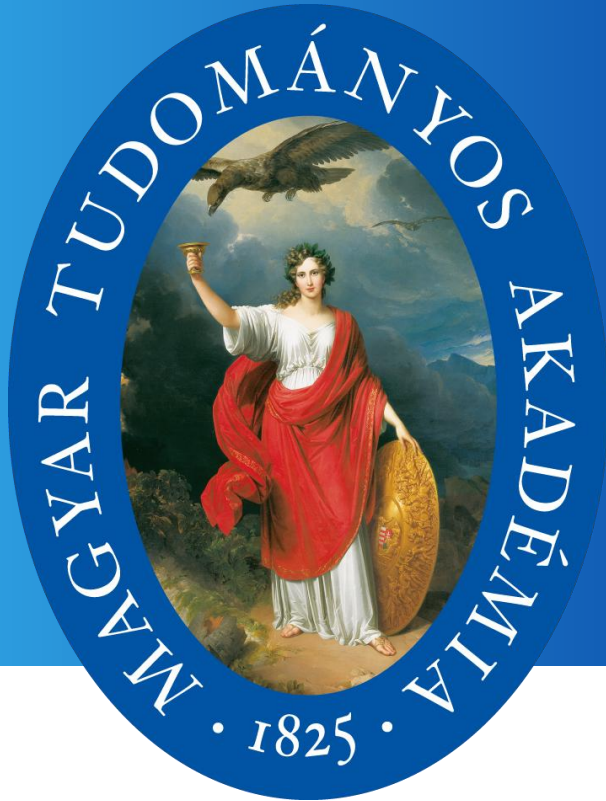


Összegzés

- Meggyőződésünk, hogy a közlekedési balesetek nagy száma a nem megfelelő látás miatt következik be.
- Meggyőződésünk, hogy ez a szám csökkenthető a baleseti statisztikákban.
- Statisztikáink szerint a jogosítvánnyal rendelkezők 40%-a nem lát megfelelően mikor gépkocsiját vezeti. Nem megfelelő vagy egyáltalán nincs szemüvege!
- Sokan nem jártak még soha szemvizsgálaton, mert meg vannak győződve, hogy úgy látnak mint a sas!
- Mindez azért történik, mert a jogosítvány megszerzésekor, hosszabbításakor nem kötelező az orvosi vagy optometrista szemvizsgálat! Illetve ha elküldi a házi orvos vizsgálatra és kiderül, hogy kell neki korrekációs eszköz, akkor sem készítteti el vagy nem viseli! Ezt senki nem ellenőrzi.



KÖSZÖNÖM MEGTISZTELTŐ FIGYELKMÜKET



X. Jubileumi Népegészségügyi Konferencia 2019. Budapest
Magyar Tudományos Akadémia Díszterme

Népegészségügyi Prevenció Magyarországon
Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010-2020-2030

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030

www.egeszsegprogram.eu