

# Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010 – 2020 – 2030

## NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓ MAGYARORSZÁGON



X. Jubileumi Népegészségügyi Konferencia 2019.

Magyar Tudományos Akadémia

Budapest

Ludányi Adrienn

Prelab Kft.

**Vital Plus Active**

# X. JUBILEUMI NÉPEGÉSZSÉGÜGYI KONFERENCIA 2019. BUDAPEST

2018. évi vizsgálati eredmények.  
Magyarország lakosságának fejbőr állapot felmérése.

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja  
2010 – 2020 – 2030  
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

HELYSZÍN  
**1000**  
2010-2015

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja  
2010 – 2020 – 2030  
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

VIZSGÁLAT  
**5 MILLIÓ**  
2010-2016

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja  
2010 – 2020 – 2030  
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

HELYSZÍN  
**1500**  
2010-2017

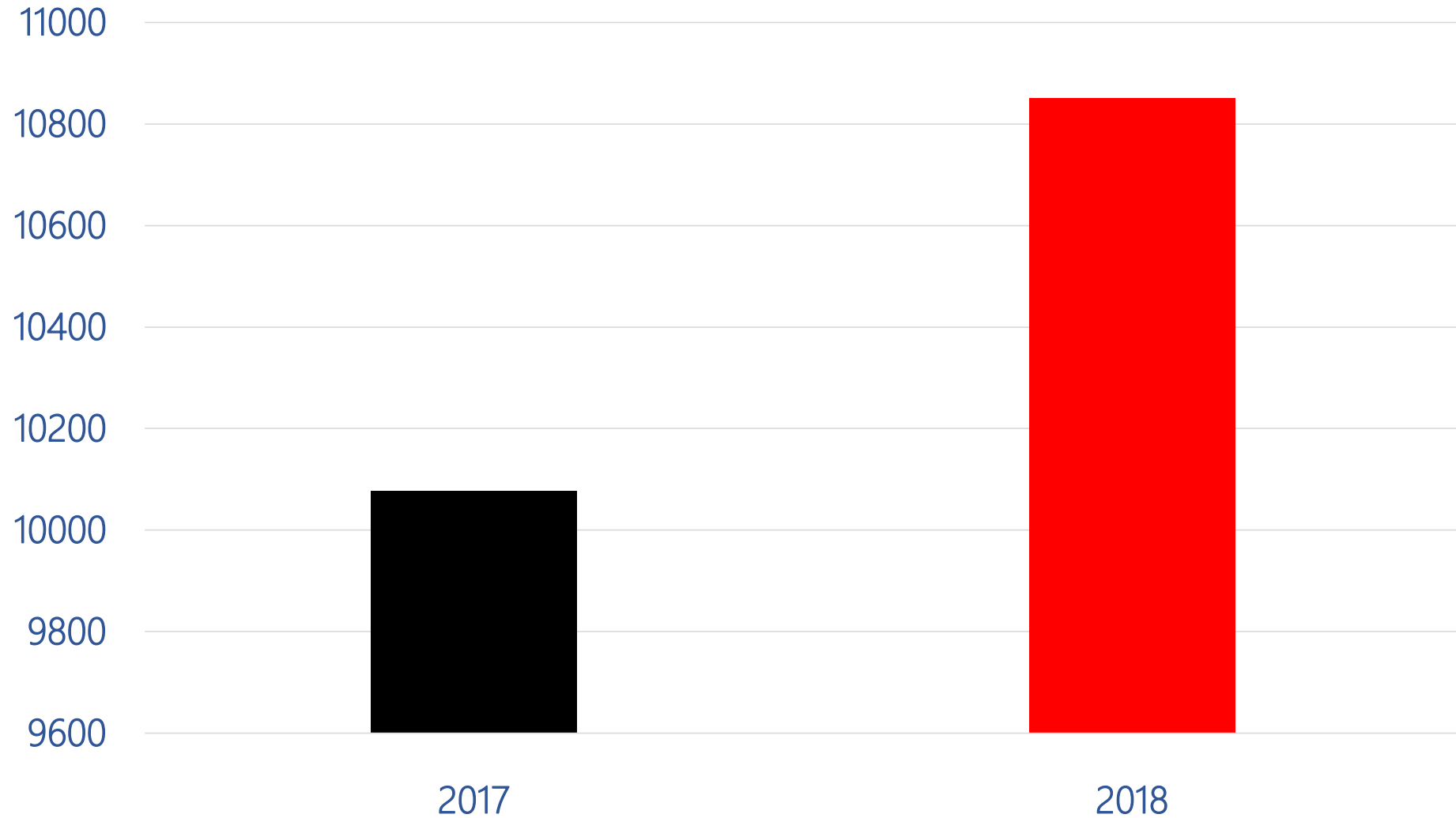
Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja  
2010 – 2020 – 2030  
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

VIZSGÁLAT  
**6 MILLIÓ**  
2010-2017

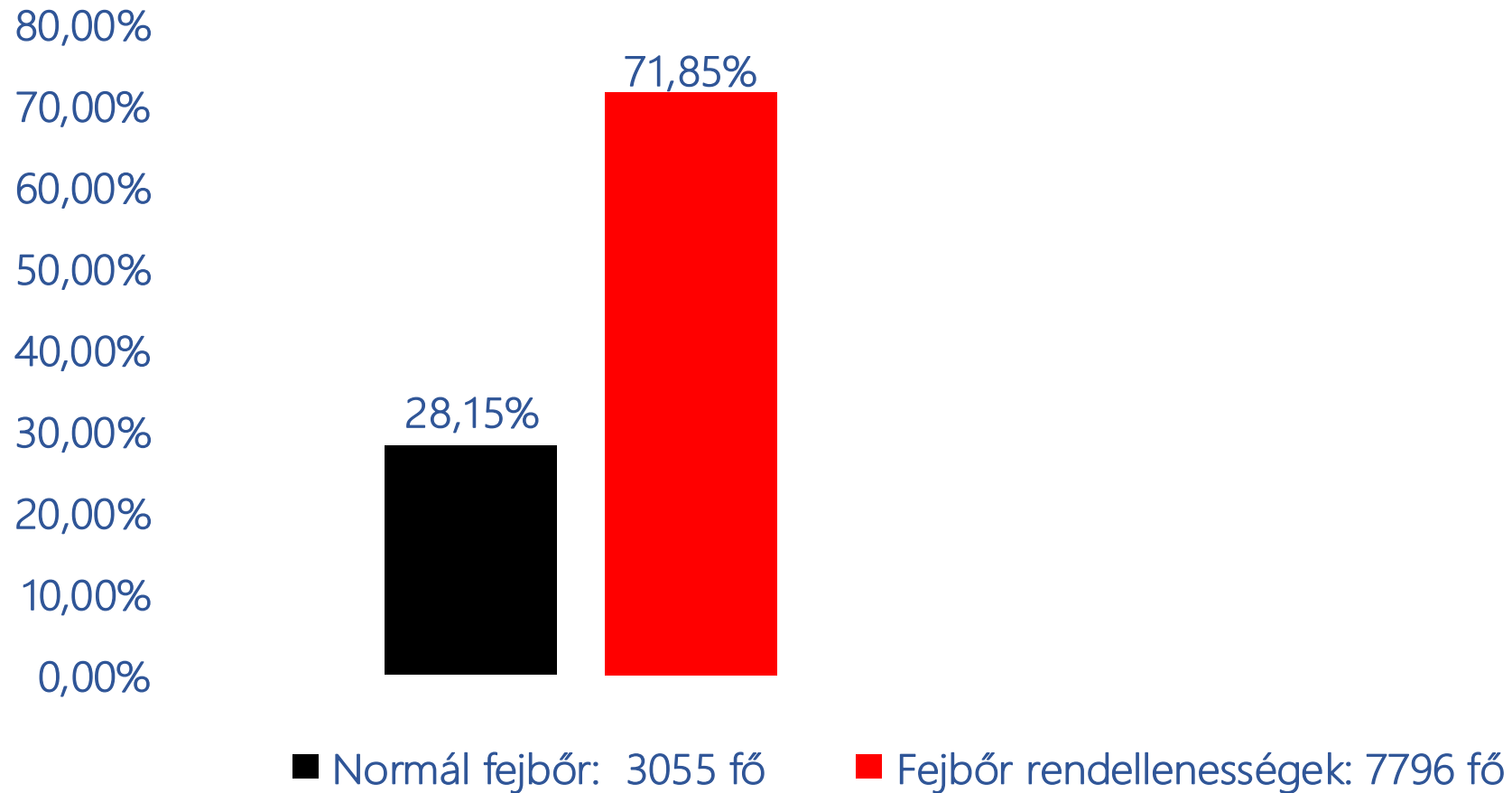
Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja  
2010 – 2020 – 2030  
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

**MEGELŐZÉS ÉVE**  
74 SZAKMAI SZERVEZET  
ÖSSZEFOGÁSA  
2018-2019

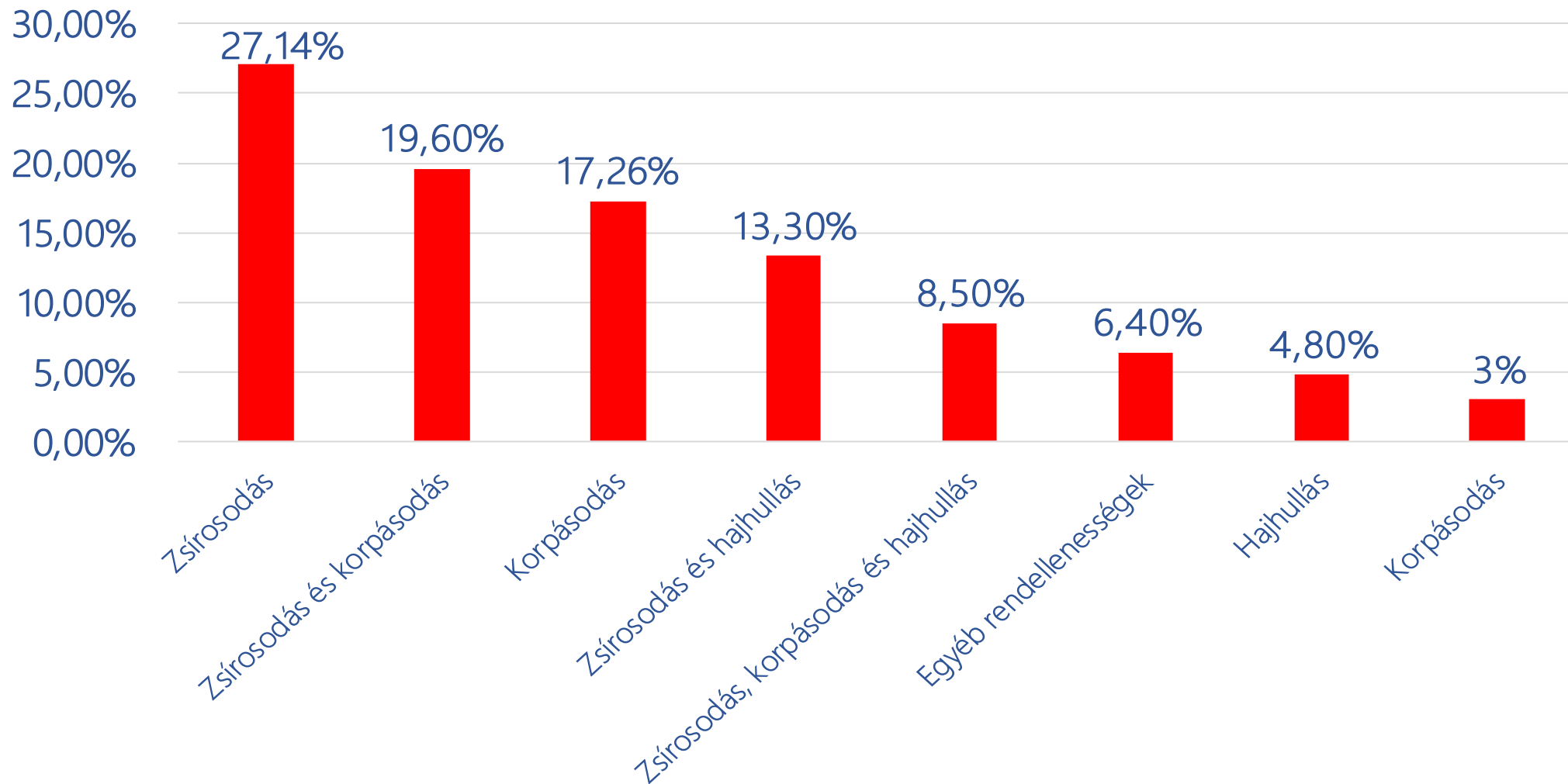
## Magyarország megvizsgált lakosságának száma 2017-2018



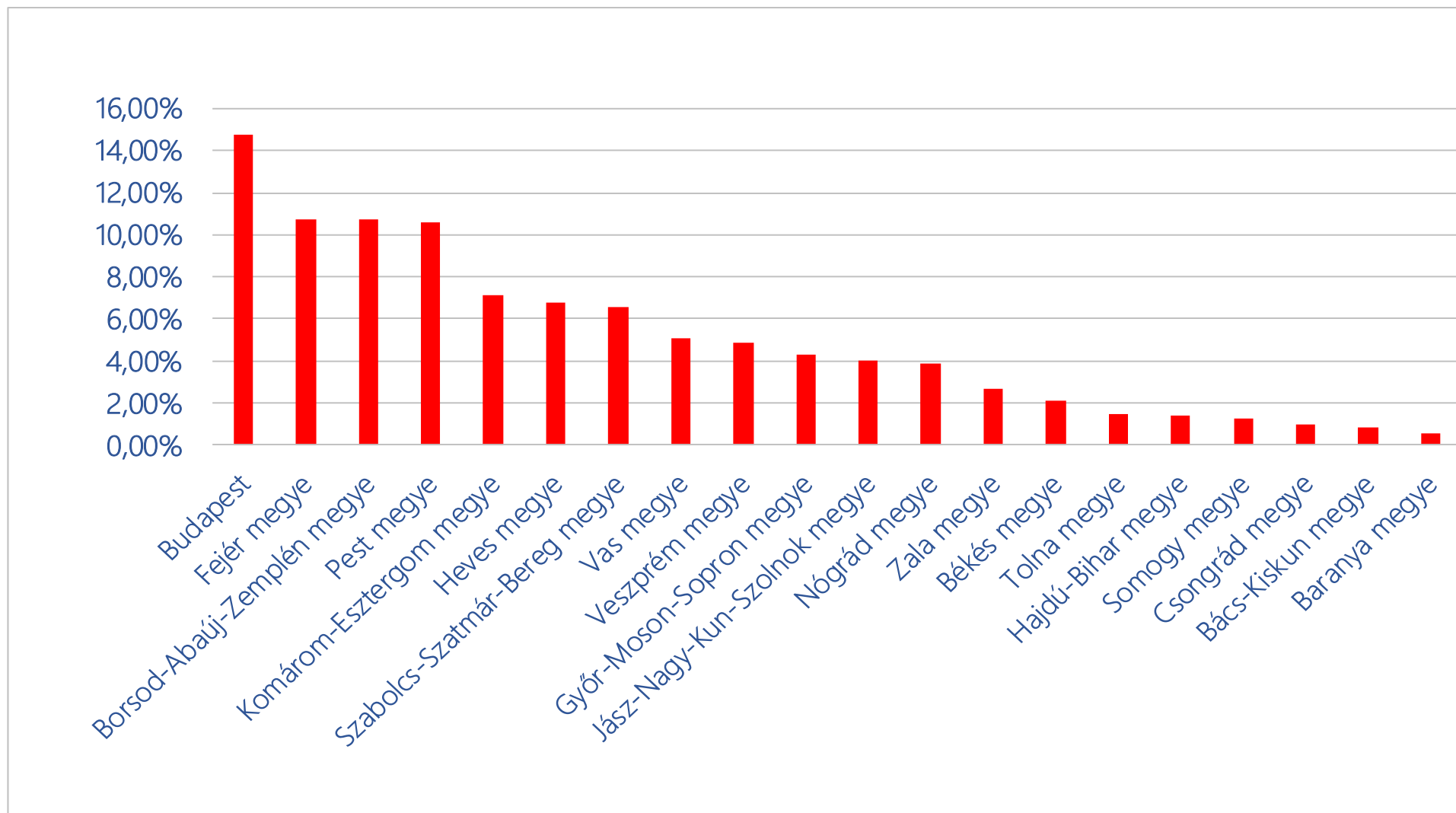
## Magyarország lakosságának fejbőr állapota



## Rendellenességek megoszlása



## Megyéenkénti elosztás rendellenességek szerint



A haj összes esztétikai problémája a fejbőr és a pilosebaceous egység rendellenességéből fakad.

Az esztétikai probléma megoldásához a fejbőr szintjén kell közbelépni.

**CÉL:** Pilosebaceous egység működésének helyreállítása.

Az állapotfelmérés célja, hogy ellenőrizze a pilosebaceous egység működését.

### Fejbőr rendellenességek kiváltó okai

#### Szervi problémák

Emésztési problémák

Májelégelenség

A belső elválasztású mirigyek rendellenességei

Idegi okok - STRESSZ



Szakorvosokhoz történő továbbirányítás

#### Életmód

Egészségtelen táplálkozás

Helytelen higiénia

Környezeti káros hatások

## Életmód

### Helytelen higiénia:

- túl gyakori vagy túl ritka hajmosás
- agresszív vagy nem megfelelően kiválasztott specifikus samponok használata
- nem megfelelő pH értékű samponok használata

### Egészségtelen táplálkozás:

- zsírban gazdag táplálkozás
- rendszertelen táplálkozás
- ásványi anyagokban, vitaminokban szegény táplálkozás

### Káros légszennyeződés:

- por, dohányfüst, szmog, napsugárzás, levegőben lévő mikro szennyeződések elnehezítik, nem hagyják szabadon lélegezni a fejbőrt



## Egészséges haj alapja az egészséges fejbőr

### Egészséges haj 4 alapvető feltétele:

- Megfelelő oxigén ellátás külsőleg, belsőleg
- Megfelelő tápanyag felvétel a hajszálerekből
- Jól működő faggyúmirigy
- Egyensúlyban lévő baktériumflóra

1. Pilosebaceous egység nyílása
2. Hajszál
3. Baktériumflóra
4. Faggyúmirigy
5. Hajhagyma
6. Hajszemölcs



## Vezető fejbőr rendellenesség: Olajos szeborrea kialakulásának fázisai

Egészséges fejbőr



Különböző kiváltó okok miatt a faggyúmirigy túlzott mennyiségű faggyút kezd el termelni



Faggyú megjelenése a szőrtüszőben (kóros mikroorganizmusok talaja), a fejbőrön és a haj száli részén



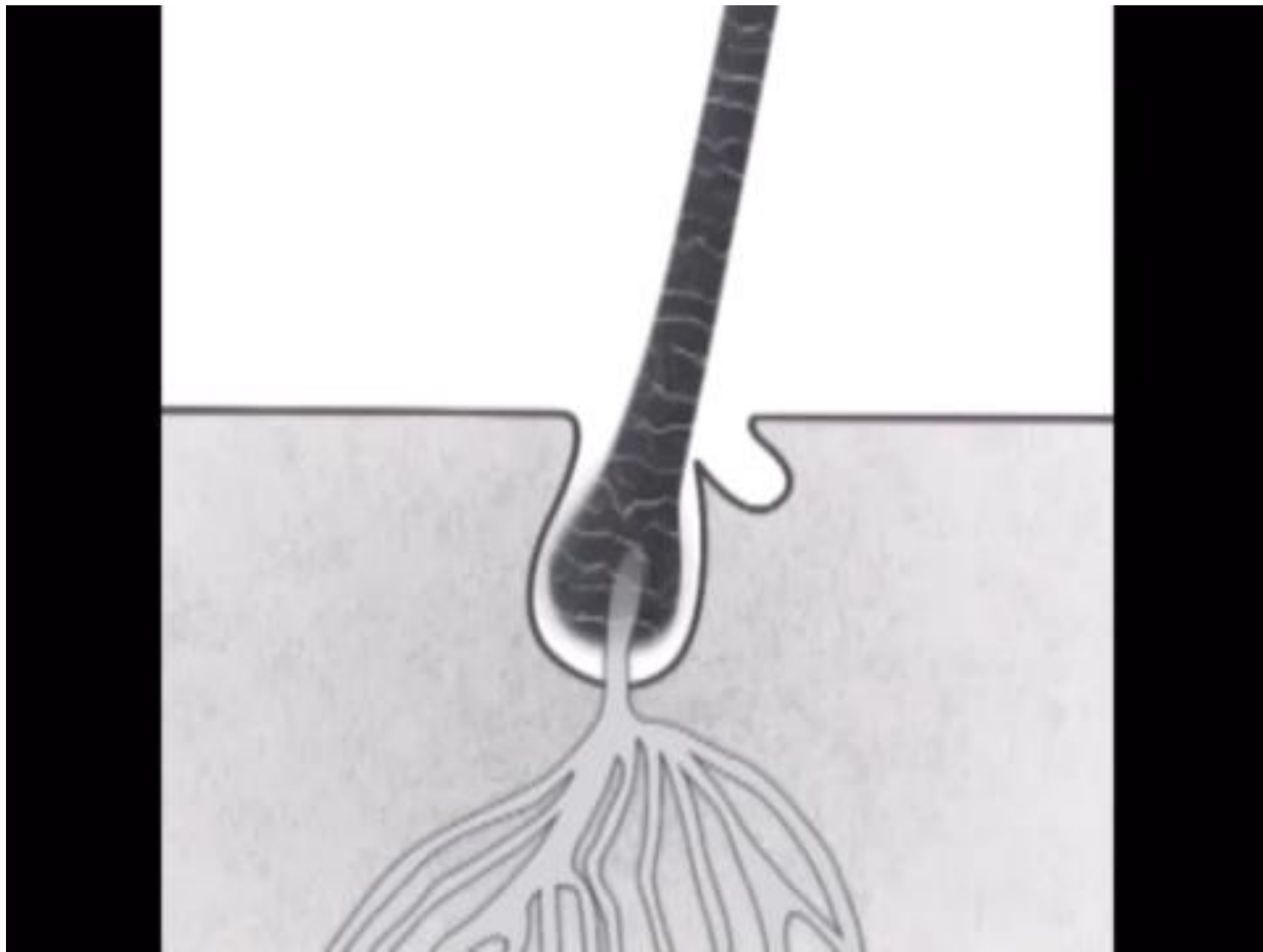
Hajhagyma elsorvadása (oxigén, tápanyag hiány miatt)



Láthatóvá válik a hajsál esztétikai elváltozása

Szőrtüsző elsorvadása (inaktivitás következtében) – visszafordíthatatlan

A zsíros haj NEM esztétikai probléma, hanem egy kóros fiziológiás folyamat része.



IDŐBEN FELFEDEZETT ÉS KEZELT FEJBŐR RENDELLENESSÉG

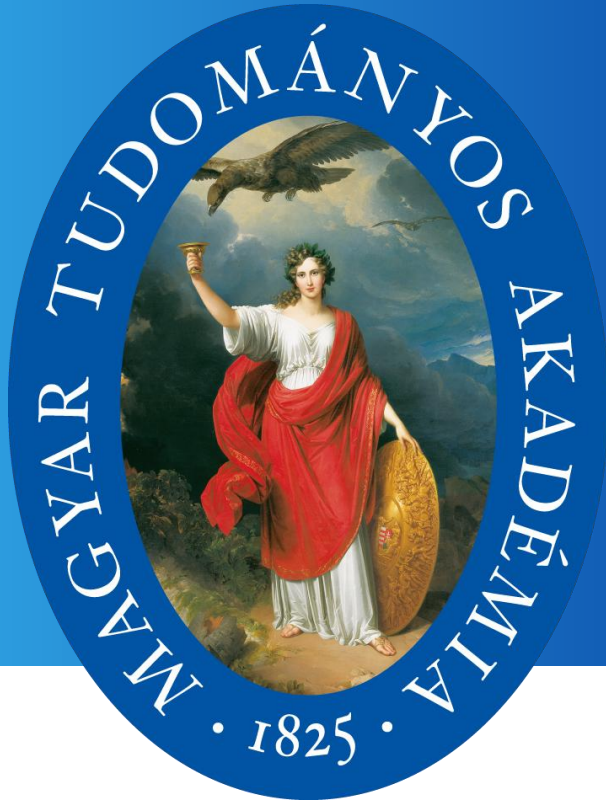
=

HAJ MENNYISÉG ÉS MINŐSÉG MEGŐRZÉSE

EZÉRT A FEJBŐR ÁLLAPOT FELMÉRÉS JAVASOLT  
AKÁR PREVENCIÓS JELLEGGEL IS,  
NEMCSAK MÁR MEGLÉVŐ PROBLÉMA ESETÉN.

---

# KÖSZÖNÖM MEGTISZTELTŐ FIGYELKMÜKET



X. Jubileumi Népegészségügyi Konferencia 2019. Budapest  
Magyar Tudományos Akadémia Díszterme

Népegészségügyi Prevenció Magyarországon  
Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010-2020-2030

**Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja**  
**2010 – 2020 – 2030**

---

[www.egeszsegprogram.eu](http://www.egeszsegprogram.eu)