

# Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010 – 2020 – 2030

## NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓ MAGYARORSZÁGON



X. Jubileumi Népegészségügyi Konferencia 2019.  
Magyar Tudományos Akadémia  
Budapest

Németh János  
Semmelweis Egyetem, Szemészeti Klinika

# X. JUBILEUMI NÉPEGÉSZSÉGÜGYI KONFERENCIA 2019. BUDAPEST

Németh János

2011-2018. évi eredmények és a  
szemészeti összefüggésének bemutatása IV.

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja  
2010 – 2020 – 2030  
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

HELYSZÍN  
**1000**  
2010-2015

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja  
2010 – 2020 – 2030  
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

VIZSGÁLAT  
**5 MILLIÓ**  
2010-2016

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja  
2010 – 2020 – 2030  
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

HELYSZÍN  
**1500**  
2010-2017

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja  
2010 – 2020 – 2030  
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

VIZSGÁLAT  
**6 MILLIÓ**  
2010-2017

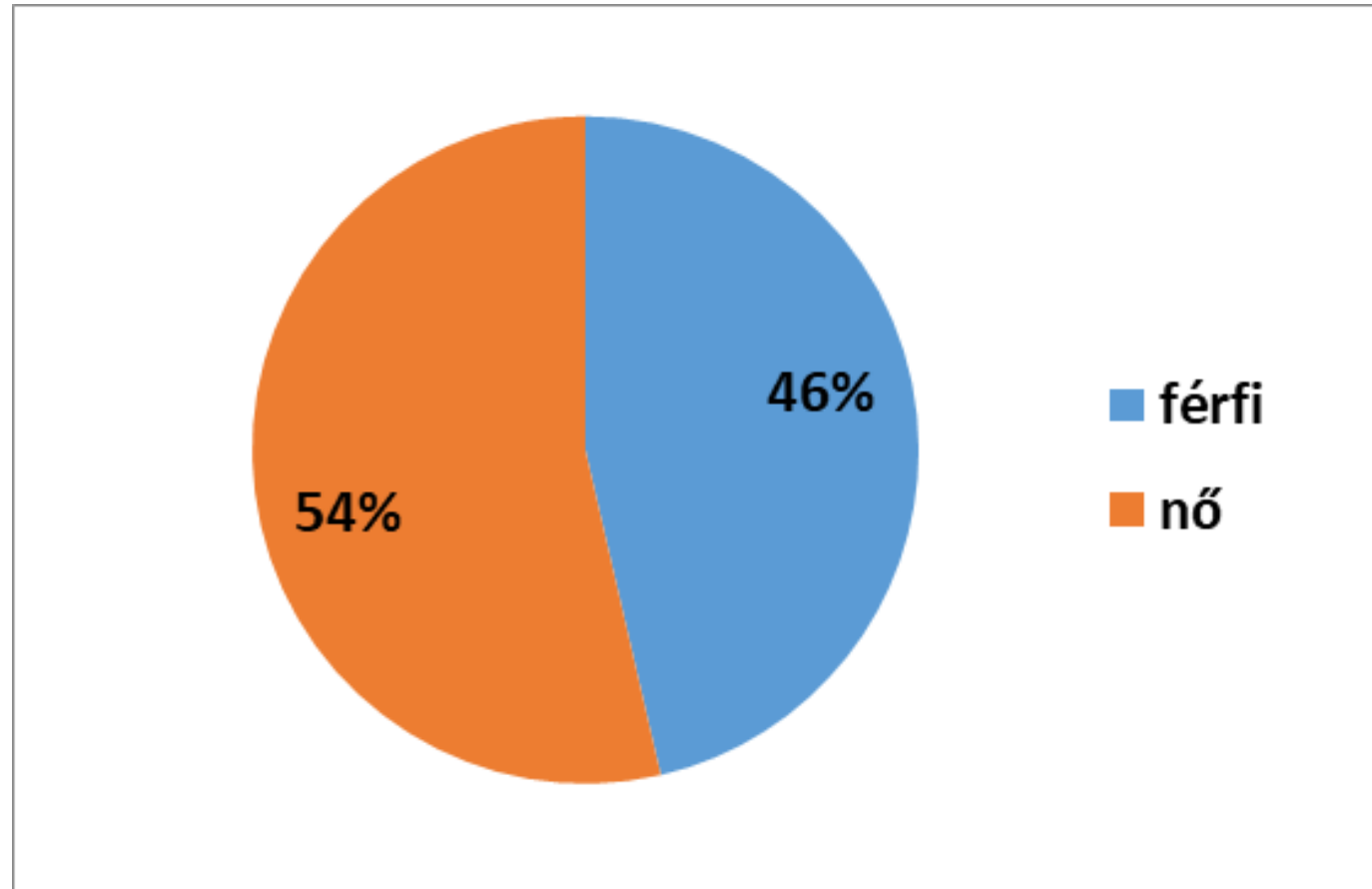
Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja  
2010 – 2020 – 2030  
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

**MEGELŐZÉS ÉVE**  
74 SZAKMAI SZERVEZET  
ÖSSZEFOGÁSA  
2018-2019

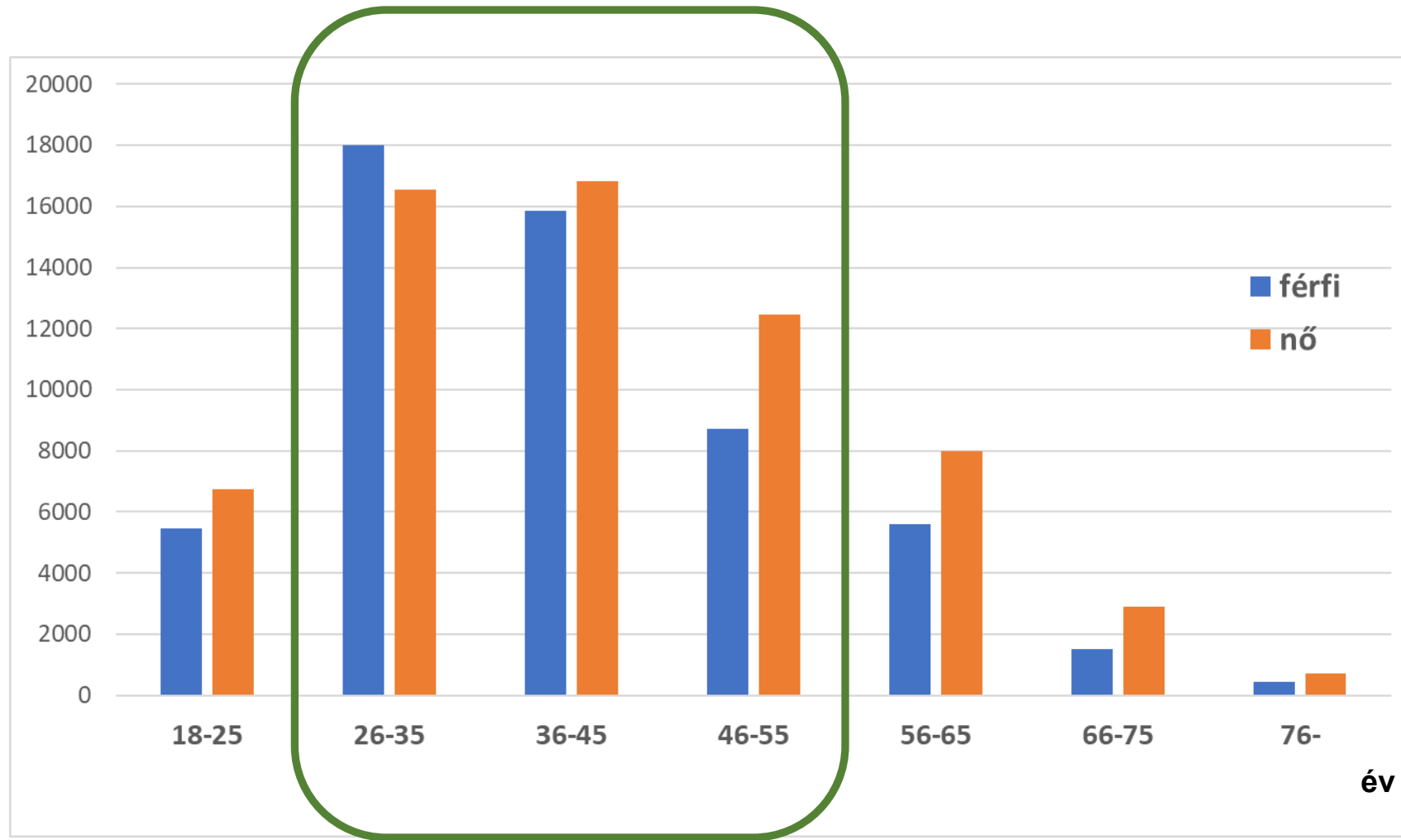
## Szemészeti szűrés tartalma (2014-2018)

Van-e szembetegsége?	i / n
Computeres fénytörés mérés (jobb)	sph / cyl / axis
Computeres fénytörés mérés (bal)	sph / cyl / axis
Szemüveg dioptria vizsgálata	Megfelelő/Eltérő érték
Szemnyomás vizsgálata (jobb/bal)	Hgmm
Szemszárazság teszt	kérdőív
Kérdőív a látási funkciók károsodásának mérésére	18 kérdés

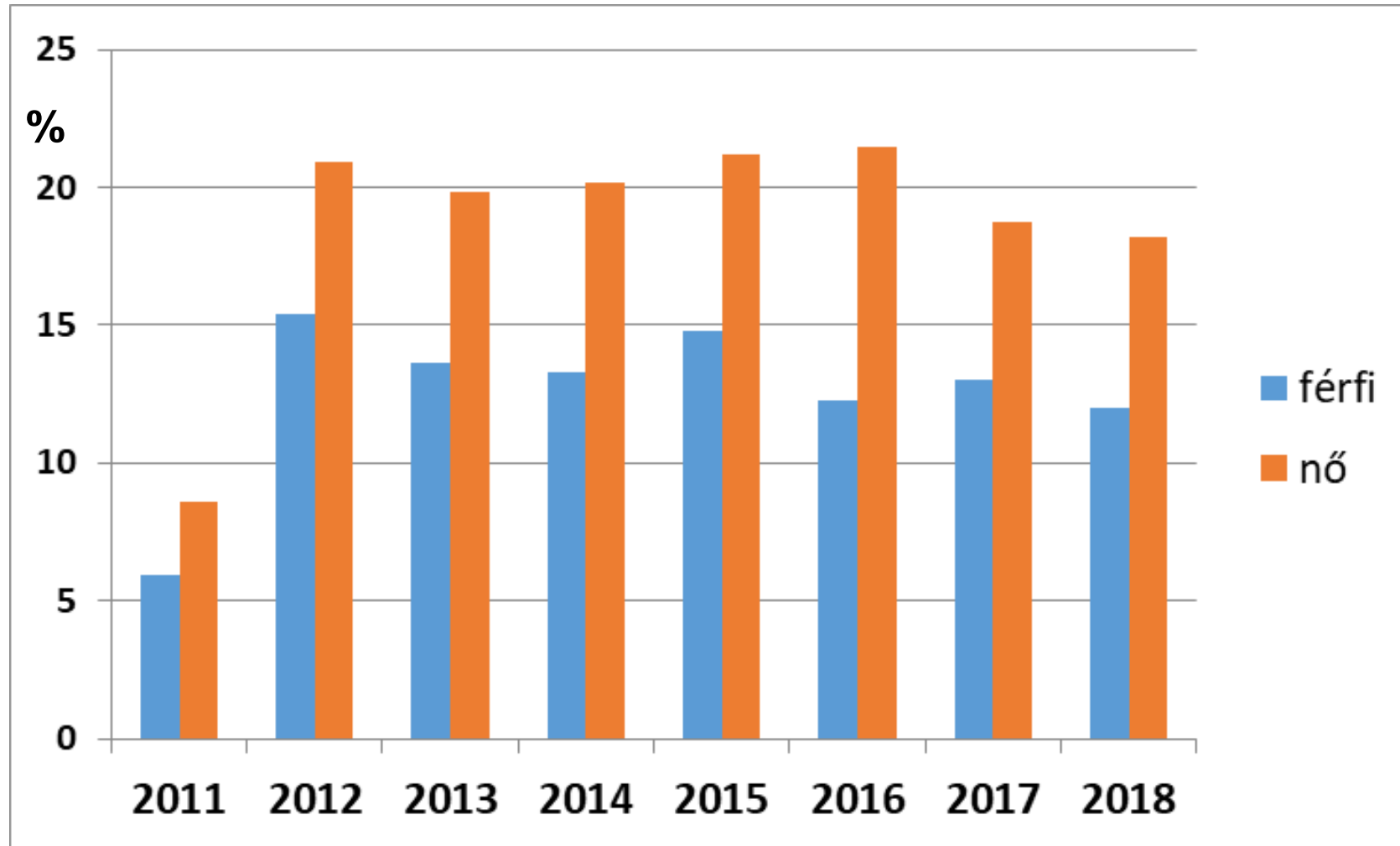
Szemészetileg vizsgáltak száma (2011-2018): 123.389 fő



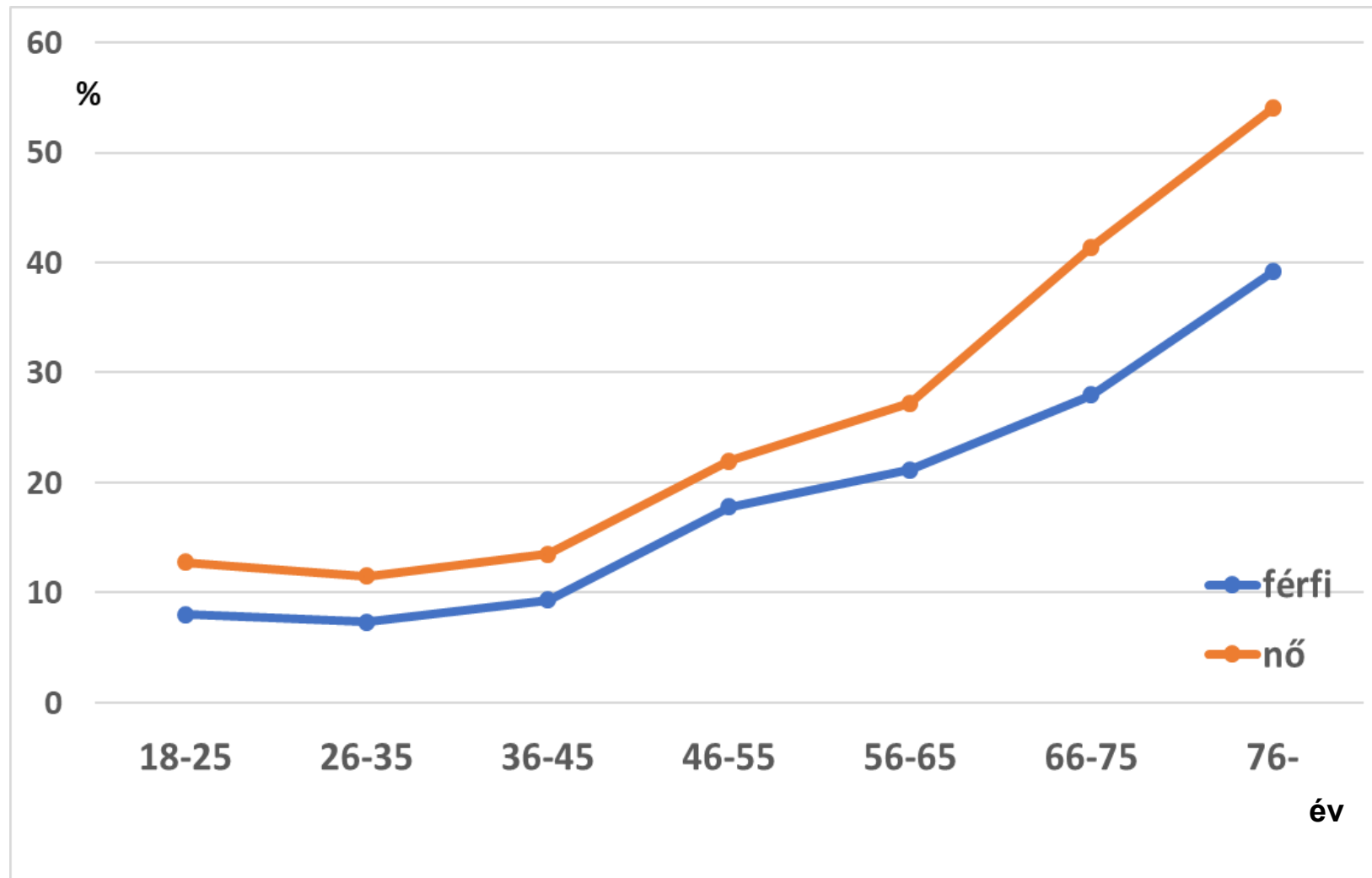
## Vizsgáltak életkori megoszlása (2018)



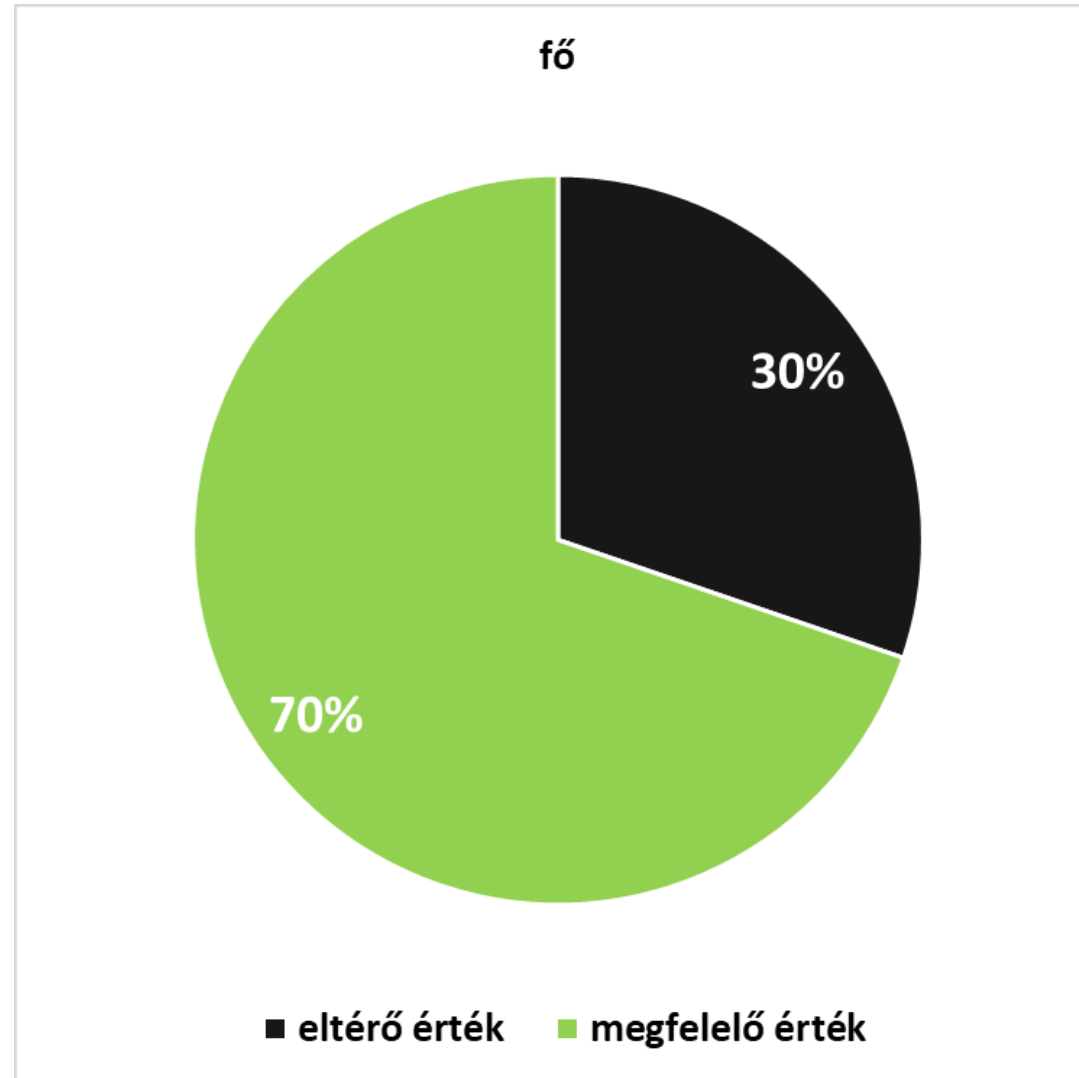
## Szembetegségek előfordulása (2011-2018)



## Szembetegség előfordulása a különböző korcsoportokban

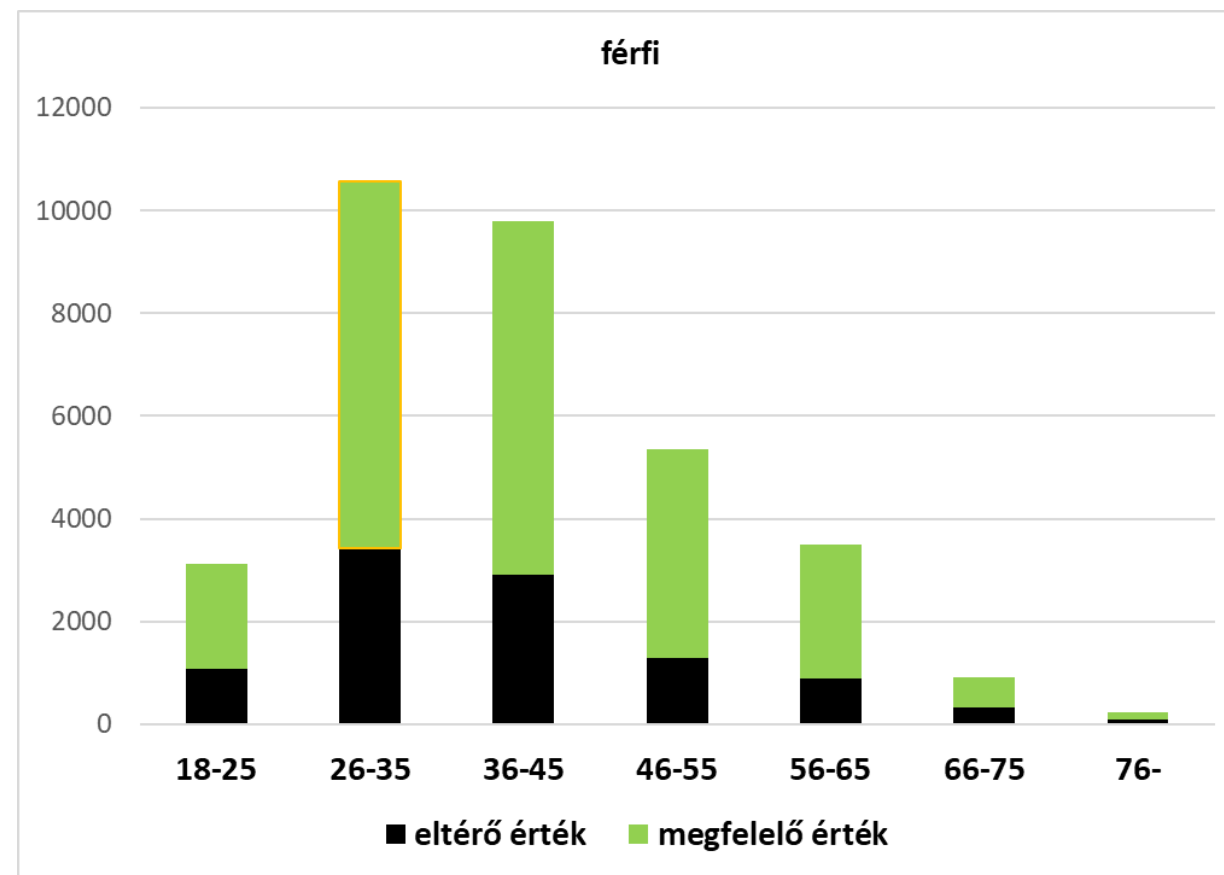
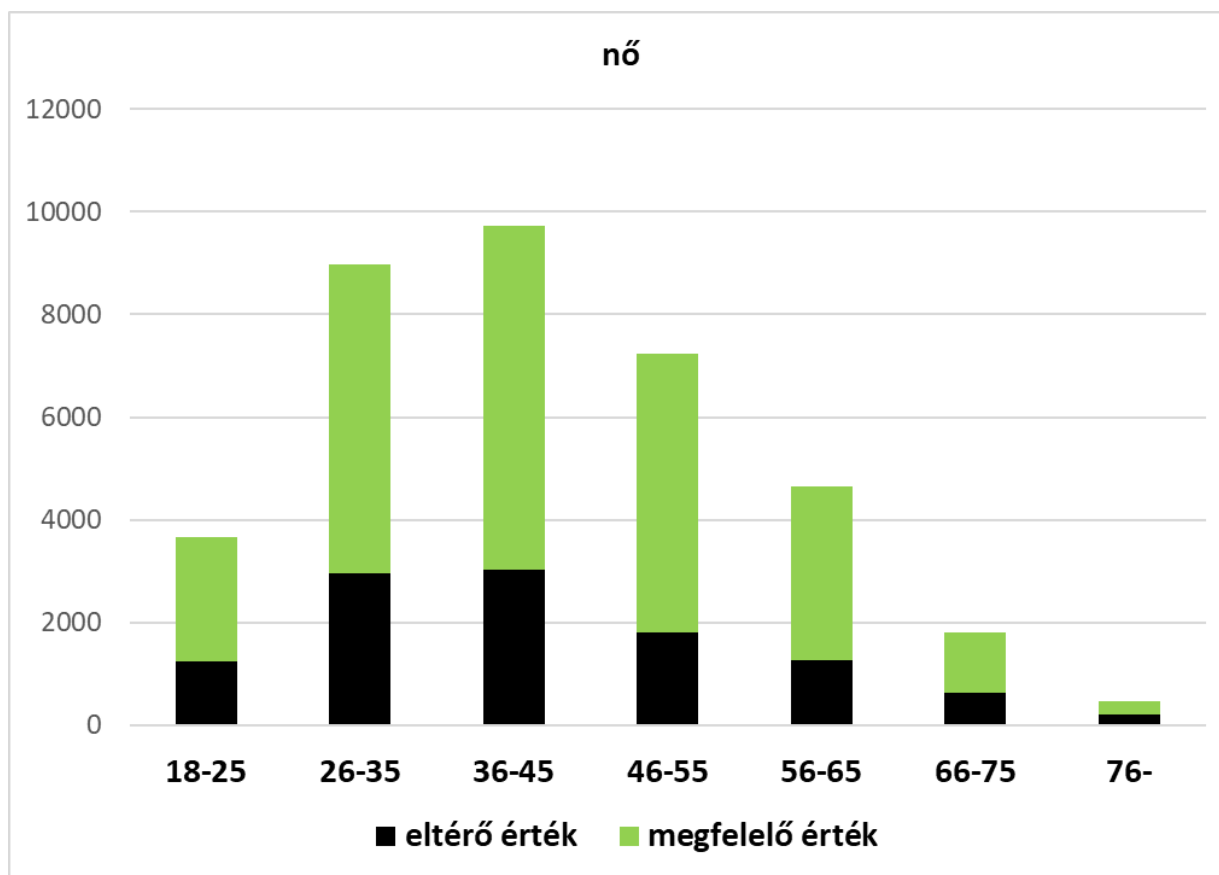


## Hibás szemüvegek aránya (2011-2018)





## Szemüvegesek száma és a hibás szemüvegek aránya (2011-2018)





## kérdőív

Az Egészségügyi Minisztérium szakmai irányelve  
A felnőttkori szűrkehályog diagnosztikájáról és kezeléséről  
(2. módosított változat – 2010. október 30.)

...

APPENDIX 3

A funkcionális károsodás mérésére szolgáló kérdőív (VI 14 alapján)

1. Nehezebb esik-e, akár szemüveggel is, apró betűs szövegeket (például gyógyszeres üvegek címkéi, telefonkönyv, élelmiszerek címkéi) olvasni?

\_\_\_ Igen \_\_\_ Nem \_\_\_ Nem alkalmazható

Ha igen, jelenleg milyen fokú nehézséget okoz?

1. Kis mértékű
2. Közepes mértékű
3. Súlyos
4. Képtelen rá

2. Nehezebb esik-e, akár szemüveggel is, újságot, vagy könyvet olvasni?

\_\_\_ Igen \_\_\_ Nem \_\_\_ Nem alkalmazható

Ha igen, jelenleg milyen fokú nehézséget okoz?

1. Kis mértékű
2. Közepes mértékű
3. Súlyos
4. Képtelen rá

3. Nehezebb esik-e, akár szemüveggel is, nagy betűs könyveket, újságot elolvasni?

\_\_\_ Igen \_\_\_ Nem \_\_\_ Nem alkalmazható

Ha igen, jelenleg milyen fokú nehézséget okoz?

1. Kis mértékű
2. Közepes mértékű
3. Súlyos
4. Képtelen rá

4. Nehezebb esik-e, akár szemüveggel is, felismerni az emberek arcát akkor is, ha közel vannak Önhez?

\_\_\_ Igen \_\_\_ Nem \_\_\_ Nem alkalmazható

Ha igen, jelenleg milyen fokú nehézséget okoz?

1. Kis mértékű
2. Közepes mértékű
3. Súlyos
4. Képtelen rá

5. Nehezebb esik-e, akár szemüveggel is, a lépcsők, járdaszegélyek észrevétele?

\_\_\_ Igen \_\_\_ Nem \_\_\_ Nem alkalmazható

Ha igen, jelenleg milyen fokú nehézséget okoz?

1. Kis mértékű
2. Közepes mértékű
3. Súlyos
4. Képtelen rá

6. Nehezebb esik-e, akár szemüveggel is, a közlekedési jelzések, utcatáblák, bolti feliratok felismerése, olvasása?

\_\_\_ Igen \_\_\_ Nem \_\_\_ Nem alkalmazható

Ha igen, jelenleg milyen fokú nehézséget okoz?

1. Kis mértékű
2. Közepes mértékű
3. Súlyos
4. Képtelen rá

## szórólap

### Hogyan vigyázzunk a szemünkre?

• időnként ellenőrizzük látásunkat! – az egyik majd a másik szem letakarásával

• ha öregkori sárgafolt betegség van kialakulóban? – folt látás vagy torz látás vagy csempék szabályozása ez esetben szemészeti vizsgálatra van szükség  
– együnk „színes” zöldségeket (pl.: paprika, paradicsom, narancs)  
– szedjünk megfelelő táplálékot  
– ne dohányozzunk

• ha cukorbetegségünk van? – tartsuk a vércukrot, vérnyomást a normális tartományban  
– minden körülmények között  
– évente egyszer keresstül  
– még nincs szemészeti vizsgálat  
– ha már kialakult szemészeti betegség  
– fél évente menjünk szemészeti  
– családorvos utasításait

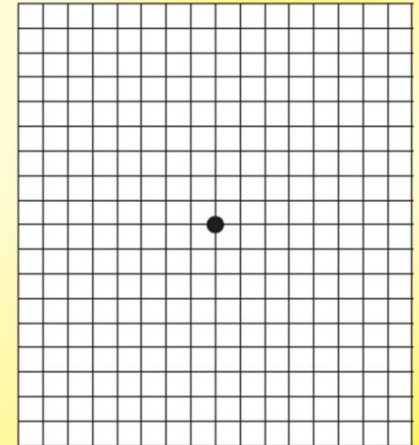
• ha zöldhályogunk van? – használjuk az orvos által felírt szemcseppeket  
– rendszeresen, kihagyás nélkül  
– járjunk rendszeresen szemészeti vizsgálatra

• védjük szemünket a sérülések ellen! – viseljük védőszemüveget

• gyermekek családi szűrése: – figyeljük meg, hogy hogyan látja a gyermek  
– egyik majd másik szemét letakarva  
– szetre kell vinni  
– ha van szemüveges családtag  
– el a gyermeket szemészeti vizsgálatra  
– és 5 éves korban

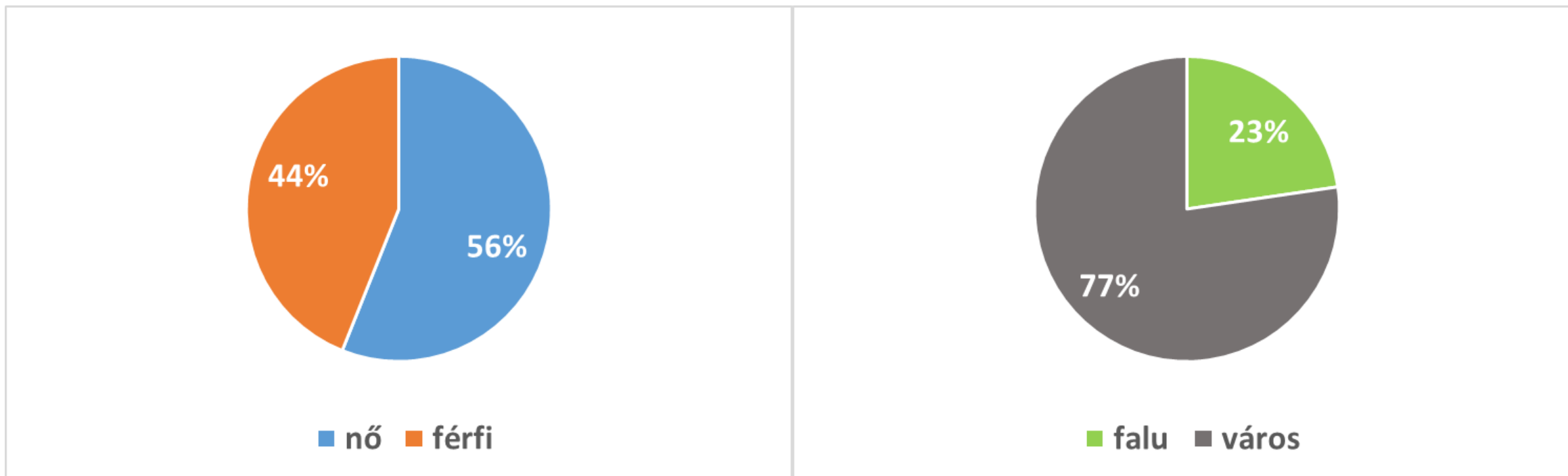
• ha kutyaféreg fertőzés fenyeget? főleg kisgyermekesek esetén! – kerüljük a kutyákkal való érintkezést  
– evés előtt mossunk kezeinket  
– otthon cseréljük le utcai cipőket  
– ne együnk utcán, közterületen

### Az Amsler rács használata



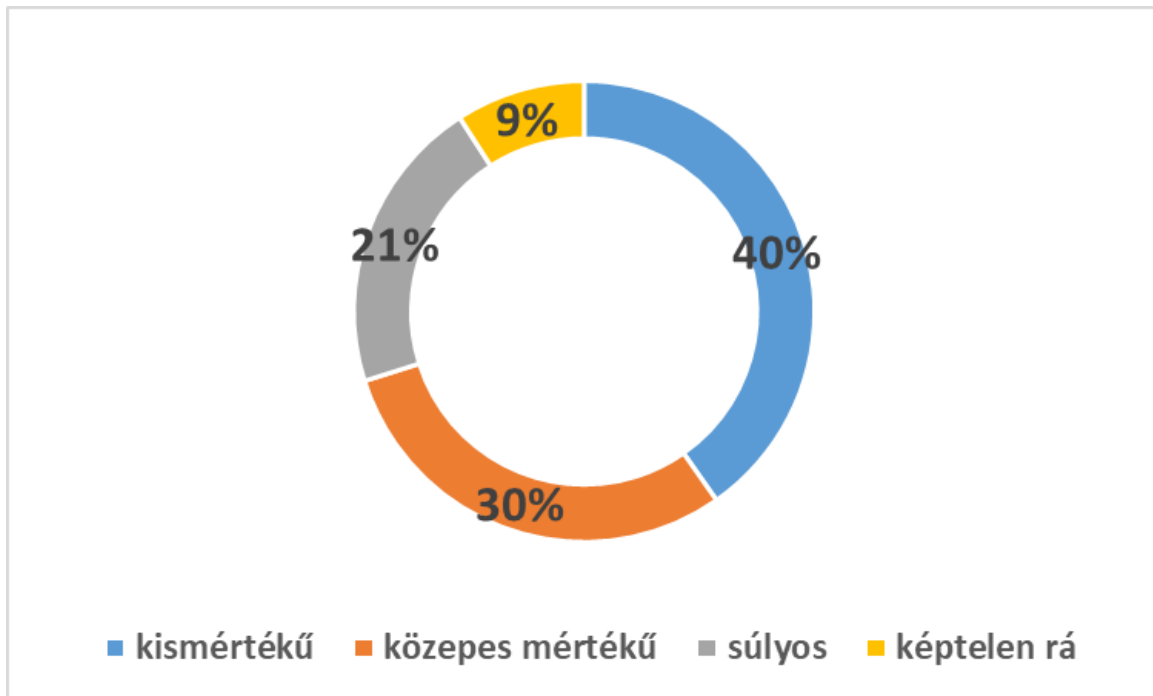
Ha már visel szemüveget, ne felejtse el a vizsgálatához is használni azt. Takarja el az egyik szemet és nézzen az ábra közepén lévő pontra. A szemét a közeli látótávolságra állítsa élesre az egész vizsgálat ideje alatt. Nézzon a középre és mindvégig csakis a középre. Az összes vonalnak egyenesnek kell látszania. Mindegyik négyzetnek egyforma méretűnek kell látszódnia. Végezze el a vizsgálatot a másik szemén is a takarás váltásával.

## Kérdőív a látási funkciók károsodásának mérésére (2018)

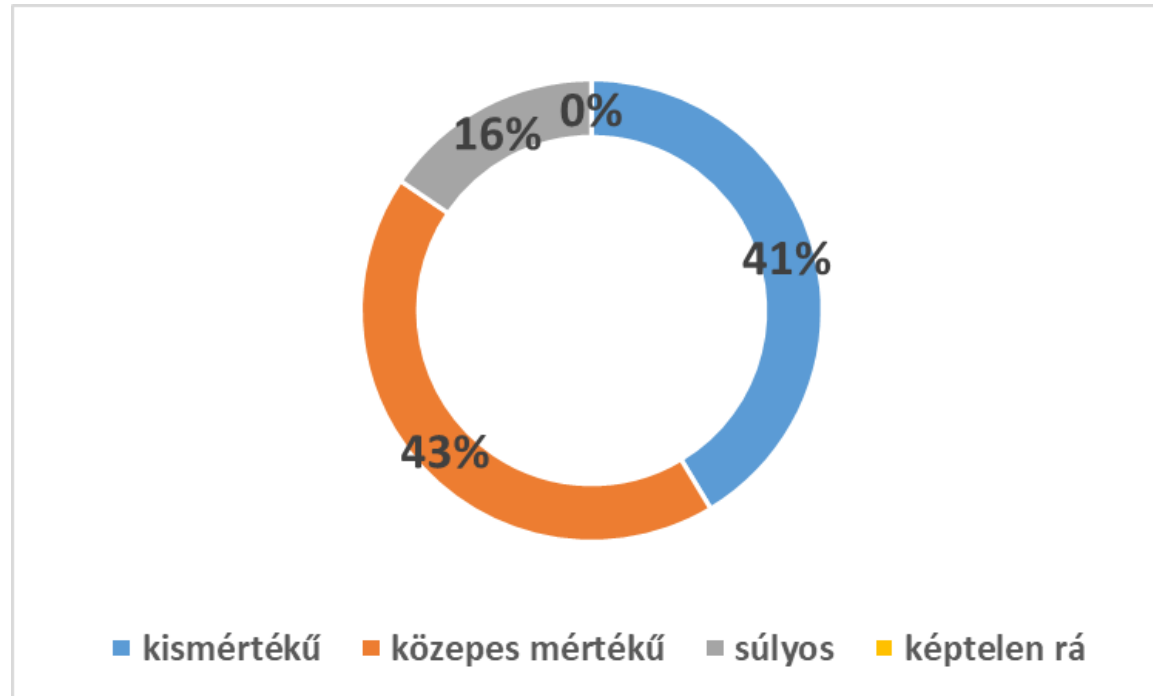


A kitöltött kérdőívet 545-en juttatták vissza  
átlagéletkor 47,0 év, (8-90 éves kor között)

## Kérdőív a látási funkciók károsodásának mérésére (2018)

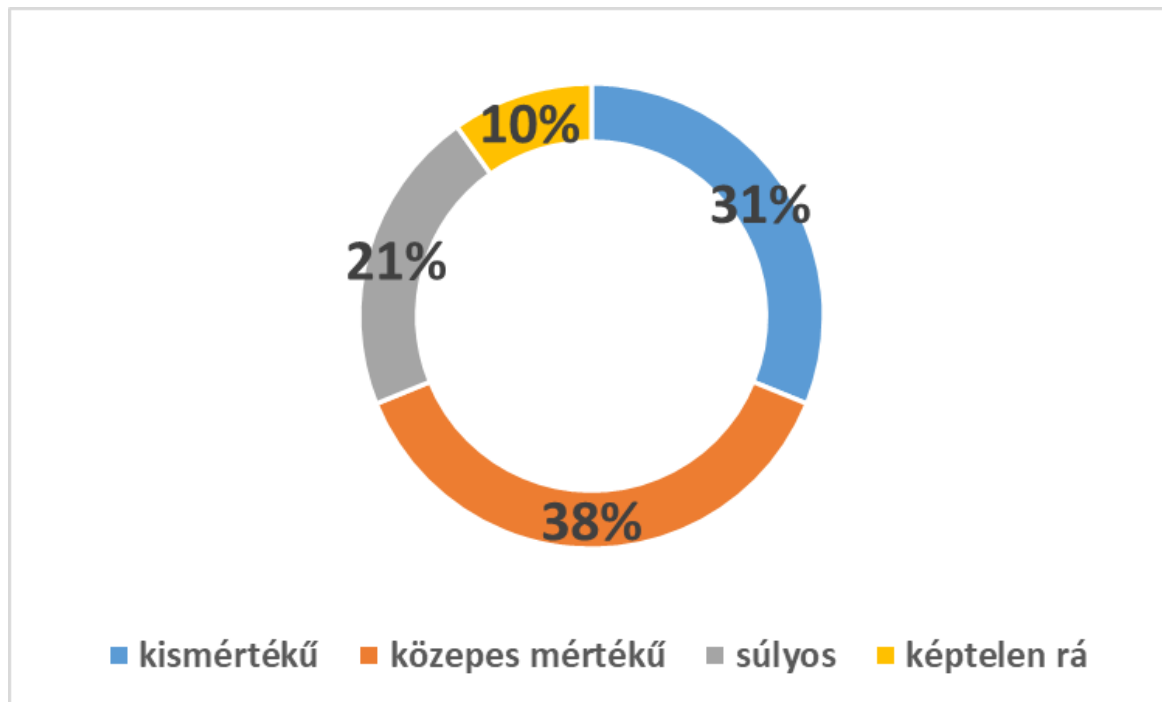


Nehézére esik apró betűk olvasása – 40,6 %

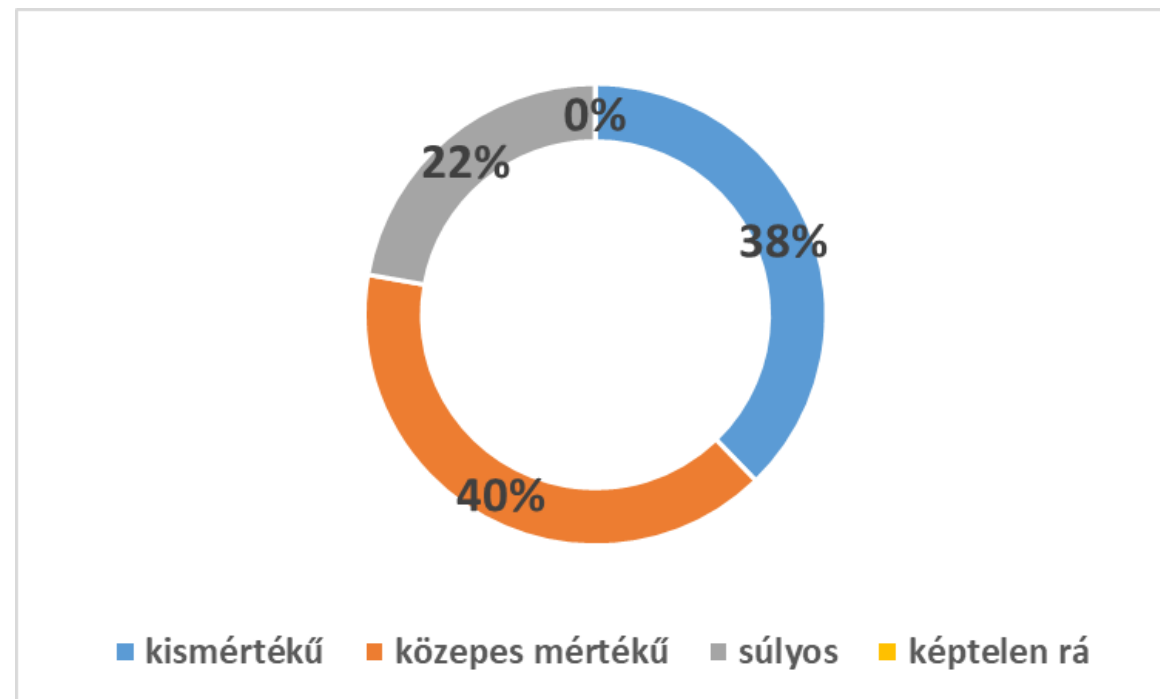


Nehézen olvas könyvet, újságot – 29,6 %

## Kérdőív a látási funkciók károsodásának mérésére (2018)

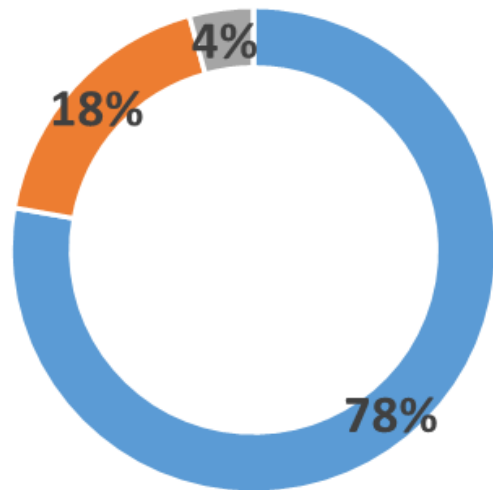


Nehézére esik a finom kézimunka – 30,0 %



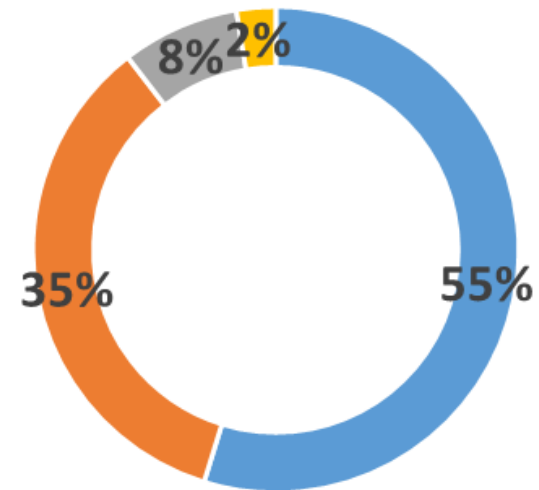
Nehézen tölt ki csekket, nyomtatványt – 21,8 %

## Kérdőív a látási funkciók károsodásának mérésére (2018)



■ kismértékű ■ közepes mértékű ■ súlyos

NAPPAL



■ kismértékű ■ közepes mértékű ■ súlyos ■ képtelen rá

ÉJSZAKA

Milyen fokú nehézséget okoz látása autóvezetéskor?





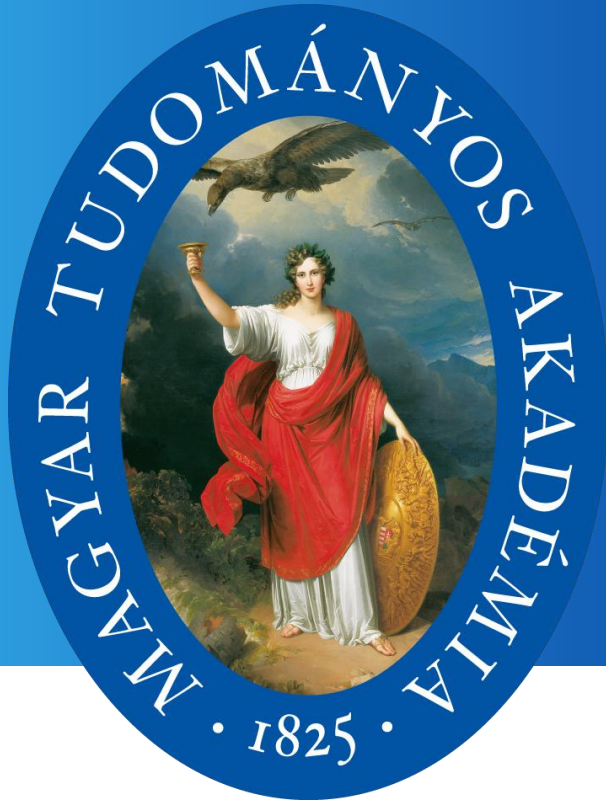
# Látás Világnapján

2018. október 11-én Szombathelyen,  
kiemelt szemészeti szűrési napot tartottunk



---

# KÖSZÖNÖM MEGTISZTELTŐ FIGYELKMÜKET



X. Jubileumi Népegészségügyi Konferencia 2019. Budapest  
Magyar Tudományos Akadémia Díszterme

Népegészségügyi Prevenció Magyarországon  
Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010-2020-2030

**Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja**  
2010 – 2020 – 2030

---

[www.egeszsegprogram.eu](http://www.egeszsegprogram.eu)