

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010 – 2020 – 2030

NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓ MAGYARORSZÁGON



X. Jubileumi Népegészségügyi Konferencia 2019.
Magyar Tudományos Akadémia
Budapest

Dr. habil. Barna István
MAESZ Szakmai Bizottság elnöke

X. JUBILEUMI NÉPEGÉSZSÉGÜGYI KONFERENCIA 2019. BUDAPEST

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramjának szerepe a népegészségügyben
Sikeresen elvégzett 6 millió vizsgálat. Általános eredmények bemutatása I.

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

HELYSZÍN
1000
2010-2015

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

VIZSGÁLAT
5 MILLIÓ
2010-2016

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

HELYSZÍN
1500
2010-2017

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

VIZSGÁLAT
6 MILLIÓ
2010-2017

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

MEGELŐZÉS ÉVE
74 SZAKMAI SZERVEZET
ÖSSZEFOGÁSA
2018-2019

MAGYARORSZÁG ÁTFOGÓ EGÉSZSÉGVÉDELMI SZŰRŐPROGRAM STRATÉGIAI PARTNEREI 2010 – 2020 - 2030



Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030

X. Jubileumi Népegészségügyi Konferencia 2019. Budapest Magyar Tudományos Akadémia

Összetett szűrési adatlap, QR kódrendszer, 37 féle vizsgálat (20perc/fő)

SZŪRÉSI ADATLAP 2017

A PROGRAMBAN SZEREPLŐ ÁTFOGÓ VIZSGÁLATOK:

Nő Férfi Életkor Lakhely irányítószám szerint:

Őn dohányzik? igen nem

Ha igen, szeretné, hogy segítséggel egy hónapon belül letegye a cigit? igen nem

Kezeli magas koleszterinszint miatt? igen nem

Véleménye szerint okoz betegséget a túlzott só fogyasztás? igen nem

Milyen gyakran fogyaszt zöldséget, gyümölcsöt? naponta hetente havonta

Tapasztal rendszeres fülzúgást? igen nem

Rendszeresen mozog, sportol? igen nem

Rendelkezik jogosítvánnyal? igen nem

Jellemző-e az Ön lábában, vagy kezében az alábbi tulajdonságok közül egy vagy több?

Égő érzés? igen nem Zsibbadás? igen nem

Bizsergés? igen nem Tüszúrászzerű érzés? igen nem

Tud Ön bármilyen krónikus megbetegedéséről? Családjában fordult elő krónikus megbetegedés?

1. Magasvérnyomás igen nem 1. Szívinfarktus igen nem

2. Cukorbetegség igen nem 2. Magasvérnyomás igen nem

3. Szívbetegség igen nem 3. Stroke igen nem

4. Vesebetegség igen nem 4. Daganatos megbetegedés igen nem

5. Asztma, allergia igen nem 5. Anyagcsere betegség (Emelkedett szint: cukor/ koleszterin/húgsav/zsír) igen nem

6. Szembetegség igen nem

7. Hallásvesztés igen nem

Milyen rendszerességgel vesz részt szűrővizsgálatokon?

Évente 5 évente Nem volt

Háziorvos

Szakorvos

Labor

Átfogó szűrővizsgálat

Jelen vizsgálati eredményeit elviszi / megossza háziorvosával? igen nem

Háziorvosának neve (kérjük, nagybetűkkel írja be)



4E8F4-CVFBD-FB4U7-F9BWA-A4T (71201)

A vizsgálatok eredményei tájékoztató jellegűek, kérés esetén konzultáljon kezelőorvosával. A programban szereplő vizsgálatok vizsgálatának jogát fenntartjuk! A részletes elektronikus szűrőeredményről bővebb információkért kérjük, hogy látogasson el a honlapunkra: <http://www.alfcare.hu/infot/forraslap>



KARDIOLÓGIA, HIPERTÓNIA

Szív- és érrendszeri vizsgálat
 Vérnyomásmérés (Hgmm) Sz: D: Pulzus:
 Férfai rugalmasság vizsgálat 9 más: 9-11 más: 11 más felett:
 Vénás elégtelenség vizsgálat (sec) 20-40 sec: <20 - >40 sec:

SZÍV- ÉS ÉRRENDSZERI KOCKÁZAT

Étkezett 2 órán belül? igen nem

Vércukorszint mérés (mmol/l)
 Húgsavsavszint mérés (μmol/l)
 Koleszterinszint mérés (mmol/l)

TESTMŰKÖDÉS VIZSGÁLAT

Inkontinencia és vizeletürítési zavarok teszt 0-4 PONT 5-20 PONT
 Vastagbél-daganat -IBS rizikó teszt 0 - megfelelő 1 - enyhe rizikó 2 - jelentős rizikó
 Visszértelenség kockázati teszt Nő 0-11, Férfi 0-7 Nő 12-22, Férfi 8-14 Nő >23, Férfi >15
 Perifériás érbetegség rizikó teszt
 Hallásvizsgálat jobb (dB/Hz) 500: 1000: 2000: 4000:
 Hallásvizsgálat bal (dB/Hz) 500: 1000: 2000: 4000:
 Neuropathia vizsgálat 7-8 PONT 6 PONT 0-5 PONT
 Szemnyomás vizsgálat (Hgmm) Jobb: Bal:
 Computerses látásvizsgálat (jobb) SPH CYL AXIS
 Computerses látásvizsgálat (bal) SPH CYL AXIS
 Szemlúveg dioptria vizsgálat (dioptria)
 Szemzárózság teszt
 Bőr hidratáltságának vizsgálata >61 - megfelelő 31-60 - száraz <30 - nagyon száraz
 Bőr faggyútartalmának vizsgálata 30-65 normál >65 - zsíros
 Bőr pigmentáció vizsgálata 30-60 kevéssé veszélyeztetett 15-30 közepesen veszélyeztetett 0-15 kiemelten veszélyeztetett
 Laktóz intolerancia, hidrogén kilégzési vizsgálat
 Fizikai aktivitás szintjének felmérése

TÜDŐGYÓGYÁSZAT

Spirometria FVC(%): FEV1(%): PEF(%): MEF25-75 (%):
 COPD kérdőív teszt
 Szén-monoxid mérés (ppm)
 Pulse oximetria (%)

TEST ÖSSZETÉTEL VIZSGÁLAT

Magasság mérés (cm) Haskörfogat mérés (cm)
 Testsúly (kg) Elérendő célsúly (kg)
 Váizom tömeg mérés (kg)
 Testzsír tömeg mérés (kg)
 BMI testtömeg index (kg/m²)
 Derék - csípő arány
 Hasi zsírfelület vizsgálat
 Ödéma vizsgálat normál: enyhe: kóros:
 Csontok ásványianyag tartalma (kg)

MEGFELELŐ ÉRTEK

ELTÉRŐ ÉRTEK

MEGFELELŐ ÉRTEK

ELTÉRŐ ÉRTEK

MEGFELELŐ ÉRTEK

ELTÉRŐ ÉRTEK

MEGFELELŐ ÉRTEK

ELTÉRŐ ÉRTEK

MEGFELELŐ ÉRTEK

ELTÉRŐ ÉRTEK

MEGFELELŐ ÉRTEK

ELTÉRŐ ÉRTEK

MEGFELELŐ ÉRTEK

ELTÉRŐ ÉRTEK

MEGFELELŐ ÉRTEK

ELTÉRŐ ÉRTEK

MEGFELELŐ ÉRTEK

ELTÉRŐ ÉRTEK

MEGFELELŐ ÉRTEK

ELTÉRŐ ÉRTEK

MEGFELELŐ ÉRTEK

ELTÉRŐ ÉRTEK

MEGFELELŐ ÉRTEK

ELTÉRŐ ÉRTEK

MEGFELELŐ ÉRTEK

ELTÉRŐ ÉRTEK

MEGFELELŐ ÉRTEK

ELTÉRŐ ÉRTEK

MEGFELELŐ ÉRTEK

ELTÉRŐ ÉRTEK

MEGFELELŐ ÉRTEK

ELTÉRŐ ÉRTEK

MEGFELELŐ ÉRTEK

ELTÉRŐ ÉRTEK

MEGFELELŐ ÉRTEK

ELTÉRŐ ÉRTEK

Vastagbél-daganat - Irritabilis bélszindróma rizikó teszt

Az elmúlt öt évben volt-e vastagbél tükrözése? igen nem
 Az elmúlt évben volt-e széklet vértesszja (FOB)? igen nem

I. Túlsúlyos vagy elhízott?
 I. Fogyaszt-e rendszeresen nagy zsírtartalmú ételeket? igen nem
 I. Fogyaszt-e naponta alkoholos italokat? igen nem
 I. Dohányzik? igen nem
 I. Keszél-e cukorbetegség miatt? igen nem
 I. Kapott sugárterápiát korábban? igen nem
 I. Fogyasztok zöldséget, gyümölcsöt hetente, vagy ritkábban. igen nem
 I. Közepes aktivitású fizikai tevékenységet végzek min. 30 percig a hét több napján. igen nem

II. A FOB teszt (széklet vértesszja) eredménye pozitív volt-e igen nem
 II. Idősebb, mint 50 év? igen nem
 II. Keszél-e korábban a következő betegségek miatt:
 - vastagbél polip igen nem
 - gyulladási bélbetegség, vastagbélrák, emlőrák? igen nem
 II. Előfordult családjában vastagbélrák vagy polip? igen nem

III. Kóros székletzámot tapasztal:
 - naponta több mint háromszor kell széklenie, akár hirtelen fellépő székelési inger mellett. igen nem
 - vagy hetente kevesebb, mint háromszor kell széklenie? igen nem

III. Kóros átlagos székletet tapasztal:
 - széklete túl kemény. igen nem
 - vagy túl híg. igen nem
 - vagy nyákirtés jellemző? igen nem

III. Hasi fúvulást, puffadást tapasztal étkezéshez, vagy székletürítéshez kapcsolódóan? igen nem

Összesített kockázat:

A gyors teszt eredménye csak azt igazolja, hogy az eredmény függvényében nagyobb-e a vastagbélrák kialakulásának rizikója önnél, mint az átlag populációnál. Ez nem jelenti azt, hogy Önnek a későbbiekben biztosan kialakulhat vastagbélrák.

I. csoport / Mérsékelt vagy enyhe vastagbélrák rizikó

Amennyiben az I. számú kérdés csoport bármelyik kérdésére igen a válasza, Ön a mérsékelt vagy enyhe vastagbélrák rizikó csoportba tartozik. Ajánlott a dohányzás, alkoholi elhagyása, felített zsirokat tartalmazó ételek kerülése, zöldségfélék napi fogyasztása.

II. csoport / Jelentős vastagbélrák rizikó

Amennyiben a II. számú kérdés csoport bármelyik kérdésére igen a válasza, Ön a jelentős vastagbélrák rizikóval rendelkező csoportba tartozik. Ilyen esetben el kell végezni a következő vizsgálatokat: évente széklet okkult vértesszja, vagy széklet immunokémiai teszt (FIT), vagy 5 évente flexibilis sigmoidoscopy, vagy Kolonoscopia minden 10. évben, vagy CT colonografia (virtuális colonoscopia) 5 évente.

III. csoport

Amennyiben a három állítástól kettőre igen a válasz, akkor az IBS-re fokozottan kockázatos csoportba tartozik, javasoljuk panaszaival forduljon kezelőorvosához.

Inkontinencia és Vizeletürítési zavarok rizikó teszt

1. Milyen gyakran vizez napközben?
 3-4-szer (0 pont)
 5-8-szor (1 pont)
 gyakrabban (2 pont)

2. Előfordul, hogy akaratomon kívüli vizelet/vizeletszivárgást tapasztalok.
 Nem (0 pont)
 Igen (1 pont)

3. Milyen gyakran kell éjszaka vizelnie?
 Rendszerint nem kell, néha egyszer (0 pont)
 2-4-szer (1 pont)
 Többször, mint 4 (2 pont)

4. Fehérmémben a vizelet elcsappanás vagy elfolyás elsősorban fizikai erőlködés: emelés, cipekedés, sportolás, köhögés, tüszentes, testhelyzet-változtatás (pl. ágyból felkelés) során történik velem.
 Nem (0 pont)
 Néha (1 pont)
 Gyakran (2 pont)

5. A vizeletési inger jelentkezésekor azonnal el kell mennie WC-re, vagy tud vele várni?
 Tud várni (0 pont)
 15-20 percet tud várni, de sietnie kell (1 pont)
 Nem tud várni (2 pont)

6. Előfordul-e, hogy vizelete elcsappan mielőtt a WC-re érne?
 Soha (0 pont)
 Ritkán (1 pont)
 Gyakran, rendszeresen (2 pont)

7. Amennyiben az előző két kérdés (4. és 5. kérdés) valamelyikére igennel válaszolt, kérjük jelölje „X”-et a négyzetben, hogy melyik panasz az ami inkább jellemző Önre!
 A vizeletem elsősorban fizikai erőltetésre folyik el
 Olyan hirtelen kell vizelelnem, hogy nem érek oda a wc-re időben

8. Gyakran kell nappal vizeletet ürítenem (akár napi 8-nál többször), és nagyon sürgősen kell wc-re mennem.
 Nem (0 pont)
 Igen (1 pont)

9. Nem érzem a vizeletési ingert, csak azt tapasztalom, hogy nedves az alsóneműm. Nem tudom megmondani, hogy milyen szituációban fordul elő a vizeletvesztés.
 Nem (0 pont)
 Igen (4 pont)

10. A vizeletvesztés mellett kifejezetten nehezen, vékony sugárban, esetleg csak cseppkékben, erősen préselve tudok vizeletet üríteni.
 Nem (0 pont)
 Igen (4 pont)

11. Mennyire zavarja Önt a mindennapokban az akaratlan vizelet (vizeletszivárgás vagy elcsappanás)? Kérem, karikázza be az alábbi tízes skálán azt a fokozatot amennyire ez zavarja! Amennyiben nincs ilyen tünet karikázzon 0 és a 12-13-14-15 kérdésre nem kell választania.
 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

12. Jelentkezett-e már ezzel a problémával orvosnál?
 Igen
 Nem

13. Amennyiben igen, hol jelentkezett?

Háziorvos
 Nőgyógyász
 Urológus
 Egyéb:

Kérjük, adja össze a négyzetekben található számokat és írja ide:

Összes pontszám

14. Talált-e valamilyen megoldást a problémájára?

Igen
 Nem

Összesített kockázat:

0-4 között:
 Amennyiben az összesített pontszáma 0-4 pont között van, abban az esetben Önnek nincs inkontinenciára utaló tünete.

5-20 között:
 Amennyiben az összesített pontszáma 4 felett van, abban az esetben kérjük további kivizsgálás céljából forduljon háziorvosához.

15. Amennyiben igen, milyen megoldást talált?

Gyógyszer
 Inkontinencia betét
 Torna
 Műtét
 Egyéb:

Visszérbetegség kockázati teszt

A kérdőív kitöltésével felmérheti, hogy mekkora Önnek a krónikus vénás betegség (visszérbetegség) kialakulásának kockázata. Válaszolja minden kérdésre, majd adja össze válaszai pontszámát.

Férfi (0 pont)
 Nő (1 pont)

1. Életkora:
 14 év alatt (0 pont)
 14-29 év (1 pont)
 30-45 év (2 pont)
 45 év felett (3 pont)

2. Milyen mozgásszegény az életmódja?
 (már nem sportol, munkája során napi 6 óránál többet ül, áll vagy járka)
 Aktív életmódot folytatok, mozgok, sportolok (0 pont)
 1-3 éve (1 pont)
 3-10 éve (2 pont)
 Több, mint 10 éve (3 pont)

3. Testsúly a kívánt érték fölött van?
 Nem, ideális a súlyom (0 pont)
 Igen, 1-5 kg-mal (1 pont)
 Igen, 5-10 kg-mal (2 pont)
 Igen, több mint 10 kg-mal (3 pont)

4. Hányszor szült gyermeket?
 Egyszer sem (0 pont)
 Egyszer (1 pont)
 Kétszer (2 pont)
 Több, mint kétszer (3 pont)

5. Milyen testhelyzetben tölti munkanapja nagyobb részét?
 Ülve, álva vagy járkálva kevesebb, mint napi 4 órát (0 pont)
 Ülve, álva vagy járkálva napi 4-8 órát (1 pont)
 Ülve, álva vagy járkálva több mint napi 8 órát (2 pont)
 Ülve, álva vagy járkálva több mint napi 8 órát és rendszeresen utazom autózva, vonattal, busszal, repülővel (3 pont)

6. Születéni előfordul visszéresség?
 Nem (0 pont)
 Egyik szülőnél (1 pont)
 Mindkét szülőnél (2 pont)
 Mindkettőnél, egyiküknél szövődmény is (lábzsírtefekély) (3 pont)

7. Szokott Ön gyalogni, úszni, kerékpározni, tornázni?
 Igen, legalább heti 3 órát (0 pont)
 Kevesebb, mint heti 3 órát (1 pont)
 Ritkán (pl.: nyaraláskor) (2 pont)
 Soha (3 pont)

8. Szokta nehezként érezni a lábait?
 Soha (0 pont)
 Ritkán (1 pont)
 Gyakran (2 pont)
 Szinte mindig erősen fáj a lábam (3 pont)

9. Ez a nehézláb-érzés fokozódik
 Ha nem érz nehezként a lábát (0 pont)
 Melegben? (0 pont)
 Mióta fogamzásgátlót, hormonpótlást kap? (1 pont)
 Menstruációt megelőzően? (2 pont)

10. Meg szokott dagadni a bokája?
 Soha (0 pont)
 Csak melegben vagy hosszú auto-, vonat-, busz-, repülőút alatt (1 pont)
 Igen, szinte minden nap, de csak estére (2 pont)
 Igen, minden nap, már reggelől (3 pont)

Kérjük, adja össze a négyzetekben található számokat és írja ide:

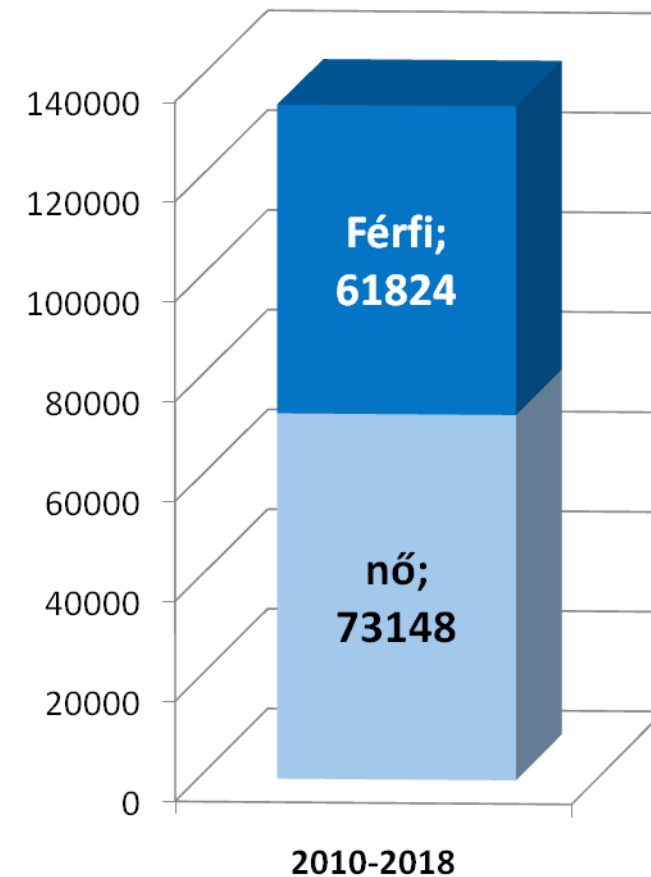
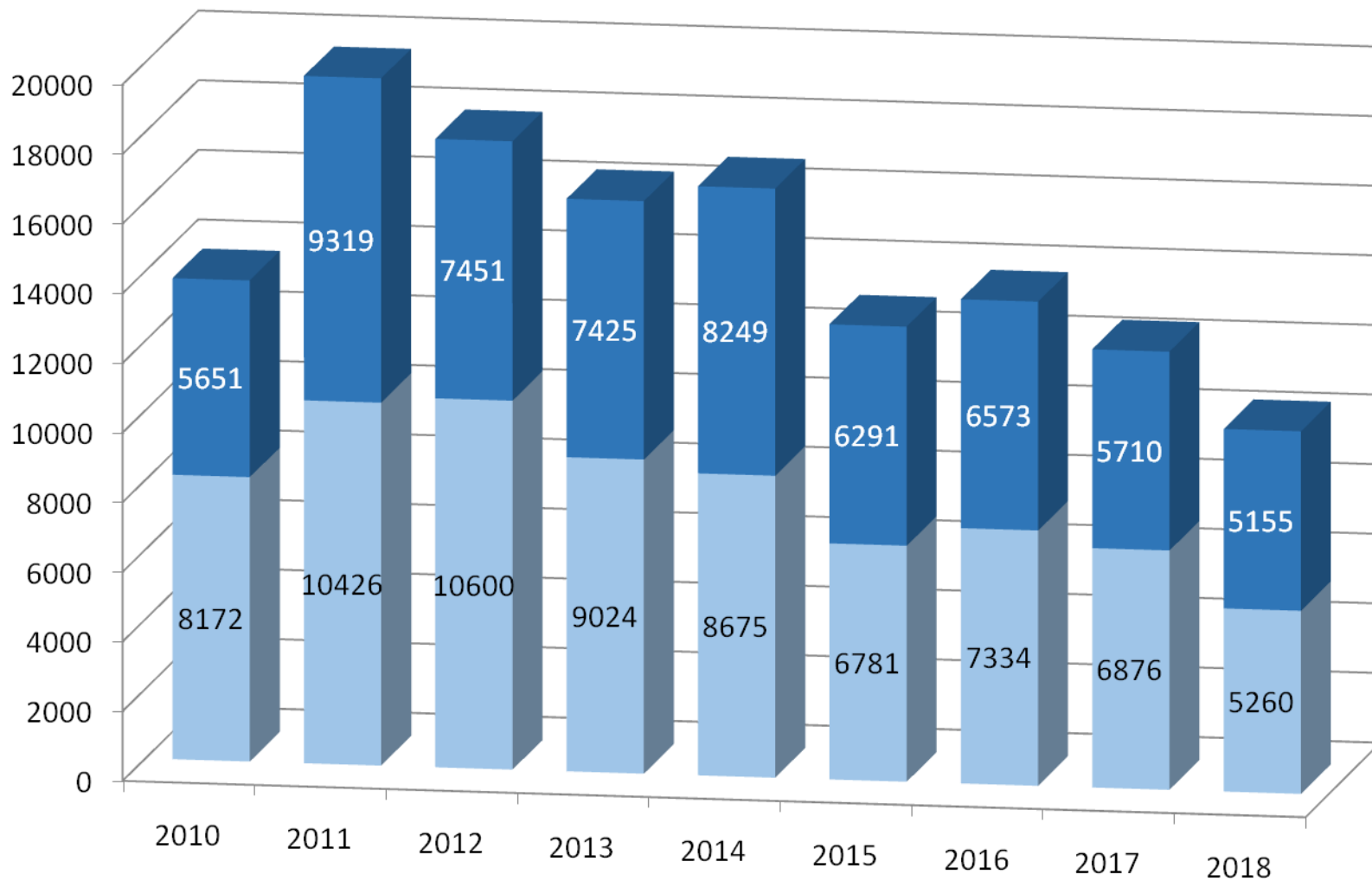
Összes pontszám

Összesített kockázat:
Nők ≤ 11 pont | Férfiak ≤ 7 pont
 Kicsi a krónikus vénás / visszér-betegség rizikója. Kövesse az ajánlott életmód tanácsokat, hogy vénái egészségét minél tovább megőrizze!

Nők 12-22 pont | Férfiak 8-14 pont
 Önnél magasabb a krónikus vénás / visszérbetegség rizikója vagy meglehetősen magasabb a krónikus vénás / visszérbetegség rizikója vagy meglehetősen magasabb a krónikus vénás / visszérbetegség rizikója. Ezek a tünetek súlyosbodhatnak. Mostantól változtasson életmódján (sportoljon, védje vénás rendszerét) és keresse megfelelő kezelést (vénavédő gyógyszer, kompressziós harisnya stb.) orvosa ajánlása alapján!

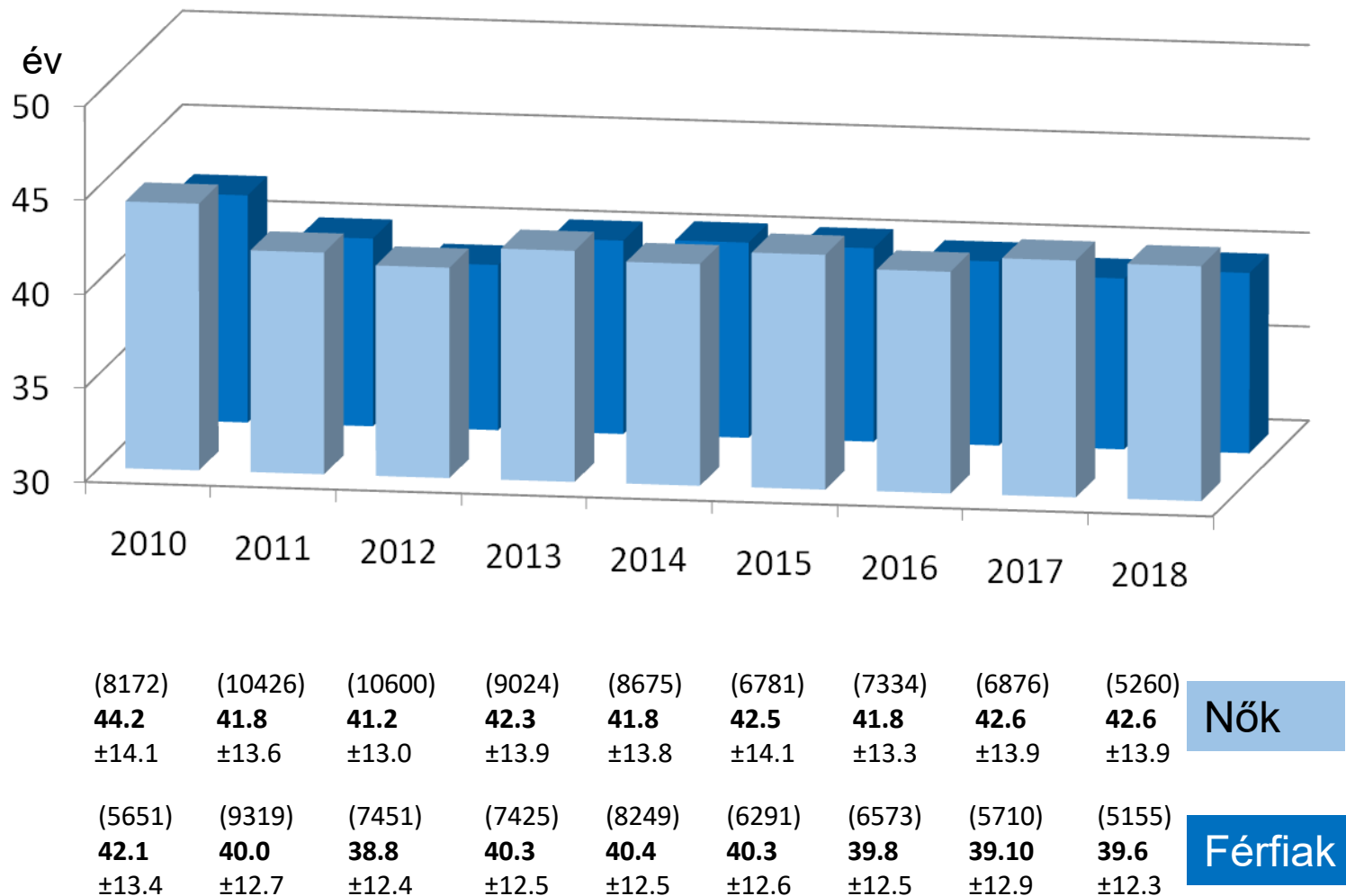
Nők ≥ 23 pont | Férfiak ≥ 15 pont
 Önnél már kialakult a krónikus vénás / visszérbetegség vagy igen magas a rizikója, hogy ki fog alakulni a jövőben. A betegség súlyosbódása megelőzhető / lassítható megfelelő orvosi kezeléssel, melynek eredményét támogassa életmód változtatásokkal.

A szűréseken résztvevők száma az elmúlt 9 évben, éves bontásban

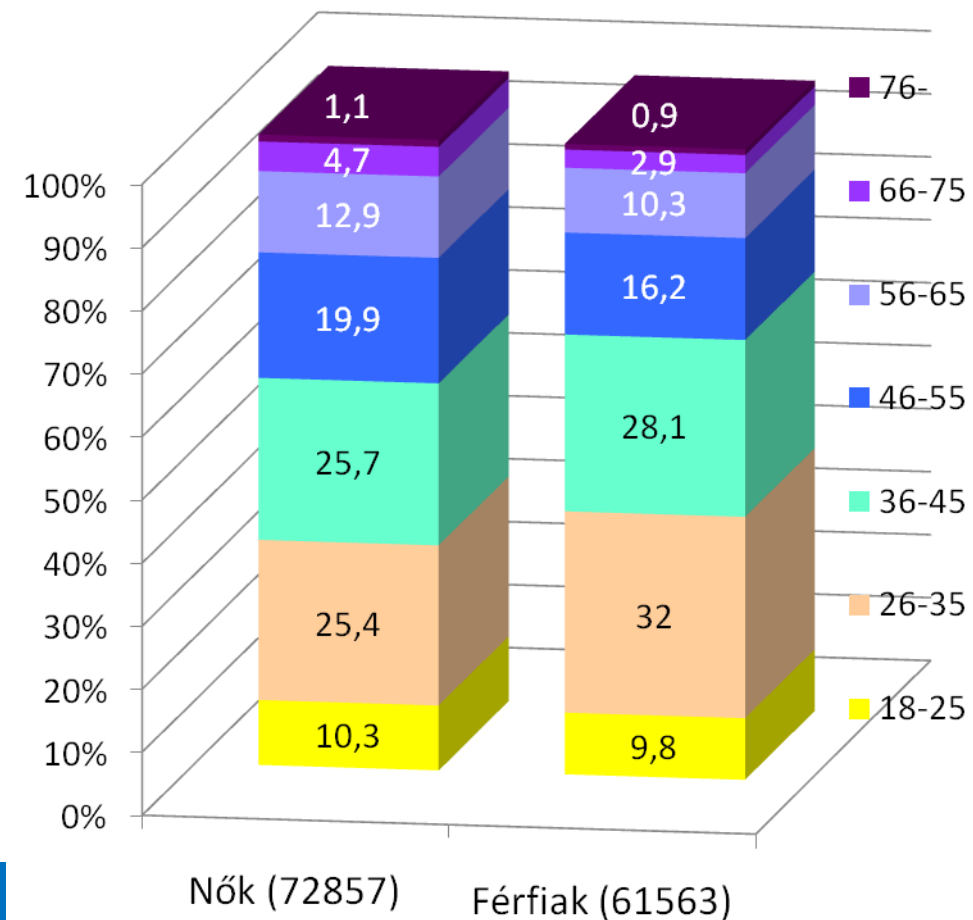


134.972 fő

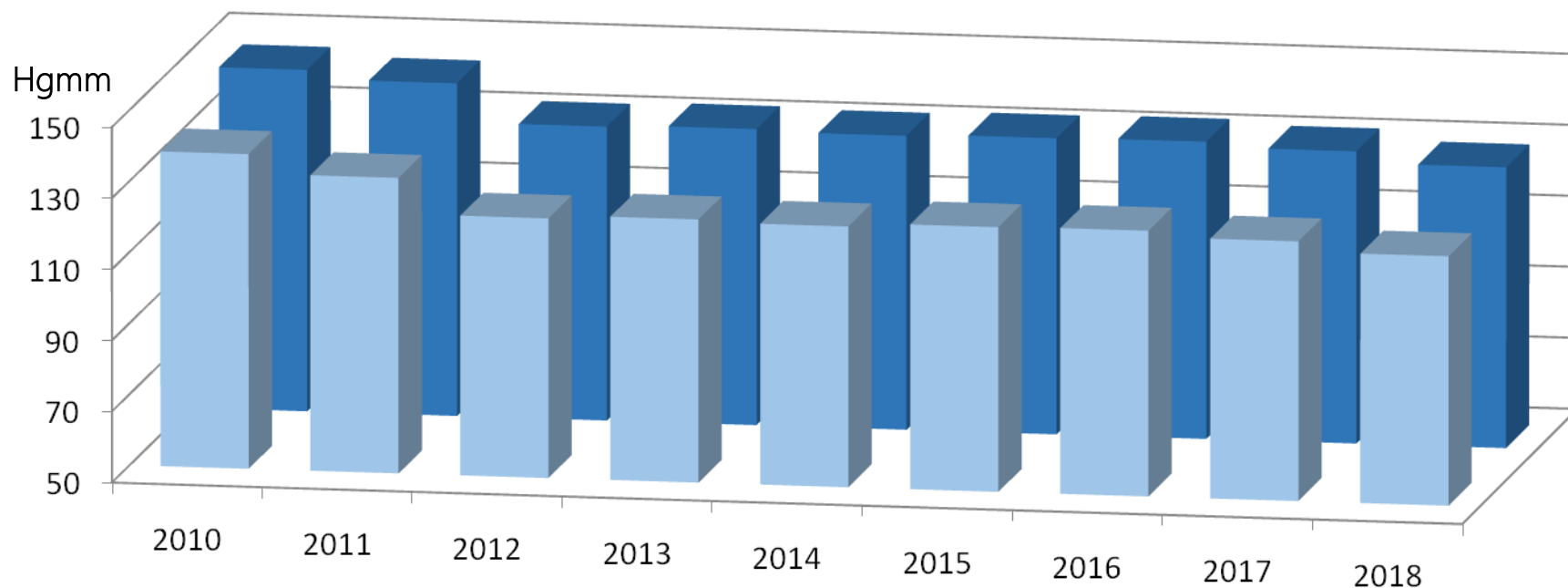
A résztvevők átlagos életkora az elmúlt 9 évben



A résztvevők korcsoport szerinti megoszlása az elmúlt 9 év összesített adata alapján



A szisztolés vérnyomás átlagos értéke az elmúlt 9 évben



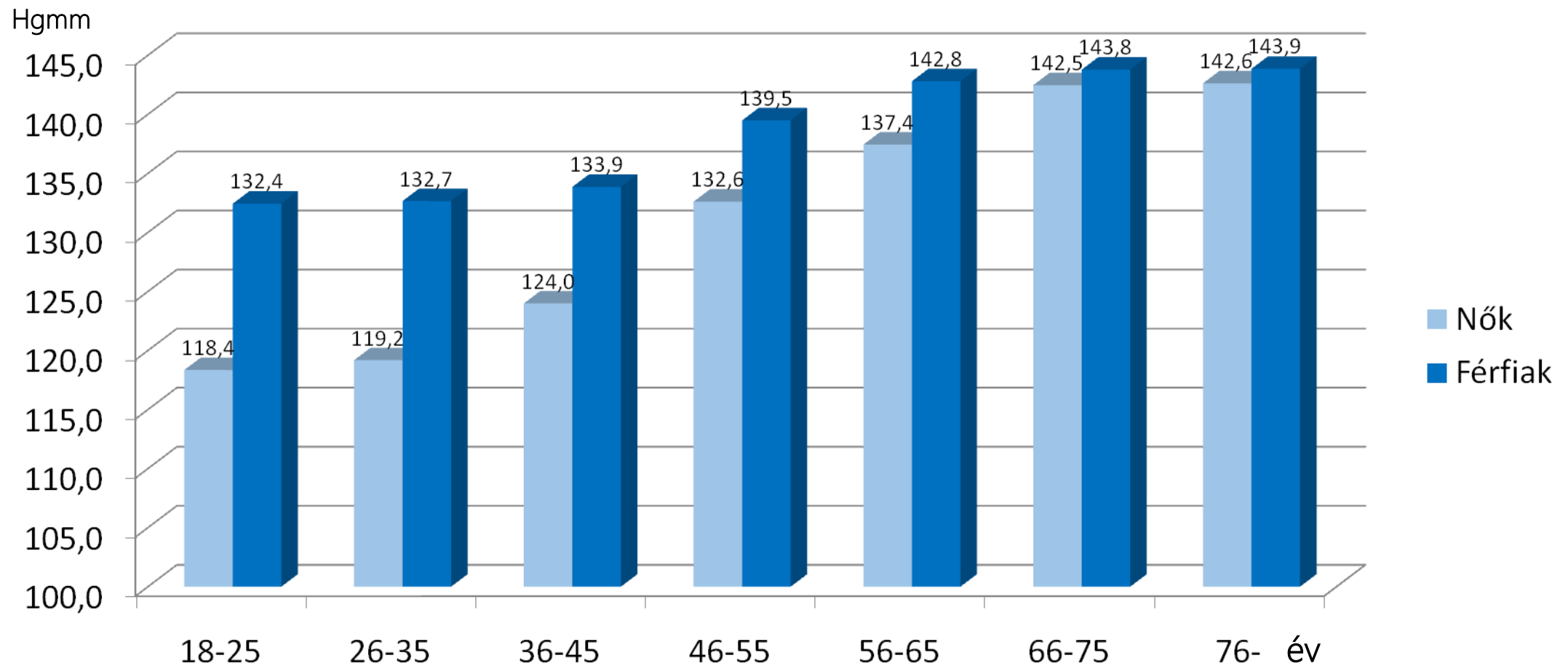
Nők

(9281)	(10619)	(11679)	(8988)	(8669)	(6777)	(7259)	(6822)	(5258)
138.6	133.2	123.1	124.1	123.4	124.5	124.8	123.1	120.2
±20.9	±19.7	±18.9	±18.4	±18.6	±18.1	±18.8	±18.0	±17.9

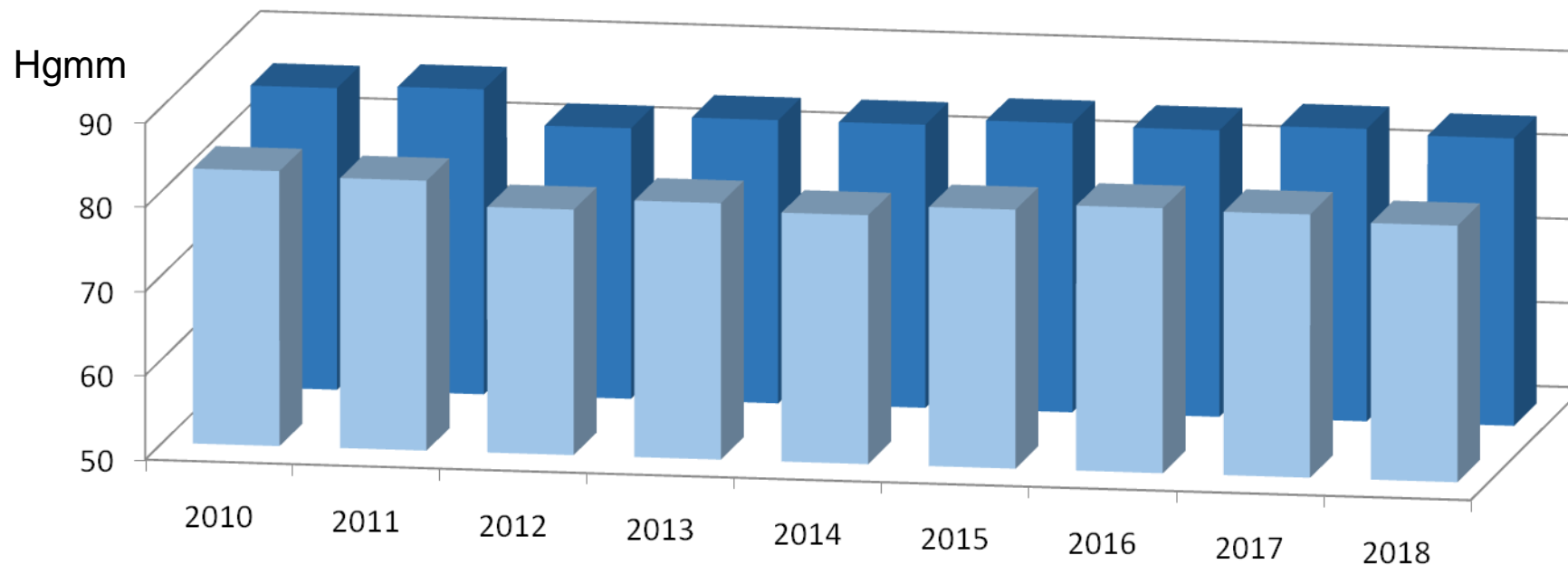
Férfiak

(6035)	(9403)	(8083)	(7400)	(8248)	(6275)	(6460)	(5645)	(5139)
146.2	143.7	132.8	133.4	132.6	133.4	133.7	132.3	129.1
±18.7	±18.4	±16.5	±16.5	±16.7	±16.5	±16.9	±16.0	±15.8

A szisztolés vérnyomás átlagos értéke a különböző korcsoportokban az elmúlt 9 év összesített adata alapján



A diasztolés vérnyomás átlagos értéke az elmúlt 9 évben



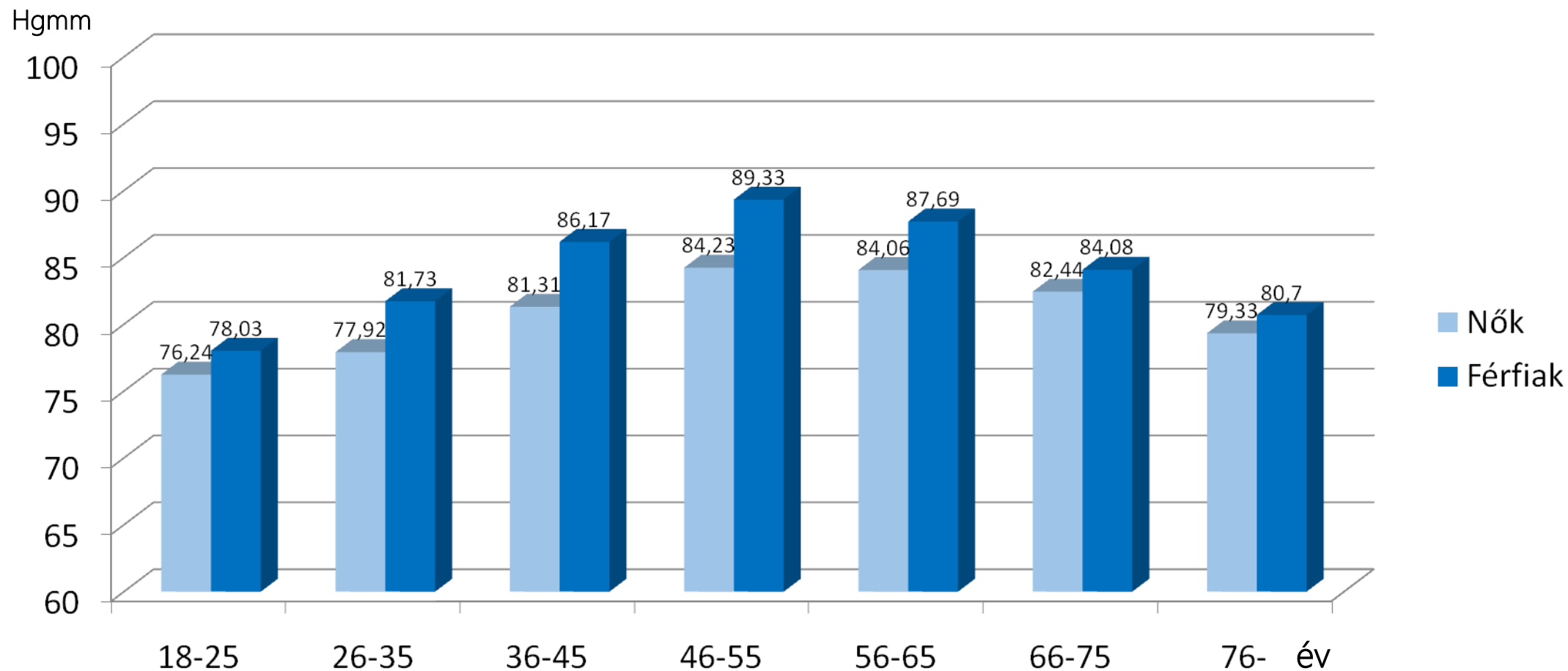
Nők

(9201)	(10477)	(11633)	(8961)	(8650)	(6755)	(7222)	(6796)	(5249)
82.7	82.1	79.2	80.5	79.6	80.8	81.5	81.3	80.5
±12.4	±11.8	±11.3	±11.3	±11.4	±11.4	±11.4	±11.3	±11.3

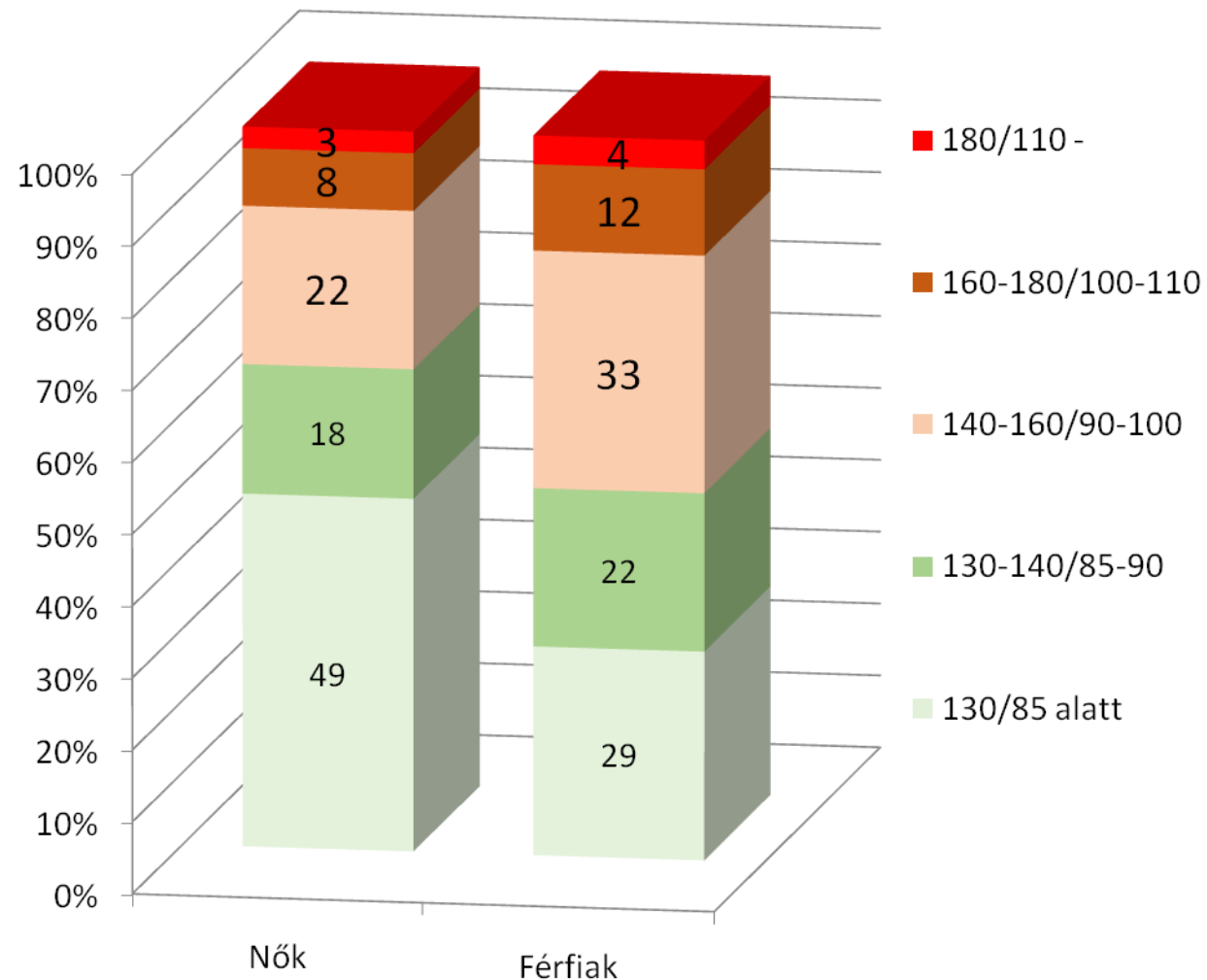
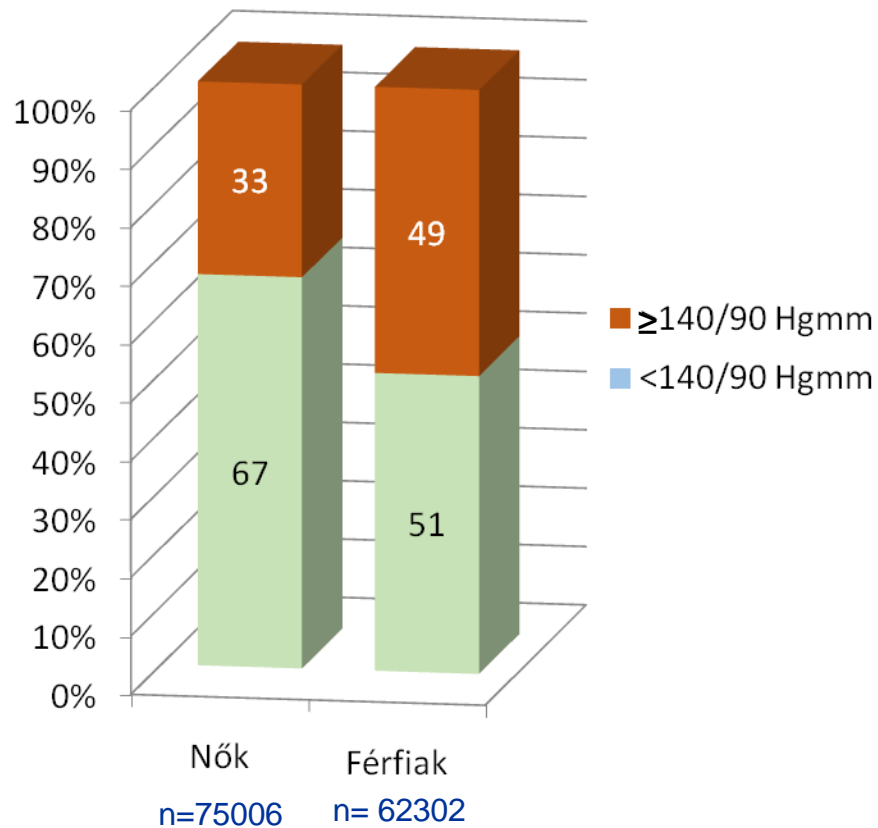
Férfiak

(5988)	(9223)	(8051)	(7380)	(8225)	(6246)	(6421)	(5607)	(5115)
85.9	86.3	82.2	83.7	83.7	84.4	84.1	84.8	84.2
±11.10	±11.7	±11.6	±11.5	±11.3	±11.8	±11.6	±11.3	±11.4

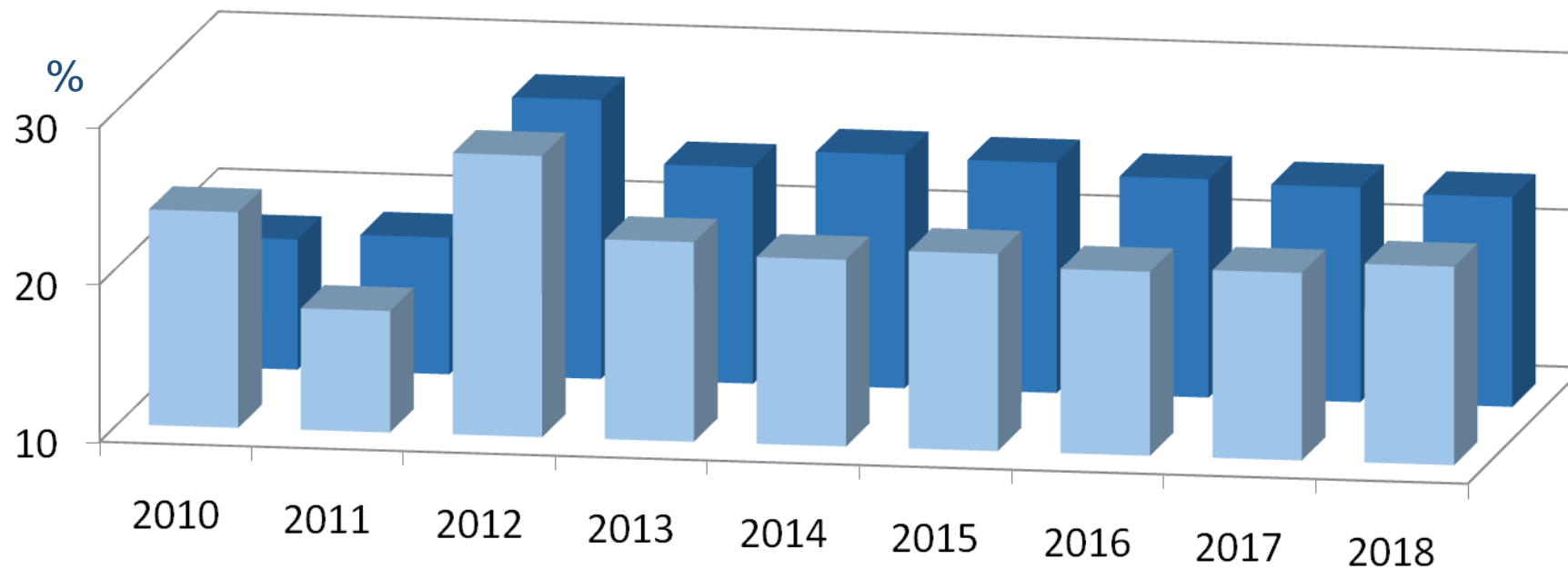
A diasztolés vérnyomás átlagos értéke a különböző korcsoportokban az elmúlt 9 év összesített adata alapján



A mért vérnyomásértékek besorolása a hypertonia stádiumbeosztása szerint az elmúlt 9 év összesített adata alapján



Hypertoniások aránya bevallás alapján az elmúlt 9 évben



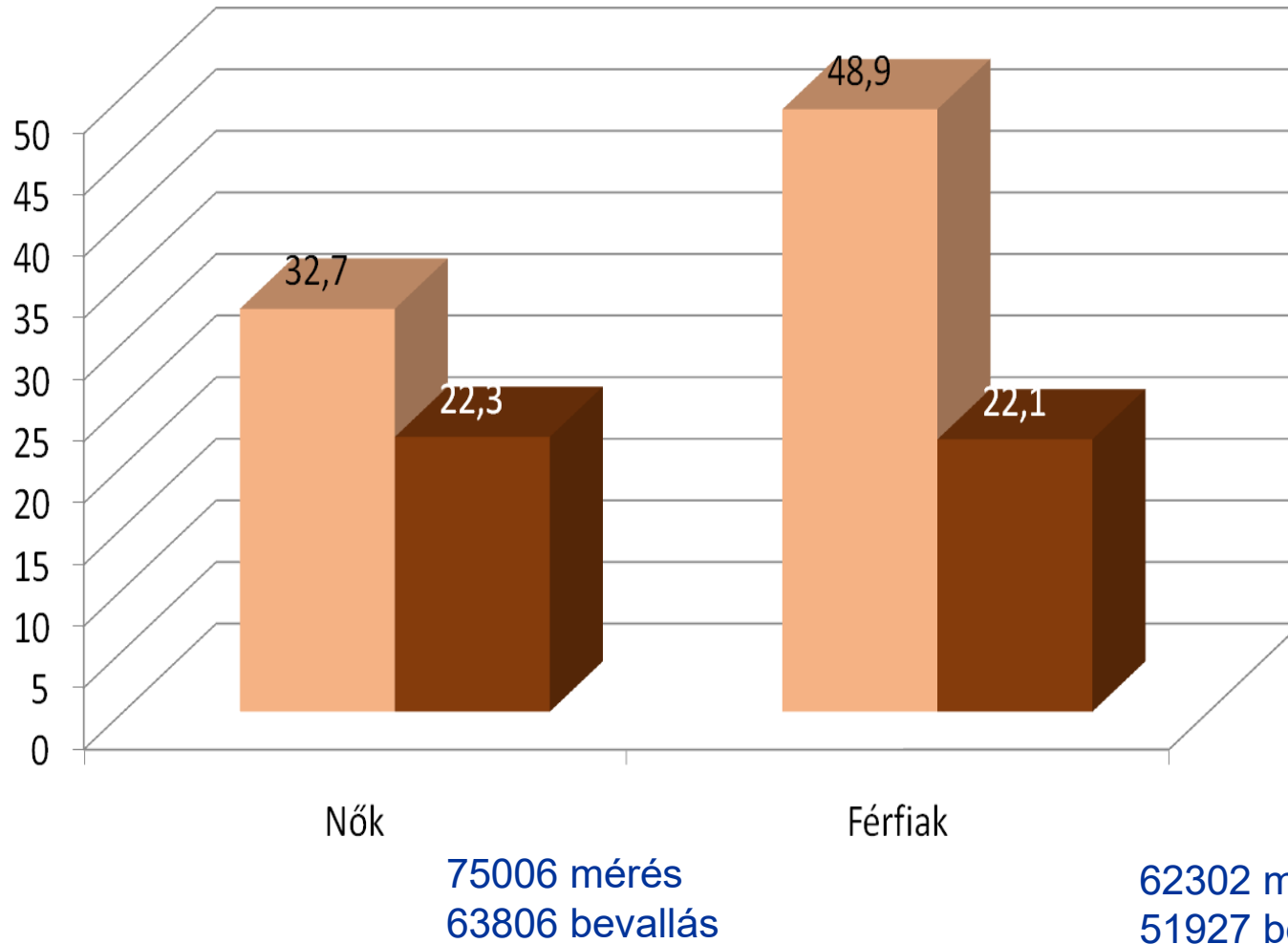
Nők

23,72% 17,73% 27,89% 22,70% 21,87% 22,54% 21,71% 21,93% 22,62%

Férfiak

19,29% 18,70% 27,76% 23,77% 24,87% 24,65% 23,90% 23,67% 23,36%

Hypertoniások aránya a mért értékek, illetve a bevallások szerint az elmúlt 9 év összesített adata alapján



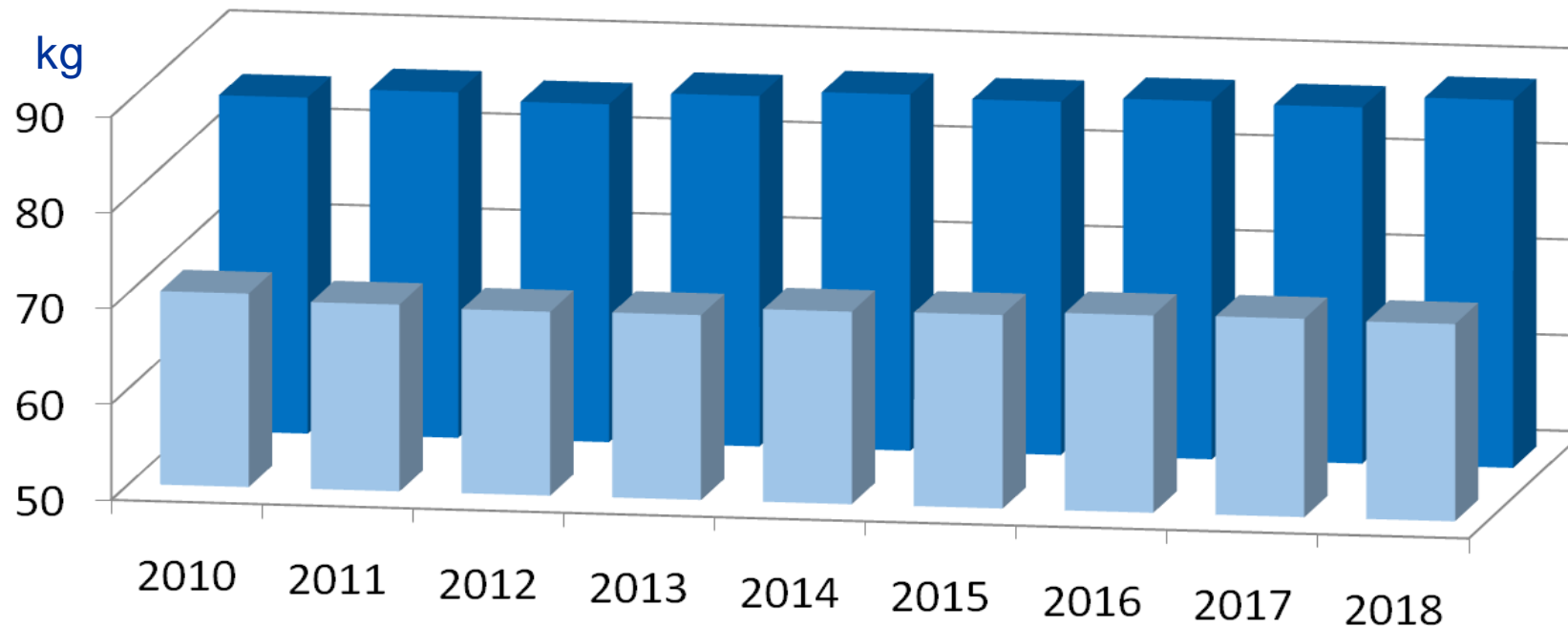
Az elmúlt 9 évben

A mért értékek alapján a nők 32,7%-a, azaz 24527 fő hypertoniás. A bevallások közül 22,3%, azaz 14228 fő esetén szerepelt ismert magasvérnyomás-betegség. A különbség **10.299** fő. A frissen felfedezett hypertoniás nő, **az összes mért nő 13,7%-a**

- Mért érték
- Bevallás

Férfiaknál a mérések alapján 48,9%, azaz 30466 fő hypertoniás. Ismert hypertoniát a bevallások 22,1%-a, azaz 11476 fő jelzett. A különbség (frissen felfedezett) **18990** fő, ami **az összes mért férfi 30,5%-a**

A résztvevők átlagos testsúlya az elmúlt 9 évben



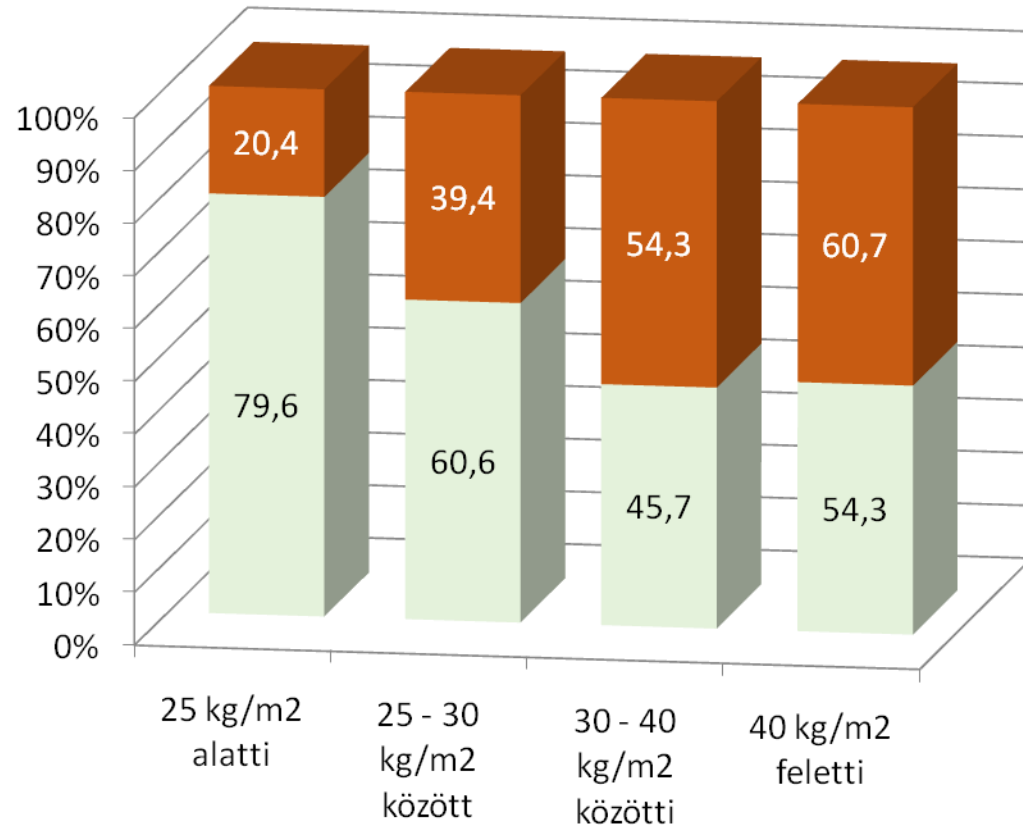
Nők

(9153)	(10522)	(11595)	(8926)	(8568)	(6681)	(7100)	(6653)	(5186)
70.2	69.5	69.2	69.3	70.1	70.2	70.6	70.7	70.6
±14.8	±14.7	±14.3	±14.5	±14.6	±15.0	±14.9	±15.0	±14.10

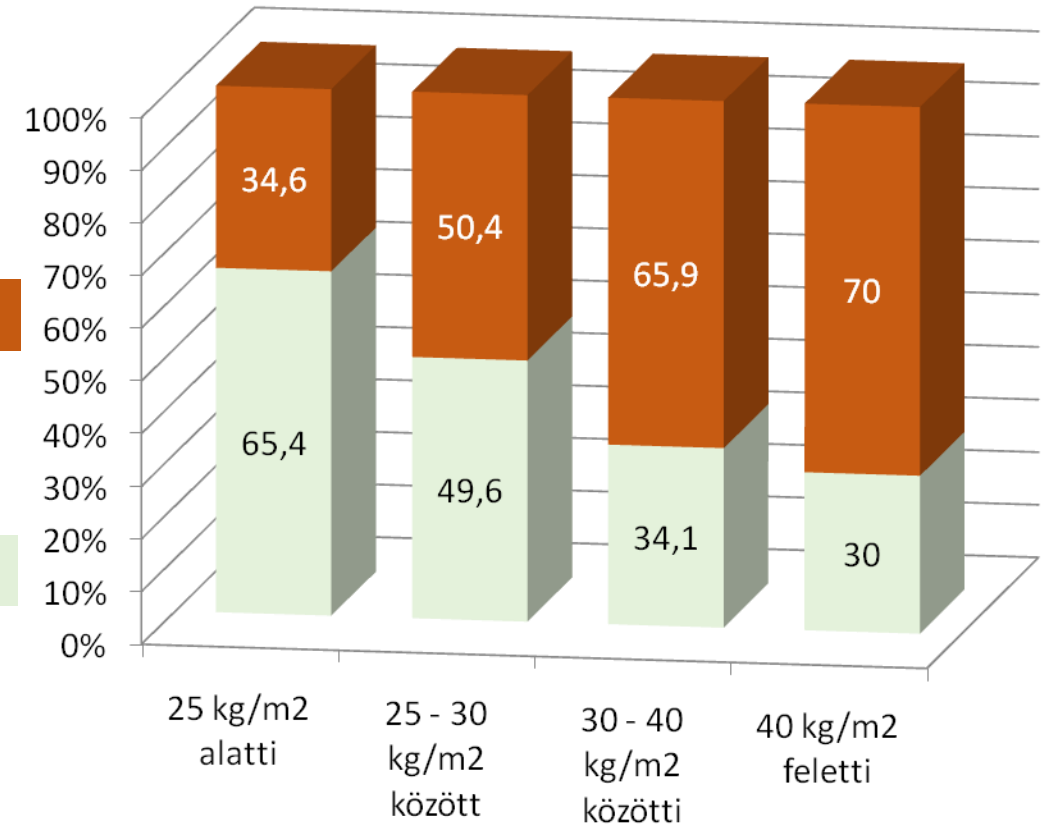
Férfiak

(5954)	(9373)	(8016)	(7370)	(8154)	(6194)	(6257)	(5472)	(5052)
85.1	86.1	85.3	86.6	87.2	86.9	87.4	87.2	88.4
±15.4	±15.4	±14.7	±15.2	±15.6	±15.4	±15.6	±15.8	±16.3

A hypertonia előfordulási gyakorisága a testtömegindex szerint az elmúlt 9 év összesített adata alapján

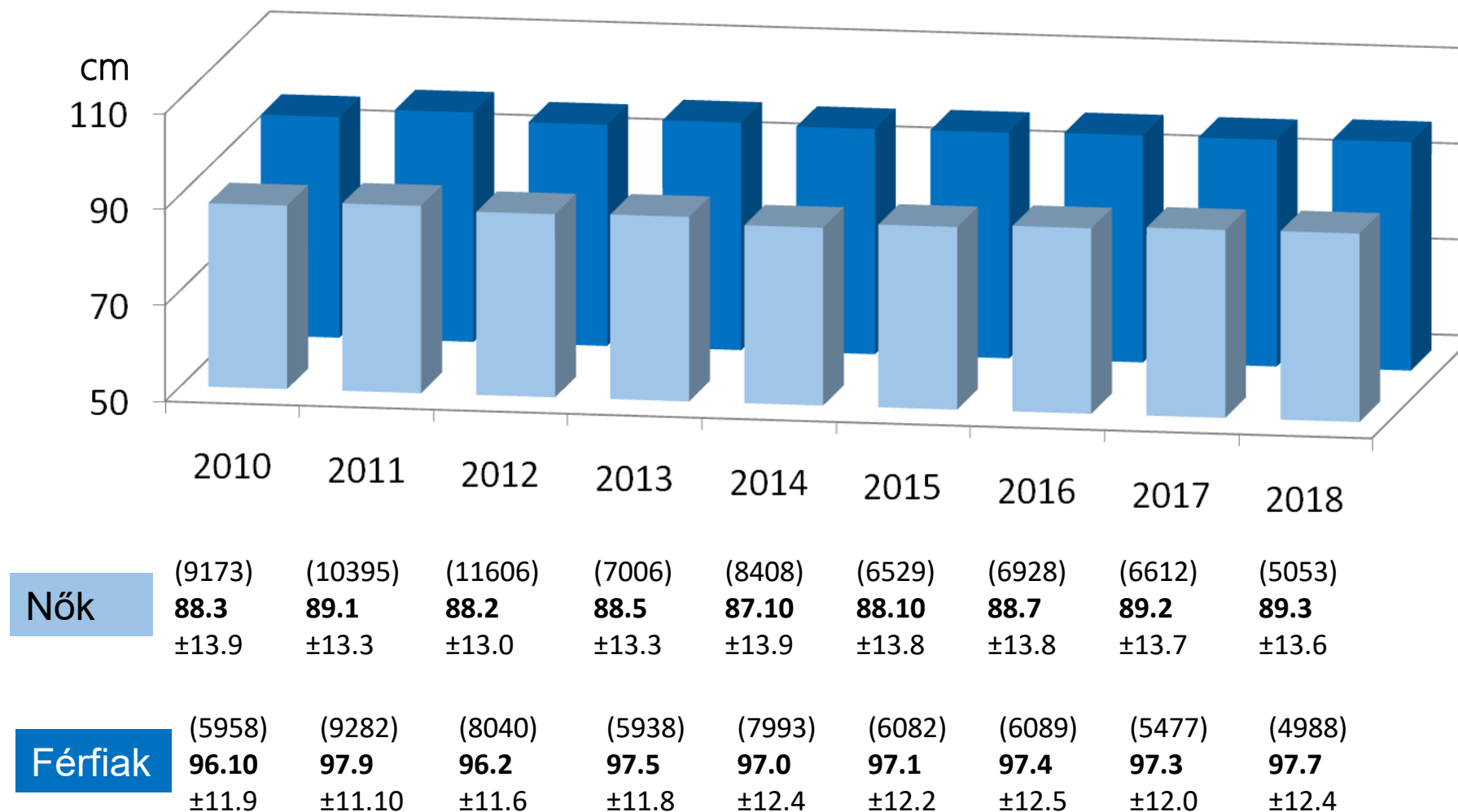


Nők (72757)

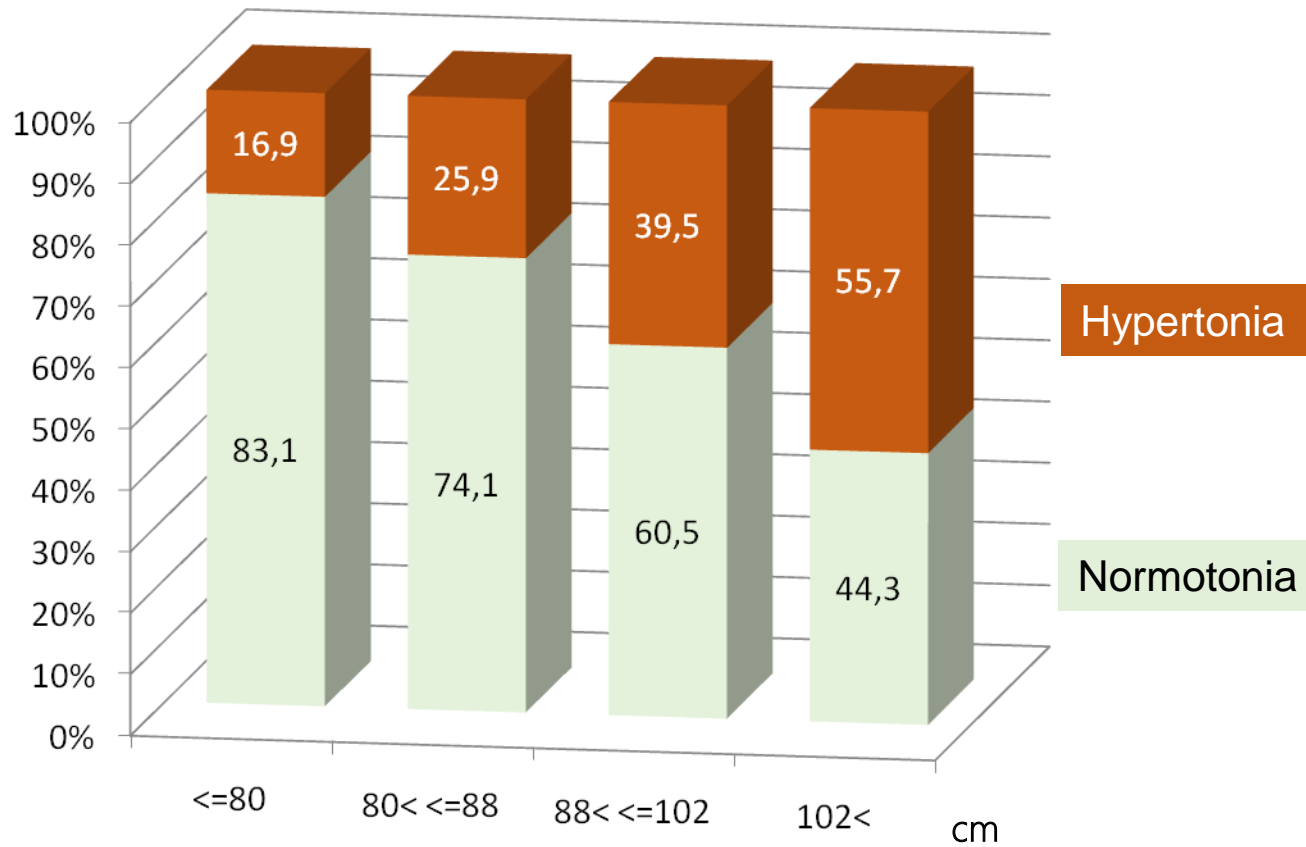


Férfiak (60720)

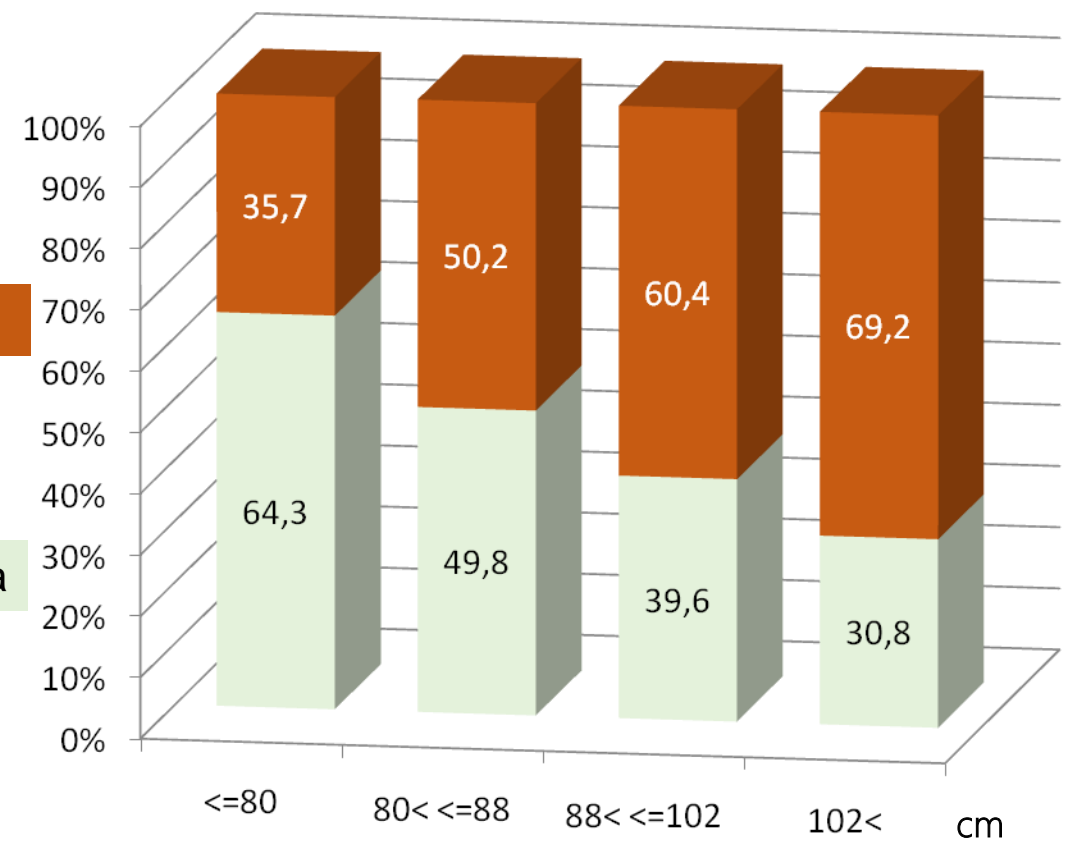
A résztvevők átlagos haskörfogat mérete az elmúlt 9 évben



A hypertonia előfordulási gyakorisága a haskörfogat szerint az elmúlt 9 év összesített adata alapján

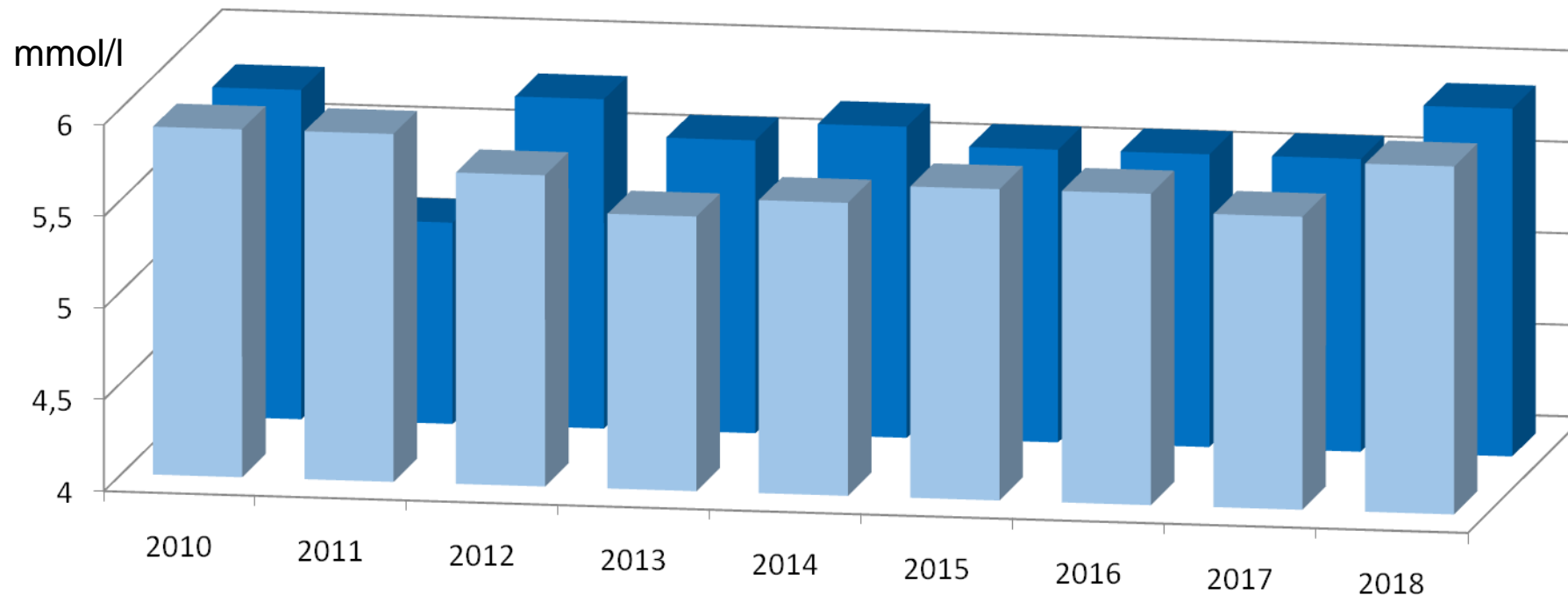


Nők (71056)



Férfiak (59288)

A vércukor átlagos értéke az elmúlt 9 évben



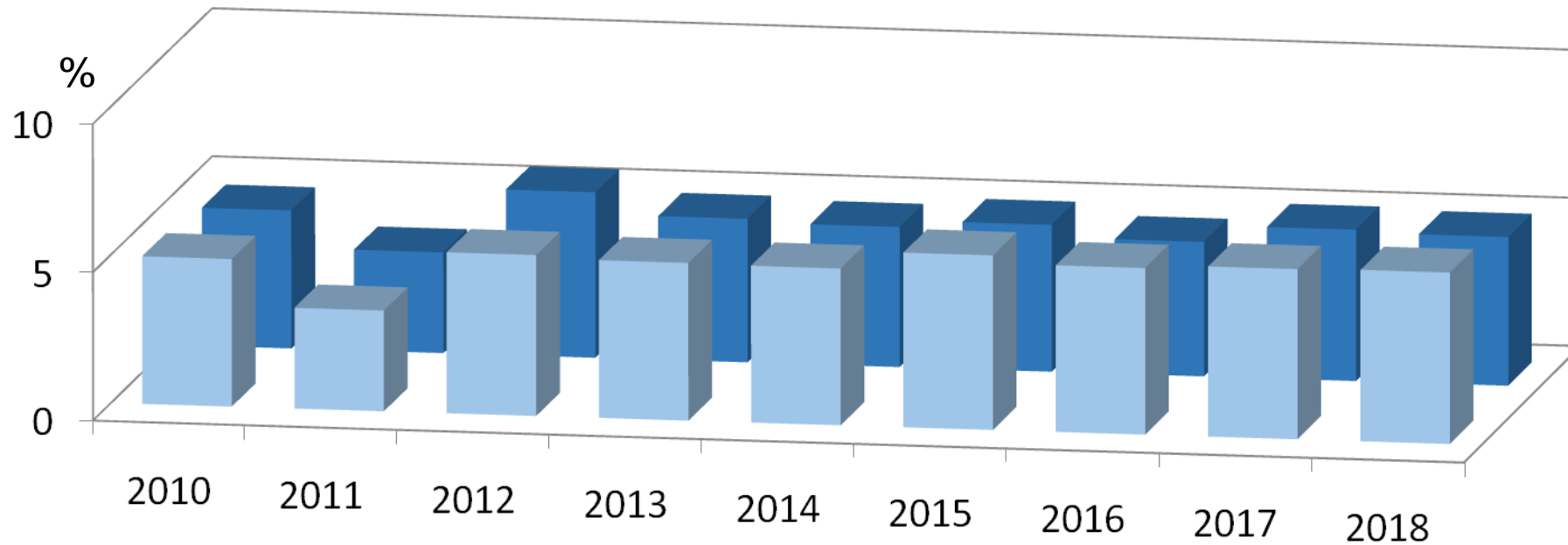
Nők

(9200)	(10537)	(11592)	(8908)	(8515)	(6718)	(7054)	(6705)	(5215)
5.9±1.3	5.9±1.3	5.7±1.2	5.5±1.1	5.6±1.2	5.7±1.2	5.7±1.3	5.6±1.2	5.9±1.1

Férfiak

(5989)	(9331)	(8036)	(7369)	(8137)	(6215)	(6328)	(5573)	(5101)
5.8±1.5	5.1±1.4	5.8±1.2	5.6±1.1	5.7±1.2	5.6±1.3	5.6±1.2	5.6±1.3	5.9±1.1

Ismerten 2-es típusú cukorbetegek aránya az elmúlt 9 évben



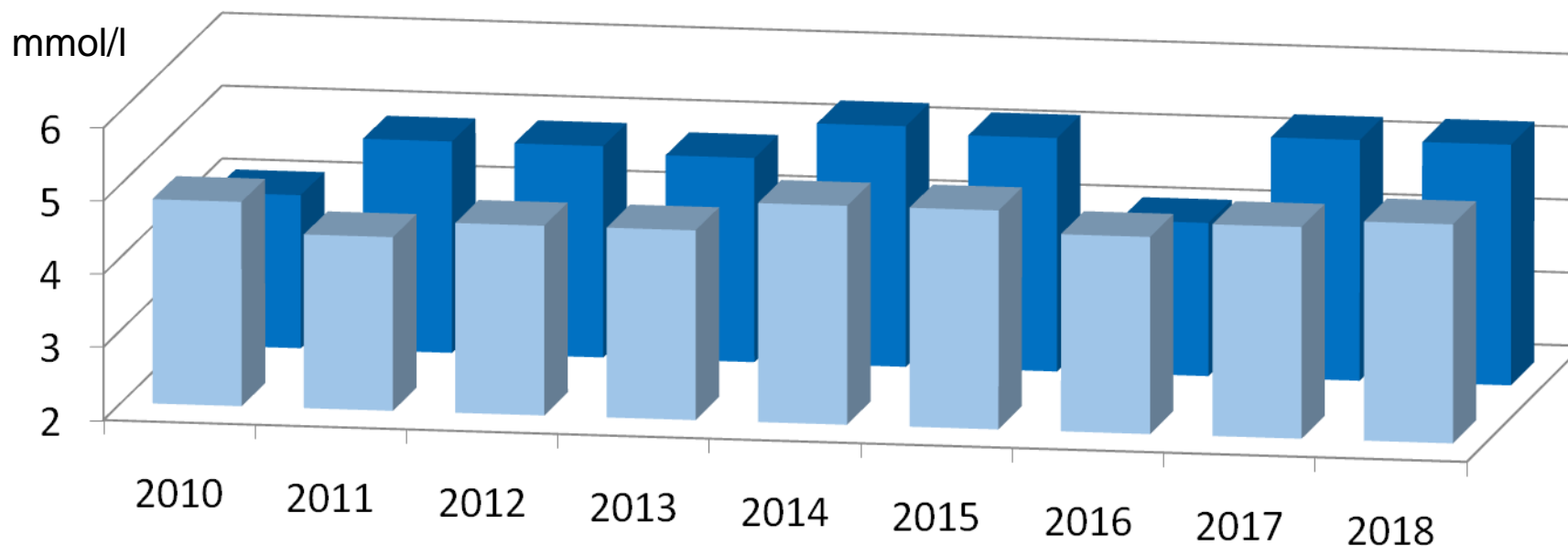
Nők

4,98% 3,40% 5,43% 5,32% 5,29% 5,89% 5,62% 5,74% 5,78%

Férfiak

4,66% 3,40% 5,59% 4,86% 4,73% 4,96% 4,54% 5,11% 5,02%

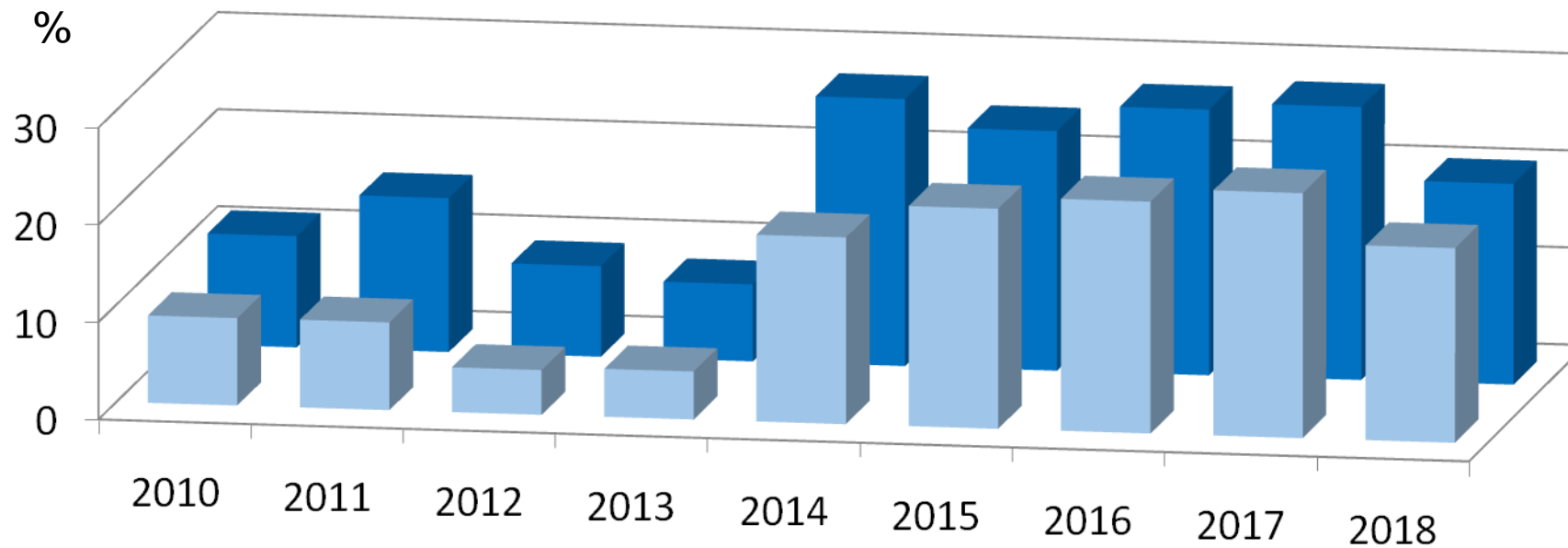
Az átlagos szérum koleszterinszint az elmúlt 9 évben



Nők	(7966)	(7620)	(8819)	(5333)	(5745)	(4240)	(4906)	(4477)	(2714)
	4.8±1.2	4.8±1.0	4.6±0.1	4.6±1.1	5.0±0.1	5.0±1.0	4.7±1.1	4.9±1.3	5.0±1.4

Férfiak	(5428)	(7713)	(6769)	(5650)	(6463)	(4887)	(4958)	(4304)	(3826)
	4.1±1.1	4.9±1.0	4.9±0.10	4.8±1.0	5.3±1.0	5.2±1.1	4.1±1.2	5.3±1.2	5.3±1.4

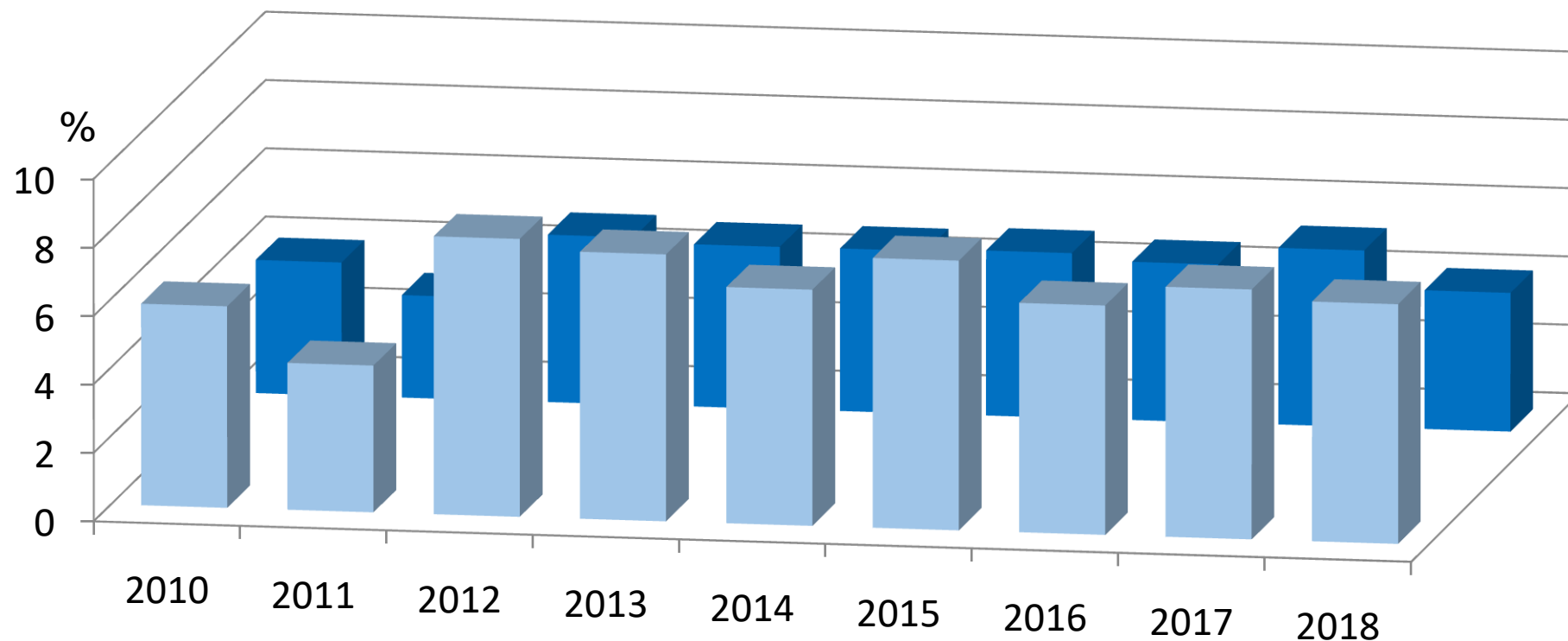
A normálistól eltérő húgysavszint százalékos előfordulása az elmúlt 9 évben



Nők 8,99% 9,03% 4,61% 4,94% 19,21% 22,64% 23,85% 25,20% 20,02%

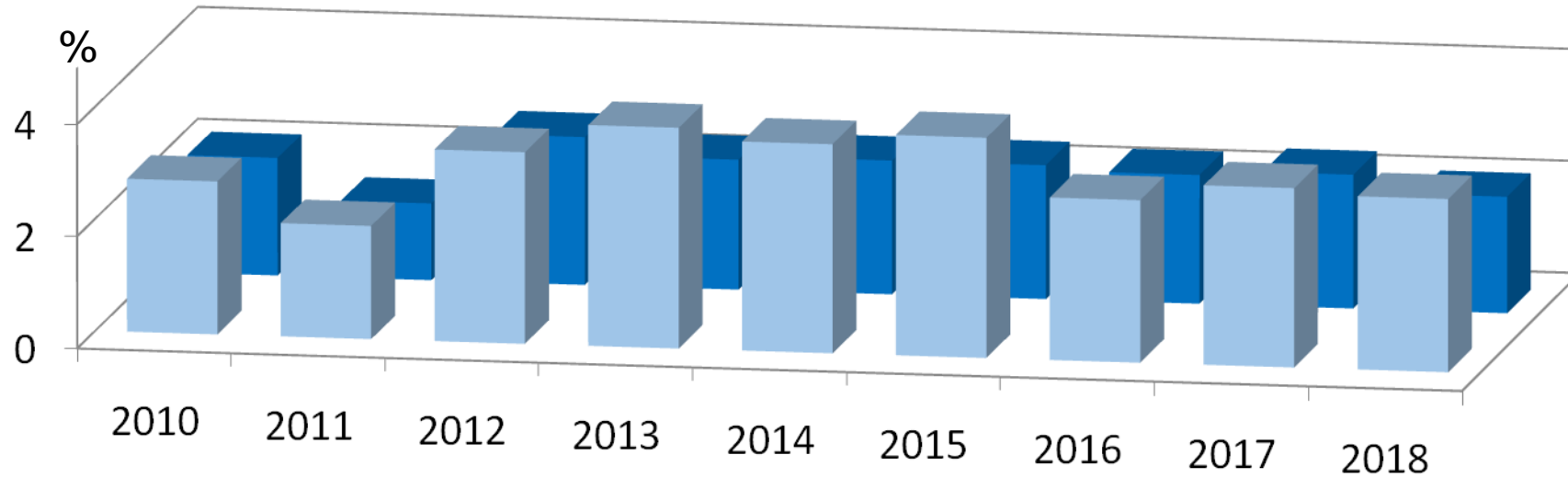
Férfiak 11,46% 15,86% 9,33% 7,93% 27,49% 24,67% 27,37% 28,11% 20,67%

Ismerten szívbetegek aránya az elmúlt 9 évben



Nők	5,89%	4,29%	8,12%	7,80%	6,90%	7,88%	6,70%	7,31%	7,02%
Férfiak	3,90%	3,00%	4,94%	4,76%	4,76%	4,83%	4,63%	5,17%	4,06%

Ismerten krónikus vesebetegek aránya az elmúlt 9 évben



Nők

2,73%

2,02%

3,42%

3,94%

3,73%

3,93%

2,90%

3,20%

3,09%

Férfiak

2,10%

1,37%

2,64%

2,32%

2,39%

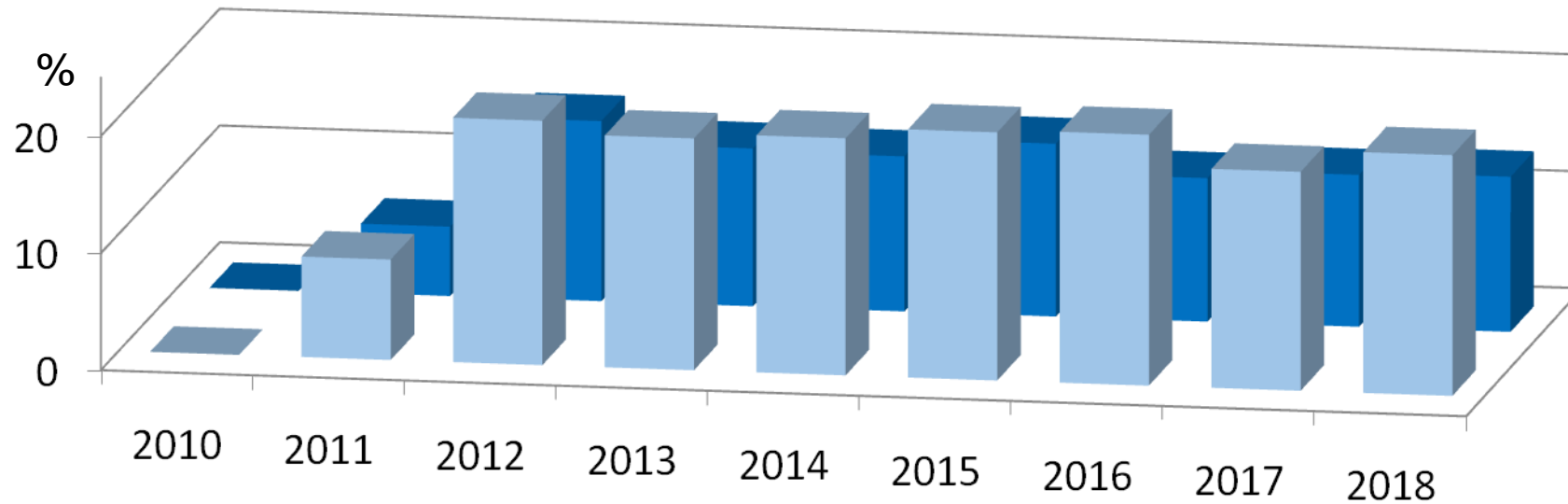
2,39%

2,30%

2,39%

2,08%

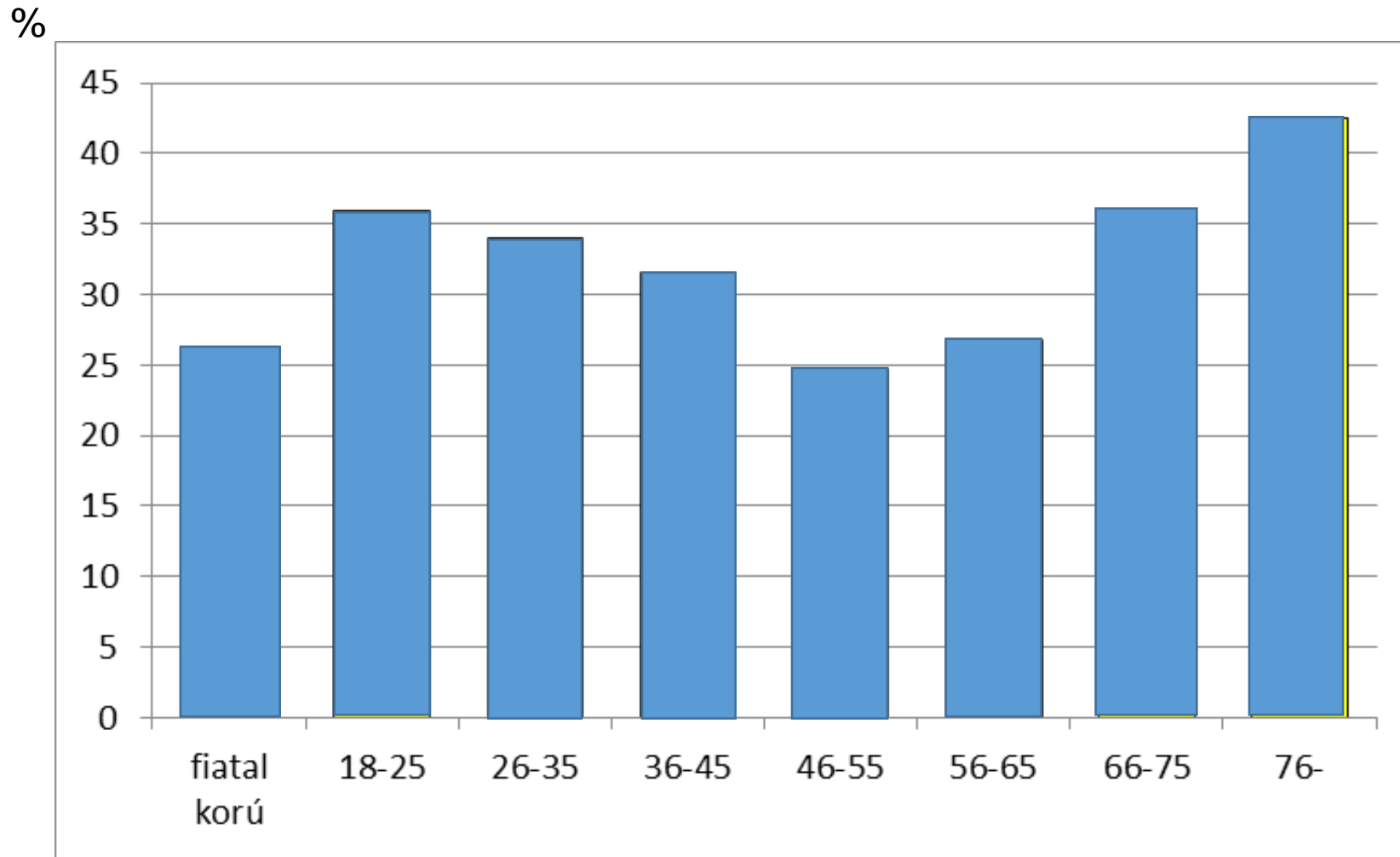
Ismert szembetegség aránya az elmúlt 9 évben



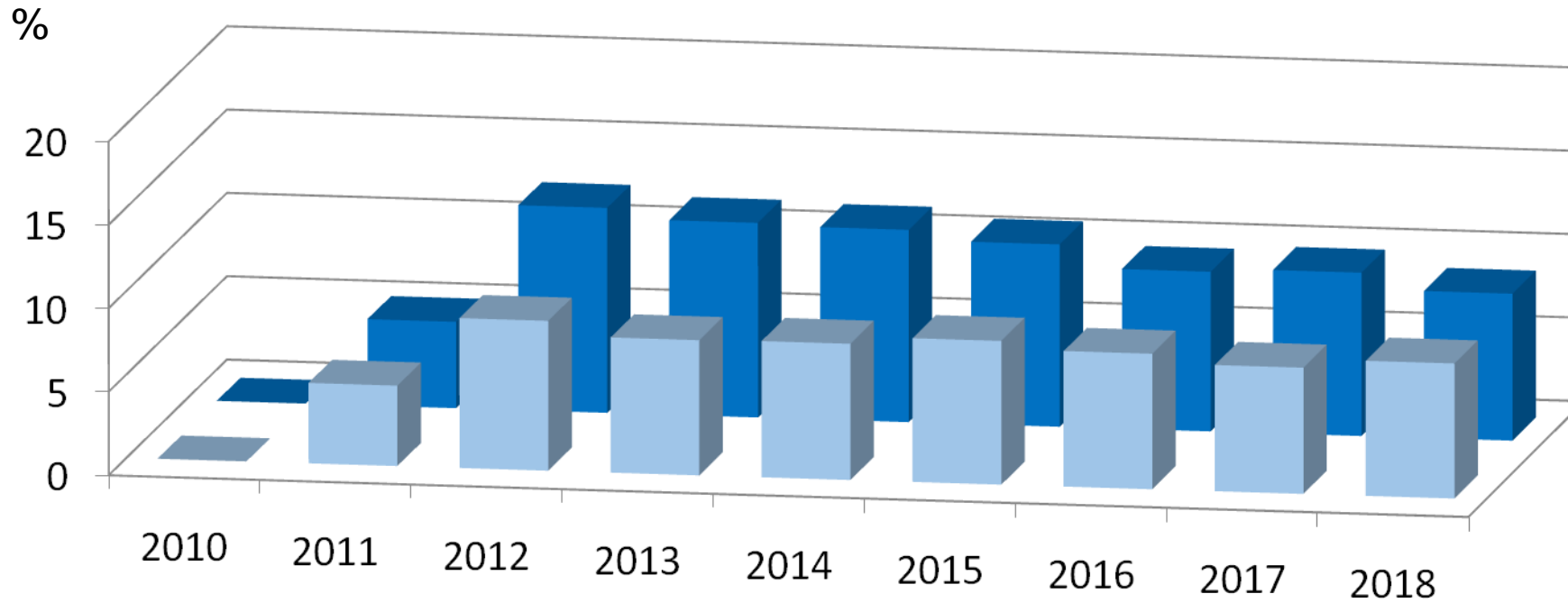
Nők	-	8,59%	20,90%	19,82%	20,27%	21,22%	21,45%	18,72%	20,58%
------------	---	--------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------

Férfiak	-	5,94%	15,41%	13,61%	13,27%	14,79%	12,28%	13,00%	13,27%
----------------	---	--------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------

A „hibás szemüvegek” előfordulása gyakorisága életkor szerinti megoszlásban az elmúlt évben **31,2 % !**



Ismert hallásvesztés aránya az elmúlt 9 évben



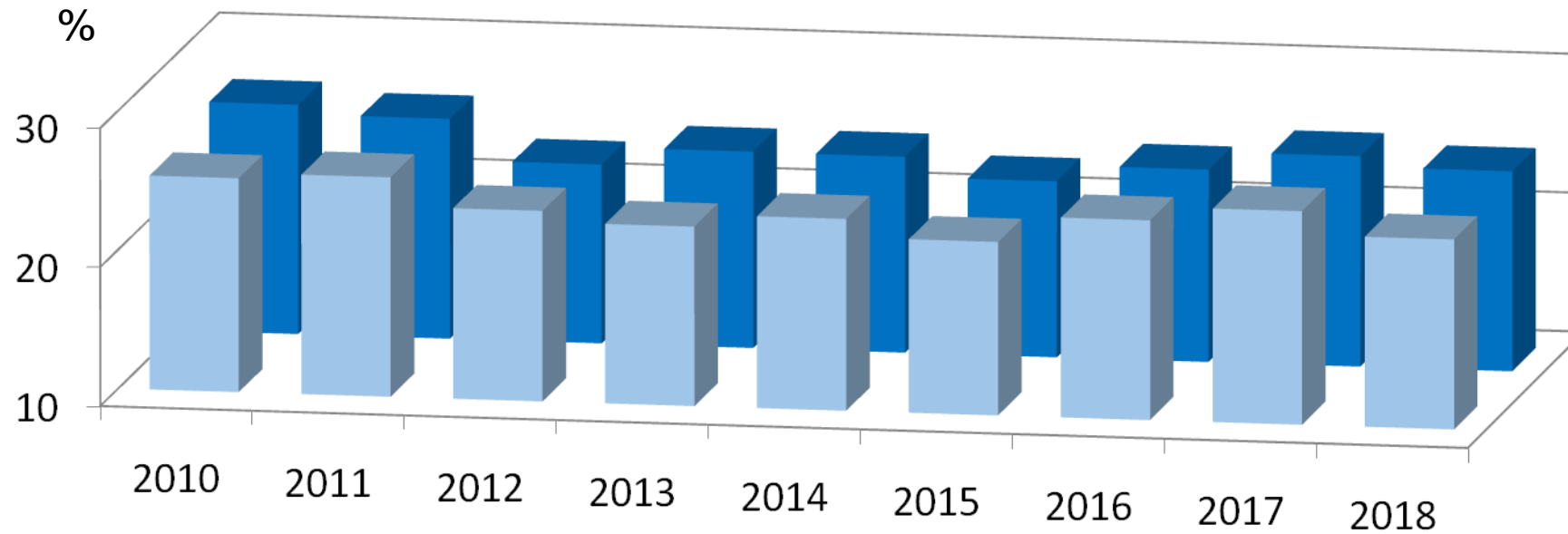
Nők

- 4,82% 8,98% 8,10% 8,16% 8,61% 8,12% 7,56% 8,09%

Férfiak

- 5,18% 12,29% 11,67% 11,53% 10,93% 9,57% 9,79% 8,81%

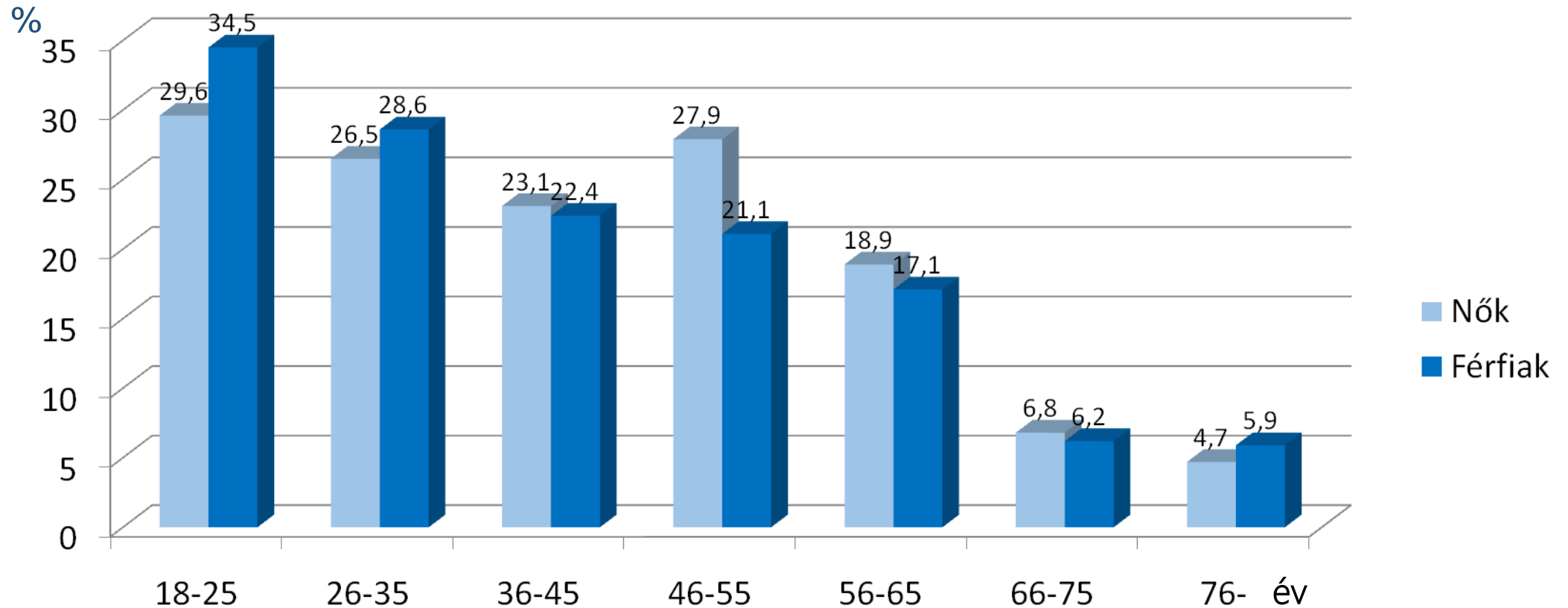
Dohányzók aránya az elmúlt 9 évben



Nők	25,40%	25,80%	23,72%	22,92%	23,81%	22,49%	24,38%	25,37%	23,67%
------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------

Férfiak	26,53%	25,85%	22,89%	24,15%	24,12%	22,68%	23,86%	25,16%	24,41%
----------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------

Bevállás alapján dohányzók aránya a különböző életkorcsoportokban az elmúlt 9 év összesített adata alapján



MAESZ 2010-2018

MÁESZ KÖZÉRDEKŰ ADATOK ÉVADOK SZERINT:	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018 *	ÖSSZESENTE 2010-2018 IDŐSZAK
MÁESZ helyszínek és időpontok száma:	144	191	193	197	194	204	192	190	191	1696
MÁESZ átfogó szűrővizsgálaton részt vett egyének száma:	20 185	21 968	23 114	23 462	23 386	23 764	23 845	23 931	22 874	206 529
MÁESZ életmód tanácsadáson részt vett felnőtt egyének száma:	39 568	44 932	48 464	59 684	59 714	61 822	61 695	60 637	63 879	500 395
MÁESZ / TIE - Gyermek Prevenció Magyarországon - Utazás az egészség birodalmába	-	-	-	-	-	-	-	-	12 657	12 657
MÁESZ összesen elvégzett vizsgálatok száma:	423 885	654 874	739 648	774 246	798 574	831 740	882 265	897 947	846 338	6 849 517
MÁESZ virtuális 3D anatómiai mozi sátor előadások / látogatók száma:	-	-	-	-	21 961	23 964	24 933	23 987	26 857	121 702
MÁESZ konvoj megtett kilométer:	14 356	21 557	22 894	24 890	24 650	25 765	24 875	24 348	25 847	209 182
MÁESZ prevencióra fordított órák száma:	1 361	1 689	1 747	1 914	1 865	1 938	1 937	1 825	1 883	16 159
MÁESZ megvalósításban résztvevő kollégák száma teljes stáb:	1440	1910	2123	2167	2328	2448	2688	2660	2784	20 548
MÁESZ Központi Rizikófelmérési Kérdőív feldolgozott válaszok száma:	1 049 620	1 142 336	1 525 524	1 622 412	1 519 432	2 372 436	2 385 144	2 488 824	2 310 274	16 416 002
MÁESZ kiadott Információs Prevenciók Csomag a családok részére:	-	42 823	49 648	49 769	49 650	49 863	49 857	49 587	50 748	391 945

Hazai megjelenések

- Kékes E, Barna I, Daiki T, Dankovics G, Kiss I: A szérum húgysavszint lakossági vizsgálata Magyarországon. Hypertonia és Nephrologia 2012.16.(3-4) 125-131
- Barna I, Kékes E, Dankovics G, Daiki T, Kiss I. Hypertonia lakossági vizsgálata Magyarországon – 2011. Hypertonia és Nephrológia 2012;16 (Suppl.3.):23.
- Halmy L, Kiss I, Barna I, Daiki T, Dankovics G, Kékes E, Halmy E. A testzsírarány összefüggése a BMI-vel – MÁESZ program 2010–2020. Hypertonia és Nephrologia 2012; (Suppl.3.):55
- Kiss I, Dankovics G Barna I Daiki T, Kékes E: A MAESZ Programbizottság nevében: Népegészségügyi prevenció Magyarországon: azt tesszük, amit kell? Eredmények és tapasztalatok a „Magyarország Átfogó Egészségvédelmi Szűrőprogramja 2010-2020” (MAESZ Egészségprogram) 2010-2012 évi tevékenységről. LAM. 2013.3.23(2):107-111
- Barna I, Daiki T, Dankovics G, Kékes E, Kiss I: A hypertonia lakossági vizsgálata Magyarországon – 2011. Magyarország Átfogó Egészségvédelmi Szűrővizsgálata 2010-2020. Hypertonia és Nephrologia 2013.17.(1) 28-33
- Kékes E Barna I, Daiki T, Dankovics G, Kiss I: A metabolikus szindróma „Magyarország Átfogó Egészségvédelmi Szűrőprogramja 2010-2020” 2010-2012 évi tevékenységének tükrében. Hypertonia és Nephrologia 2013.17.(2) 75-81
- Kiss I, Barna I, Dankovics G. Daiki T, Kékes E, a MÁESZ Programbizottság nevében. Népegészségügyi prevenció Magyarországon II: megalapozott módszerekkel, megfelelő információval, valódi szűrési eredmények. „Magyarország Átfogó Egészségvédelmi Szűrőprogramja 2010– 2020” (MÁESZ) – négyéves eredmények. Lege Artis Medicinae 2014; 24 (1-2):43-8.
- Kiss I, Barna I, Daiki T, Dankovics G, Kékes E, a MÁESZ Szakmai Bizottsága nevében. Magyarország Átfogó Egészségvédelmi Szűrőprogramjának (MÁESZ) ötéves eredményei. Lege Artis Medicinae 2015; 25 (1-2):31-4.
- I. Barna,T. Daiki, G. Dankovics, E. Kékes, I. Kiss: Nationwide Comprehensive Health Screening Program in Hungary between 2010-2014. Journal of Hypertension Volume 33, e-Supplement 1.2015. e-395
- Kiss I, Barna I, Daiki T, Dankovics G, Kékes E, a MÁESZ Szakmai Bizottsága nevében. Magyarország Átfogó Egészségvédelmi Szűrőprogramjának (MÁESZ) 2015. évi eredményei Lege Artis Medicinae 2016.26. (1-2). 19-24.
- Kiss I, Barna I, Daiki T, Dankovics G, Kékes E, a MÁESZ Szakmai Bizottsága nevében. Magyarország Átfogó Egészségvédelmi Szűrőprogramjának (MÁESZ) 2016. évi és 2010-2016 közötti összefoglaló adatai. Prevenció, kockázatfelmérés és egészségmegőrzés – a szűrővizsgálatok jelentősége és haszna. Lege Artis Medicinae 2017.27. (1-2). 25-30

ÚJDONSÁGOK 2018-2019 TANÉV INDULT A GYERMEK PREVENCIÓS PROGRAM



Utazás Az Egészség Birodalmába

MAESZ Student Health Program

GYERMEK PREVENCIÓ MAGYARORSZÁGON

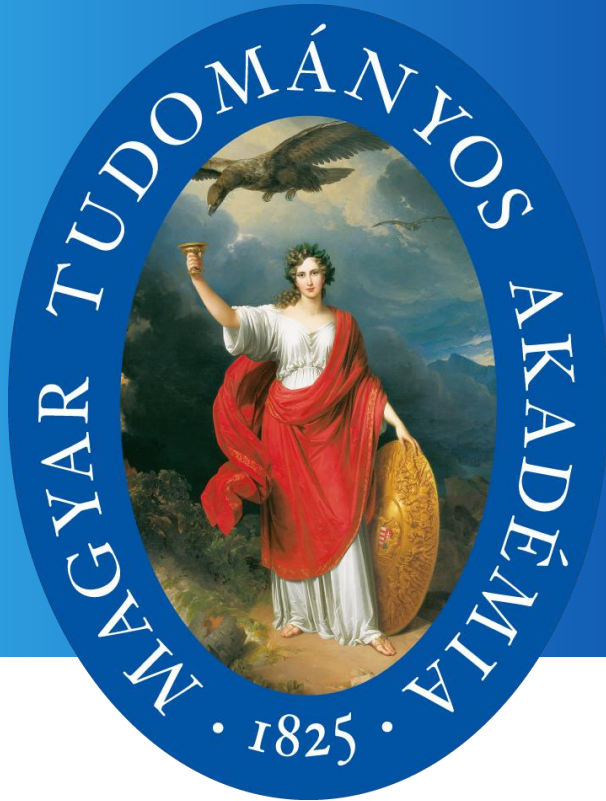
„UTAZÁS AZ EGÉSZSÉG BIRODALMÁBA„

A 2018/2019 tanévtől kezdve hivatalosan is újtára indult a Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramjának gyermek prevenció programja az "Utazás az egészség birodalmába" címmel. A projekt kiemelt prioritású, amely 2030-ig formálja a gyermekek prevenció gondolkodását, s vezeti be őket a megelőzés rejtelseibe, több szakmai szervezet összefogásával. A program legfontosabb üzenete „csak egészséges gyermekből lehet egészséges felnőtt”.

A Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja (MÁESZ) a TIE IV. pontjának aktív megvalósítási helyszínévé válik, amely segítséget nyújt a gyermekek egészségismereteinek bővítéséhez ugyanakkor élményt jelentő vonzó módszerek segítségével évente mintegy 75 000 gyermek ingyenes részvételét biztosítja.



KÖSZÖNÖM MEGTISZTELTŐ FIGYELMÜKET



X. Jubileumi Népegészségügyi Konferencia 2019. Budapest
Magyar Tudományos Akadémia Díszterme

Népegészségügyi Prevenció Magyarországon
Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010-2020-2030

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030

www.egeszsegprogram.eu