



Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010 – 2020

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020



IX. Népegészségügyi Konferencia, Megnyitó 2018.

Laktóztolerancia program Dr.Takáts Alajos



LAKTÓZINTOLERANCIA PROGRAM



Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020

NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

HELYSZÍN
1000
2010-2015

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020

NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

VIZSGÁLAT
5 MILLIÓ
2010-2016

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020

NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

HELYSZÍN
1500
2010-2017

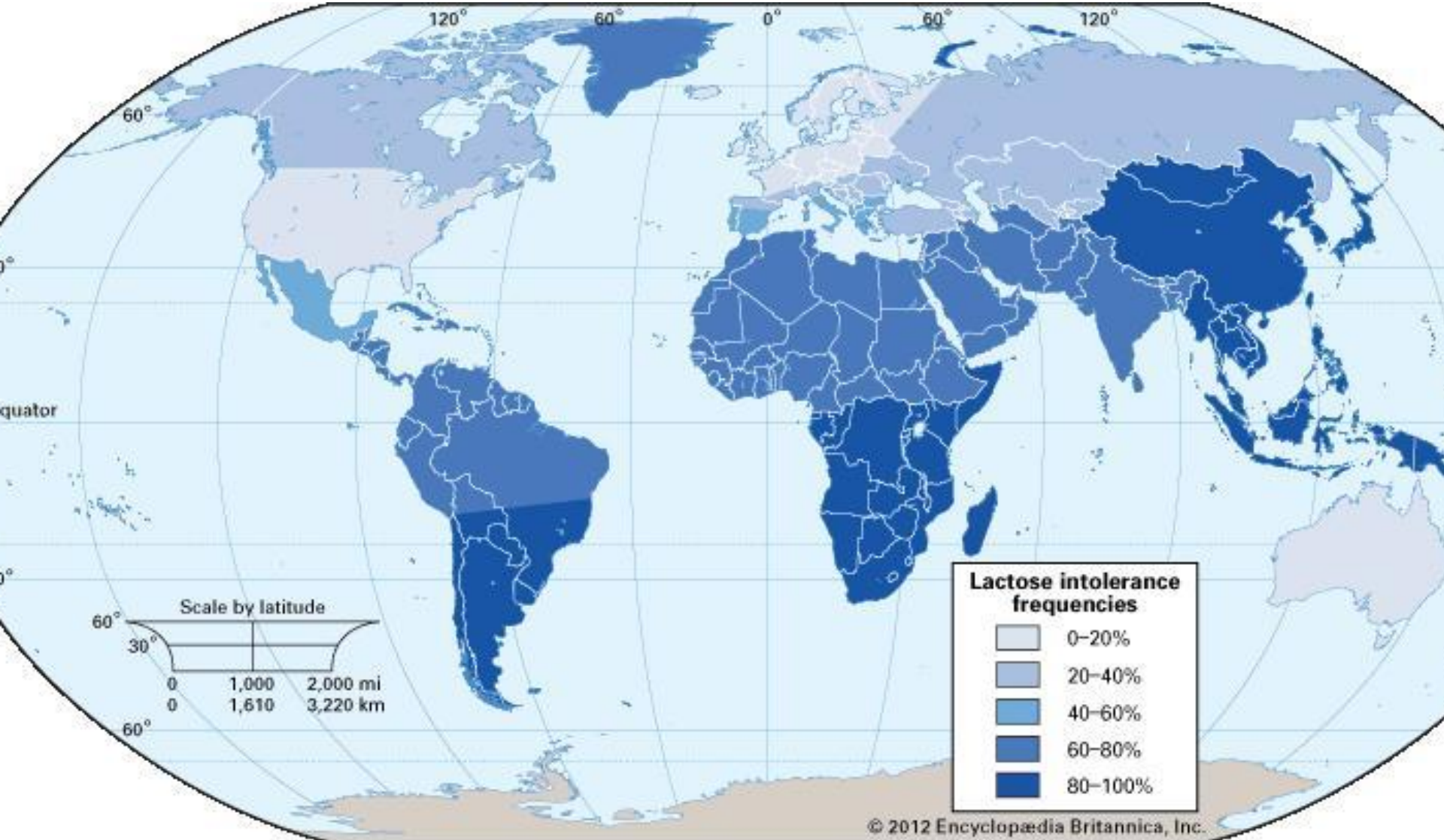
Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020

NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

MEGELŐZÉS ÉVE
74 SZAKMAI SZERVEZET
ÖSSZEFOGÁSA
2018-2019



A laktózintolerancia prevalenciája –génállomány szerint : Mo. 20-40%





Veleszületett laktáz elégtelenség

ritkán előforduló, öröklődést mutató enzimdefektus

Felnőttkori laktáz elégtelenség ez a forma a leggyakoribb

A laktáz enzim aktivitása a 3-5. életévtől fokozatosan csökken, és 20 éves korban már csak egytizede a csecsemőkorban kimutatható aktivitásnak. A folyamat genetikus polymorfizmus következménye (13910 T/C és 22018 A/G)

- 13910 T/T Nincs hajlam laktóz intoleranciára
- 13910 T/C Van maradék laktáz aktivitás
- 13910 C/C Genetikai hajlam van laktóz intoleranciára

Szekunder laktáz elégtelenség

- Coeliakia, Postenteritises szindróma, Tejfehérje intolerancia, Immunhiányos állapotok, Eosinophil gastroenteritis



C/T

T/T

C/C

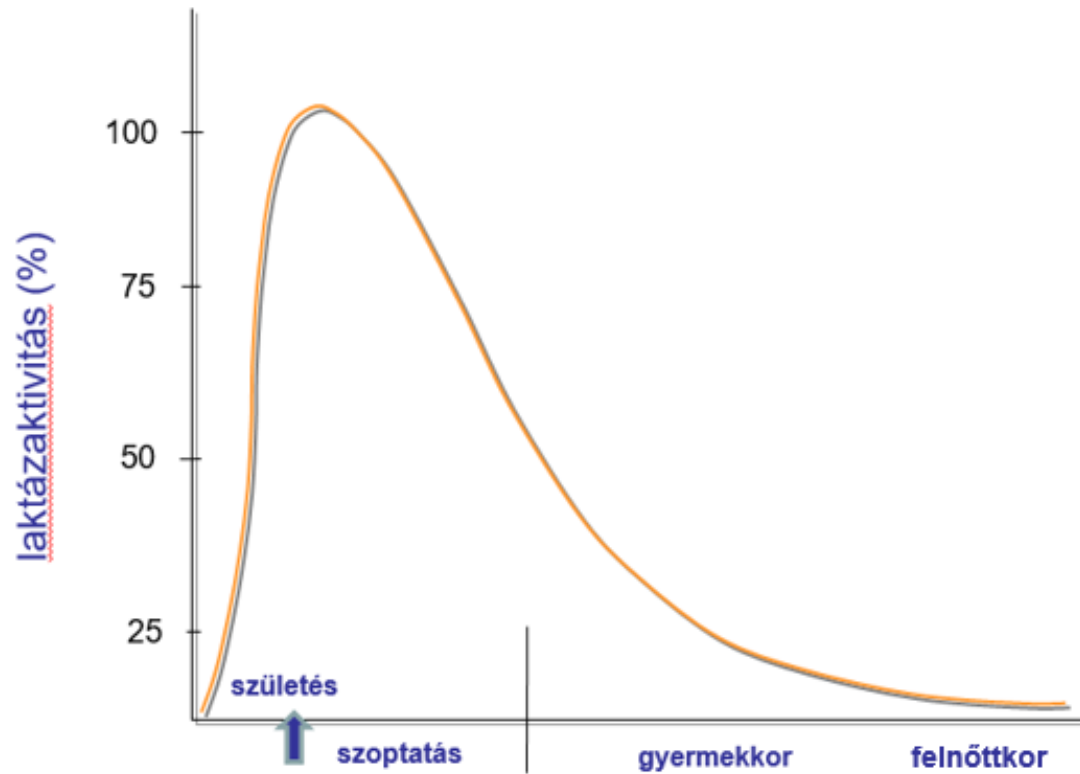


Laktóz toleráns



Laktóz intoleráns

A laktáz aktivitásának változása az életkor folyamán





Veleszületett laktáz elégtelenség

ritkán előforduló, öröklődést mutató enzimdefektus

Felnőttkori laktáz elégtelenség ez a forma a leggyakoribb

A laktáz enzim aktivitása a 3-5. életévtől fokozatosan csökken, és 20 éves korban már csak egytizede a csecsemőkorban kimutatható aktivitásnak. A folyamat genetikus polymorfizmus következménye (13910 T/C és 22018 A/G)

- 13910 T/T Nincs hajlam laktóz intoleranciára
- 13910 T/C Van maradék laktáz aktivitás
- 13910 C/C Genetikai hajlam van laktóz intoleranciára

Szekunder laktáz elégtelenség

- **Coeliakia, Postenteritises szindróma, Tejfehérje intolerancia, Immunhiányos állapotok, Eosinophil gastroenteritis**



Tejcukor (laktóz) érzékenység hajlamfelmérő teszt

Van-e tudomása arról, hogy tejcukor érzékenysége van ?

1. Van-e az Ön vérszerinti családtagjai között tejcukor érzékeny?

Igen (2 pont)

Nem (0 pont)

2. Mennyi tejet és tejterméket fogyaszt naponta?

Több mint 3 adagot (4 pont) 1-2 adagot (2pont) Kevesebb mint heti 3 adagot (0 pont)

3. Szokott-e tapasztalni rendszeresen egyet vagy többet a következő tünetek közül: puffadás, fokozott bélgáz-termelés, bélhangok, bélgörcsök, hányinger és hasmenés?

Naponta (4 pont) Hetente 2-3-szor (2 pont)

Nagyon ritkán (0 pont)

4. Előfordul-e Önnél egy vagy több a következő panaszok közül: ekcémás száraz bőr, viszkető bőrkiütések vagy allergiás nátha?

Igen, több is (4 pont) Csak az egyik (2 pont) Egyik sem (0 pont)

5. Tudomása szerint allergiás-e valamilyen élelmiszerre (pl. tojás, zeller, mogyoró stb.)?

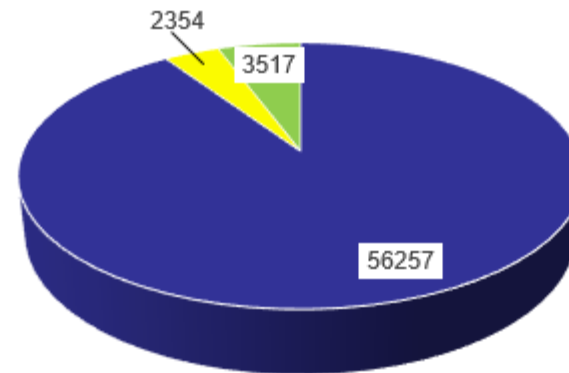
Igen (2 pont)

Nem (0 pont)





Hajlamfelmérő kérdőív



■ összesen ■ hajlamos ■ pozitív





Szűrőprogram kérdései

- Prevalencia
- Életminőség (diéta, enzimpótlás)
- Finanszírozás

Helyszínen

- Lakossági edukáció a tanácsadó pultnál





Van, ami nem várhat!

Enzimpótlás azonnal

Köszönöm a figyelmet!





Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020

NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓ MAGYARORSZÁGON

MEGELŐZÉS ÉVE

74 SZAKMAI SZERVEZET
ÖSSZEFOGÁSA
2018-2019



MAGYARORSZÁGON
CSAK ITT!



Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020

