



Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010 – 2020

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020



IX. Népegészségügyi Konferencia, Megnyitó 2018.

Inkontinencia – Dr. Majoros Attila



INKONTINENCIA

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020

NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

HELYSZÍN
1000
2010-2015

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020

NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

VIZSGÁLAT
5 MILLIÓ
2010-2016

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020

NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

HELYSZÍN
1500
2010-2017

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020

NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

MEGELŐZÉS ÉVE
74 SZAKMAI SZERVEZET
ÖSSZEFOGÁSA
2018-2019

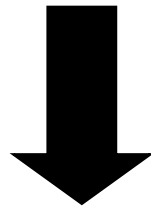


A vizeletinkontinencia meghatározása



**Akarattól függetlenül jelentkező bármely
húgycsővön keresztüli vizeletvesztés**

(International Continence Society, 2002)



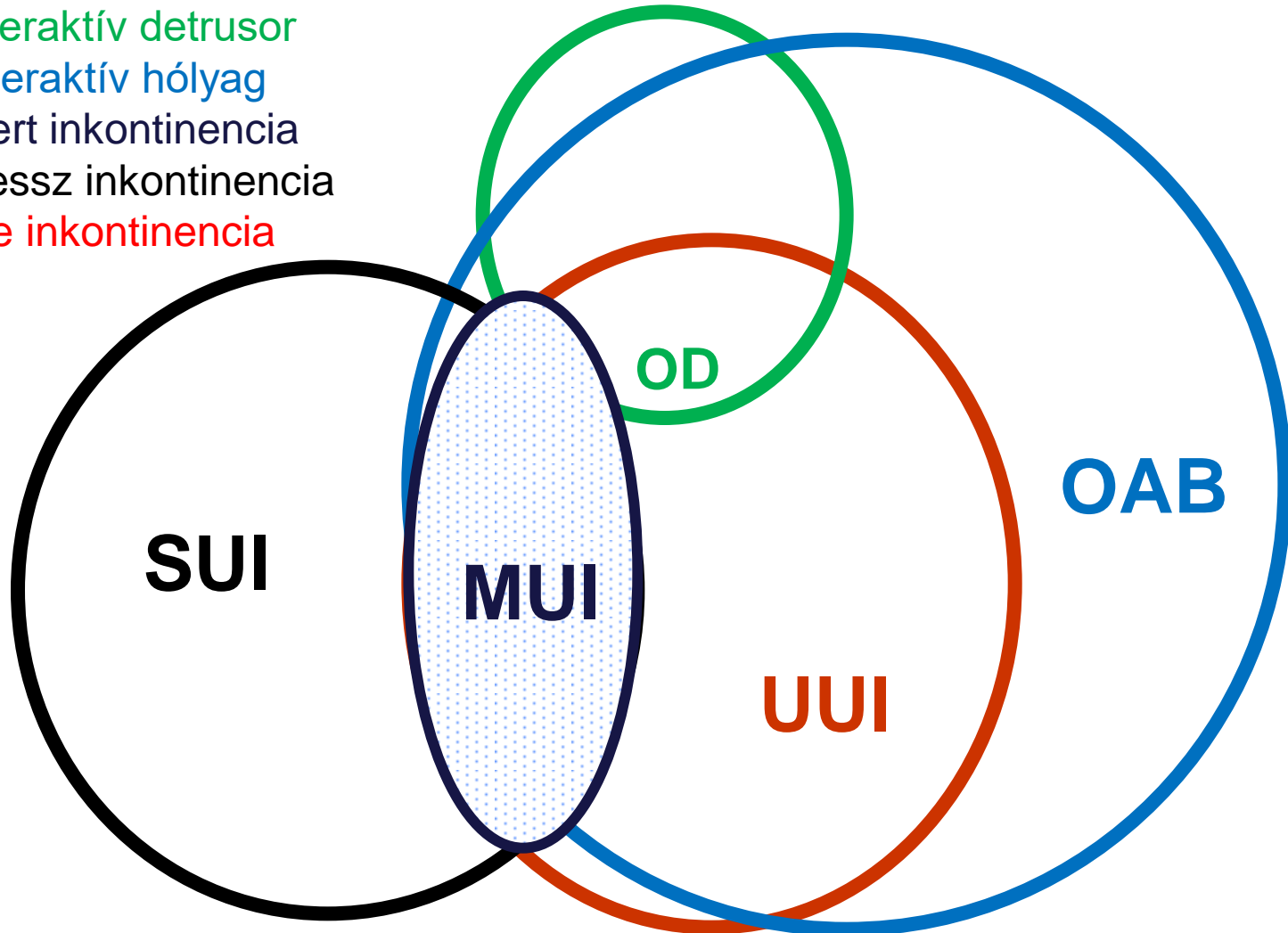
A kérdés „népbetegség” mértékű



VIZELETTARTÁSI ZAVAROK



- OD: hyperaktív detrusor
- OAB: hyperaktív hólyag
- MUI: kevert inkontinencia
- SUI: stressz inkontinencia
- UUI: urge inkontinencia





Az inkontinencia gyakoriságának előfordulása (%)

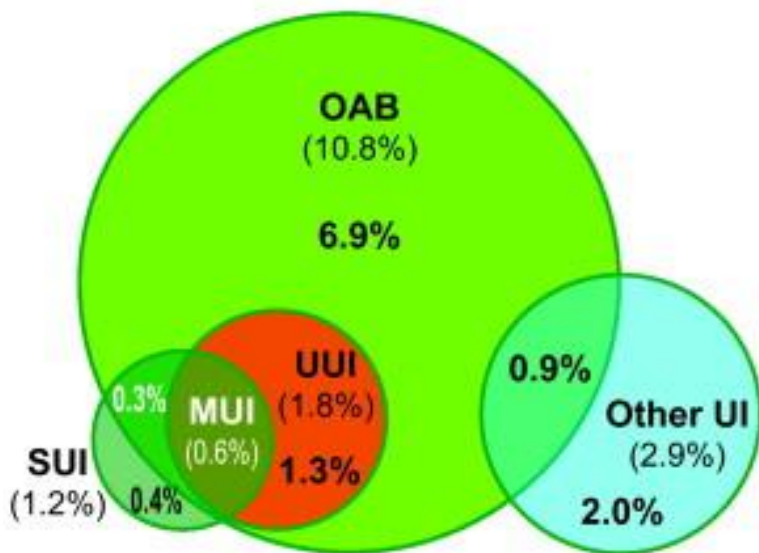
<i>Ország</i>	<i>Női</i>	<i>Férfi</i>	<i>Forrás</i>
USA	37 (12-52)	19 (6-23)	Hampel és mtsai Urology 1997 (50)
Európa	26 (12-58)	24 (5-21)	Hampel és mtsai Urology 1997 (50)
Nagy-Britannia	14	6,6	Brocklehurst és mtsai BMJ 1993 (36)
Spanyolország	64,2	35,8	Damian és mtsai Eur Urol 1998 (34)
Olaszország	11,4	3,4	Bortolotti és mtsai Eur Urol 2000 (37)
Belgium	16,3	5,2	Schulman és mtsai Eur Urol 1997 (32)

EPIC STUDY (n>19.000, >18 yrs)



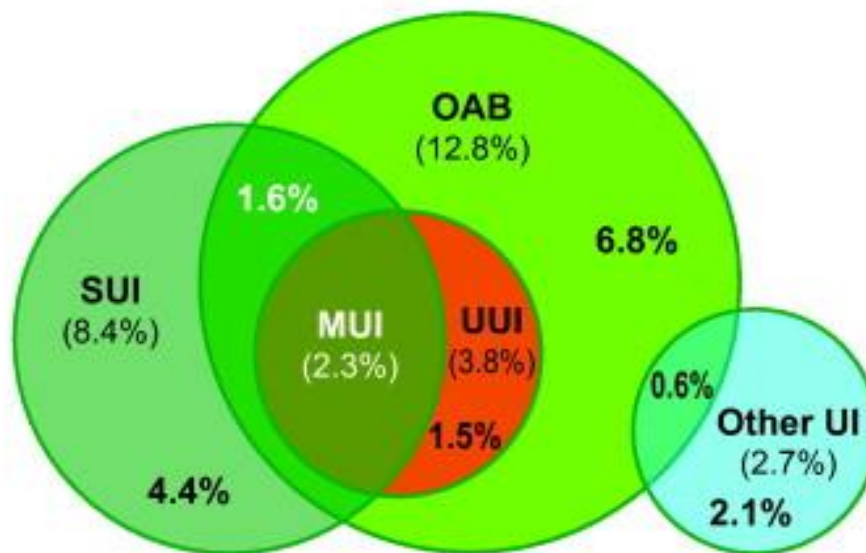
A. Men

Prevalence (%*) in the general population



B. Women

Prevalence (%*) in the general population



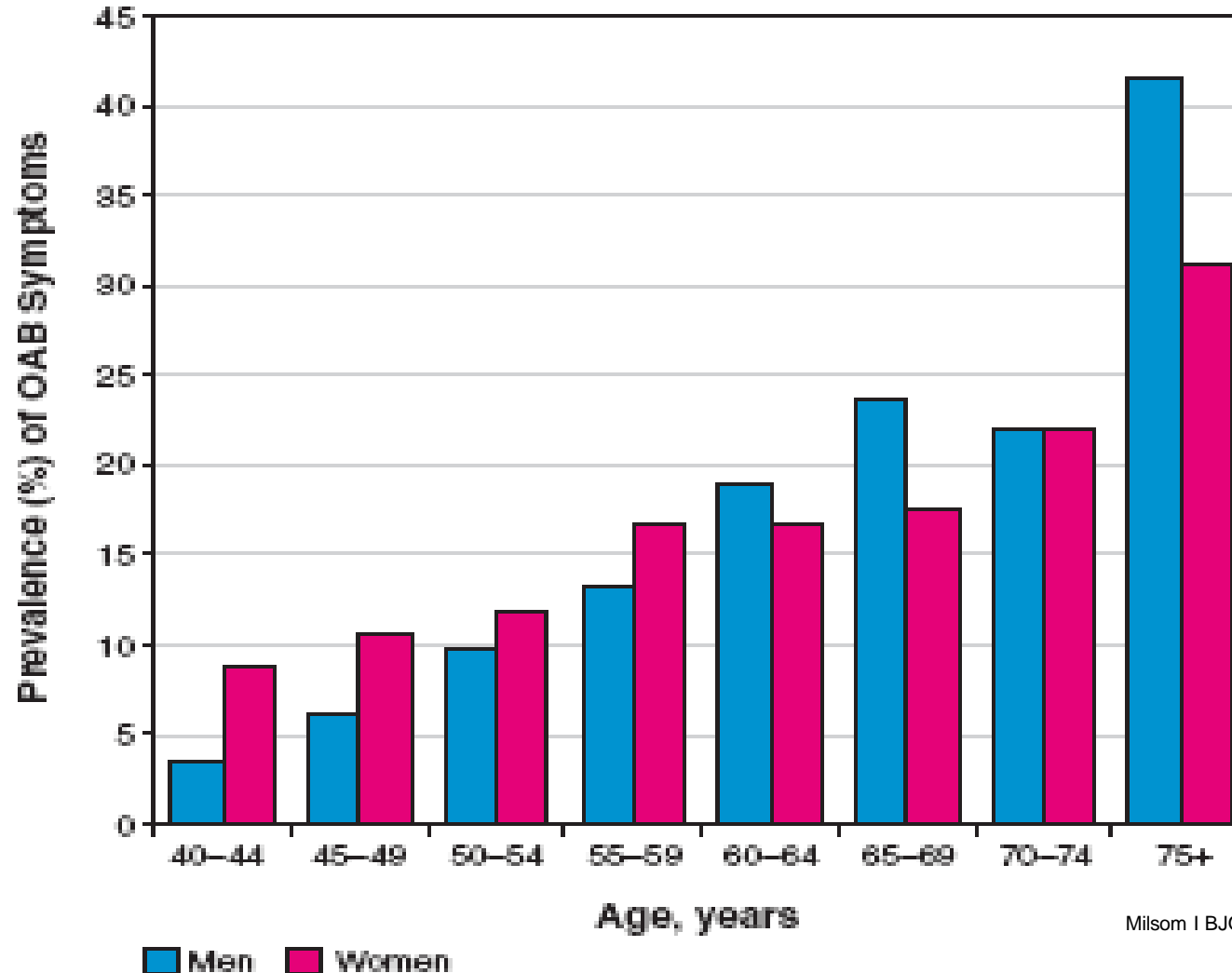
*Weighted

European Urology Supplements, Volume 10, Issue 1, 2011, 3–7

Irwin DE, Milsom I, Hunsikkaar S et al: Eur Urol, 2006



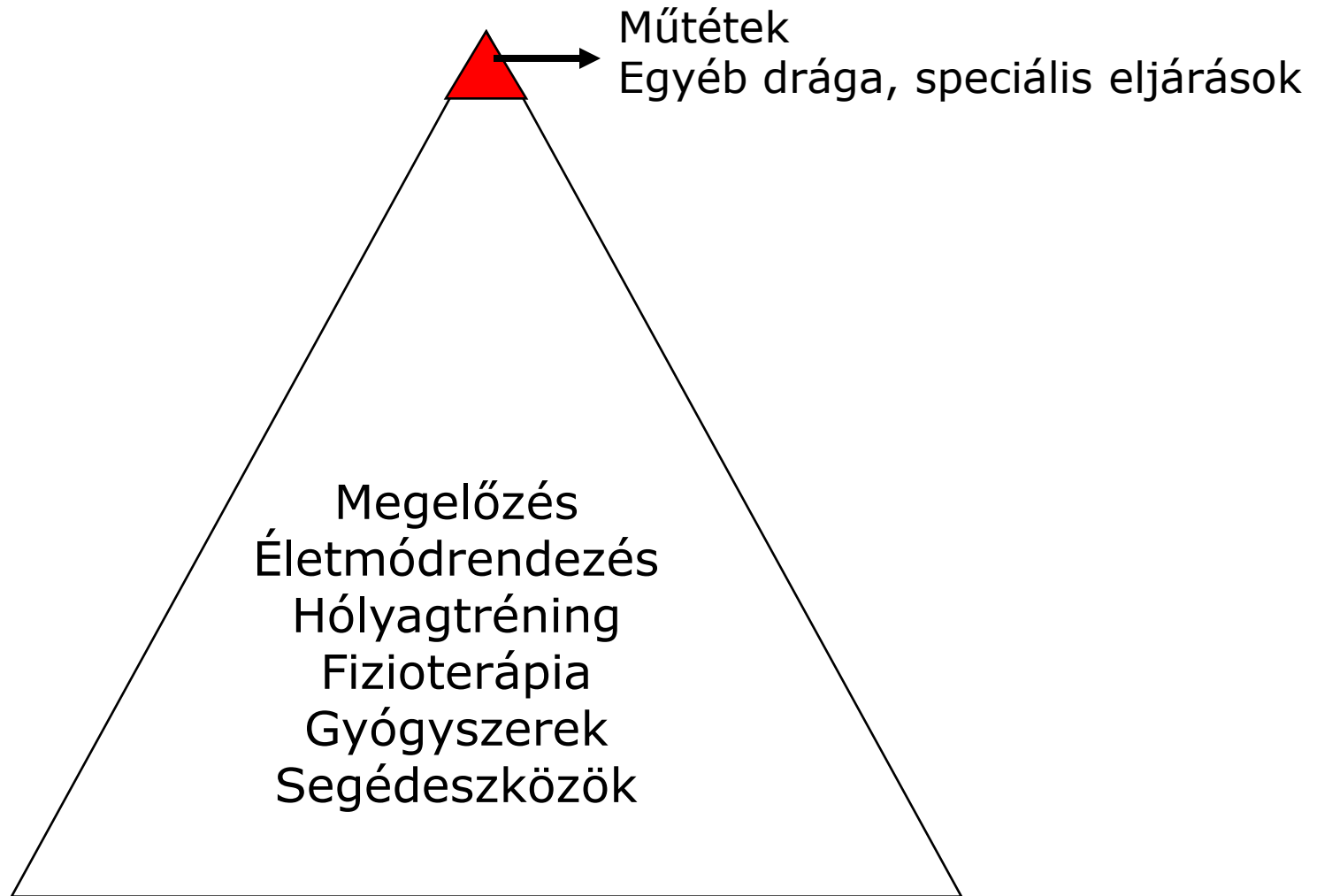
A HYPERAKTÍV HÓLYAG PREVALENCIÁJA: 16 %



Milsom I BJOG 2006;113(Suppl. 2):2-8.



A „vizeletinkontinencia piramis”



ELSŐ VONAL

- Életmódváltoztatás 1-3 / A-C
- Viselkedésterápia 1b / A
- **Antimuscarin** 1b / A
- **Mirabegron** 1a / A

MÁSODIK VONAL

- Botulinum toxin 1a / A
- Sacral neuromoduláció 1b / A

HARMADIK VONAL

- Augmentáció 3 / C
- Vizeletelterelés 3 / C

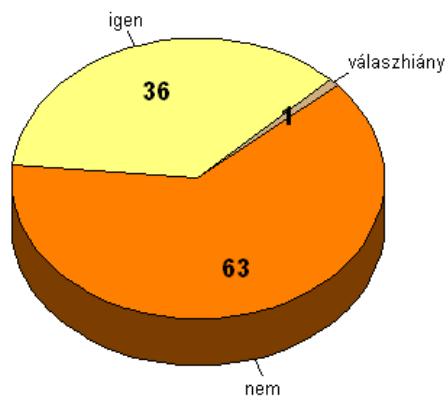
Nők vizeletinkontinenciájának gyakorisága Magyarországon 1. (Országos felmérés, 2001)



35448 tizennyolc év feletti nő kérdőíves kikérdezése statisztikai kiértékelést követően 95%-os biztonsággal a hasonló korú magyar populációt +/-1%-os hibahatárral reprezentálja

Van-e esetenként akaratlan vizeletvesztése (elcsöppen-e a vizelete)?
(a válaszok százalékos megoszlása korcsoportok szerint, N=35 448)

Van-e esetenként akaratlan vizeletvesztése (elcsöppen-e a vizelete)?
(százalékos arányok, N=35448)



p = 0,0000

	igen	nem	Válaszhiány
30 év alattiak	14	86	1
31-40 évesek	23	76	1
41-50 évesek	34	64	2
51-65 évesek	45	54	1
65 év feletti	70	29	1

Matányi S, Szüle E, Dolinszky G, Klauber A, Vértes E, Lipcsey A.
Inko Inform 2002/1



Nők vizeletinkontinenciájának gyakorisága Magyarországon 2. (Országos felmérés, 2001)



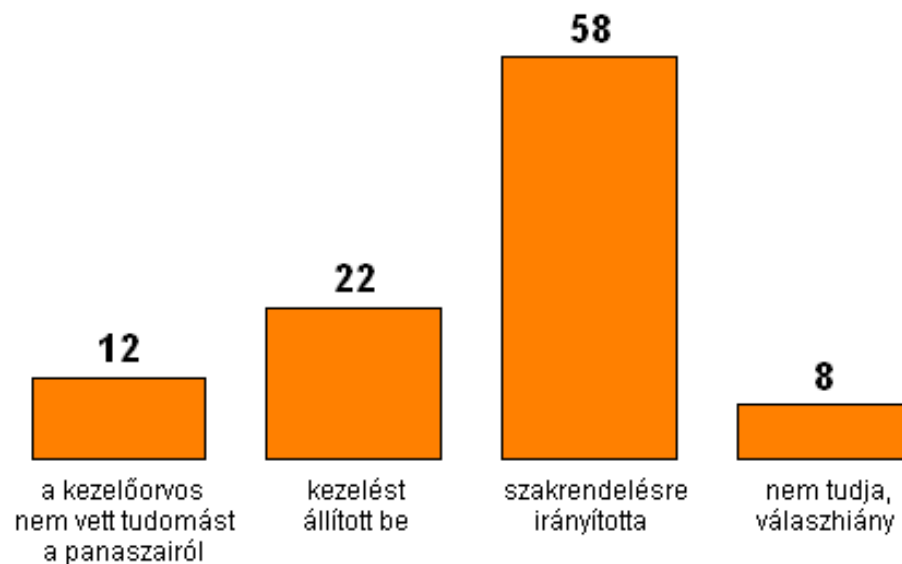
További szignifikáns rizikófaktorok:

- menopausa
- elhízás
- hüvelyi szülés

A panaszok házi orvosnak való említése után mi történt?

(a válaszok százalékos megoszlása a panaszukat megemlítők körében, (N=4069))

Orvoshoz fordulás
aránya: 25 %
(intézetben élők:50%)

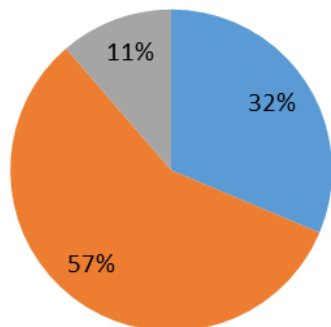


Milyen gyakran vizel napközben? – NŐI BETEGEK ADATAI, n=17869



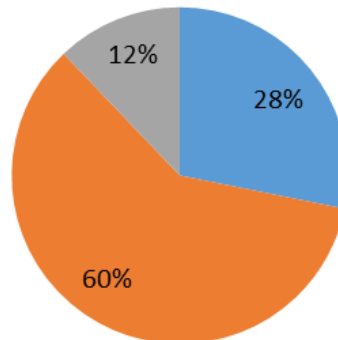
2015

■ 3-4-szer ■ 5-8-szor ■ gyakrabban



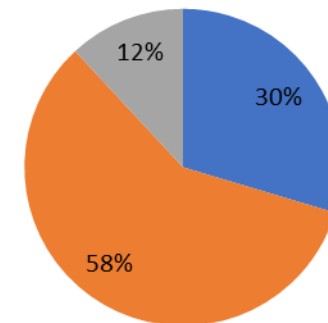
2016

■ 3-4-szer ■ 5-8-szor ■ gyakrabban



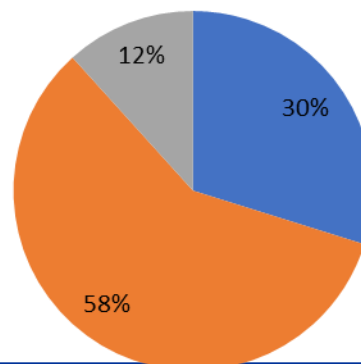
2017

■ 3-4-szer ■ 5-8-szor ■ gyakrabban

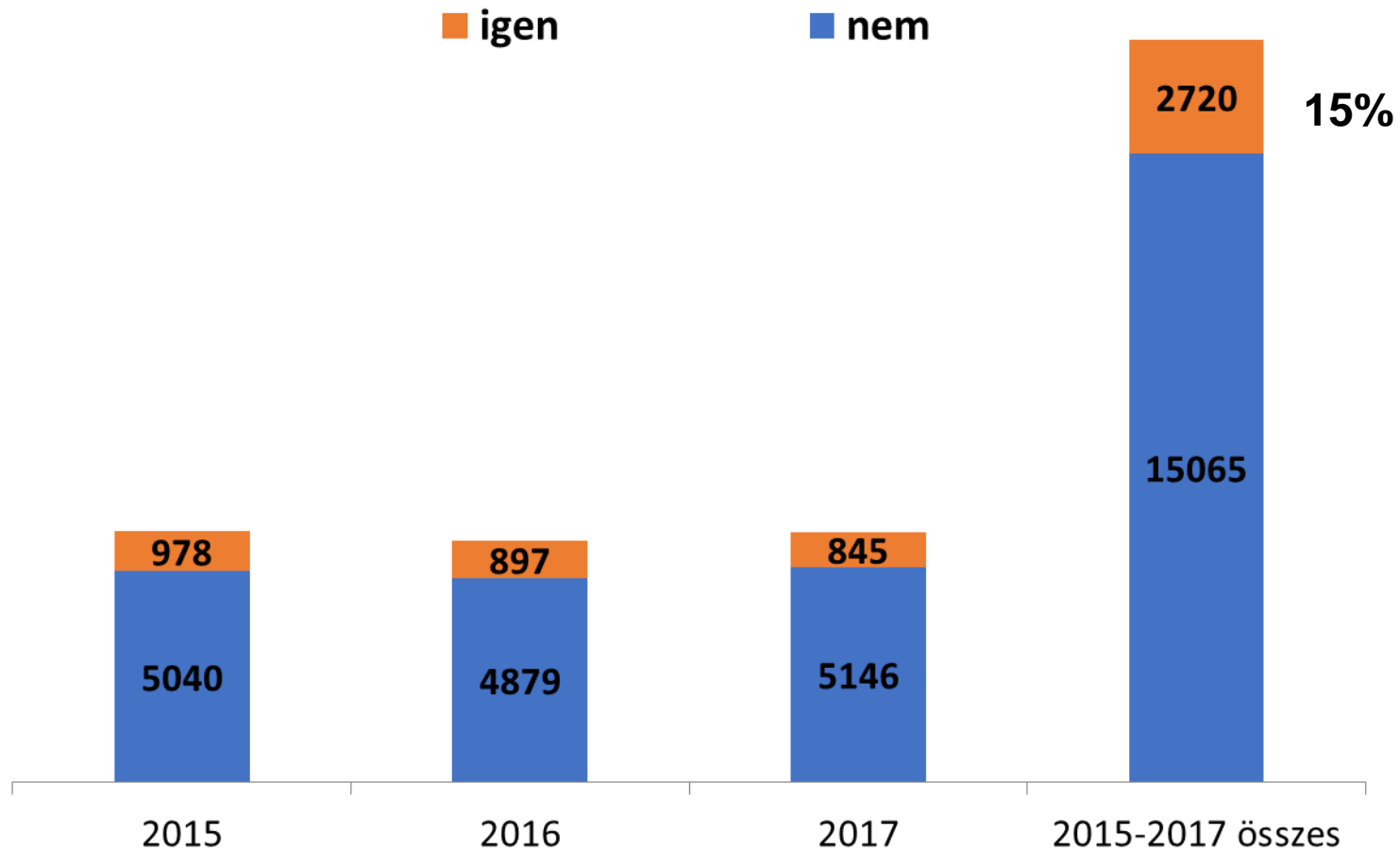


2015-2017

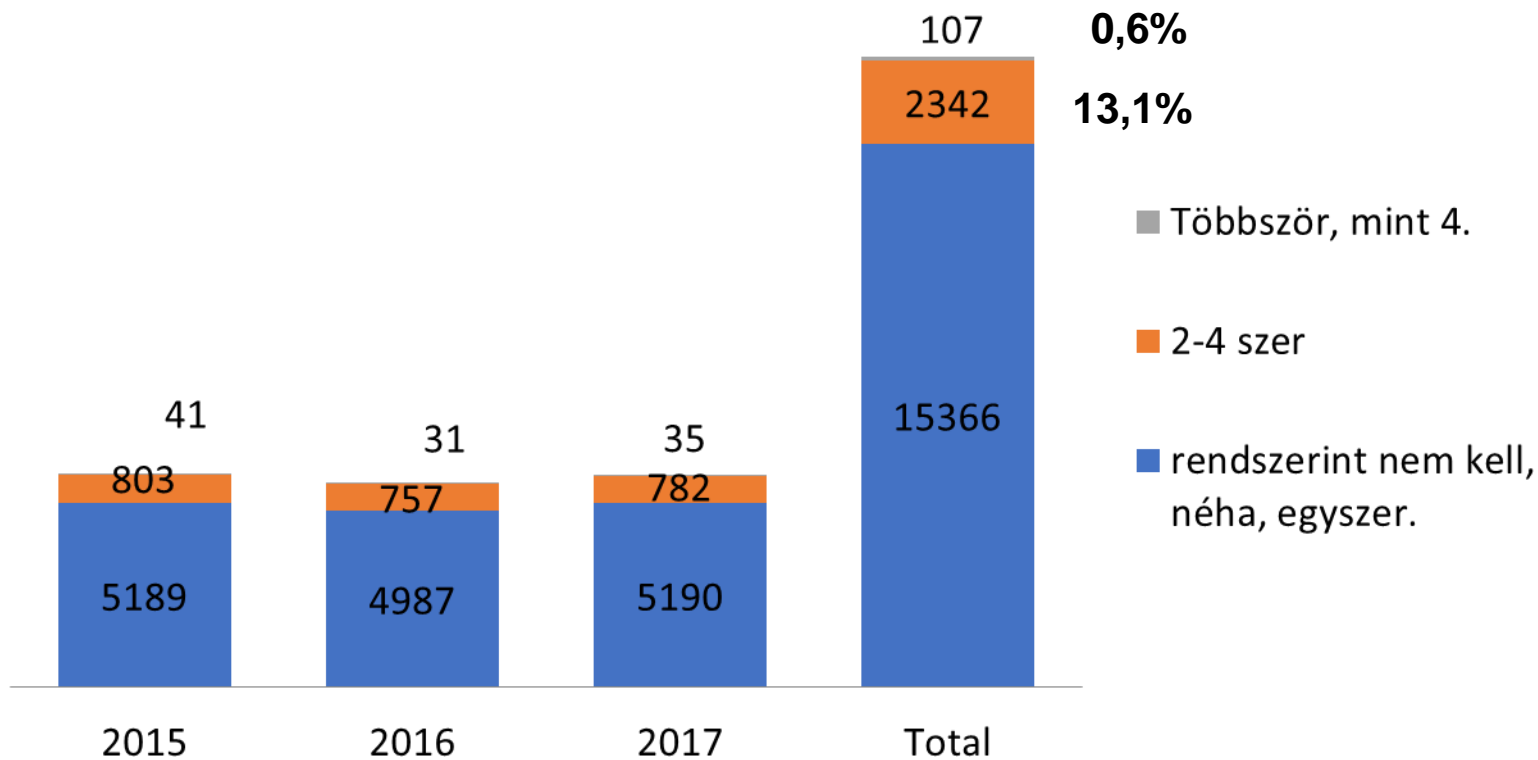
■ 3-4-szer ■ 5-8-szor ■ gyakrabban



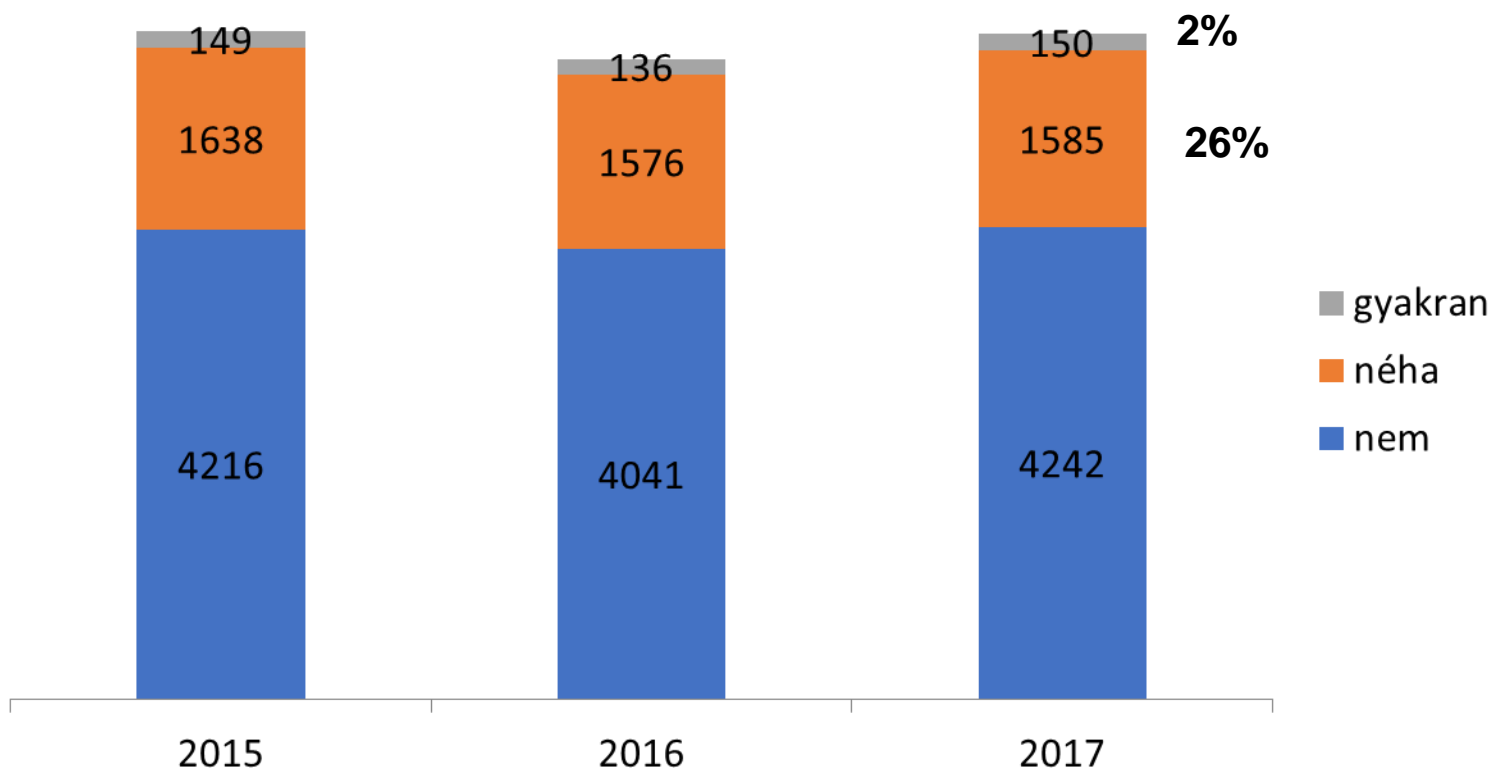
Előfordul, hogy akaratomon kívül vizelest/vizeletszivargást tapasztalok?



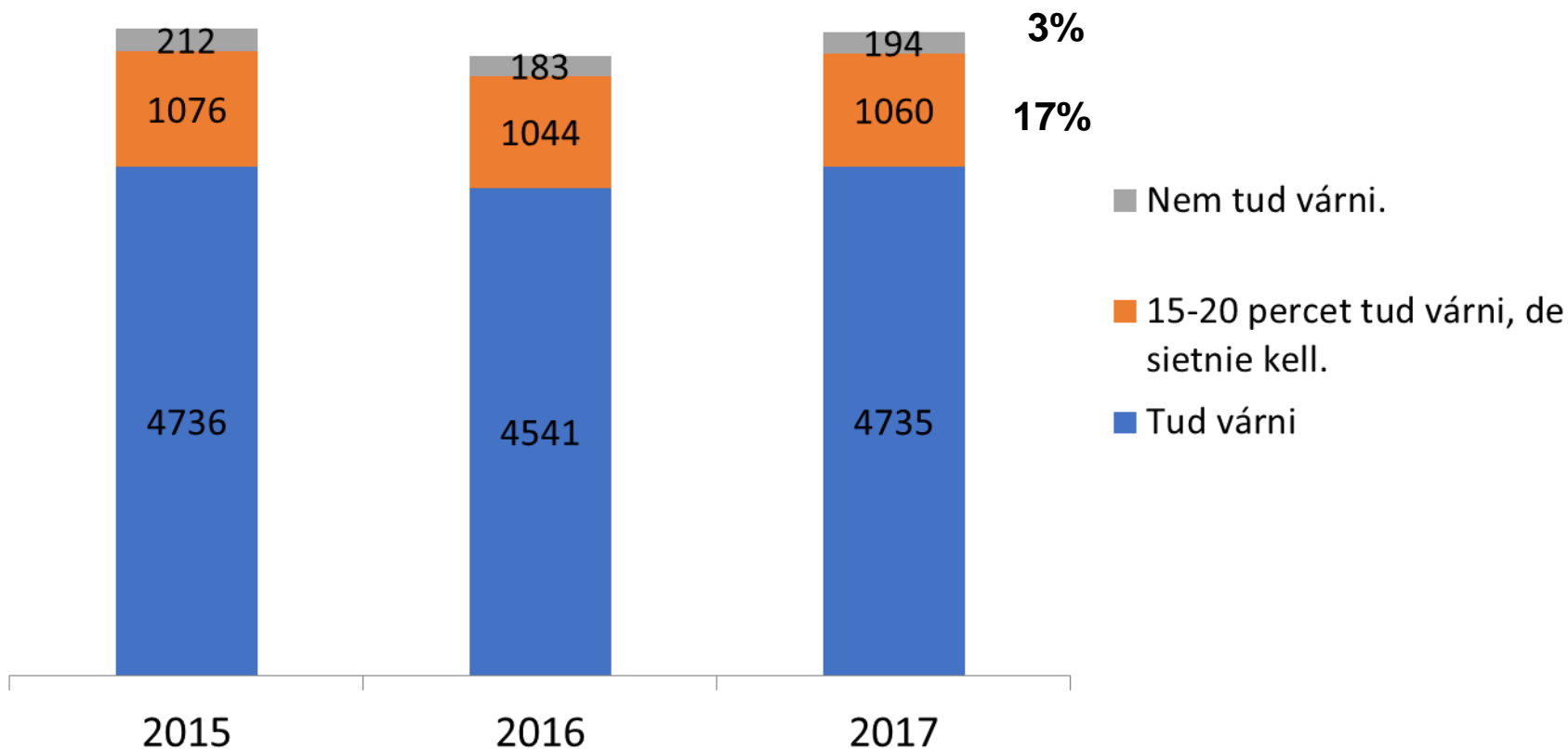
Milyen gyakran kell éjszaka vizelnie?



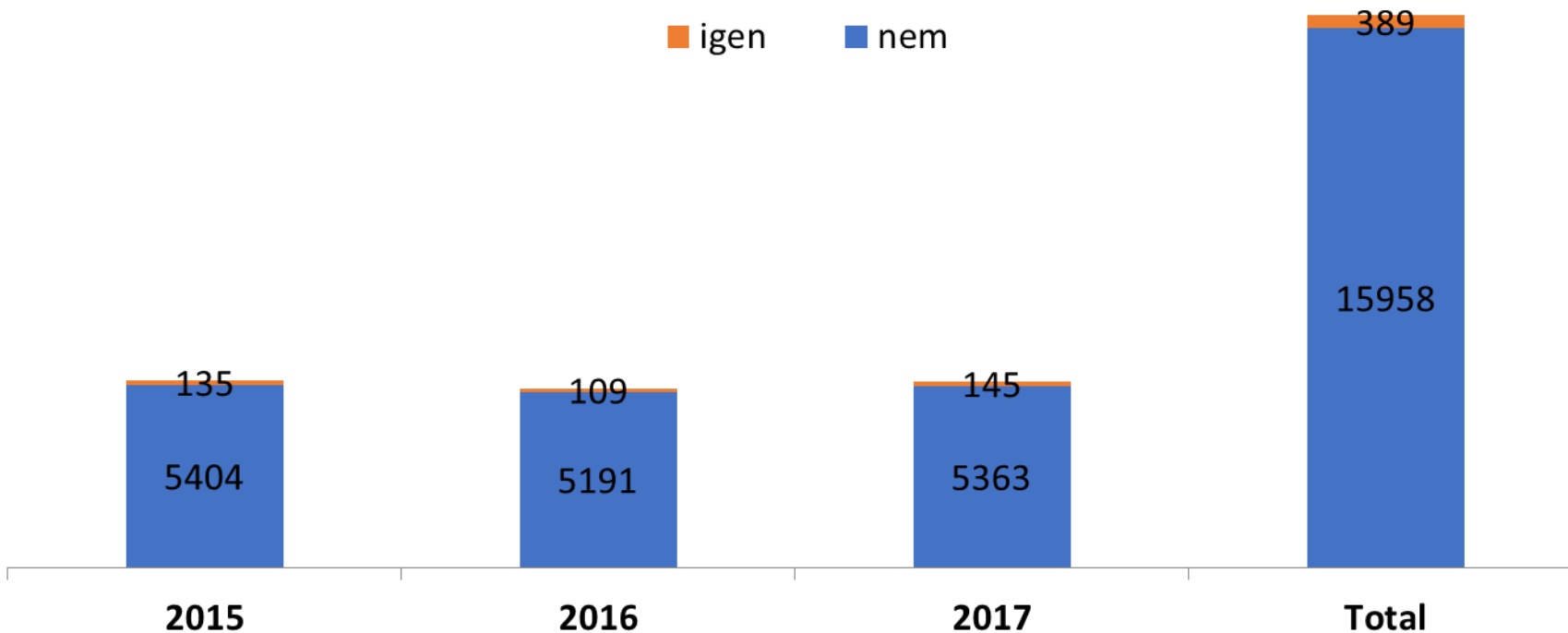
Fehérneműbe a vizelet elcseppentés, vagy elfolyás, elsősorban fizikai erőlködés: emelés, cipekedés



A vizelési inger jelentkezésekor azonnal el kell mennie WC-re, vagy tud vele várni?



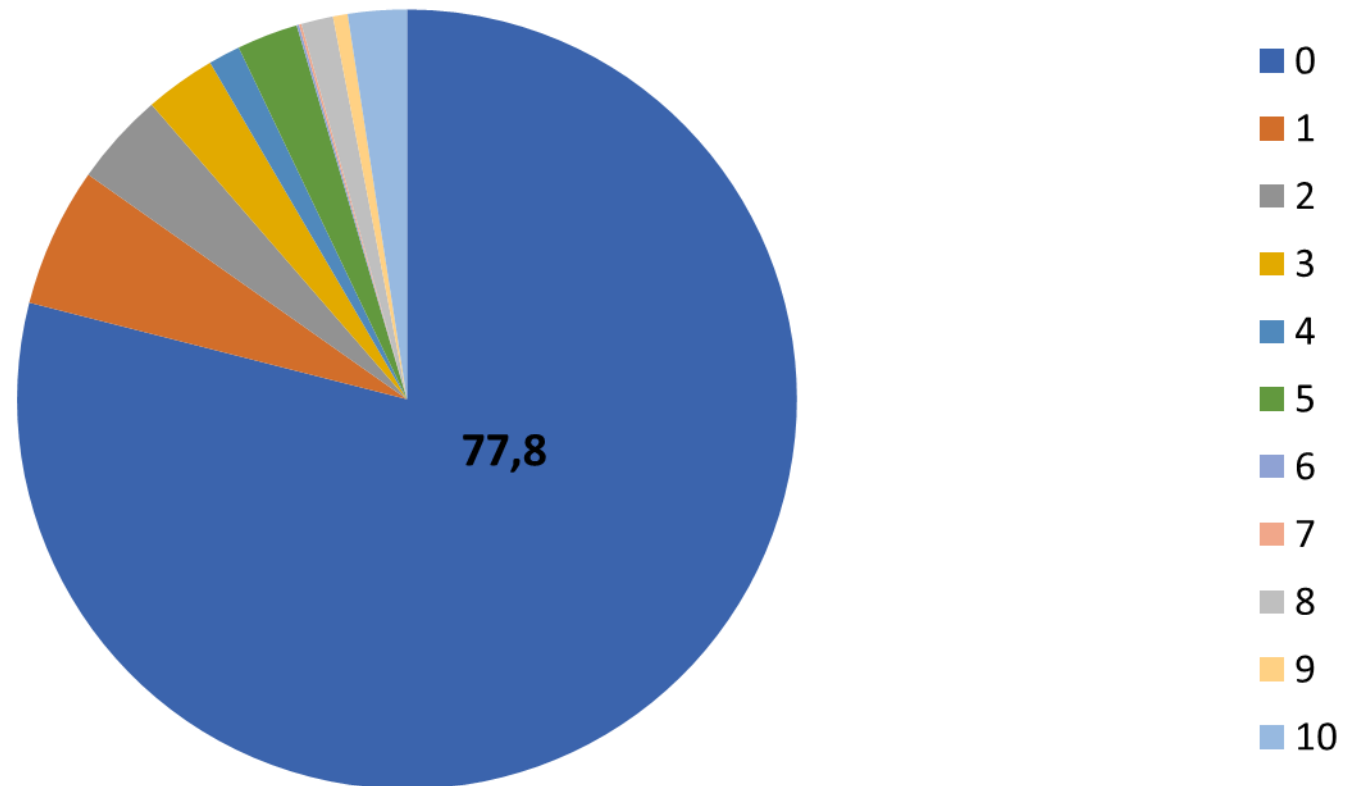
A vizeletvesztés mellett kifejezetten vékony sugárban, esetleg, csak cseppekben, erősen préselve tud



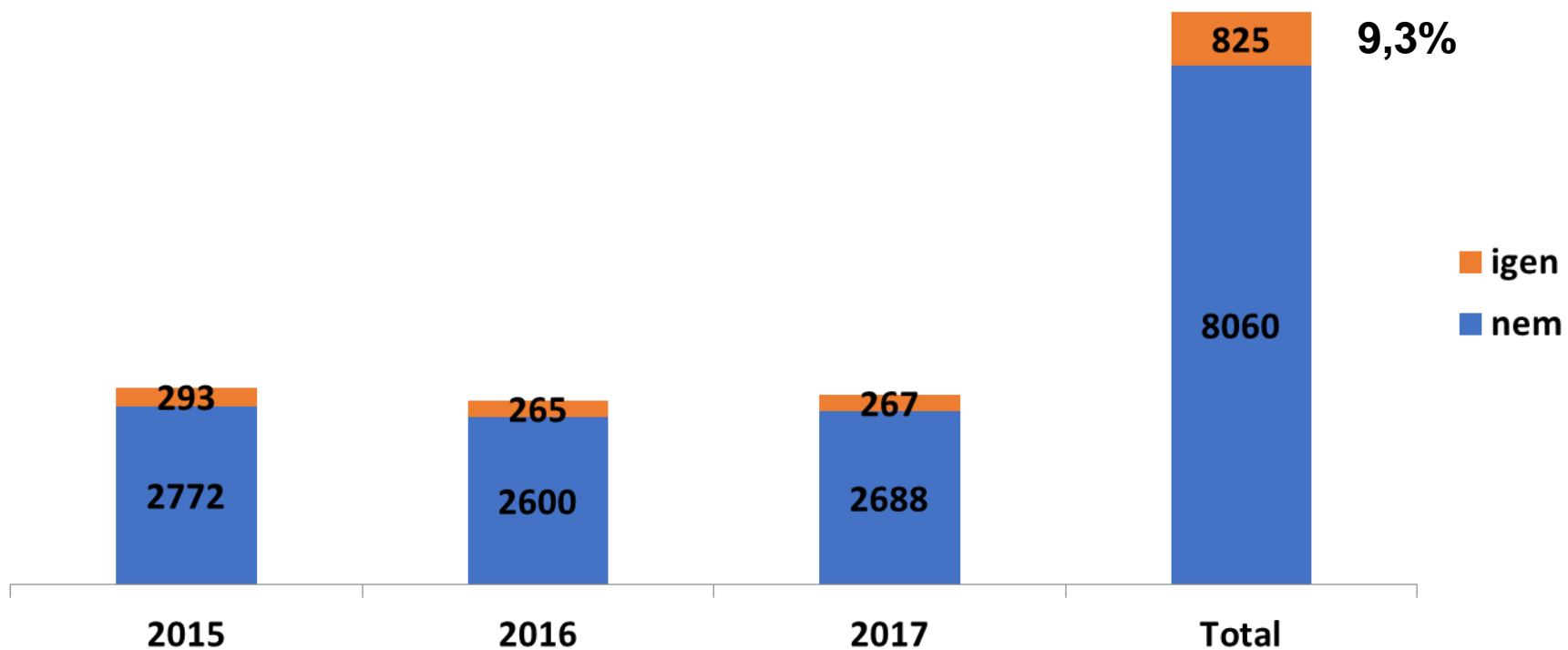
Mennyire zavarja Önt a mindennapokban az akaratlan vizelés (vizeletszivárgás, vagy elcsepegés)?



2015-2017 13941 beteg válasza alapján

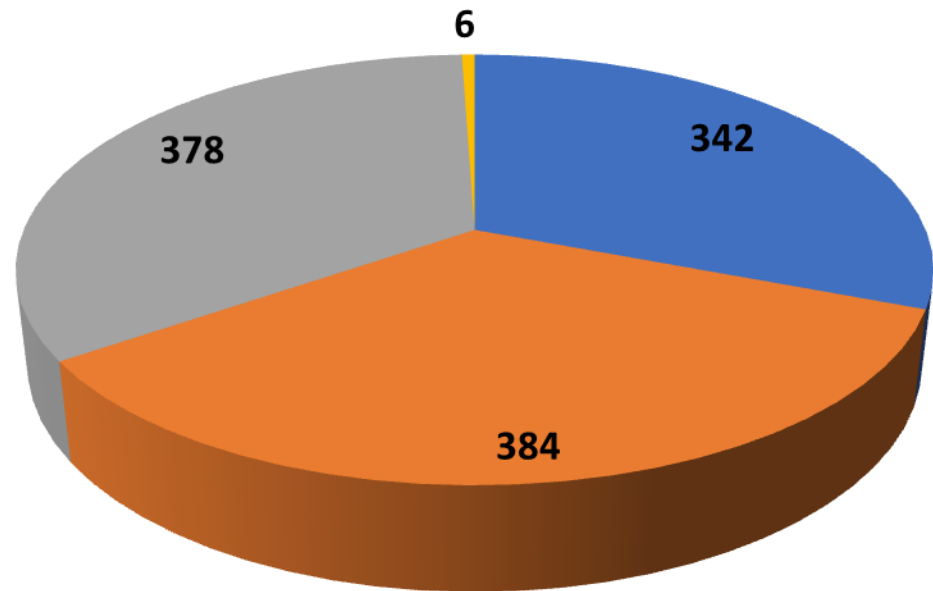


Jelentkezett-e már ezzel a problémával orvosánál?



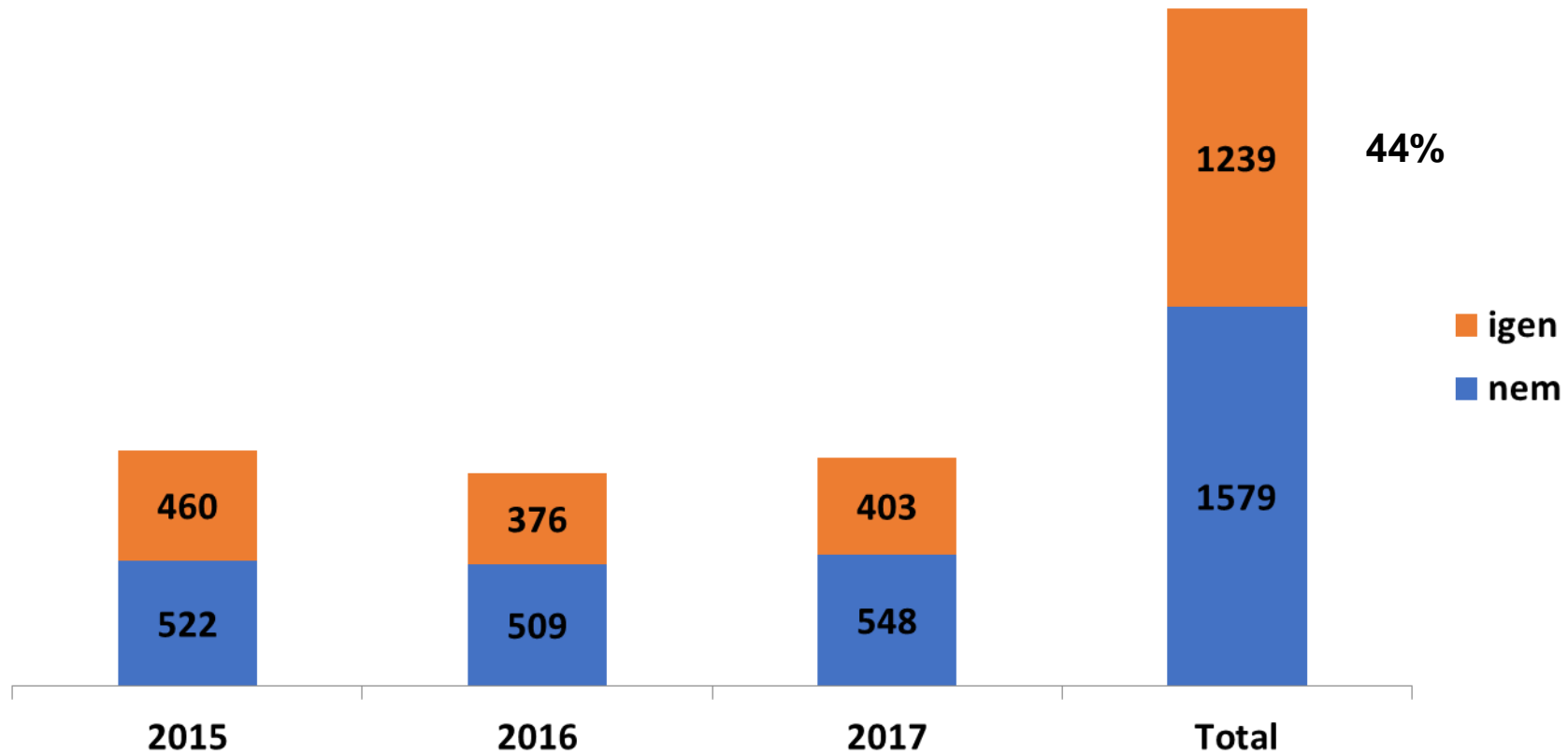


2015-2017 összes beteg



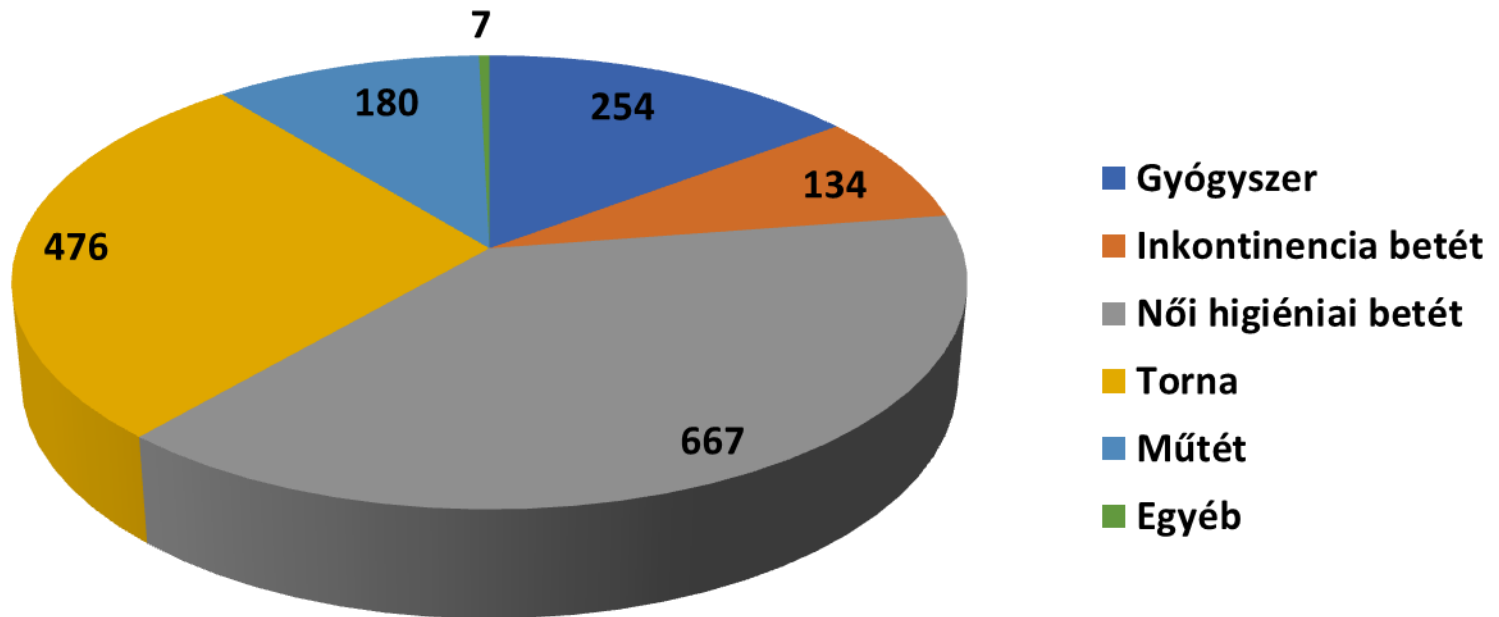
■ Háziorvos ■ Nőgyógyász ■ Urológus ■ Egyéb

Talált-e valamilyen megoldást problémájára?



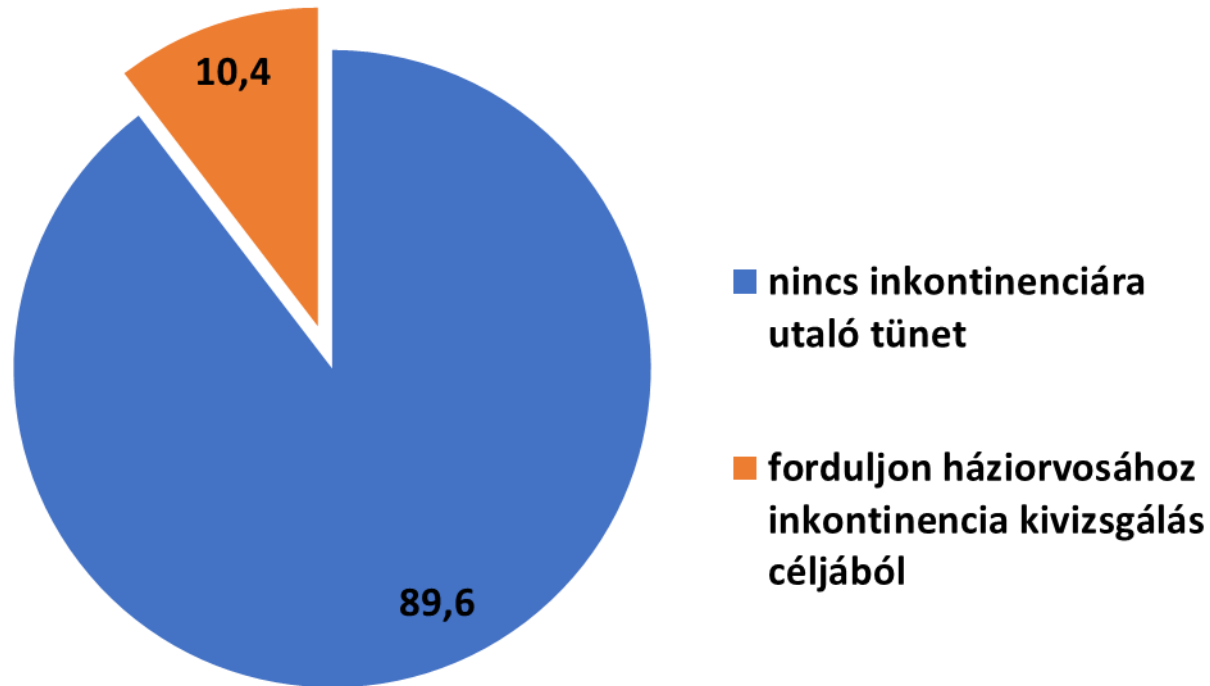


2015-2017 total





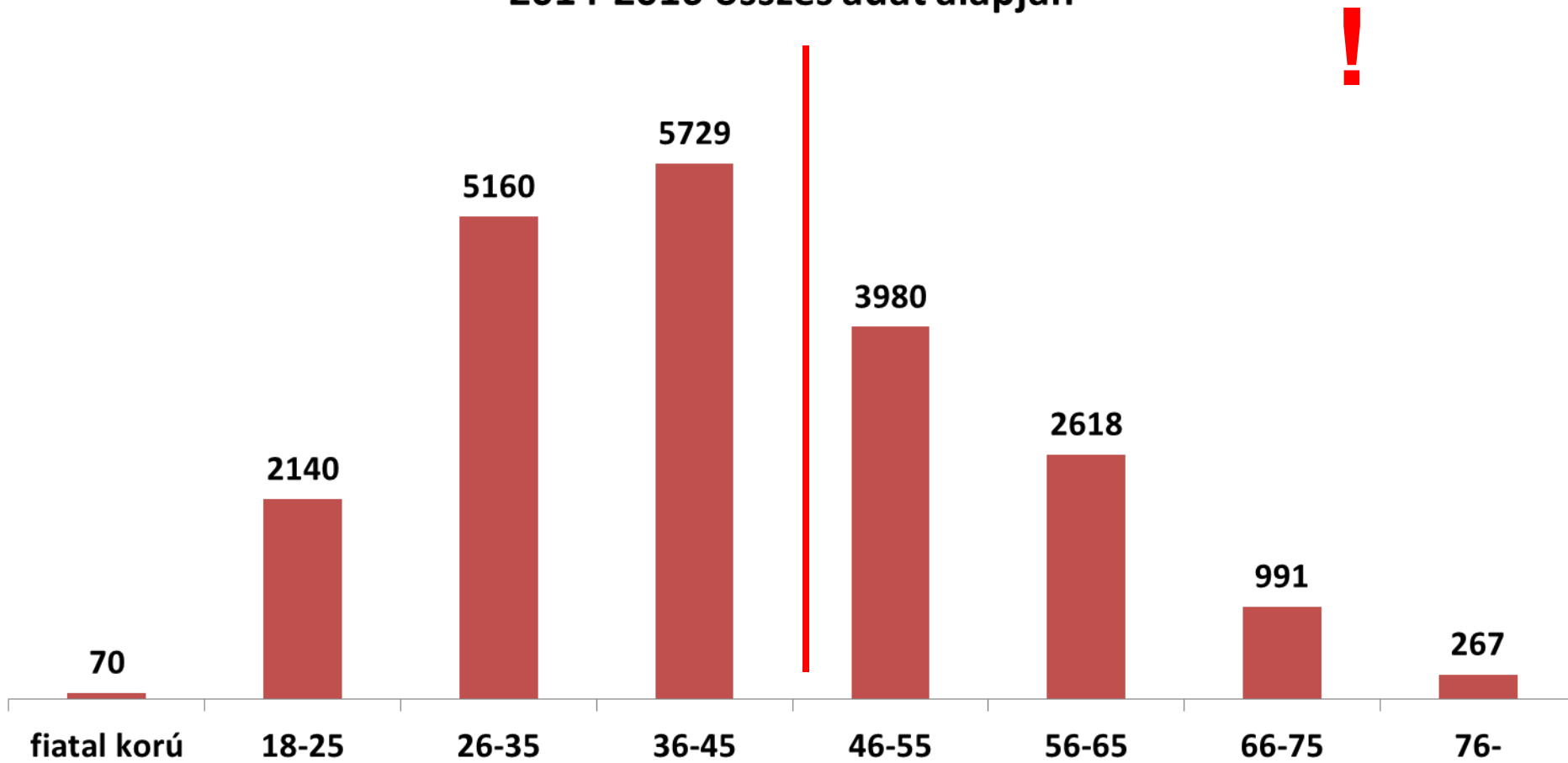
2015-2017 Total



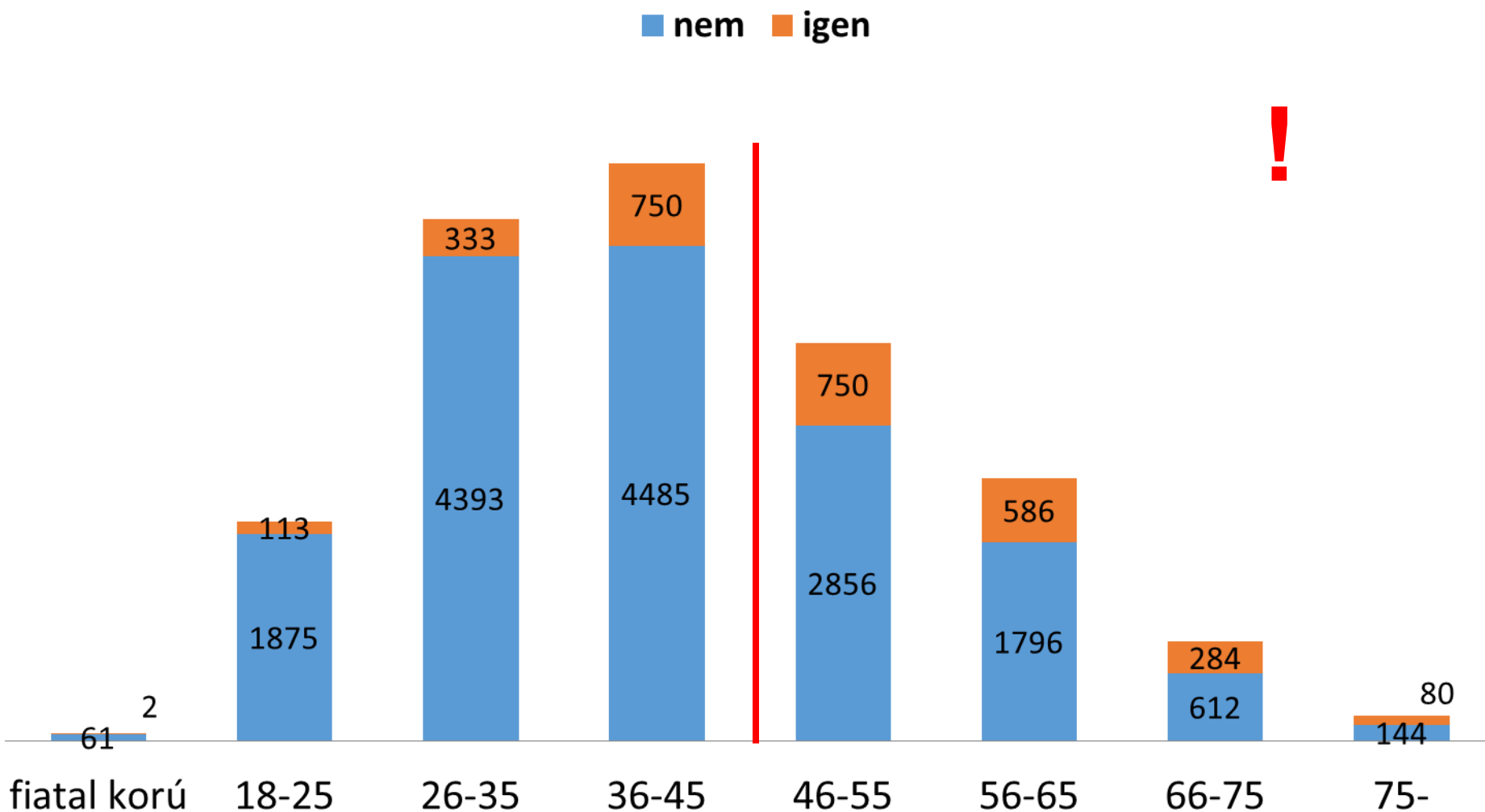
Életkor besorolások 10 éves bontásokban (-18-25-35-45-55-65-75-)



2014-2016 összes adat alapján



Előfordul, hogy akaratomon kívül vizelést/vizeletszivárgást tapasztalok? Korcsoport szerinti megoszlás

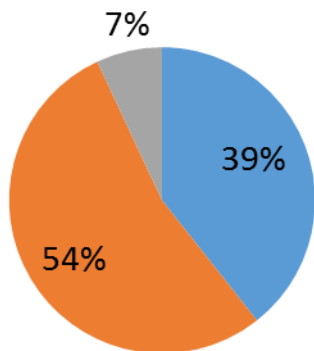


Milyen gyakran vizek napközben? – FÉRFI BETEGEK ADATAI n: 15372



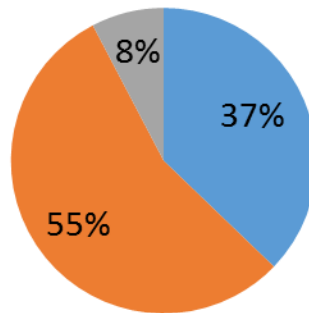
2015

■ 3-4-szer ■ 5-8-szor ■ gyakrabban



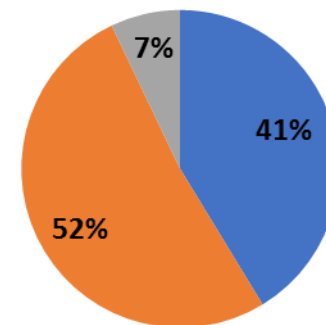
2016

■ 3-4-szer ■ 5-8-szor ■ gyakrabban



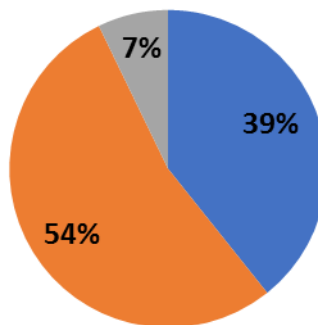
2017

■ 3-4-szer ■ 5-8-szor ■ gyakrabban

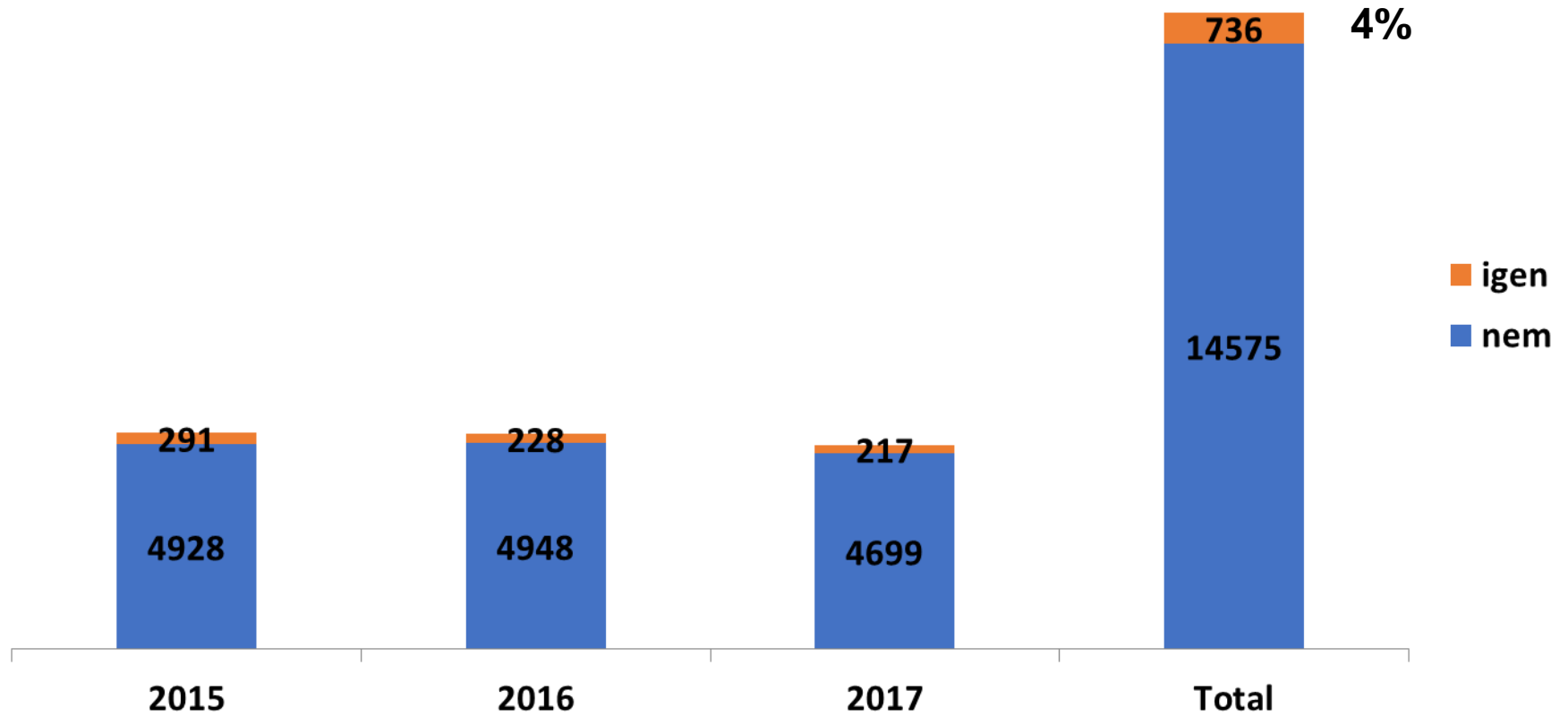


2015-2017 total

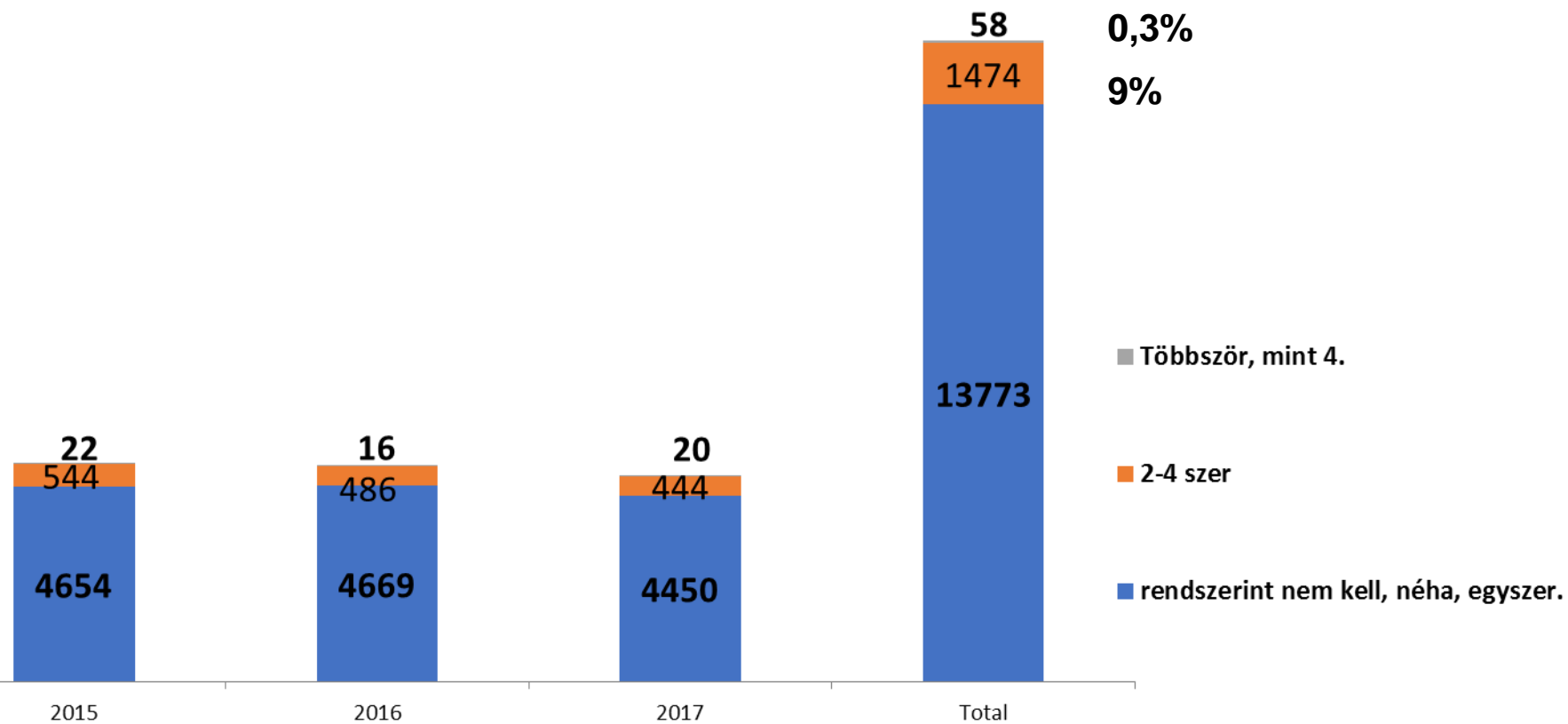
■ 3-4-szer ■ 5-8-szor ■ gyakrabban



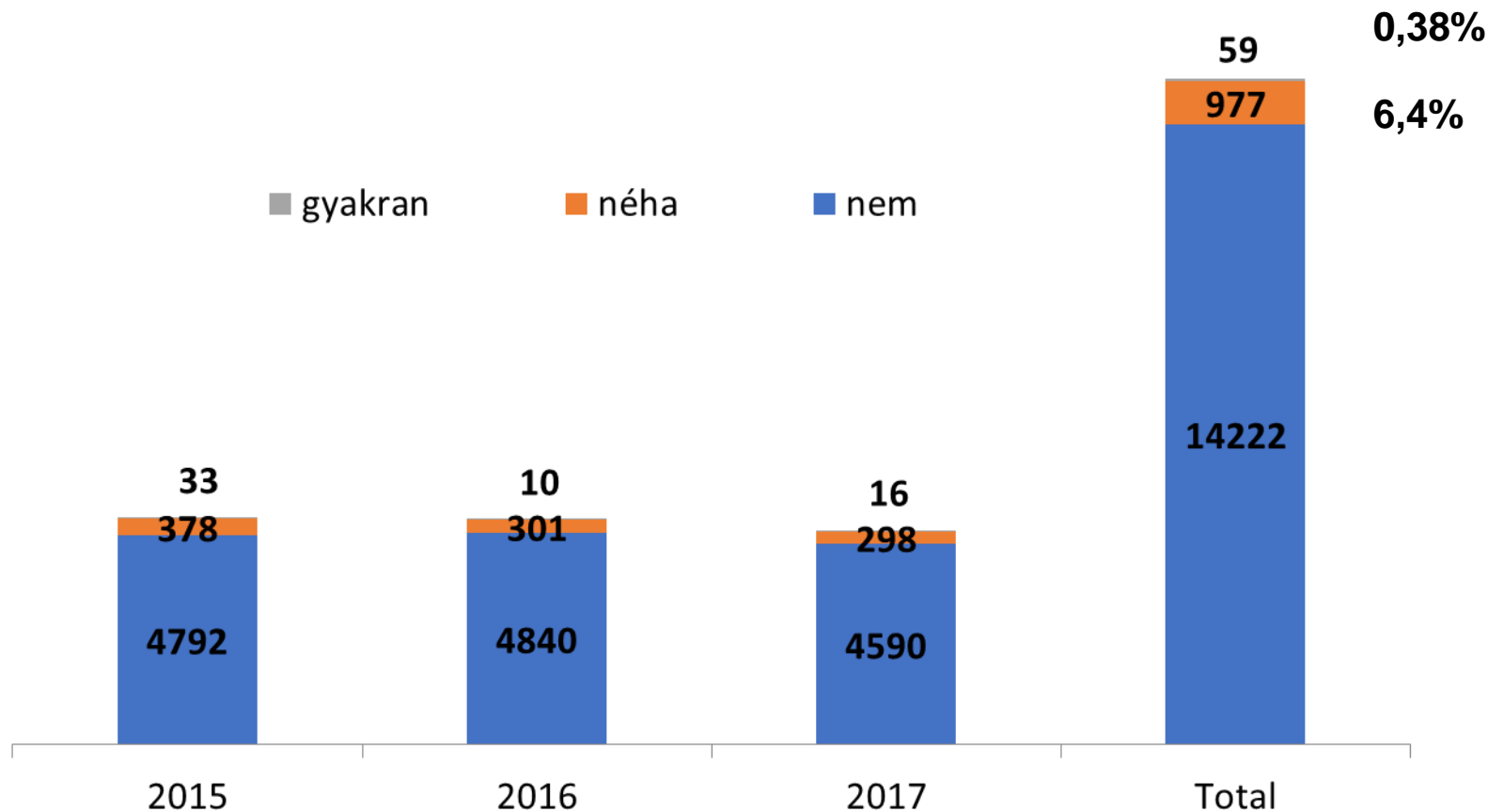
Előfordul, hogy akaratomon kívül vizelést/vizeletszivárgást tapasztalok?



Milyen gyakran kell éjszaka vizelnie?



Fehérneműbe a vizelet elcseppentés, vagy elfolyás, elsősorban fizikai erőlködés: emelés, cipekedés



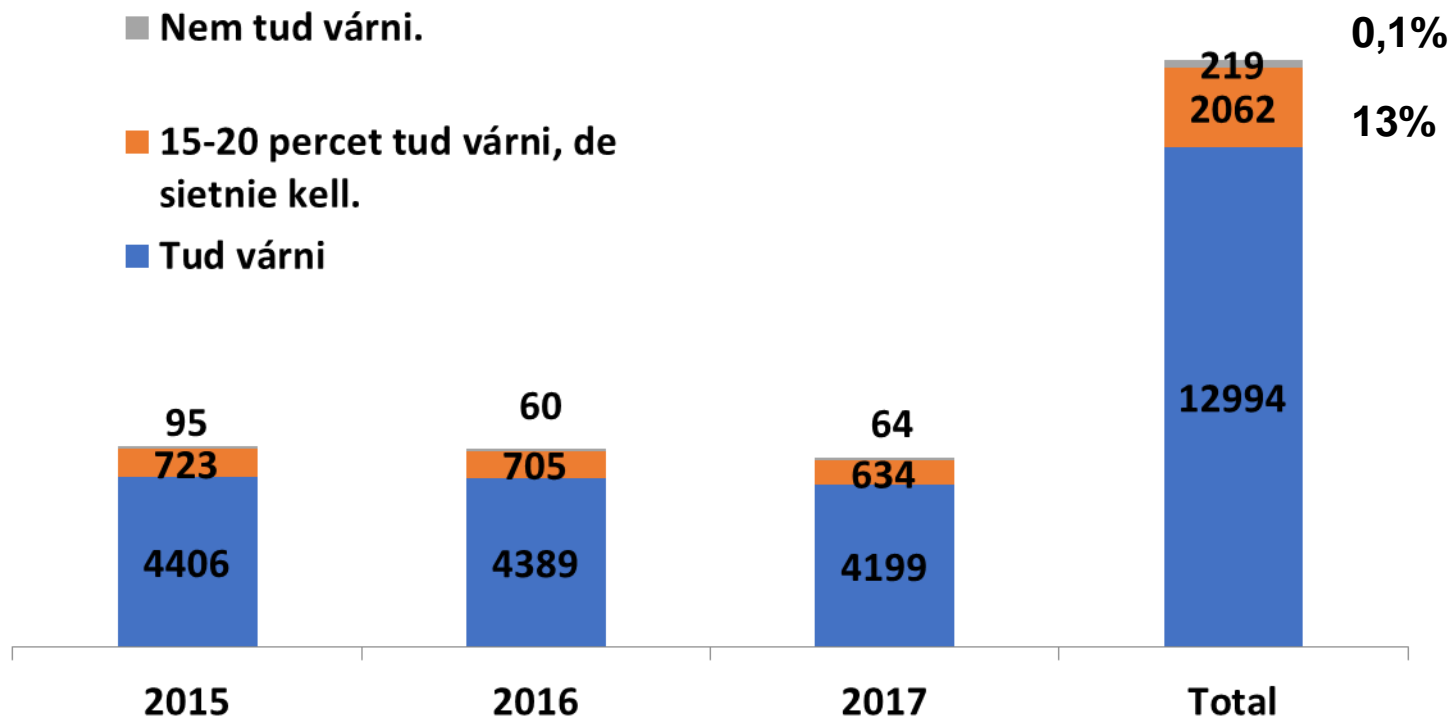
A vizelési inger jelentkezésekor azonnal el kell mennie WC-re, vagy tud vele várni?



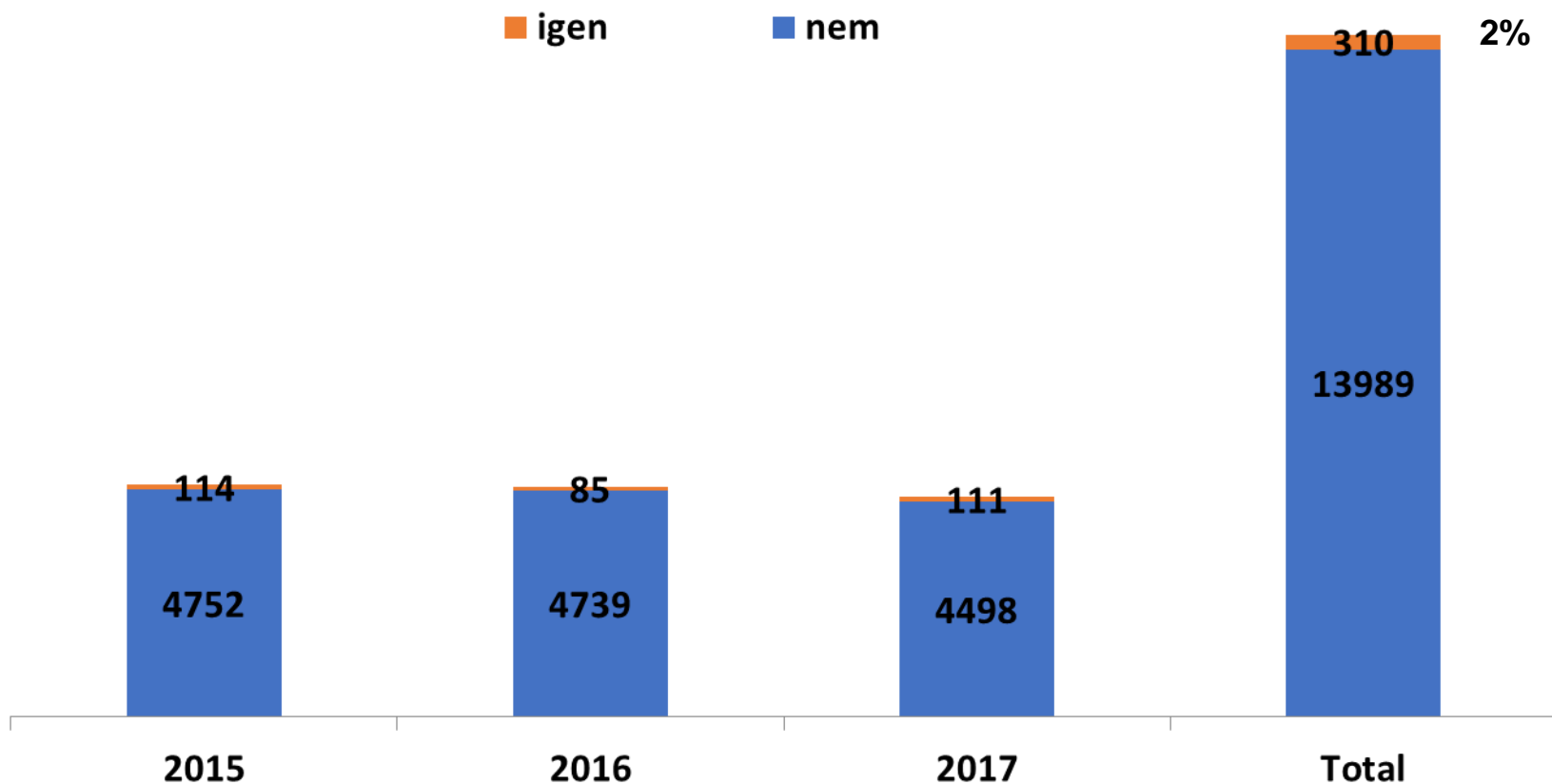
■ Nem tud várni.

■ 15-20 percet tud várni, de sietnie kell.

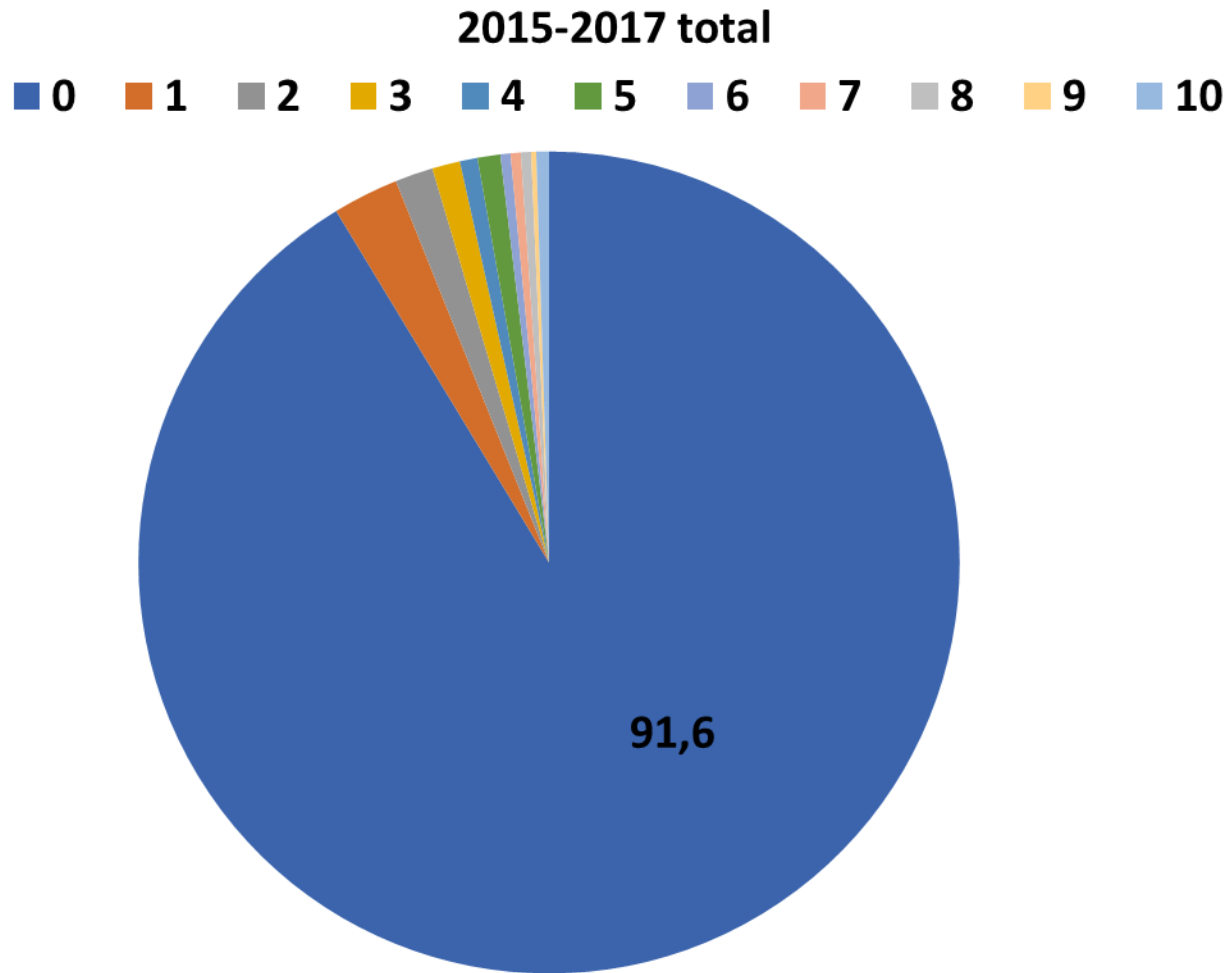
■ Tud várni



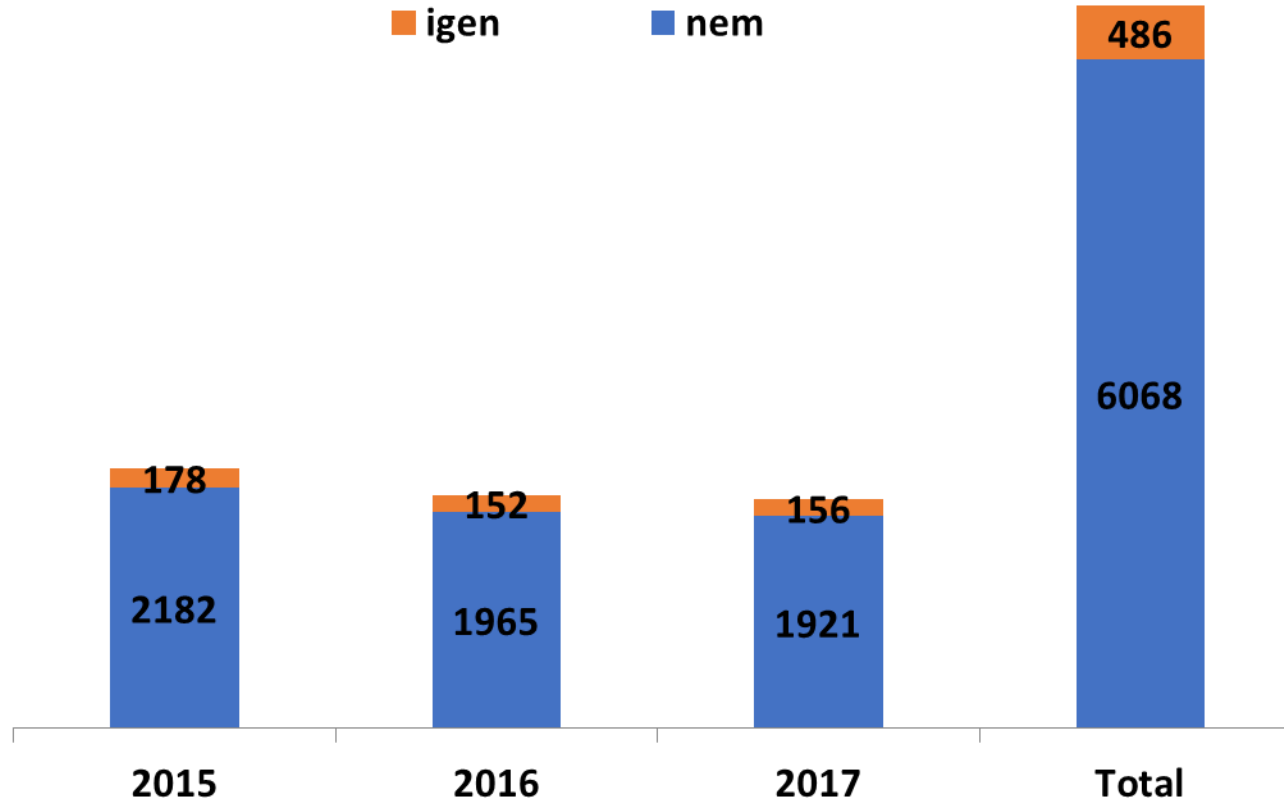
A vizeletvesztés mellett kifejezetten vékony sugárban, esetleg, csak cseppekben, erősen préselve tud



Mennyire zavarja Önt a mindennapokban az akaratlan vizezés (vizeletszivárgás, vagy elcsepegés)?

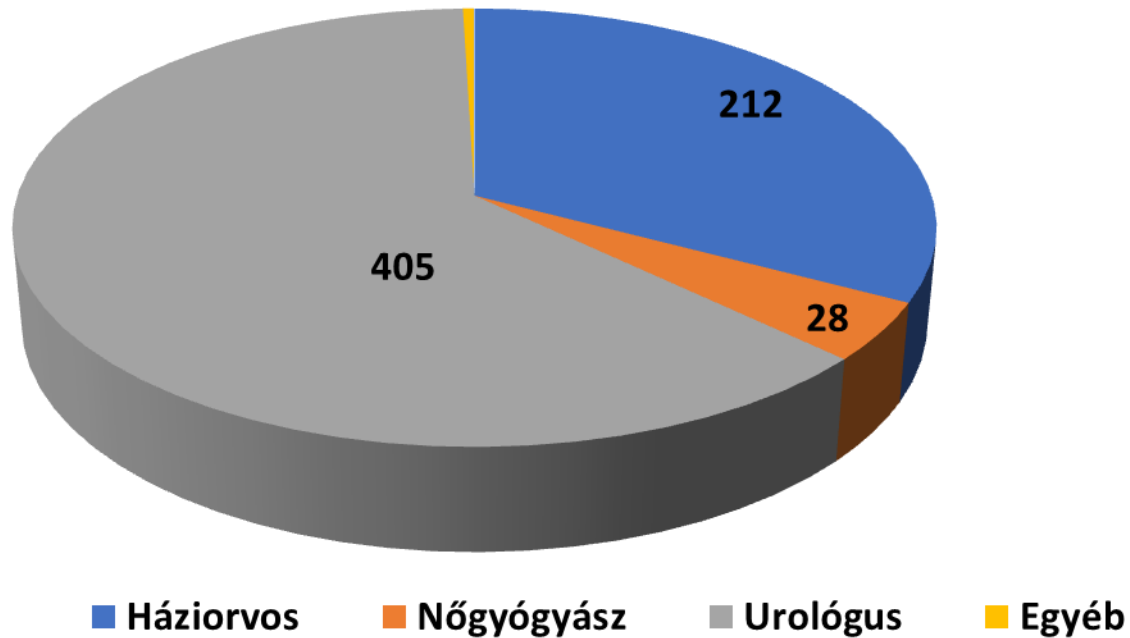


Jelentkezett-e már ezzel a problémával orvosánál?

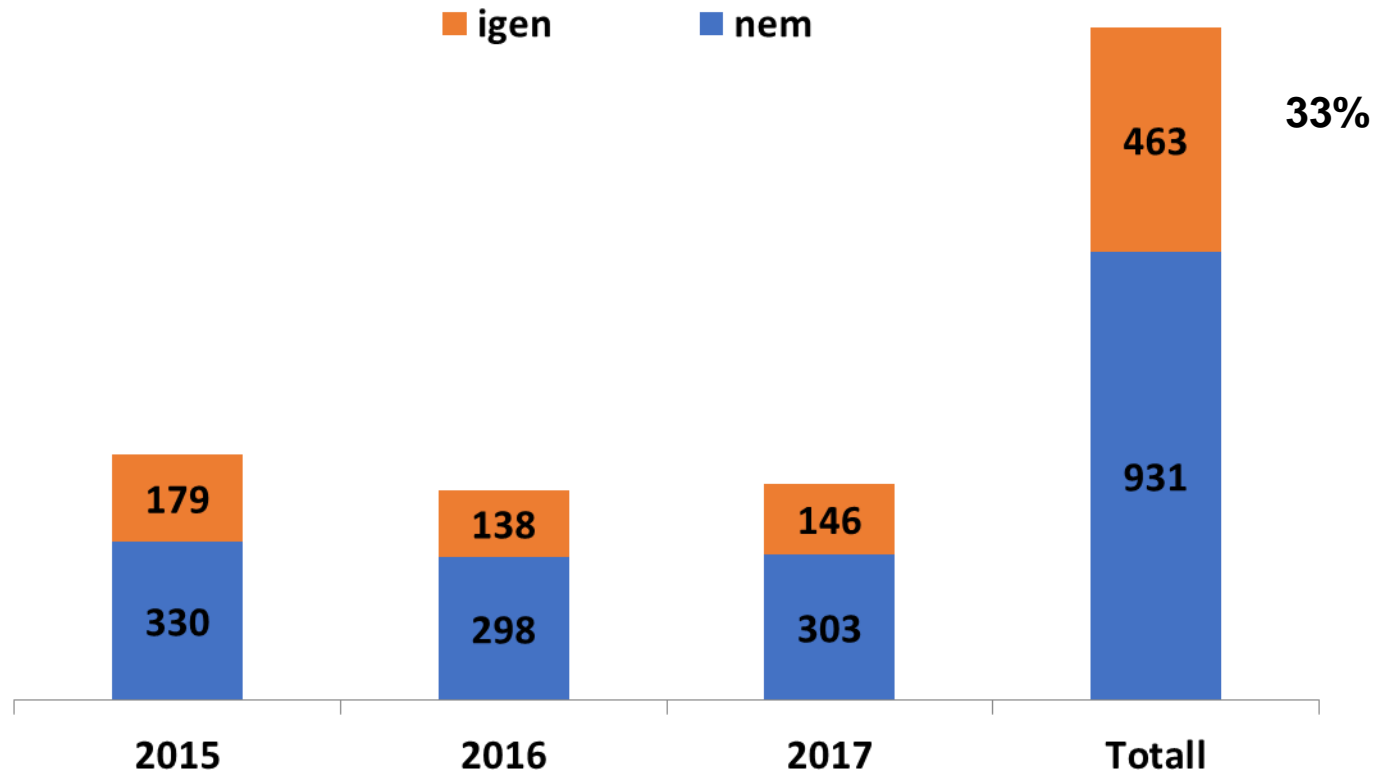




2015-2017 összesen



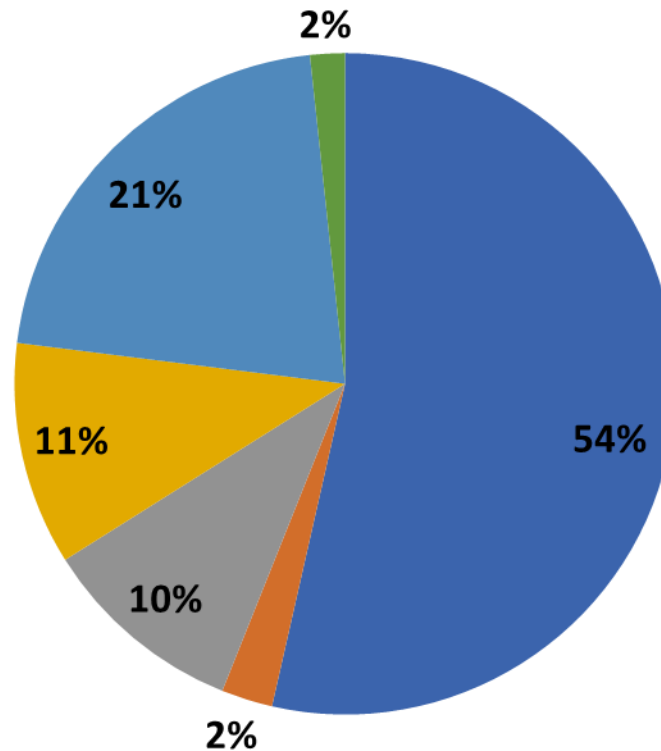
Talált-e valamilyen megoldást problémájára?





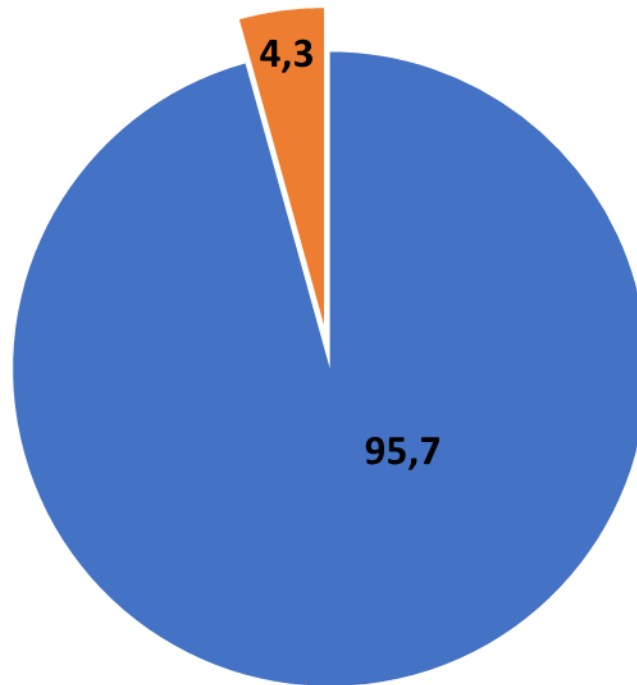
2015-2017 összes beteg

■ Gyógyszer ■ Inkontinencia betét ■ Női higiéniai betét ■ Torna ■ Műtét ■ Egyéb





2015-2017 összes beteg

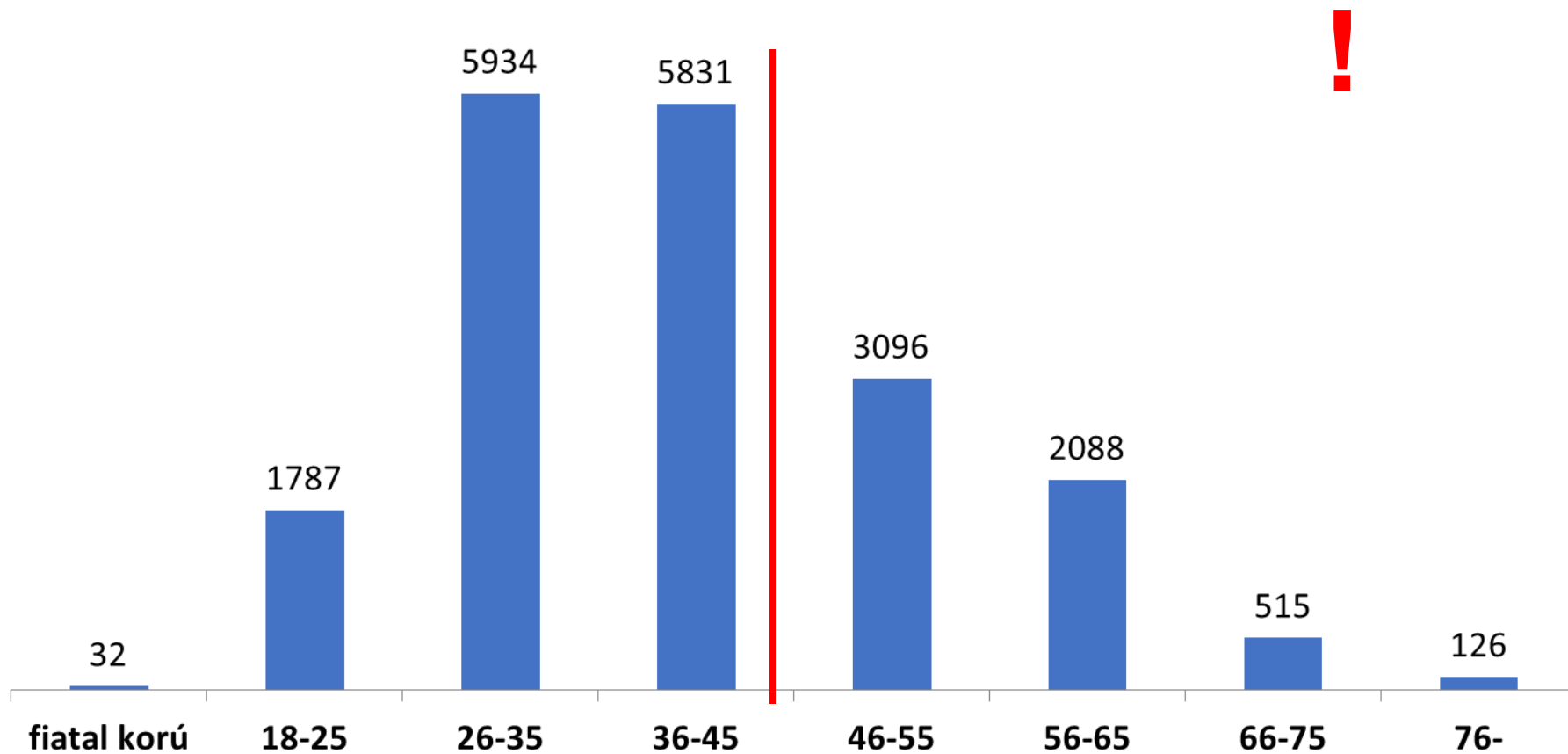


- nincs inkontinenciára utaló tünet
- forduljon házi orvosához inkontinencia kivizsgálás céljából

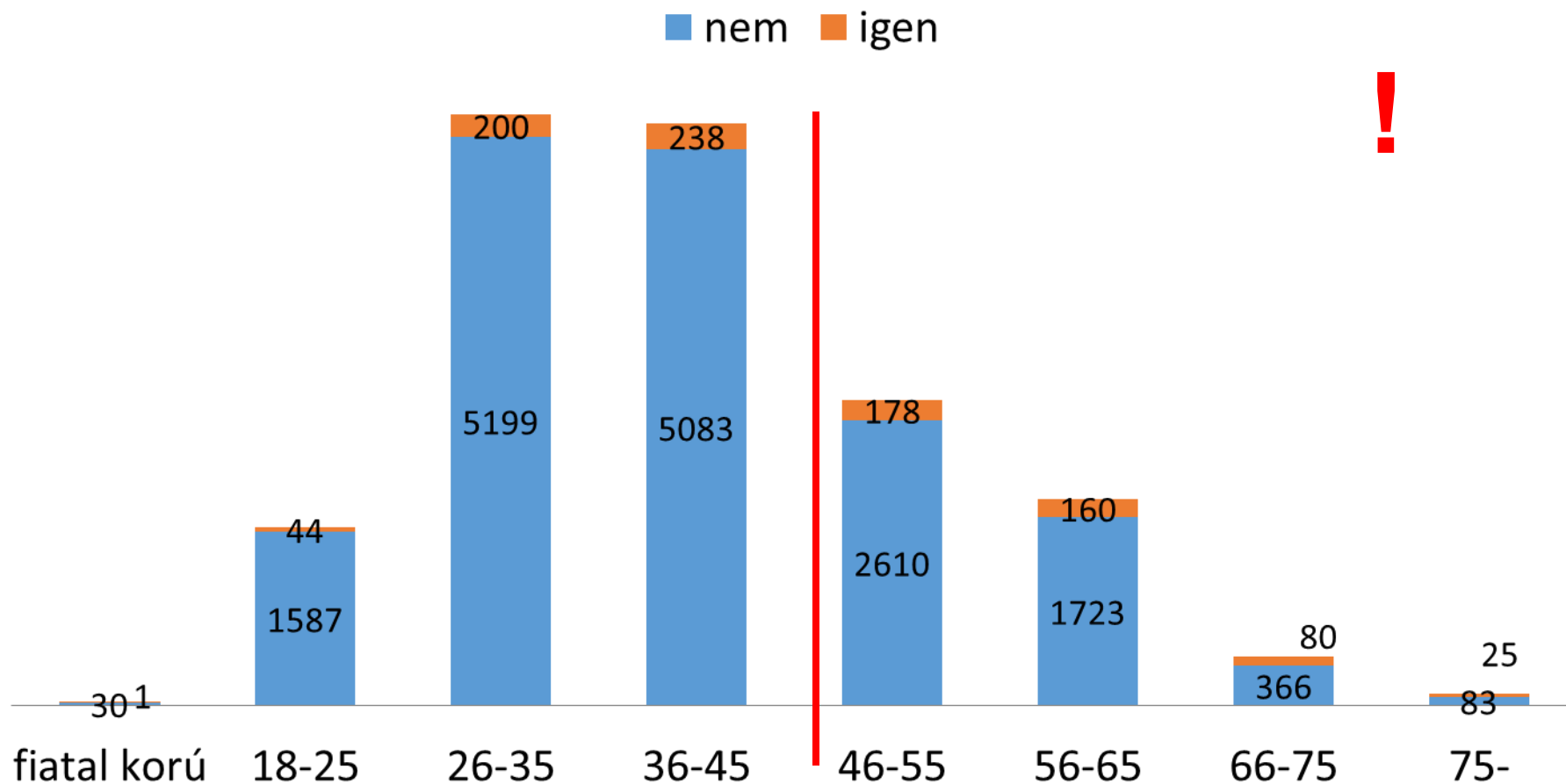
Életkor besorolások 10 éves bontásokban (-18-25-35-45-55-65-75-)



2014-2016 összes adat alapján



Előfordul, hogy akaratomon kívül vizelést/vizeletszivárgást tapasztalok? Korcsoport szerinti megoszlás





- A vizeletinkontinencia továbbra is „tabu téma”
- Népbetegség mértékű probléma
- Az érintettek jelentős hányada nem fordul orvoshoz
- Nagy az „öngyógyítás” aránya
- **Megelőzés**
 - Elhízás elkerülése
 - Szülés, radikális kismencedencei műtétek előtti gátizomtorna
 - Folyadékbevitel rendezése



Köszönöm megtisztelő figyelmüket

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

HELYSZÍN
1000
2010-2015

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

VIZSGÁLAT
5 MILLIÓ
2010-2016

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

HELYSZÍN
1500
2010-2017

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

VIZSGÁLAT
6 MILLIÓ
2010-2017

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓN MAGYARORSZÁGON

MEGELŐZÉS ÉVE
74 SZAKMAI SZERVEZET
ÖSSZEFOGÁSA
2018-2019

