



Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010 – 2020

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020



VII. Népegészségügyi Konferencia, Megnyitó 2016.

Sikeresen teljesült 1000+ helyszín

/ 2010 - 2011 - 2012 - 2013 – 2014 - 2015 /

Központi Rizikófelmérési Kérdőív 2012-2013-2014. évi eredmények V.

A visszérbetegség kockázat összefüggésének bemutatása

Pécsvárady Zsolt

Magyar Angiológiai és Érsebészeti Társaság



Osztályozás

CEAP 1-6

CEAP 6 = lakosság 1%-a

- Drága a kezelése
- Rossz a beteg életminősége

FONTOS A MEGELŐZÉS !



A világ 13 országában 70.000 beteget vizsgáltak

2 lépésben valósult meg:

1.lépés: alapellátás

2.lépés: vénás szakrendelés

Páciensek:

Háziorvosi rendelésen megjelent (egymást követő 40)

Felnőtt, 18.életévét betöltött férfi/ nő/ férfi

Beleegyező nyilatkozatot aláírta

Nem igényel sürgősségi ellátást

Rövid időn belül bevásárolva (<1 hét)

**Hazánkban 5.570 beteget vizsgált
285 családorvos majd 45 szakorvos**

Konklúzió (1)



**A KVB kezdeti stádiumai túlsúlyban vannak (C0s-C2=58%),
de a betegek csak előrehaladott stádiumokban mennek orvoshoz**



**Meg kell határozni a korai diagnózis optimális idejét
C0s?**

**A házi orvosok nem küldik szakorvoshoz a betegek C2 stádium
előtt**



A házi orvos szerepe kritikus a KVB korán elkezdett kezelésében



Konklúzió (2)



A vizsgált populációban a vénás szakorvoshoz továbbküldött betegek 50%-a nem jelent meg a vizsgálaton



A KVB nem megfelelő kezelése származhat a betegek ismereteinek hiányosságaiából is

A szakorvosi vizsgálaton megjelent betegek közül csak minden 3. betegnél végeztek Duplex scan vizsgálatot



A KVB nem élvez elsőbbséget





Figyelemfelkeltő kampányok szükségesek

A KVB alábecsült a háziorvosok és a betegek részéről is.

A Vénás Konzultációs Programnak köszönhetően 10-ből több, mint 5 betegnél diagnosztizálták a KVB-t,

míg 10-ből csak 2, főként súlyosabb stádiumban lévő beteg kereste magától orvosát vénás problémái miatt.



Laikus kampány → forduljon orvoshoz megfelelő ellátásért.

Oktató program alapellátásban dolgozóknak → KVB korai eseteinek felismeréséért.



Tesztelje vénás rizikóját

A kérdőív kitöltésével felmérheti, mekkora Önnek a krónikus vénás betegség (visszértbetegség) kialakulásának kockázata. Válaszolja minden kérdésre, majd adja össze válaszai pontszámát! Az Önre vonatkozó ajánlást a **teszt végén található értékelésből** kapja.

	Pontszám
1. Milyen nemű?	
Férfi _____	0
Nő _____	1
2. Hány éves?	
14 év alatti _____	0
14-29 év közötti _____	1
30-45 év közötti _____	2
45 év feletti _____	3
3. Mióta mozgásszegény az életmódja? (már nem sportol, munkája során napi 6 óránál többet ül, áll vagy járkál)	
Aktív életmódot folytatok _____	0
1-3 éve _____	1
3-10 éve _____	2
Több, mint 10 éve _____	3
4. Van súlyfeleslege a kívánt értékhez képest?	
Nincs _____	0
Igen, 1-5 kg _____	1
Igen, 5-10 kg _____	2
Igen, több, mint 10 kg _____	3
5. Hányszor szült gyermeket?	
Egyszer sem _____	0
Egyszer _____	1
Kétszer _____	2
Több, mint kétszer _____	3
6. Általában milyen testhelyzetben tölti munkanapjait?	
Naponta 4 óránál kevesebbet ülök, állok vagy járkálok _____	0
Naponta 4-8 órát ülök, állok vagy járkálok _____	1
Naponta 8 óránál többet ülök, állok vagy járkálok _____	2
Naponta 8 óránál többet ülök, állok vagy járkálok és rendszeresen utazom hosszán autóval, vonattal, repülővel _____	3
7. Szüleinél előfordult visszeresség?	
Nem _____	0
Egyik szülőnél _____	1
Mindkét szülőnél _____	2
Mindkettőnél, egyiküknél szövődmény is (pl. lábszárfekély) _____	3

8. Szokott Ön gyalogolni, úszni, kerékpározni, kocogni vagy tornázni?	
Igen, legalább heti 3 órát _____	0
Kevesebb, mint heti 3 órát _____	1
Ritkán (nyaraláskor) _____	2
Soha _____	3
9. Szokta nehéznek érezni a lábát?	
Soha _____	0
Ritkán _____	1
Gyakran _____	2
Szinte mindig erősen fáj a lábam _____	3
10. Ez a nehézláb-érzés fokozódik	
Melegben _____	1
Hormontartalmú gyógyszerek szedése mellett _____	2
Rendszerint a menstruációt megelőzően _____	3
11. Estére meg szokott dagadni a bokája?	
Soha _____	0
Csak nagy melegben, vagy hosszú utazás alatt _____	1
Igen, szinte minden nap, de csak estére _____	2
Igen, minden nap, már reggeltől _____	3

ÉRTÉKELÉS:

Nők ≤ 11 pont Férfiak ≤ 7 pont

Önnél valószínűleg alacsony a visszértbetegség kialakulásának esélye jelenleg. Kövesse az ajánlott életmód tanácsokat vénái egészségének megőrzése érdekében. Forduljon orvosához, gyógyszerészéhez amint panaszában változást észlel!

Nők: 12-22 pont Férfiak: 8-14 pont

Önnél valószínűleg közepesen magas a visszértbetegség kialakulásának esélye, illetve tünetei már a betegség kialakulását jelzik. Ezek a tünetek súlyosbodhatnak, ezért mielőbb változtasson életmódján (sport, táplálkozás, vénás torna). Emellett kövesse az orvosa, gyógyszerésze által javasolt kezelést (pl. vénavédő gyógyszer, kompressziós harisnya)!

Nők ≥ 23 pont Férfiak ≥ 15 pont

Önnél valószínűleg már kialakult a visszértbetegség, vagy fokozott az esélye annak, hogy ki fog alakulni a jövőben.

A betegség súlyosbodásának késleltetése érdekében orvosi kezelés szükséges, melynek eredményét támogassa megfelelő életmódbeli változtatásokkal. Tanácsért és kezelésért keresse fel kezelőorvosát!



A teszt az alábbi kiadvány alapján készült:
P. Blancherisson. Évaluation pratique du risque veineux: le PHléboscore®. Act. Visc. Int. 2000;81:12-15.

„Kamion szűrés” 2013-15. I.



Összesen	46787 fő	
nő	24711 fő	52,8 %
férfi	22075 fő	47,2 %

Átlag életkor	NŐ	FÉRFI
	41.27 (41,62) év	40.19 (39,98) év

Életkor besorolások 10 éves bontásokban

fiatal korú	0,81%	0,54%
18-25	10,21%	8,73%
26-35	26,39%	30,04%
36-45	26,77%	30,12%
46-55	17,19%	15,87%
56-65	12,50%	11,46%
66-75	5,00%	2,68%
76-	1,14%	0,57%

Zárójelek között, kisebb betűméretben a 2013-as év adatai szerepelnek.



„Kamion szűrés” 2015-14-13. II.



		NŐ			FÉRFI			
Dohányzik?	nem	77.55	76.28	77,07)%	77.27	75.91	75,85%	★
Vérnyomás felső (Systolés; Hgmm)		124.56	123.42	124.03	133.32	132.53	133.32	★
Vérnyomás alsó (Diastolés; Hgmm)		80.87	79,59	80.48	84.43	83.68	83.77	★
Pulzus	★	78.37	78,24	78.95	76.80	76,67	76,68	
Ismert-e magasvérnyomás betegsége?								
	nem	77.44	78,21	77,31 %	76.80	75,14	76.23 %	★
2-es típusú cukorbeteg-e?								
	nem	94.13	94,79	94.68 %	94.34	95,29	95.15 %	★
Kezelik magas koleszterinszint miatt?								
	nem	92.63	93,21	91.93 %	94.34	94,33	94.34 %	★

Zárójelek között, kisebb betűméretben a 2013-as év adatai szerepelnek.



„Kamion szűrés” 2013-15. III.



BMI besorolás	NŐ	FÉRFI
sovány	3,31 (3,57)%	0,67 (1,12)%
normális	49,67 (50,82)%	30,35 (31,65)%
túlsúlyos	27,86 (27,32)%	45,07 (44,60)%
elhízott I.	12,79 (12,49)%	17,94 (17,25)%
elhízott II.	4,53 (4,36)%	4,50 (4,18)%
elhízott III.	1,84 (1,44)%	1,47 (1,20)%

Artéria vizsgálat értékelése

eltérő érték

2,70 (4,29)%

2,20 (3,84)%

Visszérbetegség kock. teszt kiértékelése

eltérő érték

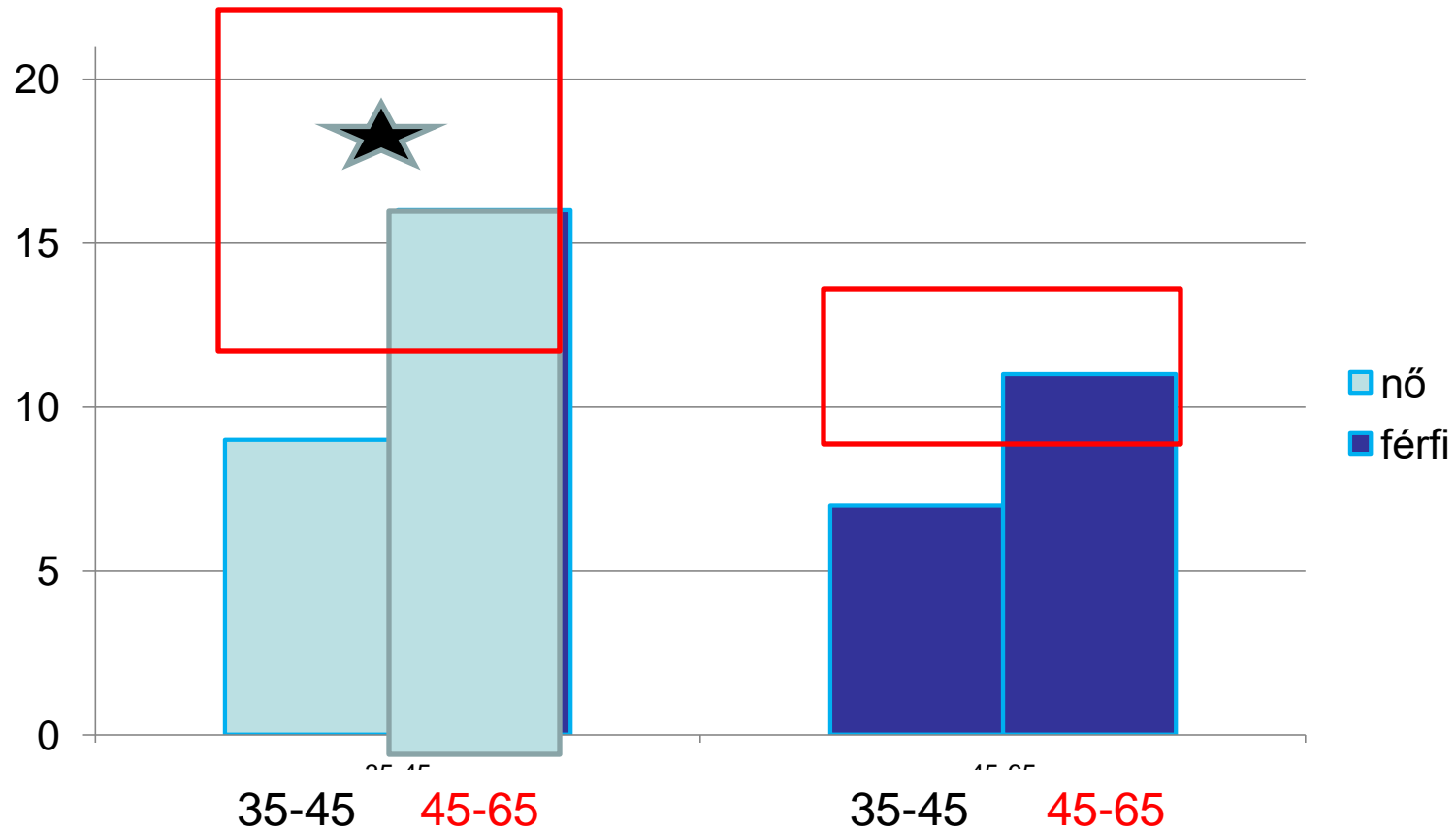
30,45 (31,78)%

18,80 (17,29)%

Zárójeltek között, kisebb betűméretben a 2013-as év adatai szerepelnek.



VÉNÁS RIZIKÓ SCORE

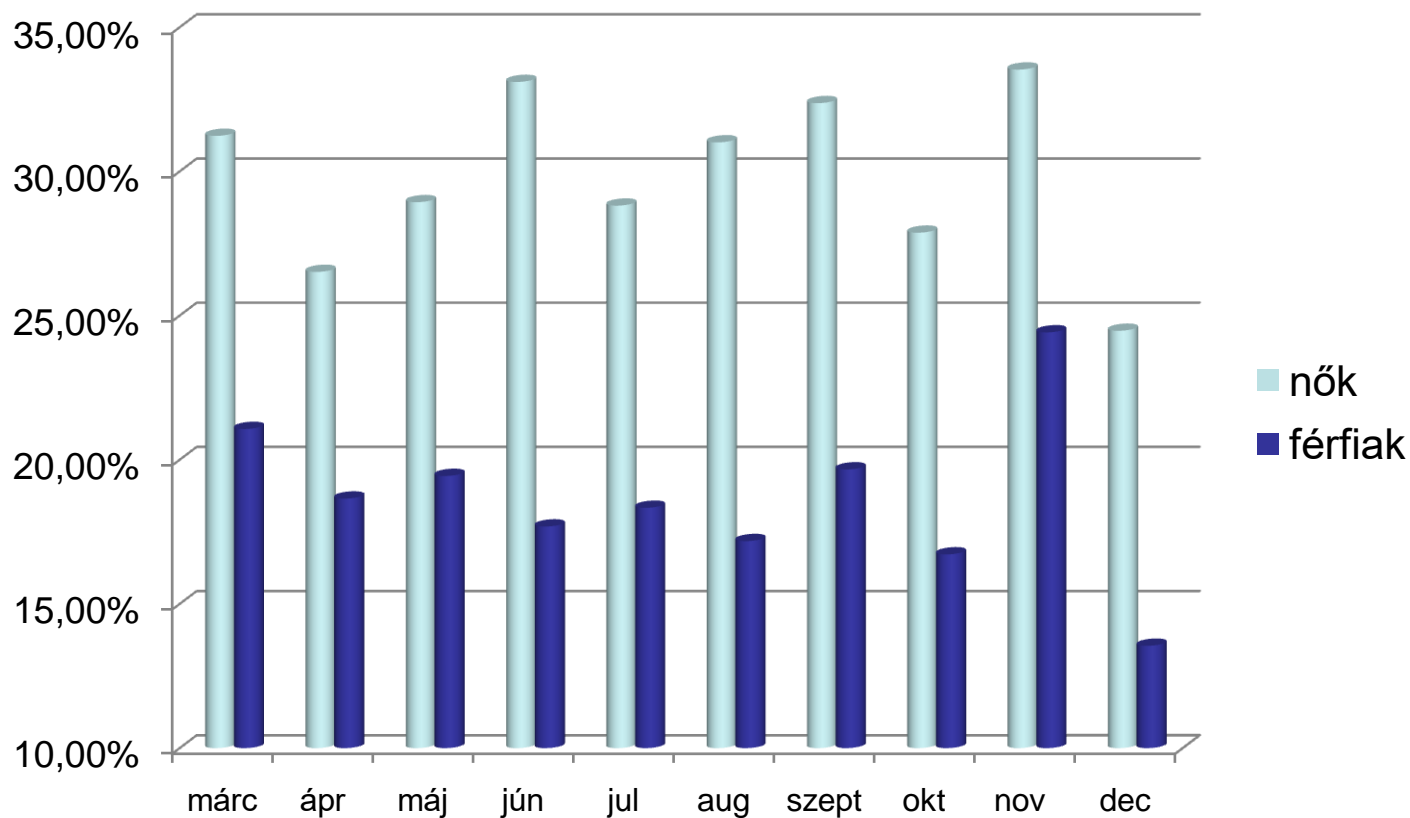


Közepesen magas a visszérbetegség kialakulásának esélye, vagy a tünetek már a betegség kialakulását jelzik.



Kérdőív kitöltés szezonális megoszlása

Nem gyakoribb melegben





Hatékony, egyszerű, gyors, olcsó

Egészségügyi személyzet nélkül is működik

Segíti a prevenciót







Köszönöm megtisztelő figyelmüket !

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020

HELYSZÍN
1000
2010-2015

