



Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010 – 2020

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020



VI. Népegészségügyi Konferencia, Megnyitó 2015.

Jubileumi V. Sikeresen Teljesült Év

/ 2010 - 2011 - 2012 - 2013 - 2014 /

2010-2011-2012-2013-2014. évi eredmények, összefüggések bemutatása II.

Dr. habil Barna István



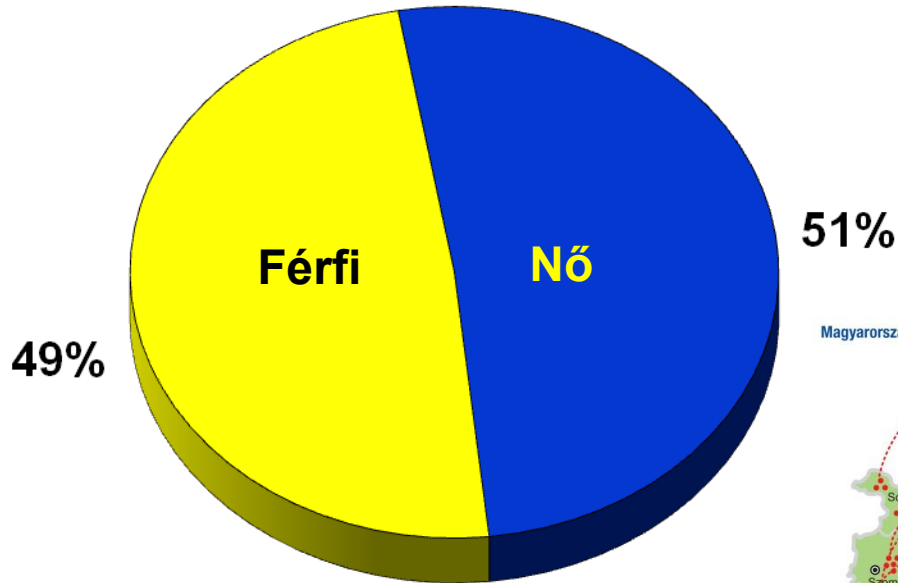
Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010 – 2020

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020

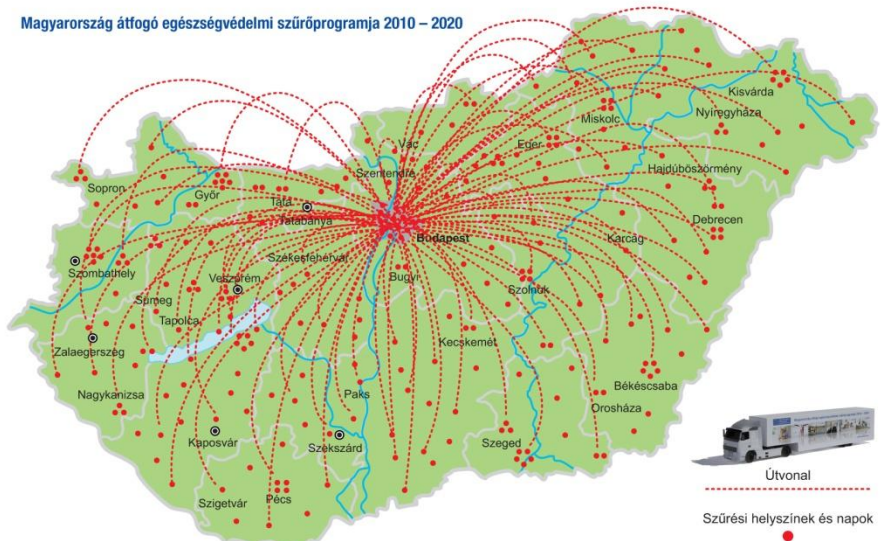


2014. évi eredmények

A résztvevők nemek szerinti megoszlása (n=16894)



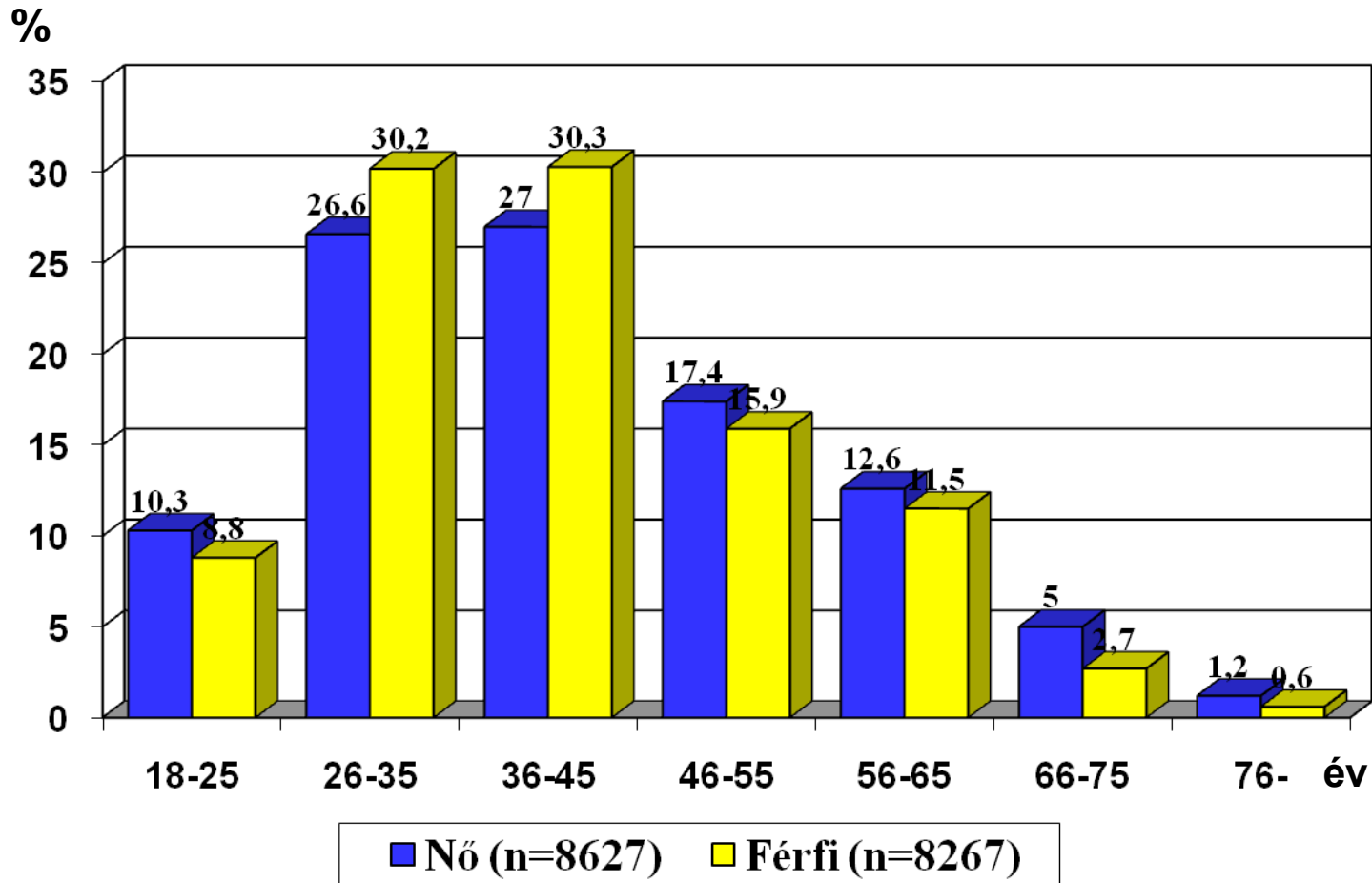
8627 nő
8267 férfi



A résztvevők életkor szerinti megoszlása (n=16894)



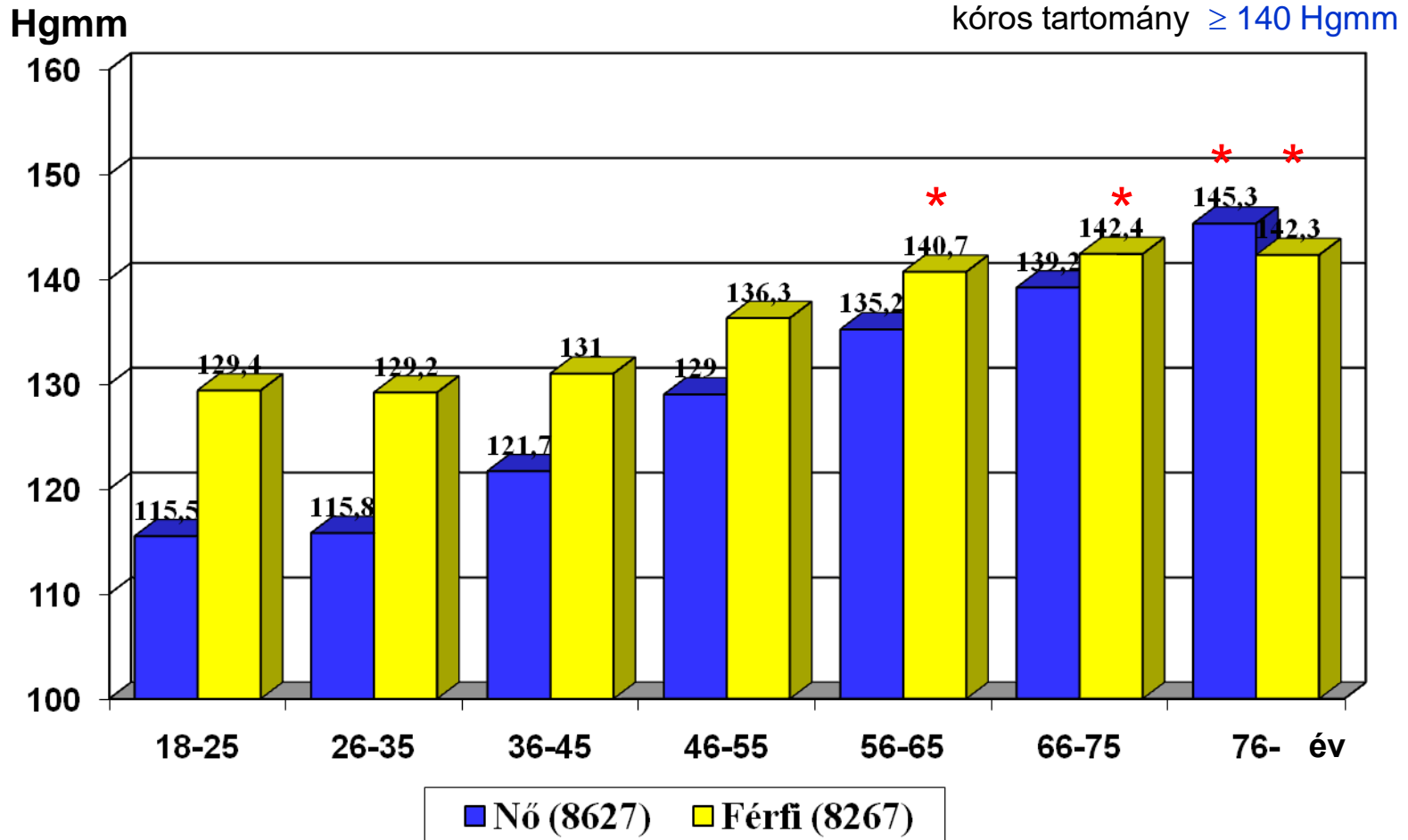
A résztvevők több mint felét a 26-45 életév közöttiek tették ki mindkét nemben.
A nők 54, a férfiak 60%-a tartozott ebbe a korosztályba



A mért szisztolés vérnyomás átlagos értéke a korcsoportokban



56. életévtől a férfiak átlagvérnyomása minden korcsoportban meghaladja a normális felső határát

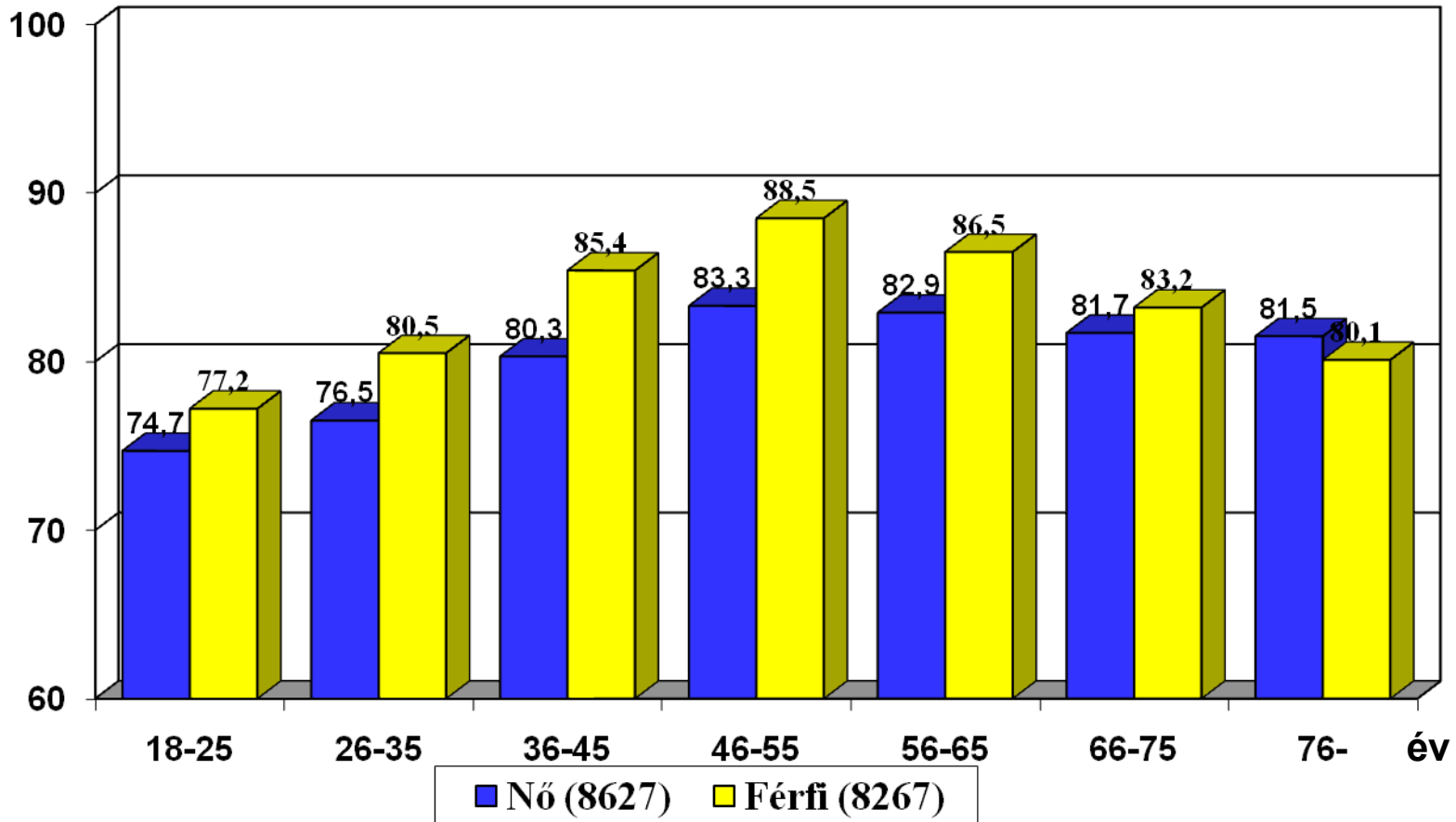


A mért diasztolés vérnyomás átlagos értéke a korcsoportokban



kóros tartomány ≥ 90 Hgmm

Hgmm

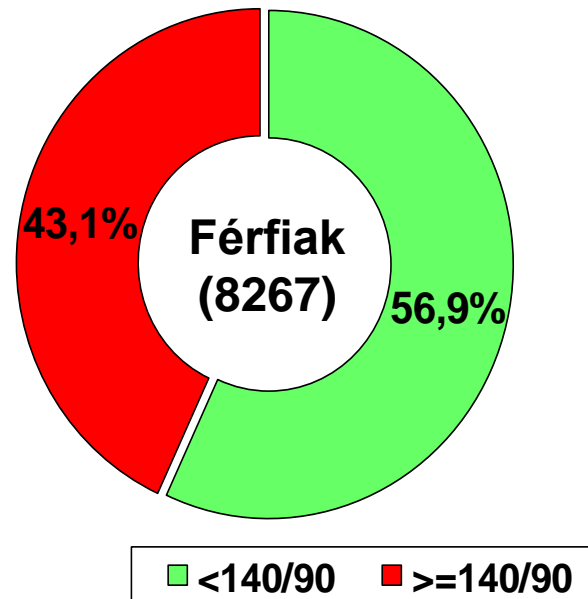
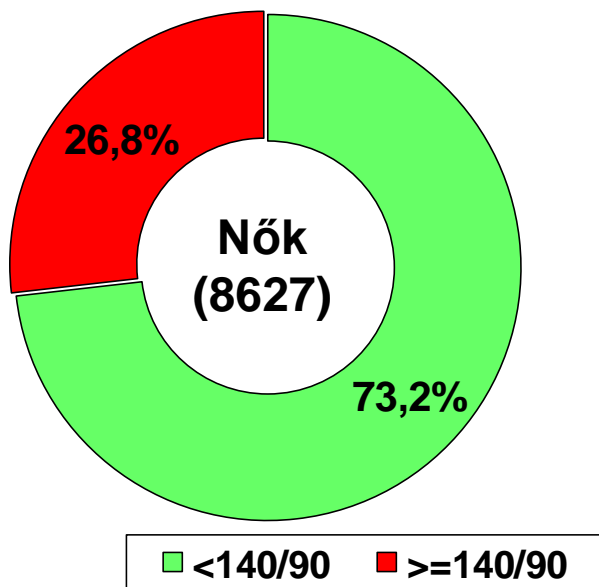




Kategória	Systolés vérnyomás (Hgmm)	Diastolés vérnyomás (Hgmm)
Normális vérnyomás	120-129	80-84
Emelkedett-normális vérnyomás	130-139	85-89
Hypertonia		
I. fokozat	140-159	90-99
II. fokozat	160-179	100-109
III. fokozat	>180	>110
Izolált systolés hypertonia (ISH)	≥ 140	< 90



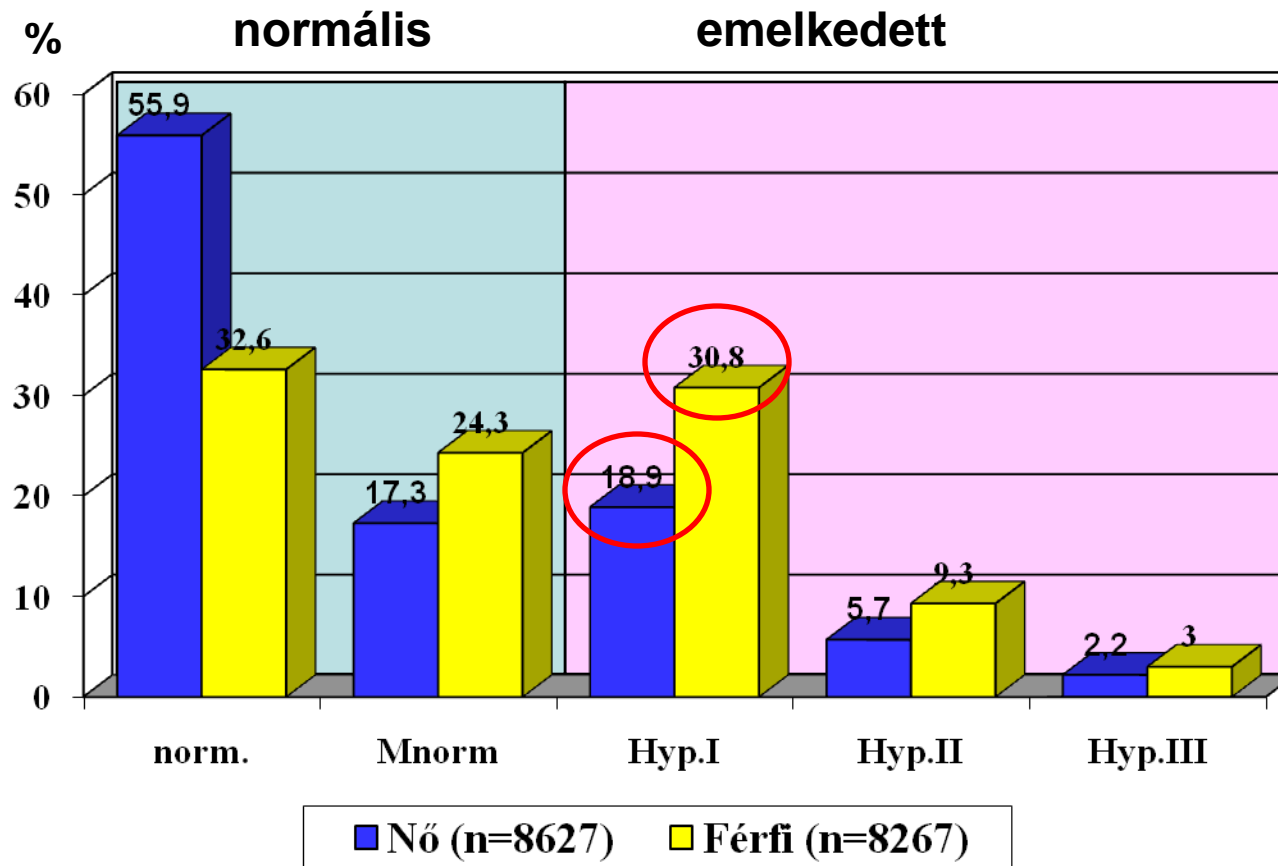
a nők 26,8, a férfiak 43,1%-ában 140/90 Hgmm, vagy a feletti vérnyomásérték



A résztvevők megoszlása a hipertónia stádium-beosztása szerint a mért értékek alapján



Az emelkedett vérnyomású résztvevők között a vérnyomásérték besorolása alapján hipertónia I-st-hoz (140-159/90-99 Hgmm) tartoztak a legnagyobb arányban mindkét nemben





A részvevők megoszlása a mért értékek alapján a hipertónia stádiumbeosztása szerint a korcsoportokban

Figyelemre méltó a férfiak és nők megoszlásának különbözősége a hipertónia stádiumaiban, szinte minden korcsoportban, de leginkább a 35. életév alatt

	Nők (%)					Férfiak (%)				
	Norm.	M.norm	I	II	III	Norm	M.norm	I	II	III
18-25	76,5	14,5	8,0	0,7	0,4	44,7	24,9	26,3	3,1	1,0
26-35	73,6	14,7	9,4	1,6	0,7	41,1	26,3	27,3	3,9	1,4
36-45	57,7	18,3	17,7	5,1	1,2	31,1	26,1	30,9	9,2	2,6
46-55	42,2	19,5	25,1	8,5	3,9	22,5	21,2	36,0	15,9	4,3
56-65	30,7	21,4	32,8	11,8	3,3	22,1	19,8	36,3	17,7	4,2
66-75	28,3	15,8	36,0	13,9	5,1	22,7	20,4	33,3	18,5	5,1
76-	23,2	10,5	36,8	15,8	13,7	23,4	23,4	29,8	17,0	6,4

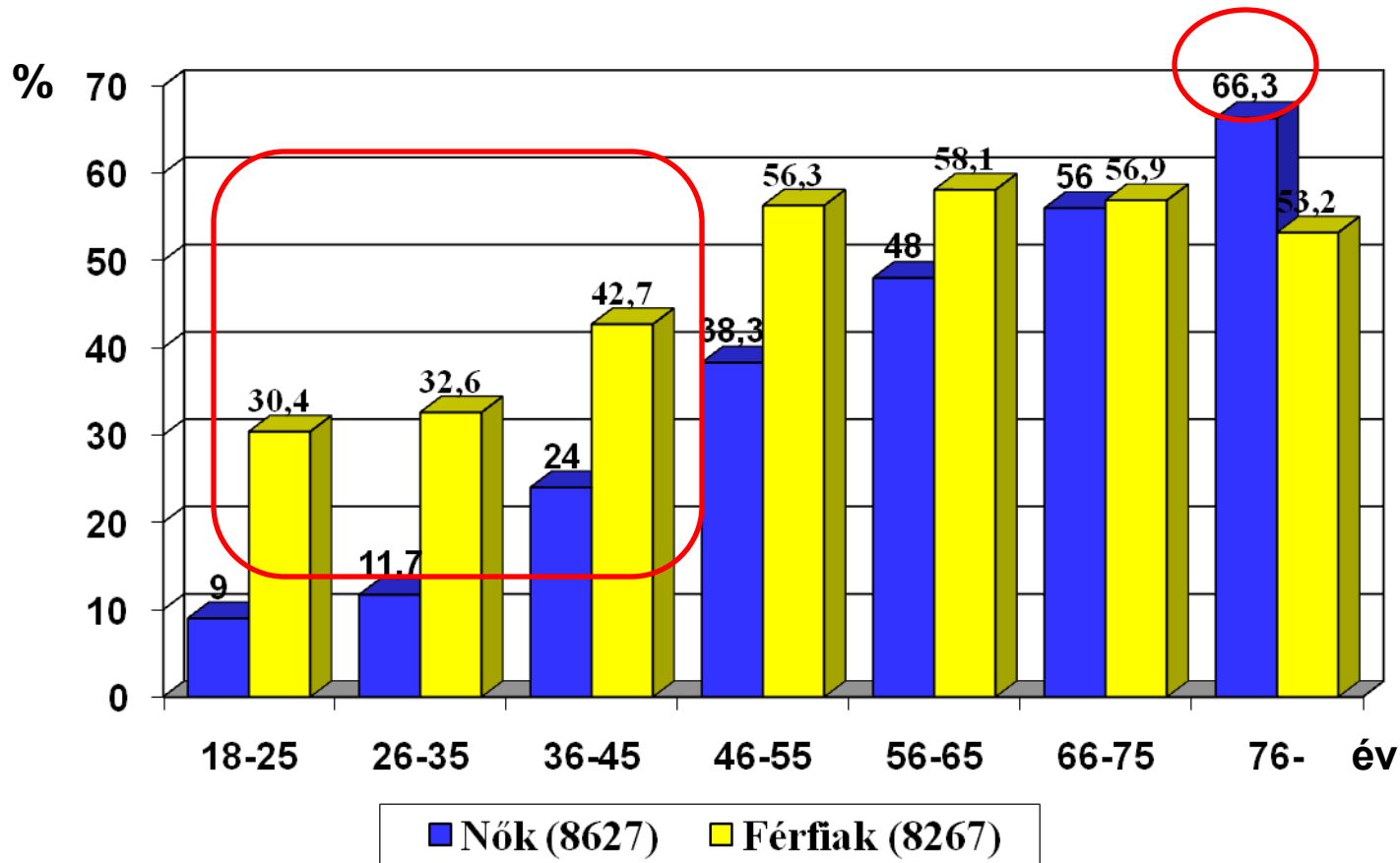
Normális vérnyomás	120-129 / 80-84 Hgmm
Emelkedett-normális vérnyomás	130-139 / 85-89 Hgmm
Hypertónia I. fokozat	140-159 / 90-99 Hgmm
Hypertónia II. fokozat	160-179 / 100-109 Hgmm
Hypertónia III. fokozat	>180 / >110 Hgmm



A kóros vérnyomású részvevők aránya a korcsoportokban



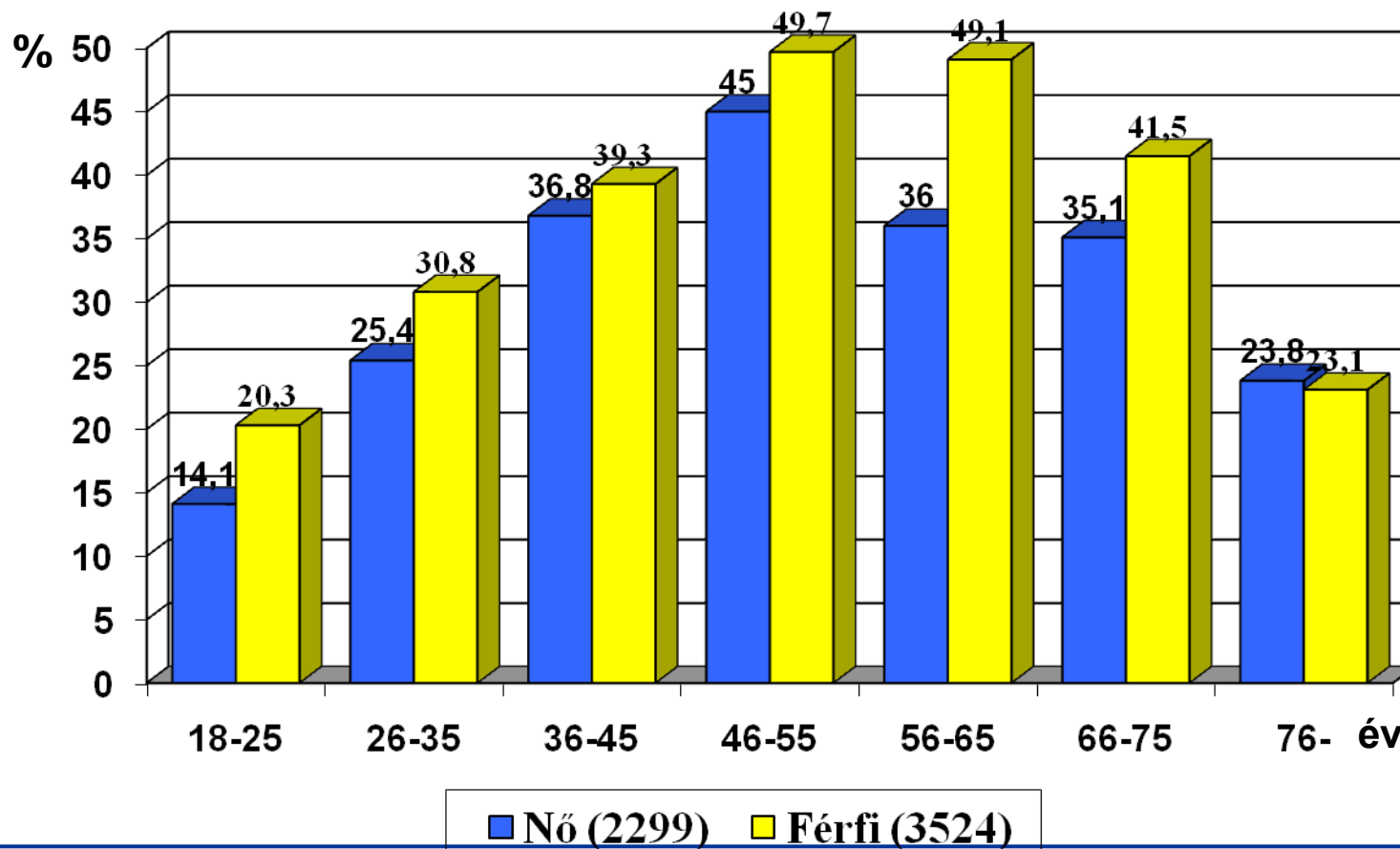
A 45 éven aluli férfiak 30-40%-ánál volt a vérnyomás több a normálisnál. Az életkor előrehaladtával egyre inkább emelkedik a magas vérnyomásúak aránya, a 76 év feletti nőknél meghaladja 66%-ot



A szisztolés-diasztolés hipertonia gyakorisága a magas-vérnyomású résztvevők között nemek és korcsoportok szerint



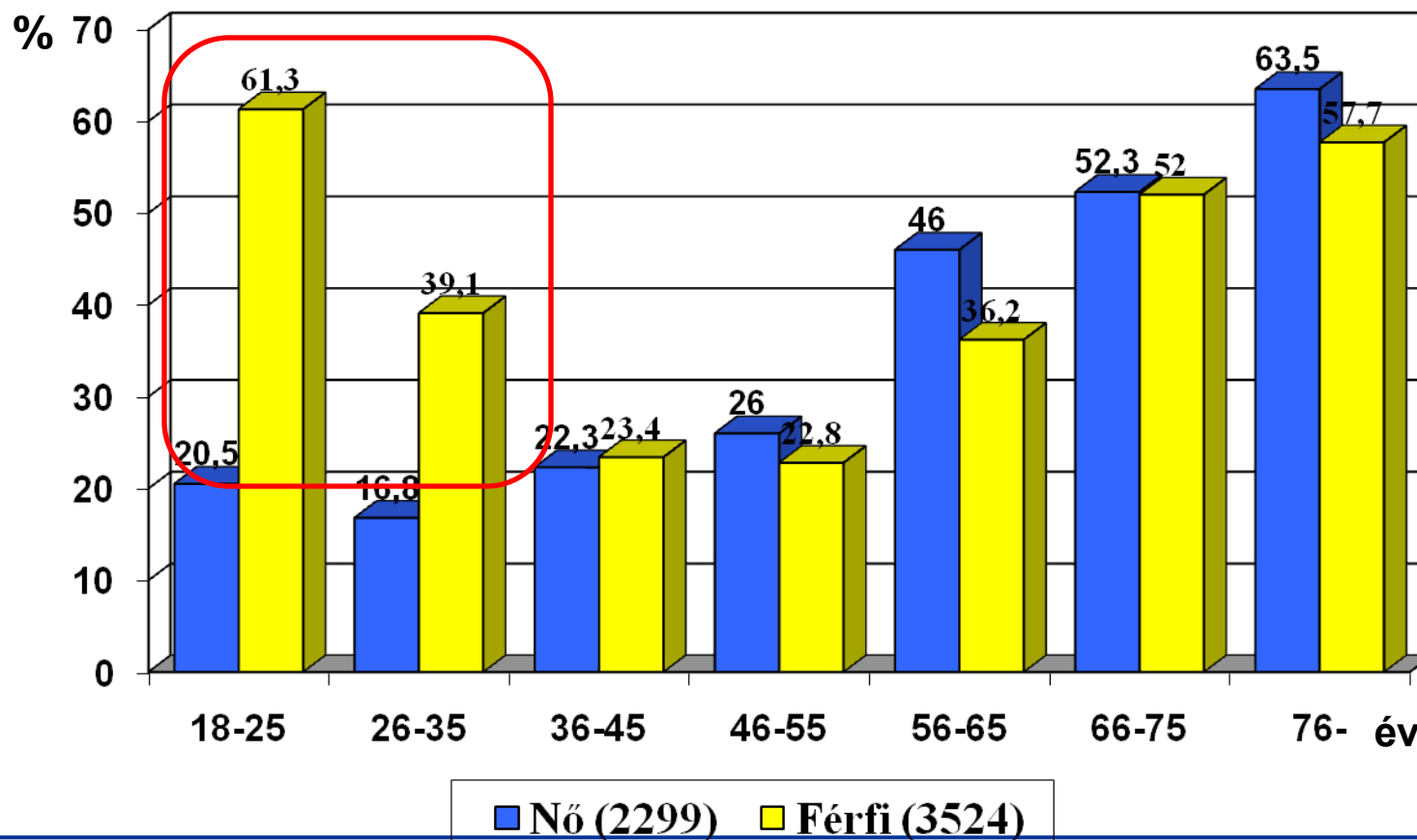
A magas RR értékű nők 35,9, a férfiak 38,9%-a szisztolés-diasztolés hipertoniás. Korcsoportonként elemezve az SDH gyakoriságát, az 55. életévig mindkét nemben folyamatosan emelkedik, majd folyamatosan csökken.



Izolált szisztolés hipertónia gyakorisága a magasvérnyomású részvevők között a különböző korcsoportokban



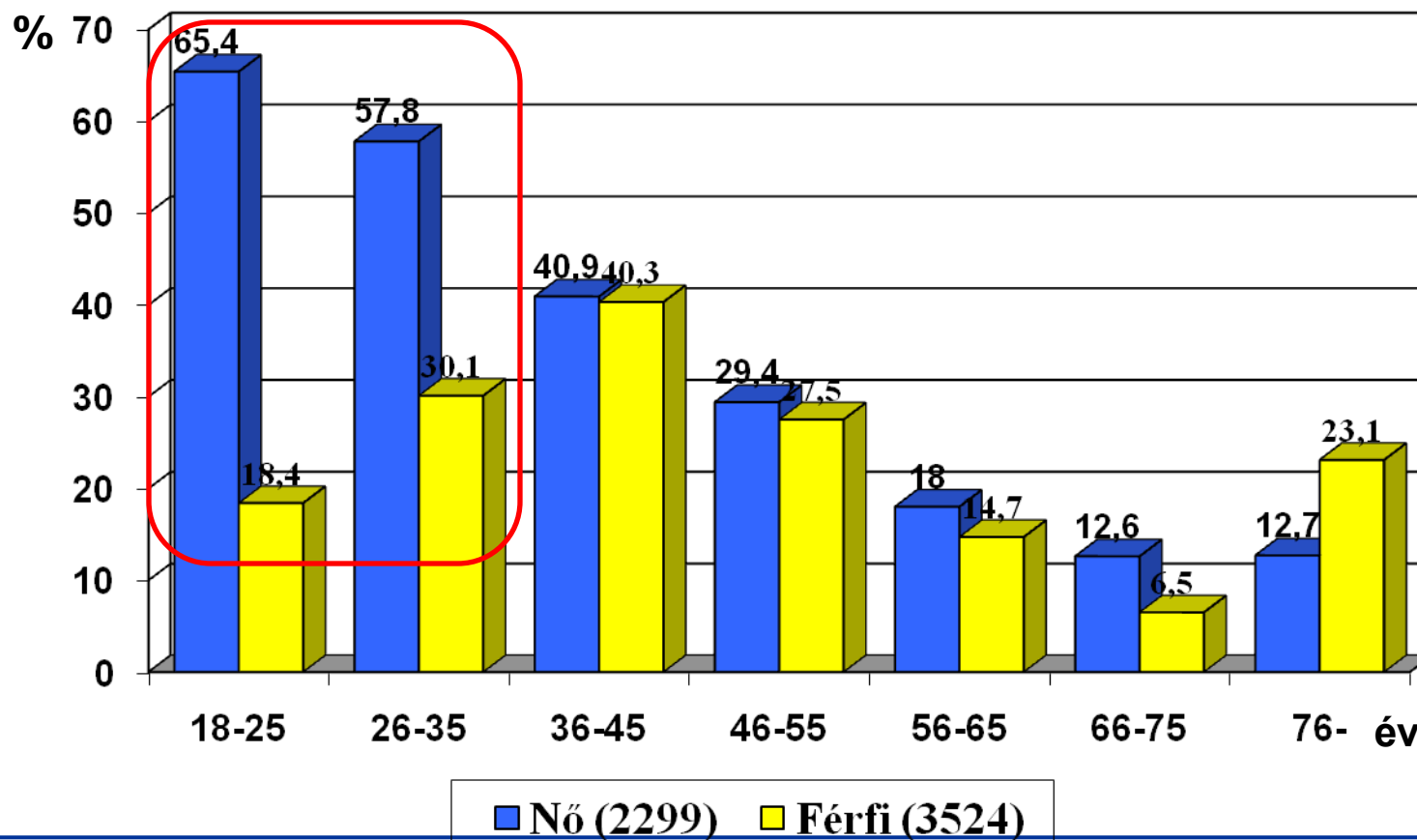
A magas RR értékű nők 32,1, a férfiak 32,5%-a izolált szisztolés hipertóniás. A 18-35 éves korcsoportban igen nagy eltérés mutatkozik az ISH előfordulási gyakoriságban a nemek között. A **35 éven aluli férfiakban sokkal nagyobb arányban fordul elő ISH**, mint nőkben.



Izolált diasztolés hypertonia gyakorisága a magasvérnyomású részvevők között nemek és korcsoportok szerint



A magas RR értékű nők 32, a férfiak 28,6%-a izolált diasztolés hypertóniás. A 18-35 éves korcsoportban jelentősen **nagyobb arányban fordul elő nőkben izolált diasztolés hypertonia**, mint férfiakban.



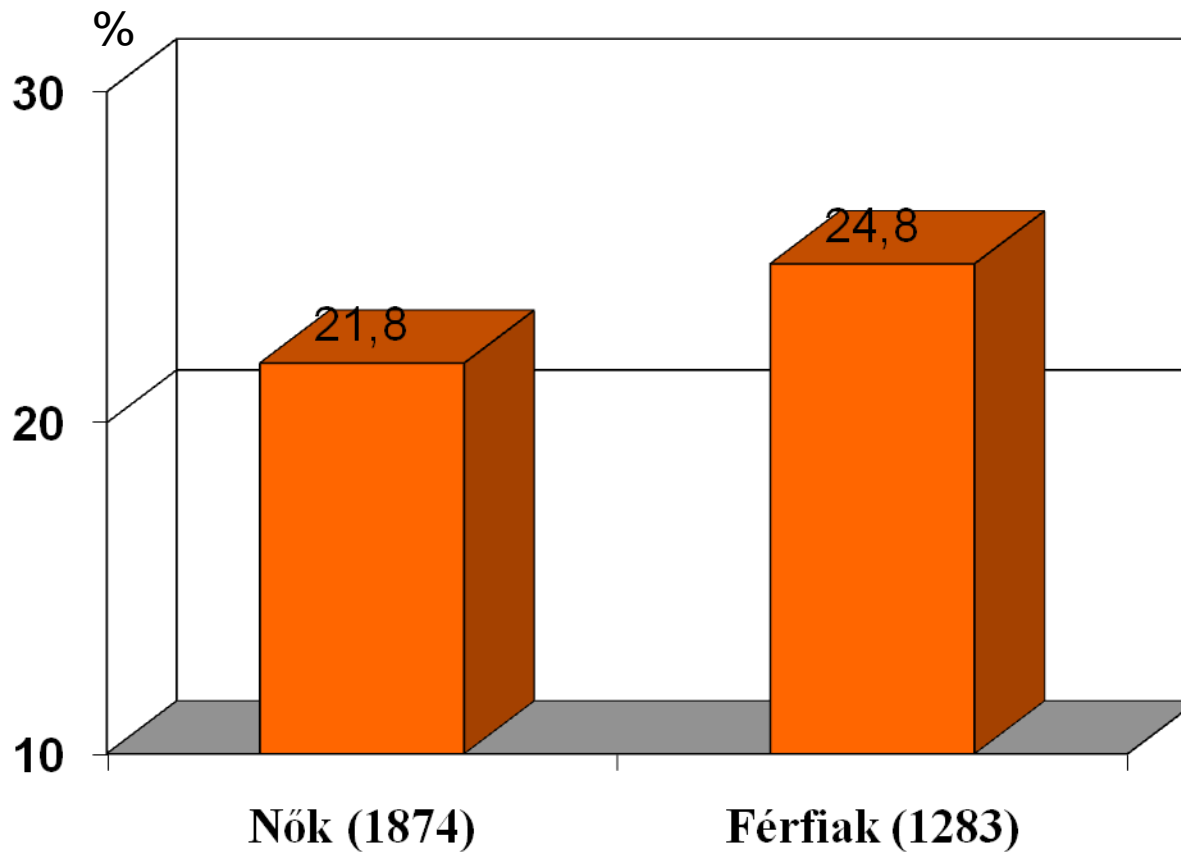


Ismert hypertonia a résztvevők körében (2014)





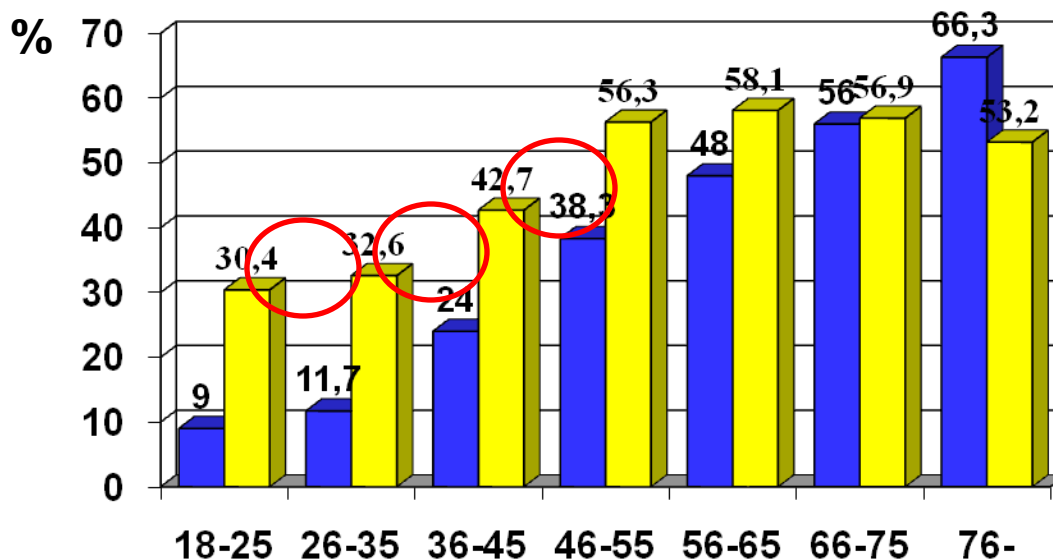
A nők csaknem 22, a férfiak csaknem 25%-a tudottan magasvérnyomás-betegségben szenved



A 45 év alattiak jelentős része (főleg férfiak) nem tudják, hogy magasvérnyomás-betegségük van

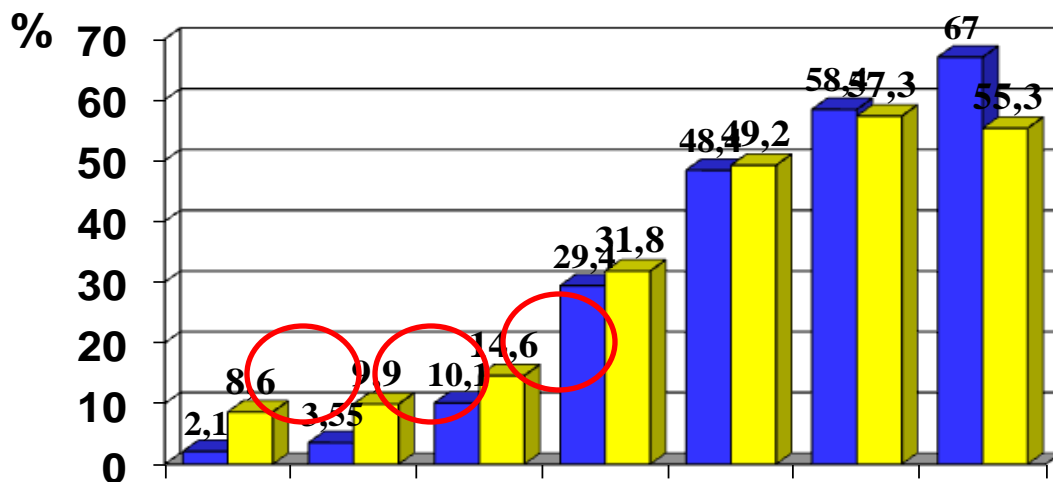


Magas RR értékű részvevők



Az életkor előrehaladtával egyre nagyobb gyakoriságban derül fény a magasvérnyomás-betegségre

Ismert hipertóniás részvevők



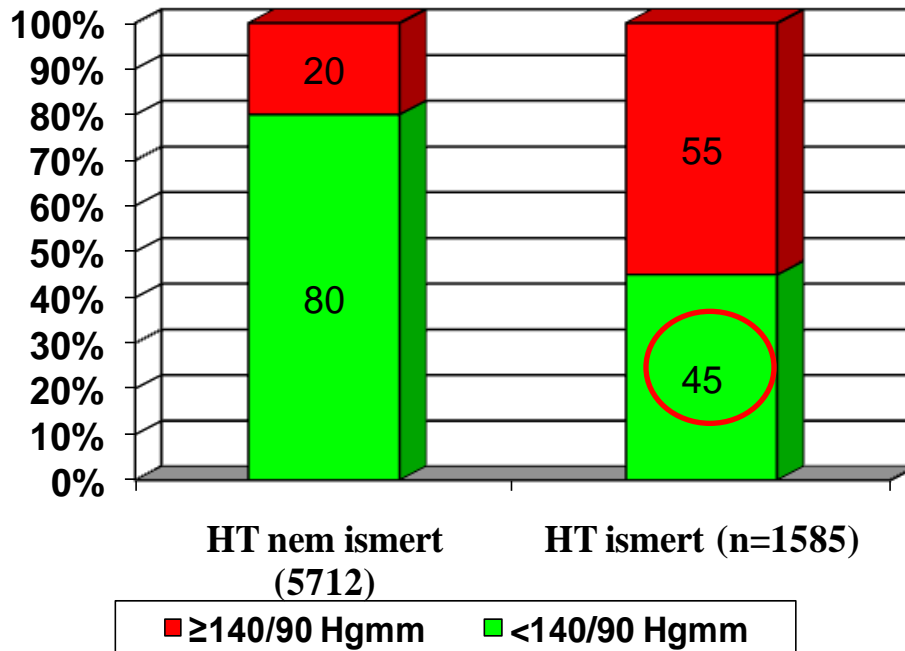
A 25 éven aluli férfiak 8,6%-a, a 76 év feletti nők 67%-a ismert hipertóniás.



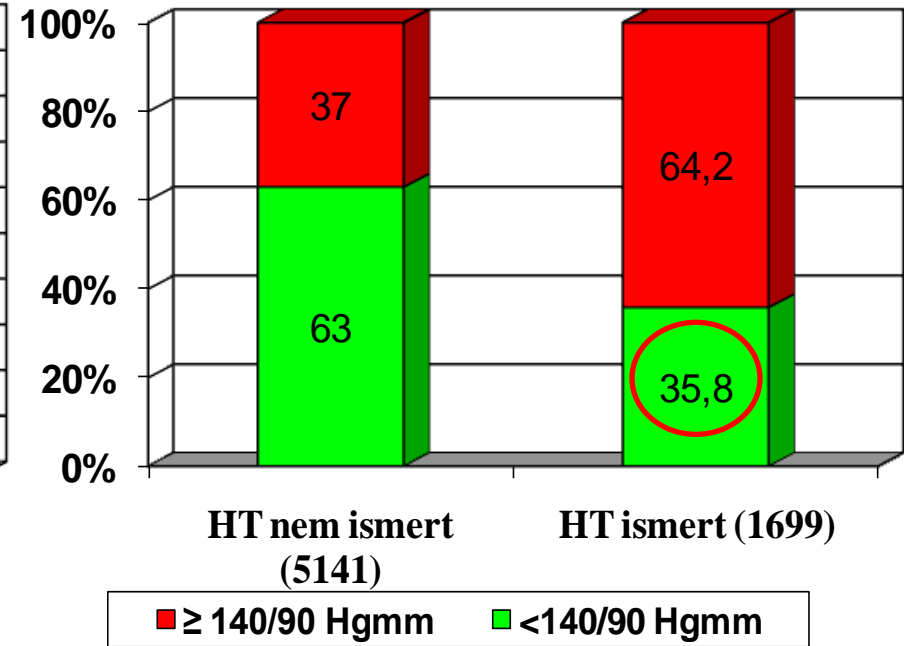


A tudottan hipertóniás nők 45, a férfiak 36%-ánál a vérnyomás a normális tartományban volt (55 illetve 64%-a nincs célértéken!!)

Nők



Férfiak



A hypertóniás és nem hypertóniás részvevők megoszlása a mért értékek alapján



A tudottan nem hypertóniás nők 20, a férfiak 37%-ánál mértek emelkedett vérnyomást (legnagyobb arányban a hypertónia I.stádiumának megfelelő értéket).

	Nők (%)					Férfiak (%)				
Kérdőív szerint	Norm	Magas norm	I	II	III	Norm	Magas norm	I	II	III
Nem hypertóniás	62,8	17,2	15,1	3,6	1,3	37,3	25,6	28,7	6,8	1,7
			20,0%					37,2%		
Hypertóniás	25,8	19,3	35,4	14,3	5,2	15,3	20,5	39,1	18,7	6,4

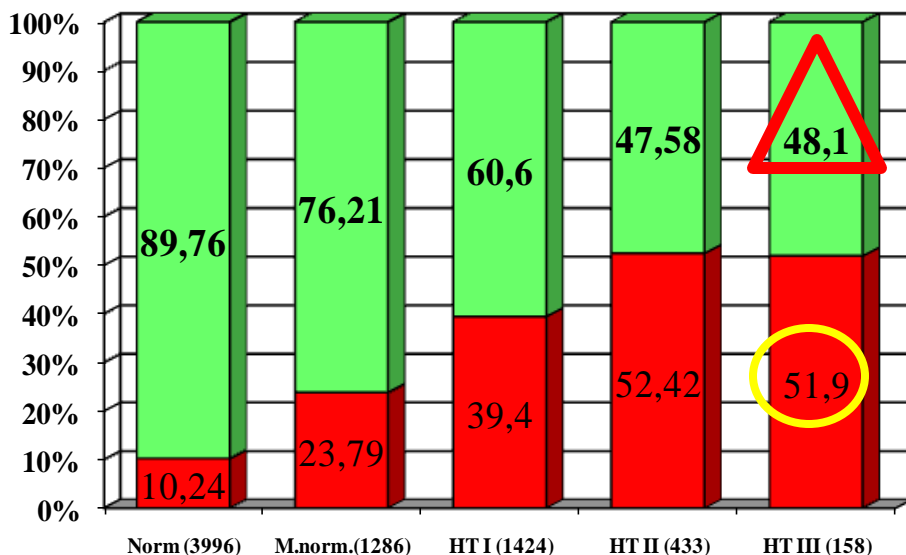


Ismert hypertóniások és nem hypertóniások aránya a vérnyomás különböző stádiumaiban

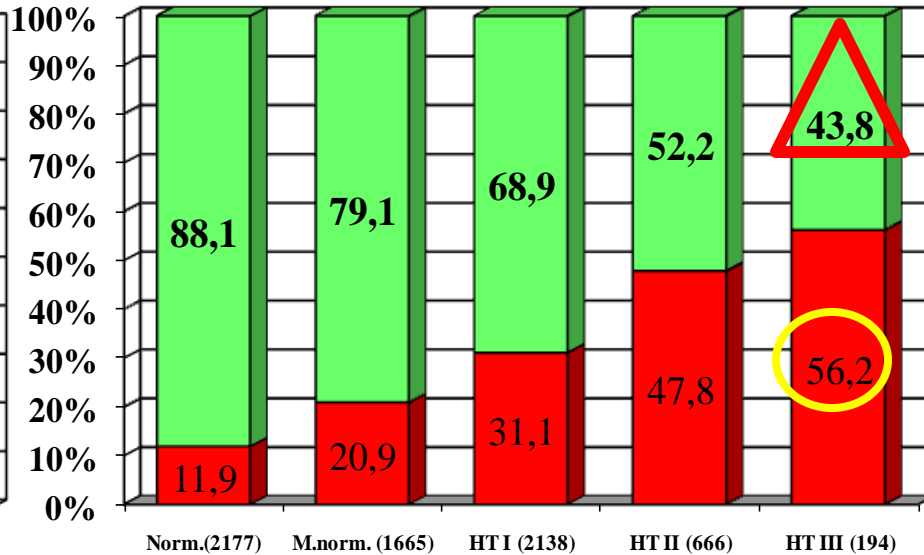


A Hypertonia III stádiumú csoport nők esetén 52, férfiak esetén 56%-át tudottan hypertóniás (kezeletlen vagy rosszul kezelt??) betegek alkotják. Nem kevésbé fontos, hogy ebbe a csoportba (ahol a vérnyomásérték >180 és/vagy >110 Hgmm) olyan személyek voltak sorolhatók a mért vérnyomásérték alapján, akiknek tudomásuk szerint nincs magasvérnyomás betegségük. A III.stádiumnak megfelelő RR értékű nők 48, a férfiak 44 %-a nem tudja, hogy magasvérnyomás-beteg.

Nők (7297)



Férfiak (6840)



■ HT nem ismert ■ HT ismert

■ Nem ismert HT ■ ismert HT





A hipertónia meglétére vonatkozó kérdésre nemmel válaszolók (10973 fő) körében 3089 főnek (28,0%) bizonyult emelkedettnek a vérnyomása.

2014-ben 3089 esetben merült fel a magasvérnyomás-betegség fennállásának lehetősége



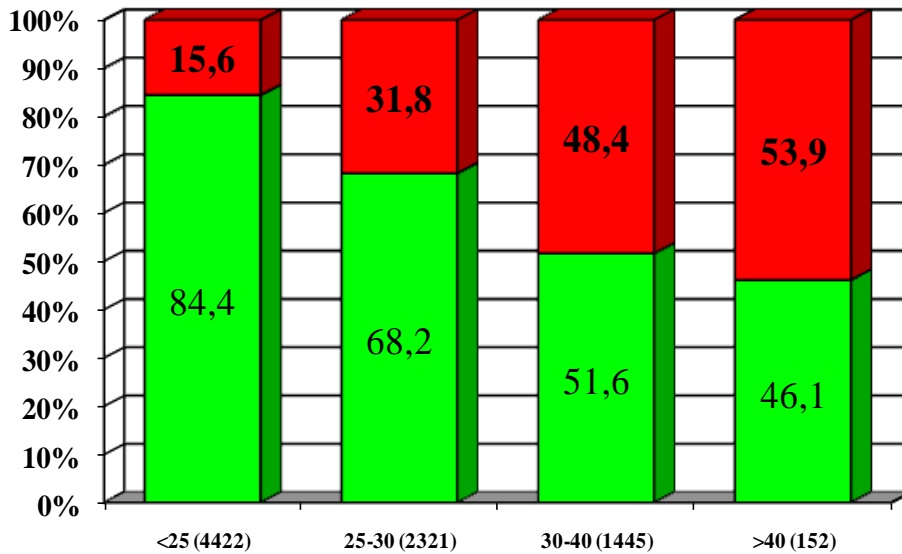


Hypertonia és társbetegségek



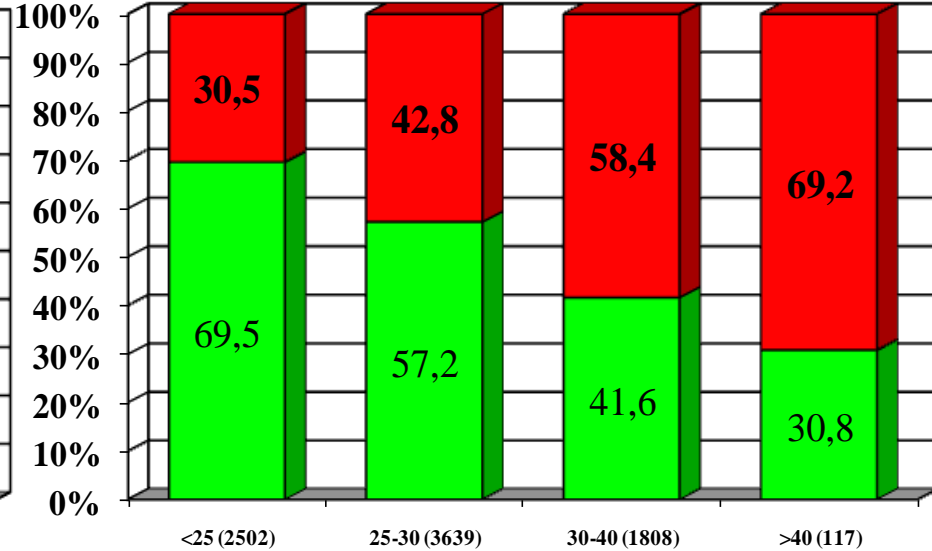


Nők (8340)



■ $\geq 140/90$ Hgmm
 ■ $<140/90$ Hgmm

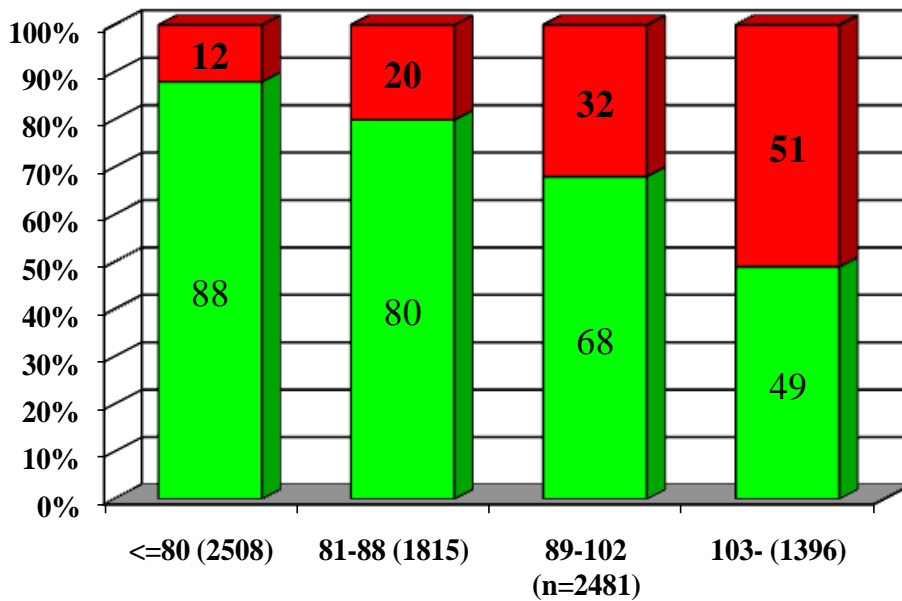
Férfiak (8066)



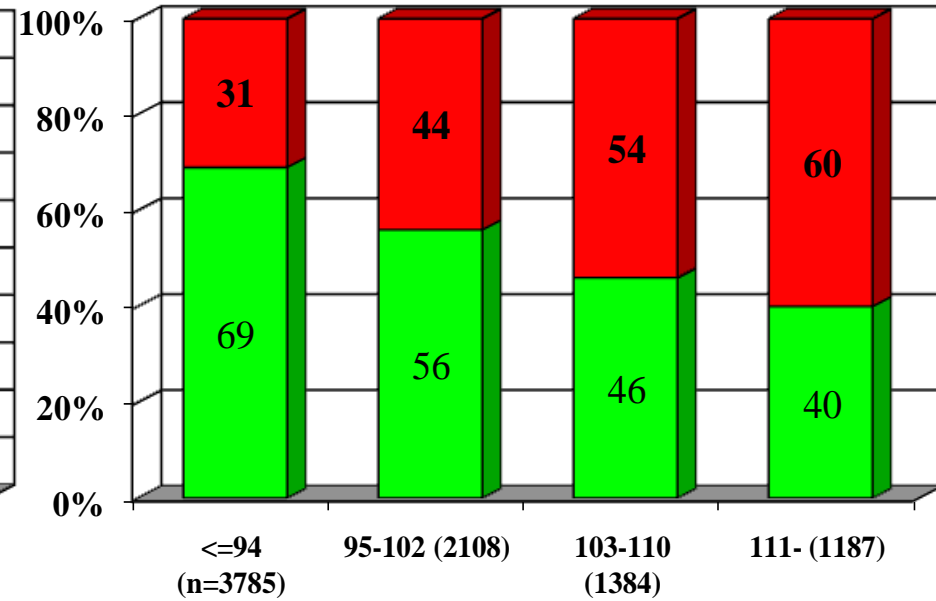
■ $\geq 140/90$ Hgmm
 ■ $<140/90$ Hgmm



Nők



Férfiak



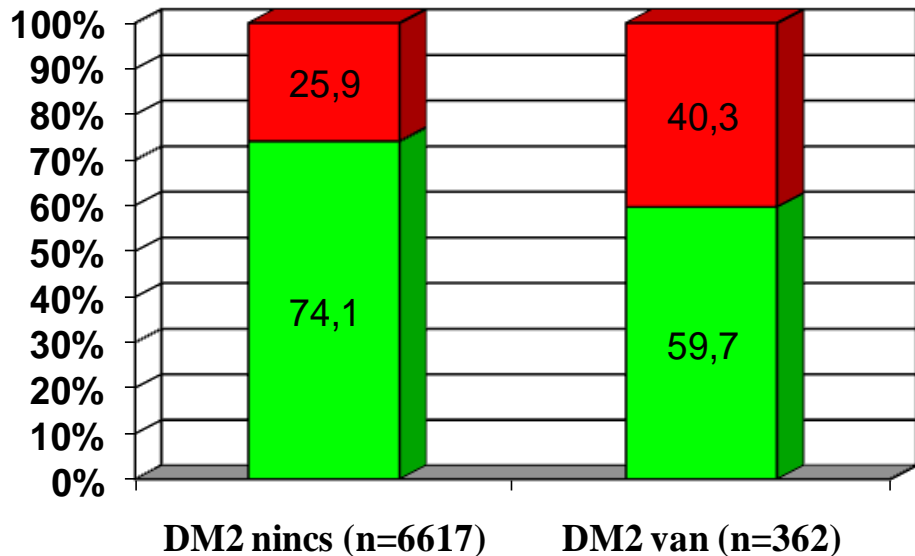
■ $\ge 140/90$ Hgmm ■ $< 140/90$ Hgmm

■ $\ge 140/90$ Hgmm ■ $< 140/90$ Hgmm

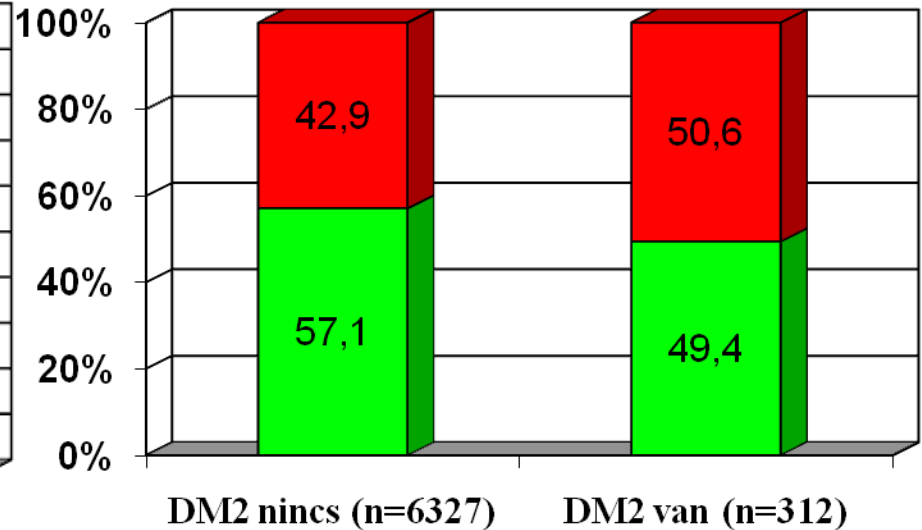




Nők (6979)



Férfiak (6639)

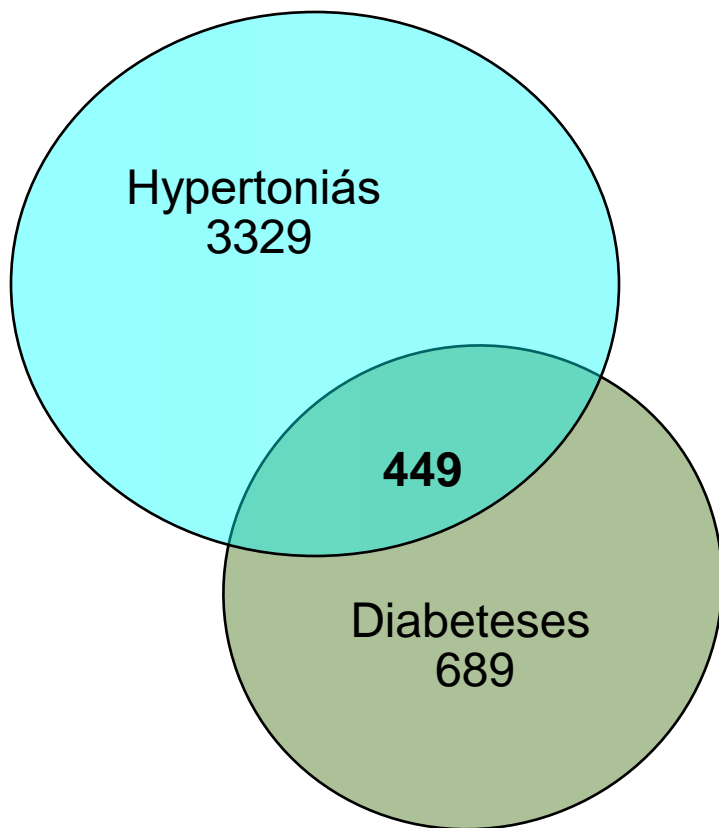


■ $\geq 140/90$ Hgmm ■ $< 140/90$ Hgmm

■ $< 140/90$ Hgmm ■ $\geq 140/90$ Hgmm



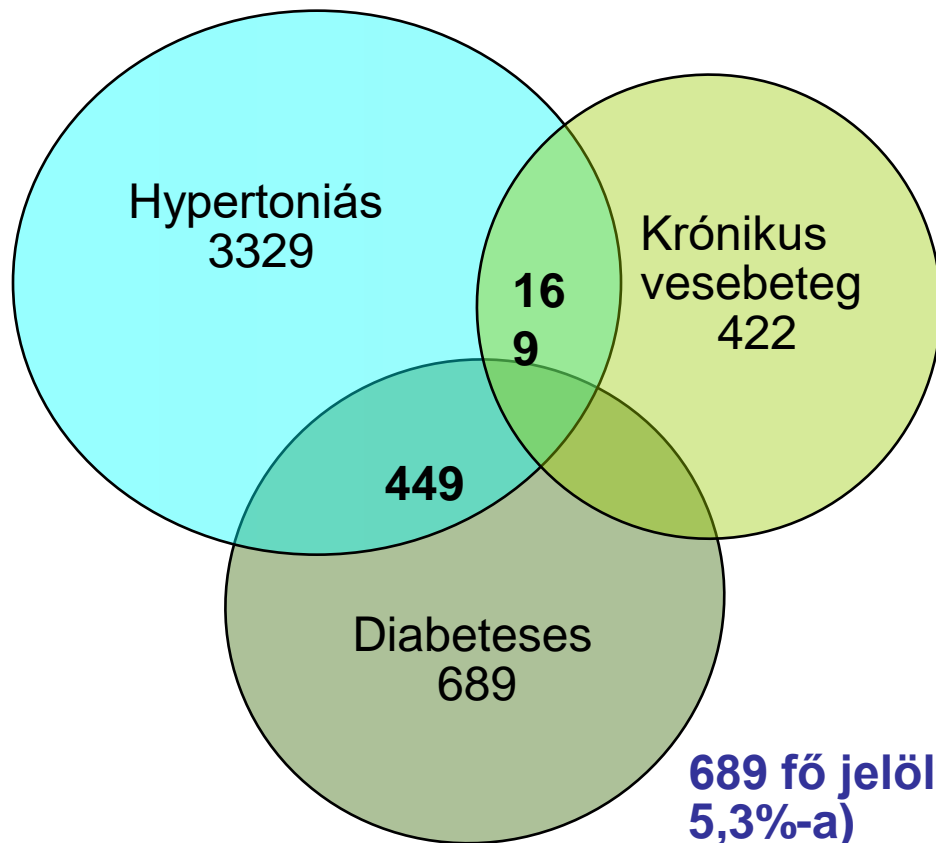
Az ismert hypertoniához **449 főnél társul 2-es típusú diabetes mellitus**
- A tudottan hypertoniások 13,5%-a 2-es típusú diabeteses



689 fő jelölt 2-es típusú diabetest (a válaszolók 5,3%-a)
- a 2-es típusú diabetesesek 65,2%-a hypertoniás



Az ismert hypertoniához **169 főnél társul krónikus vesebetegség**
- a tudottan hypertoniások **5,1%-a** krónikus vesebeteg



422 fő jelölt krónikus vesebetegséget (a válaszolók 3,2%-a)

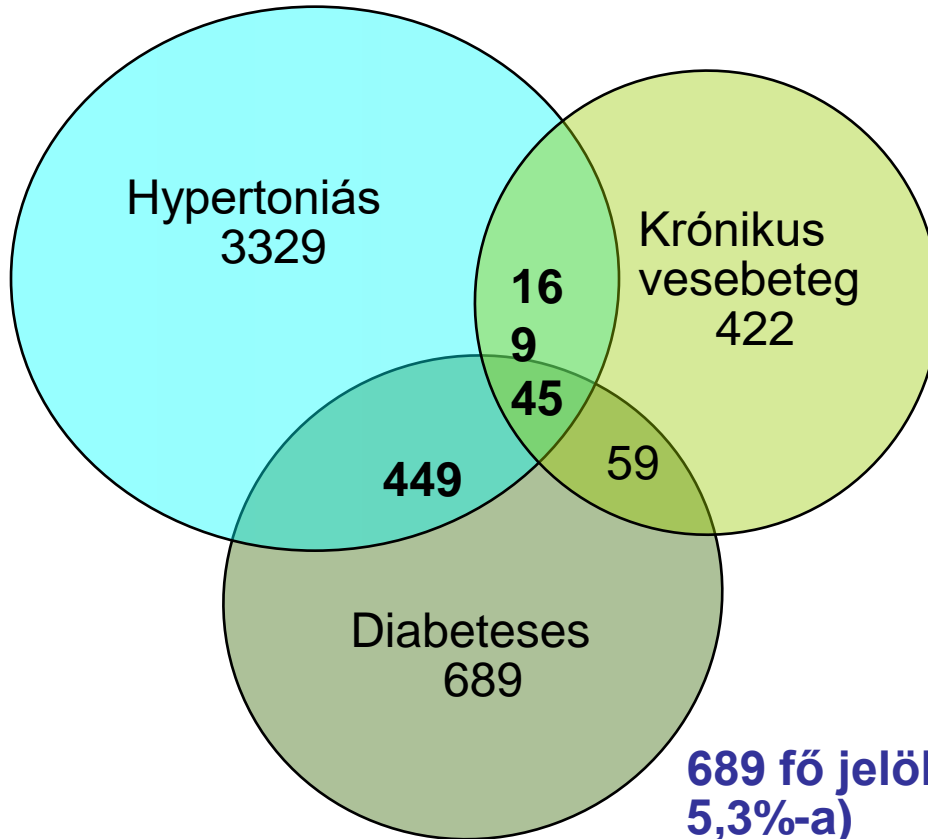
- a krónikus vesebetegek 40%-a hypertoniás

689 fő jelölt 2-es típusú diabetest (a válaszolók 5,3%-a)

- a 2-es típusú diabetesesek 65,2%-a hypertoniás



Az ismert hypertoniához **45 főnél társul 2-es típusú diabetes és krónikus vesebetegség**, - a tudottan hypertoniások 1,3%-a 2-es típusú cukorbeteg és krónikus vesebeteg is egyben

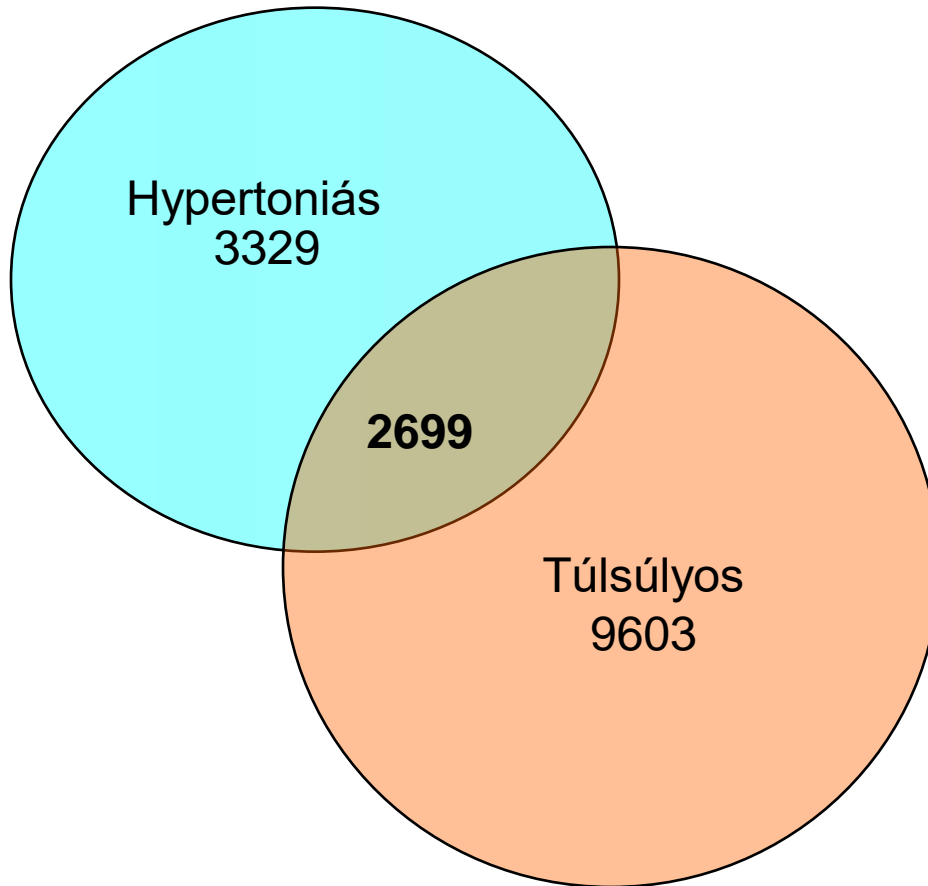


422 fő jelölt krónikus vesebetegséget (a válaszolók 3,2%-a)
- a krónikus vesebetegek 40%-a hypertoniás

689 fő jelölt 2-es típusú diabetest (a válaszolók 5,3%-a)
- a 2-es típusú diabetesesek 65,2%-a hypertoniás



Az ismert hypertoniához **2761 főnél társul túlsúly (BMI \geq 25)**
- **a tudottan hypertoniások 81%-a túlsúlyos**





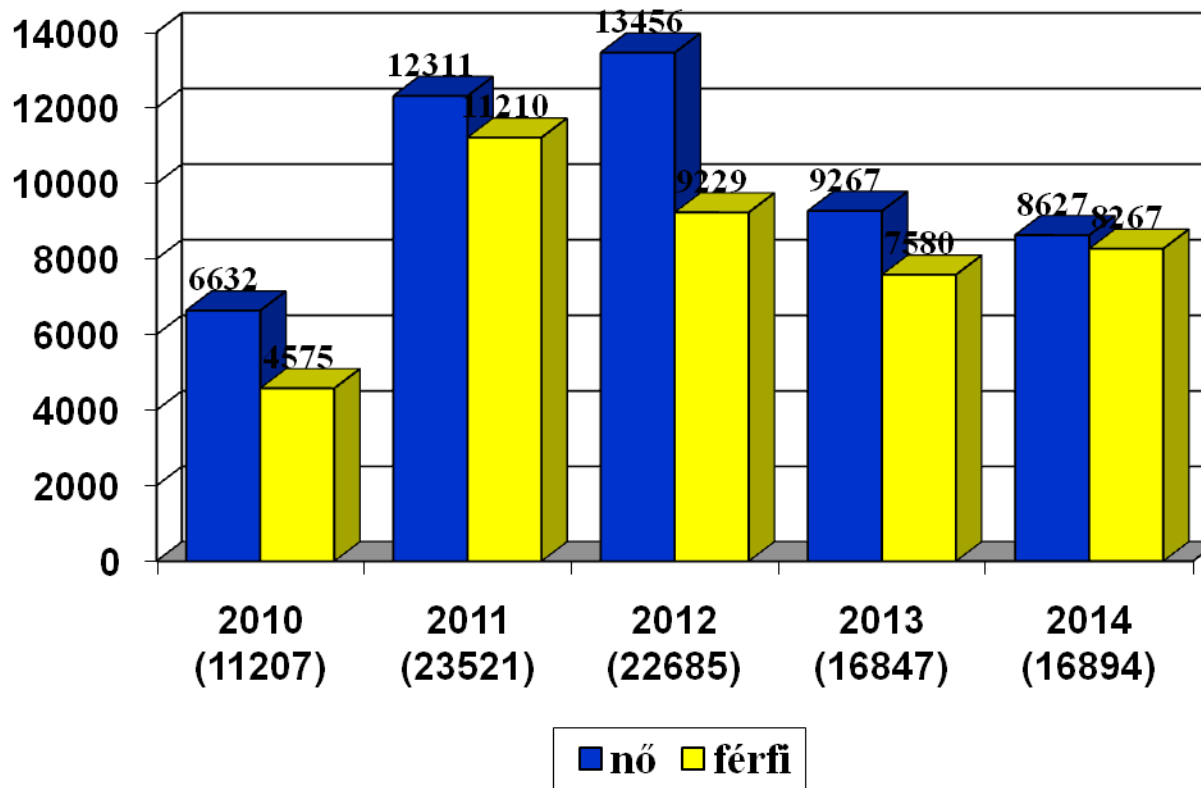
Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010 – 2020

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020



2010-2014. évi eredmények

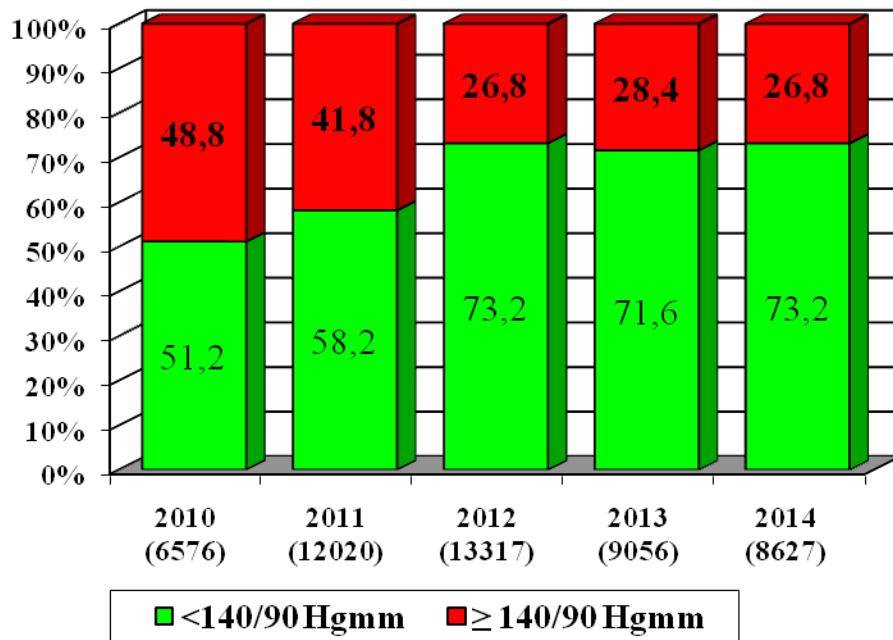
Az elmúlt 5 évben 91154 fő (50293 nő és 40861 férfi) vett részt a programban



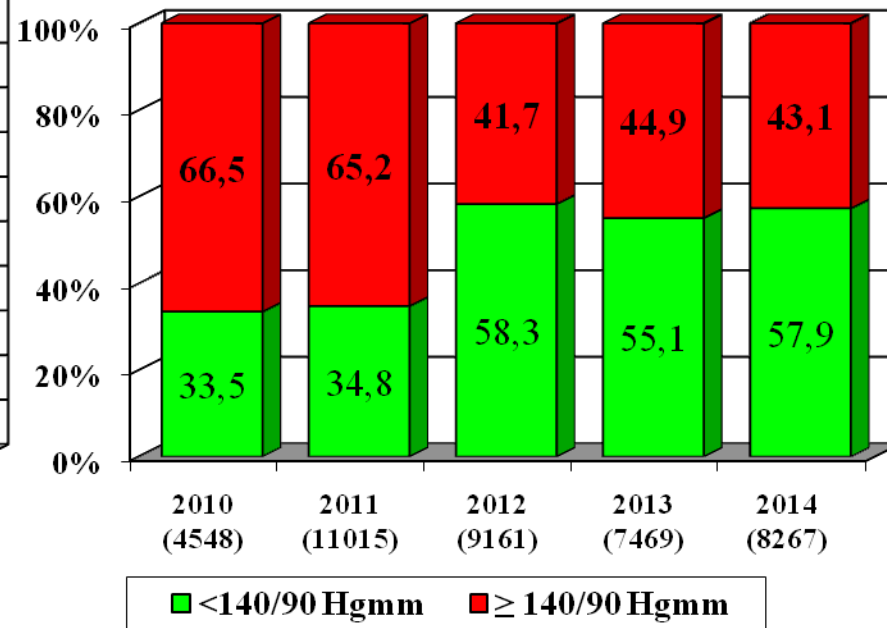
Mért vérnyomásértékek szerinti besorolás az elmúlt 5 év során



Nők (50293)



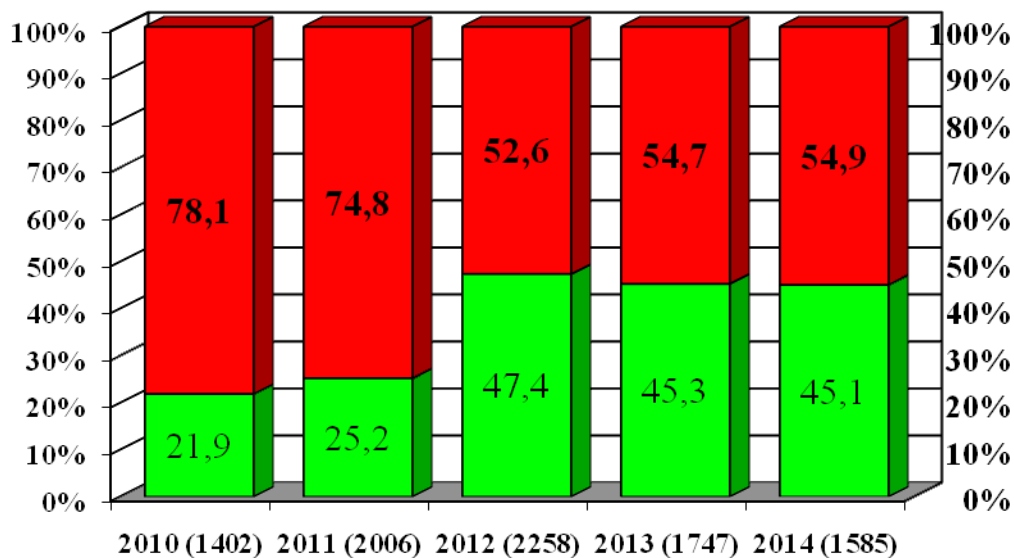
Férfiak (40861)



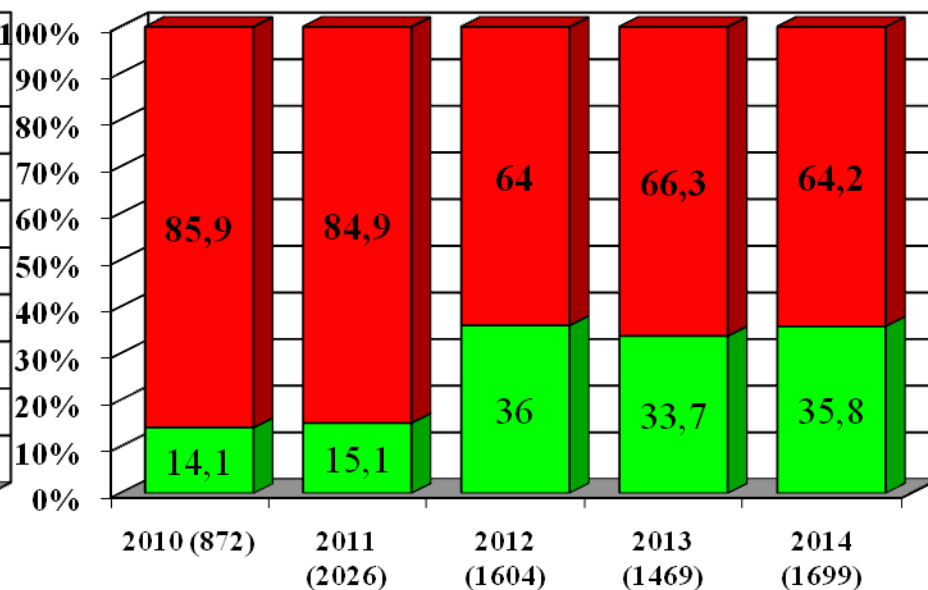
Bevállás alapján hypertóniás részvevők vérnyomásbesorolása az elmúlt 5 évben



Nők (8998)



Férfiak (7670)



■ <140/90 Hgmm ■ ≥ 140/90 Hgmm

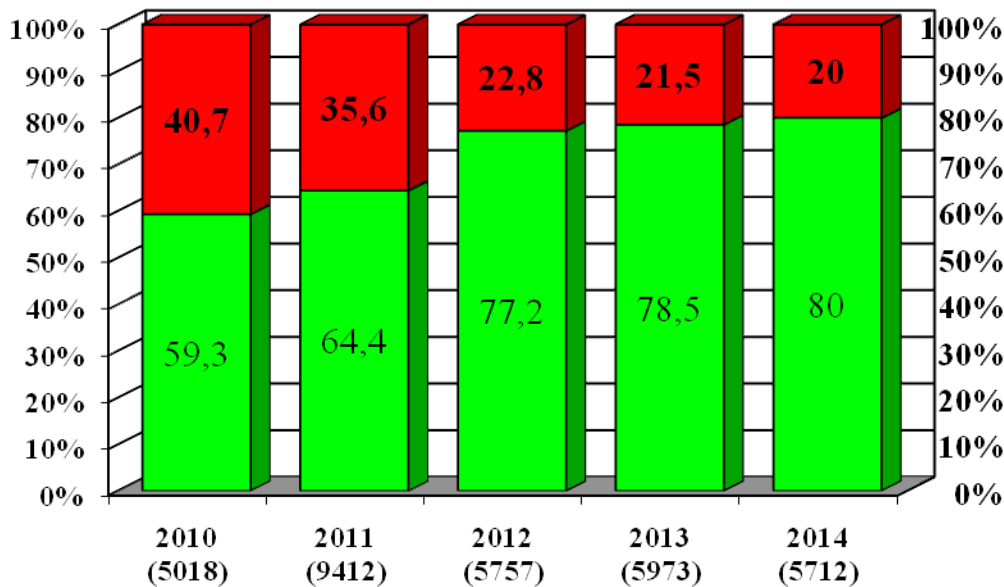
■ <140/90 Hgmm ■ ≥ 140/90 Hgmm



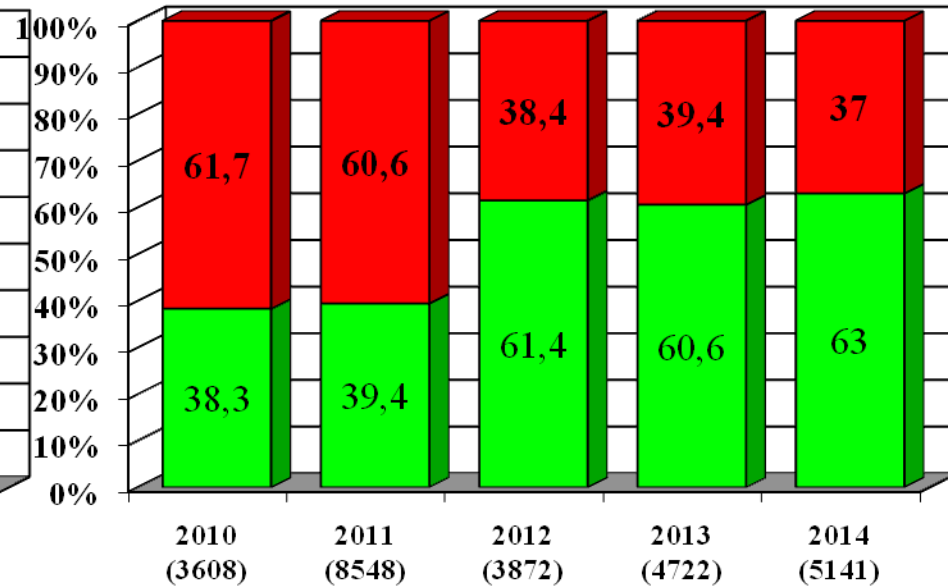
Bevállás alapján nem hypertóniás részvevők vérnyomásbesorolása az elmúlt 5 évben



Nők (31872)



Férfiak (25891)



■ <140/90 Hgmm ■ ≥ 140/90 Hgmm

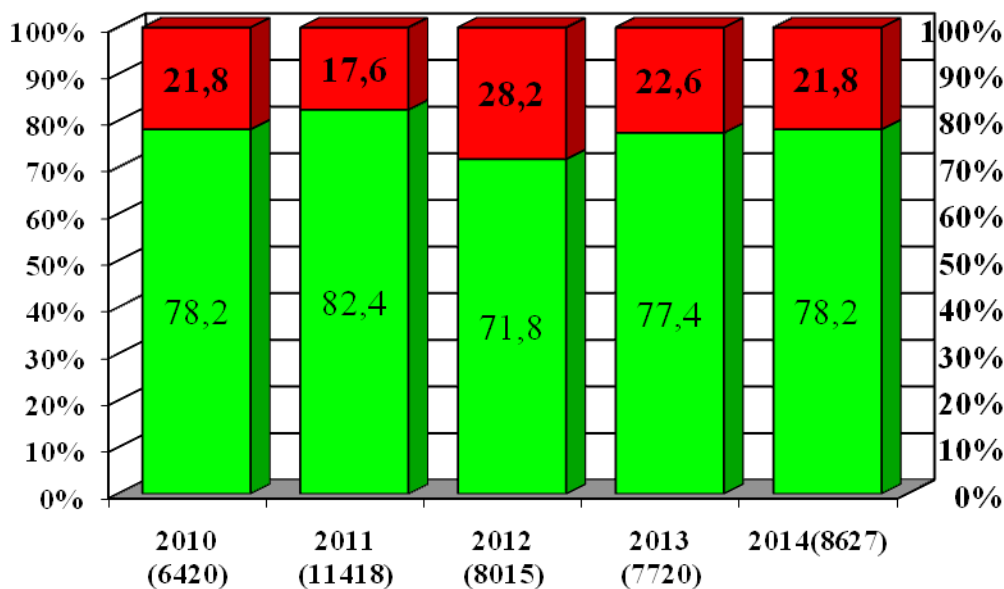
■ <140/90 Hgmm ■ ≥ 140/90 Hgmm



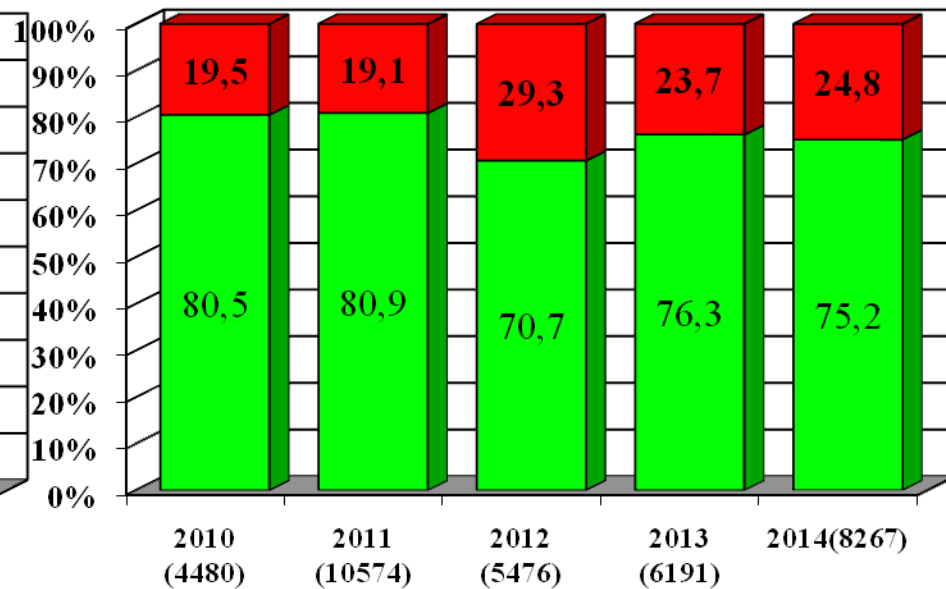


A részvevők megoszlása az ismert hypertonia függvényében az elmúlt 5 évben

Nők (42200)



Férfiak (34988)



■ Nincs hypertonia ■ Van hypertonia

■ Nincs hypertonia ■ Van hypertonia





- **A résztvevők több mint felét a 26-45 életév közöttiek tették ki mindkét nemben. A nők 26,8, a férfiak 43,1%-ában 140/90 Hgmm, vagy a feletti vérnyomásérték**
- **A 45 éven aluli férfiak 30-40%-ánál volt a vérnyomás több a normálisnál. A 35 éven aluli férfiakban sokkal nagyobb arányban fordul elő ISH, míg nőknél jelentősen nagyobb arányban fordul elő izolált diasztolés hypertonia.**
- **A tudottan hypertoniás nők vérnyomása 55 illetve 64%-ban nincs célértéken.**
- **A hypertonia meglétére vonatkozó kérdésre nemmel válaszolók (10973 fő) körében 3089 főnek (28,0%) bizonyult emelkedettnek a vérnyomása.**
- **A 2-es típusú diabetesesek 65,2%-a hypertoniás, a tudottan hypertoniások 81%-a túlsúlyos.**



Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010 – 2020

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020



Köszönöm a figyelmet!