



# Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010 – 2020

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja  
2010 – 2020



V. Jubileumi Népegészségügyi Konferencia, Megnyitó 2014.

## Colorectális rák rizikó, prevenció

Prof. Dr. Wittmann Tibor

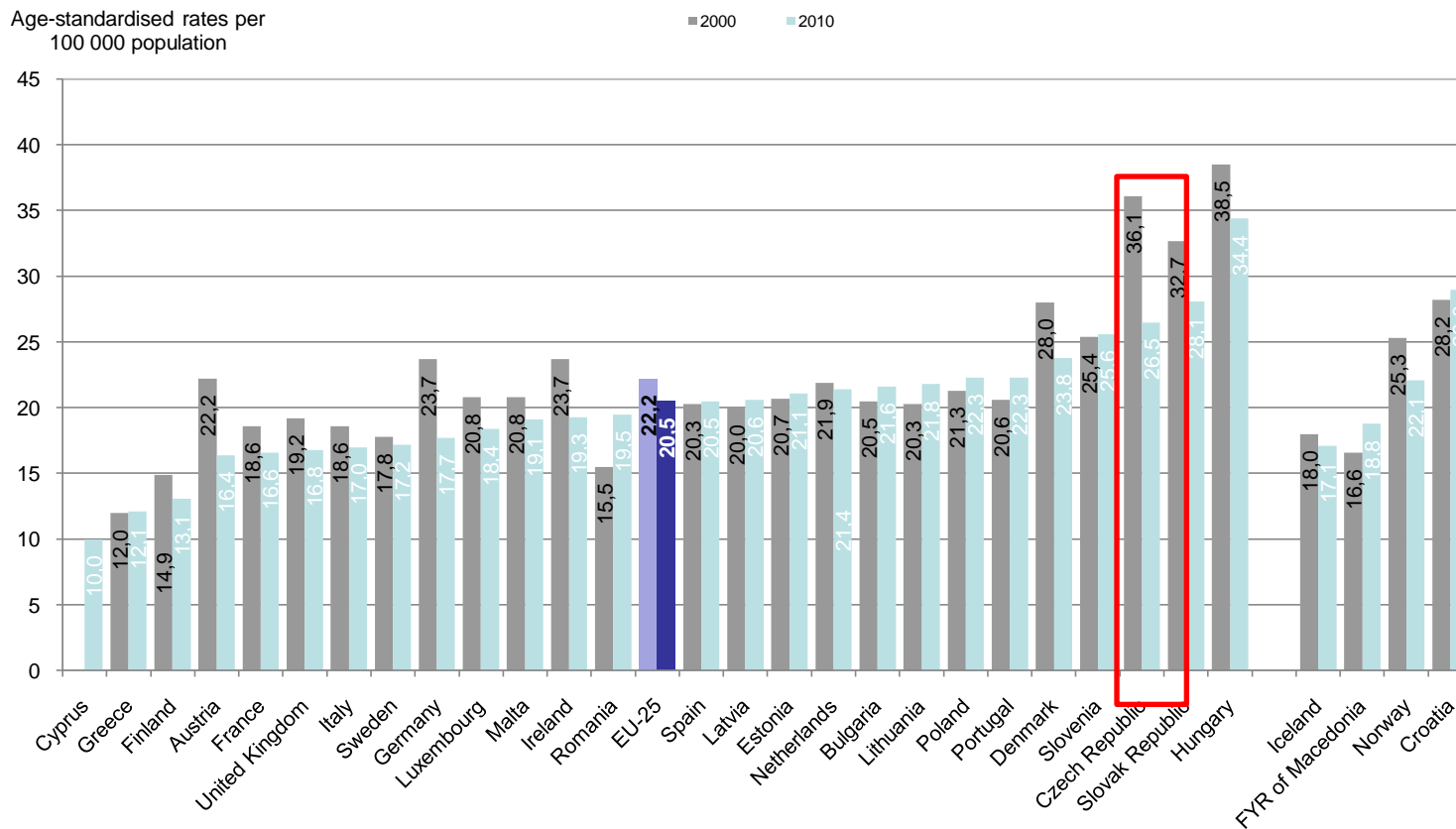


Health at a Glance: Europe 2012 - © OECD 2012

Chapter 4 4.9.3. Colorectal cancer mortality 2000 to 2010 (or nearest year)

Version 1 - Last updated: 24-Oct-2012

4.9.3. Colorectal cancer mortality 2000 to 2010 (or nearest year)



Source: Eurostat Statistics Database.





## **New European Initiatives in Colorectal Cancer Screening: Budapest Declaration**

**Official Appeal during the Hungarian Presidency of the Council of the European Union under  
the Auspices of the United European Gastroenterology Federation, the European Association  
for Gastroenterology and Endoscopy and the Hungarian Society of Gastroenterology**

Tibor Wittmann<sup>a</sup> Reinhold Stockbrugger<sup>e</sup> László Herszényi<sup>b, c</sup> Daisy Jonkers<sup>h</sup>  
Béla Molnár<sup>b, c</sup> Jean-Christophe Saurin<sup>i</sup> Jaroslaw Regula<sup>j</sup> Alberto Malesci<sup>f</sup>  
Luigi Laghi<sup>g</sup> Tamás Pintér<sup>d</sup> Béla Teleky<sup>k</sup> Petr Dítě<sup>l</sup> Zsolt Tulassay<sup>b, c</sup>

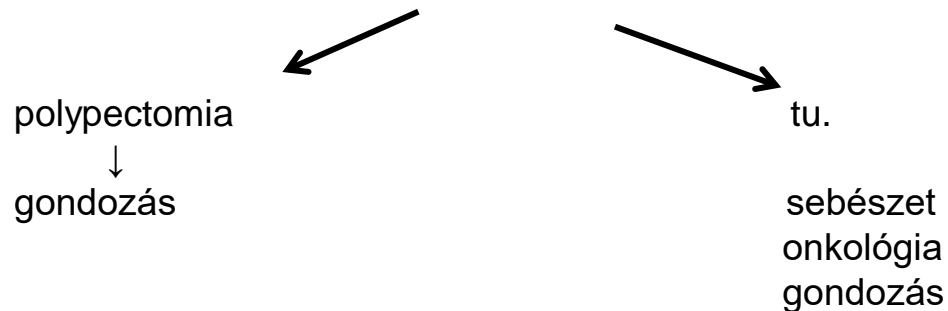
<sup>a</sup>First Department of Medicine, Albert Szent-Györgyi Medical Centre, University of Szeged, Szeged, <sup>b</sup>Second Department of Medicine, Semmelweis University, <sup>c</sup>Research Group for Gastroenterology and Endocrinology, Hungarian Academy of Science, Budapest, and <sup>d</sup>Department of Oncoradiology, Petz Aladár County Teaching Hospital, Győr, Hungary; <sup>e</sup>Department of Internal Medicine, University of Ferrara, Ferrara, <sup>f</sup>Department of Gastroenterology, IRCCS Istituto Clinico Humanitas, University of Milan, Milan, and <sup>g</sup>Molecular Gastroenterology Unit, Department of Gastroenterology, IRCCS Istituto Clinico Humanitas, Rozzano, Italy; <sup>h</sup>Division of Gastroenterology-Hepatology, University Medical Center, Maastricht, The Netherlands; <sup>i</sup>Department of Hepatology and Gastroenterology, Hôpital E. Herriot, Lyon, France; <sup>j</sup>Department of Gastroenterology, Medical Centre for Postgraduate Education, Maria Skłodowska-Curie Memorial Cancer Centre, Institute of Oncology, Warsaw, Poland; <sup>k</sup>Department of General Surgery, Medical University, Vienna, Austria; <sup>l</sup>Medical Faculty, University of Ostrava, Ostrava, Czech Republic



## Stratégia

### Budapest Deklaráció Harc a CRC ellen Európában

- Primer prevenció
- CRC szűrés
  - Populáció alapú: 50-70 éves kor
  - Székletvér alapú
  - Pozitív székletteszt → colonoscopia



- Fokozott rizikójú egyének: colonoscopia



## A tájékoztatás hiánya

- a kórképről
- a tünetekről
- a fokozott rizikót jelentő faktorokról (obesitas, mozgáshiány, alkohol, telített zsírok ↑, dohányzás)
- a fokozott rizikót jelentő kórképekről (FAP, HNPCC, mell-, ovárium, uterus cc, IBD)



## Figyelembe veendő tényezők

- Koordináció hiánya.
- Az egyének motivációjának hiánya.
- Az eszközpark limitált volta, családorvos, a szakorvos, az endoszkópos asszisztens leterheltsége.
- FIT.



## Elősegítő tényezők

- TVK mentes az ellátás.
- Az endoscopia és a kapcsolódó beavatkozások finanszírozása – egyetértés látszik (Államtitkárság – Tagozat)





Már ma is megtehető **a tájékoztatás**

- a kórképről
- a tünetekről
- a fokozott rizikót jelentő tényezőkről
- a fokozott rizikót jelentő kórképekről

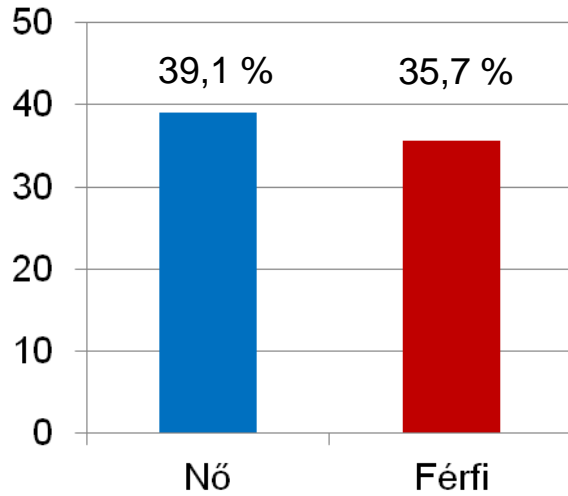
**A fokozott rizikójú egyének megkeresése a családorvos bevonásával → colonoscopia.**



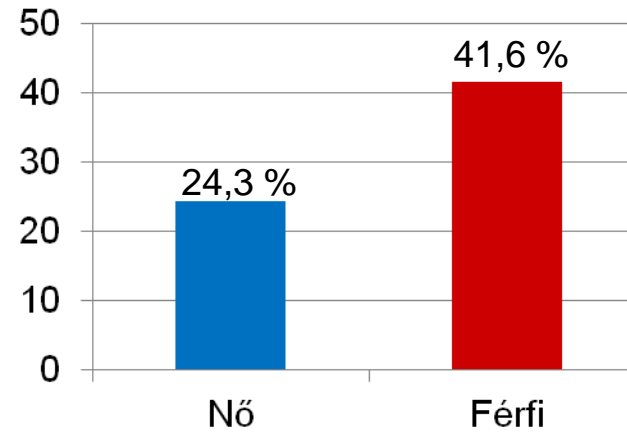


# Kérdőív

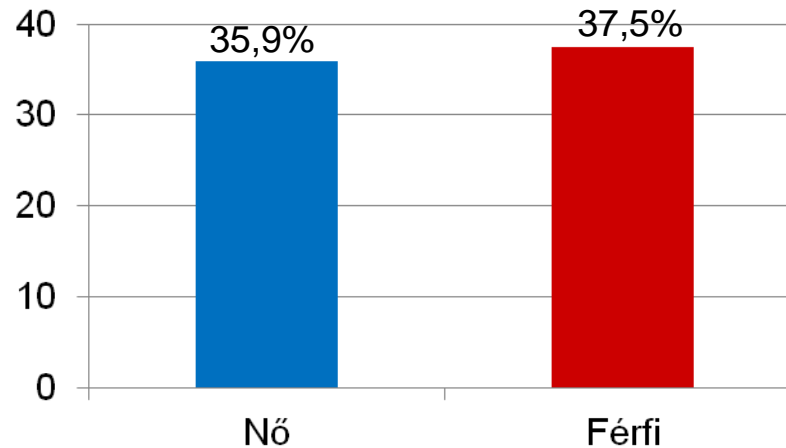
## Túlsúly/elhízás



## Nagy zsírtartalmú étel

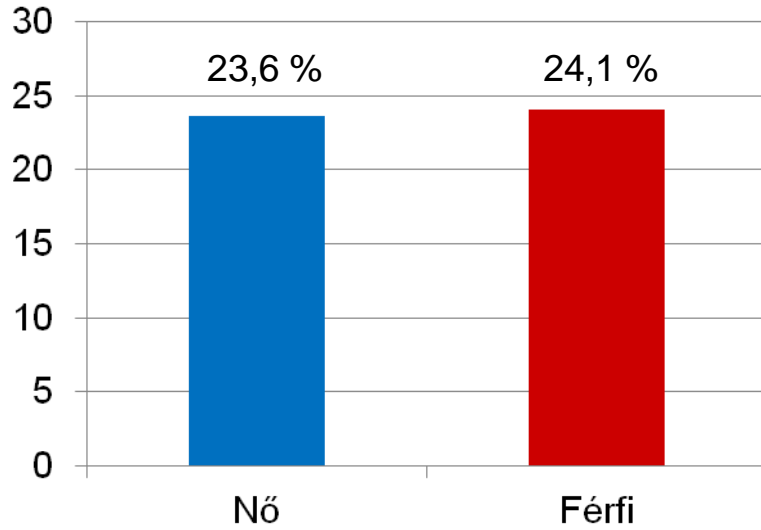


## Zöldségfogyasztás hiánya

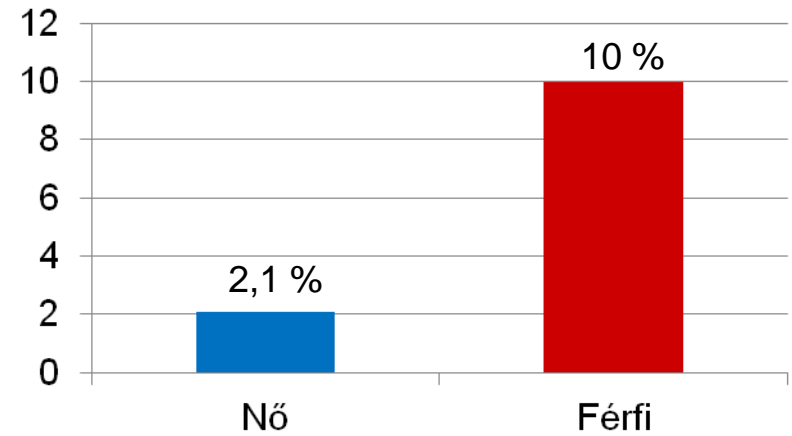




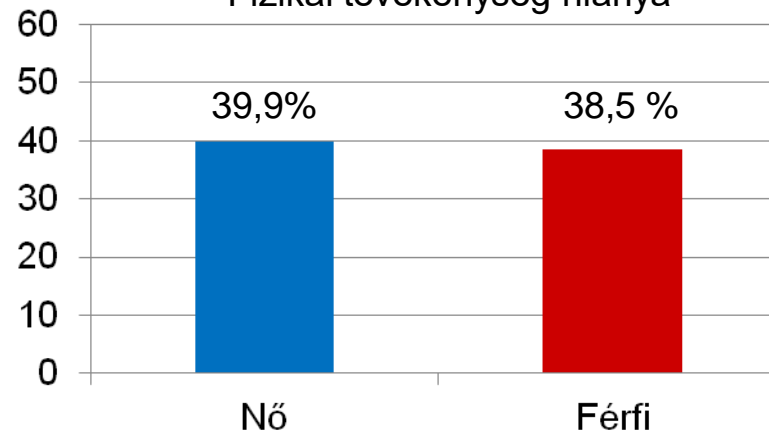
## Dohányzás



## Alkohol

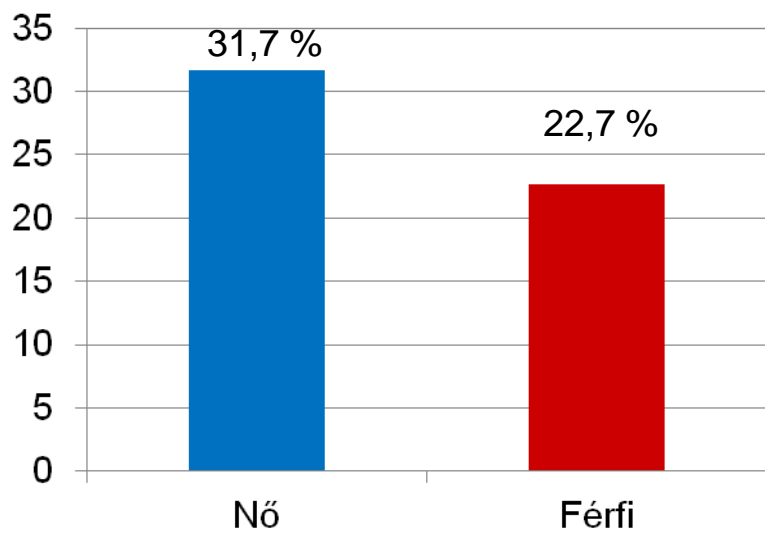


## Fizikai tevékenység hiánya

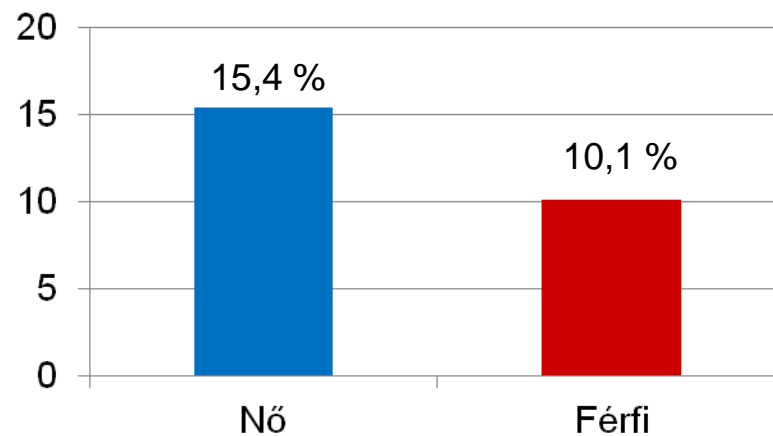




### Életkor > 50



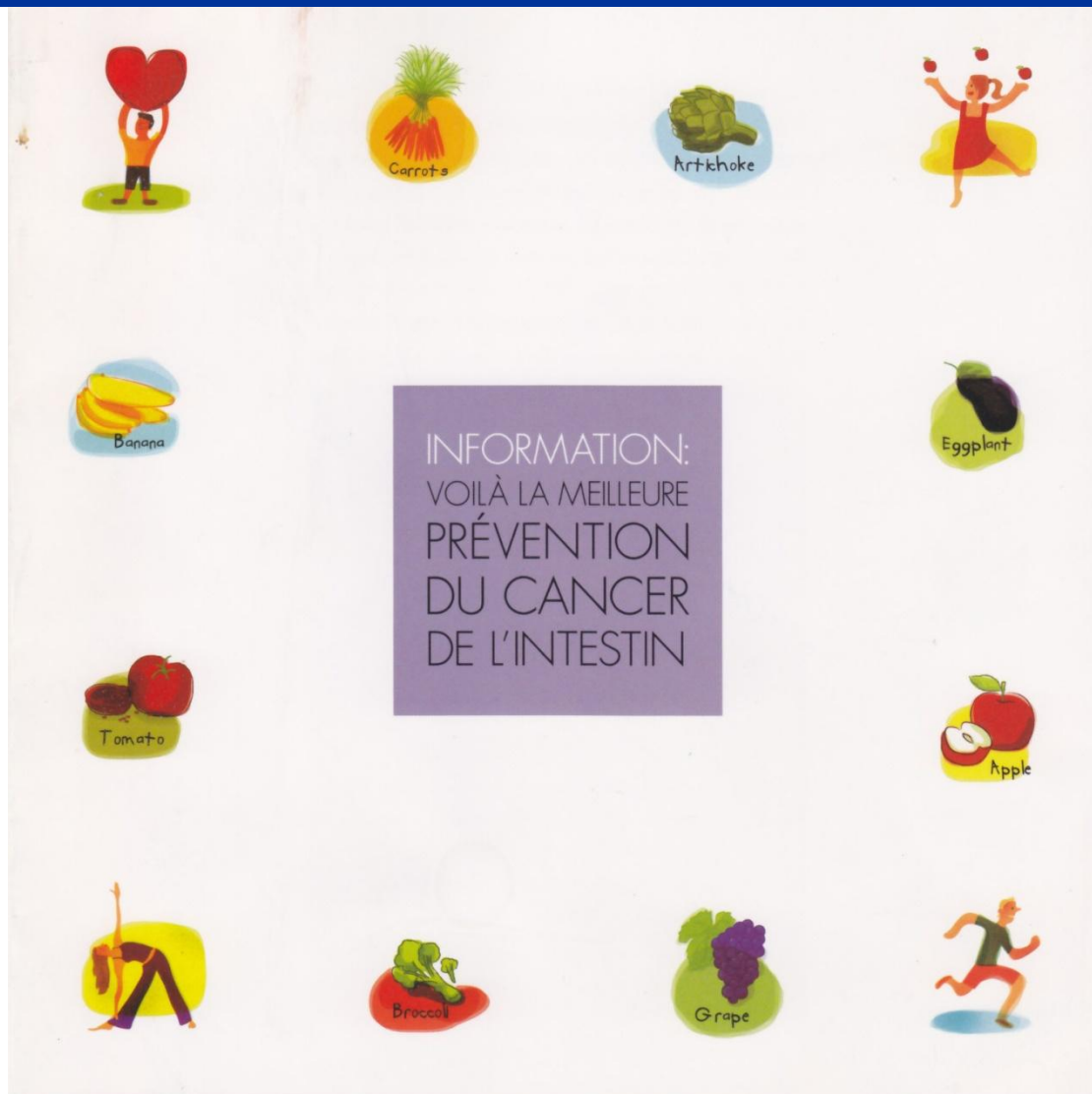
### Családban colon tu.





### ***A CRC primer prevenciója***

- Rostos étrend (hüvelyesek, gabonarost, teljes kiörlésű gabona)
- Aspirin
- Zöldség, gyümölcs, hidegen sajtolt olaj, Ca<sup>++</sup>,  
D-vitamin, egyes nyomelemek ...
- Testsúly, mozgás.

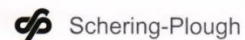
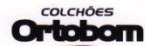




NOS SOCIÉTÉS COLLABORATRICES:

Société Brésilienne de Coloproctologie  
Collège Brésilien des Chirurgiens  
Fédération Brésilienne de Gastroentérologie  
Association Médicale Brésilienne  
Collège Brésilien de Chirurgie Digestive  
Société Brésilienne d'Endoscopie Digestive  
Société Brésilienne de Cancérologie  
Société Brésilienne d'Oncologie Clinique  
Association Brésilienne de Recto-Colite et Maladie de Crohn  
Hôpital du Cancer (São Paulo, Brésil)  
Groupe Brésilien d'Études des Tumeurs Hérititaires  
Société Brésilienne de Vidéo-chirurgie

SPONSORS:





3 megyében : Győr, Heves, Nógrád megye – elindult

Csongrád megyében (teljes lefedés tervezve)



EU finanszírozás – 2014. tavasz - tervezett.

A koordináció biztosított.

A szűrési program elindítható.