



# Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010 – 2020

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja  
2010 – 2020



V. Jubileumi Népegészségügyi Konferencia, Megnyitó 2014.

Központi Rizikófelmérési Kérdőív 2012-2013. évi eredmények V.  
**A visszérbetegség kockázat összefüggésének bemutatása**

Pécsvárady Zsolt  
**Magyar Angiológiai és Érsebészeti Társaság**

A krónikus vénás betegség népbetegség, a lakosság 30-35 %-át érinti



## Osztályozás

CEAP 1-6

CEAP 6 = lakosság 1%-a

- Drága a kezelése
- Rossz a beteg életminősége

**FONTOS A MEGELŐZÉS !**





## A világ 13 országában 70.000 beteget vizsgáltak

2 lépésben valósult meg:

1.lépés: alapellátás

2.lépés: vénás szakrendelés

Páciensek:

Háziorvosi rendelésen megjelent ( egymást követő 40 )

Felnőtt, 18.életévét betöltött férfi/ nő/ férfi

Beleegyező nyilatkozatot aláírta

Nem igényel sürgősségi ellátást

Rövid időn belül bevásztva (<1 hét)

**Hazánkban 5.570 beteget vizsgált**  
**285 családorvos majd 45 szakorvos**

# Konklúzió (1)



**A KVB kezdeti stádiumai túlsúlyban vannak (C0s-C2=58%),  
de a betegek csak előrehaladott stádiumokban mennek orvoshoz**



**Meg kell határozni a korai diagnózis optimális idejét  
C0s?**

**A házi orvosok nem küldik szakorvoshoz a betegek C2 stádium  
előtt**



**A házi orvos szerepe kritikus a KVB korán elkezdett kezelésében**



## Konklúzió (2)



A vizsgált populációban a vénás szakorvoshoz továbbküldött betegek 50%-a nem jelent meg a vizsgálaton



**A KVB nem megfelelő kezelése származhat a betegek ismereteinek hiányosságaiból is**

A szakorvosi vizsgálaton megjelent betegek közül csak minden 3. betegnél végeztek Duplex scan vizsgálatot



**A KVB nem élvez elsőbbséget**





## Figyelemfelkeltő kampányok szükségesek

A KVB alábecsült a háziorvosok és a betegek részéről is.

A Vénás Konzultációs Programnak köszönhetően 10-ből több, mint 5 betegnél diagnosztizálták a KVB-t,

míg 10-ből csak 2, főként súlyosabb stádiumban lévő beteg kereste magától orvosát vénás problémái miatt.



**Laikus kampány** → forduljon orvoshoz megfelelő ellátásért.

Oktató program alapellátásban dolgozóknak → KVB korai eseteinek felismeréséért.



## Tesztelje vénás rizikóját

A kérdőív kitöltésével felmérheti, mekkora Önnek a krónikus vénás betegség (visszértbetegség) kialakulásának kockázata. Válaszoljon minden kérdésre, majd adja össze válaszai pontszámát! Az Önre vonatkozó ajánlást a **teszt végén található értékelésből** kapja.

	<b>Pontszám</b>
<b>1. Milyen nemű?</b>	
Férfi _____	0
Nő _____	1
<b>2. Hány éves?</b>	
14 év alatti _____	0
14-29 év közötti _____	1
30-45 év közötti _____	2
45 év feletti _____	3
<b>3. Mióta mozgásszegény az életmódja?</b> (már nem sportol, munkája során napi 6 óránál többet ül, áll vagy járkál)	
Aktív életmódot folytatok _____	0
1-3 éve _____	1
3-10 éve _____	2
Több, mint 10 éve _____	3
<b>4. Van súlyfeleslege a kívánt értékhez képest?</b>	
Nincs _____	0
Igen, 1-5 kg _____	1
Igen, 5-10 kg _____	2
Igen, több, mint 10 kg _____	3
<b>5. Hányszor szült gyermeket?</b>	
Egyszer sem _____	0
Egyszer _____	1
Kétszer _____	2
Több, mint kétszer _____	3
<b>6. Általában milyen testhelyzetben tölti munkanapjait?</b>	
Naponta 4 óránál kevesebbet ülök, állok vagy járkálok _____	0
Naponta 4-8 órát ülök, állok vagy járkálok _____	1
Naponta 8 óránál többet ülök, állok vagy járkálok _____	2
Naponta 8 óránál többet ülök, állok vagy járkálok és rendszeresen utazom hosszán autóval, vonattal, repülővel _____	3
<b>7. Szüleinél előfordult visszeresség?</b>	
Nem _____	0
Egyik szülőnél _____	1
Mindkét szülőnél _____	2
Mindkettőnél, egyiküknél szövődmény is (pl. lábszárfekély) _____	3

<b>8. Szokott Ön gyalogolni, úszni, kerékpározni, kocogni vagy tornázni?</b>	
Igen, legalább heti 3 órát _____	0
Kevesebb, mint heti 3 órát _____	1
Ritkán (nyaraláskor) _____	2
Soha _____	3
<b>9. Szokta nehéznek érezni a lábát?</b>	
Soha _____	0
Ritkán _____	1
Gyakran _____	2
Szinte mindig erősen fáj a lábam _____	3
<b>10. Ez a nehézláb-érzés fokozódik</b>	
Melegben _____	1
Hormontartalmú gyógyszerek szedése mellett _____	2
Rendszerint a menstruációt megelőzően _____	3
<b>11. Estére meg szokott dagadni a bokája?</b>	
Soha _____	0
Csak nagy melegben, vagy hosszú utazás alatt _____	1
Igen, szinte minden nap, de csak estére _____	2
Igen, minden nap, már reggeltől _____	3

### ÉRTÉKELÉS:

**Nők ≤ 11 pont      Férfiak ≤ 7 pont**

Önnél valószínűleg alacsony a visszértbetegség kialakulásának esélye jelenleg. Kövesse az ajánlott életmód tanácsokat vénái egészségének megőrzése érdekében. Forduljon orvosához, gyógyszerészéhez amint panaszában változást észlel!

**Nők: 12-22 pont      Férfiak: 8-14 pont**

Önnél valószínűleg közepesen magas a visszértbetegség kialakulásának esélye, illetve tünetei már a betegség kialakulását jelzik. Ezek a tünetek súlyosbodhatnak, ezért mielőbb változtasson életmódján (sport, táplálkozás, vénás torna). Emellett kövesse az orvosa, gyógyszerésze által javasolt kezelést (pl. vénavédő gyógyszer, kompressziós harisnya)!

**Nők ≥ 23 pont      Férfiak ≥ 15 pont**

Önnél valószínűleg már kialakult a visszértbetegség, vagy fokozott az esélye annak, hogy ki fog alakulni a jövőben.

A betegség súlyosbodásának késleltetése érdekében orvosi kezelés szükséges, melynek eredményét támogassa megfelelő életmódbeli változtatásokkal. Tanácsért és kezelésért keresse fel kezelőorvosát!



A teszt az alábbi kiadvány alapján készült:  
P. Blanchermainson. Évaluation pratique du risque veineux: le PHléboscore®. Act. Visc Int. 2000;81:12-15.

# „ Kamion szűrés „ 2010-2012 I.



Összesen	16 658	
nő	9 169	55,04%
férfi	7 489	44,96%

életkor	NŐ	FÉRFI
	41,62	39,98

## Életkor besorolások 10 éves bontásokban

fiatal korú	0,49%	0,42%
18-25	9,50%	8,96%
26-35	26,73%	31,66%
36-45	25,08%	28,81%
46-55	19,03%	15,52%
56-65	13,02%	10,94%
66-75	4,82%	2,84%
76-	1,34%	0,86%





# „ Kamion szűrés „ 2010-2012 II



	NŐ	FÉRFI
Dohányzik? nem	77,07%	75,85%
Vérnyomás felső (Systolés)	124,03	133,32
Vérnyomás alsó (Diastolés)	80,48	83,77
Pulzus	78,95	76,68
Ismert-e magasvérnyomás betegsége? nem	77,31%	76,23%
2-es típusú cukorbeteg-e? nem	94,68%	95,15%
Kezelik magas koleszterinszint miatt? nem	91,93%	94,34%



# „ Kamion szűrés „ 2010-2012 III



BMI besorolás		NŐ	FÉRFI
sovány		3,57%	1,12%
normális		50,82%	31,65%
túlsúlyos		27,32%	44,60%
elhízott I.		12,49%	17,25%
elhízott II.		4,36%	4,18%
elhízott III.		1,44%	1,20%
Artéria vizsgálat értékelése			
	eltérő érték	4,29%	3,84%
Visszérbetegség kock.teszt kiértékelése			
	eltérő érték	31,78%	17,29%





**Hatékony, egyszerű, gyors, olcsó**

**Egészségügyi személyzet nélkül is működik**

**Segíti a prevenciót**



# Köszönöm a figyelmüket !

