



Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010 – 2020

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020



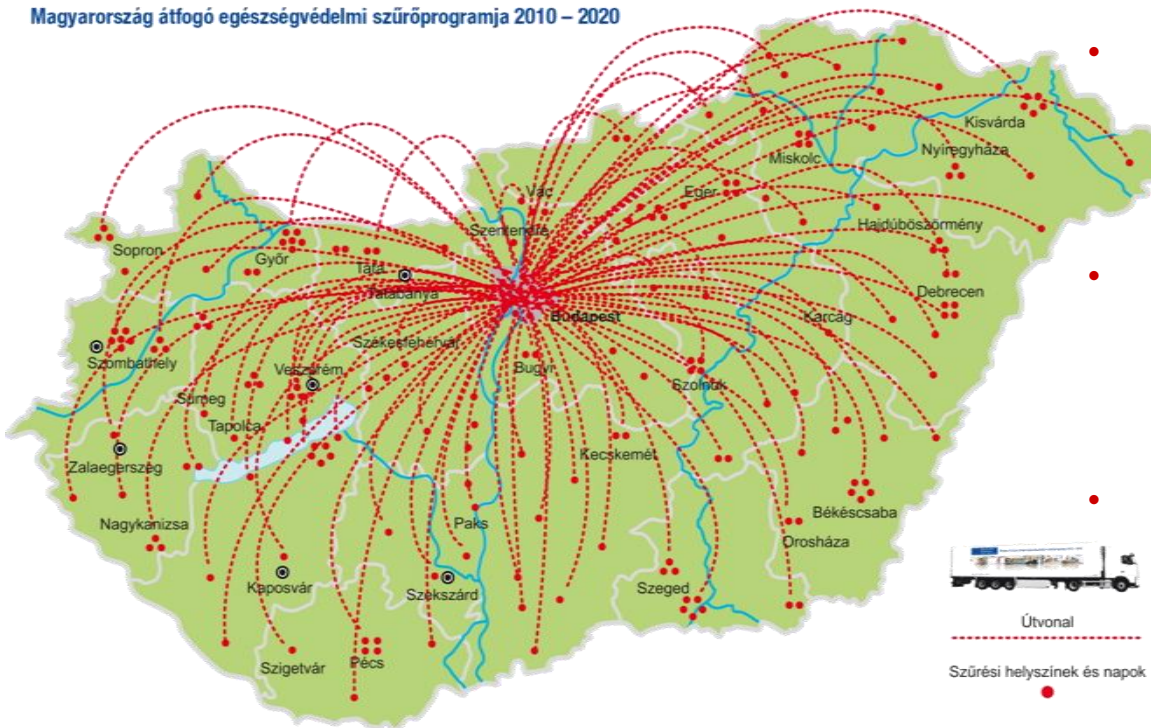
IV. Népegészségügyi Konferencia, Megnyitó 2013.

A 2012. év szűrővizsgálatainak eredményei

Homonnai Balázs ACNIELSEN



Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010 – 2020



- **Összesen 528 helyszínen**
 - o 2010: 144
 - o 2011: 191
 - o **2012: 193**
- **1 597 163 átfogó vizsgálat történt**
 - o 2010: 423 885
 - o 2011: 549 200
 - o **2012: 624 078**
- **132 964 látogató vett részt az életmód tanácsadásban**
 - o 2010: 39 568
 - o 2011: 44 932
 - o **2012: 48 464**

- **Prevencióra fordított órák száma: 4 797** (ebből több mint 1700 óra 2012-ben)
- **Összesen 65 267 fő vett részt az átfogó vizsgálatokon** – ebből 2012-ben 23 114 fő szűrési eredményei kerültek feldolgozásra

A programban szereplő vizsgálatok



Kardiológia, Hipertónia

Szív és érrendszeri vizsgálat

Vérnyomásmérés

Artéria merevség vizsgálat

Szív és érrendszeri kockázat

Koleszterinszint mérés

Vércukorszint mérés

Húgysavszint mérés

Tüdőgyógyászat

Spirometria - légzésfunkció

COPD kérdőíves teszt

Szén monoxid mérés

Vér oxigén vizsgálat

Szemészet

Szemfenék vizsgálat

Szemnyomás vizsgálat



Teljes Testanalízis

Magasság mérés

Haskőrfogat mérés

Derék-csípő arány vizsgálat

Súly, Cél súly meghatározás

Testzsír tömeg mérés

Vázizom tömeg mérés

Hasi zsírfelület vizsgálata

BMI - Testtömeg index

Testműködés vizsgálat

Ödéma vizsgálata

Neuropathia vizsgálat

Csontok ásványi anyag

tartalmanak vizsgálata

Csonttörési rizikó felmérés

Inkontinencia és vizeletürítési

zavarok kérdőíves teszt

Hallásvizsgálat



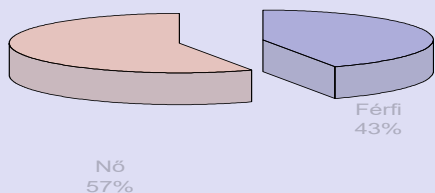


A minta összetétele

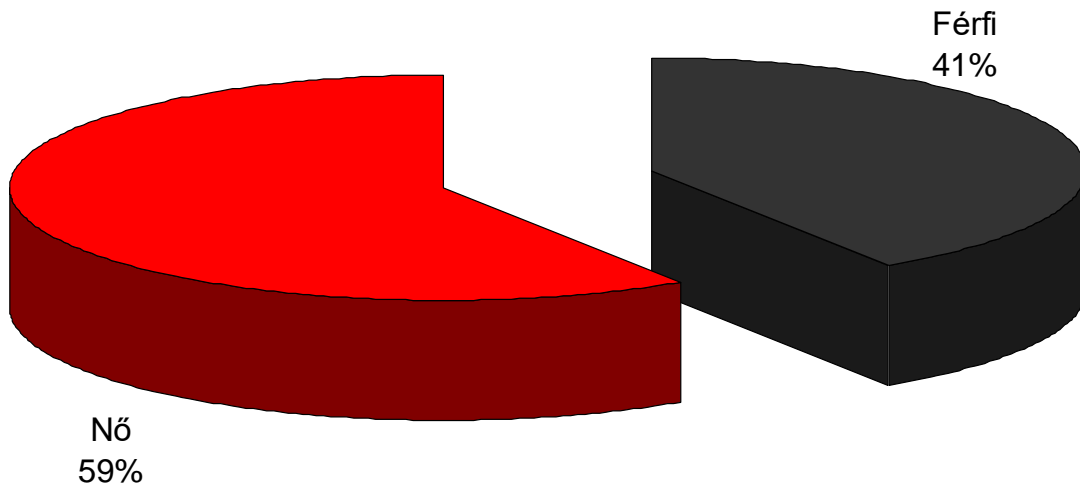




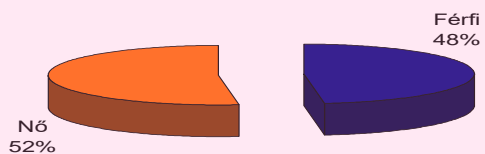
2010-2012 összesen



A szűrésben részt vevők nemi megoszlása
2012



Országos eloszlás*



*KSH adatok alapján

A szűrőprogramban részt vettek száma 2012-ben:

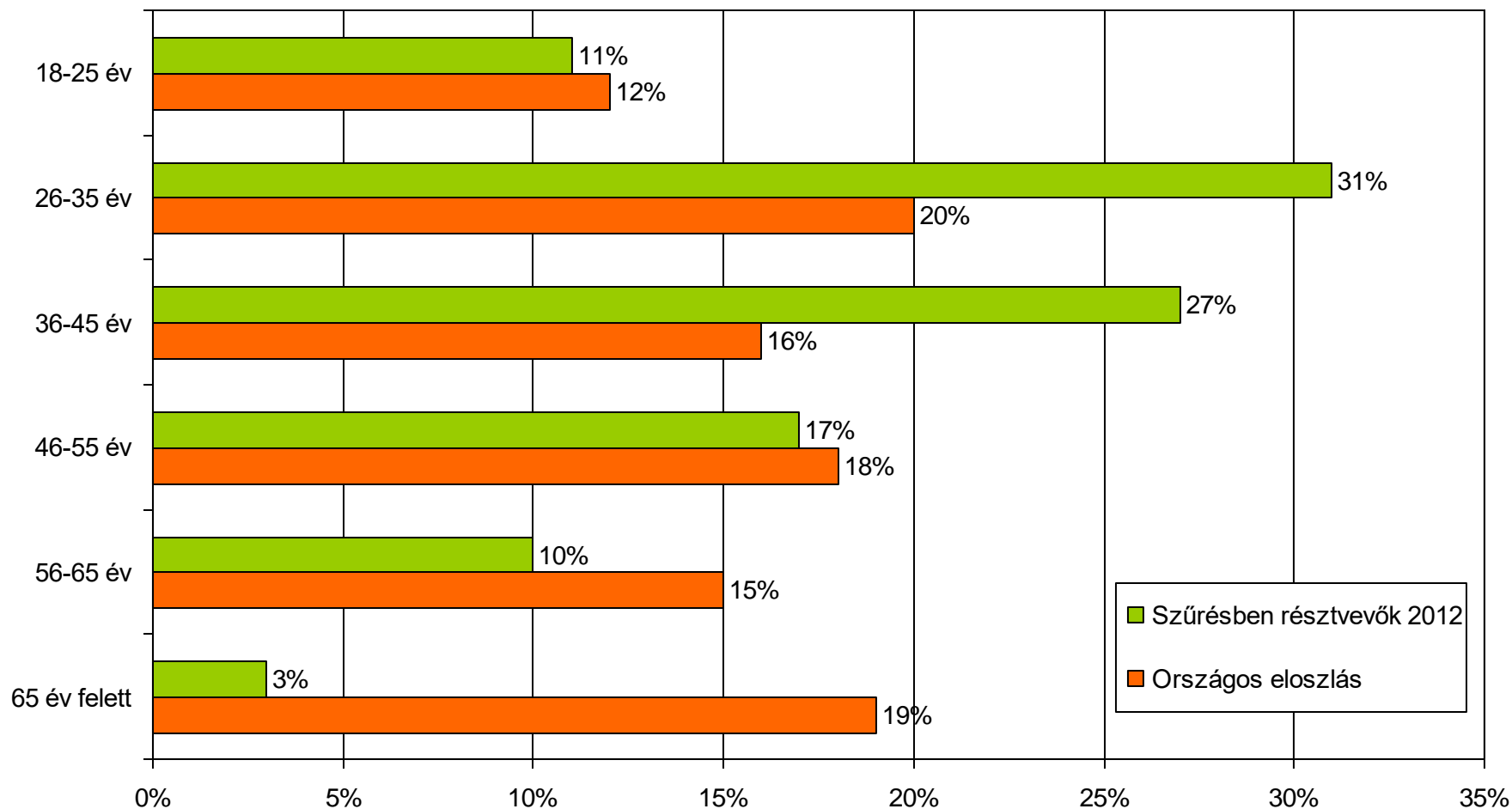
Férfiak: **8.110 fő**

Nők: **11.756 fő**

A minta életkori megoszlása



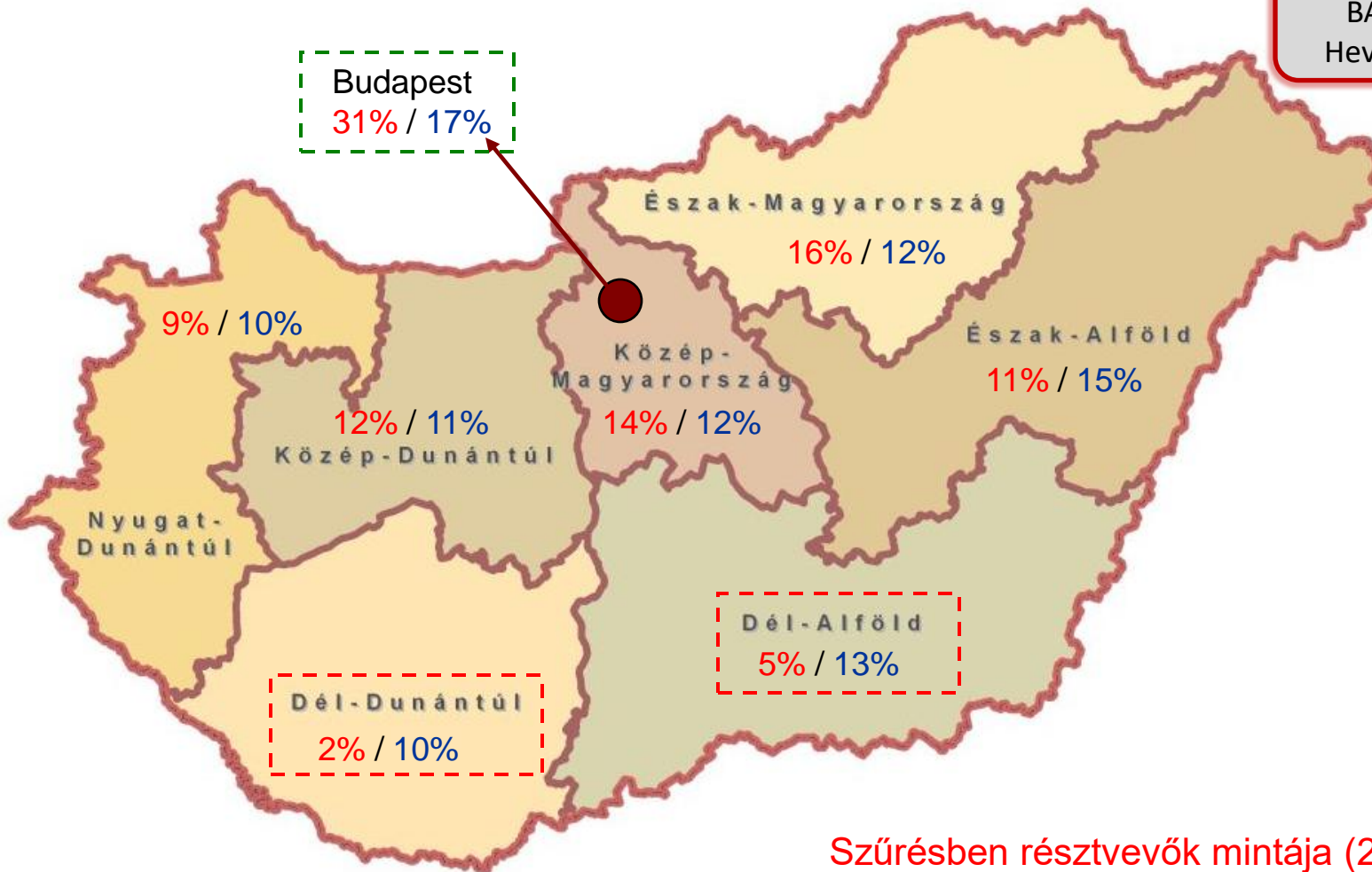
Évről évre növekszik a szűrésben részt vettek körében a 18-45 évesek aránya, míg csökkenő tendenciát mutat a 46 év felettek aránya.



A minta regionális megoszlása



Pest megye: ≈2700 fő
BAZ megye: ≈1500 fő
Heves megye: ≈1200 fő



Szűrésben résztvevők mintája (2012) /
Országos eloszlás



A minta megyei eloszlása 2010-2012



Bács-Kiskun	7,60%
Baranya	1,06%
Békés	2,66%
Borsod-Abaúj-Zemplén	4,66%
Budapest	22,94%
Csongrád	1,74%
Fejér	3,71%
Győr-Moson-Sopron	3,82%
Hajdú-Bihar	3,97%
Heves	6,72%
Jász-Nagykun-Szolnok	2,95%
Komárom-Esztergom	2,38%
Nógrád	1,48%
Pest	13,59%
Somogy	1,70%
Szabolcs-Szatmár-Bereg	5,19%
Tolna	2,82%
Vas	3,39%
Veszprém	5,06%
Zala	2,56%





Életmód kérdések



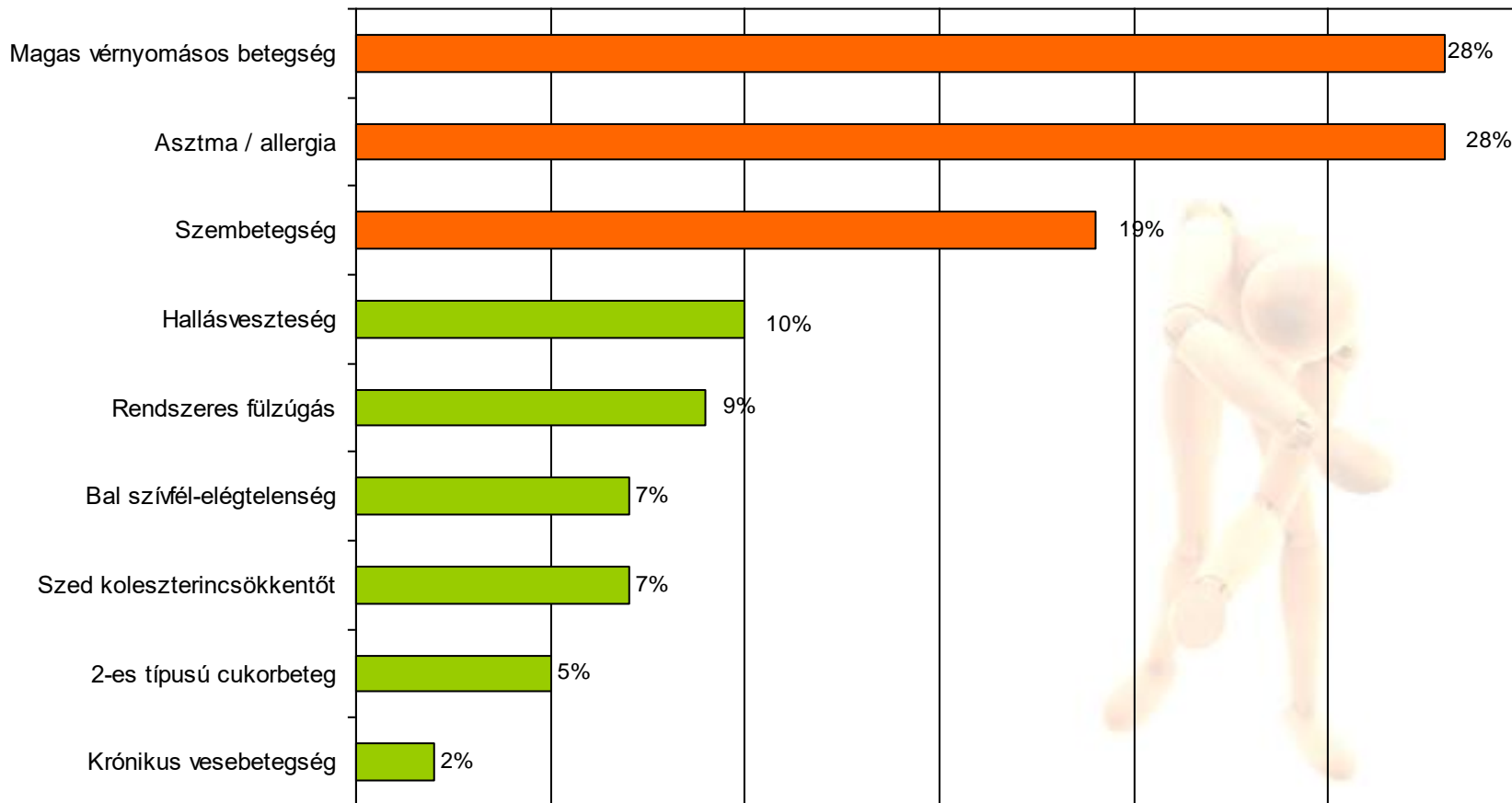
Mindennapi problémák



A szűrővizsgálaton részt vettek több, mint negyede szenved magas vérnyomásos megbetegedésben és ugyanilyen arányban fordulnak elő asztma / allergiás egyének. *(Saját bevallás alapján)*

A nők körében gyakoribb a szembetegség és a bal szívfél-elégtelenség, míg a férfiak körében hallásvesztés.

Bázis: a szűrésben résztvevők 2012-ben

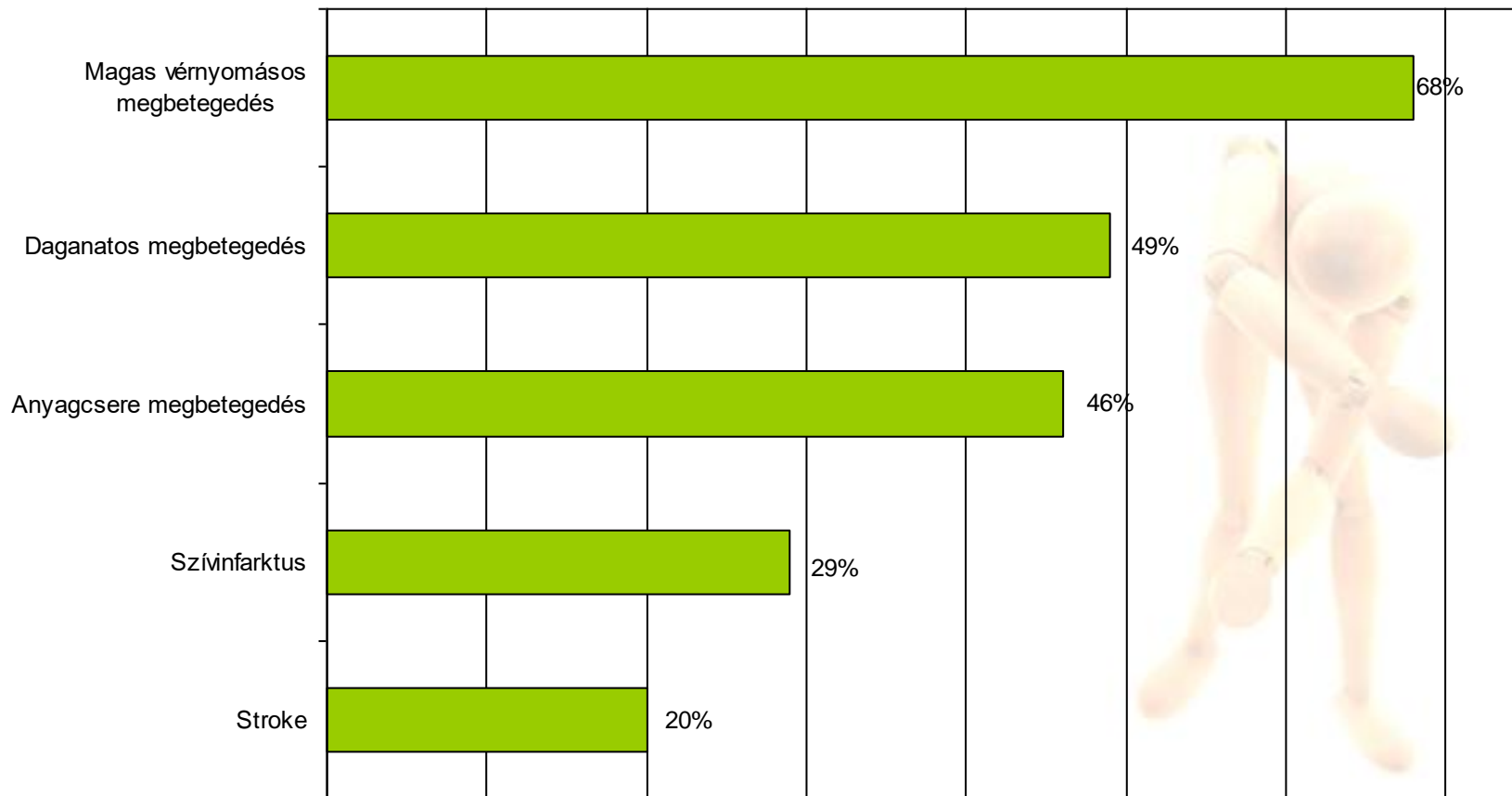


Megbetegedések a családban



A szűrésben résztvevők családjában legnagyobb arányban – a válaszadók elmondása alapján – magas vérnyomásos megbetegedés fordul elő, míg daganatos megbetegedés a válaszadók 49 százalékának családjában van jelen.

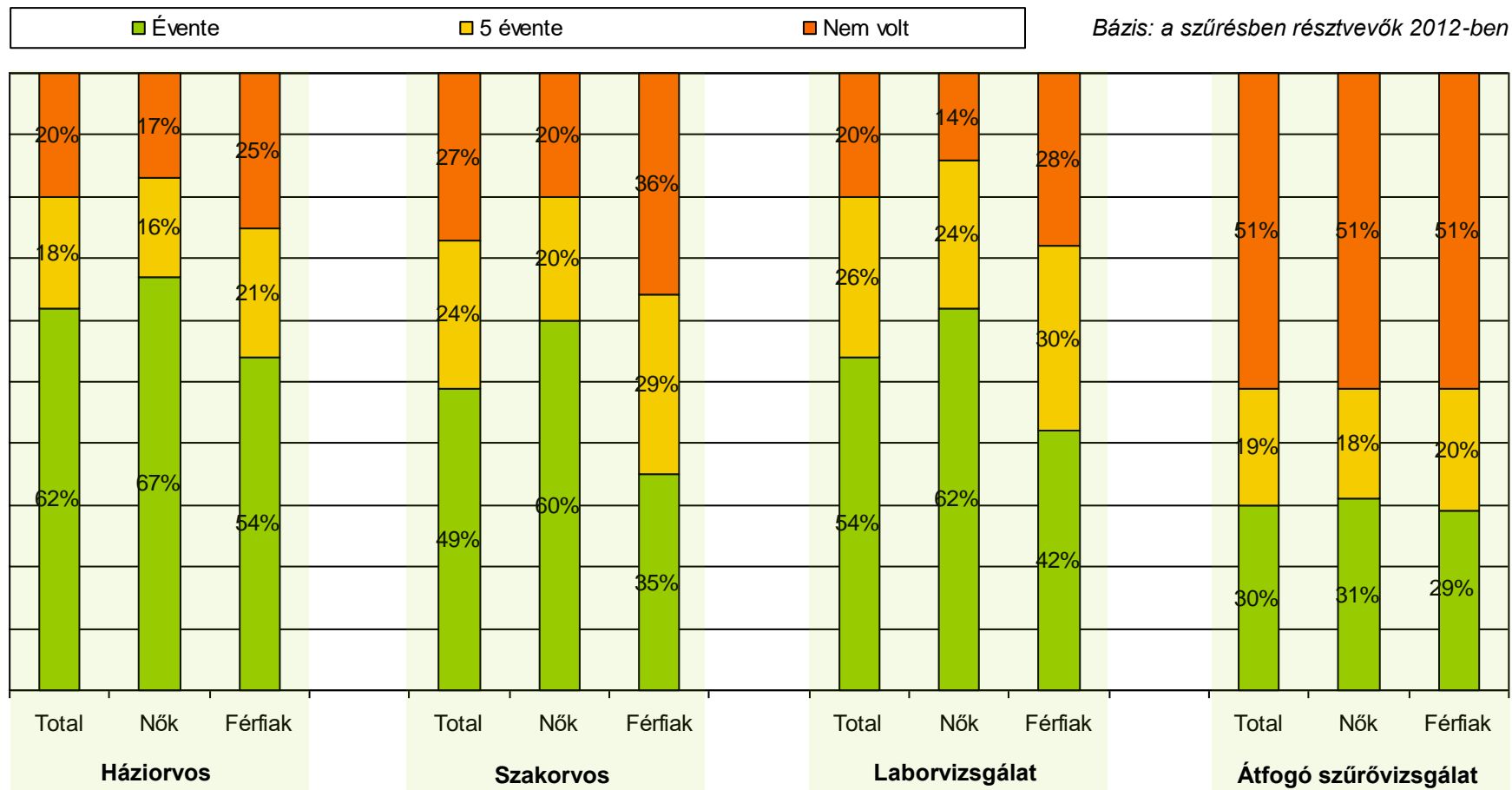
Bázis: a szűrésben résztvevők 2012-ben



Szűrésen való részvétel



Saját bevallásuk szerint a válaszadók 62 százaléka évente megjelenik a háziorvosnál és 54 százalékuk laborvizsgálaton is részt vesz évente. Kisebb, ugyanakkor növekvő azok aránya, akik átfogó szűrővizsgálaton is megjelennek.

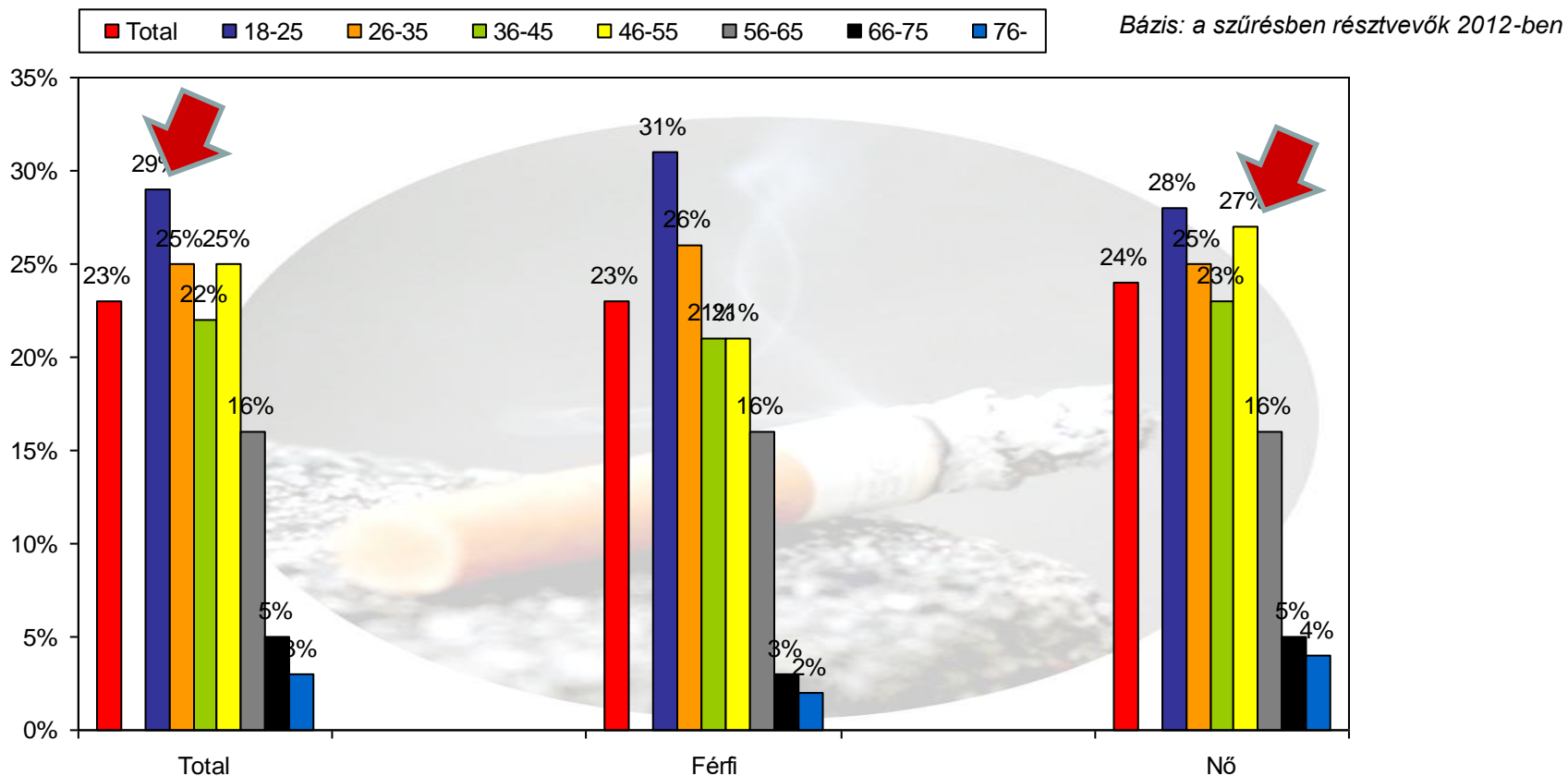


A dohányzás elterjedtsége



A programban résztvevők 23 százaléka (saját bevallás alapján) dohányzik. A 18-25 éves korosztályban a legmagasabb a dohányosok aránya, míg a nemek között a 46-55 éves korosztályban találunk feltűnő különbséget.

A válaszadó dohányosok 47 százaléka gondolt már arra, hogy felhagy ezzel a szenvedéllyel.



Ismeretek a túlzott só fogyasztásról



A programban résztvevők 89 százaléka gondolja úgy, hogy a túlzott só fogyasztás betegséget okozhat. A 76 év felettek között ez az arány sokkal kisebb, ugyanakkor magasabb, mint egy évvel ezelőtt.

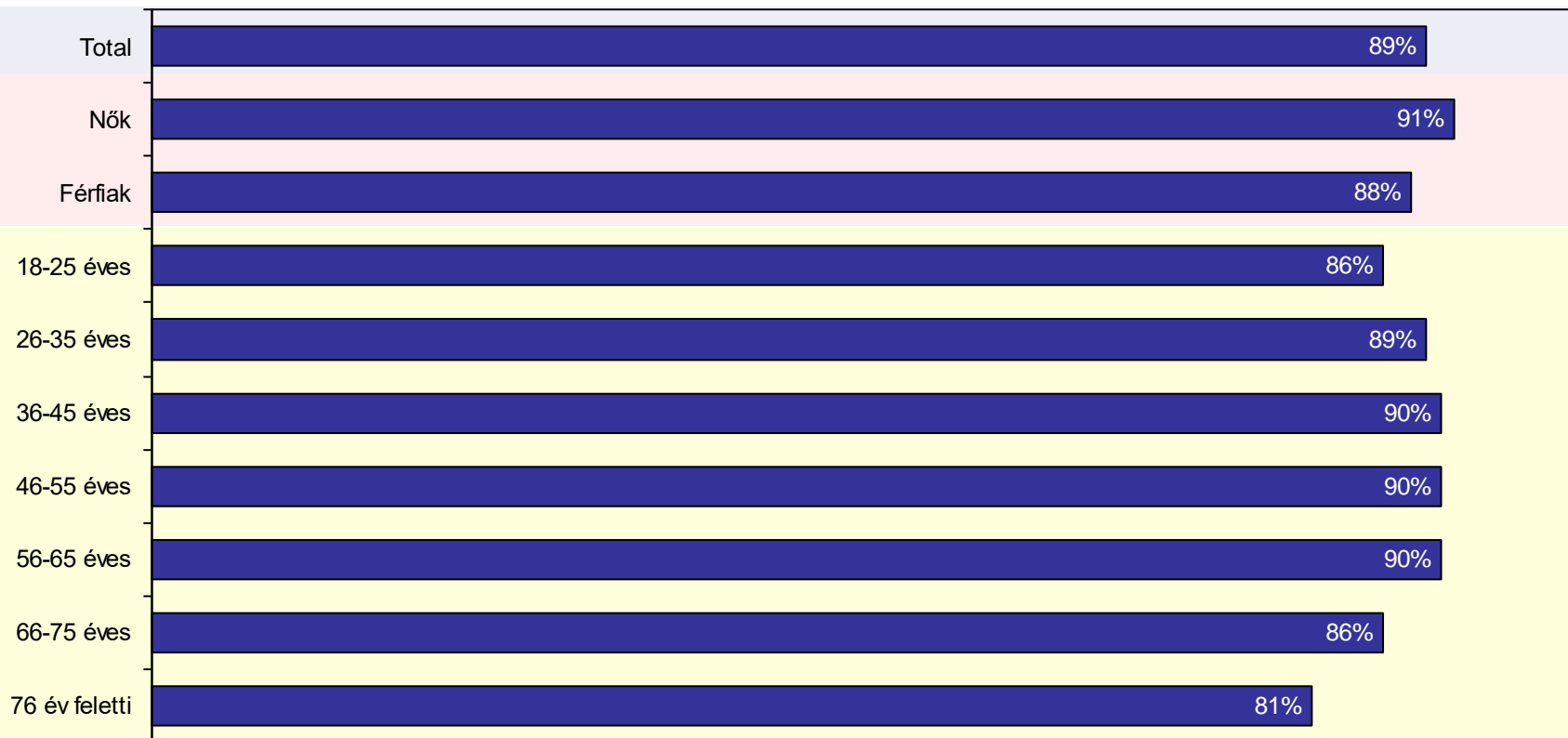


**A TÚLZOTT SÓBEVITEL
MAGAS VÉRYOMÁST,
SZIVINFARKTUST ÉS
AGYVÉRZEST OKOZHAT!**



**NE
LEGYEN
BESÓZVA!**

Bázis: a szűrésben résztvevők 2012-ben

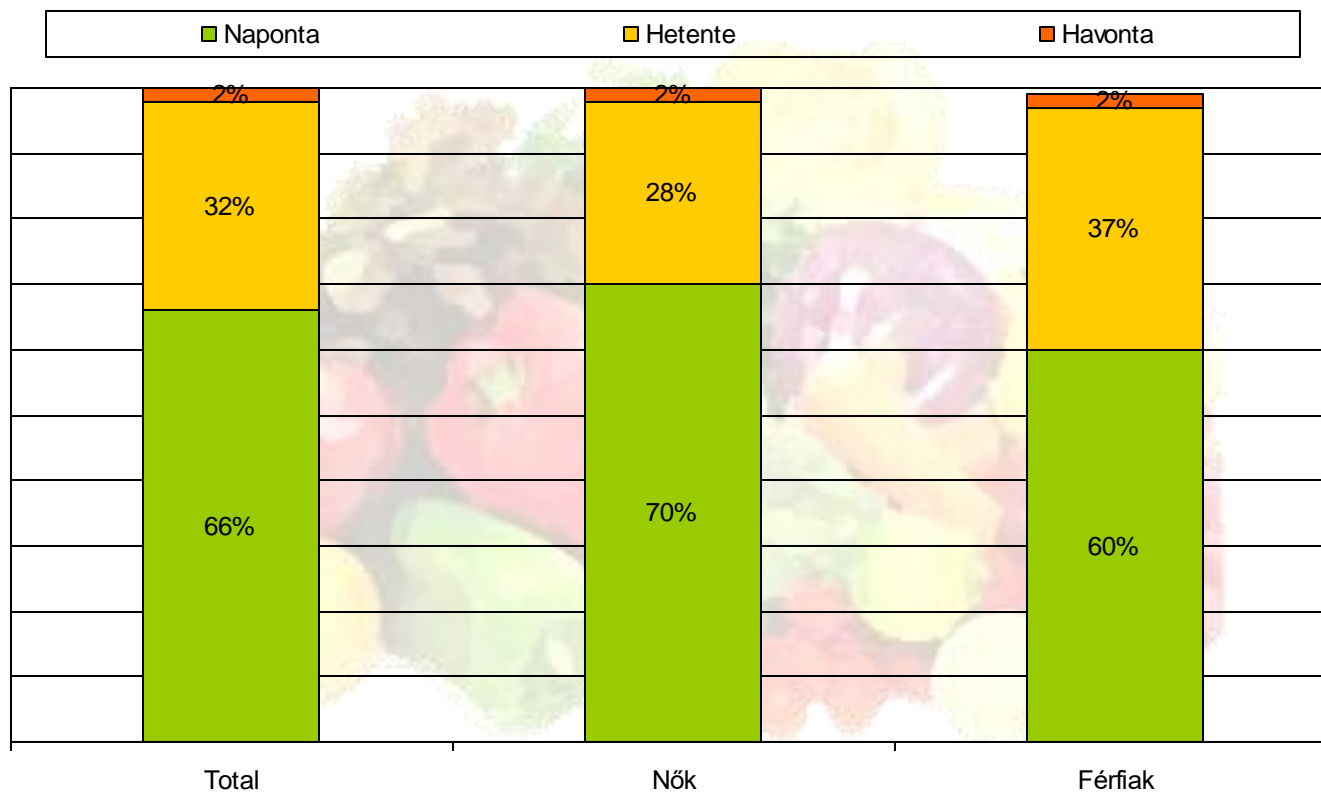


Zöldség- és gyümölcsfogyasztás



A programban résztvevők csaknem kétharmada fogyaszt rendszeresen naponta zöldséget és/vagy gyümölcsöt. A nemek közti különbségek figyelemreméltóak: míg a nők 70 százaléka fogyaszt napi rendszerességgel zöldséget / gyümölcsöt, addig a férfiaknak mindössze az 60 százaléka. *(Saját bevallás)*

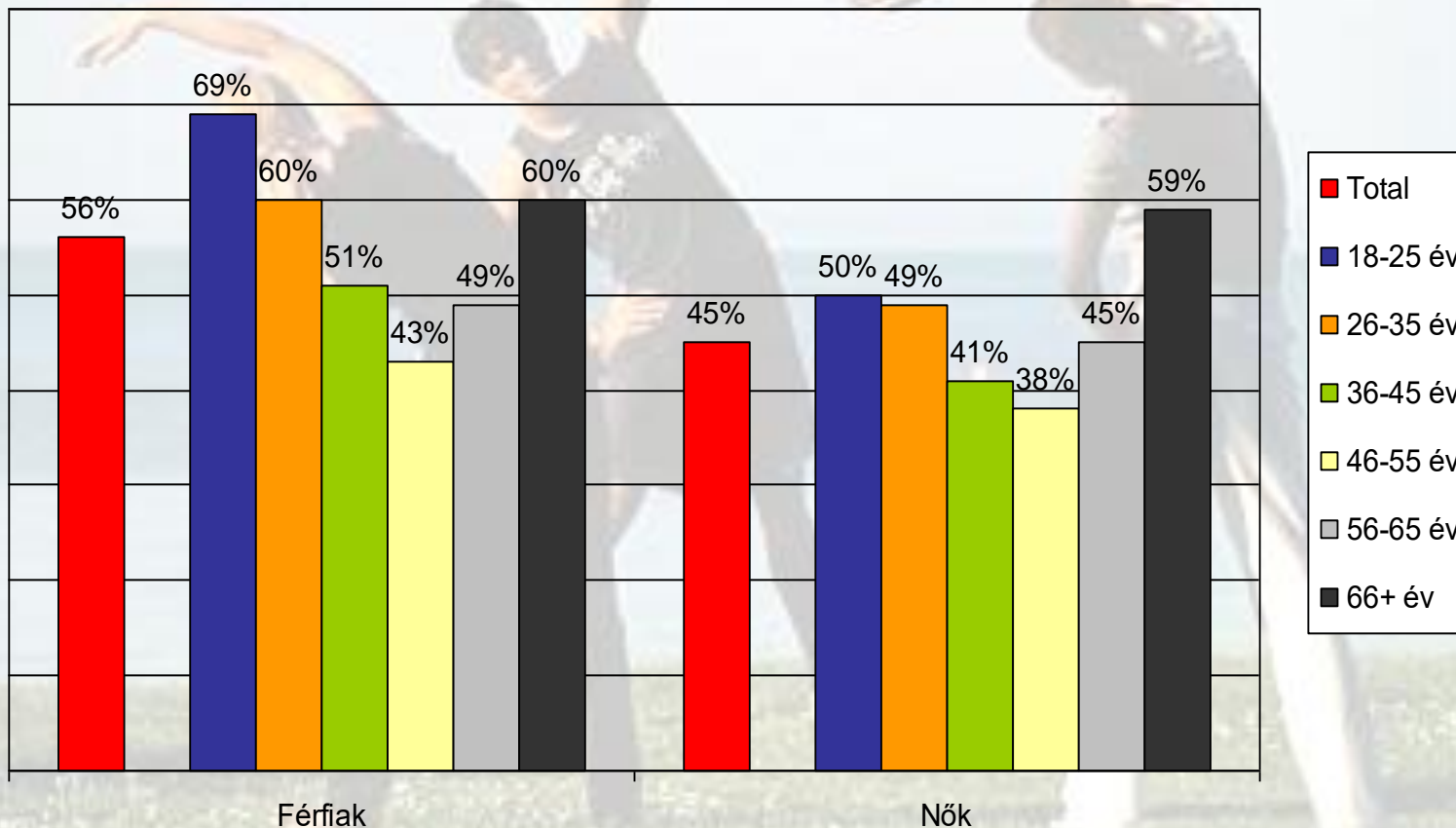
Bázis: a szűrésben résztvevők 2012-ben





A leginkább sportos csoport a 18-25 éves férfiak csoportja – körükben 69% a napi rendszerességgel mozgók aránya.

A rendszeresen sportolók aránya az egyes korcsoportokban (2012)





Szűrési eredmények



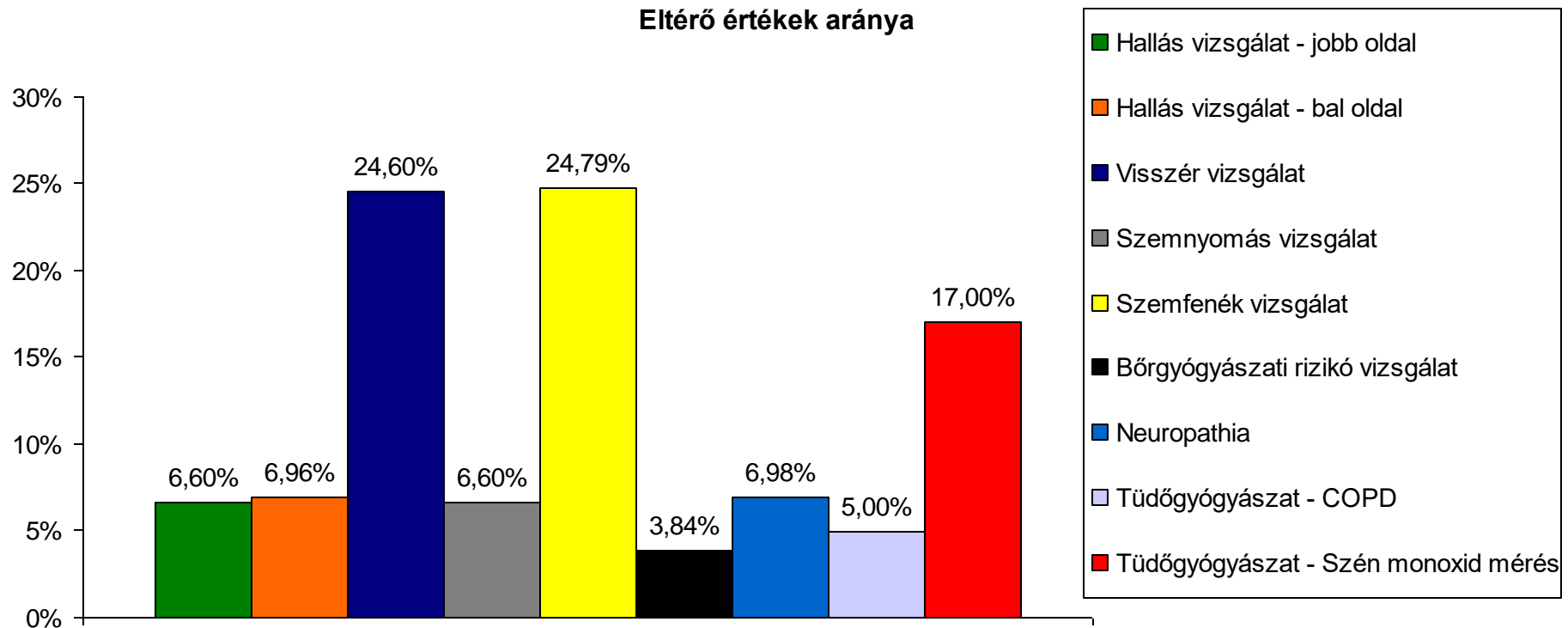
Eltérő értékek aránya az egyes vizsgálatokban



A hallásvizsgálatok leginkább az 55+ korosztály esetében mutattak eltérő értékeket: a nem megfelelő értékkel bírók 60 százaléka 56 év feletti.

A visszér vizsgálat a nők körében mutatott nagyobb devianciát: a nők 26, míg a férfiak 21%-a esetén volt nem megfelelő az érték.

A tüdőgyógyászat értékei a dohányosok körében mutattak nagyobb arányban eltérést: a dohányosok 16%-nak nem megfelelő a COPD értéke, míg 71%-uknak rossz a szén-monoxid értéke.



Amiről még részletesen lesz szó...



Vérnyomás



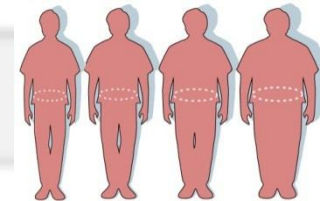
Vércukorszint



Koleszterinszint



Testtömeg index



Inkontinencia



Köszönöm a figyelmet!



Program a Magyar Társadalomért
Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020

www.egeszsegprogram.eu

nielsen
.....

Homonnai Balázs