



Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010 – 2020

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020



III. Népegészségügyi Konferencia, Megnyitó 2012.

A 2011. év szűrővizsgálatainak eredményei

Dr. Barna István

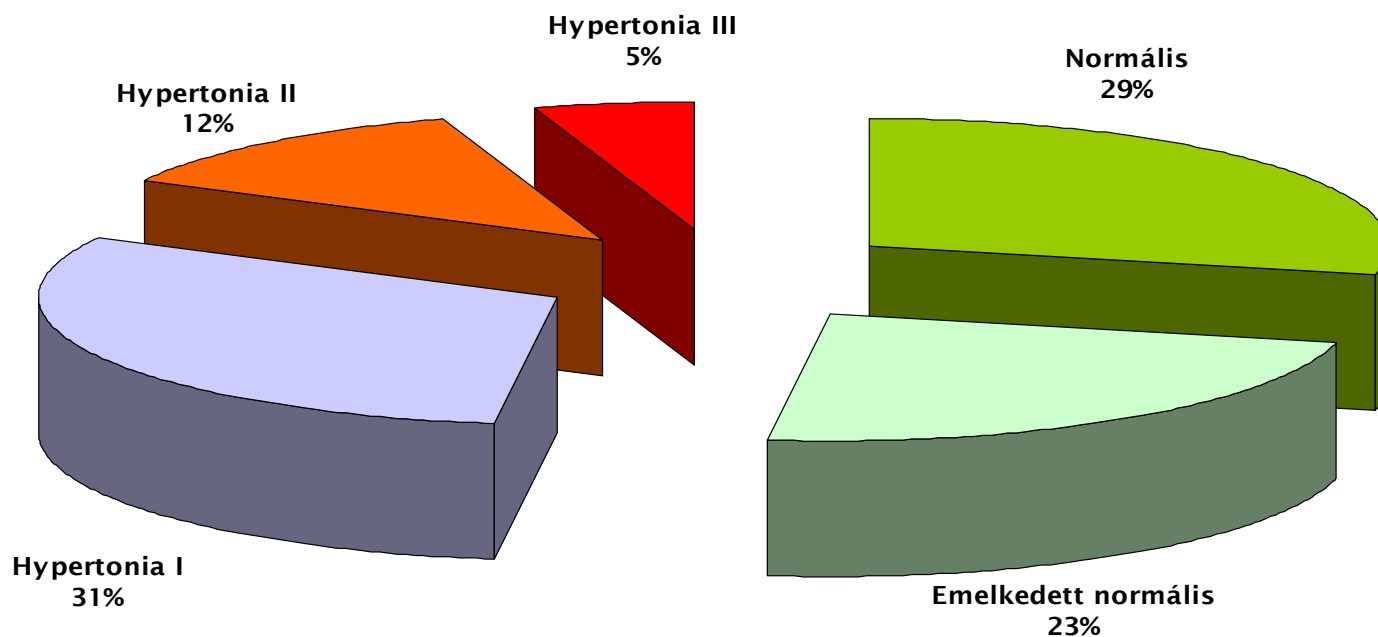
Vérnyomás



A szűrésben résztvevők 29 százalékának normális a vérnyomása; 23 százalék az 'emelkedett normális' kategóriába tartozik, és 48 százalékának emelkedett a vérnyomása.

Bázis: az összes résztvevő, N=20.149

Kategória	Systolés vérnyomás (Hgmm)	Diastolés vérnyomás (Hgmm)
Normális vérnyomás	120-129	80-84
Emelkedett-normális vérnyomás	130-139	85-89
Hypertonia		
I. fokozat	140-159	90-99
II. fokozat	160-179	100-109
III. fokozat	>180	>110

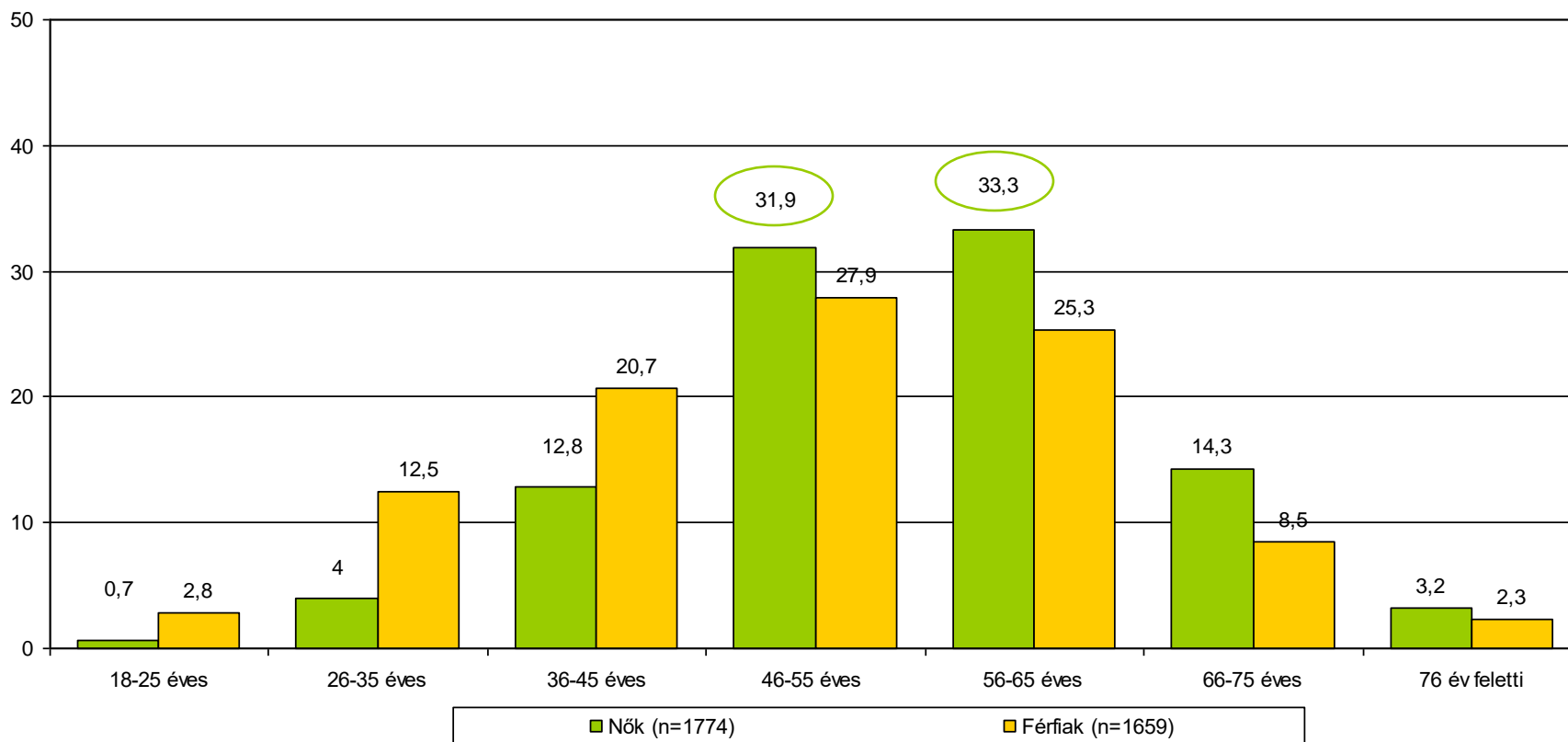


Ismert hypertoniások



A magasvérnyomás-betegséget jelző nők közel 65%-a 46-65 év közötti. A hypertoniás férfiak 21%-a 36-45 éves, csaknem 28%-a 46-55 éves, és további 25%-a 56-65 éves. Míg a hypertoniás férfiak 12,5%-a 26-35 év közötti, addig hypertoniás nők 4%-a tartozik ebbe a korcsoportba. A 66-75 éves korcsoportba a hypertoniás férfiak 8,5%-a, a hypertoniás nők 14,3%-a tartozik.

45 éves életkorig a férfiakban, 46 év felett a nőkben fordul elő nagyobb számban hypertoniás



Szisztolés vérnyomás

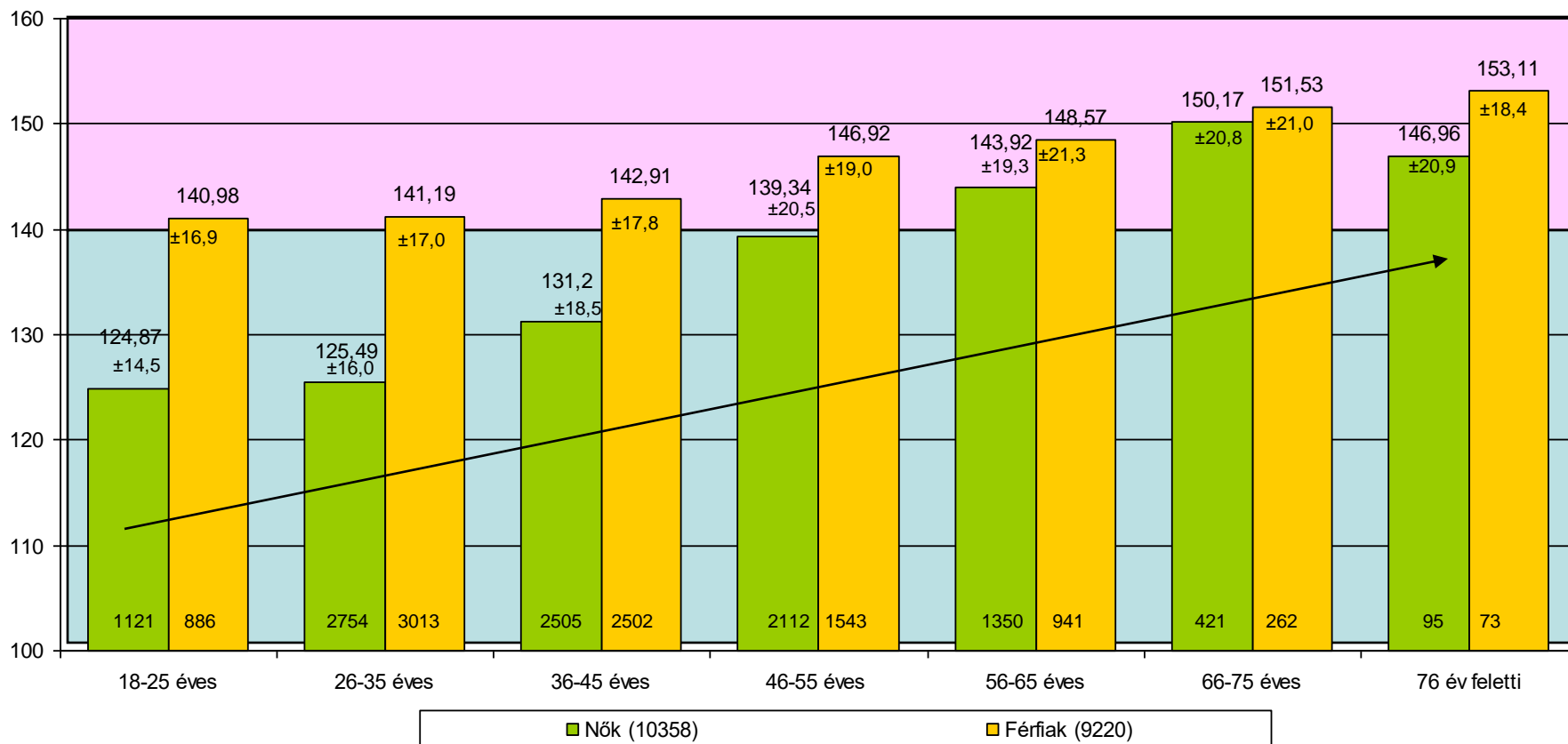


A szűrésben résztvevő férfiak szisztolés vérnyomásértéke minden életkorban több, mint a nőknél mért érték. Férfiak esetén minden életkorban, nők esetén az 56. életévtől az átlagos szisztolés érték meghaladja a normál felső határát.

Normál tartomány < 140 Hgmm

kóros tartomány ≥ 140 Hgmm

Bázis: az összes résztvevő, N=20.149



Diasztolés vérnyomás

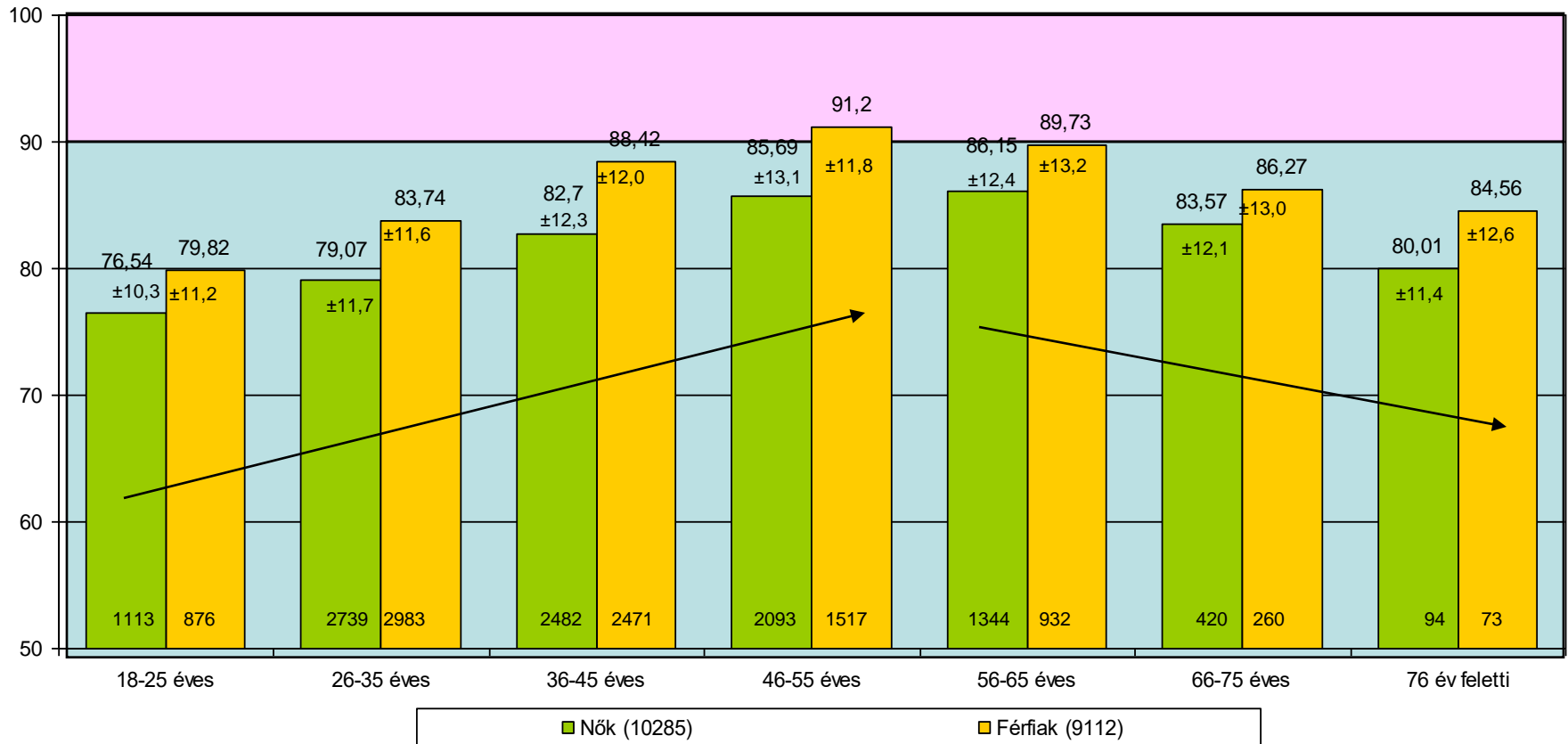


A szűrésben résztvevő férfiak diasztolés vérnyomásértéke minden életkorban több, mint a nőknél mért érték. Mind nők, mind férfiak esetén az átlagos diasztolés vérnyomás az életkor előrehaladtával az 55. életévig emelkedik, majd az 56. életévtől folyamatosan csökken.

Normál tartomány < 90 Hgmm

kóros tartomány ≥ 90 Hgmm

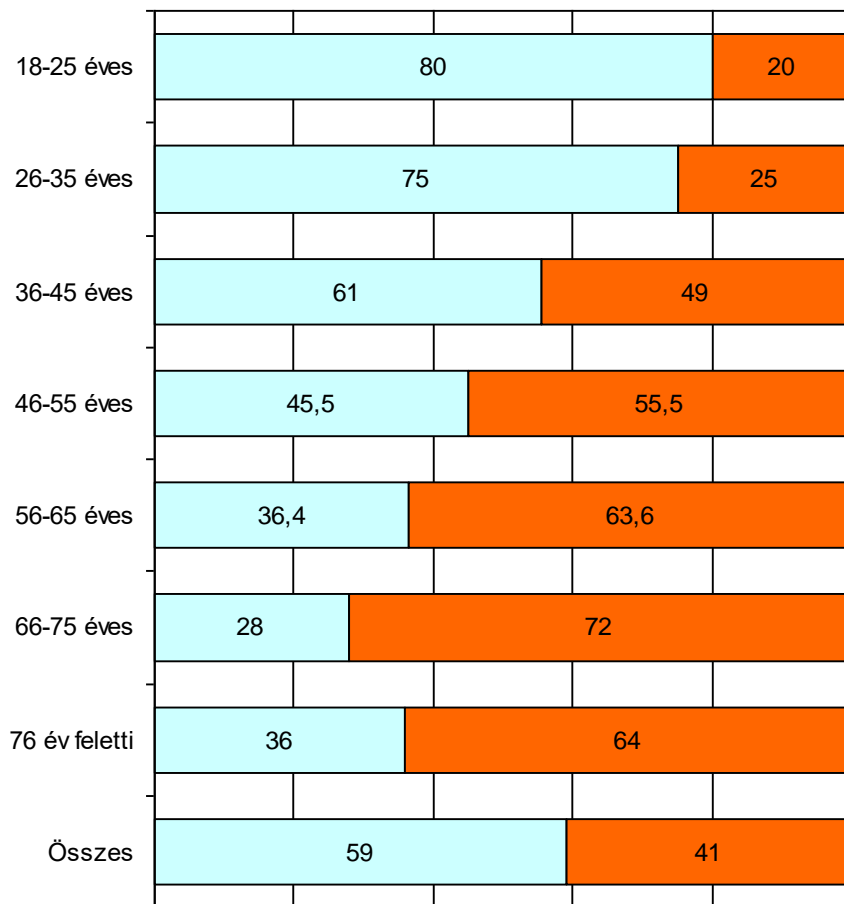
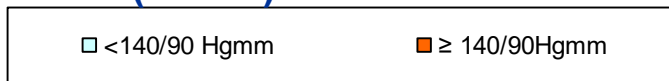
Bázis: az összes résztvevő, N=20.149



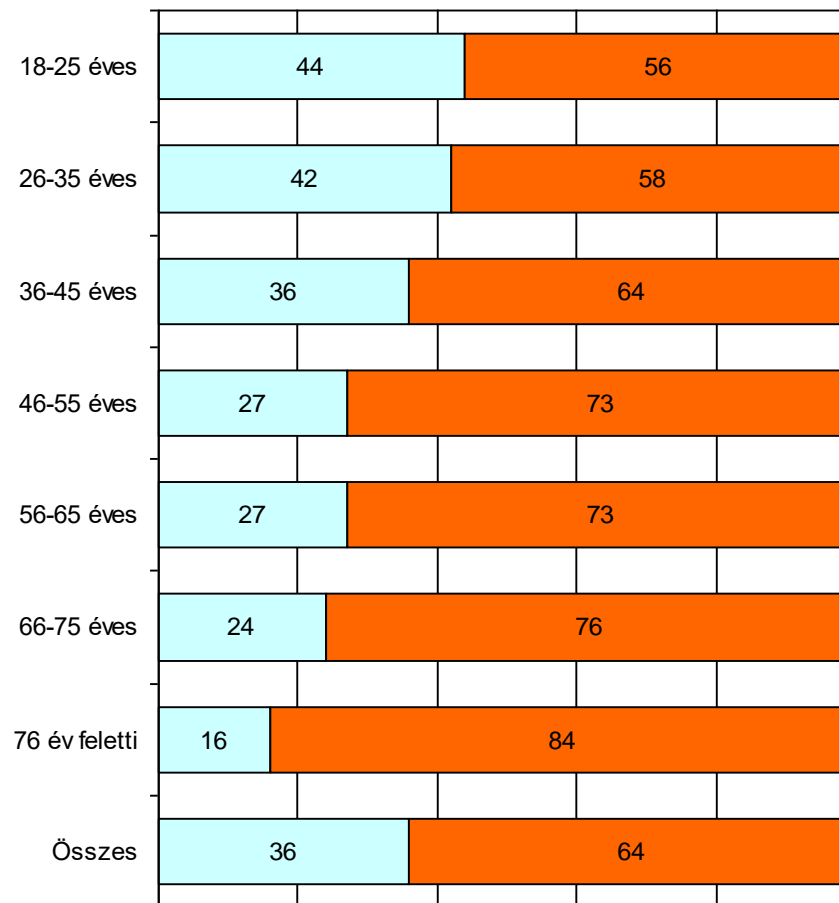
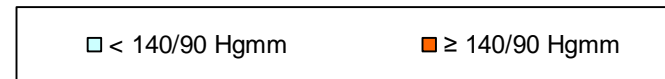
Százalékos megoszlás a mért vérnyomásértékek alapján életkor szerint



Nők (10358)



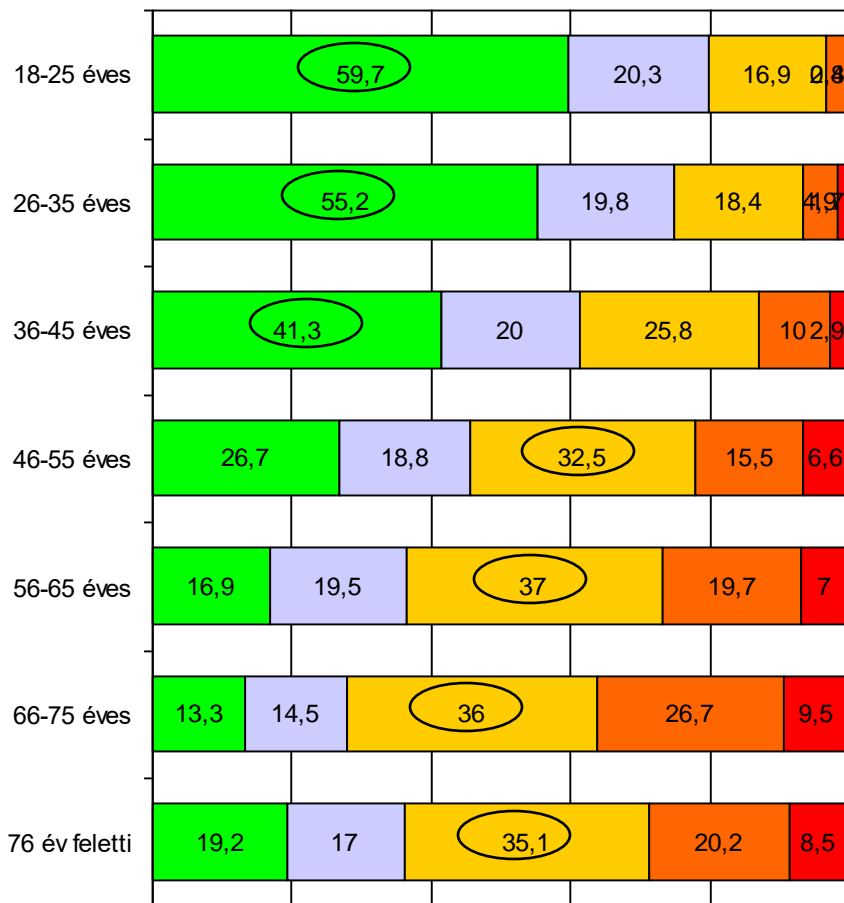
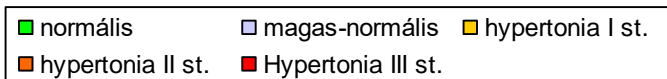
Férfiak (9220)



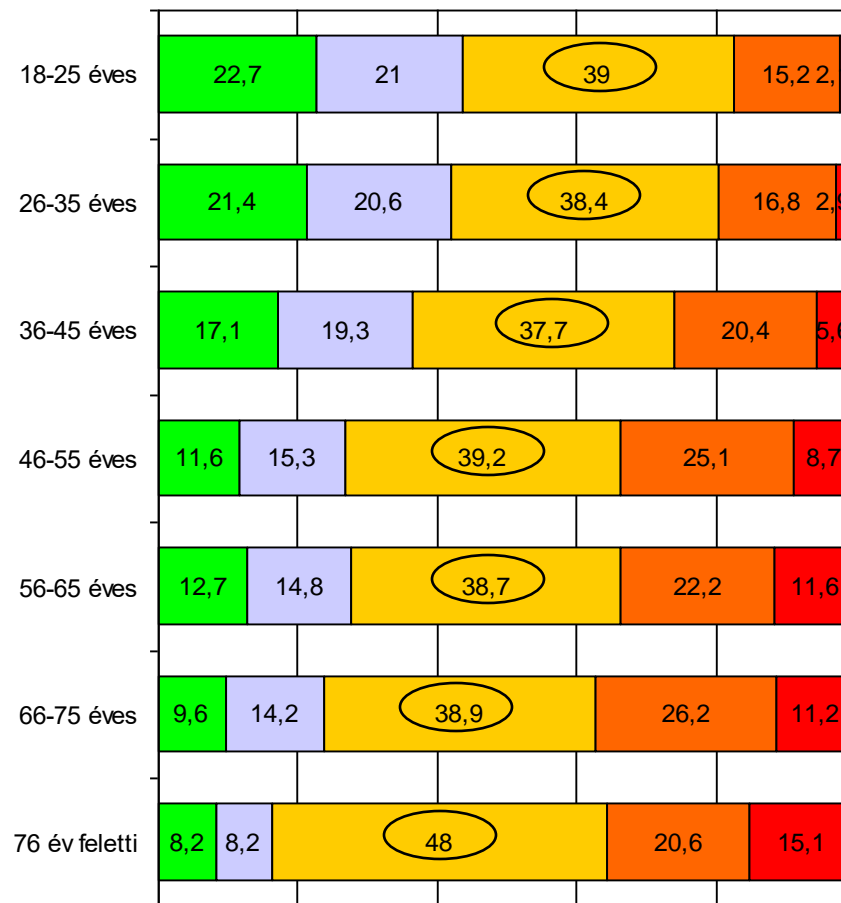
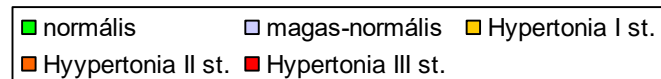
A vérnyomás-kategóriák százalékos megoszlása



Nők (10358)



Férfiak (9220)



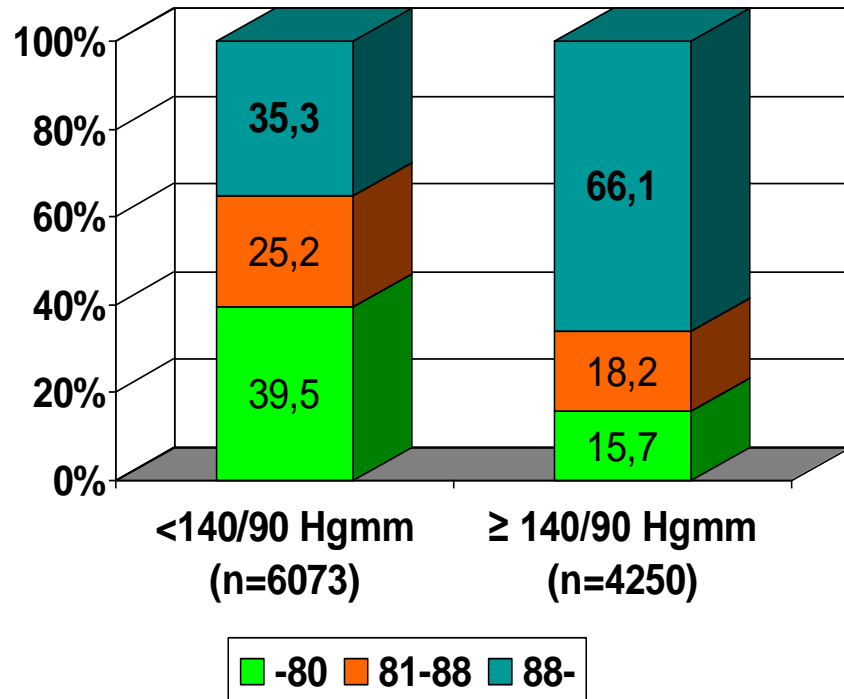
Vérnyomásérték és haskőrfogat



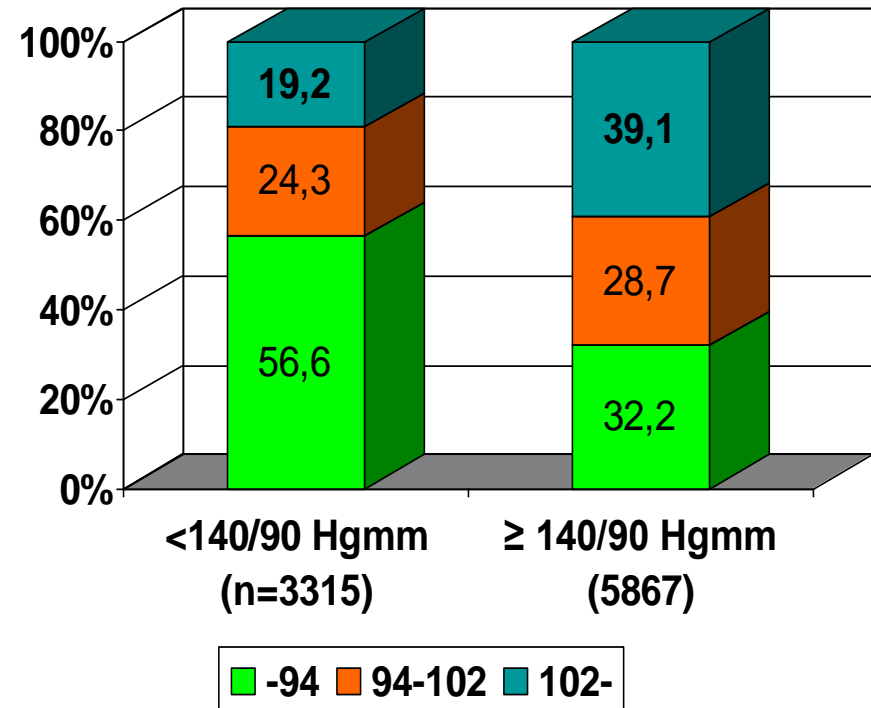
Mind férfiak, mind nők esetén hypertóniások körében nagyobb arányban fordul elő a kórosan nagy haskőrfogat érték

	Nők (7545)		Férfiak (7611)	
	Normotóniás (4482)	Hypertóniás (3063)	Normotóniás (2689)	Hypertóniás (1922)
Haskőrfogat (cm)	85,27	94,6	93,61	100,27

Nők (10323)



Férfiak (9182)

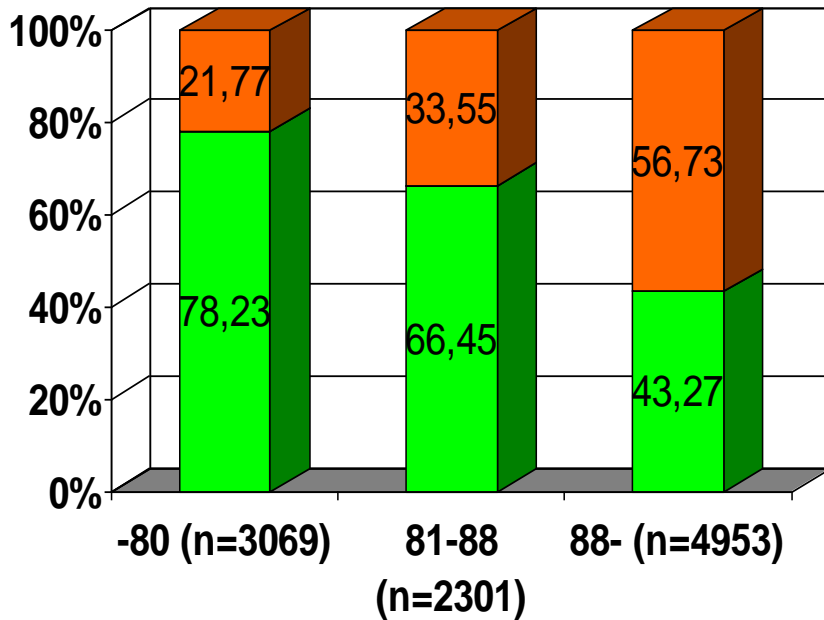


Haskőrfogat és vérnyomás



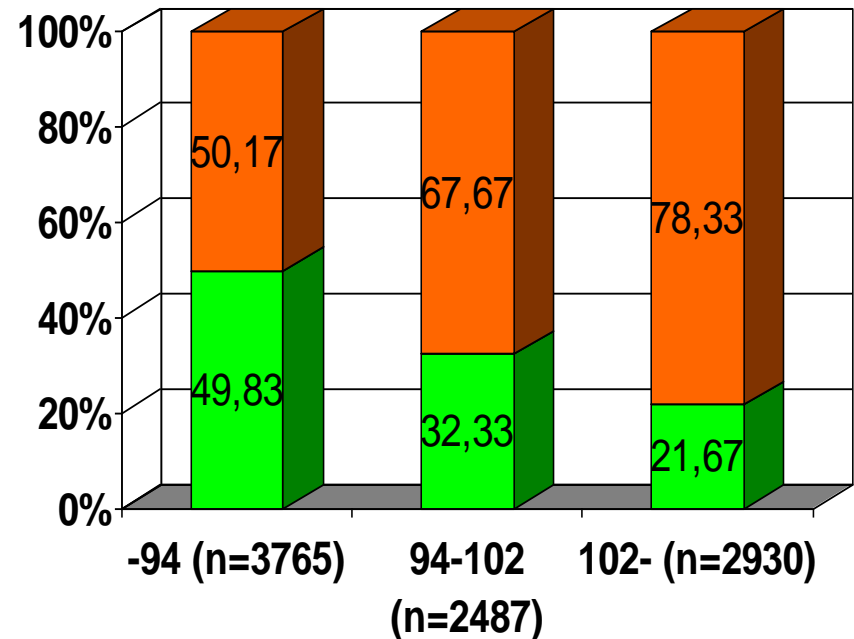
A haskőrfogat besorolás szemszögéből elemezve még szembetűnőbb az összefüggés,. Mindkét nemben az emelkedett haskőrfogatú csoportokban jelentősen nagyobb arányban fordul elő 140/90 Hgmm-nél nagyobb vérnyomásérték.

Nők (10323)



■ <140/90 Hgmm ■ ≥ 140/90 Hgmm

Férfiak (9182)



■ <140/90 Hgmm ■ ≥ 140/90 Hgmm



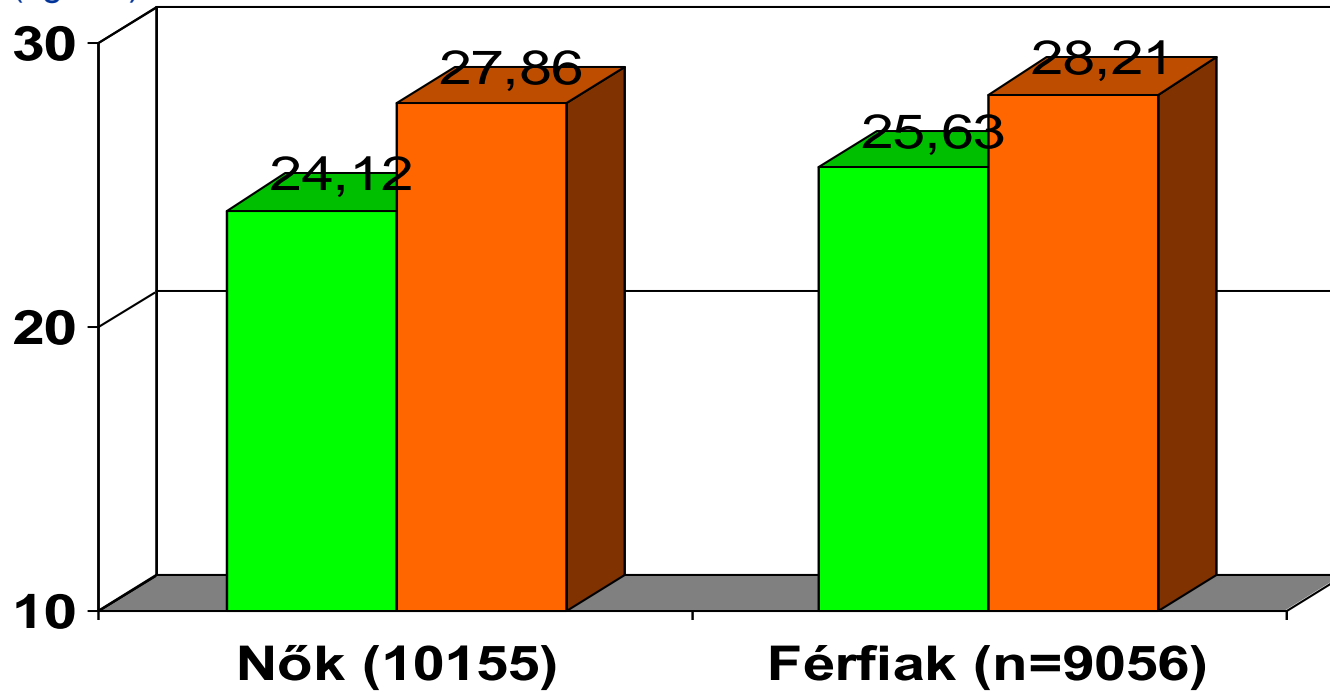
Vérnyomás és a testtömegindex (BMI)



Mind férfiakban, mind nőkben a normális értéket meghaladó vérnyomás esetén az átlagos testtömegindex érték nagyobb

	Nők	Férfiak
<140/90 Hgmm	24,12±4,79	25,63±4,14
≥140/90 Hgmm	27,86±5,63	28,21±4,82

Testtömegindex
(kg/tm²)



■ <140/90 Hgmm ■ ≥ 140/90 Hgmm



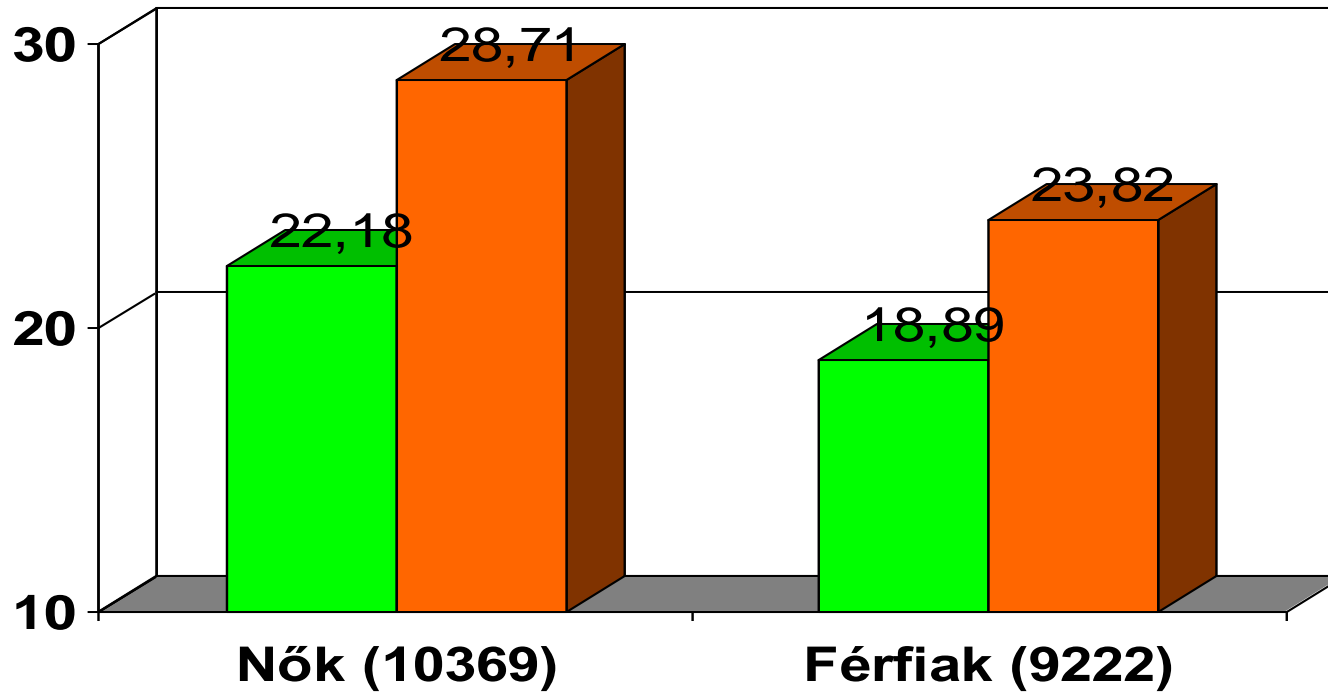
Vérnyomás és a testzsírtömeg



Mind férfiakban, mind nőkben a normális értéket meghaladó vérnyomás esetén az átlagos testzsírtömeg érték magasabb.

	Nők	Férfiak
<140/90 Hgmm	22,18±13,97	18,89±13,05
≥140/90 Hgmm	28,71±13,27	23,82±14,2

Testzsírtömeg (%)



■ <140/90 Hgmm ■ ≥ 140/90 Hgmm

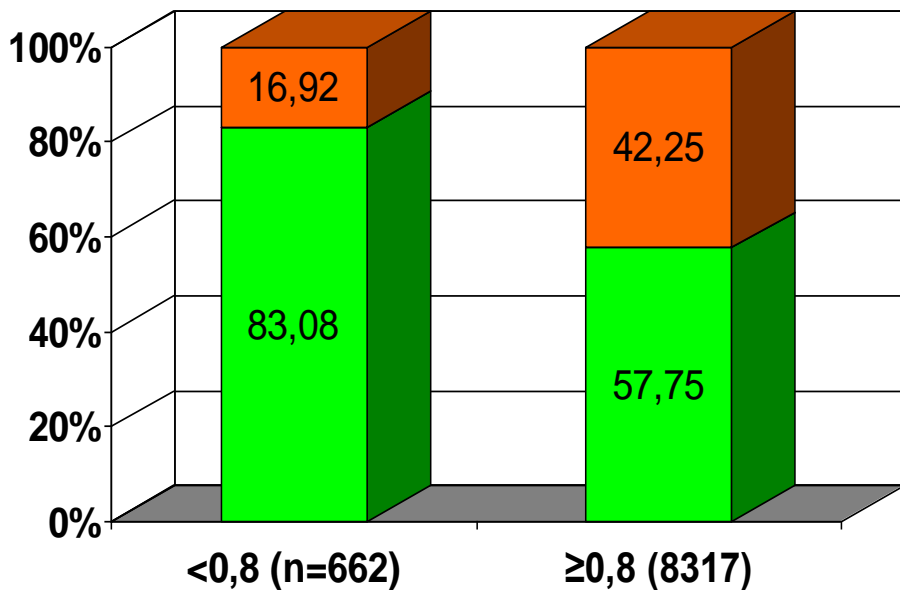


Derék/csípő hányados és a vérnyomás

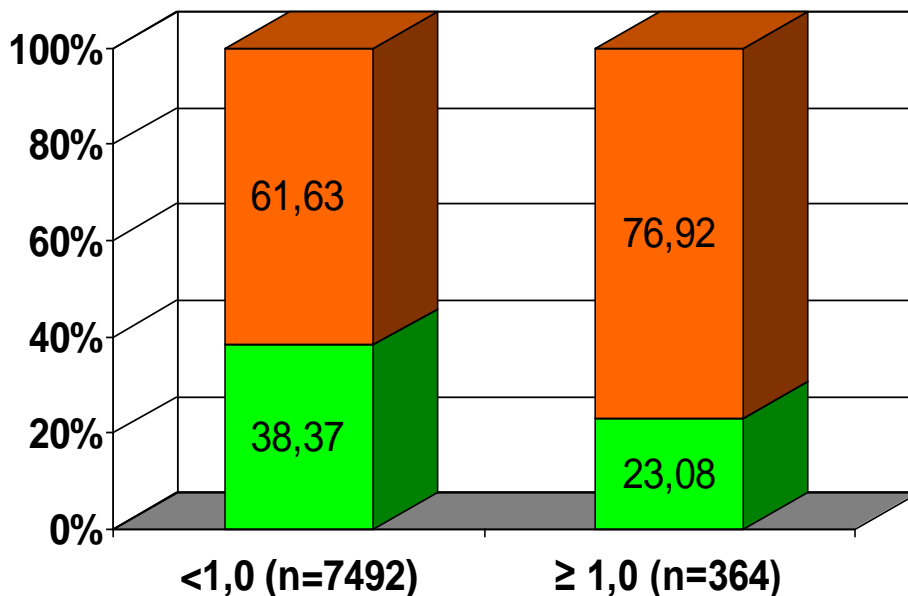


Mind férfiak, mind nők körében nagyobb arányban fordul elő 140/90 Hgmm feletti vérnyomásérték emelkedett derék/csípő hányados esetén

Nők (8979)



Férfiak (7856)



■ <140/90 Hgmm ■ ≥140/90 Hgmm

■ <140/90 Hgmm ■ ≥140/90 Hgmm

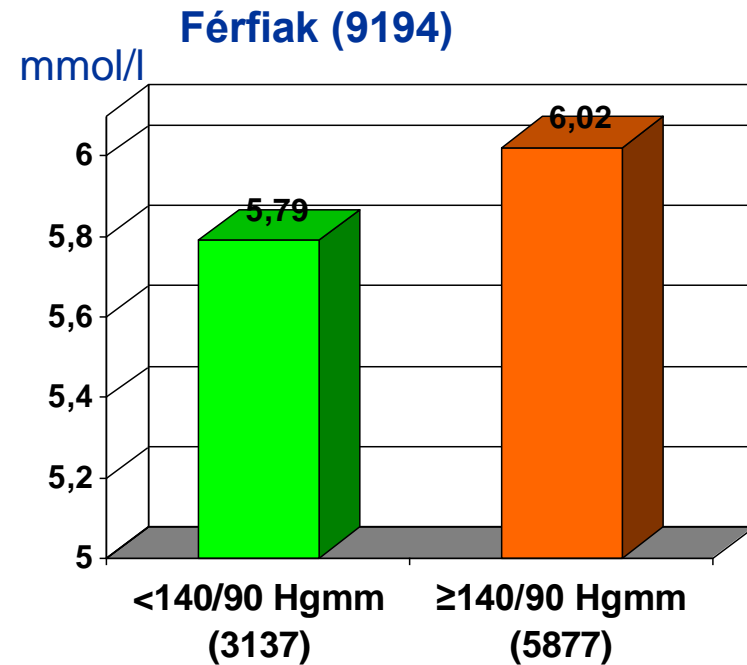
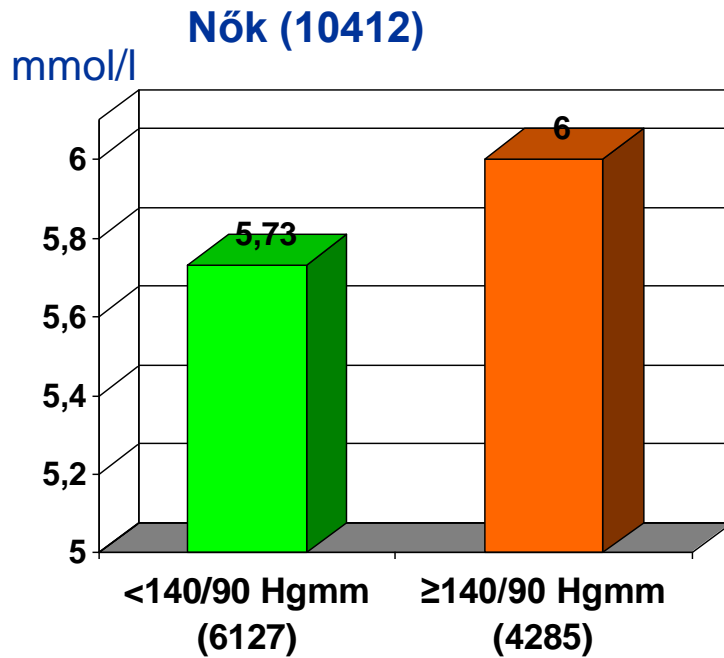


Vérnyomás és vércukorérték



Emelkedett vérnyomásérték esetén mind nőkben, mind férfiakban nagyobb átlagos vércukorérték mérhető

	Nők	Férfiak
<140/90 Hgmm	5,73±1,02	5,79±1,19
≥140/90 Hgmm	6,0±1,43	6,02±1,4



2-es típusú diabetes és vérnyomás

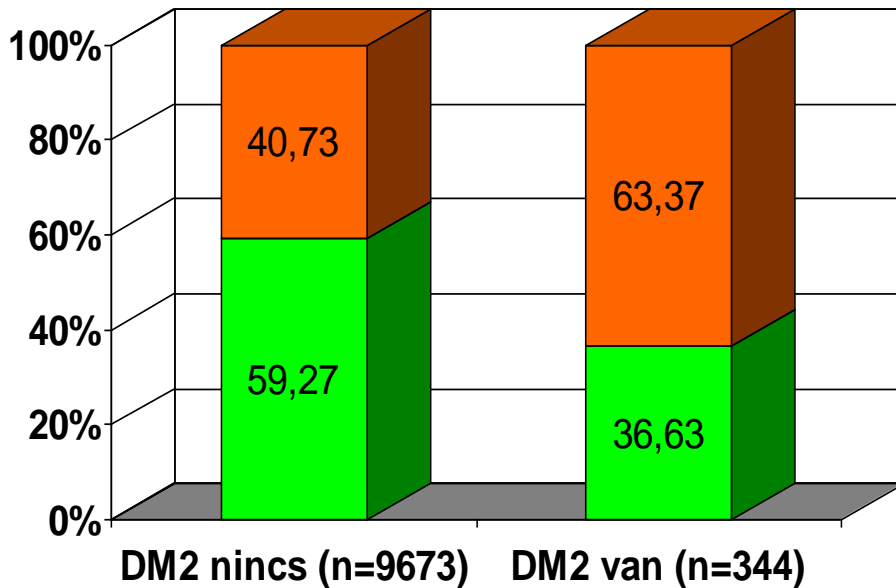


Hypertoniások körében nagyobb arányban van jelen a diabetes mindkét nemben

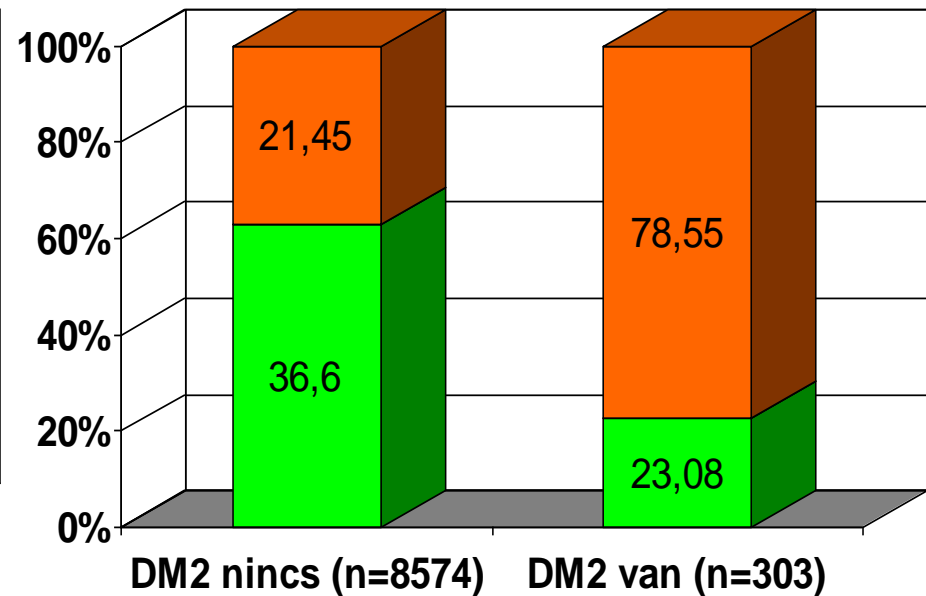
Diabetes jelenléte esetén mindkét nemben nagyobb számban fordul elő magasvérnyomás-betegség, összehasonlítva a nem diabeteses részvevőkkel

Diabetes van	Nők	Férfiak
<140/90 Hgmm	2,2%	2,0%
≥140/90 Hgmm	5,2%	4,2%

Nők (10017)



Férfiak (8877)



■ <140/90 Hgmm ■ ≥140/90 Hgmm

■ <140/90 Hgmm ■ ≥ 140/90 Hgmm

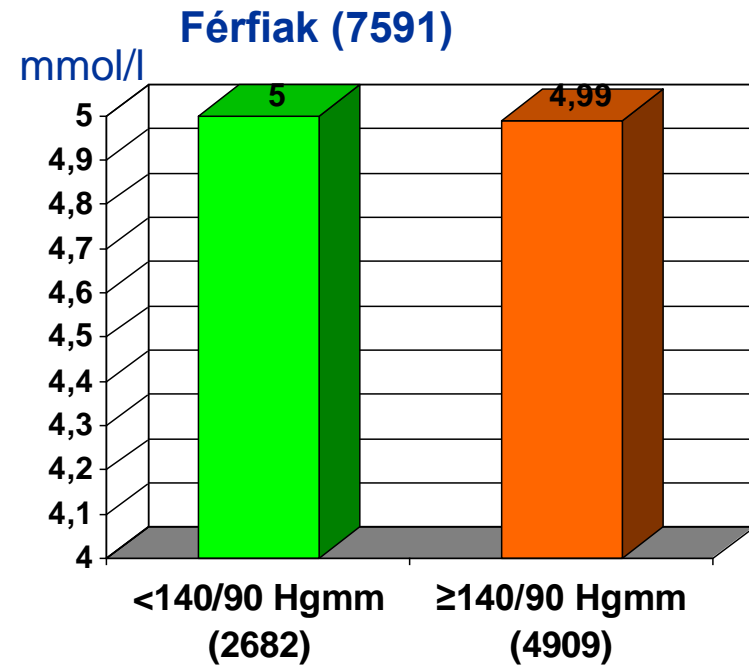
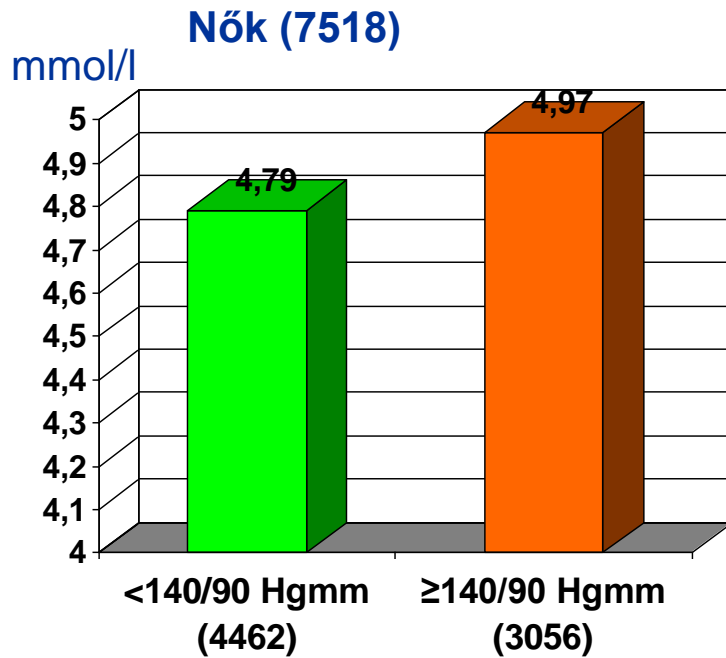


Vérnyomás és koleszterinérték



Az átlagos szérum koleszterinérték nőkben
kisfokban, férfiakban egyáltalán nem különbözött
az aktuális vérnyomásérték függvényében

	Nők	Férfiak
<140/90 Hgmm	4,79±1,01	5,0±1,1
≥140/90 Hgmm	4,97±1,06	4,99±1,07

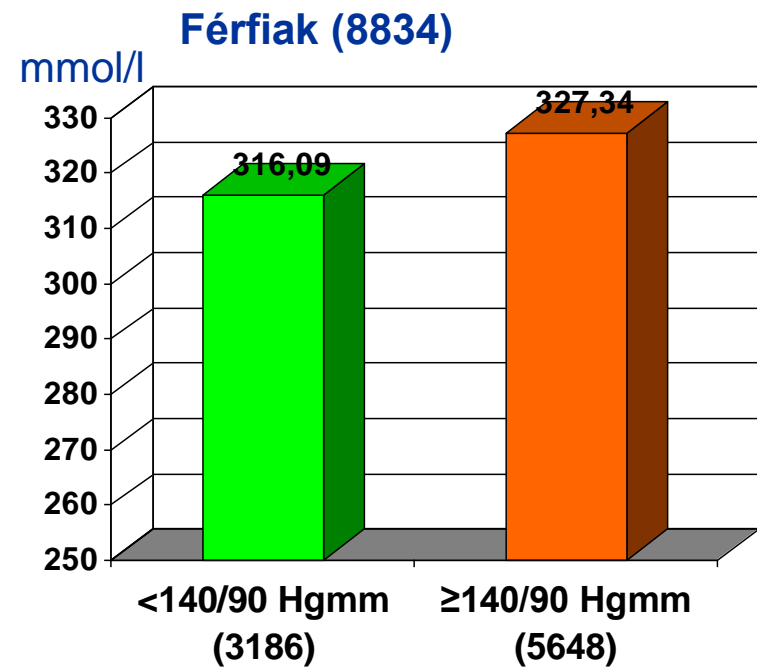
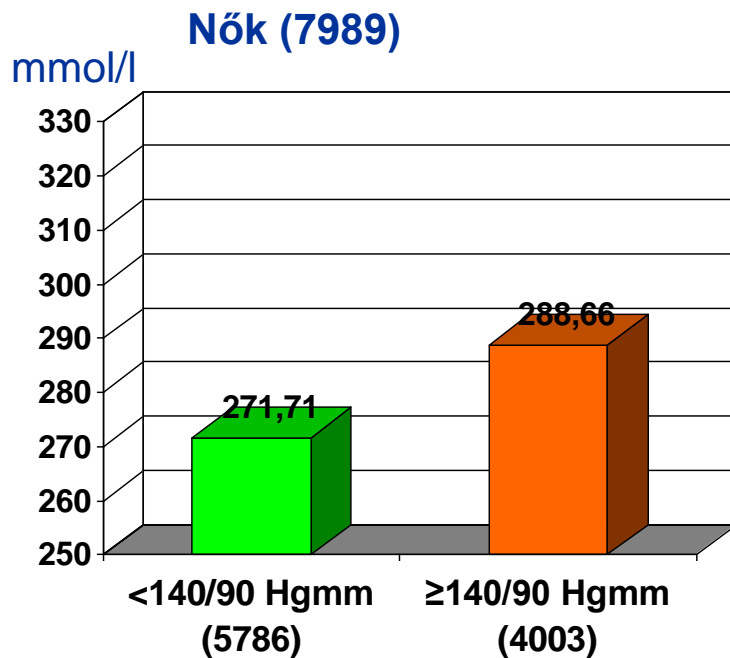


Vérnyomás és húgysavérték



Emelkedett vérnyomásérték esetén mindkét nemből nagyobb átlagos húgysavszint mérhető.

	Nők	Férfiak
<140/90 Hgmm	271,71±100,79	316,09±106,74
≥140/90 Hgmm	288,66±107,06	327,34±114,4

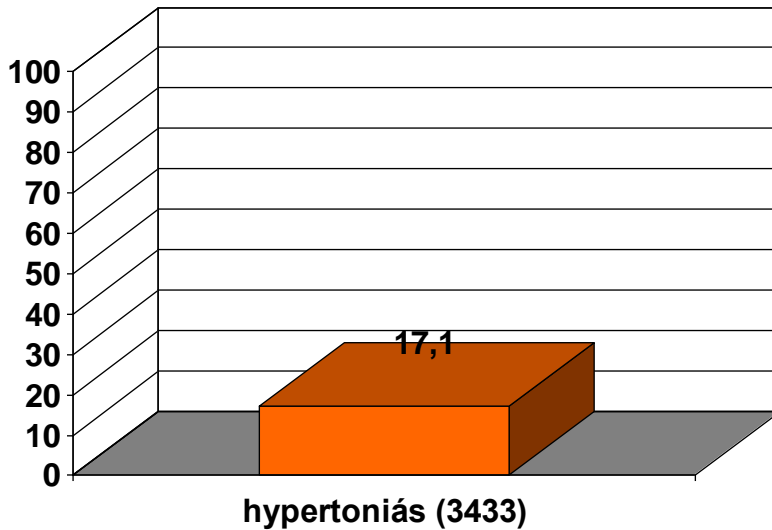


Hypertoniások aránya – kérdőív/mérés alapján

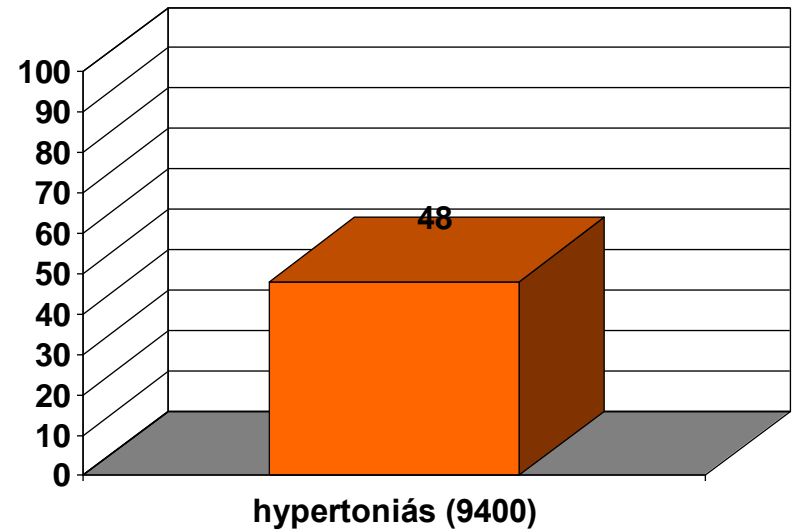


Számottevő különbség látszik a hypertoniások számának megítélésében. A kérdőívben a résztvevők **17%-a** jelezte, hogy ismert a magasvérnyomás-betegsége, a mért értékek alapján **48 %-uk** mondható hypertoniásnak. Ez az eltérés akkor is nagynak látszik, ha figyelembe vesszük a stressz okozta vérnyomásemelkedést, illetve a fehéreköpeny hypertoniát. Bizonyára sok olyan résztvevő volt, aki a szűrésen szembesült a hypertonia gyanúját felvető emelkedett vérnyomásértékkel

Kitöltés alapján



Mért értékek alapján





- A szűrésben résztvevők csaknem 50%-ában a vérnyomás meghaladta a 140/90 Hgmm-t. A **hypertoniás** nők közel 65%-a 46-65 év közötti, a férfiak 21%-a 36-45 éves, 53%-a 46-65 éves. tartozik.
- A szűrésben résztvevő **férfiak** szisztolés és diasztolés vérnyomásértéke minden életkorban magasabb a **nőknél** mért értéknél. Mind nők, mind férfiak esetén az átlagos diasztolés vérnyomás az életkor előrehaladtával az 55. életévig emelkedik, majd az 56. életévtől folyamatosan csökken.
- Mind férfiak, mind nők esetén hypertoniások körében nagyobb arányban fordul elő a kórosan **nagy haskörfogat**, **derék/csípő hányados**, **testszírtömeg**, az emelkedett haskörfogatú csoportokban jelentősen nagyobb arányban fordul elő 140/90 Hgmm-nél nagyobb vérnyomásérték.
- Emelkedett vérnyomásérték esetén mind nőkben, mind férfiakban nagyobb átlagos **vércukorérték** és **húgysavszint** mérhető.
- A szűrőprogram nagyszámú egyénnél jelezte a nem tudott hypertóniát!



Program a Magyar Társadalomért Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010 – 2020

www.egeszsegprogram.eu

