

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030

NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓ MAGYARORSZÁGON

XII. Népegészségügyi Konferencia 2022

Magyar Tudományos Akadémia Díszterme

Budapest, 2022. október 5.

Dr. Halmy Eszter

COVID járványügyi időszak (2020-2022) értékelése

COVID-19 és az obesitas

COVID-19 ÉS ELHÍZÁS

- A túlsúllyal és különösen az elhízással élő embereknél nagyobb a kockázata a különböző típusú fertőzések kialakulásának, és a fertőzést követő súlyos szövődmények kialakulásának
- A halálozási arány tízszer magasabb azokban az országokban, ahol a lakosság több mint 50%-a él túlsúllyal
- A többlet testsúly a COVID-19 okozta súlyos betegségek egyik fő kockázati tényezője jelentős átoltottság mellett is
- 70 országban, ahol a túlsúly a lakosság kevesebb mint 50% -át érinti a COVID-19 összesített halálozási aránya átlagosan 31/100 000 (1,2 millió haláletet), 94 országban, ahol a lakosság több mint fele túlsúllyal él, a COVID-19 halálozási aránya átlagosan mintegy négyszer magasabb, 115/100 000 (4,3 millió haláletet) ($r = 0,52$, $p < 0,001$)
- ha a világ teljes népessége felnőttek körében a túlsúly előfordulása 50% alatt maradt volna, 5,5 millió COVID19 elhalálozásból 3 millió haláletet elkerülhető lett volna
- **Az elhízás független és vezető kockázati tényező a Covid-19-hez hasonló fertőzések szövődményei és halálozása szempontjából**

World Obesity Atlas, 2021, 2022

Ranking (% obesity by country)

- Adults
- Children
- Males
- Females

#	Country	% obesity
21	Malta	30.11
22	Bermuda	29.91
23	Jordan	29.17
24	Hungary	29.12
25	Puerto Rico	29.05
26	United Arab Emirates	28.44
27	Lebanon	28.38
28	Argentina	28.23
29	United Kingdom	27.88
30	Czechia	27.32

24



Ranking (% obesity by country)

- Adults
- Children
- Males
- Females

#	Country	% obesity
83	Czechia	26.50
84	Namibia	26.48
85	Greece	26.44
86	Brazil	26.44
87	Andorra	26.34
88	Zimbabwe	26.32
89	Latvia	26.17
90	Ecuador	25.64
91	Hungary	25.64
92	Croatia	25.57

91



FIÚK: 54

LÁNYOK: 85



Hungary

ADULTS WITH
OBESITY BY 2030

33.2%

VERY HIGH

PREMATURE
DEATHS FROM
NCDs AS % OF ALL
NCD DEATHS

32.5%

MEDIUM

ADULT OBESITY IN 2030

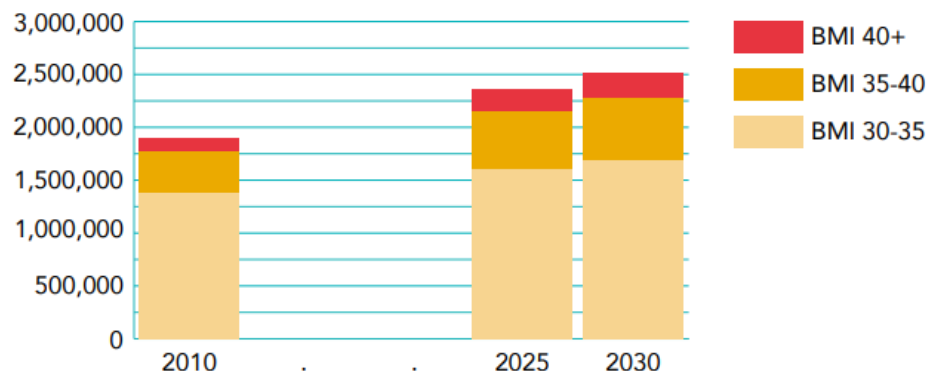
		BMI ≥30	BMI ≥35	BMI ≥40
MEN	Prevalence (%)	37.08	10.54	3.05
	Total number	1,315,547	373,842	108,053
WOMEN	Prevalence (%)	29.84	11.26	3.26
	Total number	1,195,077	450,933	130,485

GLOBAL
PREPAREDNESS
RANKING

48/183

FAIRLY GOOD

NUMBER OF ADULTS WITH OBESITY



ANNUAL INCREASE
IN ADULT OBESITY
2010-2030

1.6%

MEDIUM

CHILD OBESITY IN 2030

Age	5-9	10-19
Prevalence (%)	22.80	17.26
Total number	101,688	157,593

ANNUAL INCREASE
IN CHILD OBESITY
2010-2030

4.2%

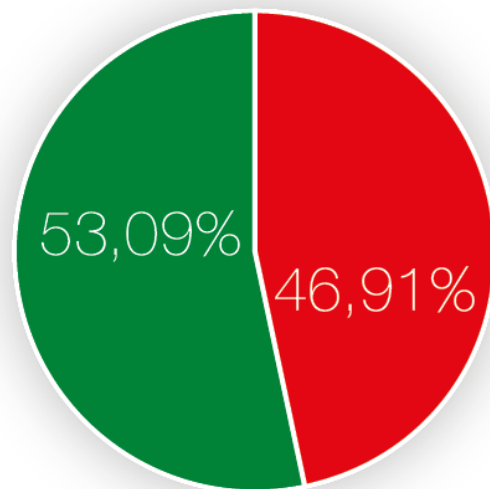
VERY HIGH

World Obesity Atlas, 2022

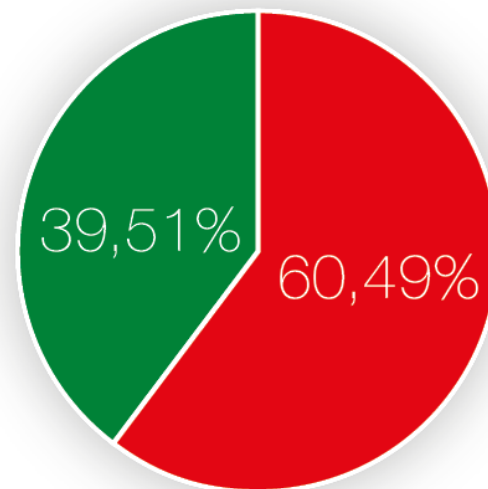
BMI ÉRTÉKELÉSE

	Páciens neme (nő)		Páciens neme (férfi)		Összesen	
Összesen	81 249	53,82%	69 718	46,18%	150 967	100%
● Eltérő érték	38110	46,91%	42169	60,49%	80 279	53,18%
● Megfelelő érték	43139	53,09%	27549	39,51%	70 688	46,82%

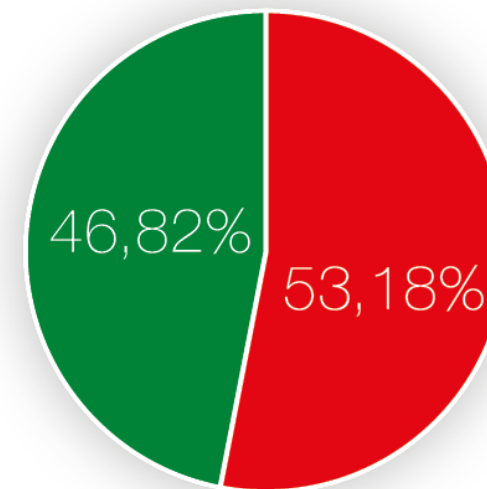
Összesen	204 748 fő
nő	119 433 fő
férfi	85 315 fő



Páciens neme (nő)



Páciens neme (férfi)

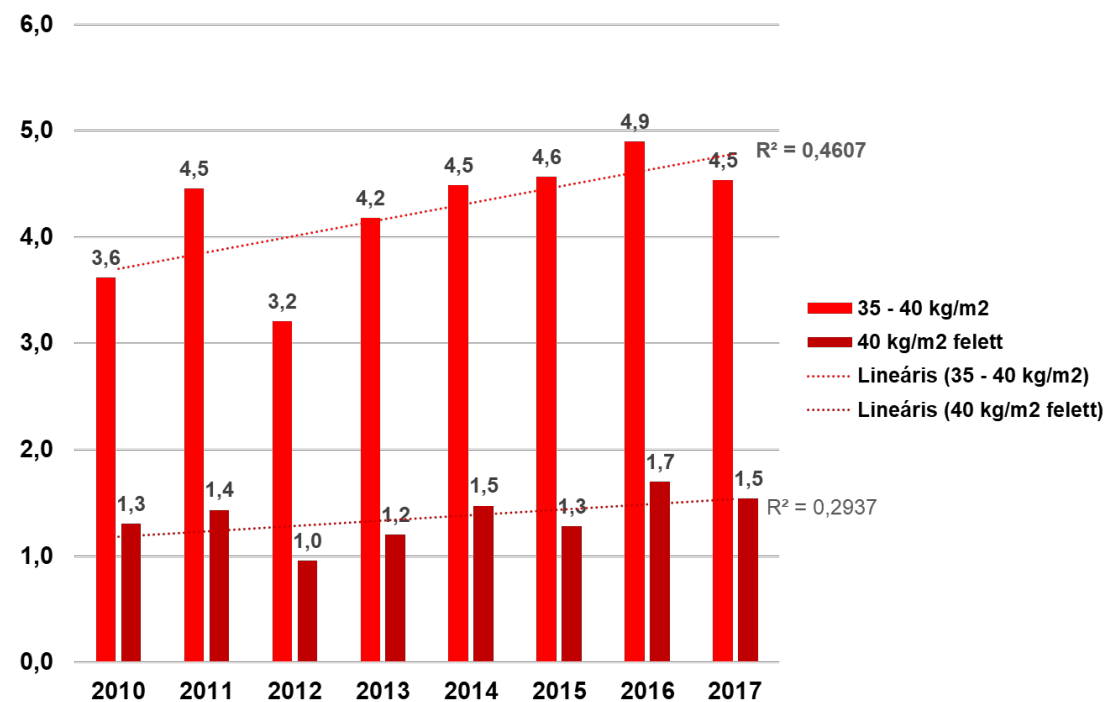
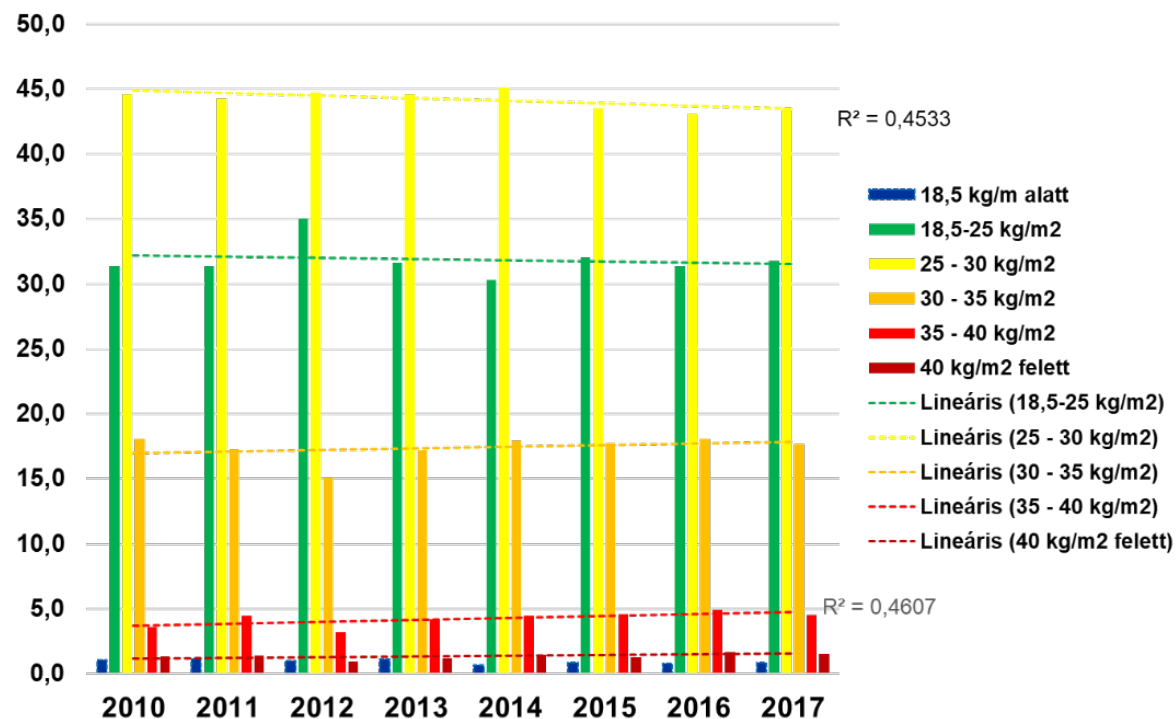


Összesen

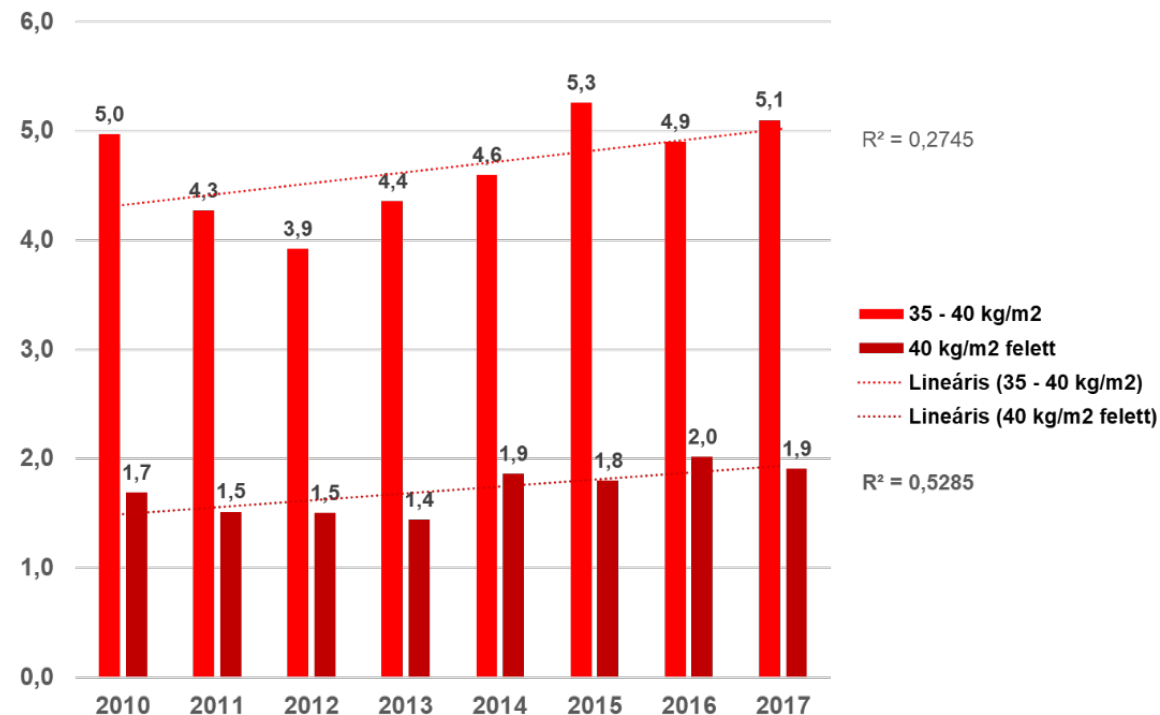
NEMZETKÖZI PUBLIKÁCIÓK

1. E. Halmy, L. G. Halmy, T. Daiki, E. Kékes, G. Dankovics, I. Barna, A. Paksy: 10 years results (2010–2019) on obesity in the Hungarian Comprehensive Health Screening Program 2010–2020–2030. 8th Central European Congress on Obesity, 7-8 Oct, 2021. *Obesitologia Hungarica* 2021, (19) Suppl. 2, p20-21.
2. E Halmy, L G Halmy, T Daiki, E Kékes, G Dankovics, I Barna, A Paksy: Distribution of obesity between 2015-2019 by different obesity parameters in Hungarian Screening and Public Health Promotion Program 2010-2020-2030. The significance of Waist to Height Ratio. Virtual Congress ECO2021 EP-3-12 E-Poster
3. E Halmy, A Paksy, T Daiki, G Dankovics, I Barna: Connections of risk factors and co-morbidities by different obesity parameters in Hungarian Screening and Public Health Promotion Program 2010-2020-2030. ECO-ICO 2020, 1-4 Sept, *Obesity Reviews* Volume 21, Issue S1, August 2020, Poster Discussion, EP-444 Special Issue: Abstracts from the European and International Congress on Obesity
4. E Halmy, A Paksy, L G Halmy, T Daiki, G Dankovics, I Barna: Trends and distribution of overweight and obesity in Hungarian Screening and Public Health Promotion Program 2010-2020-2030. ECO-ICO 2020, 1-4 Sept, *Obesity Reviews* Volume 21, Issue S1, August 2020, Poster Discussion, EP-418 Special Issue: Abstracts from the European and International Congress on Obesity
5. Halmy E, Kiss I, Daiki T, Dankovics G, Halmy L†: Obesity management in Hungary. Hungarian comprehensive health tests program 2010-2020. *Vnitřní Lékarství* 2017;63/9, Suppl 2, 2511-2548 p2513-4
6. Halmy L, Kiss I, Daiki G, Dankovics G, Halmy E: High fat percent in normal and overweight BMI groups in Hungarian comprehensive health tests program 2010-2020. *Obesity Facts* 2012;5 (Suppl1):1-280 p101

BMI SZERINT MEGOSZLÁS ÉS TREND 2010-2017 FÉRFIAK (N=56 198)



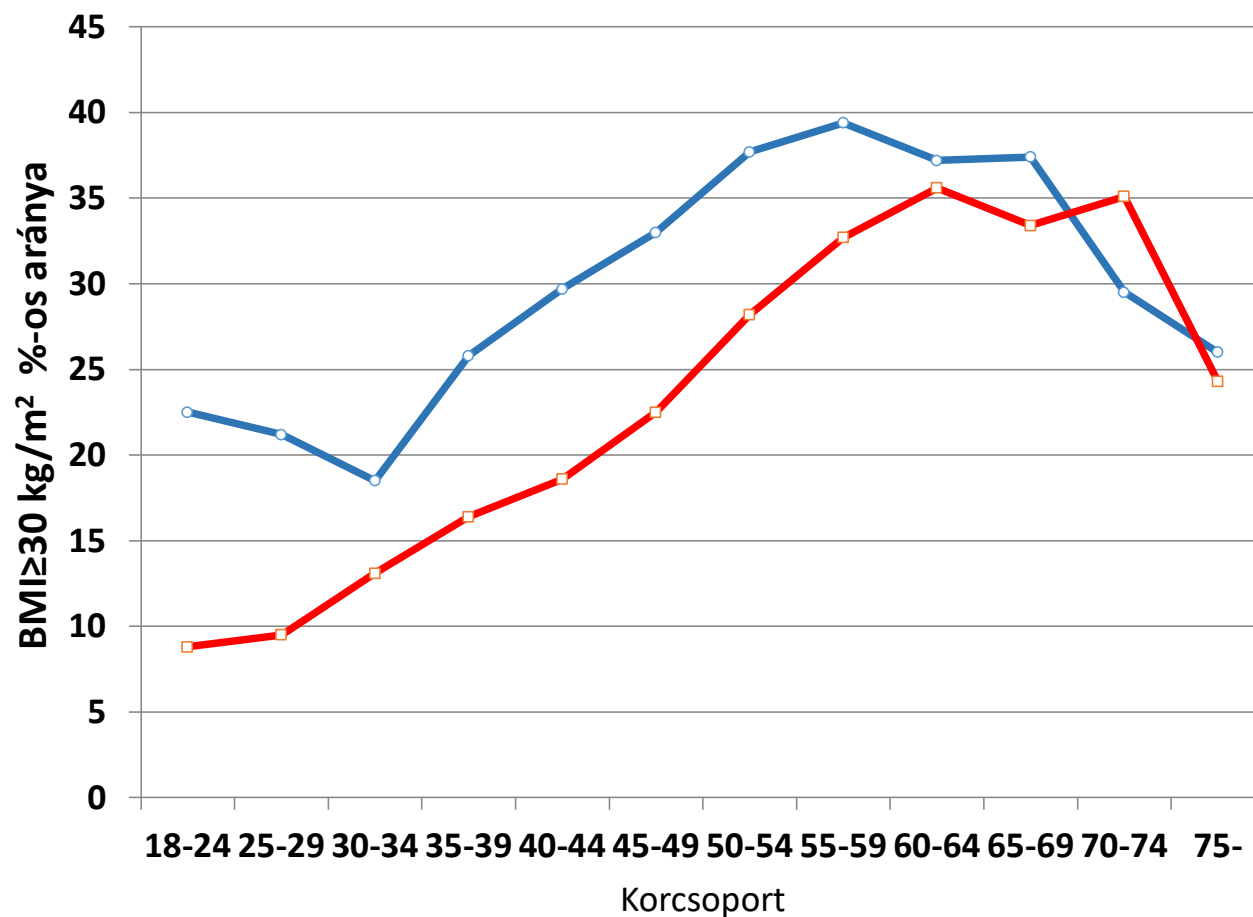
BMI SZERINT MEGOSZLÁS ÉS TREND 2010-2017 NŐK (N=68 213)



A BMI nem változott
2015-2016 vs. 2018-2019 évek
összevont adatai szerint N=43676

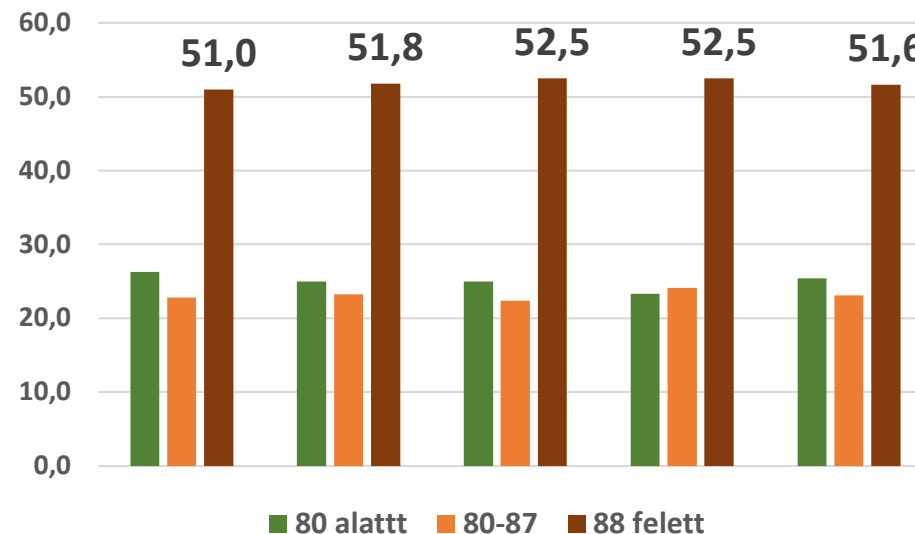
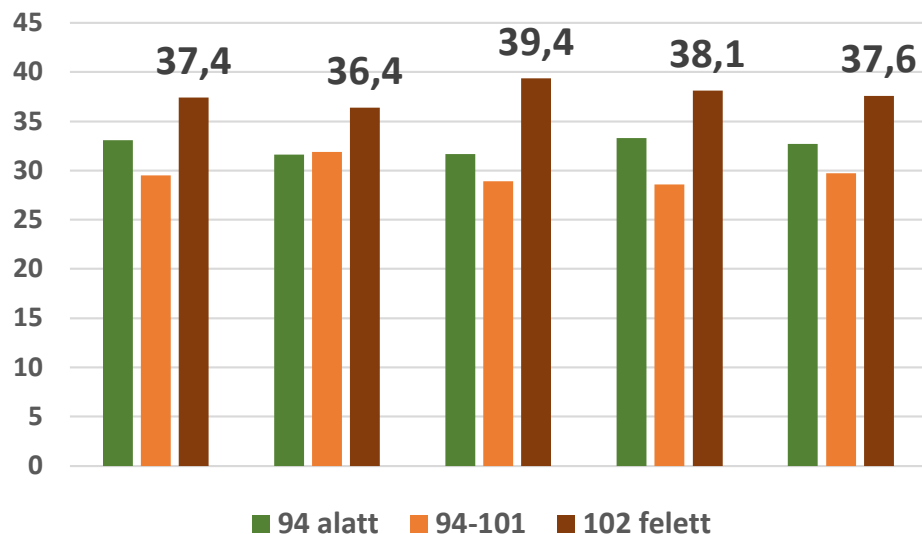
Férfi				
Korcsoport	2015-2016		2018-2019	
	BMI:25-29	BMI≥30	BMI:25-29	BMI≥30
% -os arány				
18-29	43,8	17,9	48,1	22,2
30-44	48,8	24,4	50,6	24,0
45-59	47,9	36,4	47,2	37,5
60-74	48,0	37,5	48,4	36,3
75-	48,0	33,7	47,8	30,4
Összes	47,6	27,2	49,1	28,3
Nő				
Korcsoport	2015-2016		2018-2019	
	BMI:25-29	BMI≥30	BMI:25-29	BMI≥30
% -os arány				
18-29	15,8	8,0	18,5	9,6
30-44	25,4	17,2	28,7	15,5
45-59	36,5	29,1	33,5	25,9
60-74	41,4	33,3	40,0	35,3
75-	34,9	34,9	42,1	27,7
Összes	28,3	20,5	30,0	20,3

Az elhízás (BMI ≥ 30 kg/m²) előfordulása
életkor csoportok szerint N=31437
2017-2018-2019 évek összevont adatai



Haskőrfogat (cm) kategóriák megoszlása (%) nemek szerint (N=54 529)

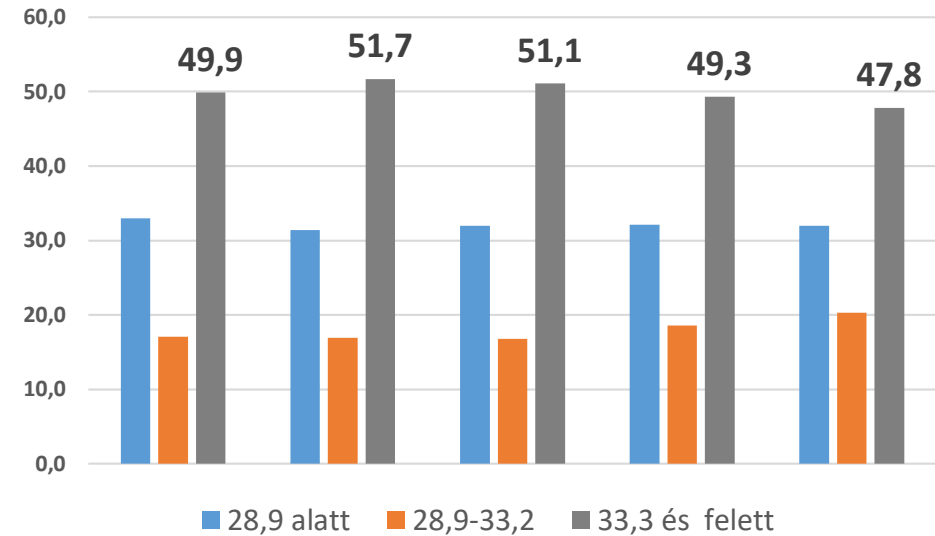
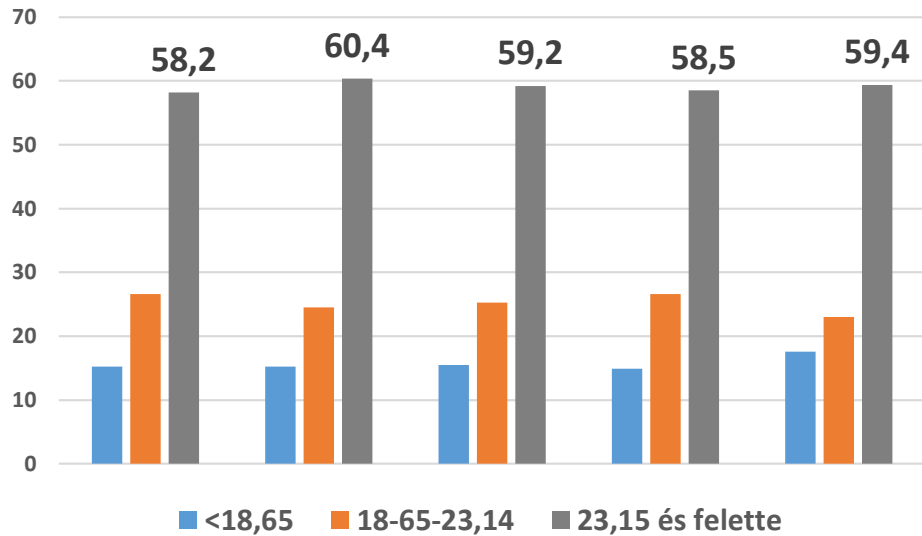
2015 2016 2017 2018 2019



Haskőrfogat cm	Férfiak					Haskőrfogat cm	Nők			
	2015	2016	2017	2018	2019		2015	2017	2018	2019
	N=5170	N=4920	N=4446	N=4212	N=5038		N=6363	N=6137	N=4836	N=6768
<94	33,1	33,5	31,6	31,7	33,3	<80	26,3	25,0	25,0	23,3
94-101	29,5	29,7	31,9	28,9	28,6	80-87	22,8	23,2	22,4	24,1
>102	37,4	36,8	36,4	39,4	38,1	>88	51,0	51,8	52,5	52,5

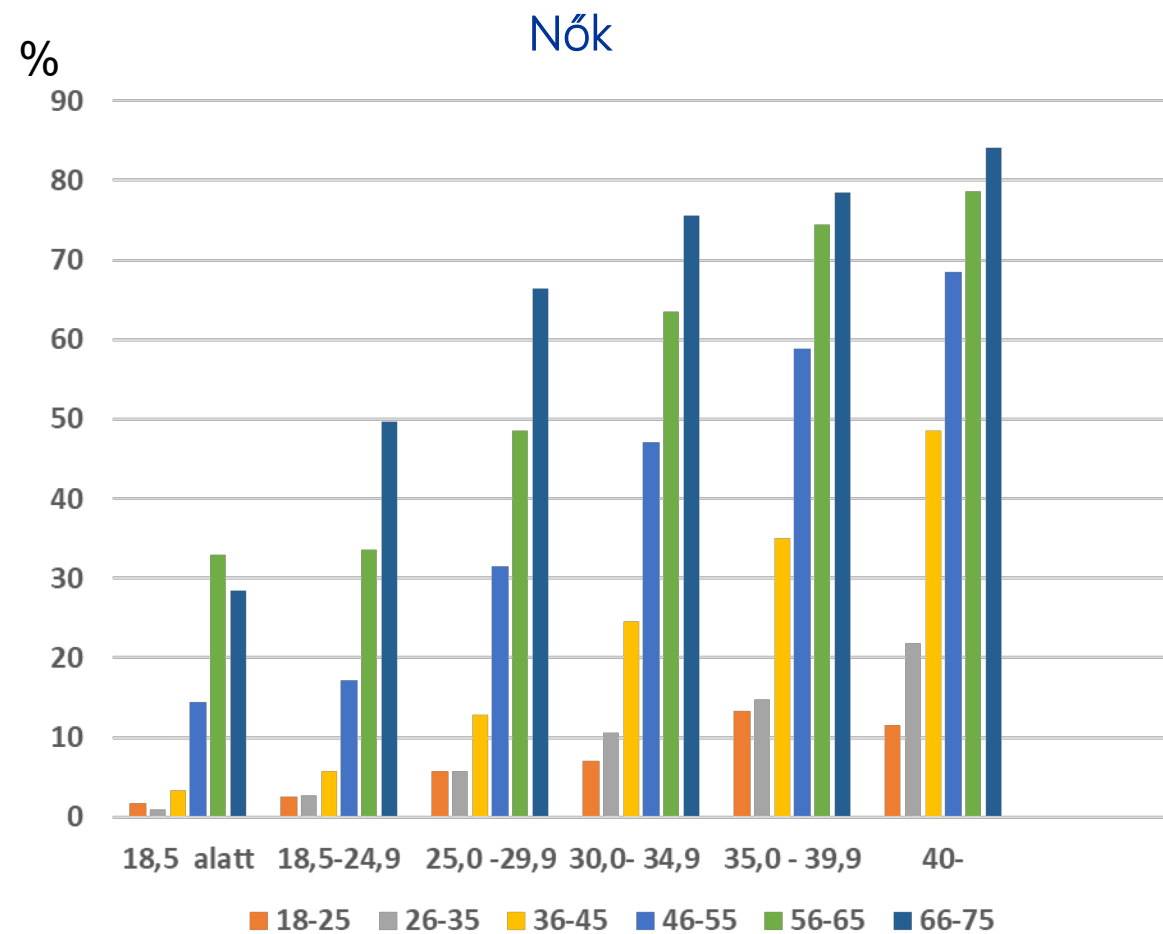
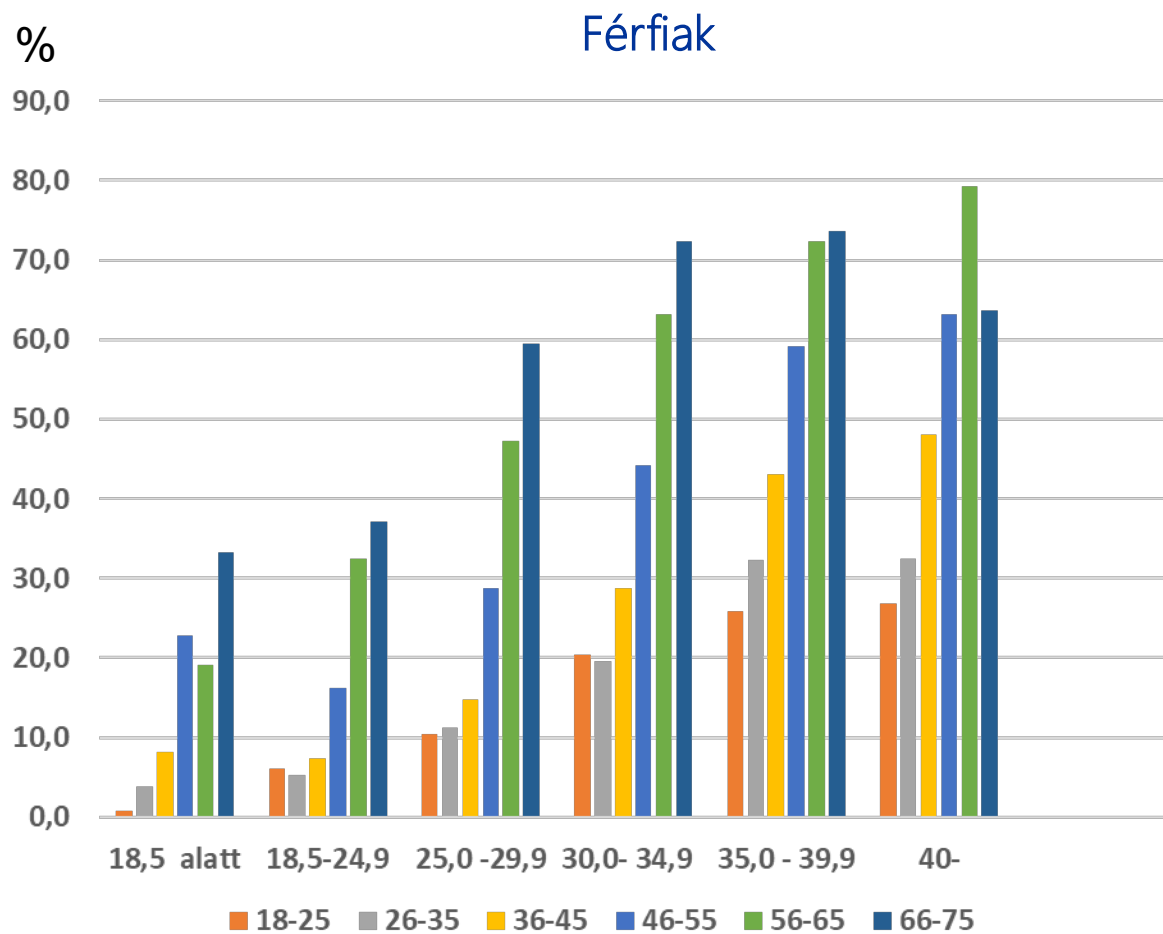
Testzsír% kategóriák megoszlása (%) nemek szerint (N=54 529)

2015 2016 2017 2018 2019



Testzsír %	Férfiak					Testzsír %	Nők				
	2015	2016	2017	2018	2019		2015	2016	2017	2018	2019
	N=5170	N=4920	N=4446	N=4212	N=5038		N=6363	N=6369	N=6137	N=4836	N=6768
<18,65	15,2	15,2	15,5	14,9	17,6	<28,9	33,0	31,4	32,0	32,1	32,0
18-65-23,14	26,6	24,5	25,3	26,6	23,0	28,9-33,2	17,1	16,9	16,8	18,6	20,3
>23,15	58,2	60,4	59,2	58,5	59,4	>33,3	49,9	51,7	51,1	49,3	47,8

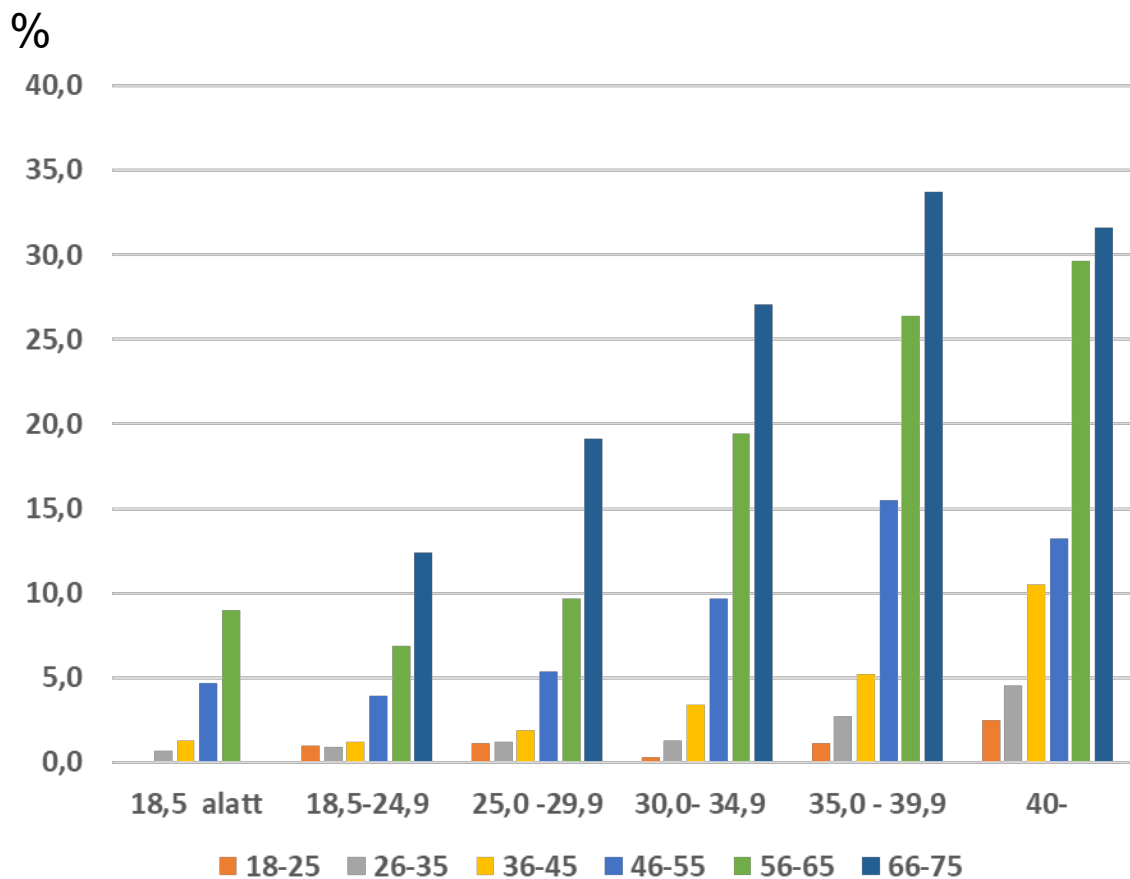
A beteg által ismert hypertonia összefüggése az elhízással BMI nemek és életkor csoportok szerint



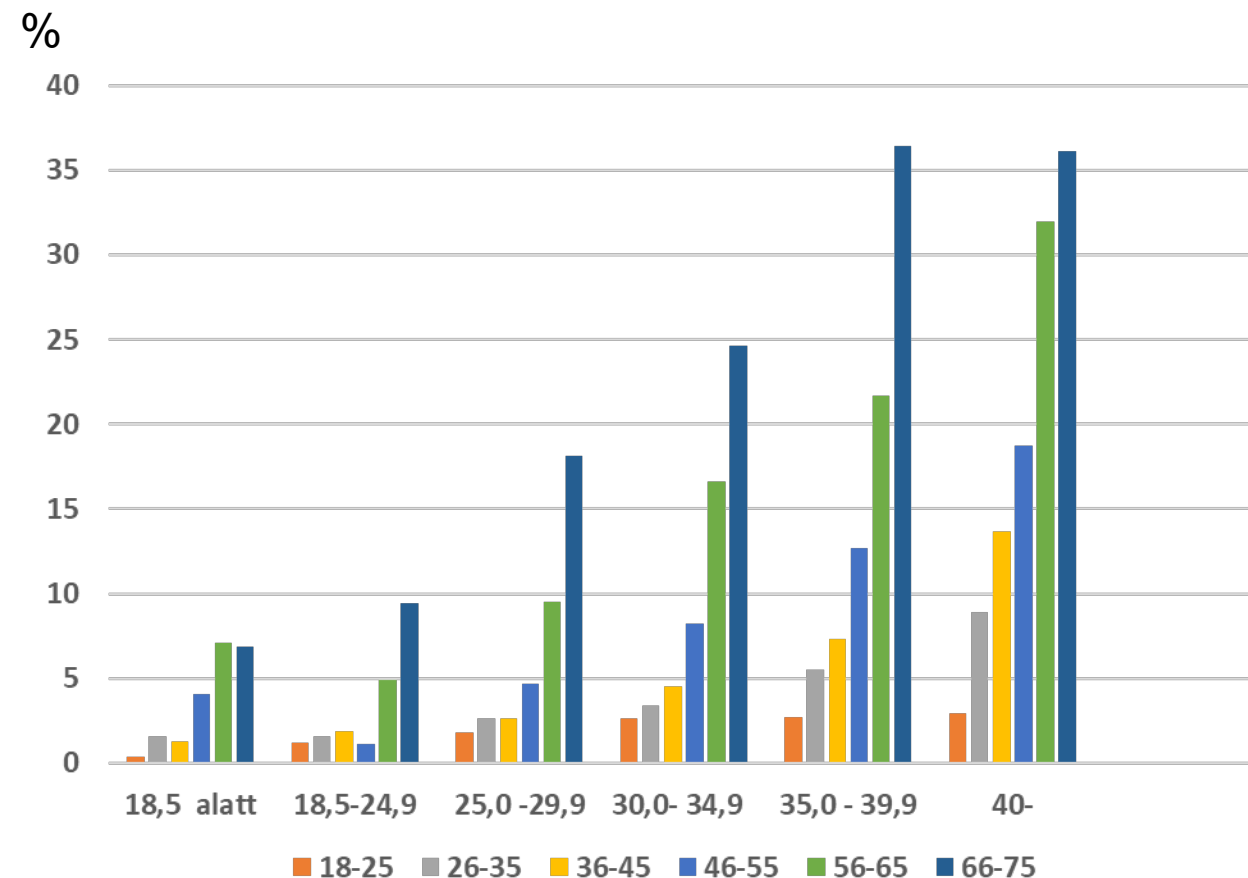
A beteg által ismert 2-es típusú diabetes mellitus gyakorisága

BMI nemek és életkor csoportok szerint

Férfiak



Nők



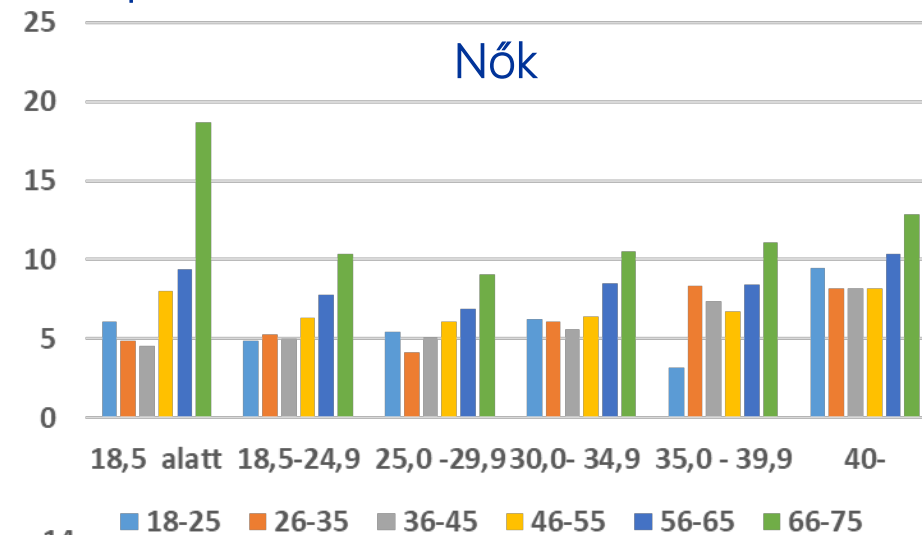
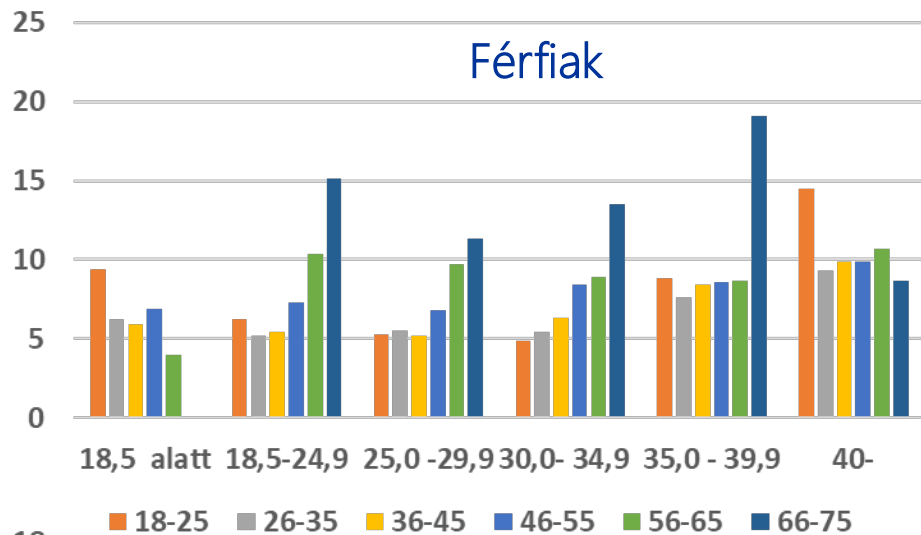
Szív- érrendszeri vizsgálat eltérő értéke (%)

BMI testzsír%, nemek és életkor csoportok szerint

BMI
>35
kg/m²

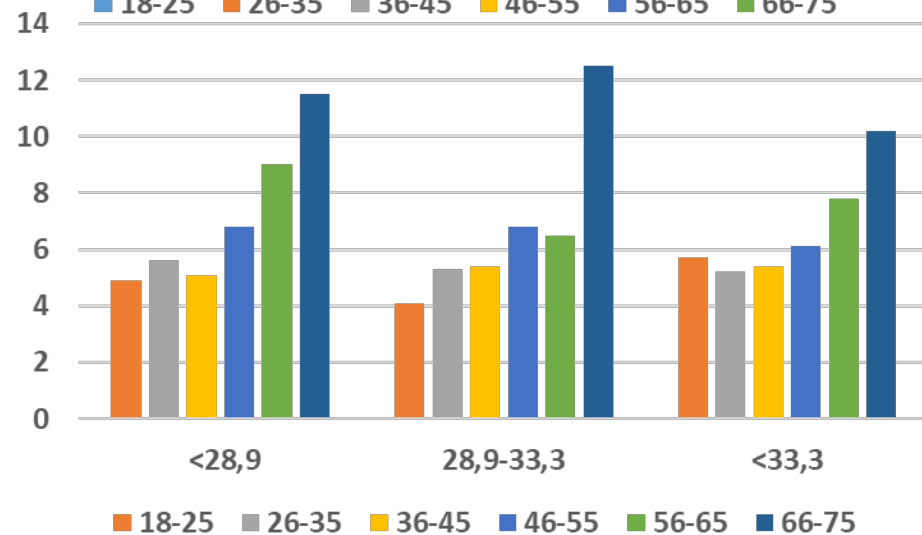
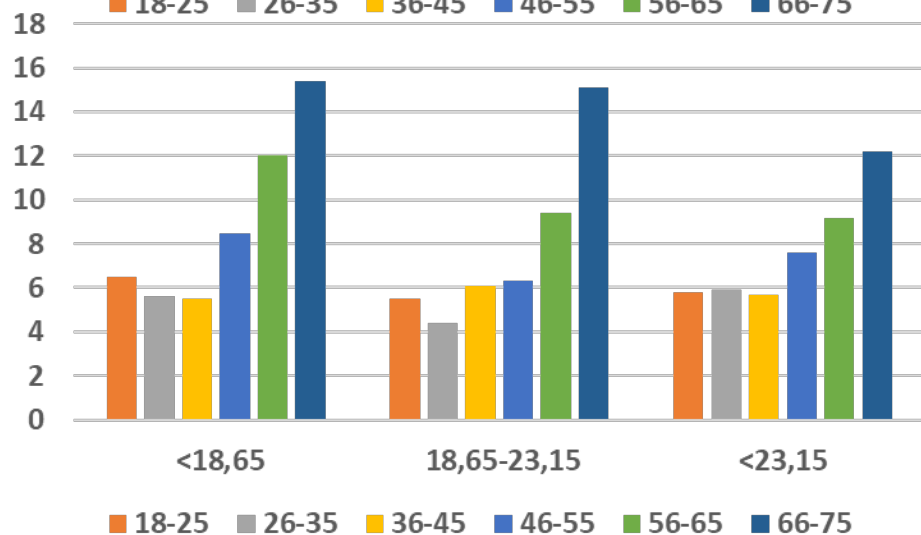
Férfiak

Nők



BF%
NS

18-25 é
(!)



KÖVETKEZTETÉSEK, JAVASLATOK: COVID-19 ÉS ELHÍZÁS

- Az elhízással és más krónikus betegséggel élő emberek rutinszolgáltatásokhoz való hozzáférését egészségügyi szükséghelyzetek esetén is szükséges biztosítani
- Biztosítani szükséges az egészségügyi dolgozók megfelelő képzését az elhízott betegek kezelésére, továbbá a lakosság érzékenyítését a megőlyegzés és megkülönböztetés kiküszöbölésére
- A jövőbeli egészségügyi vészhelyzetekre való felkészülés érdekében az elhízás megelőzésére és kezelésére irányuló egészségpolitika, az egészségügyi oktatás-képzés, a megfelelő táplálkozási és fizikai aktivitást támogató környezet, valamint a mentális egészség előmozdítása nélkülözhetetlen.

„AZ ELHÍZÁS KEZELÉSE EGÉSZSÉGBIZTONSÁGI KÉRDÉS”

WORLD OBESITY ATLAS, 2022

KÖSZÖNÖM MEGTISZTELTŐ FIGYELKMÜKET



XII. Népegészségügyi Konferencia 2022. Budapest

Magyar Tudományos Akadémia Díszterme

Népegészségügyi Prevenció Magyarországon

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010-2020-2030

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja

2010 – 2020 – 2030

www.egeszsegprogram.eu