

**Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja**  
2010 – 2020 – 2030

NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓ MAGYARORSZÁGON

**COVID járványügyi időszak (2020-2022) értékelése**  
**az egészségügyi szakdolgozók szemszögéből**

Dr. Balogh Zoltán

**XII. Népegészségügyi Konferencia**  
Magyar Tudományos Akadémia Díszterme  
Budapest, 2022. október 5.



International Council of Nurses  
Consejo Internacional de Enfermeras  
Conseil International des Infirmières

1 January - 31 December 2020

**Year of the Nurse and the Midwife 2020**



Events Event Submission Resources Co

## 2020: International Year of the Nurse and the Midwife

### Let's Celebrate 2020

### International Year of the Nurse and the Midwife

The World Health Organization has designated 2020 as the International Year of the Nurse and the Midwife in honour of the 200th anniversary of Florence Nightingale's birth  
**ICN is bringing the nursing community together by sharing on this platform all events organized by its Members!**



**2020**  
**INTERNATIONAL YEAR**  
**OF THE NURSE AND**  
**THE MIDWIFE**





## Mit és hogyan kell csinálni?

Nem így mutatták

Féééélek!!

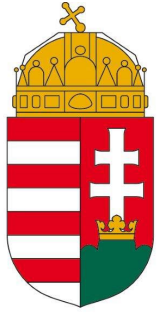
Soha nem csináltam

Nem eleget gyakoroltam

Nem is tanították



Már x éve nem csinálom



EMBERI ERŐFORRÁSOK  
MINISZTERIUMA

**AEEK**

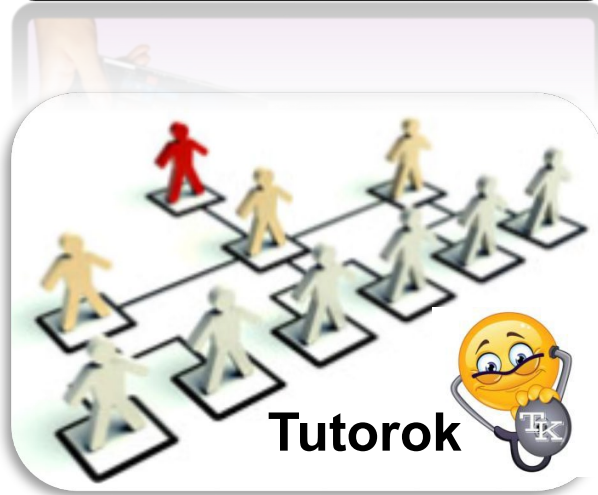


Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja  
2010 – 2020 – 2030

[www.egeszsegprogram.eu](http://www.egeszsegprogram.eu)

**Képzés**

<https://tavoktatas.aEEK.hu>



XII. Népegészségügyi Konferencia 2022. Budapest, Magyar Tudományos Akadémia

# Felkészítő program indítása

*Önkéntes segédápolók*

*Ápolók / hallgatók*

*Orvosok*

- Elméleti képzés
- Gyakorlati oktatás

**KTK / SZTK**

2020. április 6. - június 18.



**26.043 fő regisztrált**

# Önkéntes segédápolók

- 1. Amit a COVID-19 fertőzött betegek ápolásáról tudni kell** (fertőzések megelőzése, kézhigiéne, légútvédelem, egyéni óvó-védő eszközök használata, takarítás, hulladékkezelés, stb.)
- 2. Az emberi test felépítése és működése** (légző-, keringési-, emésztő-, kiválasztási szervrendszer, idegrendszer működése, stb.)
- 3. Betegmegfigyelés** (betegek általános megfigyelése, légzés, pulzus, vérnyomás, testhőmérséklet, váladékok, stb.)
- 4. A betegápolás alapjai** (emberi szükségletek rendszere: légzés, testhőmérséklet, pihenés, mozgás, higiéné, táplálkozás, ürítés; stb.)
- 5. Újraélesztés (BLS, AED használata)**

# Ápolók / hallgatók

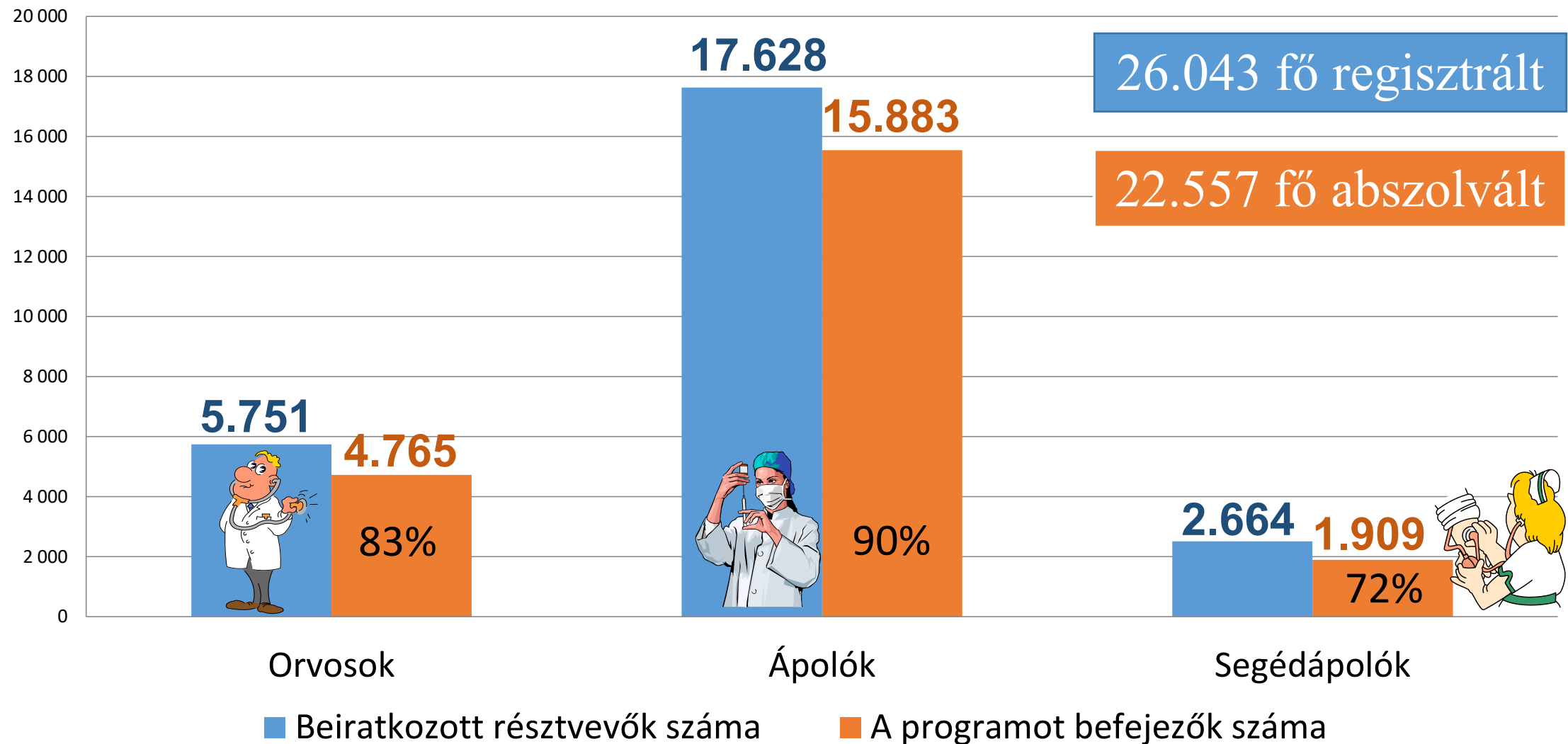
- 1. Amit a COVID-19 fertőzött betegek ápolásáról tudni kell** (kézhigiéne, légútvédelem, egyéni óvó-védő eszközök használata, betegizoláció, takarítás, hulladékkezelés, betegutak, stb.)
- 2. Intenzív betegellátás alapjai** (monitorizálás, folyadékháztartás, betegek táplálása, légútbiztosítás, lélegeztetés, eszméletlen betegek ellátása, Covid fertőzésben elhunyt betegek ellátása, stb.)
- 3. BLS+AED (XBLS, IHBS)**

# Orvosok

- 1. Covid-19 fertőződés elleni védelem** (kézhigiéne, légútvédelem, egyéni védőeszközök, betegizoláció, betegutak, stb.)
- 2. Betegek monitorizálása és ellátása** (Korai Riasztási Pontszám, kapnográfia, CVP, PICCO, betegmegfigyelő eszközök, stb.)
- 3. Lélegeztetés alapjai** (oxigén terápia, légzési elégtelenség, gépi lélegeztetés, COVID betegek lélegeztetése, stb.)
- 4. ALS** (ALS folyamata, lépései, a COVID–19-betegek kórházon belüli újraélesztésének speciális szempontjai, stb.)



# A felkészítő programot teljesítők száma



# Oktatóvideók készítése



- Személyi védőeszközök alkalmazása
- Korszerű vérvételi technika
- Zárt rendszerű perifériás kanülök alkalmazása
- Midline kanülök alkalmazása
- Artéria punkció
- Artéria kanülálás
- Lélegeztetett beteg ápolása
- Betegmozgatás, mobilizálás



# Változás menedzsment

- **Funkcióváltás:**
  - Prioritás a covid betegek ellátása
  - Bizonyos ellátási formák kapacitásának csökkentése
  - Időszakos megszüntetése



# Változás menedzsment

## ➤ **Funkcióváltás:**

- Prioritás a covid betegek akut ellátása
- Bizonyos ellátási formák kapacitásának csökkentése
- Időszakos megszüntetése

## ➤ **Infrastruktúra biztosítása:**

- A feladathoz rendelt feltételek kialakítása, átalakítása (Vörös zóna, Szürke zóna)
- Költözés – visszaköltözés – újra költözés
- Eszközök biztosítása (védőeszköz, fertőtlenítő szerek, beavatkozások felszerelése)



# Változás menedzsment

## ➤ **Funkcióváltás:**

- Prioritás a covid betegek ellátása
- Bizonyos ellátási formák kapacitásának csökkentése
- Időszakos megszüntetése

## ➤ **Infrastruktúra biztosítása:**

- A feladathoz rendelt feltételek kialakítása, átalakítása (Vörös zóna, Szürke zóna)
- Költözés – visszaköltözés – újra költözés
- Eszközök biztosítása (védőeszköz, fertőtlenítő szerek, beavatkozások felszerelése)

## ➤ **HR menedzsment:**

- A személyi létszám biztosítása (átirányítás, kirendelés)
- Hallgatók bevonása
- Önkéntesek és katonák a kórházakban



Mentőszolálat- szűrés

Alapellátás – szűrés, oltás

Járóbeteg ellátás – oltópont

# Változás menedzsment

## ➤ **Funkcióváltás:**

- Prioritás a covid betegek ellátása
- Bizonyos ellátási formák kapacitásának csökkentése
- Időszakos megszüntetése

## ➤ **Infrastruktúra biztosítása:**

- A feladathoz rendelt feltételek kialakítása, átalakítása (Vörös zóna, Szürke zóna)
- Költözés – visszaköltözés – újra költözés
- Eszközök biztosítása (védőeszköz, fertőtlenítő szerek, beavatkozások felszerelése)

## ➤ **HR menedzsment:**

- A személyi létszám biztosítása (átirányítás, kirendelés)
- Hallgatók bevonása
- Önkéntesek és katonák a kórházakban

## ➤ **Szakmai iránymutatás** (eljárási rendek, munkautasítások)

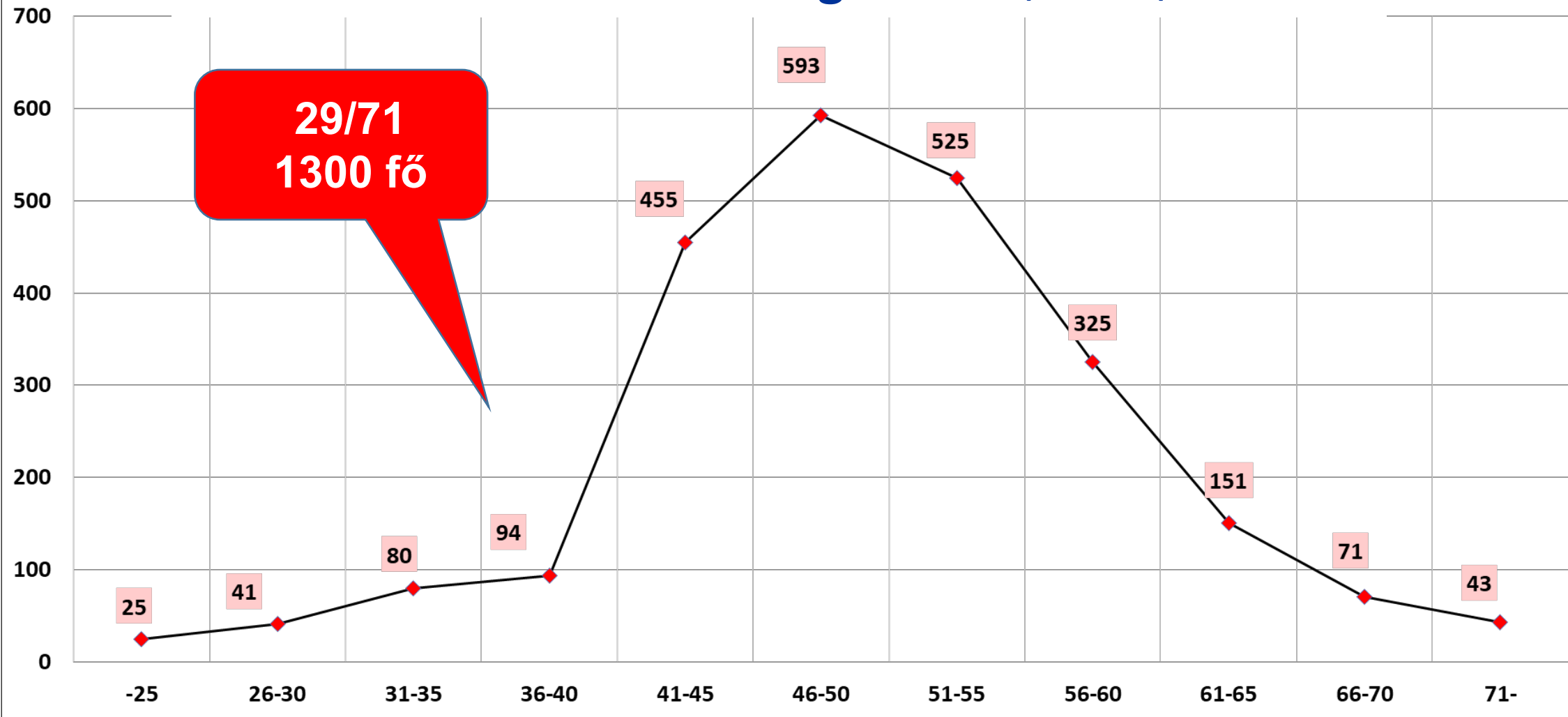


Mentőszolálat- szűrés

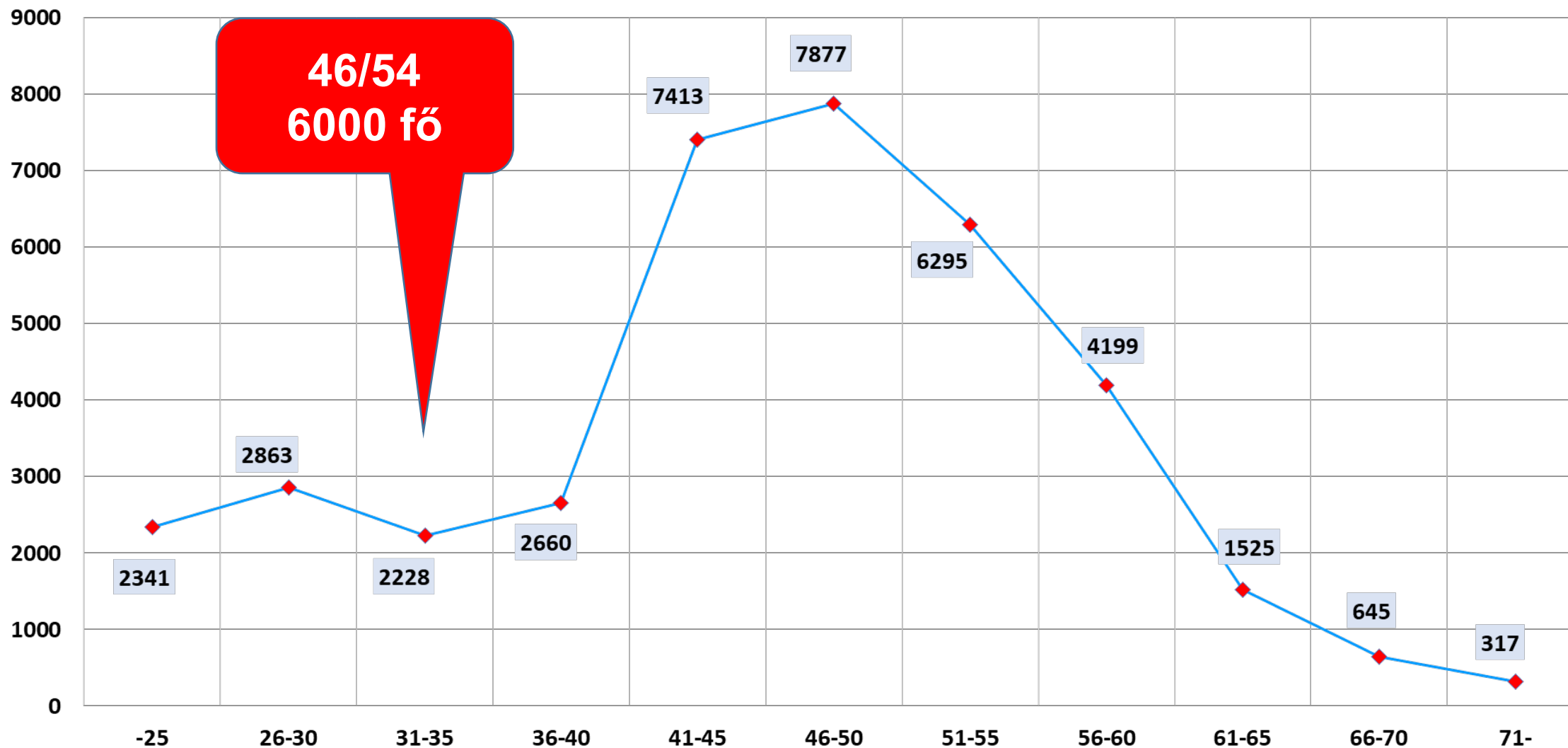
Alapellátás – szűrés, oltás

Járóbeteg ellátás – oltópont

# Aneszteziológiai-intenzív ápolási szakmai tagozat életkor szerinti megoszlása (n=2.403)



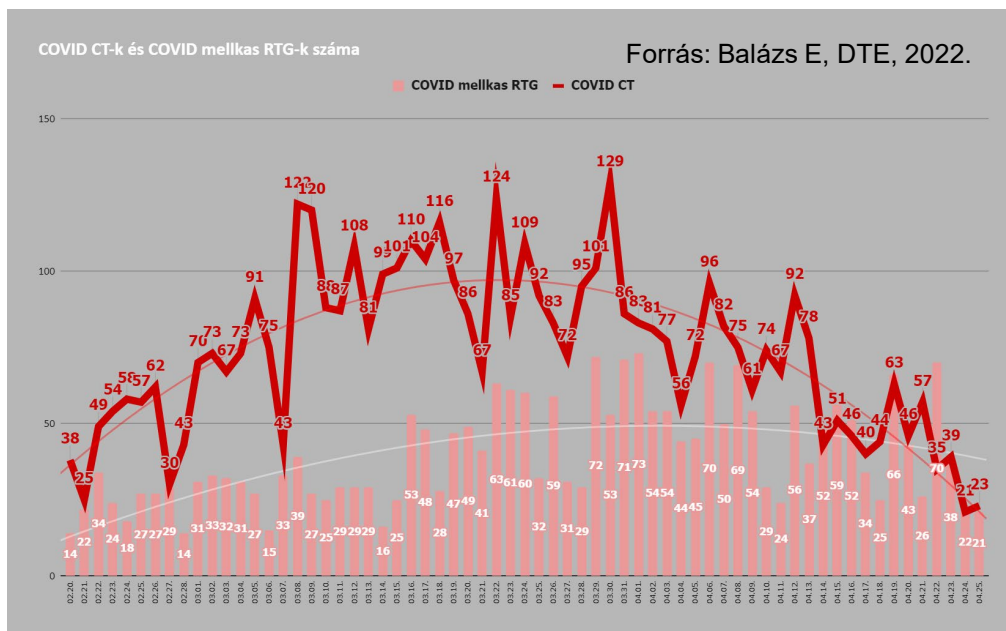
# Felnőtt ápolási szakmai tagozat életkor szerinti megoszlása (n=38.363)





# A Covid ellátás hatásai a szakdolgozókra 1.

- **Napi terhelések növekedtek:**
  - 12 órát is meghaladó munkavégzés a megszakítás nélküli munkarendben
  - A beosztás kiszámíthatatlanná válása a kieső kollégák és a fokozódó betegellátási igények miatt (1-3 napra lehetett tervezni)
  - Havi munkateher elérte, számos esetben meghaladta a 230-240 munkaórát



# A Covid ellátás hatásai a szakdolgozókra 1.

## ➤ Napi terhelések növekedtek:

- 12 órát is meghaladó munkavégzés a megszakítás nélküli munkarendben
- A beosztás kiszámíthatatlanná válása a kieső kollégák és a fokozódó betegellátási igények miatt (1-3 napra lehetett tervezni)
- Havi munkateher elérte, számos esetben meghaladta a 230-240 munkaórát

## ➤ Új szakmai feladatok ellátása:

- A látogatási rend tartós korlátozása, szüneteltetése
- Régen, vagy korábban egyáltalán nem végzett szakmai feladatok kivitelezése
- Eszközök korlátozott rendelkezésre állása, utánpótlás hiánya, minőségi gondok
- A kritikus esetek megélése és a halottak ellátása





FIGURE 1  
Intraoperative view of the maxillary sinus during the surgical approach for the maxillary sinus. The maxillary sinus is shown in red, and the surrounding soft tissue is shown in blue.



Available online at  
**ScienceDirect**  
www.sciencedirect.com

Elsevier Masson France  
**EM|consulte**  
www.em-consulte.com/en



Case Report

# Facial pressure ulcers in COVID-19 patients undergoing prone positioning: How to prevent an underestimated epidemic?



A. Perrillat <sup>a</sup>, J.-M. Foletti <sup>a,b</sup>, A.-S. Lacagne <sup>a</sup>, L. Guyot <sup>a,c</sup>, N. Graillon <sup>a,b,\*</sup>

<sup>a</sup> Department of oral and maxillofacial surgery, CHU Conception, AP-HM, 147, boulevard Baille, 13005 Marseille, France

<sup>b</sup> IFSTTAR, LBA UMR\_T24, Aix-Marseille university, boulevard Pierre-Dramard, 13916 Marseille, France

<sup>c</sup> CNRS, EPS, ADES, Aix-Marseille university, boulevard Ferre-Dramard, 13344 Marseille, France

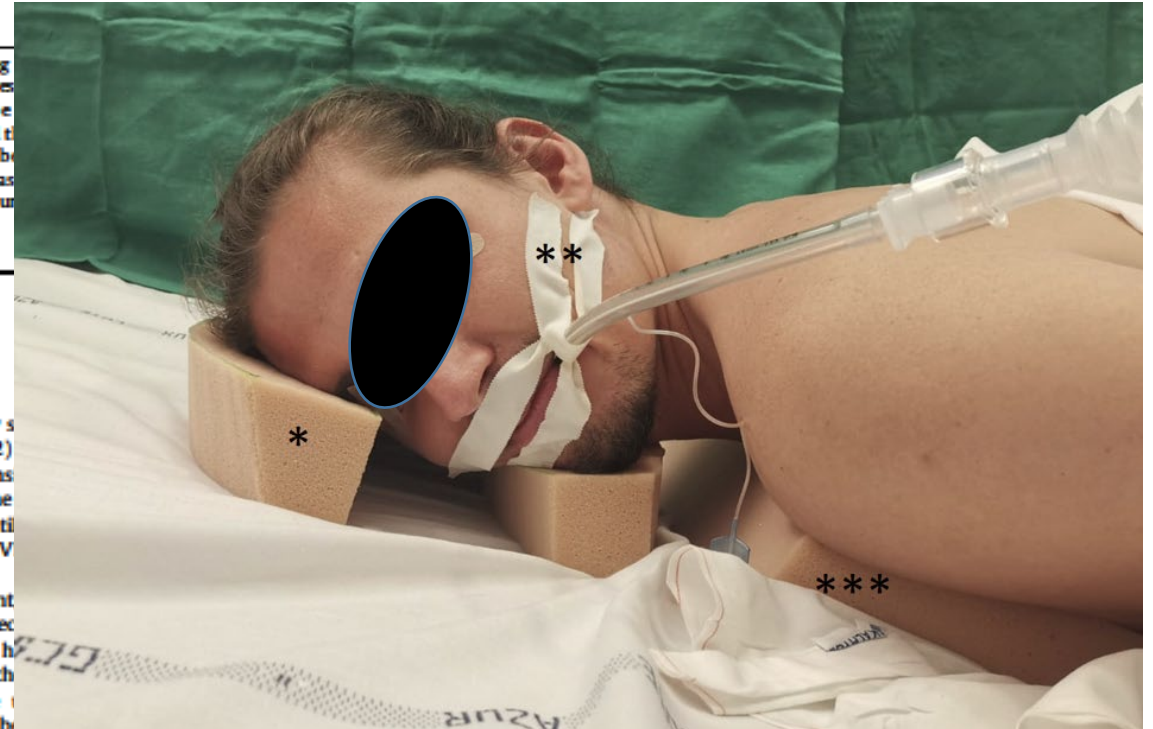


ABSTRACT

Prone positioning for respiratory distress structures may be we hypothesized that ulcers. We describe positioning, so as preventive measur

onia caused by s 2 (SARS-CoV-2) ory failure cons ARDS][2]. Prone h improves venti sed to treat COV

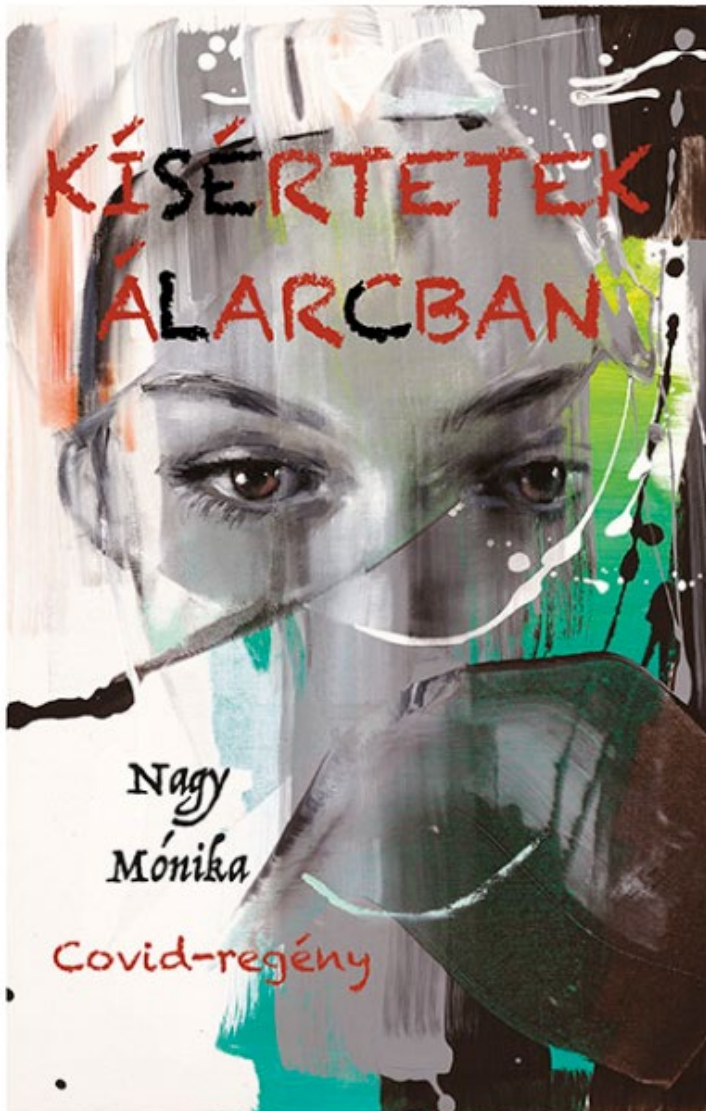
ions recruitment reolar shunt dec ed for 10 to 12 h sure points on th Facial pressure dy been describ



# A Covid ellátás hatásai a szakdolgozókra 2.

## ➤ **Lelki teher fokozódása:**

- A látogatók hiánya miatt a család, a hozzátartozó szerepének is átvétele
- Olyan élethelyzetekben való helytállás miatt, amit régen, vagy egyáltalán nem éltek még meg
- A tehetetlenség érzése miatt
- Közvetlen kollégák elvesztése miatt
- A feldolgozatlan élethelyzetek, események miatti kiégés fokozódása
- Aggdalom az otthonlévő családtagok miatt
- Frustráció a családi szerepek be nem töltése miatt
- Az egészségügyi szolgálati jogviszony bevezetése miatt
- Az oltási kötelezettség miatt
- A jogos túlmunka, többletfeladat ellátásból adódó kifizetés, valamint a Covid betegségből adódó táppénz kifizetések elhúzódása, illetve elmaradása miatt



TARTALOM	
TÖRTÉNETEK A FRONTVONALRÓL-COVID-19	5
A CORONA-TANÚ	7
AJTÓ MÖGÖTT	11
ÁTHELYEZVE COVID-19 OSZTÁLYRA-GONDOLATOK A KIRENDELÉSRŐL	15
COVID-19 BONCMESTERI SZEMMEL	19
ERŐSNEK LENNI	23
HETEKEN ÁT SZKAFANDERBEN	27
ARCTALAN VILÁG-A TEKINTET BESZÉL	31
MINDEN MŰSZAK VÉGET ÉR EGYSZER (A LEGNEHEZEBB NABOM)	37
BONCMESTERKÉNT A LEGNEHEZEBB NAPOM A COVID-19 IDEJÉN	43
ARCTALAN RÉMÁLOM	51
KEDVES NAPLÓM!	57
GONDOLATOK A KIRENDELÉSRŐL	61
ÖNKÉNTESK (SZEMELVÉNYEK A PÉCSI TUDOMÁNYEGYETEM EGÉSZSÉGTUDOMÁNYI KAR HALLGATÓINAK BESZÁMOLÓIBÓL)	67

# KÖSZÖNET A MUNKÁTOKÉRT!



# KÖSZÖNÖM MEGTISZTELTŐ FIGYELMÜKET

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja

2010 – 2020 – 2030

[www.egeszsegprogram.eu](http://www.egeszsegprogram.eu)

## DOLGOZZ VELÜNK!

VÁRUNK TÉGED IS ÖNKÉNTESNEK, SEGÍTSÜNK EGYÜTT  
TÖBB EZER MAGYAR ÁLLAMPOLGÁRNAK!

### MÁESZ EGÉSZSÉGÜGYI SZAKDOLGOZÓI PROGRAM



- ✓ Magyarország legnagyobb mobildiagnosztikai központja
- ✓ Új korszerű vizsgálati eszközök, új technológiák megismerése, alkalmazása
- ✓ Nettó 1500 Ft óradíj
- ✓ Szponzori ajándécsomagok helyszínenként
- ✓ Szakmai elismerések és továbbképzések
- ✓ Jó csapatszellem, izgalmas feladat és kihívás
- ✓ Csatlakozz hozzánk Te is, várjuk fényképes bemutatkozásodat az [info@egeszsegprogram.eu](mailto:info@egeszsegprogram.eu) email címre

FOLYTATÓDUNK  
A NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PREVENCIÓ  
MAGYARORSZÁGON!

20 ÉV - 3000 HELYSZÍN - 15 MILLIÓ VIZSGÁLAT - 1 MILLIÓ LÁTOGATÓ  
ÁTFOGÓ VIZSGÁLATOK - PREVENCIÓ - ÉLETMÓD TANÁCSADÁS



XII. Népegészségügyi Konferencia Budapest, 2022. október 5.

Magyar Tudományos Akadémia Díszterme

Népegészségügyi Prevenció Magyarországon

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010-2020-2030



Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja

2010 – 2020 – 2030

[www.egeszsegprogram.eu](http://www.egeszsegprogram.eu)