



Egészség-gazdaságtani és
Egészségügyi Technológiaelemzési
Kutatóközpont

HUNHTA

Tel: +36-1-482-5147

Fax: +36-1-482-5033

hecon.uni-corvinus.hu

Kérdőíves vizsgálat feldolgozása és elemzése; kutatási jelentés

Magyarország Átfogó Egészségvédelmi Szűrőprogramja 2010-2020

Inkontinencia és Vizeletürítési Zavarok alprogram kérdőíves felmérés (2011)

Budapest

2012.február 16.

Szerzők:

Dr. Péntek Márta Ph.D.

Prof. Dr. Gulácsi László

Kérdőíves vizsgálat feldolgozása és elemzése; kutatási jelentés

Magyarország Átfogó Egészségvédelmi Szűrőprogramja 2010-2020

Inkontinencia és Vizeletürítési Zavarok alprogram kérdőíves felmérés (2011)

Budapesti Corvinus Egyetem

**Egészség-gazdaságtani és Egészségügyi Technológiaelemzési
Kutatóközpont**

HUNHTA

2012. február 16.

A tanulmány az Astellas Pharma Kft. felkérésére és támogatásával készült.

Tartalomjegyzék

1	MÓDSZER.....	4
2	ÖSSZEFOGLALÁS.....	4
3	Női adatbázis elemzése.....	6
3.1	Teljes minta.....	6
3.1.1	A minta nagysága, életkor.....	6
3.1.2	A kérdésekre adott válaszok gyakorisága.....	7
3.1.3	A kérdésekre adott válaszok gyakorisága – tortadiagramok.....	12
3.2	Inkontinencia: akinek előfordult már, hogy elcseppent a vizelete.....	18
3.2.1	Betegszám, életkor.....	18
3.2.2	A kérdésekre adott válaszok gyakorisága.....	19
3.2.3	A kérdésekre adott válaszok gyakorisága - tortadiagramok.....	24
4	OAB: akinek problémát okoz a gyakori, sürgető, parancsoló vizelési inger.....	30
4.1	Betegszám, életkor.....	30
4.2	A kérdésekre adott válaszok gyakorisága.....	31
4.3	A kérdésekre adott válaszok gyakorisága – tortadiagramok.....	36
5	FÉRFIAK.....	43
5.1	Adatok elemzése.....	43
5.1.1	A teljes felnőtt minta elemzése.....	43
5.1.2	Válaszadók száma, életkor.....	43
5.1.3	A kérdésekre adott válaszok gyakorisága.....	44
5.1.3.1	A válaszadók I-PSS pontszáma.....	48
5.1.3.2	I-PSS pontszám kategóriák.....	50
5.1.4	Az I-PSS 8-35 pontszámú válaszadók elemzése.....	51
5.1.4.1	Betegszám, életkor.....	51
5.1.4.2	A kérdésekre adott válaszok gyakorisága.....	52
6	MELLÉKLET.....	55
1. sz.	Melléklet - Az alkalmazott kérdőív (nők és férfiak).....	55

1 MÓDSZER

A kérdőívek kitöltésére 2011-ben került sor a „Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010-2020” keretében¹. (1. sz. Melléklet). A kérdőívet bárki kitölthette, aki önkéntesen erre vállalkozott. A kérdőíves felmérés során a kitöltő személyének azonosítására alkalmas adatokat nem gyűjtöttek. A kérdőíves vizsgálatot az Astellas Pharma Kft. és Bella Hungaria Kft. finanszírozta.

2 ÖSSZEFOGLALÁS

NŐK

A kamionos inkontinencia kérdőíves felmérésben összesen 10 512 női válaszadó vett részt, életkoruk 42,9 (SD 13,9) év. A felnőtt (18 éves vagy idősebb) válaszadók száma 10 403, életkoruk átlag 43,0 (SD 13,8) év.

Inkontinencia alcsoport

A felmérésben 3506 (33,9%) nő válaszolta azt az inkontinenciával kapcsolatos kérdésre, hogy előfordult már, hogy elcseppent a vizelete, őket vontuk be az inkontinencia alcsoport-elemzésbe. A felnőtt női inkontinens csoport átlagos életkora 47,0 (SD 12,7) év.

Vizelet elcseppenés 3103 (90,4%) nőnél ritkán (pl. megfázáskor), 296 (8,6%) nőnél naponta többször fordul elő, hogy nem tudja tartani a vizeletét, állandó problémát 33 (1,0%) nőnek jelent. A vizelet elcseppenés előfordulására vonatkozó részletes kérdéseinkből az derül ki, hogy leggyakrabban köhögéskor/trüsszentéskor csepeg el a vizelet (2437 nő, 69,5%) valamint erős vizelési inger esetén (823 nő, 23,5%). Az elcseppenő vizelet mennyisége a többségnél néhány csepp (3172, 94,1%), nagyobb mennyiség 28 (0,8%) nőnél fordult elő, a „folyik” választ 170 (8,0%) nő jelölte meg.

Az akaratlan vizelet-vesztés 1319 (39,9%) nőt néha, 1170 (35,4%) nagyon zavarja, 33 (1,0%) nőt pedig gátolja a napi tevékenységeinek elvégzésében.

Megkérdezték a betegeket, hogy gyakori, sürgető, parancsoló vizelési inger problémát jelent-e? Ebben a vizsgált inkontinencia alcsoportban 1592 (46,9%) nőnek nem jelent problémát, 1418 (41,8%) nő válaszolta, hogy néha zavarja, 361 (10,6%) válaszadót nagyon zavar és 21 (0,6%) válaszadót pedig mindenben akadályoz. Éjszaka egyszer vagy néha ébred fel sürgető vizelési inger miatt 2039 (59,1%) nő, 406 (11,8%) nő pedig éjszakánként többször is.

Napközben 1258 (36,6%) kevesebb mint 4-5 alkalommal, 1889 (55%) 6-8-szor, 290 (8,4%) ennél többször vizel. Vizelés közben 173 (5,1%) nő érez csípő érzést.

Hiperaktív hólyag (OAB) alcsoport

¹ <http://www.egeszsegprogram.eu/>

A felmérésben 3990 (41%) nő válaszolta azt, hogy problémát jelent számára a gyakori, sürgető, parancsoló vizelési inger, őket tekintettük hiperaktív hólyag szindrómás (overactive bladder, OAB) csoportnak. A felnőtt női OAB csoport átlagos életkora 45,8 (SD 14,2) év.

Az OAB csoportban 1800 (45,4%) nőnél fordult elő, hogy elcseppent a vizelete (inkontinencia).

Arra a kérdésre, hogy mennyire zavarja akaratlan vizeletvesztése, viszont 2211 (66,1%) jelzett valamilyen szintű problémát: 1165 (34,8%) nőt néha, 1000 (29,9%) nőt nagyon zavar, 46 (1,4%) nőt pedig gátol napi tevékenységei elvégzésében és 1133 (33,9%) válaszolt nemmel).

A válaszadók közül 448 (11,6%) nem képes akaratlagosan megszakítani vizelés közben a vizelést, 692 (18%) még nem próbálta, a többség (2713 nő, 70,4%) pedig igen, képes rá.

Vizelet elcseppenés leggyakrabban köhögéskor/trüsszentéskor fordul elő (1830 (45,9%) illetve erős vizelési inger esetén (997 nő, 25%), valamint nevetéskor (647 nő, 16,2%).

A vizelés gyakorisága 2350 (59,4%) nőnél 6-8 alkalom naponta, több mint 10-szer vizel naponta 625 (15,8%) nő. Vizelési inger esetén 953 (24,1%) nem tud várni, azonnal mennie kell WC-re. Éjszaka egyszer vagy néha ébred fel 2312 (58,2%) nő arra, hogy sürgősen vizelni kell, 570 (14,3%) viszont többször is.

Vizeléskor csípő érzést érez 310 (7,9%) nő.

FÉRFIAK

A férfiak felmérésére a Nemzetközi Prostatata Tünetértékelő Lap-ot (I-PSS) használtuk.

Összesen 7888 kérdőívet kaptunk. Azok között, akik megadták az életkorukat, 7713 felnőtt (18 éves vagy idősebb) válaszadó volt, az ő adataikat elemeztük.

A vizsgált felnőtt férfi mintában a férfiak átlagos életkora 39,9 (SD 12,2) év. A férfiak többsége, 4893 (63,9%) fő válaszolta azt, hogy az elmúlt hónap folyamán nem fordult elő, hogy ne tudta volna teljesen kiüríteni a hólyagját. A legtöbb válaszadónál nem fordult elő, hogy vizelés közben többször elakadt majd újraindult a vizelete (5519 fő, 72,2%), 4253 (55,6%) férfinál nem fordult elő, hogy úgy érezte, nem tudja tovább visszatartani a vizeletét.

Az I-PSS pontszám értéke átlag 4,2 (SD 3,9). A kategóriák közötti megoszlás:

I-PSS 0-7: 6378 (86,4%)

I-PSS 8-19: 935 (12,7%)

I-PSS 20-35: 69 (0,9%)

Az I-PSS > 7 betegcsoport átlagos életkora 47,0 (SD 13,7) év.

3 Női adatbázis elemzése

3.1 Teljes minta

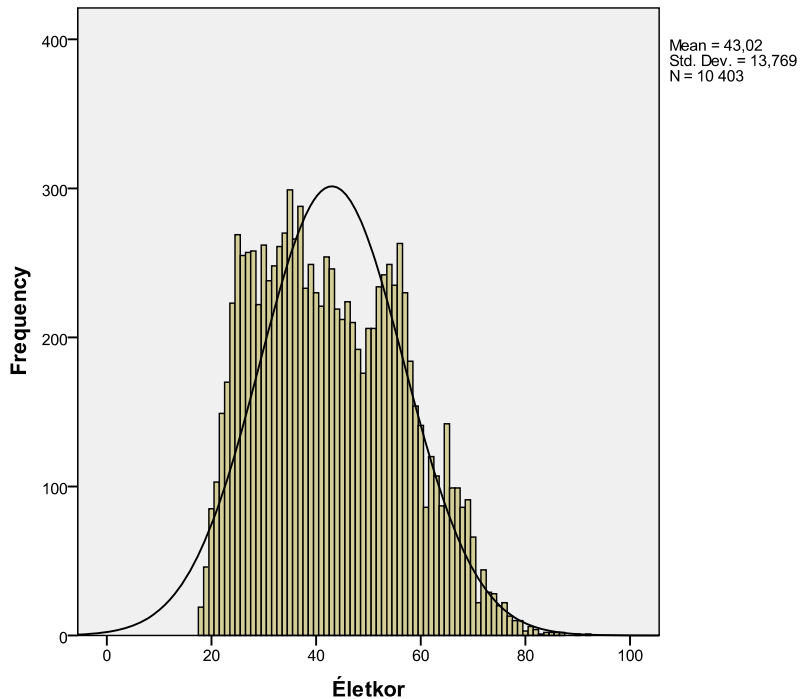
A feldolgozás során először a teljes minta adatai kerültek feldolgozásra. Az egyes feldolgozási lépések esetén külön-külön feltüntetésre került, hogy az adott kérdés vonatkozásában hány kérdést töltöttek ki a válaszadók feldolgozhatóan.

3.1.1 A minta nagysága, életkor

Minta: 10 403 nő 18 éves vagy idősebb.

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Életkor	10403	18	92	43,02	13,769
Valid N (listwise)	10403				

Életkor szerinti megoszlás, hisztogram normál eloszlást is mutatja (teljes minta, nők)



3.1.2 A kérdésekre adott válaszok gyakorisága

Előfordult-e már Önnel, hogy elcseppent a vizelete (inkontinencia)?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nem	6843	65,1	66,1	66,1
	Igen	3506	33,4	33,9	100,0
	Total	10349	98,4	100,0	
Missing	System	163	1,6		
Total		10512	100,0		

Milyen gyakran fordul elő Önnel, hogy nem tudja tartani a vizeletét?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ritkán (pl. megfázáskor) naponta többször	8092	77,0	93,1	93,1
	állandóan	562	5,3	6,5	99,6
	Total	39	,4	,4	100,0
	Total	8693	82,7	100,0	
Missing	System	1819	17,3		
Total		10512	100,0		

Mennyire zavarja Önt az akaratlan vizeletvesztése?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	nem zavar	3601	34,3	49,6	49,6
	néha	2068	19,7	28,5	78,2
	nagyon	1523	14,5	21,0	99,2
	gától a napi tevékenységemben	61	,6	,8	100,0
	Total	7253	69,0	100,0	
Missing	System	3259	31,0		
Total		10512	100,0		

Képes-e vizelés közben a vizelést megszakítani, ha akarja?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	igen	7834	74,5	80,1	80,1
	nem próbáltam	1333	12,7	13,6	93,7
	nem	616	5,9	6,3	100,0
	Total	9783	93,1	100,0	
Missing	System	729	6,9		
Total		10512	100,0		

Elcseppen a vizelete - köhögéskor, tüszentészkor

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	igen	4012	38,2	100,0	100,0
Missing	System	6500	61,8		
Total		10512	100,0		

Elcseppen a vizelete - nevetéskor

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	igen	1099	10,5	100,0	100,0
Missing	System	9413	89,5		
Total		10512	100,0		

Elcseppen a vizelete - zökkenésnél (lépcső, szökdelés)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	igen	203	1,9	100,0	100,0
Missing	System	10309	98,1		
Total		10512	100,0		

Elcseppen a vizelete - futás, tornázás közben

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	igen	296	2,8	100,0	100,0
Missing	System	10216	97,2		
Total		10512	100,0		

Elcseppen a vizelete - állva

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	igen	201	1,9	100,0	100,0
Missing	System	10311	98,1		
Total		10512	100,0		

Elcseppen a vizelete - felkeléskor (ágyból)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	igen	253	2,4	100,0	100,0
Missing	System	10259	97,6		
Total		10512	100,0		

Elcseppen a vizelete - szexuális élet közben

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	igen	147	1,4	100,0	100,0
Missing	System	10365	98,6		
Total		10512	100,0		

Elcseppen a vizelete - ülve, fekve

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	igen	28	,3	100,0	100,0
Missing	System	10484	99,7		
Total		10512	100,0		

Elcseppen a vizelete - erős vizelési inger mellett

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	igen	1714	16,3	100,0	100,0
Missing	System	8798	83,7		
Total		10512	100,0		

Mennyi az elcseppenő vizelet?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	néhány csepp	5981	56,9	93,4	93,4
	folyik	386	3,7	6,0	99,4
	nagyobb mennyiség	39	,4	,6	100,0
	Total	6406	60,9	100,0	
Missing	System	4106	39,1		
Total		10512	100,0		

Vizeléskor érez-e csípő érzést?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nem	9578	91,1	95,8	95,8
	Igen	422	4,0	4,2	100,0
	Total	10000	95,1	100,0	
Missing	System	512	4,9		
Total		10512	100,0		

Hányszor vizek napközben?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kevesebb, mint 4-5 alkalom	3772	35,9	37,4	37,4
	6-8x	5393	51,3	53,4	90,8
	10-nél többször	931	8,9	9,2	100,0
	Total	10096	96,0	100,0	
Missing	System	416	4,0		
Total		10512	100,0		

A gyakori, sürgető, parancsoló vizelési inger okoz-e Önnek problémát?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nem	5737	54,6	59,0	59,0
	néha zavar	3039	28,9	31,2	90,2
	nagyon zavar	859	8,2	8,8	99,1
	mindenben akadályoz	92	,9	,9	100,0
	Total	9727	92,5	100,0	
Missing	System	785	7,5		
Total		10512	100,0		

Vizelési inger esetén azonnal elmegy a WC-re vagy tud vele várni?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tudok várni	9027	85,9	89,2	89,2
	azonnal mennem kell	1093	10,4	10,8	100,0
	Total	10120	96,3	100,0	
Missing	System	392	3,7		
Total		10512	100,0		

Előfordul-e, hogy vizelési ingert követően elcsöppen a vizelete, mielőtt a WC-t elérné?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	nem	7357	70,0	73,1	73,1
	ritkán	2390	22,7	23,7	96,8
	rendszeresen	321	3,1	3,2	100,0
	Total	10068	95,8	100,0	
Missing	System	444	4,2		
Total		10512	100,0		

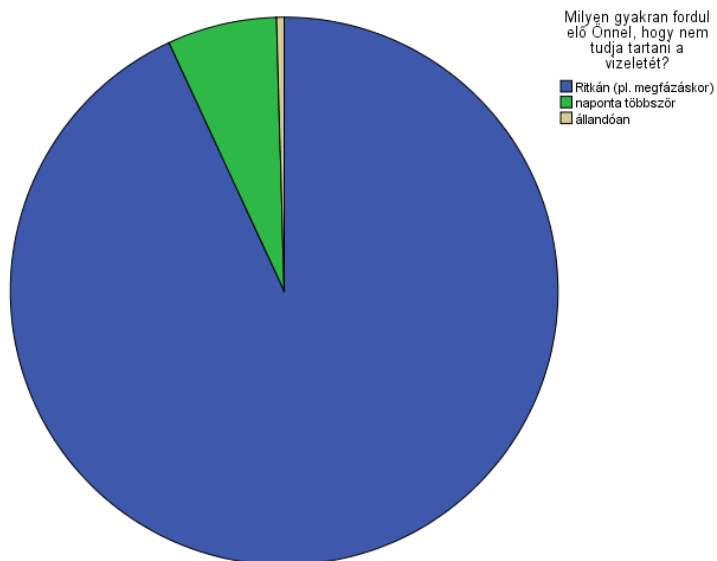
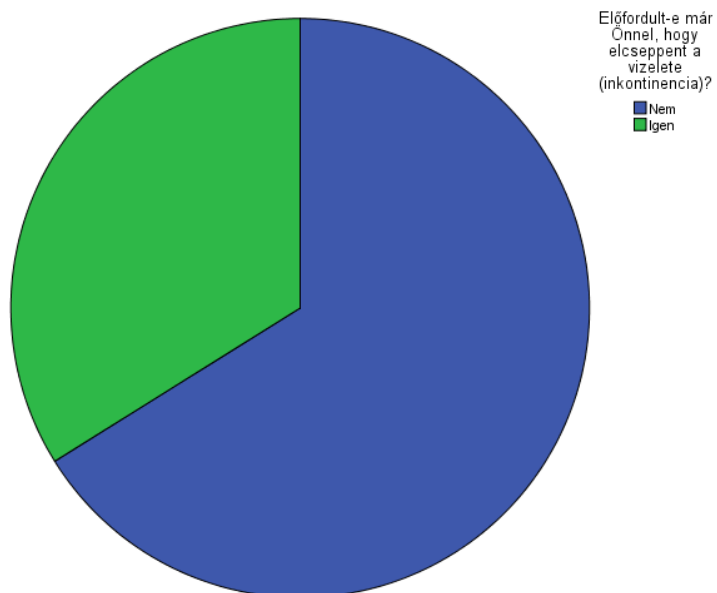
Felébred-e éjszaka, hogy sürgősen vizelnie kell?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	nem	3862	36,7	38,1	38,1
	egyszer, néha	5496	52,3	54,2	92,3
	többször	786	7,5	7,7	100,0
	Total	10144	96,5	100,0	
Missing	System	368	3,5		
Total		10512	100,0		

Éjszaka, alvás közben elcseppen-e a vizelete?

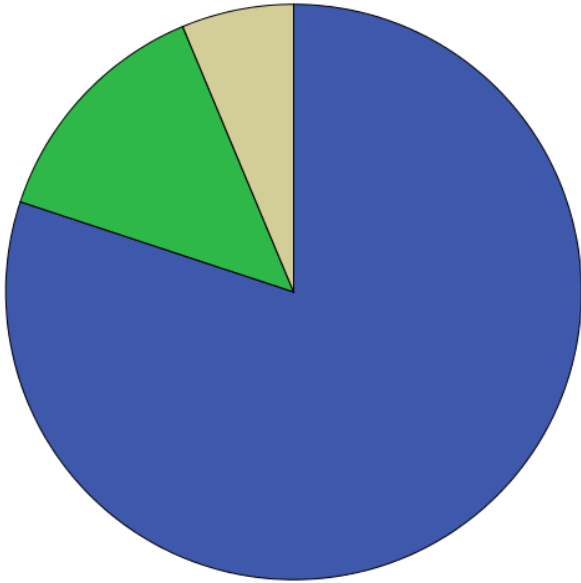
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	nem	9505	90,4	94,0	94,0
	néha	476	4,5	4,7	98,7
	rendszeresen	135	1,3	1,3	100,0
	Total	10116	96,2	100,0	
Missing	System	396	3,8		
Total		10512	100,0		

3.1.3 A kérdésekre adott válaszok gyakorisága – tortadiagramok



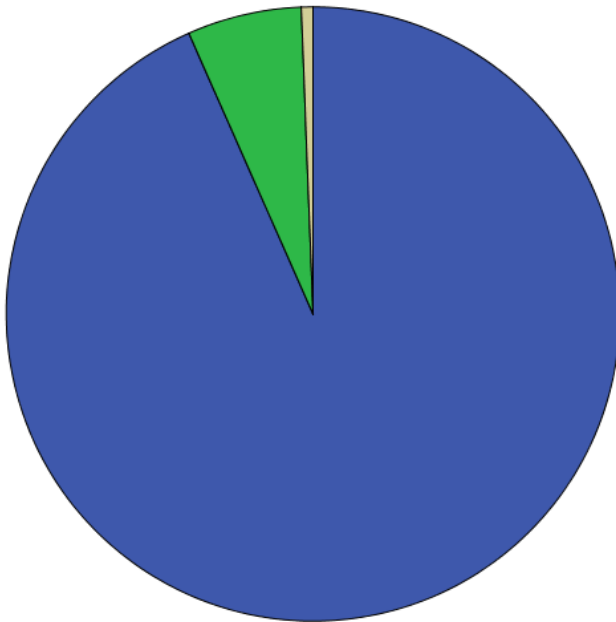
Képes-e
vizelés közben
a vizelést
megszakítani,
ha akarja?

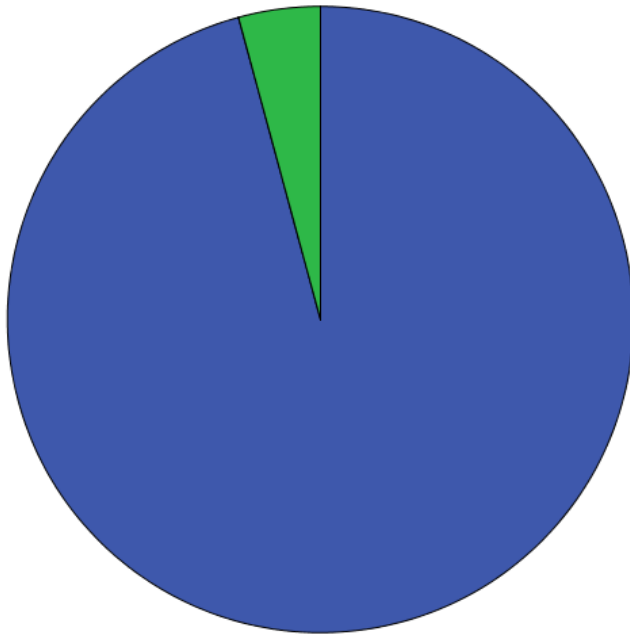
- igen
- nem próbáltam
- nem



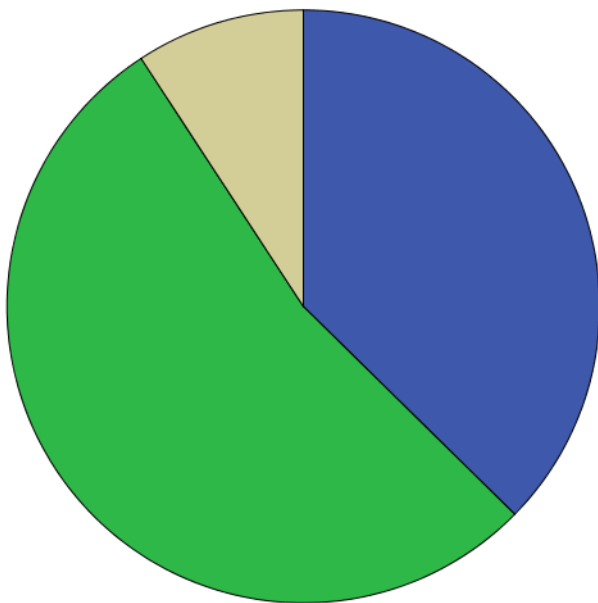
Mennyi az
elcseppenő
vizelet?

- néhány csepp
- folyik
- nagyobb mennyiség





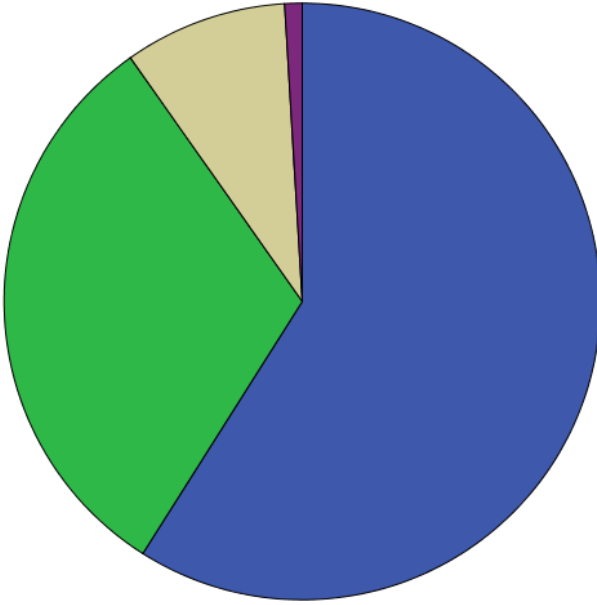
Vizeléskor érez-e csípő érzést?
 ■ Nem
 ■ Igen



Hányszor vizek napközben?
 ■ kevesebb, mint 4-5 alkalom
 ■ 6-8x
 ■ 10-nél többször

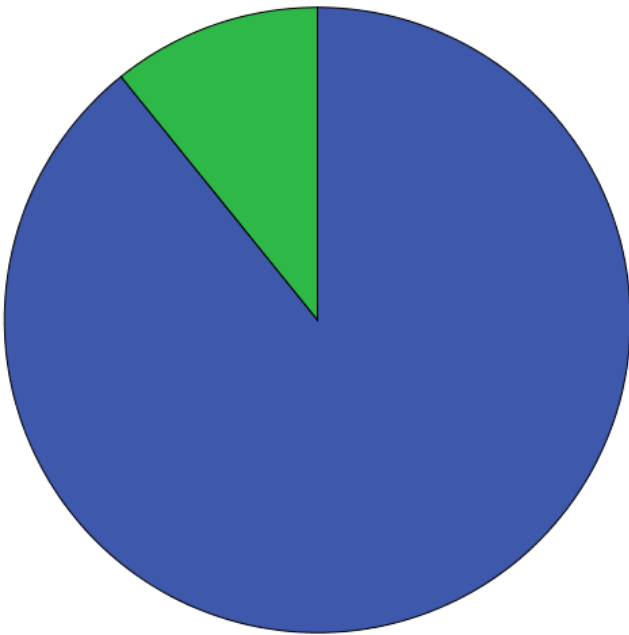
A gyakori, sürgető,
parancsoló vizelési
inger okoz-e
Önnek problémát?

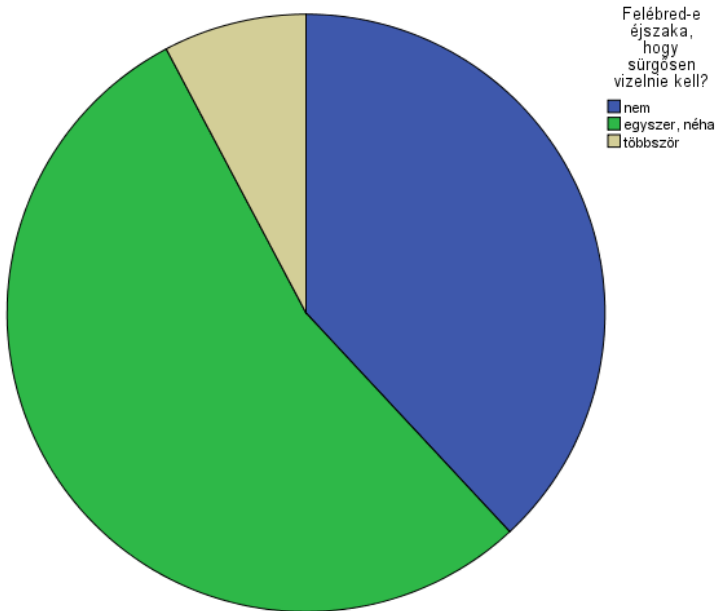
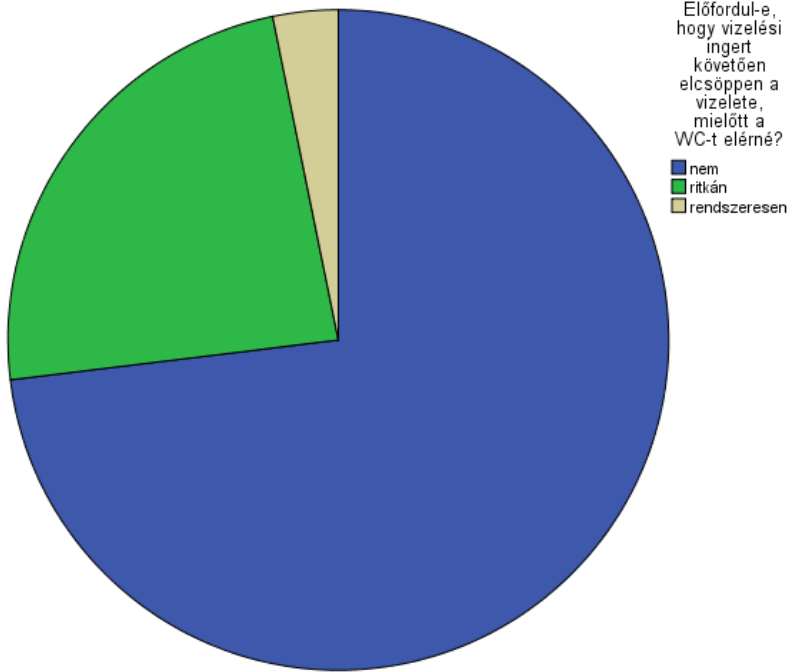
- Nem
- néha zavar
- nagyon zavar
- mindenben akadályoz

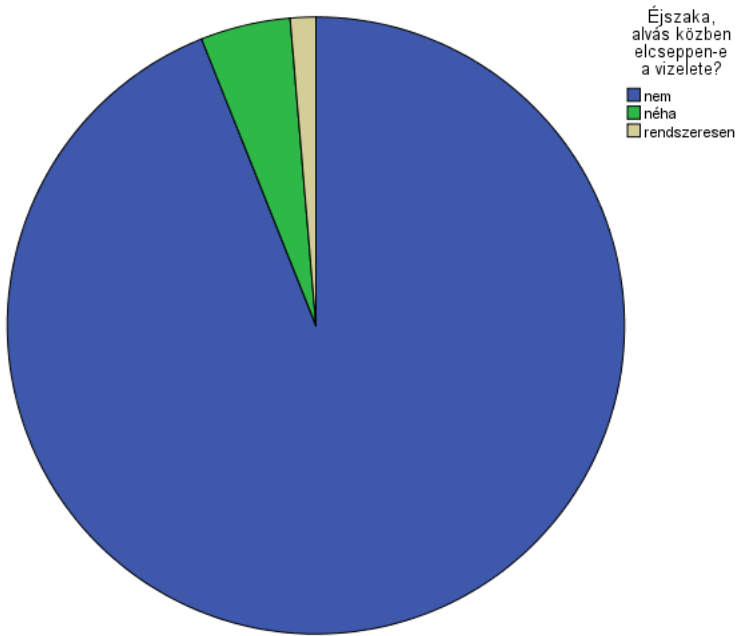


Vizelési inger
esetén azonnal
elmegy a WC-re
vagy tud vele
várni?

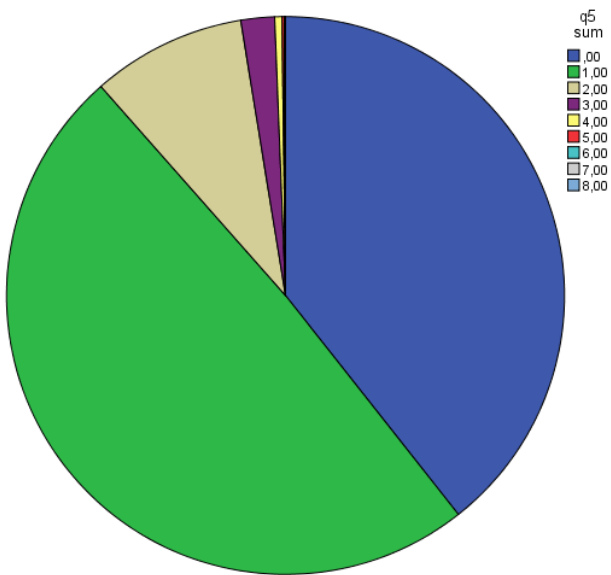
- tudok várni
- azonnal mennem kell







Az 5 kérdésre (q5) hány választ jelöltek meg? (elcseppen a vizelete különböző helyzetekben)



3.2 Inkontinencia: akinek előfordult már, hogy elcseppent a vizelete

A kamionos inkontinencia kérdőíves felmérés 1. kérdése a következő volt: „Előfordult-e már Önnel, hogy elcseppent a vizelete (inkontinencia)?”

A válaszlehetőségek a következők voltak: „igen / nem”. Az „igen” választ a 3 485 –en választották.

A feldolgozás során kiszűrtük azokat, akik az „igen” választ jelölték meg. A jelen fejezetben a következő eredmények már csak erre a 3 485 válaszadóra vonatkoznak.

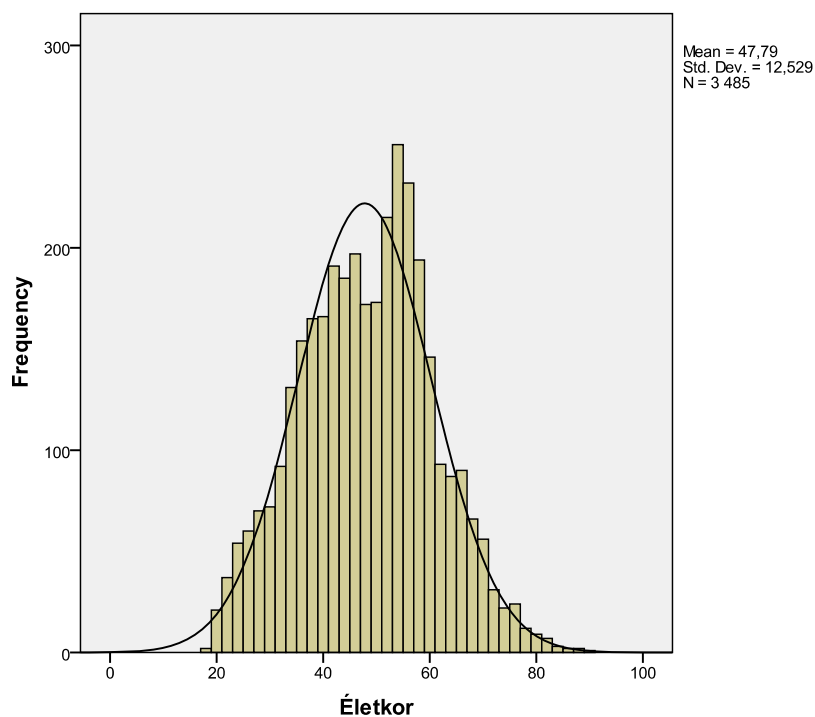
3.2.1 Betegszám, életkor

Betegszám: 3485 nő 18 éves vagy idősebb.

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Életkor	3485	18	90	47,79	12,529
Valid N (listwise)	3485				

Életkor szerinti megoszlás hisztogram, a normál eloszlást is mutatja (akiknek előfordult már, hogy elcseppent a vizelete - inkontinencia, nők)



3.2.2 A kérdésekre adott válaszok gyakorisága

Előfordult-e már Önnel, hogy elcseppent a vizelete (inkontinencia)?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Igen	3506	100,0	100,0	100,0

Milyen gyakran fordul elő Önnel, hogy nem tudja tartani a vizeletét?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ritkán (pl. megfázáskor)	3103	88,5	90,4	90,4
	naponta többször	296	8,4	8,6	99,0
	állandóan	33	,9	1,0	100,0
	Total	3432	97,9	100,0	
Missing	System	74	2,1		
Total		3506	100,0		

Mennyire zavarja Önt az akaratlan vizeletvesztése?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	nem zavar	783	22,3	23,7	23,7
	néha	1319	37,6	39,9	63,6
	nagyon	1170	33,4	35,4	99,0
	gátol a napi tevékenységemben	33	,9	1,0	100,0
	Total	3305	94,3	100,0	
Missing	System	201	5,7		
Total		3506	100,0		

Képes-e vizelés közben a vizelést megszakítani, ha akarja?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	igen	2646	75,5	76,6	76,6
	nem próbáltam	499	14,2	14,4	91,0
	nem	311	8,9	9,0	100,0
	Total	3456	98,6	100,0	
Missing	System	50	1,4		
Total		3506	100,0		

Elcseppen a vizelete - köhögéskor, tüszentéskor

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	igen	2437	69,5	100,0	100,0
Missing	System	1069	30,5		
Total		3506	100,0		

Elcseppen a vizelete - nevetéskor

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	igen	506	14,4	100,0	100,0
Missing	System	3000	85,6		
Total		3506	100,0		

Elcseppen a vizelete - zökkenésnél (lépcső, szökdelés)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	igen	155	4,4	100,0	100,0
Missing	System	3351	95,6		
Total		3506	100,0		

Elcseppen a vizelete - futás, tornázás közben

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	igen	229	6,5	100,0	100,0
Missing	System	3277	93,5		
Total		3506	100,0		

Elcseppen a vizelete - állva

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	igen	87	2,5	100,0	100,0
Missing	System	3419	97,5		
Total		3506	100,0		

Elcseppen a vizelete - felkeléskor (ágyból)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	igen	135	3,9	100,0	100,0
Missing	System	3371	96,1		
Total		3506	100,0		

Elcseppen a vizelete - szexuális élet közben

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	igen	33	,9	100,0	100,0
Missing	System	3473	99,1		
Total		3506	100,0		

Elcseppen a vizelete - ülve, fekve

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	igen	23	,7	100,0	100,0
Missing	System	3483	99,3		
Total		3506	100,0		

Elcseppen a vizelete - erős vizelési inger mellett

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	igen	823	23,5	100,0	100,0
Missing	System	2683	76,5		
Total		3506	100,0		

Mennyi az elcseppenő vizelet?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	néhány csepp	3172	90,5	94,1	94,1
	folyik	170	4,8	5,0	99,2
	nagyobb mennyiség	28	,8	,8	100,0
	Total	3370	96,1	100,0	
Missing	System	136	3,9		
Total		3506	100,0		

Vizeléskor érez-e csípő érzést?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nem	3246	92,6	94,9	94,9
	Igen	173	4,9	5,1	100,0
	Total	3419	97,5	100,0	
Missing	System	87	2,5		
Total		3506	100,0		

Hányszor vazel napközben?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kevesebb, mint 4-5 alkalom	1258	35,9	36,6	36,6
	6-8x	1889	53,9	55,0	91,6
	10-nél többször	290	8,3	8,4	100,0
	Total	3437	98,0	100,0	
Missing	System	69	2,0		
Total		3506	100,0		

A gyakori, sürgető, parancsoló vazelési inger okoz-e Önnek problémát?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nem	1592	45,4	46,9	46,9
	néha zavar	1418	40,4	41,8	88,7
	nagyon zavar	361	10,3	10,6	99,4
	mindenben akadályoz	21	,6	,6	100,0
	Total	3392	96,7	100,0	
Missing	System	114	3,3		
Total		3506	100,0		

Vazelési inger esetén azonnal elmegy a WC-re vagy tud vele várni?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tudok várni	2996	85,5	86,9	86,9
	azonnal mennem kell	451	12,9	13,1	100,0
	Total	3447	98,3	100,0	
Missing	System	59	1,7		
Total		3506	100,0		

Előfordul-e, hogy vazelési ingert követően elcsöppen a vizelete, mielőtt a WC-t elérné?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	nem	1782	50,8	52,0	52,0
	ritkán	1553	44,3	45,3	97,2
	rendszeresen	95	2,7	2,8	100,0
	Total	3430	97,8	100,0	
Missing	System	76	2,2		
Total		3506	100,0		

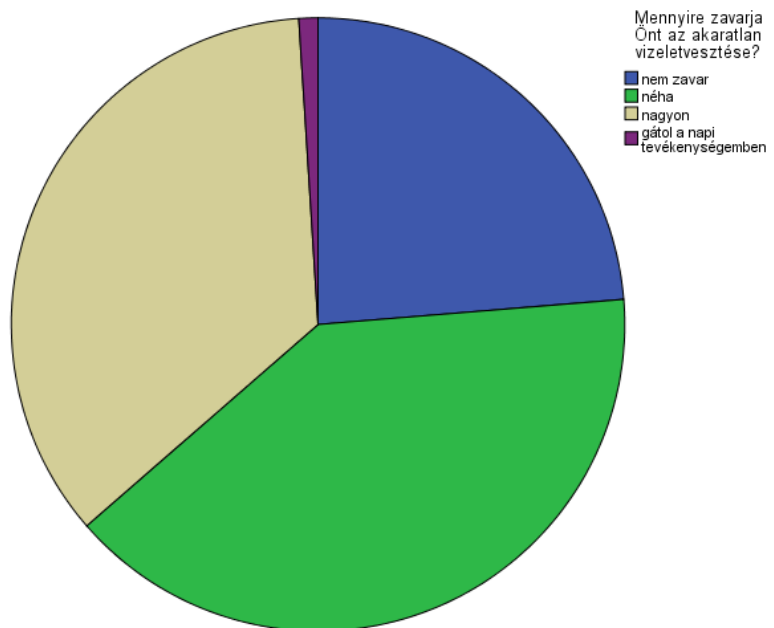
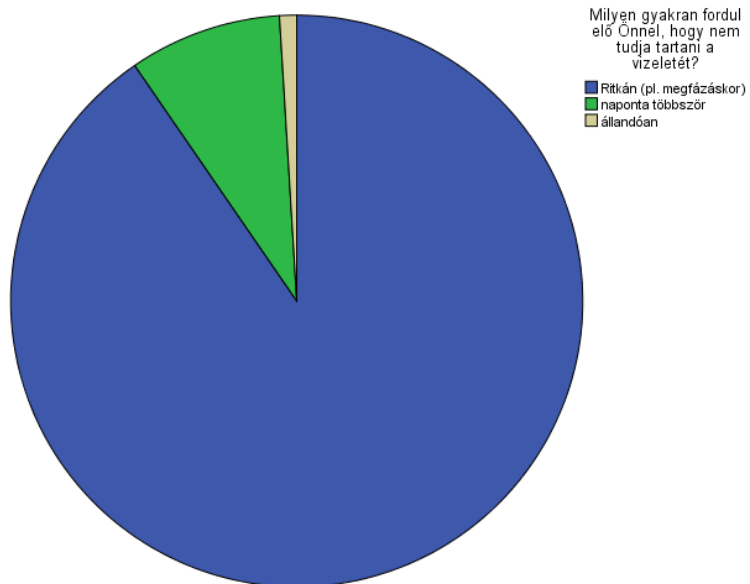
Felébred-e éjszaka, hogy sürgősen vizelnie kell?

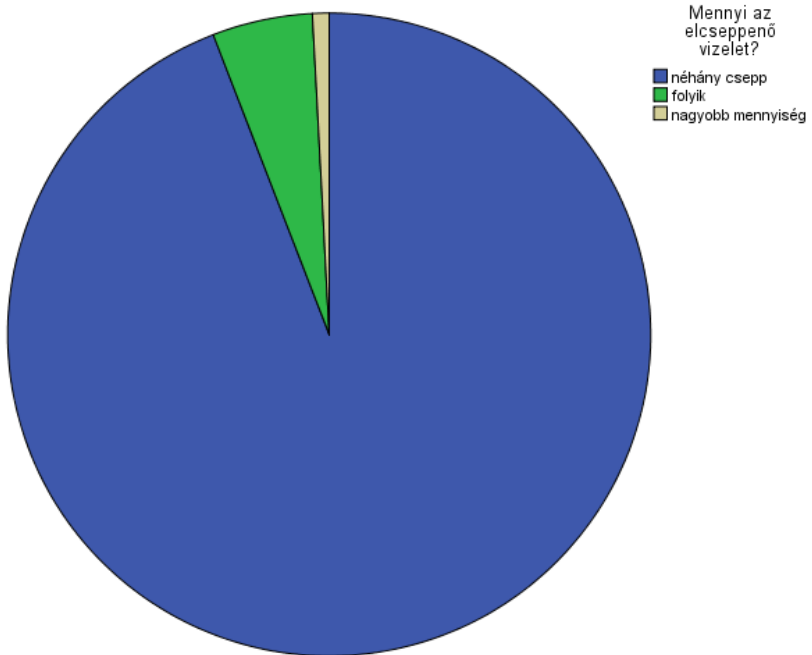
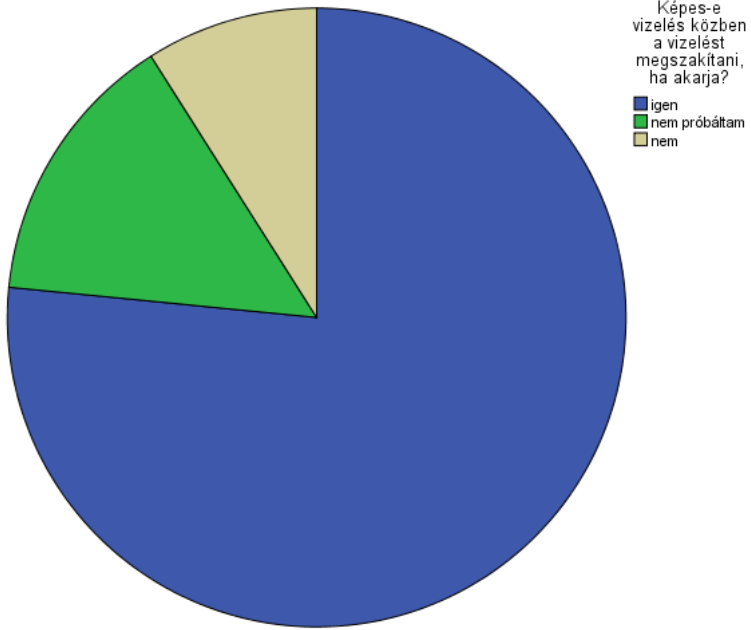
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	nem	1005	28,7	29,1	29,1
	egyszer, néha	2039	58,2	59,1	88,2
	többször	406	11,6	11,8	100,0
	Total	3450	98,4	100,0	
Missing	System	56	1,6		
Total		3506	100,0		

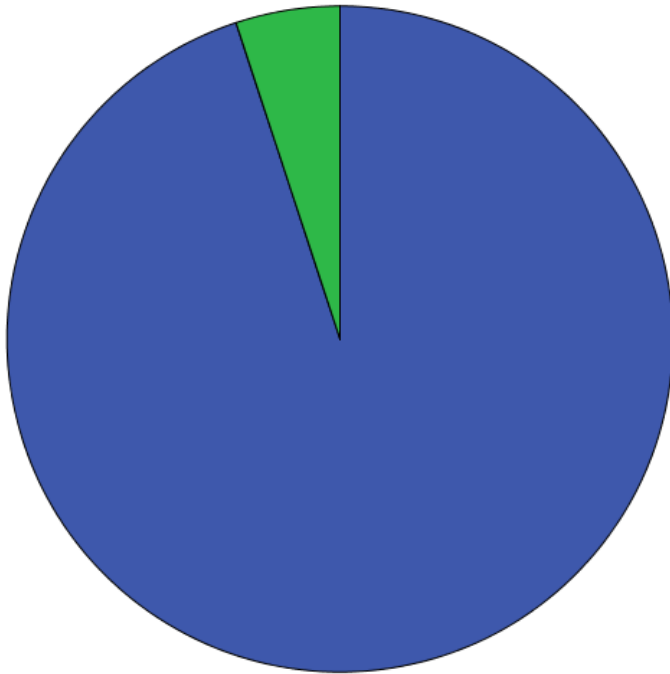
Éjszaka, alvás közben elcseppen-e a vizelete?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	nem	3242	92,5	94,2	94,2
	néha	175	5,0	5,1	99,3
	rendszeresen	24	,7	,7	100,0
	Total	3441	98,1	100,0	
Missing	System	65	1,9		
Total		3506	100,0		

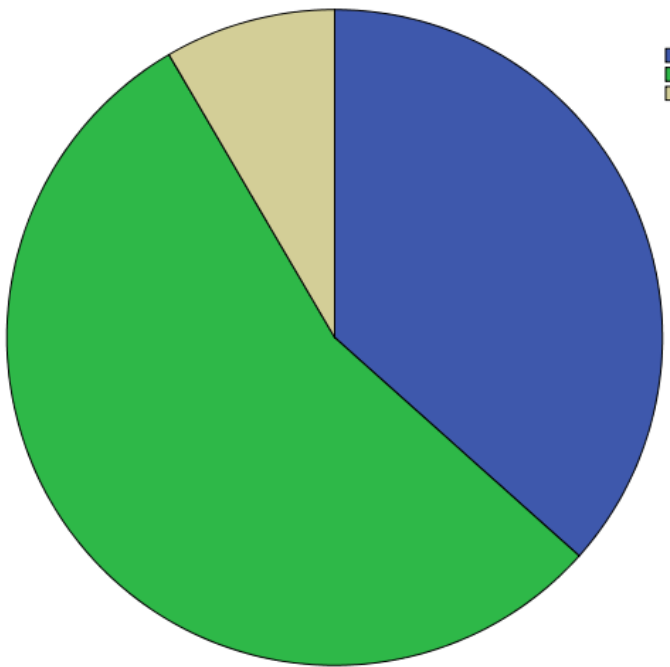
3.2.3 A kérdésekre adott válaszok gyakorisága - tortadiagramok



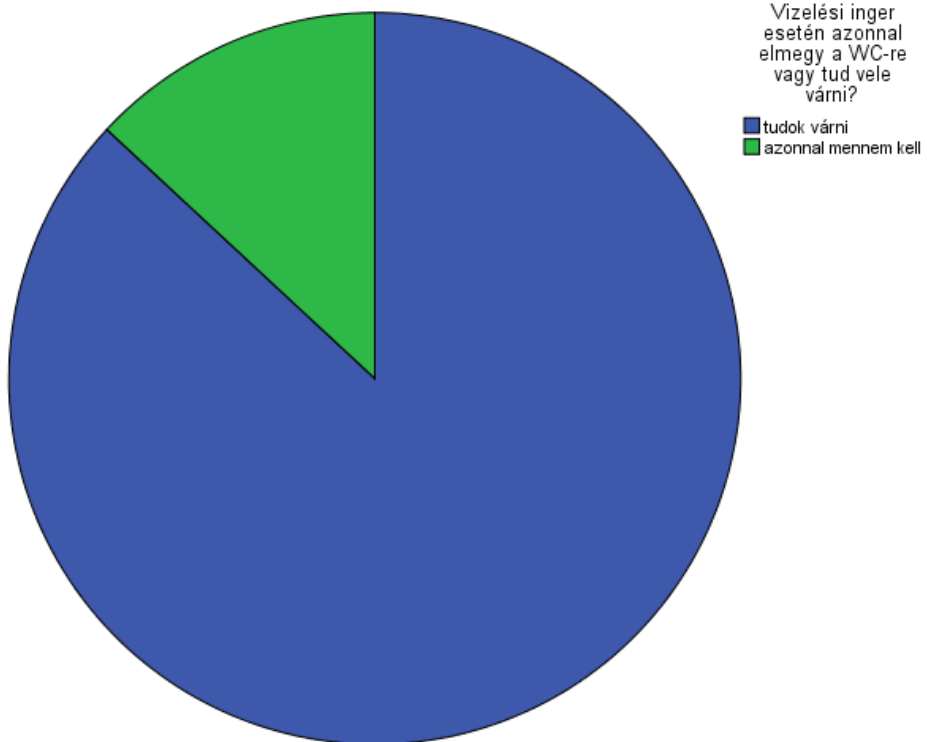
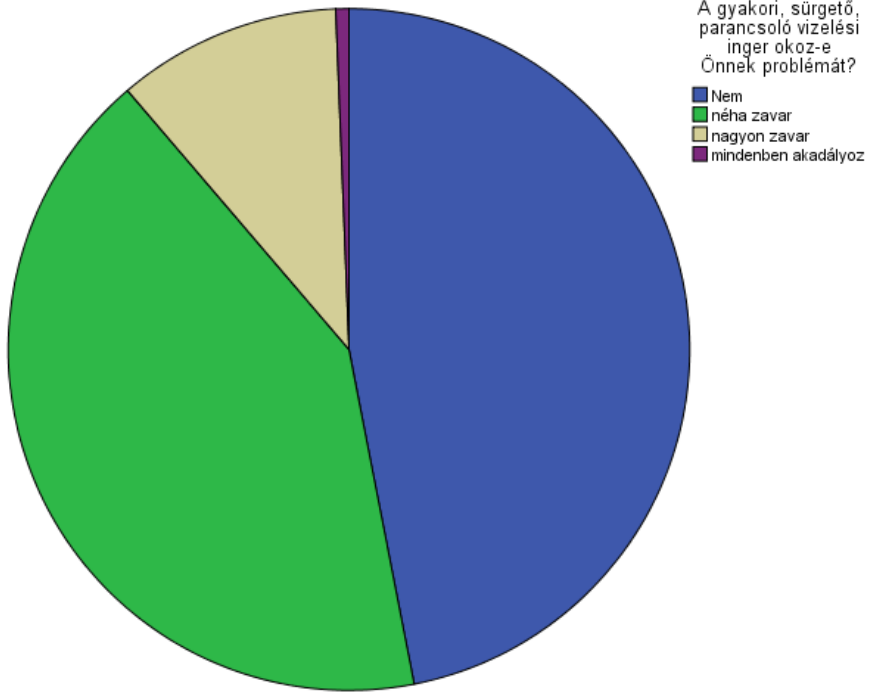


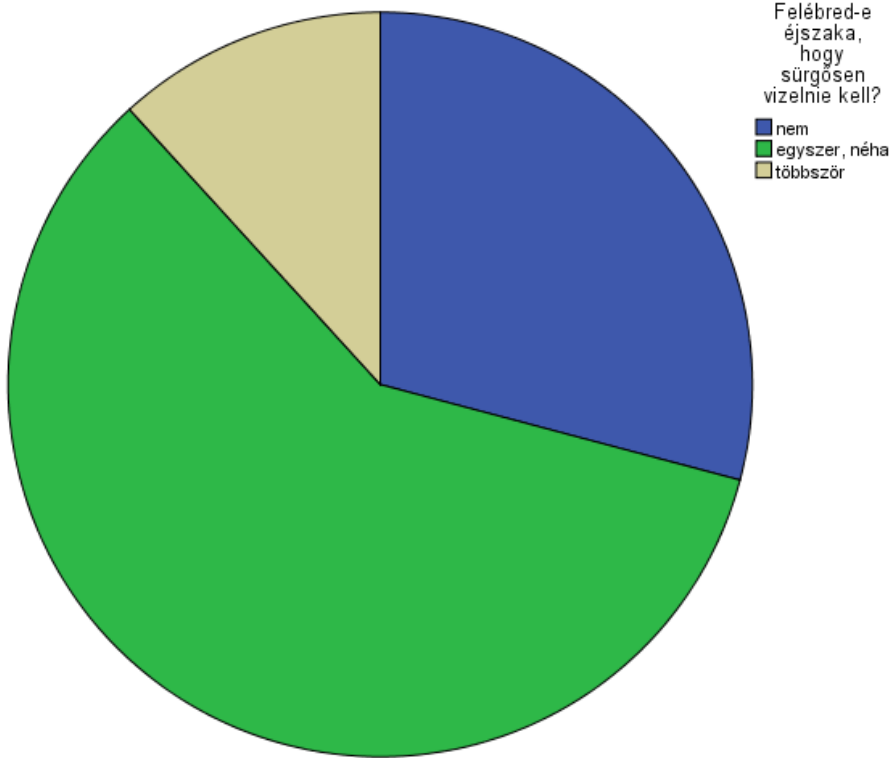
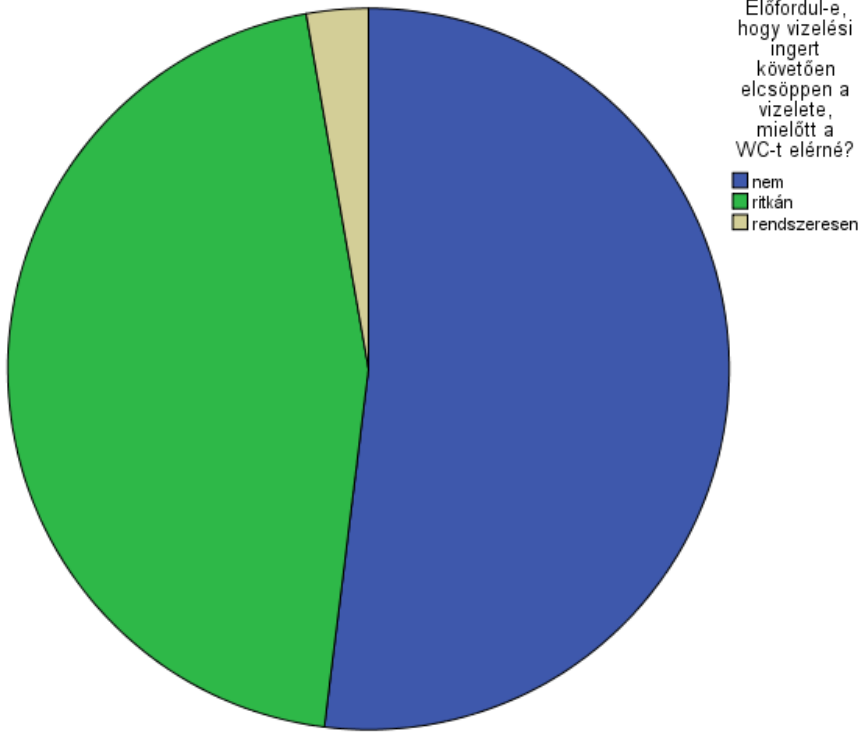


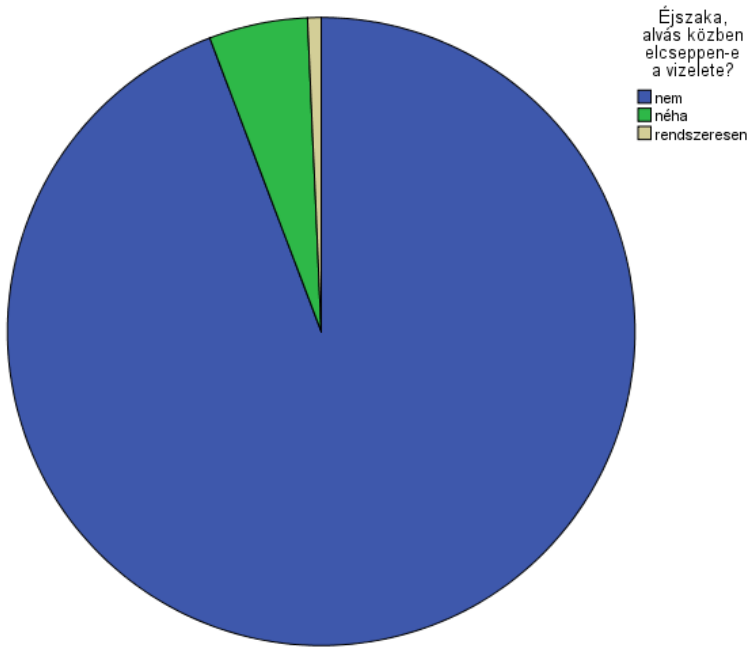
Vizeléskor érez-e csípő érzést?
 ■ Nem
 ■ Igen



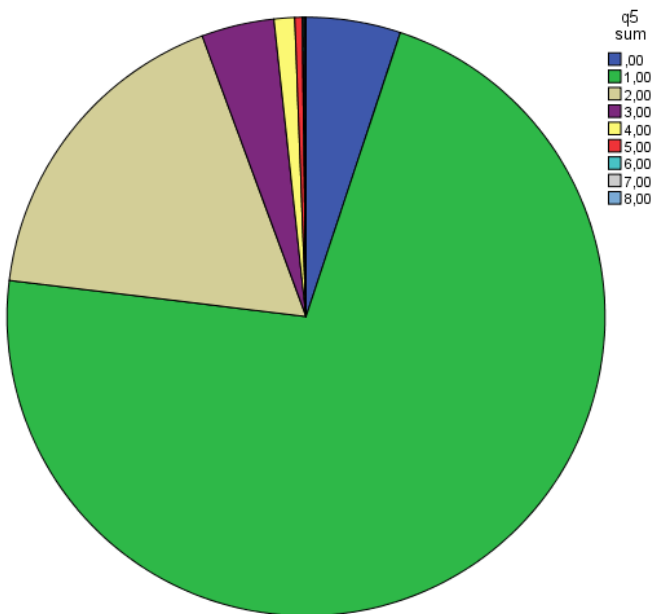
Hányszor vizek napközben?
 ■ kevesebb, mint 4-5 alkalom
 ■ 6-8x
 ■ 10-nél többször







Az 5 kérdésre (q5) hány választ jelöltek meg? (elcseppen a vizelete különböző helyzetekben)



4 OAB: akiknek problémát okoz a gyakori, sürgető, parancsoló vizelet inger

9 kérdés: A gyakori, sürgető, parancsoló vizelet inger okoz-e Önnek problémát?

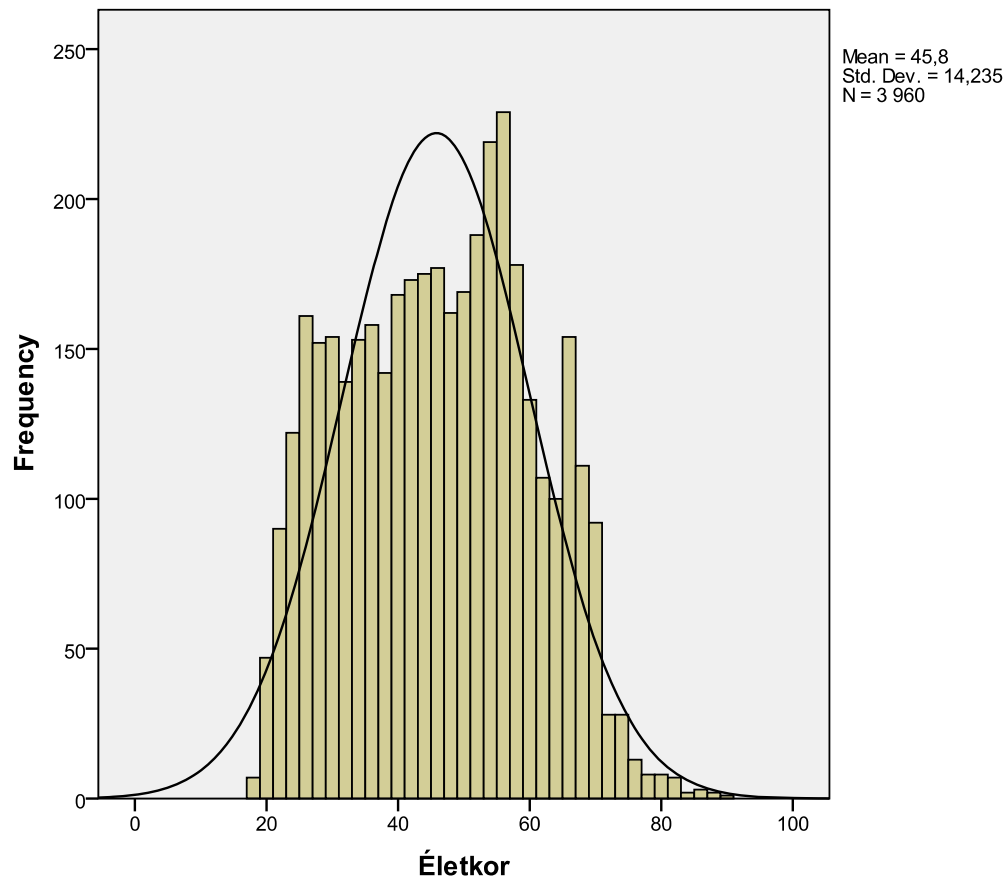
Válaszlehetőségek: nem / néha zavar / nagyon zavar / mindenben akadályoz.

Kiszűrtük azokat a betegeket, akik az utolsó 3 válasz valamelyikét jelölték meg.

4.1 Betegszám, életkor

Betegszám: **3990 nő.**

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Életkor	3960	18	90	45,80	14,235
Valid N (listwise)	3960				



4.2 A kérdésekre adott válaszok gyakorisága

Előfordult-e már Önnel, hogy elcseppent a vizelete (inkontinencia)?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nem	2161	54,2	54,6	54,6
	Igen	1800	45,1	45,4	100,0
	Total	3961	99,3	100,0	
Missing	System	29	,7		
Total		3990	100,0		

Milyen gyakran fordul elő Önnel, hogy nem tudja tartani a vizeletét?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ritkán (pl. megfázáskor)	3137	78,6	85,7	85,7
	naponta többször	497	12,5	13,6	99,3
	állandóan	27	,7	,7	100,0
	Total	3661	91,8	100,0	
Missing	System	329	8,2		
Total		3990	100,0		

Mennyire zavarja Önt az akaratlan vizeletvesztése?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	nem zavar	1133	28,4	33,9	33,9
	néha	1165	29,2	34,8	68,7
	nagyon	1000	25,1	29,9	98,6
	gátol a napi tevékenységemben	46	1,2	1,4	100,0
	Total	3344	83,8	100,0	
Missing	System	646	16,2		
Total		3990	100,0		

Képes-e vizelés közben a vizelést megszakítani, ha akarja?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	igen	2713	68,0	70,4	70,4
	nem próbáltam	692	17,3	18,0	88,4
	nem	448	11,2	11,6	100,0
	Total	3853	96,6	100,0	
Missing	System	137	3,4		
Total		3990	100,0		

Elcseppen a vizelete - köhögéskor, tüszentéskor

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid igen	1830	45,9	100,0	100,0
Missing System	2160	54,1		
Total	3990	100,0		

Elcseppen a vizelete - nevetéskor

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid igen	647	16,2	100,0	100,0
Missing System	3343	83,8		
Total	3990	100,0		

Elcseppen a vizelete - zökkenésnél (lépcső, szökdelés)

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid igen	125	3,1	100,0	100,0
Missing System	3865	96,9		
Total	3990	100,0		

Elcseppen a vizelete - futás, tornázás közben

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid igen	174	4,4	100,0	100,0
Missing System	3816	95,6		
Total	3990	100,0		

Elcseppen a vizelete - állva

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid igen	146	3,7	100,0	100,0
Missing System	3844	96,3		
Total	3990	100,0		

Elcseppen a vizelete - felkeléskor (ágyból)

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid igen	204	5,1	100,0	100,0
Missing System	3786	94,9		
Total	3990	100,0		

Elcseppen a vizelete - szexuális élet közben

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid igen	109	2,7	100,0	100,0
Missing System	3881	97,3		
Total	3990	100,0		

Elcseppen a vizelete - ülve, fekve

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid igen	26	,7	100,0	100,0
Missing System	3964	99,3		
Total	3990	100,0		

Elcseppen a vizelete - erős vizelési inger mellett

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid igen	997	25,0	100,0	100,0
Missing System	2993	75,0		
Total	3990	100,0		

Mennyi az elcseppenő vizelet?

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid néhány csepp	2821	70,7	89,1	89,1
folyik	314	7,9	9,9	99,1
nagyobb mennyiség	30	,8	,9	100,0
Total	3165	79,3	100,0	
Missing System	825	20,7		
Total	3990	100,0		

Vizeléskor érez-e csípő érzést?

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Nem	3595	90,1	92,1	92,1
Igen	310	7,8	7,9	100,0
Total	3905	97,9	100,0	
Missing System	85	2,1		
Total	3990	100,0		

Hányszor vizek napközben?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kevesebb, mint 4-5 alkalom	982	24,6	24,8	24,8
	6-8x	2350	58,9	59,4	84,2
	10-nél többször	625	15,7	15,8	100,0
	Total	3957	99,2	100,0	
Missing	System	33	,8		
Total		3990	100,0		

A gyakori, sürgető, parancsoló vizelési inger okoz-e Önnek problémát?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	néha zavar	3039	76,2	76,2	76,2
	nagyon zavar	859	21,5	21,5	97,7
	mindenben akadályoz	92	2,3	2,3	100,0
	Total	3990	100,0	100,0	

Vizelési inger esetén azonnal elmegy a WC-re vagy tud vele várni?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tudok várni	3002	75,2	75,9	75,9
	azonnal mennem kell	953	23,9	24,1	100,0
	Total	3955	99,1	100,0	
Missing	System	35	,9		
Total		3990	100,0		

Előfordul-e, hogy vizelési ingert követően elcsöppen a vizelete, mielőtt a WC-t elérné?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	nem	2064	51,7	52,1	52,1
	ritkán	1622	40,7	40,9	93,0
	rendszeresen	279	7,0	7,0	100,0
	Total	3965	99,4	100,0	
Missing	System	25	,6		
Total		3990	100,0		

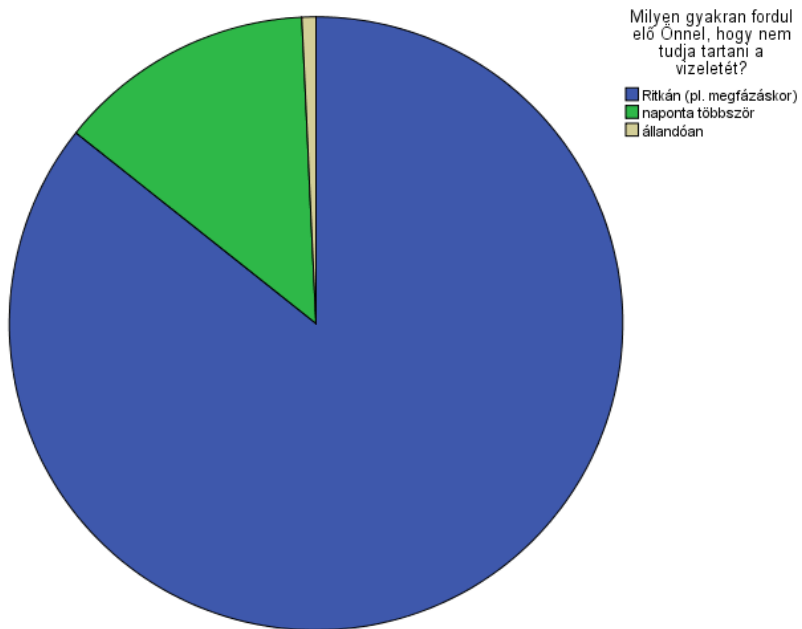
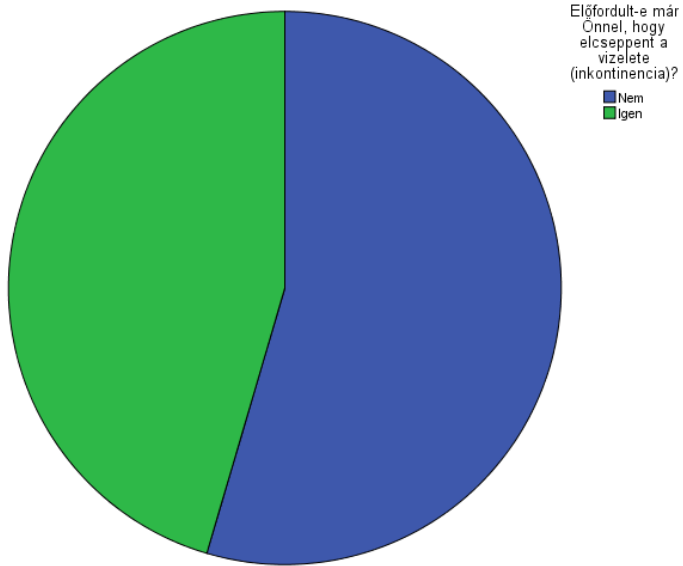
Felébred-e éjszaka, hogy sürgősen vizelnie kell?

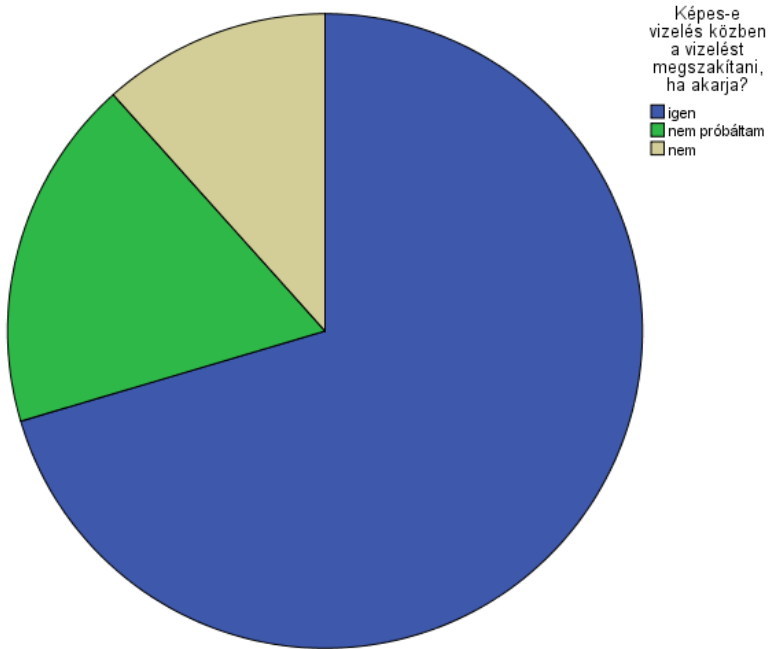
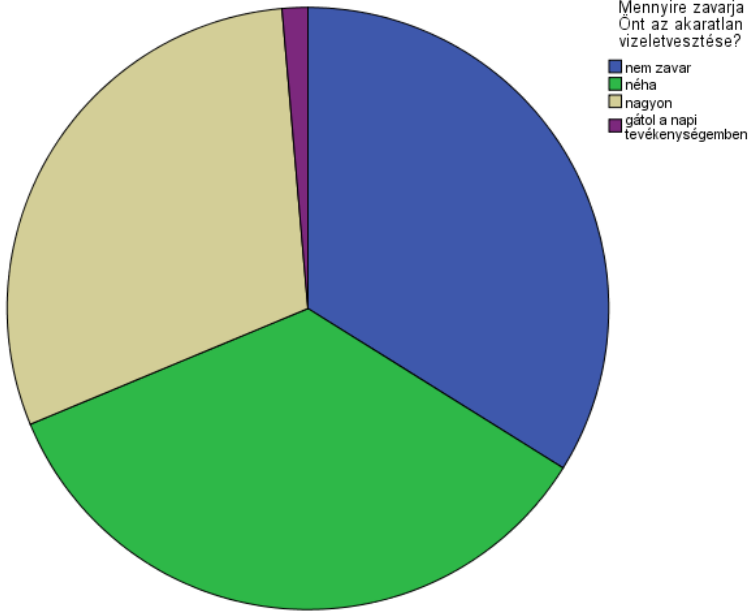
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	nem	1093	27,4	27,5	27,5
	egyszer, néha	2312	57,9	58,2	85,7
	többször	570	14,3	14,3	100,0
	Total	3975	99,6	100,0	
Missing	System	15	,4		
Total		3990	100,0		

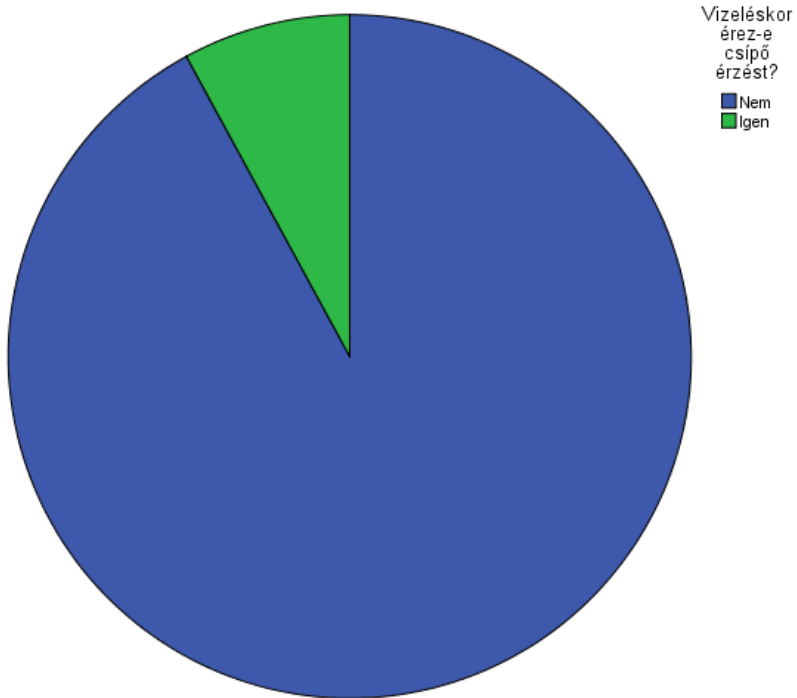
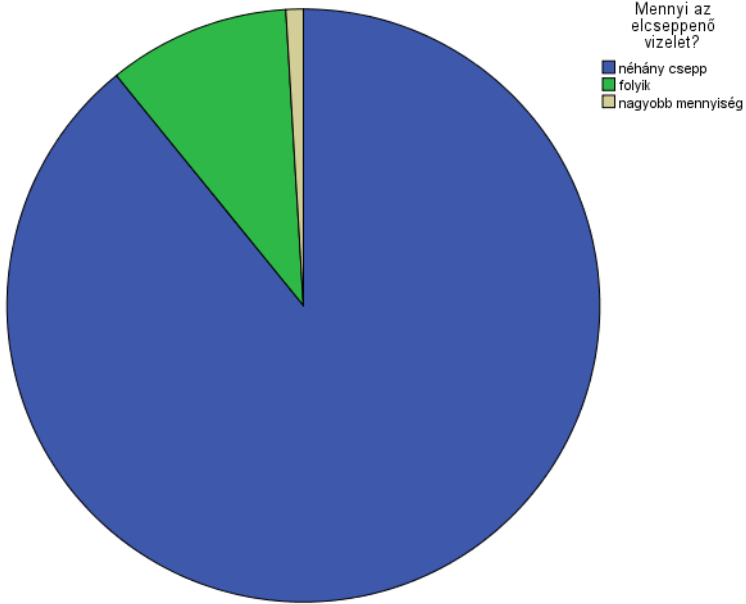
Éjszaka, alvás közben elcseppen-e a vizelete?

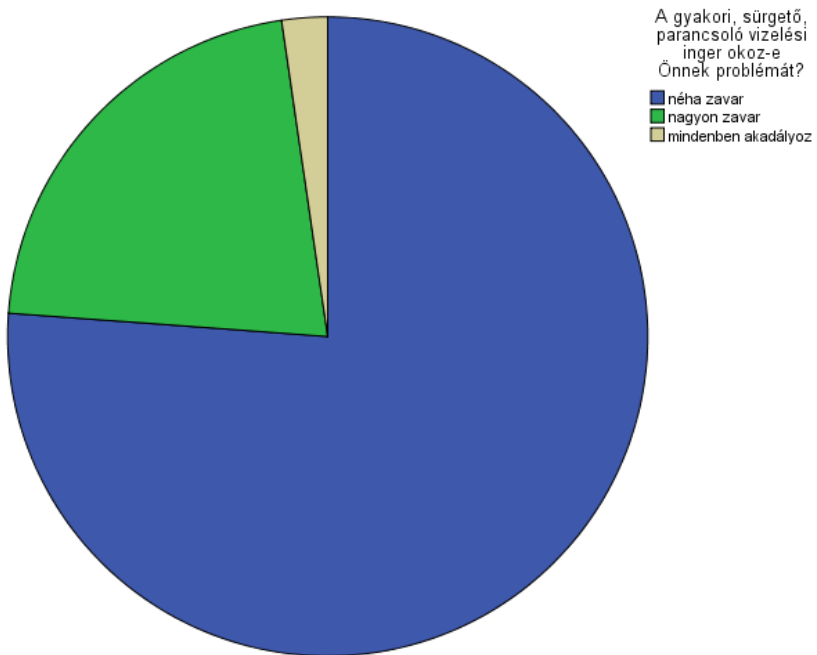
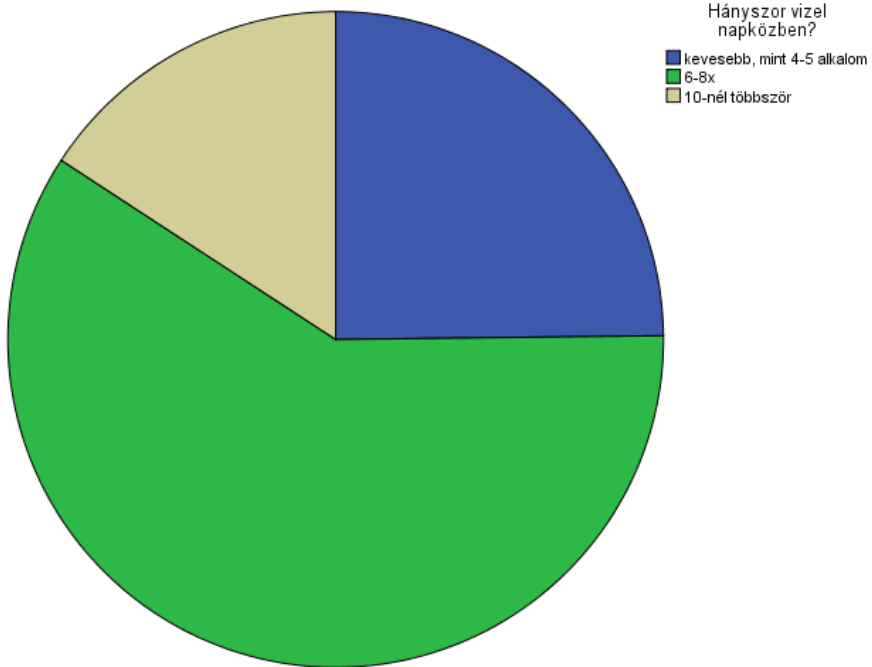
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	nem	3463	86,8	87,4	87,4
	néha	396	9,9	10,0	97,4
	rendszeresen	105	2,6	2,6	100,0
	Total	3964	99,3	100,0	
Missing	System	26	,7		
Total		3990	100,0		

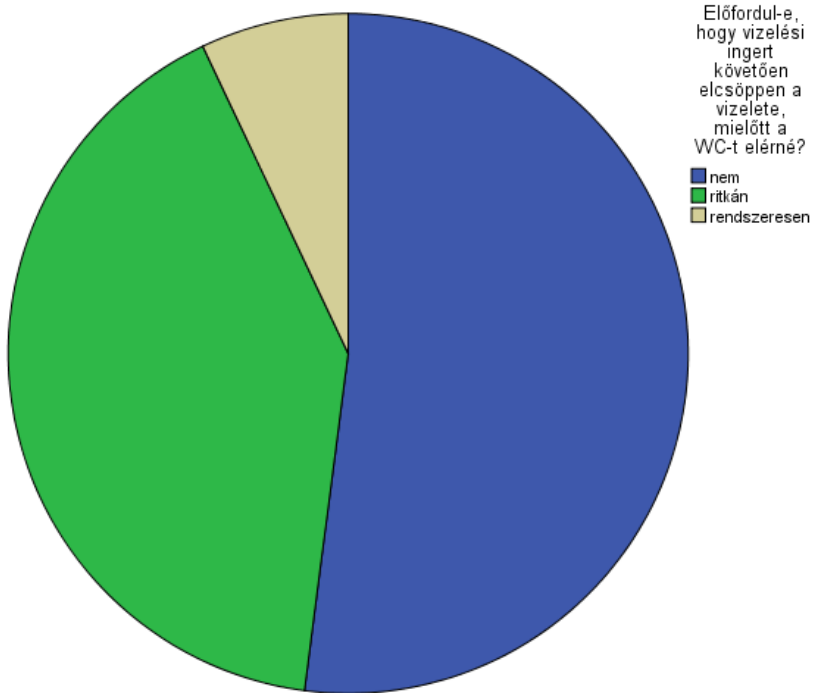
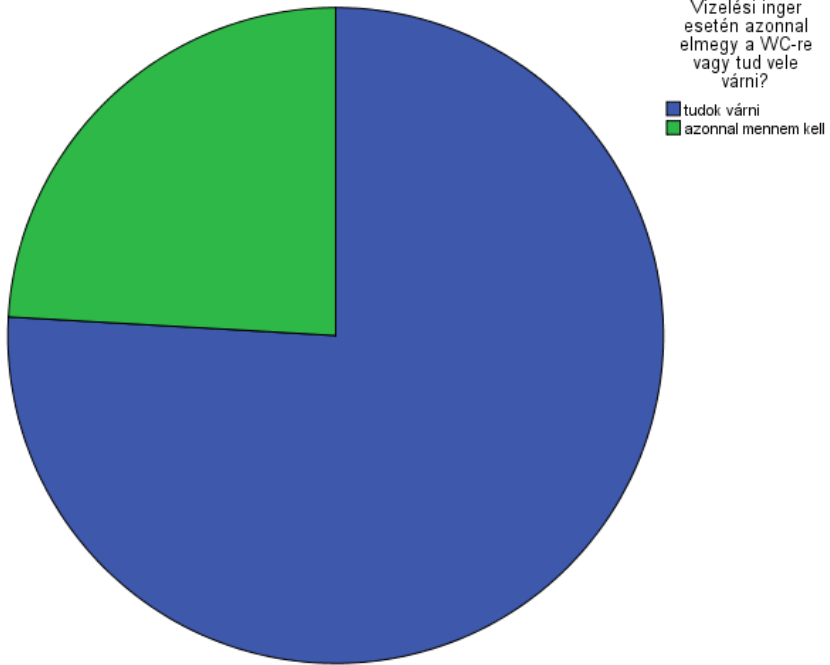
4.3 A kérdésekre adott válaszok gyakorisága – tortadiagramok

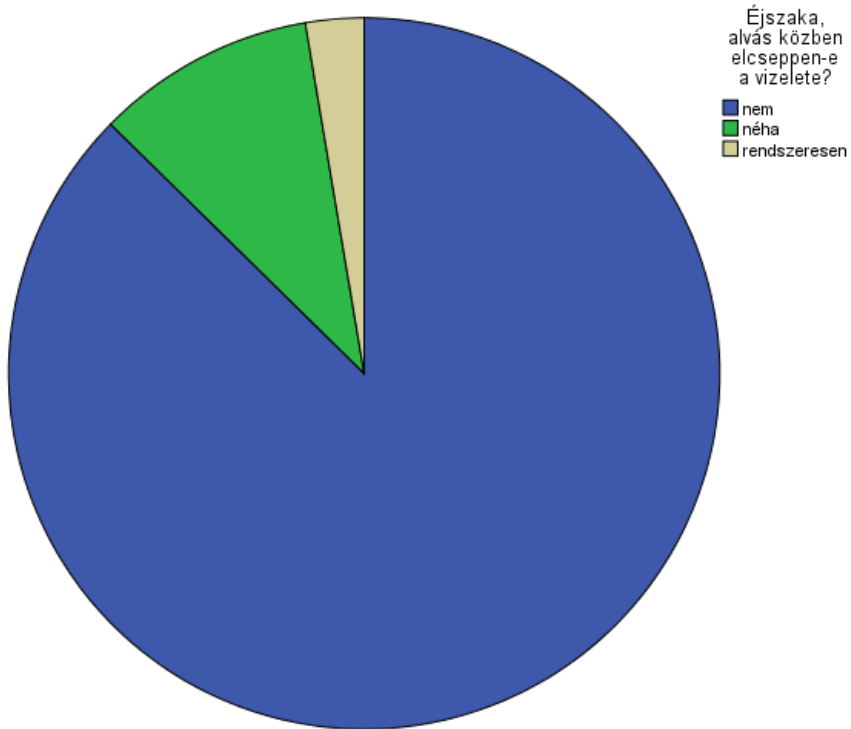
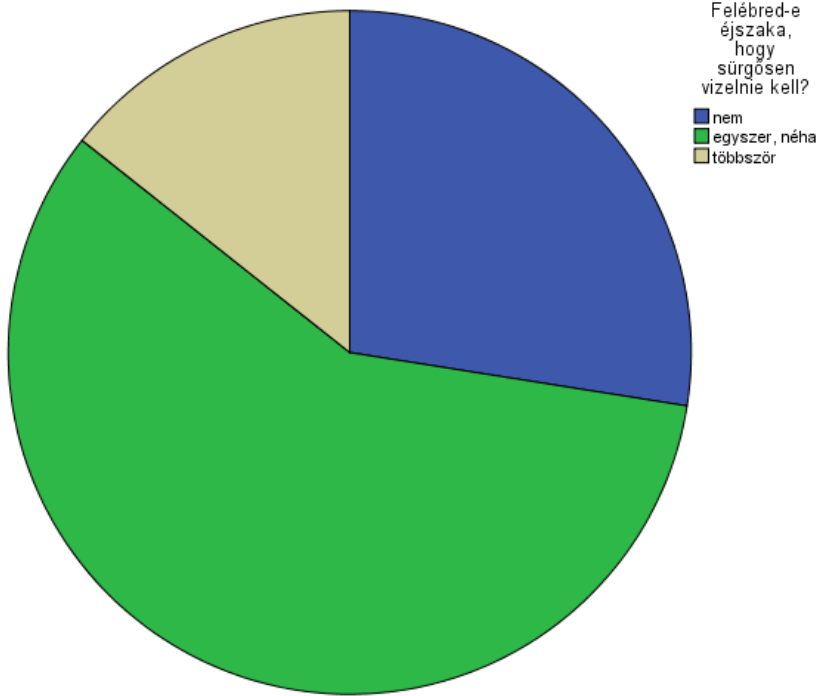


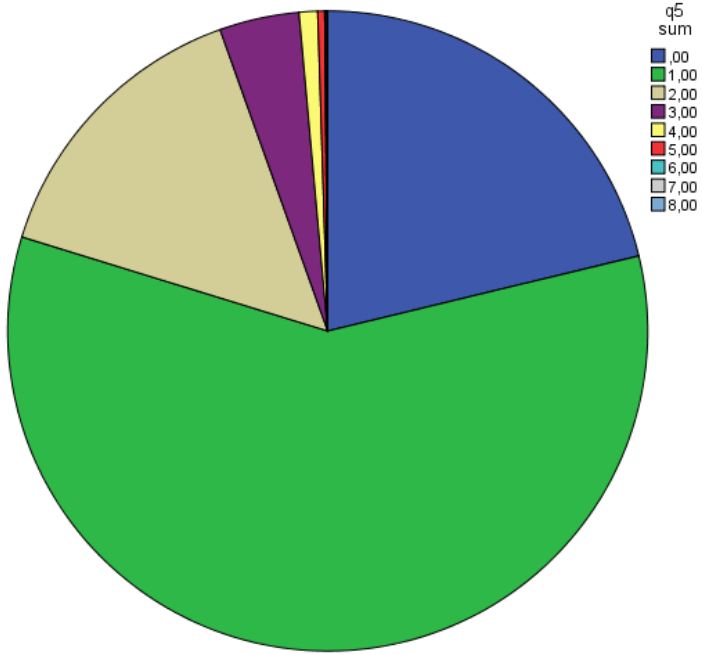












5 FÉRFIAK

5.1 Adatok elemzése

A kamionos inkontinencia kérdőíves felmérés eredményeként 7 888 kitöltött kérdőívet kaptunk, 38 válaszadó 18 évnél fiatalabb volt, őket kizártuk az elemzésből.

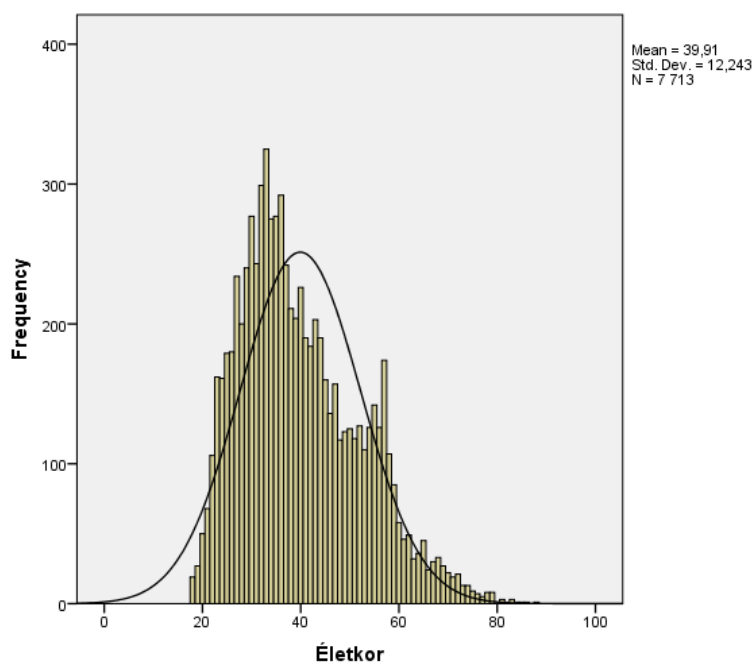
5.1.1 A teljes felnőtt minta elemzése

A feldolgozás során először a teljes minta, azaz 7 888 kérdőív adatai kerültek feldolgozásra. Az egyes feldolgozási lépések esetén külön-külön feltüntetésre került, hogy az adott kérdés vonatkozásában hány kérdést töltöttek ki a válaszadók feldolgozhatóan.

5.1.2 Válaszadók száma, életkor

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Életkor	7713	18	88	39,91	12,243
Valid N (listwise)	7713				

Válaszadók száma, életkor – hisztogram



5.1.3 A kérdésekre adott válaszok gyakorisága

Az elmúlt egy hónap során - Hányszor érezte úgy, hogy nem sikerült teljesen kiürítenie a hólyagját?

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid				
Soha	4892	63,4	63,9	63,9
Nagyon ritkán	2198	28,5	28,7	92,6
Az esetek kevesebb, mint felében	301	3,9	3,9	96,5
Az esetek felében	123	1,6	1,6	98,1
Az esetek több, mint felében	66	,9	,9	99,0
Csaknem mindig	77	1,0	1,0	100,0
Total	7657	99,3	100,0	
Missing				
System	56	,7		
Total	7713	100,0		

Az elmúlt egy hónap során - Milyen gyakran fordult elő, hogy vizelés után 2 órán belül ismét vizelnie kellett?

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid				
Soha	1412	18,3	18,5	18,5
Nagyon ritkán	4209	54,6	55,0	73,5
Az esetek kevesebb, mint felében	1189	15,4	15,5	89,1
Az esetek felében	452	5,9	5,9	95,0
Az esetek több, mint felében	255	3,3	3,3	98,3
Csaknem mindig	130	1,7	1,7	100,0
Total	7647	99,1	100,0	
Missing				
System	66	,9		
Total	7713	100,0		

Az elmúlt egy hónap során - Milyen gyakran fordult elő, hogy vizezés közben vizelete többször elakadt, majd újraindult?

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid				
Soha	5519	71,6	72,2	72,2
Nagyon ritkán	1636	21,2	21,4	93,6
Az esetek kevesebb, mint felében	305	4,0	4,0	97,6
Az esetek felében	94	1,2	1,2	98,8
Az esetek több, mint felében	66	,9	,9	99,7
Csaknem mindig	23	,3	,3	100,0
Total	7643	99,1	100,0	
Missing				
System	70	,9		
Total	7713	100,0		

Az elmúlt egy hónap során - Milyen gyakran érezte, hogy nem tudja tovább visszatartani a vizeletét

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid				
Soha	4253	55,1	55,6	55,6
Nagyon ritkán	2903	37,6	37,9	93,5
Az esetek kevesebb, mint felében	288	3,7	3,8	97,3
Az esetek felében	99	1,3	1,3	98,6
Az esetek több, mint felében	77	1,0	1,0	99,6
Csaknem mindig	33	,4	,4	100,0
Total	7653	99,2	100,0	
Missing				
System	60	,8		
Total	7713	100,0		

Az elmúlt egy hónap során - Milyen gyakran észlelt gyenge vizeletsugarat vizelés közben

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid				
Soha	4497	58,3	59,0	59,0
Nagyon ritkán	2359	30,6	30,9	89,9
Az esetek kevesebb, mint felében	446	5,8	5,8	95,7
Az esetek felében	173	2,2	2,3	98,0
Az esetek több, mint felében	103	1,3	1,4	99,4
Csaknem mindig	49	,6	,6	100,0
Total	7627	98,9	100,0	
Missing				
System	86	1,1		
Total	7713	100,0		

Az elmúlt egy hónap során - Milyen gyakran fordult elő, hogy préseléssel vagy nyomással kellett elindítania vizelést

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid				
Soha	5543	71,9	72,6	72,6
Nagyon ritkán	1758	22,8	23,0	95,6
Az esetek kevesebb, mint felében	221	2,9	2,9	98,5
Az esetek felében	69	,9	,9	99,4
Az esetek több, mint felében	32	,4	,4	99,8
Csaknem mindig	13	,2	,2	100,0
Total	7636	99,0	100,0	
Missing				
System	77	1,0		
Total	7713	100,0		

Éjszakánként hányszor kellett felkelnie vizelni?

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
0	4063	52,7	53,5	53,5
1	2910	37,7	38,3	91,8
2	467	6,1	6,1	97,9
Valid 3	116	1,5	1,5	99,4
4	25	,3	,3	99,8
5	17	,2	,2	100,0
Total	7598	98,5	100,0	
Missing System	115	1,5		
Total	7713	100,0		

Hogyan fogadná, ha élete hátralévő szakaszában vizeletürítési képessége a jelenleginek megfelelő maradna?

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Boldogan	4574	59,3	62,2	62,2
Örömmel	1715	22,2	23,3	85,5
Általában elégedetten	722	9,4	9,8	95,4
Valid Vegyes érzélemmel	224	2,9	3,0	98,4
Inkább csalódottan	69	,9	,9	99,3
Boldogtalan lennék	27	,4	,4	99,7
Borzasztónak találnám	21	,3	,3	100,0
Total	7352	95,3	100,0	
Missing System	361	4,7		
Total	7713	100,0		

5.1.3.1 A válaszadók I-PSS pontszáma

Átlagos I-PSS pontszám

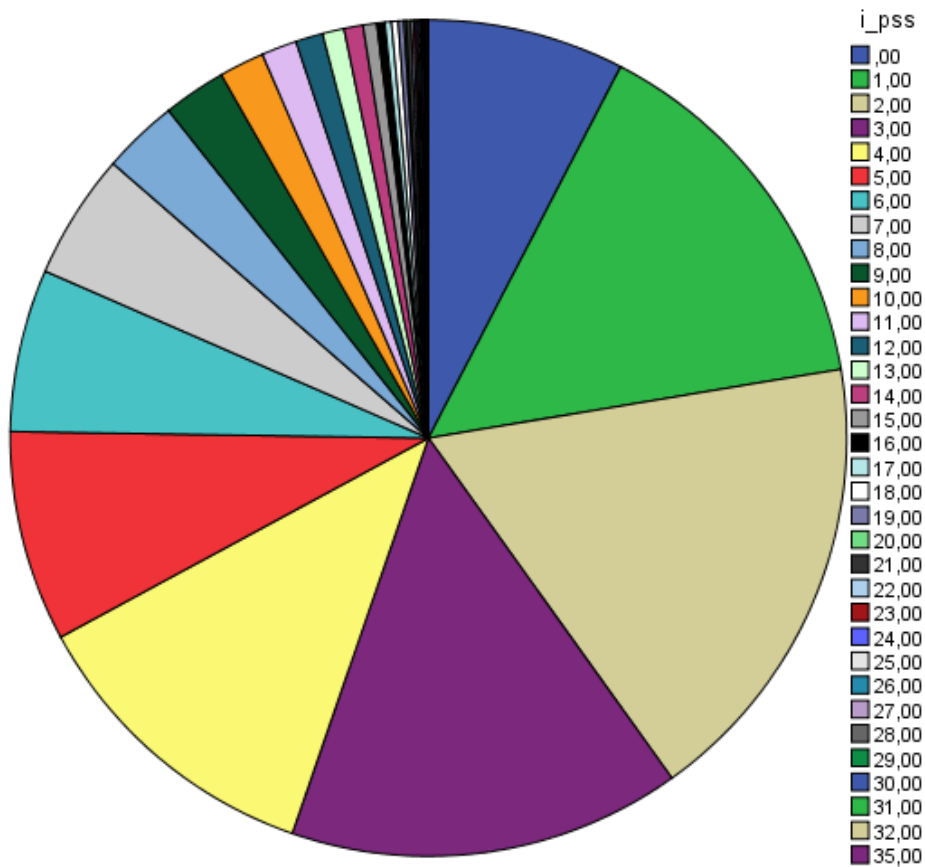
Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
i_pss	7382	,00	35,00	4,1596	3,89185
Valid N (listwise)	7382				

Az I-PSS pontszámok gyakorisága

		i_pss			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	,00	561	7,3	7,6	7,6
	1,00	1090	14,1	14,8	22,4
	2,00	1310	17,0	17,7	40,1
	3,00	1120	14,5	15,2	55,3
	4,00	873	11,3	11,8	67,1
	5,00	601	7,8	8,1	75,3
	6,00	464	6,0	6,3	81,5
	7,00	359	4,7	4,9	86,4
	8,00	216	2,8	2,9	89,3
	9,00	179	2,3	2,4	91,8
	10,00	129	1,7	1,7	93,5
	11,00	101	1,3	1,4	94,9
Valid	12,00	78	1,0	1,1	95,9
	13,00	62	,8	,8	96,8
	14,00	54	,7	,7	97,5
	15,00	39	,5	,5	98,0
	16,00	23	,3	,3	98,3
	17,00	19	,2	,3	98,6
	18,00	19	,2	,3	98,8
	19,00	16	,2	,2	99,1
	20,00	6	,1	,1	99,1
	21,00	14	,2	,2	99,3
	22,00	8	,1	,1	99,4
	23,00	7	,1	,1	99,5
	24,00	6	,1	,1	99,6
	25,00	6	,1	,1	99,7

26,00	5	,1	,1	99,8
27,00	5	,1	,1	99,8
28,00	3	,0	,0	99,9
29,00	2	,0	,0	99,9
30,00	1	,0	,0	99,9
31,00	1	,0	,0	99,9
32,00	2	,0	,0	100,0
35,00	3	,0	,0	100,0
Total	7382	95,7	100,0	
Missing System	331	4,3		
Total	7713	100,0		

Az I-PSS pontszám – tortadiagram



5.1.3.2 I-PSS pontszám kategóriák

i_pss_0_7

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
.00	1004	13,0	13,6	13,6
Valid 1,00	6378	82,7	86,4	100,0
Total	7382	95,7	100,0	
Missing System	331	4,3		
Total	7713	100,0		

i_pss_8_19

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
.00	6447	83,6	87,3	87,3
Valid 1,00	935	12,1	12,7	100,0
Total	7382	95,7	100,0	
Missing System	331	4,3		
Total	7713	100,0		

i_pss_20_35

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
.00	7313	94,8	99,1	99,1
Valid 1,00	69	,9	,9	100,0
Total	7382	95,7	100,0	
Missing System	331	4,3		
Total	7713	100,0		

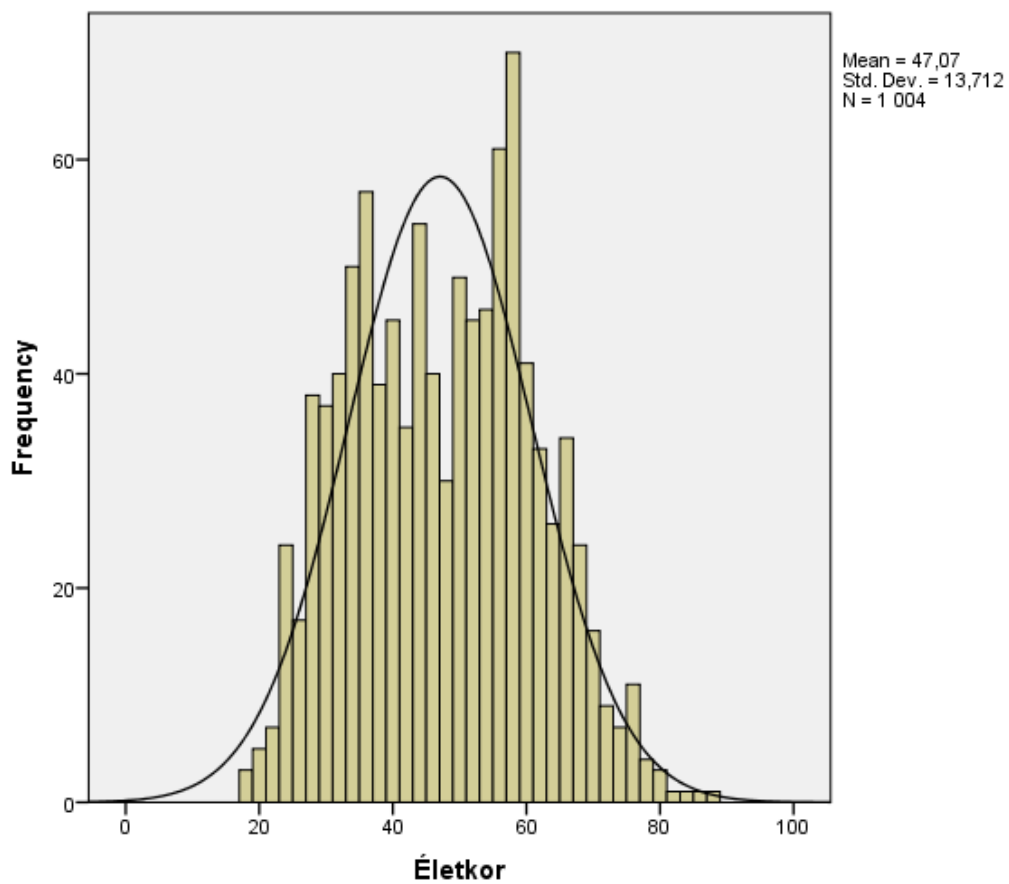
5.1.4 Az I-PSS 8-35 pontszámú válaszadók elemzése

5.1.4.1 Betegszám, életkor

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Életkor	1004	18	88	47,07	13,712
Valid N (listwise)	1004				

Betegszám, életkor - hisztogram



5.1.4.2 A kérdésekre adott válaszok gyakorisága

Az elmúlt egy hónap során - Hányszor érezte úgy, hogy nem sikerült teljesen kiürítenie a hólyagját?

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Soha	107	10,7	10,7	10,7
Nagyon ritkán	453	45,1	45,1	55,8
Az esetek kevesebb, mint felében	204	20,3	20,3	76,1
Valid Az esetek felében	115	11,5	11,5	87,5
Az esetek több, mint felében	65	6,5	6,5	94,0
Csaknem mindig	60	6,0	6,0	100,0
Total	1004	100,0	100,0	

Az elmúlt egy hónap során - Milyen gyakran fordult elő, hogy vizelés után 2 órán belül ismét vizelnie kellett?

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Soha	5	,5	,5	,5
Nagyon ritkán	178	17,7	17,7	18,2
Az esetek kevesebb, mint felében	319	31,8	31,8	50,0
Valid Az esetek felében	213	21,2	21,2	71,2
Az esetek több, mint felében	189	18,8	18,8	90,0
Csaknem mindig	100	10,0	10,0	100,0
Total	1004	100,0	100,0	

Az elmúlt egy hónap során - Milyen gyakran fordult elő, hogy vizelés közben vizelete többször elakadt, majd újraindult?

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Soha	204	20,3	20,3	20,3
Nagyon ritkán	412	41,0	41,0	61,4
Az esetek kevesebb, mint felében	219	21,8	21,8	83,2
Az esetek felében	87	8,7	8,7	91,8
Az esetek több, mint felében	63	6,3	6,3	98,1
Csaknem mindig	19	1,9	1,9	100,0
Total	1004	100,0	100,0	

Az elmúlt egy hónap során - Milyen gyakran érezte, hogy nem tudja tovább visszatartani a vizeletét

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Soha	146	14,5	14,5	14,5
Nagyon ritkán	517	51,5	51,5	66,0
Az esetek kevesebb, mint felében	163	16,2	16,2	82,3
Az esetek felében	76	7,6	7,6	89,8
Az esetek több, mint felében	71	7,1	7,1	96,9
Csaknem mindig	31	3,1	3,1	100,0
Total	1004	100,0	100,0	

Az elmúlt egy hónap során - Milyen gyakran észlelt gyenge vizeletsugarat vizelés közben

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Soha	96	9,6	9,6	9,6
Nagyon ritkán	350	34,9	34,9	44,4
Az esetek kevesebb, mint felében	275	27,4	27,4	71,8
Az esetek felében	147	14,6	14,6	86,5
Az esetek több, mint felében	94	9,4	9,4	95,8
Csaknem mindig	42	4,2	4,2	100,0
Total	1004	100,0	100,0	

Az elmúlt egy hónap során - Milyen gyakran fordult elő, hogy préseléssel vagy nyomással kellett elindítania vizelést

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Soha	298	29,7	29,7	29,7
Nagyon ritkán	438	43,6	43,6	73,3
Az esetek kevesebb, mint felében	163	16,2	16,2	89,5
Valid Az esetek felében	62	6,2	6,2	95,7
Az esetek több, mint felében	31	3,1	3,1	98,8
Csaknem mindig	12	1,2	1,2	100,0
Total	1004	100,0	100,0	

Éjszakánként hányszor kellett felkelnie vizelni?

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
0	168	16,7	16,7	16,7
1	492	49,0	49,0	65,7
2	234	23,3	23,3	89,0
Valid 3	77	7,7	7,7	96,7
4	20	2,0	2,0	98,7
5	13	1,3	1,3	100,0
Total	1004	100,0	100,0	

Hogyan fogadná, ha élete hátralévő szakaszában vizeletürítési képessége a jelenleginek megfelelő maradna?

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Boldogan	148	14,7	15,3	15,3
Örömmel	256	25,5	26,4	41,7
Általában elégedetten	306	30,5	31,6	73,3
Valid Vegyes érzélemmel	154	15,3	15,9	89,3
Inkább csalódottan	64	6,4	6,6	95,9
Boldogtalan lennék	24	2,4	2,5	98,3
Borzasztónak találnám	16	1,6	1,7	100,0
Total	968	96,4	100,0	
Missing System	36	3,6		
Total	1004	100,0		

6 MELLÉKLET

1. sz. Melléklet - Az alkalmazott kérdőív (nők és férfiak)

NŐI INKONTINENCIA KÉRDŐÍV

Kora:.....év

1. Előfordult-e már Önnel, hogy elcseppent a vizelete (inkontinencia)?

4 Igen 0 Nem

2. Milyen gyakran fordul elő Önnel, hogy nem tudja tartani a vizeletét?

0 Ritkán (pl. megfázásakor) 2 naponta többször 5 állandóan

3. Mennyire zavarja Önt az akaratlan vizeletvesztése?

0 nem zavar 1 néha 3 nagyon 5 gátol a napi tevékenységemben

4. Képes-e vizelés közben a vizelést megszakítani, ha akarja?

0 igen 2 nem 1 nem próbáltam

5. Mikor cseppen el a vizelete?

1 köhögéskor, tüsszentéskor 1 nevetéskor 1 zökkenésnél (lépcső, szökdelés) 1 futás, tornázás közben 1 állva 1 felkeléskor (ágyból) 1 szexuális élet közben 1 ülve, fekve 1 erős vizelési inger mellett

6. Mennyi az elcseppenő vizelet?

1 néhány csepp 3 folyik 5 nagyobb mennyiség

Összesített stressz inkontinencia pontszám	
---	--

7. Vizeléskor érez-e csípő érzést?

3 Igen 0 Nem

8. Hányszor vizez napközben?

0 kevesebb, mint 4-5 alkalom 2 6-8x 5 10-nél többször

9. A gyakori, sürgető, parancsoló vizelési inger okoz-e Önnek problémát?

0 Nem 1 néha zavar 3 nagyon zavar 5 mindenben akadályoz

10. Vizelési inger esetén azonnal elmegy a WC-re vagy tud vele várni?

0 tudok várni 5 azonnal mennem kell

11. Előfordul-e, hogy vizelési ingert követően elcseppen a vizelete, mielőtt a WC-t elérné?

0 nem 2 ritkán 4 rendszeresen

12. Felébred-e éjszaka, hogy sürgősen vizelnie kell?

0 nem 2 egyszer, néha 4 többször

13. Éjszaka, alvás közben elcseppen-e a vizelete?

0 nem 2 néha 4 rendszeresen

Összesített késztetéses inkontinencia pontszám	
---	--

Mindösszesen pontszám	
------------------------------	--

Ha az adott terület pontszáma

= 0-7 **nincs probléma**

= 8-18 **enyhe tünetek**

= 19-30 **súlyos tünetek**

ZÖLD SZÍN (szűrő kamion kiskönyvbe kerül)

SÁRGA SZÍN (szűrő kamion kiskönyvbe kerül)

PIROS SZÍN (szűrőkamion kiskönyvbe kerül)

FÉRFI VIZELÉSI ZAVAR KÉRDŐÍV
Nemzetközi Proszтата tünetértékelő lap (I-PSS)

Kora:.....év

Az elmúlt egy hónap során	Soha	Nagyon ritkán	Az esetek kevesebb, mint felében	Az esetek felében	Az esetek több, mint felében	Csaknem mindig
1) Hányszor érezte úgy, hogy nem sikerült teljesen kiürítenie a hólyagját?	0	1	2	3	4	5
2) Milyen gyakran fordul elő. Hogy vizelés után 2 órán belül ismét vizelnie kell?	0	1	2	3	4	5
3) Milyen gyakran fordul elő, hogy vizelés közben vizelete többször elakadt, majd újraindult?	0	1	2	3	4	5
4) Milyen gyakran érezte, hogy nem tudja tovább visszatartani a vizeletét?	0	1	2	3	4	5
5) Milyen gyakran észlelt gyenge vizeletsugarat vizelés közben?	0	1	2	3	4	5
6) Milyen gyakran fordult elő, hogy préseléssel vagy nyomással kellett elindítania a vizelést?	0	1	2	3	4	5

	Egyszer sem	Egyszer	Kétszer	Háromszor	Négyszer	Legalább ötször
7) Éjszakánként hányszor kellett felkelnie vizelni?	0	1	2	3	4	5

Összesített I-PSS pontszám

	Boldogan	Örömmel	Általában elégedetten	Vegyes érzélemmel	Inkább csalódottan	Boldogtalan lennék	Borzasztónak találnám
8) Hogyan fogadná, ha élete hátralevő szakaszában vizeletürítési képessége a jelenleginek megfelelő maradna?	0	1	2	3	4	5	6

Ha az I-PSS pontszáma
 = 0-7 tünetei enyhék;
 = 8-19 tünetei középsúlyosak;
 = 20-35 tünetei súlyosak

ZÖLD SZÍN
SÁRGA SZÍN
PIROS SZÍN