



Nemzeti
Sócsökkentő
Program

Táplálkozási kockázati tényezők csökkentését célzó együttműködés A STOP SÓ Program! és a jövő

Dr. Martos Éva

Országos Élelmezés- és
Táplálkozástudományi Intézet

*IV. Népegészségügyi Konferencia
Budapest, 2013. február 27.*

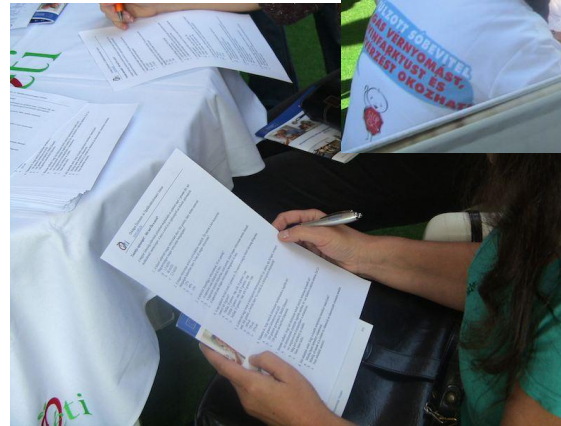
AUTÓKIJÁRAT

ALZOTT SŐBÉVITEL
ÉS VERNYOMÁST,
INFARKTUST ÉS
VERZEST OKOZHAT!



Ön, hogy
gyanúlagos tünetekre figyelmeztetve segítsen az egészséges
életmódra? Töltse ki a kérdőívét és adja át a szervezőknek!
A kérdőív kitöltésével a szervezetünknek segítséget nyújtunk az egészségügyi
szükségletek meghatározásában, valamint a megelőzési és gyógyítási
intézkedések megtervezésében. A kérdőív kitöltésével hozzájárulhat az egészségügyi
szükségletek meghatározásához, valamint a megelőzési és gyógyítási
intézkedések megtervezéséhez.

A kezdetek...



STOP SÓ!

Nemzeti Sócsökkentő Program

2011. február 24.

Kulcselemek

- Nemzeti szintű helyzetértékelés
- Főbb élelmiszerkategóriák meghatározása
- Sócsökkentés az ipar és a közétkeztetés részéről
- Figyelemfelkeltő kampány (lakosság, ipar, egészségügyi szakemberek)
- Monitorozás, értékelés

STOP SÓ Nemzeti
Sócsökkentő Program – hol
is tartunk?

Martos Éva, Kovács V. A., Sarkadi Nagy E.,
Lugasi A.

Országos Élelmezés-és Táplálkozástudományi Intézet



Miért éri meg?

Stop SÓ! Költséghatékonysági modell

**BEAVATKOZÁS: 4 éven át 4.36%-os sóbevitel csökkenés
évente (összesen 16%) 100 Ft/fo befektetéssel**

4 éven át évi 330 millió Ft befektetés.
A mai 40-64 évesek körében élethosszuk alatt több, mint 600
szívinfarktus, illetve több, mint 600 stroke megelőzése
Minoségi életevek számának növekedése (Q,ALY): 1 176
Direkt egészségügyi kiadások csökkenése: ~1.7 milliárd Ft
Inkrementális költséghatékonysági arányszám (ICER):
-1,425 millió Ft/QALY



Pillanatképek a szűrőprogramról: Action for Prevention / 2011.



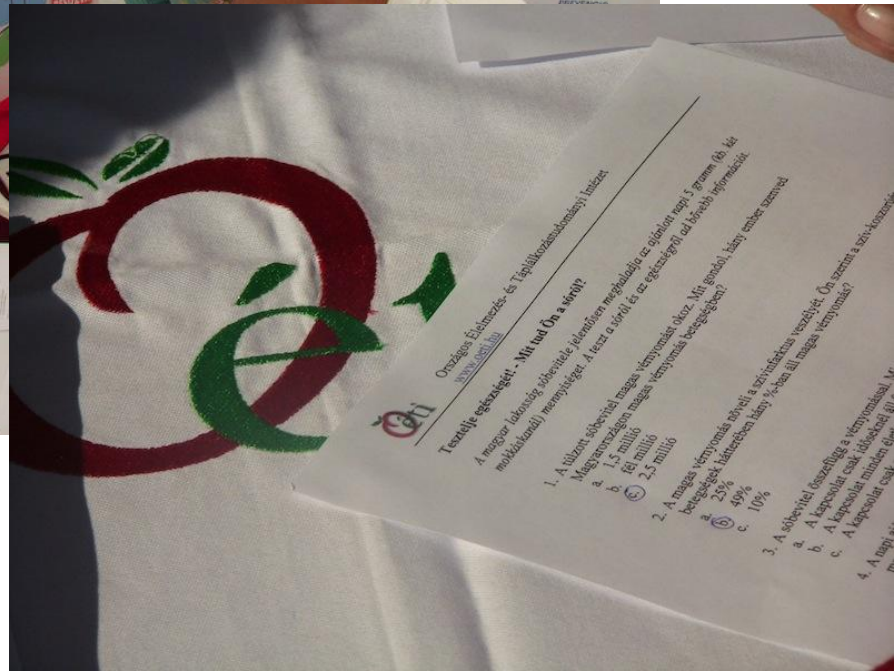
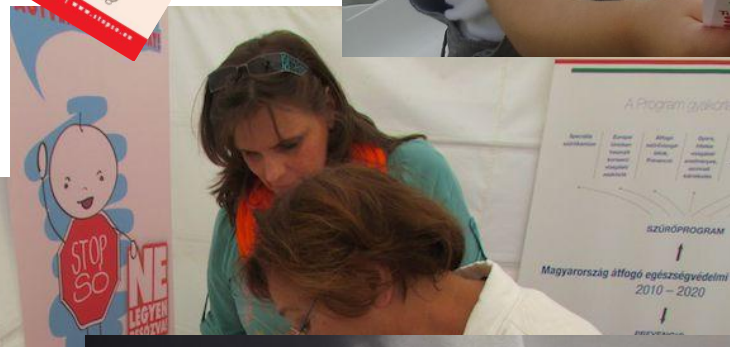
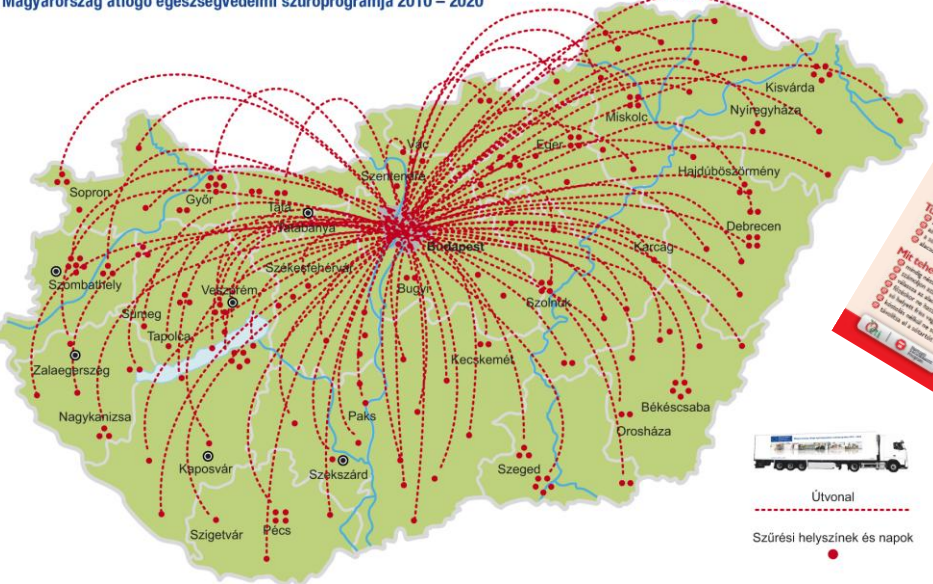


Egészségvédelmi
Szűrőprogram
Egészség mindenk előtt...

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010 – 2020

Pillanatképek a szűrőprogramról: Action for Prevention / 2011.





Lakossági ismeretek

- 83% volt tisztában azzal, hogy a túlzott sóbevitel betegséget okoz, de csak 51 % említette a hypertóniát.
- 51% szerint az otthoni sózás, míg 30 % szerint a feldolgozott élelmiszerek a fő források a sóbevitelnek.





http://ec.europa.eu/health/nutrition_physical_activity/docs/salt_report_1_en.pdf

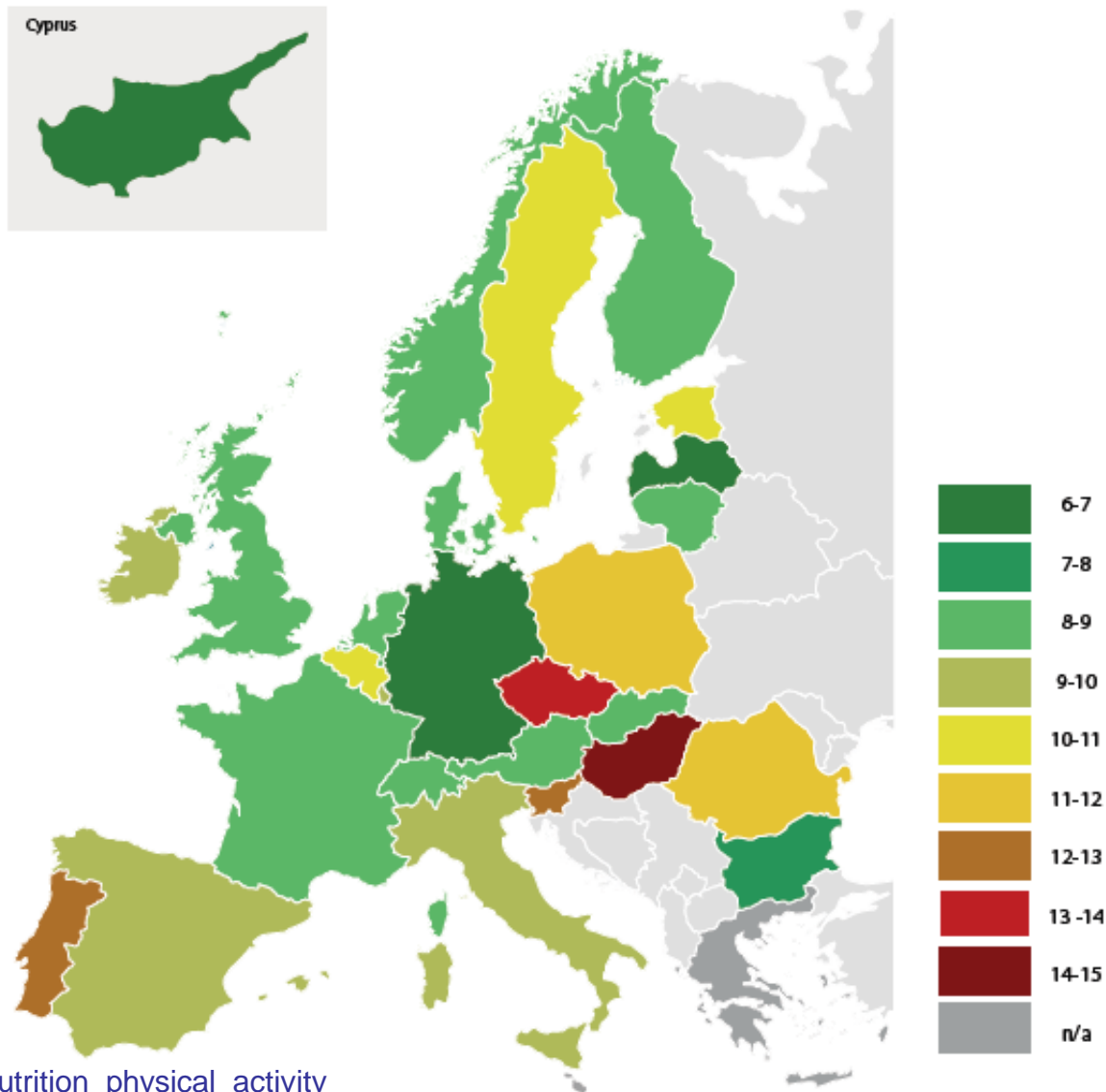
Survey on Members States' Implementation of the **EU Salt Reduction Framework**

Health and
Consumers

This report is an overview and synthesis of responses to a questionnaire sent to Member States in August 2012⁴. The questionnaire sought to capture activities at national level from mid-2008 until mid-2012 that had taken place within the context of the Framework.

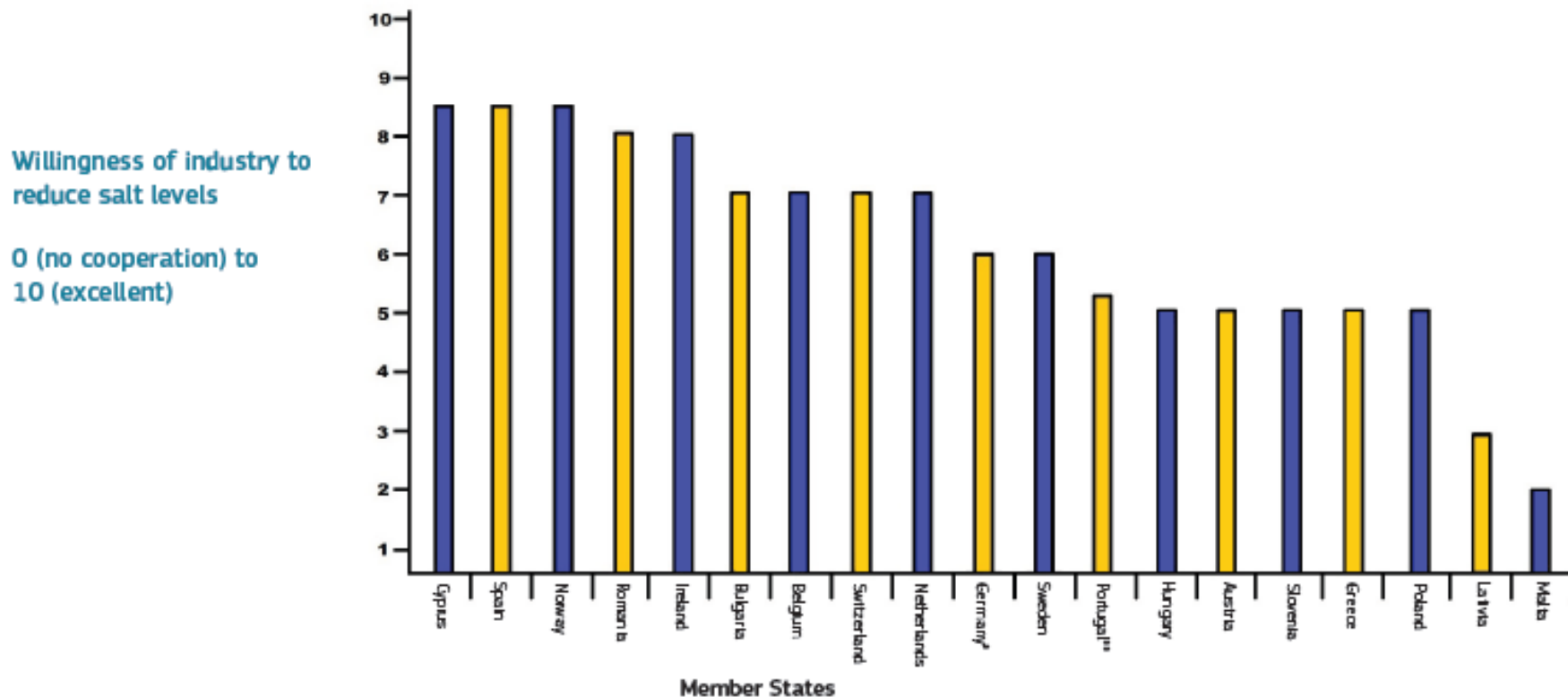


Az EU sócsökkentő keretprogramjában részt vevő országok - EU 27 + Norvégia, Svájc - lakosságának napi sóbevitelle (gramm)



Forrás:
http://ec.europa.eu/health/nutrition_physical_activity/docs/salt_report1_en.pdf

Az ipari szereplők együttműködésének értékelése a kérdőívek alapján 0 – 10 skálán (0 nincs együttműködés, 10 kiváló partnerség)



Forrás:
http://ec.europa.eu/health/nutrition_physical_activity/docs/salt_report1_en.pdf



Legnagyobb kihívások az Európai Sócsökkentő Keretprogram megvalósítása során



Survey on Members States'
Implementation of the
**EU Salt Reduction
Framework**

- Együttműködés az ipari szereplőkkel
- Forráshiány
- Gazdasági válság
- Lakossági figyelemfelkeltő kampány
- Nemzeti célértékek meghatározása
- Elhúzódo jogalkotási folyamat

Health and
Consumers





World Health Organization

World Health Day

World Health Day - 7 April 2013

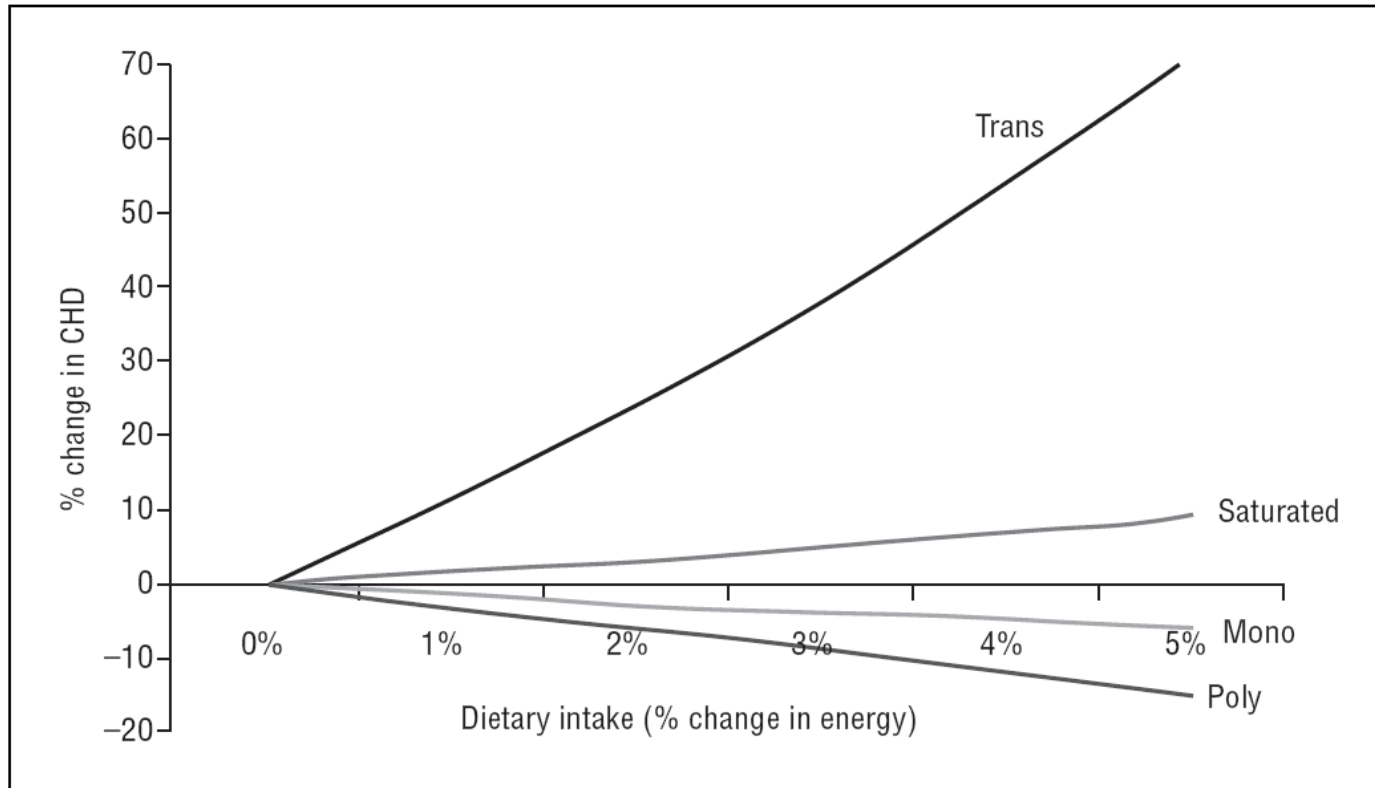


World Health Day is celebrated on 7 April to mark the anniversary of the founding of WHO in 1948. Each year a theme is selected for World Health Day that highlights a priority area of public health concern in the world.

The theme for 2013 is high blood pressure.



CHD rizikó és TFA



Trans fatty acids, cardiovascular health, and policy implications



Élelmiszerek TFA tartalma 2009-ben (Kelet és Nyugat Európa)

	Gyorsétterem g/nagy adag	Kekszek g/100g	Popcorn g/100g	Összesen 2009/2005 g/menü
Magyarország	<1	5,6	6,9	12,5 / 42,1
Csehország	<1	2,3	16,8	19,1 / 41,0
Lengyelország	<1	6,0	7,6	13,6 / 38,0
Franciaország	<1	<1	<1	<1 / 24,8
UK	<1	<1	<1	<1 / 23,2
Németország	<1	<1	<1	<1 / 24,6

Steen Stender, Arne Astrup, Jorn Dyerberg: A trans European Union difference in the decline in trans fatty acids in popular foods: a market basket investigation, *BMJ Open* 2012:2



Kereskedelmi forgalomból származó élelmiszerek transz-zsír-sav tartalma ABC sorrendben

Firefox | Országos Élelmezés- és Táplálkozástudományi Intézet | tfa - tfa.pdf | tfacsop - tfacsop.pdf

www.oeti.hu/download/tfa.pdf

Kedvencek | OÉTI | Hírstart | Hírkereső | Gmail | Keresés | Google Naptár | Google Térkép | Google Fordító | Picasa | JUVENTUS | Intranet | Könyvtárak

Oldal: 2 | összesen: 60 | Automatikusan nagyítás



Élelmiszerek transz-zsír-sav tartalma

Termék neve; Gyártó/Forgalmazó	1 adag tömege [g]	TFA [mg/adag]	Zsirtartalom [g/100g]	TFA [mg/100g termék]	TFA [g/100g zsír]
7 Days Mini Croissant kakaókrémmel; Chipita Hungary Kft.	65	352	26,3	540	2,1
Állatfigurás mártott keksz; Édes Világ 2003. Kft. (2012)	-	-	18,7	335	1,8
Almás pite; McDonald's	85	60	14,8	71	0,5
Americana Epres krémmel töltött tejtábla (Bonbonetti)	-	-	31,9	808	2,5
Americana Földimogyoróval dúsított kakaós tejtábla (Bonbonetti)	-	-	33,8	65	0,2
Andante - Csokoládé ízesítésű krémmel töltött kakaós ostya; I.D.C. Holding(2011)	-	-	32,0	0	0,0
Ani Big banán ízű krémmel töltött keksz (Hungaro-Impex)	-	-	13,6	48	0,4
Apróka (Party sütemény) kakaós vajas töltelékű piskóta csoki bevonattal	-	-	17,4	385	2,2
Argon Industry Kft - Zselés szaloncukor Kakaós étbevonó masszával mártva (2011)	-	-	7,44	207	2,8
Aro Barackmag; Urbán és Urbán Kft.	-	-	23,9	140	0,6
Aro Baromfi fasírt	-	-	18,1	26	0,1
Aro Chips hagymás tejfölös	-	-	35,0	175	0,5

National Initiatives implementing Annex I: Saturated Fat



ANNEX I: SATURATED FAT to the EU Framework for National Initiatives on Selected Nutrients

**High Level Group on Nutrition and Physical
Activity**

Brussels, 14 June 2012

Health and
Consumers



National Recommendations / intake SF

Data on recommended (max.) intake level SF

- **Max. 11% energy: 14**
- **Max. 11% energy: 1**
- **No answer: 2**

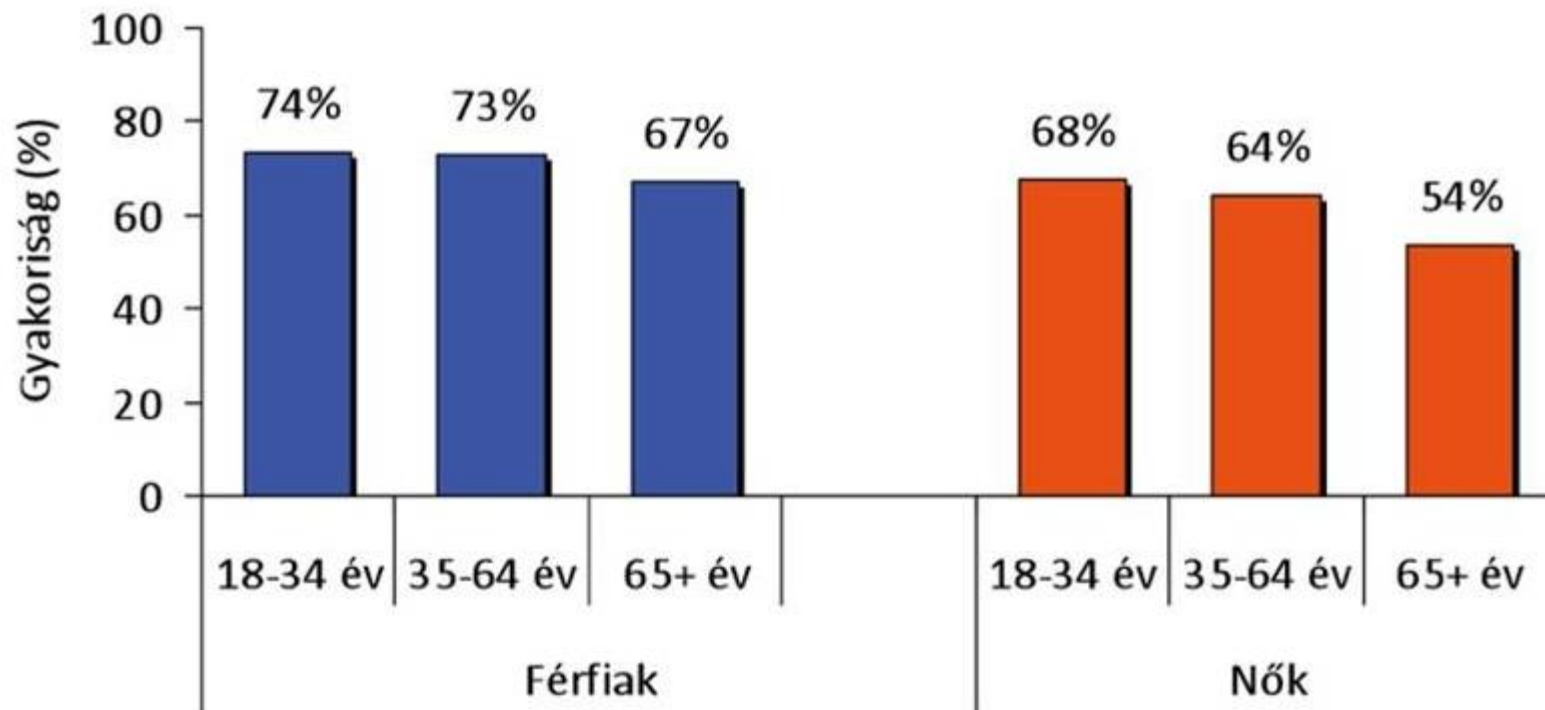
Food based dietary guidelines linked to SF intake

- **17 countries (pyramid, plate, guidelines)**
- **1 country no FBDG**
- **No answer: 1**

Population intake level SF

- **11.2 %E (IT) – 15 E% (UK:SC)**
- **All reported levels appear to exceed recommendations**

A lakosság $\frac{3}{4}$ -e túl sok állati eredetű zsiradékot fogyaszt telített-zsír (SFA) bevitel $> 10\%$ (OTÁP2009)



Cselekvési terv az Európai NCD stratégia megvalósításához 2012 – 2016

WHO EURO 61. ülés Baku, 2011 szept. 12-15

Öt fő beavatkozási terület

1. Egészséges fogyasztás elősegítése fiskális és marketing intézkedésekkel (alkohol, dohányzás, HFSS élelmiszerek)
2. TFA elimináció
3. Sócsökkentés
4. Kardiometabolikus kockázat becslés és megelőzés
5. Korai daganatszűrés (méhnyak, emlő, colorectalis)





**Köszönöm
a figyelmet!**

www.oeti.hu
www.stopso.hu

