

„Tegyünk a megelőzésért!”

Európai Uniós szakértői konferencia

Dr. Martos Éva



*Magyarország átfogó egészségvédelmi
szűrőprogramja 2010-2020.
Népegészségügyi Konferencia, 2012. 02. 22.*



eu 2011.hu



ACTION FOR PREVENTION

EXPERT LEVEL CONFERENCE ON MEMBER STATES' ACTIVITIES ON NUTRITION,
PHYSICAL ACTIVITY AND SMOKING RELATED HEALTH ISSUES
JOINTLY ORGANISED AND CO-FINANCED BY THE HUNGARIAN PRESIDENCY OF
THE COUNCIL OF THE EUROPEAN UNION AND THE EUROPEAN COMMISSION

MAY 30 - 31, 2011 | BUDAPEST, HUNGARY

MUSEUM OF ETHNOGRAPHY

‘Tegyünk a Megelőzésért’

Szakértői Konferencia

a tagállamok akcióiról a táplálkozással, fizikai
aktivitással és dohányzással összefüggő
egészségügyi kérdések terén

Budapest, 2011 május 30 – 31



Az Európai Unió
Tanácsának Magyar
Elnöksége

Hungarian Presidency
of the Council of
the European Union

2011.hu

Présidence hongroise
du Conseil de
l'Union européenne



MIKLÓS SZÓCSKA

MICHAEL HÜBEL

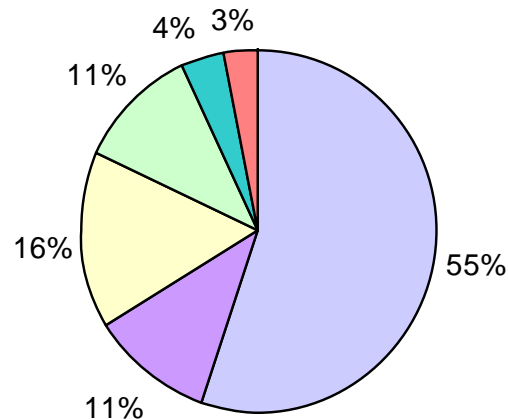
ZSUZSANNA JAKAB

PREVACT számokban

- 188 regisztrált résztvevő

- 26 EU tagállam
- Bizottság
- WHO európai régió
- OECD
- FAO

- 28 előadás
- 19 poszter
- Értékelés: 8,4





Az Európai Unió
Tanácsának Magyar
Elnöksége

eu
Hungarian Presidency
of the Council of
the European Union

2011.hu
Présidence hongroise
du Conseil de
l'Union européenne

2011. június 20. | Budapest, Magyarország
[Three images showing maps and documents]

Tegyünk a megelőzésért

- **4 plenáris szekció**
 - Hatékony népegészségügyi rendszerek
 - Gyakorlatorientált stratégiák
 - Akciók a CEE régiókból
 - EU támogatott népegészségügyi projectek – hogyan tovább?
- **3 párhuzamos workshop** – táplálkozás, fizikai aktivitás, dohányzás
 - EU szintű akciók
 - Nemzeti szintű akciók
 - Helyi szintű akciók

Many projects funded since 2005





EU policies examples

- **School Fruit Scheme:**
 - Providing young people with free fruit and vegetables at school
 - Education and awareness-raising
 - Commitment by 25 Member States (MS) for year 2010-2011
 - Budget put aside by the Commission: €90 million
- **School milk scheme:**
 - 384059 tons of milk/milk products distributed in schools in 2008/2009
 - 26 MS involved
 - Community expenditures of €74,68 million
- **Free Food for Europe's Poor:**
 - 19 MS involved
 - set up in 1987, €307 million up to 2008 and €500 millions since 2009





Pillanatképek a szűrőprogramról: Action for Prevention / 2011.





Egészségvédelmi
Szűrőprogram
Egészség mindenk előtt...

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010 – 2020

Pillanatképek a szűrőprogramról: Action for Prevention / 2011.



Konferencia következtetés

- Nemzetközi szintű koordinált cselekvés a nemzeti programok támogatásával
- A népegészségügyi politikák és programok jobb monitorozása és értékelése
- A fókuszpontok hálózatának erősítése
- Az egészséges választék nagyobb hangsúlyozása
- A közösségi média alkalmazásának erősítése

Fehér Könyv a Táplálkozással, Túlsúllyal, Elhízással összefüggő betegségek Európai Stratégiájáról, 2007

EUROPEAN COMMISSION
HEALTH & CONSUMER PROTECTION DIRECTORATE-GENERAL

Director-General

Élelmiszerek reformulációja – Európai Keretprogram - 2008

- A fő cél a lakosság sóbevitelének csökkentése, a nemzeti, illetve a WHO ajánlás (5g/nap) elérése
- 4 év alatt 16% sócsökkentést javasolnak a legszélesebb élelmiszerkategóriákat érintően
- A nemzeti programok támogatása és erősítése
 - **Összevethető haladás a tagállamokban**
 - **Rugalmasság a tagállamokat illetően**
 - **Világos program és összehangolt üzenetek az élelmiszeriparnak**
 - **Mérhető akciók**

STOP SÓ!

Nemzeti Sócsökkentő Program

2011. február 24.

Kulcselemek

- Nemzeti szintű helyzetértékelés
- Főbb élelmiszerkategóriák meghatározása
- Sócsökkentés az ipar és a közétkeztetés részéről
- Figyelemfelkeltő kampány (lakosság, ipar, egészségügyi szakemberek)
- Monitorozás, értékelés

STOP SÓ Nemzeti
Sócsökkentő Program – hol
is tartunk?

Martos Éva, Kovács V. A., Sarkadi Nagy E.,
Lugasi A.

Országos Élelmezés-és Táplakozástudományi Intézet



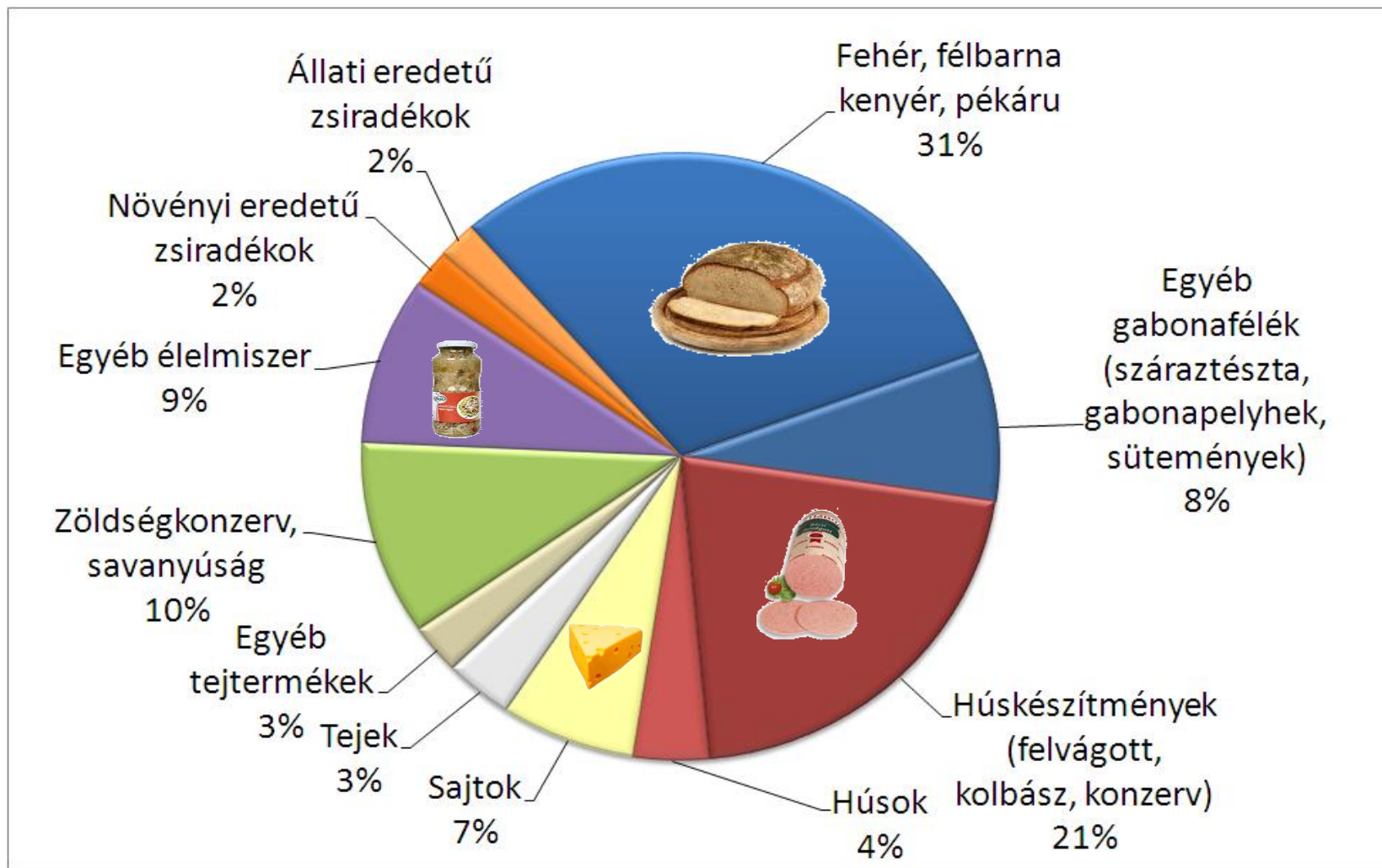
Miért éri meg?

Stop SÓ! Költséghatékonysági modell

**BEAVATKOZÁS: 4 éven át 4.36%-os sóbevitel csökkenés
évente (összesen 16%) 100 Ft/fo befektetéssel**

4 éven át évi 330 millió Ft befektetés.
A mai 40-64 évesek körében élethosszuk alatt több, mint 600
szívinfarktus, illetve több, mint 600 stroke megelőzése.
Minőségi életevek számának növekedése (QALY): 1 176
Direkt egészségügyi kiadások csökkenése: ~1.7 milliárd Ft
Inkrementális költséghatékonysági arányszám (ICER):
-1,425 millió Ft/QALY

A lakosság sóbevitelét meghatározó élelmiszer-csoportok megoszlása az OTÁP2009 alapján



Együttműködési megállapodás

mely létrejött a

Magyar Pékszövetség

és az **Országos Élelmezés- és Táplálkozástudományi Intézet**, mint a STOP SÓ Nemzeti Sócsökkentő Program hazai koordináló intézménye

között, és melynek célja a kenyerek sótartalmának csökkentése a lakosság egészségének megőrzésének érdekében.

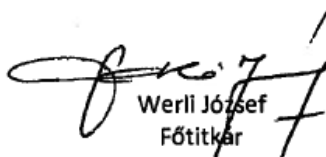
A Magyar Pékszövetség az általa képviselt pékek nevében önkéntesen vállalja, hogy a hazai forgalomba kerülő kenyerek sótartalmát 16%-kal csökkenti 2017. végéig az alábbiak szerint:

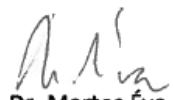
- a jelenlegi a Magyar Élelmiszerkönyv 1-3/81-1 számú előírásában szereplő, szárazanyag-tartalomra megadott maximális 2,8% sótartalomról 2014. december 31-ig 10,7%-os csökkentést,
- 2017. december 31-ig további 5,3%-os csökkentést hajtanak végre.

A vállalás szerint megtett lépésekről és az előrehaladásról a Magyar Pékszövetség évenként részletes beszámolót állít össze OÉTI részére, és ennek alapján együttesen felülvizsgálják a sócsökkentés ütemének esetleges felgyorsítását.

Az OÉTI vállalja, hogy jelen megállapodásban foglaltakat a lakosság és az érdeklődők részére kommunikálja.


Kurdi András
Elnök
Magyar Pékszövetség


Werli József
Főtitkár
Magyar Pékszövetség


Dr. Martos Éva
főigazgató főorvos
Országos Élelmezés- és
Táplálkozástudományi Intézet

Budapest, 2012. január 31.









ADOMÁNYVONAL

ÜGYFÉLSZOLGÁLAT: 06 1 371 48 20
WWW.YALOVILAGHUJ

SMS 136T1 MGYLJ

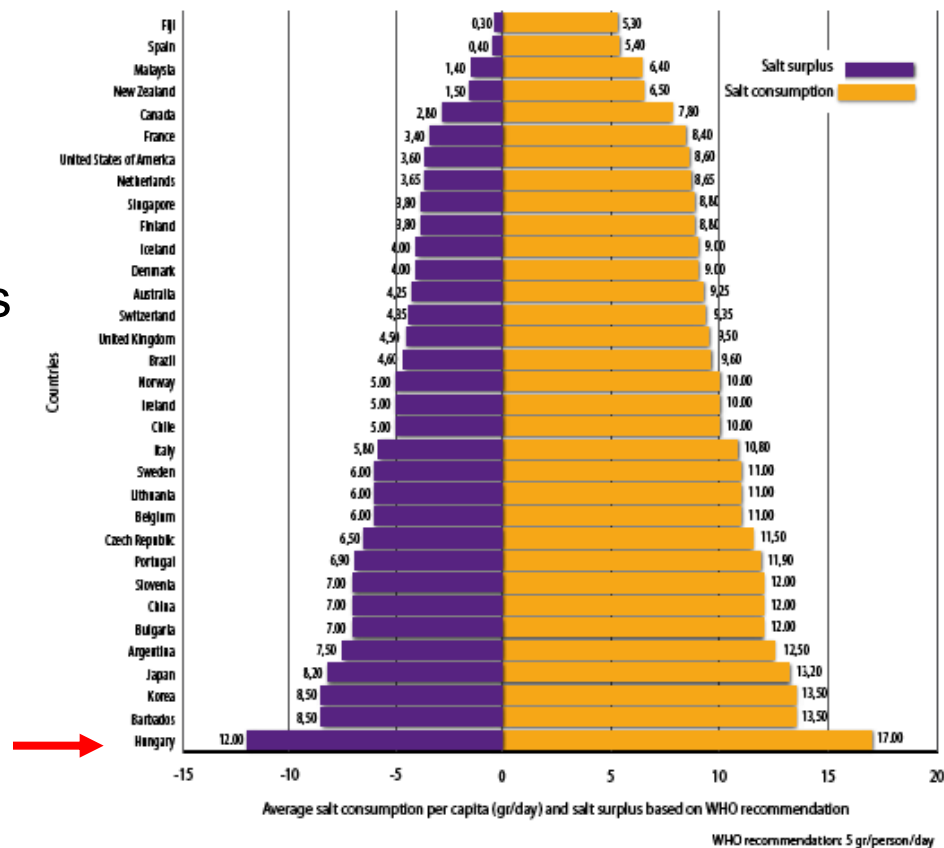
AZ SMS DÍJA 250 FT

A programot fenn kell tartani!

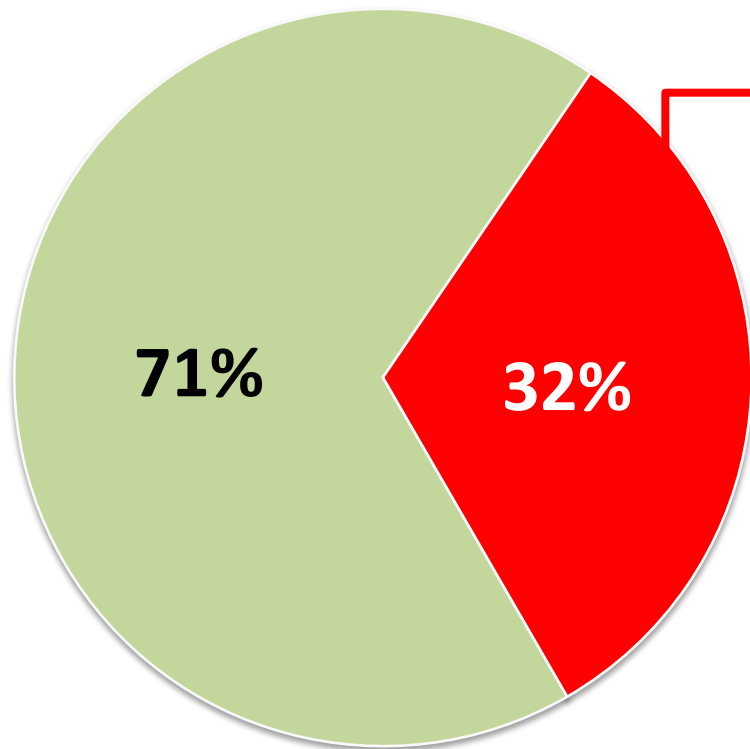
- Erős kormányzati elkötelezettség
- Megfelelő költségvetés éves bontásban
- Figyelemfelhívás, oktatás, minden társadalmi csoportban és életkorban
- Széleskörű partnerség a kulcsszereplőkkel
- Az ipar megnyerése
- Jogszabályi eszközök alkalmazása

Folyamatos monitorozás

Figure 79 Salt consumption per capita and salt consumption surplus in selected countries (xxvii-xxx).



A hipertóniás betegek és a sószegény diétát tartók aránya (ELEF2009)



Hipertónia

- **2,6 millió hipertóniás ebből**
- **4%!!! (104 000 beteg) tart SÓSZEGÉNY diétát!**





**Köszönöm
a figyelmet!**

www.oeti.hu
www.stopso.hu



