

MAGYAR PREVENCIÓ TÁRSADALMI PROGRAM 2020

A boldog, gyarapodó, minőségi élet megalapozója

Mottónk

Jövönk, és a jobb élet titka – tegyük tudatosá magatartásunk egészségünk és a környezetünk megőrzése érdekében!

Küldetésünk, tevékenységeink, személyes programok

Közösségek, családok, korosztályi csoportok reorganizálása átformálódó, tudatosodó társadalmunk és az uniós elvárások tükrében. - 5 kiemelt téma

Egészségklubok szervezése, az egészségtudatos magatartás bemutatása tematikus előadások keretében, elsősorban a népbetegségek, táplálkozási és szokás rendszer ismeretek, valamint a lelki működés-zavarok területén.

„50 az új 30” Paradigma váltás: a mentális-, és a testi egészség megőrzése, az elavult gondolatok-, attitűd formák és szokások átalakításával, vagyis a társadalmi változások elkerülhetetlen kihívásai, az egészségre és az életminőségre gyakorolt hatásai.

„A Nagy Fog(y)ás: Ha éhes vagy, igyál!” A víz élettani hatása szervezetünkre, a fogyásra, egészségünkre, a dehidratáltság szerepe, a túlsúly kialakulásában, megtartásában.

„Keresd a cukrot!": A cukor testi és lelki egészségre gyakorolt káros hatásai gyermek-, és felnőttkorban. Nézz utána, milyen termékekben található cukor! Válogass! Döntsd!

„65 + Az élet-esszencia dinamikája”: Dél - után. Útmutató és életfeldolgozó nyílt tudástár kialakítása a wikipédia mintájára.

„Élő bolygó”: A föld, víz, levegő és az állatok szimbiózisa az emberrel. Ember- állat és környezetvédelem.

Főbb tevékenységeink

ÁNTSZ tanúsítvánnyal rendelkező, Japán vízkezelő készülékek a dehidratáltság, az anyagcsere folyamatokat segítésére, valamint a bőrápolásban, a finom vonások és a természetes tisztaság elérésére.

Életmód tanácsadás, vércsepp analízis. Kedvezményes cukor, koleszterin, húgysav, szívterhelés és vérnyomás mérés minden végtagon szakmai partner közreműködésével.

Vezető képzés: egyéni, önkéntes vagy ajánlás alapú fejlesztőfolyamat menedzselése, amivel az egyéni kompetenciák, vezetői képességek, emberi megformáltság, nagyvolumenű, letisztult formába szelődül. A vezető szintet lép.

Az üzleti és a magán szféra kihívásaira adott válaszokhoz szükséges változások előidézése, mentális megerősítések, túlélést segítő módszerek, szemléletmódok, előadások, nyílt napok. Szakmai partnerünk a Coachok Szakmai Szövetsége.

Szabó Gyula
elnök, gazdaságmérnök, coach
a Coachok Szakmai Szövetségének elnökségi tagja
06 30 864 8778

Dr. Lakos Gábor
orvos – szakmai vezető
egészséges életmód specialista
06 30 400 8805



**MAGYAR
PREVENCIÓ
ALAPÍTVÁNY**

Az egészségvédelem szakértője

www.magyarprevencio.eu