



MAGYAR GYERMEKFOGÁSZATI ÉS FOGSZABÁLYOZÁSI TÁRSASÁG

Társaságunk egy országos, nem profit orientált szövetség, mely elsősorban a gyermekfogászattal és fogszabályozással foglalkozó fogorvosokat tömöríti magába. Célunk egy olyan fogorvos társadalom kialakítása, ahol a gyermekkorú páciensek magas szintű fogászati ellátása, az egyetemeken a „Gyermekfogászat”, a „Fogszabályozás” és „Fogászati prevenció” tantárgyak oktatása és a témák magyar és nemzetközi kutatása magas szinten valósul meg.

A Társaság jogelődjét 1971-ben alapították, ezzel a legrégebbi hazai fogászati társaságok egyike. Tagja a Magyar Fogorvosok Egyesületének (MFE) és a Magyar Orvostársaságok és Egyesületek Szövetségének (MOTESZ). Nemzetközi viszonylatban az Európai Gyermekfogászati Akadémiának (EAPD), a Gyermekfogászati Világszövetségnek (IAPD) és az Orthodonciai Világszövetségnek (WFO) társ-tagjai vagyunk.



A TÁRSASÁG LEGFŐBB CÉLKITŰZÉSEI:

- ✓ A MAGYAR GYERMEKEK ORÁLIS EGÉSZSÉGÉNEK MEGŐRZÉSE ÉS JAVÍTÁSA
- ✓ A GYERMEKKEL FOGLALKOZÓ FOGORVOSOK RÉSZÉRE IRÁNYMUTATÁS, SZAKKÉPZÉS, TOVÁBBKÉPZÉS
- ✓ A TAGSÁG JOGAINAK VÉDELME
- ✓ ITTHONI ÉS KÜLFÖLDI SZAKMAI KONFERENCIÁK, TOVÁBBKÉPZÉSEK SZERVEZÉSE,
- ✓ A TAGOK KÖZÖTTI KAPCSOLATFELVÉTEL LEHETŐSÉGÉNEK BIZTOSÍTÁSA
- ✓ A SZÜLŐK, ASSZISZTENSEK BEVONÁSA A MEGELŐZÉS, ÉS KORAI ELLÁTÁS BIZTOSÍTÁSA ÉRDEKÉBEN.



NÉHÁNY JÓ TANÁCSUNK A GYERMEKKORI FOGBETEGSÉGEK MEGELŐZÉSÉRE:

- ✓ A mindennapi szájpótlás során használjunk életkornak megfelelő, fluorid tartalmú fogkrémet
- ✓ A szülők a gyermekek 8 éves koráig mossák saját kezüleg a gyermekeik fogait
- ✓ A szükséges fogszabályozási kezelést a fogorvos javaslata alapján időben meg kell kezdeni
- ✓ Főétkezések között csak vizet igyunk, ne együnk semmit
- ✓ Erősen csökkentsük a cukorfogyasztást
- ✓ A fogorvos javaslata alapján időben kérjük az ép őrlőfogak barázdáinak kezelését (Barázdazárás)
- ✓ Egy éves kortól félevente (felnőttek évente) ellenőrizzük a fogak épségét, a szájúreg egészségét, menjünk el szűrővizsgálatra, tájékozódjunk az egészség megőrzésének lehetőségeiről



FOGÁSZATI PREVENCIÓ FIATALOKNAK

A szájüregi nyálkahártya gyulladós elváltozásai, a fogak keményszöveteinek roncsolódása (fogszuvasodás) és az ezekkel szoros kapcsolatban álló rossz szájszag, elrettentő esztétikai kép kialakulása minden korosztályt érintő probléma, ami a nem megfelelő szájhigiéniés szokásokból ered.

Különösképpen veszélyeztetett korcsoport a felsőoktatásban résztvevő fiatalság, hisz az új szociotársadalmi helyzet, az elvárásoknak való megfelelés és a fokozott stressz, az étkezési és szájpolási rutin megváltozását okozhatja.

A nem megfelelő és/vagy a hiányos táplálkozás, a fokozott cukor, illetve alkoholfogyasztás, valamint a dohányzás súlyosan károsíthatja az egészséget!

AMIT TEHETÜNK FOGAINK ÉS ÍNYÜNK EGÉSZSÉGÉNEK MEGŐRZÉSÉNEK ÉRDEKÉBEN

- Félévente fogászati kontrollvizsgálat!
- Kiegyensúlyozott táplálkozás, tudatos reguláris étrend!
- Magas cukor- és savtartalmú ételek/italok mellőzése!
(energiaital, szénsavas üdítők, narancslé, gümicukor, csokoládé)
- A fogak alapos tisztítása naponta kétszer kézi/elektromos fogkefével, fluoridos fogkrémmel, lehetőleg étkezés után 30 perccel.
- Alkoholfogyasztás és dohányzás kerülése!

AMIÉRT FONTOS FIGYELMET SZENTELNI A SZÁJHIGIÉNÉRE

- Az egészséges fogak és íny esztétikus megjelenést biztosít!
- Megelőzhető a rossz szájszag kialakulása!
- Elkerülhető a fájdalommal járó állapotok megjelenése!
- A dohányzás és a rossz szájhigiéne szájüregi daganatos betegség kiindulása lehet.

**MÁR KIALAKULT FOGBETEGSÉG ESETÉN,
MIHAMARABBI PROFESSZIONÁLIS,
ORVOSI ELLÁTÁS SZÜKSÉGES,
A KÓRFOLYAMATOK ELŐREHALADÁSÁNAK
MEGAKADÁLYOZÁSA ÉRDEKÉBEN!
ÖNNEK IS TENNIE KELL A FOGAI
EGÉSZSÉGÉÉRT!**

