



A Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége (MDOSZ)

1991-ben alakult meg, mint szakmai érdekképviseleti szervezet. A Szövetség működési területe az egész országra kiterjed. Jelenlegi taglétszáma meghaladja az 1900 főt, elsősorban fekvőbeteg-intézményekben, járóbeteg szakellátásban, ételmezési üzemekben, élelmiszeripari cégeknél, valamint szociális intézményekben dolgozó dietetikusok és táplálkozástudományi szakemberek alkotják. A tagok között vállalkozók, hallgatók, oktatók és más egészségügyi szakemberek is megtalálhatók. A főiskolát végzett dietetikusoknak 2008 óta lehetősége van MSc képzés keretén belül egyetemi diplomát szerezni, amely táplálkozástudományi szakember képesítést nyújt.

A dietetikus a táplálkozástudomány és a dietetika területén hivatalosan elismert, felsőfokú végzettséggel rendelkező szakember, aki táplálkozástudományi ismereteit az egészséges és beteg egyének ételmezésére és oktatására alkalmazza.

Az MDOSZ 1994 óta tagja az Európai Dietetikusok Szövetségének (European Federation of the Association of Dietitians), 2008 óta pedig a Dietetikusok Világszövetségének (International Confederation of Dietetic Association), amely egyúttal a szakmai szervezet nemzetközi elismerését is jelenti.

Az MDOSZ célja a dietetikus munka szakmai színvonalának emelése. Legfontosabb tevékenysége azonban a lakosság egészségi állapotának megőrzése, az egészséges táplálkozási szokások kialakítása és népszerűsítése.

Fontos feladata a táplálkozással összefüggő betegségek dietoterápiás vonatkozásainak megismertetése, elfogadtatása és bevezetése. A színvonalas és hatékony munka eléréséhez elengedhetetlen a továbbképzések, konferenciák szervezése, kutatások támogatása és az egészséges szakmai szemlélet kialakítása.

Céljainkkal összhangban számtalan olyan program szervezésében és megvalósításában veszünk részt, amelynek nélkülözhetetlen eleme a fogyasztók tájékoztatása, illetve az egészséges életmódnak megfelelő táplálkozási gyakorlat és a tudatos étkezési szokások kialakítása.

A Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége fontosnak tartja a prevencióban való minél szélesebb körű közreműködését. Ennek figyelembe vételével hozta létre 2016-ban az új magyar táplálkozási ajánlást OKOSTÁNYÉR® elnevezéssel, melyet a Magyar Tudományos Akadémia (MTA) Élelmiszertudományi Tudományos Bizottsága jóváhagyásával népszerűsít. 2017-ben elkészült az OKOSTÁNYÉR® 6-17 éves korcsoportra összeállított változata, melyet ugyancsak az MTA, valamint az Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet támogatásával publikál.

Kubányi Jolán MSc
elnök

www.mdosz.hu
www.facebook.com/teritekenazegesseg

