

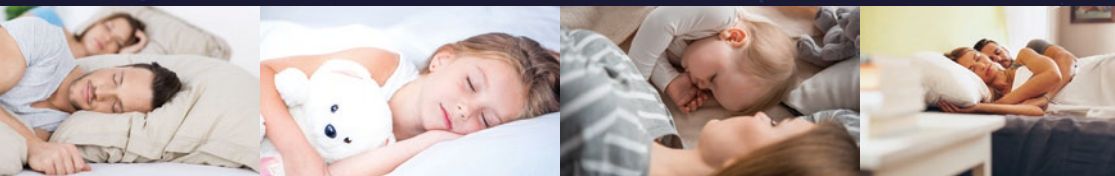
Alvás Világnapja 2020. Magyarország

„JOBB ALVÁS, JOBB ÉLET, JOBB VILÁG”

Hosted by World Sleep Society World Sleep Day Hungary Office

MAGYAR ALVÁS SZÖVETSÉG

www.napialvas.hu



„CSAK AZ SZERET ALUDNI, AKI TUD IS”

FIGYELJEN GYERMEKÉNEK, HÁLÓTÁRSÁNAK AZ ALVÁSÁRA IS.

A nemzetközi alvási diagnosztikában új módszerről és lehetőségről van szó, amelynek célja az alvásminőség mérése, diagnosztizálása és a megfelelő alváshoz való segítség. A Budapesti Alvásközpont az európai alvás standardok figyelembe vételével kidolgozott program alapján felméri és diagnosztizálja az alvásállapotot, és ez alapján, szakemberek közreműködésével kínál megfelelő terápiát. Nem jelent munkából való kiesést, és a szükséges alváskezeléseket követően újra jó lehet az alvás.

Az alvászavar feltérképezése, alvásminőség elemzés, alvásterápia

Foglalkozás-egészségügyi és gépjárművezetői alvásminőségi mérések

Nemzetközi ajánlások alapján

Információ: napialvas.hu • Tel.: 30/930-4124 • 1089 Budapest Benyovszky M. u. 10.



MAGYAR ALVÁS
SZÖVETSÉG
HUNGARIAN SLEEP
ASSOCIATION



Budapesti Alvásközpont

Benyovszky Orvosi Központ

World Association of Sleep Medicine Partner



1089 Benyovszky M. u. 10. Jelentkezés: (1) 789 30 45 Információk: www.orvosikozpont.hu