

# Tudta-e a nehezen gyógyuló sebekkel kapcsolatban?



- **A lakosság kb. 2-4%-a él krónikus,** azaz nem- vagy nehezen gyógyuló **seb**el, mint például a lábszárfekély, a cukorbeteg-láb sebei, a felfekvés.<sup>1</sup>

- A nehezen gyógyuló sebek közül a leggyakoribb a vénás keringés elégtelensége miatt kialakult seb. A sebek háromnegyede vénás eredetű.<sup>1</sup>

- A cukorbetegek száma drasztikusan nő, mára közel **800.000 cukorbeteg él Magyarországon**, minden ötödik 60 év feletti magyar érintett.<sup>2</sup>

- A cukorbetegség szövődményei akár a sebes végtag amputációjához is vezethetnek. A cukorbetegség miatt végzett amputációk száma Európában hazánkban a legmagasabb, **naponta 10 beteg lábát amputálják** a betegség szövődményei miatt.<sup>2</sup>

- Az átlagéletkor növekedésével folyamatosan emelkedik a **nyomási fekélyek (felfekvések) száma**, előfordulásuk **évente 6%-kal nő.**<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Multidiszciplináris szemlélet szükségszerűsége a krónikus sebek és a nyirokódéma kezelésében Prof.Dr.Daróczy Judit

<sup>2</sup> Magyar Diabetes Társaság adatai alapján

<sup>3</sup> <https://www.nice.org.uk>

# Van megoldás!

A nem gyógyuló seb nem önálló betegség, hanem tünet, amely mögött gyakran régóta fennálló betegség húzódik meg. A gyógyuláshoz nem elég a sebet ellátni, az alapbetegséget is kezelni kell.

A szakszerűtlen ellátás („csodakenőcsök”, ismerősök által ajánlott „bevált praktikák”) súlyos szövődményeket okozhatnak, ehelyett forduljon szakemberhez! Megfelelő ellátás mellett a legtöbb esetben a krónikus sebek begyógyíthatók.

## Vénás eredetű fekély

A visszerek megbetegedése következtében a vénás vér pang az alsó végtagokban. A bőr vörösés-barnán elszíneződik, nehéz - láb érzés alakul ki, sebek keletkeznek.

A szakszerű kezelés lényege a modern kötszerek használata, kompressziós pólyával a vénás keringés javítása.



2 hét  
múlva

## Cukorbeteg lábán kialakult seb

Cukorbetegség esetén a lábujjakon az idegek károsodása miatt kóros nyomáspontok, bőrkeményedések keletkeznek. A bőrkeményedés helyén seb alakul ki, amelyet beszáradt, fekete lepedék borít.

A kezelés lényege a bőrkeményedés szakszerű leválasztása, a hámosodás elősegítése.



3 hét  
múlva

## Nyomási fekély

Nyomási fekély (felfekvés) azért alakul ki, mert állandó nyomás nehezedik a bőrre és a vérellátás romlik. Leggyakrabban folyamatosan fekvő betegeknél fordul elő.

A legfontosabb a megelőzés: a fekvőbeteg mozgatójáról gondoskodni kell, a nyomás csökkentésére kell törekedni (pl. decubitus párna).



5 hét  
múlva

További információk a nehezen gyógyuló sebek ellátásáról és megelőzési lehetőségéről a [www.sebkezeles.hu](http://www.sebkezeles.hu) oldalon.

Az ismertető összeállításában szakmai támogatást nyújtott, a képeket és eseteírásokat készítette: Prof. Dr. Daróczy Judit

Szakmai támogató:

**HARTMANN**



[www.hartmann.hu](http://www.hartmann.hu)