

# AZ ÖN CSAPVIZE IS BIZTONSÁGOS?



Hazánkban a szolgáltatott ivóvíz kiváló minőségű.



A régi házakban lévő ólomcsövekből ólom oldódhat ki.



Az ólomtartalmú víz fogyasztása különösen a magzatok és a kisgyermekes esetében veszélyeztetheti az egészséget.

## AZ ÓLOMBEVITEL

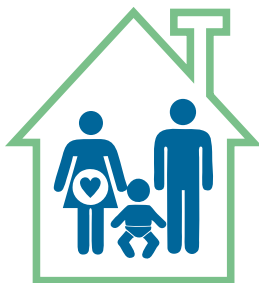
### JELENTŐSEN CSÖKKENTHETŐ:



Fogyasztás előtt folyassa a csapot 1-2 percig!



Használhat bevizsgált víztisztító kisberendezést. Kérjen információt!



Iváshoz, ételkészítéshez használjon hideg vizet!



Lehetőség szerint cseréltesse ki az ólomcsöveket.

Vizgáltassa meg díjmentesen csapvize ólomtartalmát!

További információért forduljon a Nemzeti Népegészségügyi Központhoz :  
[olom@nnk.gov.hu](mailto:olom@nnk.gov.hu)  
A projekt keretében 1000 minta vizsgálatára van lehetőség.



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

SZÉCHENYI 2020

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE



# LEGYEN ÖN IS RÉSZESE ORSZÁGOS FELMÉRÉSÜNKNEK!

## JELENTKEZZEN INGYENES ÓLÓMVIZSGÁLATRA!

A városokban, és ezen belül is az 1945 előtt épült régi, belvárosi részeken a mai napig lehetnek ólomcsövek, így a lakosság számottevő részét érinti az ivóvízben lévő ólom egészségkárosító hatása. A rendszeres ivóvízvizsgálatok nem alkalmasak arra, hogy megállapíthassuk, a szennyeződés Magyarországon a háztartások mekkora arányát érinti, ezért célzott vizsgálatra, ún. feltáró monitoringra van szükség.

A Nemzeti Népegészségügyi Központban (NNK) elindult az EFOP-1.8.0-VEKOP-17-2017-00001 azonosító számú komplex népegészségügyi projekt, amely többek között az ivóvízzel az emberi szervezetbe kerülő ólom vizsgálatával, ezen belül az ólomszennyezettséggel érintett területek felméréssel és az ott élő lakosság tájékoztatásával foglalkozik.

Csatlakozzon Ön is kutatásunkhoz, hogy ingyenesen megtudhassa, a csapvíz, amit Ön és családja iszik, ólom-szennyezett-e.

A programba kizárólag azoknak a jelentkezését várjuk, akik a kijelölt mintaterületeken élnek. A feltáró monitoring hossza várhatóan 6 hónap.

Ha nem feltáró monitoring területen éli lehetősége van arra, hogy jelentkezzen az ún. „Nyitott Laboratórium” programba, hogy ingyenesen megvizsgálta csapvíze ólomtartalmát. Ezzel kapcsolatban érdeklődjön az [olom@nnk.gov.hu](mailto:olom@nnk.gov.hu) email címen.



### A FELTÁRÓ MONITORING PROGRAM ÖSSZESEN 4 LÉPÉSBŐL ÁLL:



#### 1. JELENTKEZÉS

Jelentkezni a <https://efop180.nnk.gov.hu> honlapon a jelentkezési lap kitöltésével, a [feltaro@nnk.gov.hu](mailto:feltaro@nnk.gov.hu) e-mail címen vagy postai úton a NNK-hoz eljuttatott levélben lehet. Kérjük az e-mail vagy a levél tárgyában tüntessék fel, hogy „Jelentkezés a Feltáró monitoring programba”. Kollégáink az Ön által megadott elérhetőségeken keresni fogják a részletekkel és a mintavétel időpontjával kapcsolatban.

A jelentkezésükben tüntessék fel az alábbi adatokat:

- Kapcsolattartó neve, címe
- Kapcsolattartás módja: e-mail / telefon (legalább az egyiket kérjük megadni)
- A mintavételre leginkább alkalmas időpont: pl. hétköznap munkaidőben/ munkaidő előtt/ munkaidő után/ hétvégén

#### 2. MINTAVÉTEL

A jelentkezők közül minden hónapban véletlenszerűen választjuk ki azokat a lakcímeket, ahonnan mintát veszünk. A kiválasztott jelentkezőknél a fogyasztás helyén (jellemzően a konyhai csapón), előre egyeztetett időpontban az NNK munkatársai kétféle mintát vesznek a csapvízből, illetve kitöltünk egy adatlapot amely elsősorban az épület és az ivóvízhálózat korára vonatkozó kérdéseket tartalmazza, valamint kitér egyéb, a kockázat szempontjából fontos tényezőkre is.

#### 3. VÍZMINTÁK VIZSGÁLATA ÉS ÉRTÉKELÉSE

Az ingyenes laboratóriumi vizsgálatban résztvevők aktuális számától függően a beküldött vízminták feldolgozásai ideje egy héttől 3 hónapig terjedhet.

#### 4. EREDMÉNYEK ÉS EGYÉNI EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI TÁJÉKOZTATÁS KIKÜLDÉSE

Az eredményeket e-mailben vagy postai úton küldjük meg, kiegészítve az ivóvíz ólomtartalmára vonatkozó egyéni egészségfejlesztési tájékoztatással.



### TOVÁBBI TÁJÉKOZTATÁSÉRT FORDULJON HOZZÁNK AZ ALÁBBI ELÉRHETŐSÉGEKEN!



Nemzeti Népegészségügyi Központ,  
Vizhygiénés Laboratórium  
1097 Budapest, Albert Flórián út 2-6.



<https://EFOP180.antsz.hu>



[olom@nnk.gov.hu](mailto:olom@nnk.gov.hu)



Tisztítóorvos és  
Nemzeti Népegészségügyi Központ



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

SZÉCHENYI 2020

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE