



Utazás Az Egészség Birodalmába

Gyermek Prevenció Magyarországon

GYERMEK PREVENCIÓ MAGYARORSZÁGON – „UTAZÁS AZ EGÉSZSÉG BIRODALMÁBA”

Gyermekeink egészsége mindannyiunk fontos ügye, ezért is lett előírás 2012 óta minden köznevelési intézmény számára a teljes körű intézményi egészségfejlesztés (TIE). A teljekörű iskolai egészségfejlesztés az alábbi négy egészségfejlesztési alapeladat rendszeres ellátását jelenti. Ennek keretén belül minden tanulóval a teljes tantestület és alkalmazotti közösség, az iskola egészségügyi szolgálat szakemberei, a szülők és az iskola környezetének bevonásával, szakmai ellenőrzés mellett az alábbi feladatok ellátását jelenti:

- I. Egészséges táplálkozás megvalósítása, lehetőleg a helyi termelés, helyi fogyasztás összekapcsolásával
- II. Mindennapos testnevelés minden tanulóknak az egészségfejlesztési kritériumok teljesítésével, és az azt kiegészítő egyéb testmozgás
- III. A gyermekek érett személyiséggé válásának, azaz lelki egészségének elősegítése személyközpontú pedagógiai módszerekkel és a művészetek személyiségfejlesztő hatékonyságú alkalmazásával (énekek, tánc, rajz, mesemondás, népi játékok és népi rítusjátékok, kézművesség stb).
- IV. Egészségismeretek széles köre készség szintű elsajátításának, más szóval az egészségműveltségnek az elősegítése. A pedagógusok számos segítséget kapnak, pl: a Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramjának gyermek prevenció programja az „Utazás az egészség birodalmába” által is.

A teljeskörű iskolai egészségfejlesztés az idevágó nemzetközi és hazai szakirodalom bizonyítékai szerint a jobb egészséget és a jobb tanulási eredményességet egyszerre szolgálja, így jelentősen hozzájárul fiataljaink jobb boldogulásához, országunk és a világ fenntartható fejlődéséhez.





Utazás Az Egészség Birodalmába

Gyermek Prevenció Magyarországon

GYERMEK PREVENCIÓ MAGYARORSZÁGON – „UTAZÁS AZ EGÉSZSÉG BIRODALMÁBA”



A TIE rövid összefoglalását, valamint a pedagógusok segítésére az Emberi Erőforrások Minisztériuma Egészségügyért Felelős Államtitkársága és Köznevelésért Felelős Államtitkársága által készített TIE ajánlást 2020. januárban újabb segítő államtitkári levél egészítette ki. Ebben az iskolaigazgatókat a TIE-kérdőív online kitöltésére kérik, ugyanakkor a levél melléklete felsorolja a pedagógusok TIE-munkáját segítő számos programot, köztük a MÁESZ „Utazás az egészség birodalmába” nagyszabású programját is.

Mindez az alábbi linken érhető el: <http://egeszseg.hu/teljeskoru-iskolai-egeszsegfejlesztes-a-mindennapokban.html>

A felnőtt lakosság átfogó vizsgálata mellett a gyermekeink egészsége mindannyiunk fontos ügye, éppen ezért előírás lett minden köznevelési intézmény számára a teljeskörű intézményi egészségfejlesztés. Ezt figyelembe véve a 2018/2019 tanévtől kezdve hivatalosan is útjára indult a Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramjának gyermek prevenció programja az "Utazás az egészség birodalmába" címmel az Emberi Erőforrások Minisztériuma Köznevelésért Felelős Államtitkárság hivatalos ajánlásával. A projekt kiemelt prioritású, amely 2030-ig formálja a gyermekek prevenció gondolkodását, bevezeti őket a megelőzés rejtelmébe, több szakmai szervezet összefogásával. A program legfontosabb üzenete „Csak egészséges gyerekekből lehet egészséges felnőtt”. A Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja a TIE IV. pontjának aktív megvalósítási helyszínévé vált, amely segítséget nyújt a gyermekek egészségismereteinek bővítéséhez. Ugyanakkor a program élményt jelentő vonzó módszerek segítségével évente mintegy 75 000 gyermek ingyenes részvételét biztosítja. A napi szinten 600-700 gyermek oktatási rendszerből történő integrációja a MÁESZ Programiroda és a Klebelsberg Központ közös koordinációjával valósul meg.

A Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja (MÁESZ) nagyban hozzájárul a tanulók egészség ismereteinek javításához. A program keretén belül a diákok bepillantást nyerhetnek az általános iskola első osztályától az egyetemi szintig bezárólag a prevencióval kapcsolatos lehetőségek birodalmába. A kicsik és nagyok látványos anatómiai bemutaton vehetnek részt, amelynek segítségével megismerhetik az emberi test felépítését és működését. Az anatómiai modelleket szakemberek irányításával megérinthetik, kézbe vehetik, valamint az emberi test belsejébe is bepillantást nyerhetnek.



Utazás Az Egészség Birodalmába

Gyermek Prevenció Magyarországon

GYERMEK PREVENCIÓ MAGYARORSZÁGON – „UTAZÁS AZ EGÉSZSÉG BIRODALMÁBA”



A számos anatómiai modell mellett a virtuális technológia is izgalmas elemeket tartalmaz a gyermekek számára, hiszen Magyarországon csak itt található az az 5 méter magas virtuális 3D mini planetárium, az úgynevezett Anatómiai Moziátor, ahol 15 perces előadássorozatot tekinthetnek meg egyedi látvány és hangelemekkel színesítve a diákok. Az életmód sátrakban kihelyezett virtuális valóság szemüvegek segítségével

pedig 3D technológiával megalkotott filmek mutatják be az emberi testet belülről.

Szakemberek segítségével dietetikai tanácsadás keretében megismerhetik az egészséges táplálkozással kapcsolatos lehetőségeket, az Országos Rendőr-főkapitányság - Baleset megelőzési Bizottsága jóvoltából pedig a rendőrség munkatársai segítségével a baleset és bűnmegelőzési ismeretekkel segítik a kicsiket és nagyokat. A védőnők segítségével az újraélesztéssel valamint elsősegély-nyújtási ismeretekkel is találkoznak a diákok. Az Egészség fejlesztési irodák munkatársai életmód tanácsadással

és mozgásismeretekkel is segítik a felnőtteket és gyermekeket egyaránt. A Program végén a diákok ellátogathatnak a Magyarország legnagyobb mobildiagnosztikai központjába, ahol a 20 méter hosszú speciális szűrőkamionban a legújabb szűrési módszerekkel végzik a felnőtt magyar lakosság átfogó vizsgálatát.



„Csak egészséges gyermekből lehet egészséges felnőtt”