



EMBERI ERŐFORRÁSOK
MINISZTERIUMA
SPORTÉRT FELELŐS ÁLLAMTITKÁRSÁG



EGY LÉPÉS A JÓ KÖZÉRZETÉRT – TÁRT KAPUKKAL VÁR A SPORT!

A megelőzés a legjobb, amit tehetünk egészségünk megőrzése érdekében. Az életmódbeli tényezők közül a rendszeres testmozgás sokrétűen járul hozzá mind az általános egészségi állapot, mind az életminőség javításához. A mozgásgazdag életvitellel kortól és nemtől függetlenül jelentősen javítható a testi-lelki állapotunk. Számos betegség kialakulásának kockázata nagymértékben csökkenthető és a sport közösségteremtő ereje is óriási, így társas kapcsolatainkra is jótékonyan hat.

A sport a test- és egészségkultúra fejlesztésének, az egészség megőrzésének szolgálatába állított eszközként éppen ezért fontos része a kormányzati programoknak is. A Kormány a sporton keresztül megvalósuló egészségtudatos életmód támogatását hasznos és megtérülő társadalmi befektetésnek tekinti, ezért az elmúlt években számos olyan szabadidős fejlesztést és programot kezdeményezett és indított útjára, amelyek kifejezetten a szabadidősportot és ezen keresztül az egészséges életmód elterjedését támogatják.

Fontos, hogy a mozgás mindennapjaink része legyen, hiszen csak úgy fejtheti ki megannyi jótékony hatását, ha valóban rendszeresen sportolunk. A legtöbbünk számára a mindennapos sportolást a könnyen hozzáférhető létesítményekkel, programokkal lehet leginkább vonzóvá tenni.



Éppen ezért indította útjára a HISZEK Benned! Programot a Sportért Felelős Államtitkárság a szabadidősport, az utánpótlás-nevelés és a tehetséggondozás támogatásának érdekében 2016-ban két alprogrammal, mely a nagy sikerre való tekintettel 2017-ben egy további alprogrammal bővülve folytatódott.

A harmadik, legújabb alprogram a „Fitt, Egészséges Nemzetért Tárt Kapus Program”, mellyel a Sportért Felelős Államtitkárság helyi szinten kíván kedvezményes hozzáférés útján igénybe vehető sportolási lehetőségeket teremteni, és ezzel is a szabadidő testmozgásban gazdag eltöltésére, a helyben elérhető sportlétesítmények igénybevételére ösztönözni a lakosságot. A Program a megyei jogú városokat egy meghatározott forráskerettel támogatja a különböző sportesemények és sportprogramok megvalósításában az e célra biztosított állami forráskeretből, ezzel is bővítve a lakossági sportszolgáltatások körét, és minél szélesebb körben biztosítani a sporthoz való szabad hozzáférést.



EMBERI ERŐFORRÁSOK
MINISZTERIUMA
SPORTÉRT FELELŐS ÁLLAMTITKÁRSÁG



EGY LÉPÉS A JÓ KÖZÉRZETÉRT – TÁRT KAPUKKAL VÁR A SPORT!

Emellett a Kormány támogatásával a Magyar Szabadidősport Szövetség szervezésében továbbra is megvalósulnak az olyan szabadidősportot népszerűsítő közkedvelt országos, ingyenes programok, mint például hazánk egyik legkedveltebb lakossági sporteseménye, a Kihívás Napja program, a család minden tagjának változatos sportolási lehetőségeket kínáló Családi Mozgásfesztivál, vagy a kifejezetten a nyugdíjas korosztályra szabott mozgásformákat kínáló Szépkorúak Sportfesztiválja.

A családdal, barátokkal és kollégákkal közösen megélt sportélményekre nyújt kiváló lehetőségeket az Emberi Erőforrások Minisztériuma támogatásával a Budapesti Sportiroda szervezésében évről évre nagy sikerrel, rengeteg régi és új résztvevővel zajló, nemzetközileg is széles körben ismert, rendkívül színvonalas sportesemény és futóverseny, mint a Telekom Vivicitta Városvédő Futás, a SPAR Budapest Maraton vagy a Wizz Air Budapest Félmaraton.



Az elmúlt években egyre nagyobb teret nyer a szabadidős sportban az úgynevezett „street-workout” is, azaz a szabadtéren felállított testedző eszközökkel felszerelt sportparkok használata. A Kormány a Nemzeti Szabadidős – Egészség Sportpark Programmal ezért olyan közösségi tereket alakít ki az ország 97 településén és a főváros kerületeiben, ahol valamennyi korosztály aktívan töltheti el a szabadidejét igényes szabadtéri létesítményekben.

***Sportoljanak Önök és családjuk is egészségükért,
és élvezzék a mozgással töltött órákat –
hiszen sportolni nem csak hasznos, de sportolni valódi élmény!***